

# 2023年三下乡红色文化心得体会 文化科技卫生三下乡活动心得体会(通用5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 三下乡红色文化心得体会篇一

今年夏天，我有幸参与了学院组织的三下乡社会实践活动。在这场为期5天的石子口村之行中，我对乡村经济发展之路有了新的认识，对大学生在乡村振兴中的作用有了更加深刻的理解，可以说收获颇丰。

我在活动中主要负责与本村民宿企业的负责人对接，了解本村民宿旅游发展状况和基本经济发展情况，充分挖掘村落自然、人文资源优势，结合乡村旅游发展的趋势探讨本村能推出哪些新的旅游亮点吸引更多的游客。

民宿老板是一位充满干劲的年轻人，他对于本村民宿产业和企业下一步发展有着很明确的规划，并给予我和其他队员很多创新性的启发。他给了我一种崭新的形象。形象不是一个流于表面、浮于形式的自夸者，而是有理想、有本领、有担当的青年创业者。他翻修村屋、铺平村路、砌好村墙，让一个曾经荒凉的村落被重新唤起生机活力，让山地以外的人们看见山村、来到山村、喜爱山村。以他为首的创业者是这个留守山村最需要的鲜活血液。

希望在今后的日子里，我能一直记得这次活动带给我的启发，带着积极向上、永不退缩的精神信念勇往直前。

## 三下乡红色文化心得体会篇二

近年来，为了深入了解农村的发展状况和民生问题，我参加了学校组织的“三下乡”活动。这次活动对于我来说是一次难得的机会，让我亲身感受到了红色乡村的魅力，对中国传统文化和农村发展有了更深入的了解。在这次活动中，我看到了红色的烈火、红色的革命精神以及红色的新农村建设，这些在我心中留下了深刻的印象。

### 第二段：红色的烈火

在农村的参观中，我看到了红色的烈火在传承和发展。在某镇的红色博物馆里，我看到了无数关于革命的照片和实物，我了解到了中国革命的艰难和牺牲。在沉默的展品面前，我感受到了革命英雄们的豪情壮志和忠诚精神。红色的烈火不仅燃烧在革命烈士的鲜血里，更在乡间小路的每一块石头上，每一栋老房子中，燃烧着乡亲们对祖国的忠诚和热爱。

### 第三段：红色的革命精神

红色的革命精神是我这次活动中最感动的一部分。在与当地老一辈农民的交流中，我了解到了他们对革命精神的理解和运用。他们用勤劳、坚韧和团结的劳动精神，推动着乡村的发展，用实际行动书写着新农村的故事。这让我明白，红色的革命精神不仅仅是历史上的一场壮丽的革命，更是一种精神力量，是我们从中汲取力量，为了美好未来而奋斗的动力。

### 第四段：红色的新农村建设

红色不仅蕴含着过去的革命历史，也照亮了新农村的发展路径。在我参观的几个乡村中，我看到了红色风景线的建设和发展。红色的光华照亮着农村的每一个角落，从废弃的旧房子到整洁的新农村，无不体现着红色精神的融会贯通。农村的发展离不开科技创新和拼搏奋进的精神，正如红色烈火中

锻造出来的优秀先锋们，他们勇往直前，从不言退。

## 第五段：总结

通过这次“三下乡”活动，我深入了解了红色乡村的发展和红色精神的传承。红色，既是历史的烙印，更是未来的希望。它激励着我努力学习，成为一个有用之人。红色的精神和红色的乡村，让我感受到传承的责任和发展的动力。我相信，在红色的底蕴中，我们能够书写出更加辉煌的明天。

## 三下乡红色文化心得体会篇三

在达州吴家营村度过七天后，我们即将离开。今天与初到这里时的心情是截然不同的，刚到时是对农村地区生活条件的担心，但是今天就只有不舍，因为在这里度过了非常有意义的一段时间。

这期间我们做了许多的事情，也对吴家营村有了一个更深刻的了解。我印象最深的有三件事情。第一件事情是我们跟随吴小彬老师和张山老师去当地学校给同学上课。吴老师讲了防溺水的知识，张老师上田径趣味活动时，同学们玩的非常开心，田径趣味活动的开展这是非常有意义的。让体育课不再单调，也提高了同学们的运动积极性，而且据我观察，当地的学生在运动时身体很不协调，这项活动的开展促进了各项身体素质的发展，也可以让学生们健康成长，张山老师的课程的普及将会给当地的学生带来很大的帮助。

第二件事情是来这的第三天晚上，我们二系的学生带着村民跳广场舞，每一位同学都很热情积极。广场舞结束以后大家开始拿着话筒唱歌，几个同学唱几个同学听，这种感觉跟平常唱歌不一样，很少会有这种机会，来自不同年级不同专项的同学大家聚在一起唱歌。

第三件事情是对我触动非常大的，在我们住的院子里有一个

小朋友在地上爬，他没有穿鞋子，我们就去问他，“小朋友你咋不穿鞋子啊”他回答说“因为鞋子烂了，舍不得穿新鞋”我听到这时就感觉虽然吴家营村已经脱贫了，但是还有很多村民的生活条件很差，即使脱贫了也有可能再次返贫，我们仍不能松懈，需要继续巩固脱贫成果。为此，我们更应该积极参与并组织好这次活动，竭尽自己的所能，去完成好这次活动。

以上这些就是我对此次“三下乡”活动的总结，这是非常有意义的活动。如果有机会，希望能再次参与这样的活动。

## 三下乡红色文化心得体会篇四

三下乡，是一种政策也是一种行动，旨在让城市居民走出繁忙的都市生活，深入农村，了解和感受农村的真实情况。今年，我参加了学校的“三下乡”活动，亲身体会了红色乡村的魅力。通过这次活动，我不仅对红色历史有了更深的了解，也对农村发展的前景有了更为坚定的信心。

首先，这次“三下乡”体验让我对红色历史有了更加深刻的认知。我们走进了山区的红色教育纪念馆，感受到了革命先烈们的崇高精神。在馆内展示的照片、文字和实物中，我们了解到了那个艰苦卓绝的年代里，革命者们为了民族独立和人民解放而不懈奋斗的场景。我们看到了红军战士们英勇善战的形象，也看到了红军将士们与农民群众密切联系，共同开展生产建设的画面。这一切让我对红色历史有了更加深入的了解，也让我更加珍惜今天来之不易的幸福生活。

其次，我通过“三下乡”活动，对农村的发展前景有了更为坚定的信心。在参观农田时，我们看到了农民们用了许多新技术和新器具来提高农业生产效益。当我看到一片绿油油的水稻田，听到农民朋友们谈论着丰收的喜悦时，我感受到了农村正以崭新的面貌蓬勃发展。红色教育纪念馆的工作人员

告诉我们，他们村里的年轻人通过移动互联网学习新农技，发展了特色农业，实现了脱贫致富。看到这些农民朋友们积极向上的精神风貌，我深深地被打动，认识到农村发展是有无限潜力和宽广前景的。

再次，这次体验让我对乡村的美景与红色文化产生了更深的感受。三下乡的途中，我们穿越了茂密的竹林，呼吸着清新的空气，眼前的景色诱人心醉。同时，我们还欣赏到了丰富多彩的红色文化表演，了解到了红色精神的深远影响。在学校的红色社团演出中，同学们用歌声和舞蹈展现了红军战士们的英勇和牺牲，让我感到无比的自豪和敬意。红色文化的浸润让乡村更加神圣，让我们对祖国的历史和文化有了更深的认同感。

最后，这次“三下乡”活动也让我更加关注农民的生活问题。在与农民朋友们交流的过程中，我了解到他们中的年轻人们往往离家打工，留守的老人和小孩过着艰苦的生活。这让我产生了思考，我们作为年轻一代，应该如何帮助他们改善生活？在活动结束后，我和几位同学开始筹划成立志愿加油站，帮助农民朋友们解决一些实际问题，例如引导他们利用互联网学习新知识、帮助解决医药问题等。这次活动让我认识到，要真正帮助农村发展，不能仅仅停留在表面，而是要深入实际，了解并解决他们真正关心的问题。

综上所述，通过“三下乡”活动，我对红色历史有了更深的了解，对农村发展的前景有了更为坚定的信心。同时，我也对乡村的美景和红色文化有了更深的感受，更加关注农民的生活问题。我希望将来能够用自己的实际行动，为农村的发展和农民的生活做出一些贡献。

## **三下乡红色文化心得体会篇五**

三下乡是我作为一名大学生在寒假期间的一次难得的体验机会。通过这次活动，我深入了解了红色意识的重要性，并从

中获得了很多个人心得和体会。下面将从我对红色意识的认识、在农村的亲身观察、与当地人的交流、对家乡的思考以及对未来的展望这五个方面来叙述我的感受和体会。

首先，三下乡让我更加深刻地认识到红色意识的重要性。红色意识是中国共产党的核心价值观，是我们这个时代的精神血脉所在。在这次活动中，我从各种渠道了解到了一代又一代中国共产党人为了民族解放和人民幸福所做出的伟大牺牲。他们以身许国、无私奉献，为我国的独立和发展作出了巨大贡献。他们的英勇事迹和崇高精神深深震撼了我，使我对红色意识有了更为深刻的认知。

其次，通过对农村的亲身观察，我更加深入地了解了红色意识在农村中的重要性。农村是中国的脊梁，是我们国家经济社会发展的基石。然而，由于历史原因和经济发展不平衡的问题，农村地区的发展相对滞后，贫困和落后现象依然存在。在这里，我看到了农村的艰辛和困难，但同时也看到了当地人对红色意识的坚守和追求。他们怀揣着对党的感恩之情，积极努力地奋斗着，希望用自己的双手让家乡更好。这让我深深被激励和感动。

第三，与当地人的交流让我更加深刻地感受到了红色意识在他们心中的重要性。通过与当地人的交流，我了解到他们在思想上的转变和信仰的坚守。他们告诉我，红色意识是他们生活的动力和信仰的支撑。他们相信党的领导，相信党能够带领他们脱贫致富，实现幸福的生活。他们从小就被教育和影响，知道共产党的光辉历史和伟大事迹，所以对红色意识的重视程度是我们城市人难以比拟的。这让我深思，作为一名大学生，应该如何积极践行红色意识，为社会做出更多的贡献。

第四，三下乡的经历让我对家乡有了更深入的思考。在农村度过了这段时间后，我对家乡充满了更多的思念和向往。我意识到了家乡文化的独特魅力和红色记忆的珍贵价值。家乡

承载了我们的童年回忆和成长的足迹，是我们情感归属的地方。而家乡的发展也需要我们每个人的关注和努力。因此，我决定将来要回到家乡，为家乡的发展和繁荣贡献自己的力量。

最后，通过这次活动，我对未来有了更明确的展望。我深知自己是生活在伟大的社会主义国家中，在中华民族的伟大复兴的征程中，我们这一代青年有着重大的责任和使命。我要立足于本职岗位，做好自己的本职工作，为国家的繁荣富强贡献自己的智慧和力量。我也要积极参与到社会公益事业中去，为农村的发展和民生福祉贡献自己的力量。我相信只有通过我们每一个人的努力，才能让国家更加强大，让人民更加幸福。

总之，通过三下乡这次活动，我对红色意识有了更加深刻的了解和认识，也对自己的人生有了更明确的目标和方向。我将用红色意识来引领自己的一生，为实现中华民族伟大复兴的中国梦做出自己的贡献。无论走到哪里，我都会牢记初心，用行动践行红色意识，奋斗在祖国最需要的地方。