

# 2023年运动会感想高一(实用6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 运动会感想高一篇一

随着一阵秋风的吹过，眼前落下了几片枯黄的树叶。在不知不觉中，大树上原本那浓密的头发也变得稀疏了，此时才恍然大悟，原本火热的夏早已“逃”走了，接踵而至的，是那微带寒意的秋了。与此同时，本校也迎来了一年一度的运动会——第二十八届运动会。怀着“友谊第一，比赛第二”的心理，同学们都踊跃的报名参加。

在运动会上，同学们各个八仙过海——各显神通。展现着自己在运动场的威武雄姿。然而，在运动会上，最惹人注的最激动人心的要数拔河比赛了。

在第二轮比赛前，旁边的老师一个劲的嘱咐我们，一定要稳住脚，等到时机到时，我们再使劲后拉。比赛开始时，我们遵照老师说的做，但不一会儿，就乱了阵脚。眼看这轮要输了，但每个同学都不服输，尽管自己的双手已疼痛难忍，可是，我们秉着同一个信念，坚持着。终于，成功了。

经过两轮的激战，每位参赛的同学双手都已经被绳子勒红了，强烈的疼痛已麻木不堪，让我们抓到绳子都觉得是那么的困难。

第三轮眼看着就要开始了，这轮比赛对于双方来说都非常的重要，只要谁赢得了这轮，谁就是本届冠军。最终我们擦肩而过了。

通过这惊险的一幕幕，我觉得在任何时候，只要人人团结一心，是没有什么事情可以被难倒的’，虽然这次我们输了，但我们发现了一个不错的对手，胜败乃兵家常事，关键是经历的过程。一个班集体也是一样，它就像一个大家庭，在这个大家庭里生活着许多的兄弟姐妹，只要每个家庭成员齐心协力，做好自己份内的事情，那么生活该多么美好。

在生活中，我们不但要有一颗团结的心，而且还要有顽强拼搏的精神。人的一生是一条崎岖而漫长的不归路。不管是风平浪静还是狂风暴雨，我们都只有一步一个脚印的向前冲，遇到困难，我们要记得“不抛弃，不放弃”，最后迎接我们的将是胜利的曙光。“车到山前必有路，船到桥头自然直。”没有什么困难是可以难倒我们的。当回首往事，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。年轻的我们，嘴角永远坚定地露出那世间最美的弧线。我们相信：三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢。

## 运动会感想高一篇二

一年一度的运动会在一片欢呼声中结束了。期间留下了多少欢笑与泪水，承载了多少荣耀与梦想，书写了多少成功与失败，见证了多少感动与喜悦。

赛场上的运动员们，看台上不顾骄阳努力努力呐喊助威着的观众们，道旁辛勤服务着的后勤组的同学们，还有那场地上辛苦评判着的裁判员们，无一不为这运动会喝彩，无一不为这运动会添彩。

运动会为我们大学生提供了一个展示自我的平台；运动会让我们懂得了生命在于运动的深刻含义；运动会使我们的精力更加充沛。运动会给了我们体现团结友爱的机会，让我们在比赛中竞争，在比赛中协作，在比赛中享受青春的张扬。

“和谐西京，魅力人文，友谊第一，比赛第二”的口号伴随

着铿锵有力的步伐由我们人文科学系方阵队的口中喊出。它伴着蓝天的见证，放飞于空中。我们正年轻，我们的梦想寄托于运动着的青春之中。这一次的运动会，我们发挥的并不是最好。但我们尽心了，尽力了，赛出了我们的青春，赛出了我们的风采，这一切都已体现了运动会的意义。我们在运动会中学会了坚强，坚忍与坚持，成绩的好坏已经显得不是很重要了，重要的是我们在比赛中所体现出的拼搏精神。我们的坚持锻炼，积极参与，已经给了运动会很好的精神诠释。

一年一度的运动会，让我们成长了许多；一年一度的运动会，让我们坚毅了许多；一年一度的运动会，让我们的青春更加充满色彩。青春无悔，青春无畏，青春是燃放希望的，青春是不应虚度的，青春意味着力量，蕴涵着创造。让我们在运动中张扬青春。

我们五(三)班的啦啦队十分卖力。在操场观看的同学们都跑到栏杆面前给运动员加油。老师夸我们说：“在终点就听见咱班同学的加油声了。”我虽然没跑到前面给运动员加油，但我收集了10页为运动员加油助威的稿子，并把它交给了老师。

在比赛时，烈日炎炎，运动场上却人心沸腾。不过，中间的却是空着的，什么都没有。我很惊讶，细细一看，原来是中间的同学抱着板凳跑到栏杆前面去为运动员加油顺便聊天助威。可是太阳太毒，前面的同学把外套挂在栏杆上，然后用外套盖住自己。这样既阻挡了一部分阳光，又不需要准备遮阳伞，还能给运动员喊加油。真是“一举多得”呀！看来，只要动脑筋就会想出好办法，有时候还能用“低科技”解决问题。

通过这次运动会，我也体会到了外界的语言对运动员的影响。外界喊“加油”和什么也不说对于运动员的成绩有很大的影响。另外，团队比赛时一人失误就可能造成整个团队的失败。

运动会在我们的欢呼声中结束了。我想，我们班的成绩应该不错。因为我们班大部分同学对运动会十分盼望。每次开运动会前都围着老师问：“什么时候开运动会？”。我想：即使这次成绩不理想，但凭着我们班对运动会的热情，有朝一日，我们班会是第一名！同学们，我们一起加油来期待下一次运动会吧！

## 运动会感想高一篇三

今天，刚刚开完运动会的我们，真是累得够呛。

在运动会的这两天中，真是又有喜欢又有“累”啊！第一天，我们都是兴致勃勃的，一点儿也没有累的感觉，总是想着在这两天中要多吃零食，要运动会晚点儿结束。可到了第二天，我们就累翻了，我们不想让运动会晚些结束，反倒是想让运动会早点儿闭幕了。我不想吃零食，只要我早点儿回家休息就好了。

运动会期间，我们还要写运动会的广播稿，第一天要写5篇广播稿，第二天一共要写2篇广播稿，一共是7篇。光是这7篇不算长的广播稿，就把我搞得不耐烦了。

第一天的广播稿比较多，所以我就在网上摘了几段做为后面的参考，之后我又自己写了几篇。因为我实在想不出什么精彩的语句，所以就在每篇广播稿的最后写了一些加油，鼓励之类的话，就结束了。经过了一天的疲劳作战，这些稿子就好写多了，什么“要继续努力，争取在下一届运动会中取得好成绩”啊，“要力争上游”啊，“要勇往直前，永不放弃”之类的话是最好写的。

有些运动员，就只是来充充数的，就像我，在这些比赛当中，一般不太会进入决赛；而有些运动员，则是那些有实力的运动员，总是可以得名次。

总而言之，我们应该养成平时爱锻炼身体的好习惯：早上锻炼身体是为了健身，中午锻炼身体是为了消化，晚上锻炼身体是为了放松心情。让我们都变成爱运动、健康的好孩子吧！

## 运动会感想高一篇四

随着一阵秋风的吹过，眼前落下了几片枯黄的树叶。在不知不觉中，大树上原本那浓密的头发也变得稀疏了，此时才恍然大悟，原本火热的夏早已“逃”走了，接踵而至的，是那微带寒意的秋了。与此同时，本校也迎来了一年一度的运动会——第二十八届运动会。怀着“友谊第一，比赛第二”的心理，同学们都踊跃的报名参加。（初中作文）

## 运动会感想高一篇五

这周是铁路一小第49届运动会，在这之中，在运动会上，我学到了很多的东西。

你看看人家黎嘉耀，那跑的速度，好像都有五千米每小时呢！在我的眼里，我骑自行车的速度可能都没他跑的得快，可全年级，只有它他跑的得快吗？六班吴雨泽，四班孟子杰，还有很多人都比他跑的得快呀！所以：“人外有人，天外有天。”

古代有句名言，叫“尺有所短，寸有所长”，这句话形容我们格外恰当，别小看了我们五班，虽然运动不太在行，可是这学习是不错的，在年级里，可是数一数二的。

还有拔河，这拔河呀，五年来一直是我们的弱项，把我们搞得头痛，比赛时那叫“来一面去一面”在前面还说要手撕对手说呢，比赛后，和轮胎泄了气似的，有气无力的。难道是我们没掌握技巧吗？我承认大家都用心了，可是大家对拔河的技巧还没掌握透，站姿，排队方法，使力节拍……都是要点，也是细节。正是因为我们没掌握好细节，我们才会输。

指不定有同学在羡慕那些运动大将的运动能力吧，可也说不定他们也正在羡慕你的学识，比如我，我上副课，那就全不通。上美术课画画，那是我画毛线可能都画不好。别人的话画，那叫美若天仙。别人上体育课是跑步，我上体育课是走路。别人吹葫芦丝是有情有调，我吹那叫没心没肺。就在这时，主课把我从副课的耻辱中带了回来。语数课课必发言，英语也进步了不少。

所以，生活中也有许多大道理，这只有你自己慢慢的去悟。

## 运动会感想高一篇六

运动会结束了，在我的脑海里还是不断的回忆，当时激烈的竞赛场面。当时的我们努力奋斗拼搏，从中体会到永不言弃。为了自己的目标而努力，冲向终点时，就看到胜利的曙光。只要做到坚持不懈，努力奋斗，冲到最后，就会知道，阳光总在风雨后。在这次运动会中，无论是成功者，还是失败者，都体会到了什么是悲喜交加，喜怒哀乐，生活就是这样，有苦有甜。只要你认真，诚心的去做，没有什么可以难倒我们的。所以，大家要明白，永不言弃，才是英雄。大家继续加油吧！在把这样的激情带到下一届的运动会上。在这金色的秋天里，我们迎来了我校第三届的校运会。在这个过程中，我们学会了团结，学会了什么叫永不言弃，什么叫超越自我，挑战自我。我们很努力的去为班级做贡献，虽然没有取得较大成绩，但是，我们努力了，没有遗憾。正如我们的口号一样“奥运精神，永驻我心，超越梦想，激情无限。”虽然运动会已经结束，但我们不会忘记，当时努力奋斗，把这个激情带到学习上，继续迎接下一届的运动会。在秋高气爽的十月里，我们迎着秋日的阳光，伴随着收获的季节，参加了校第三届运动会，运动员积极参与，奋力拼搏，在充满活力的赛场上赛出了自我，最令我们班感到自豪的是男子4×100米接力，因为在我们班团结、努力的氛围中，我们取得了此项目的第一名，这同其它比赛不同之处在于这是同学们共同拼搏

出的荣誉，因此，我们倍感光荣和珍惜□

以下是我推荐给你的文章，是我很辛苦写的，看后不要忘记采纳哦：金秋十月，丹桂飘香，我们又迎来了一年一度的校运动会。操场上彩旗飘扬，天空万里无云，先是鼓号队吹吹打打地进入会场，随后就是各班运动员绕会场一周。各班运动员喊着自班的口号，为自己鼓劲加油，校长为此届运动会提了祝贺词，主任宣布运动会开幕——“预祝所有运动员在本届运动会上取得好成绩。”接着是拉拉队献艺。拉拉队员们穿着红衣裳，站在绿色的草坪上，宛如一朵朵小花在微风中拂动。首先开展的是铅球、跳高和50米赛跑。枪声一响，运动员们像离了弦的箭似的，拼命往前跑，会场外一片沸腾，都在喊“加油！加油！”我班的王叶奋力向前冲，终于取得了本项目的第一名的好成绩。女子400米即将开始，运动会在做最后的准备工作。随着枪声一响，运动员们已离了起跑线。我班大将童馨在第三名的位置上，我班同学都非常着急，拼命地喊：“童馨加油！童馨加油！……”似乎是我们的加油声感染了她，最后她以小组第一名进入总决赛，比第二名快了近10秒。我班同学们高兴地欢呼。最令我们兴奋的是第二天决逐的女子4×100米接力赛。我班4名大将：卢艺——女子100米冠军；童馨——女子400米冠军，200米亚军；李欣——女子跳高冠军，200米冠军；王叶——女子50米冠军，跳远亚军。有这样强劲的组合，冠军肯定是她们的拉。杂男子1500米的劲跑中，当第一名已经冲过终点线的时候，最后一名，也就是我班的杨书恒还差近两圈还没有跑。虽然他的比赛成绩不是很理想，但他的意志力是非常难得的。他跑完了全程，他没有得到欢呼，却受到了嘲笑，嘲笑他丢脸，嘲笑他没有势力还参加比赛，嘲笑他与其它人的差距……我认为嘲笑杨书恒的人才可笑呢！他们没有胆量去跑1500，哪有资格批判别人呢？体育本来就是重在参与，何必太过注重结果呢？过程才是最重要的，最精彩的，不是吗？棉队中途放弃的人杨书恒是显得那么高大。这次校运会带给我们许多欢乐，但也带来了许多启示。