

2023年脑卒中护理心得体会(优秀7篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

脑卒中护理心得体会篇一

近年来，随着医疗技术的不断进步和人口老龄化的加剧，护士人才供需矛盾日益突出。为了满足社会对专业护理人员的需求，我选择报考护士专科，并于前不久顺利完成了所有考试及实习。在这个过程中，我积累了许多宝贵的经验和体会。

第一段：护士专科前的决心与准备

报考护士专科并不是一时的决定，而是经过深思熟虑做出的选择。我曾经观察过许多护士们辛勤工作的情景，他们关注病人的身心健康，帮助他们恢复。我深深地被他们的职业精神所鼓舞，也希望能够通过自己的努力为社会做出贡献。因此，在报考护士专科前，我努力克服了各种困难，提升自己的学识水平和专业技能，为今后的职业生涯打下坚实的基础。

第二段：学习过程中的努力与挑战

在护士专科学习的过程中，我不断努力克服挑战，提高自己的专业素质。护理学科相对较为复杂，包括解剖学、生理学、病理学等课程，对学生的记忆力和理解力要求较高。我坚持每天定期学习，结合课堂和教材进行反复准确的复习。同时，我参加了各种相关的实践活动和培训班，通过亲身实践和与专业人士的交流，不断提高自己的护理技能和沟通能力。

第三段：实习经验与成长

护理专业最重要的环节之一就是实习。通过实习，我有机会将所学的知识应用于实际环境中，并且与病人进行直接的接触。这对我的成长意义重大。在实习过程中，我学到了如何与病人建立良好的沟通和信任关系，如何处理突发状况，如何协调医护团队的工作等等。通过实践，我更加深入地理解了护理的本质和动力，也更加明确了自己的职业发展方向。

第四段：面临的困难与解决办法

护士专科学习不免会遇到各种困难和挑战。我在学习和实习过程中也不例外。例如，有时候会面临紧张的学习压力和复杂的病例。面对这些困难，我选择与同学们积极合作，互相帮助和支持。我们经常组织学习小组，共同复习和讨论，以提高彼此的学习效果。同时，我还积极与导师和教授沟通，向他们请教和寻求指导，以解决自己遇到的问题。

第五段：展望与希望

在护士专科学习中，我深感护理职业的重要性和广阔的发展前景。未来，我希望能够成为一名合格的护士，并为病人提供优质的护理服务。我将继续学习和实践，不断提高自己的专业素养和技能。同时，我也希望通过自己的努力，能够为这个社会做出更多的贡献，为护理事业的发展做出自己的一份力量。

总结：通过这段时间的学习和实践，我不仅积累了专科护理所需的知识和技能，更重要的是，我体会到了护理职业的伟大和责任。我会牢记使命，不断努力，为病人的健康和幸福贡献自己的力量。同时，我也希望能够鼓励更多的年轻人加入护理行业，共同为社会的健康事业做出贡献。

脑卒中护理心得体会篇二

随着社会对医疗服务需求的不断增长，护理专业也逐渐得到

了更多的重视和关注。为了提高自己的专业能力和职业水平，我决定报读护士专科，在这段学习过程中，我收获了许多宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将分享我在护士专科前的心得体会。

首先，护理专业需要具备坚定的决心和责任心。作为一名护士，我们要对病人的健康和安全负责。病人在医院里需要我們提供安全和有效的医疗服务，而这需要我们具备过硬的护理技能和知识。在护理专科前，我认真对待每一门课程，学习并掌握了基本的护理理论和技能。我也参与了在医院实习的机会，通过与真实的病患接触，我深刻体会到了护士工作的重要性和责任。

其次，沟通能力是成为优秀护士的重要素质之一。在医疗工作中，护士需要与病人、医生和其他医务人员进行频繁的沟通。有效的沟通可以帮助我们更好地理解病人的需求和情况，同时也能更好地与医生协调工作和提供有效的护理。在护理专科前，我参加了一些沟通技巧的培训和讲座，学习了如何与不同类型的病人进行有效的沟通。这对我在实习中与病人顺畅地交流和建立信任关系非常有帮助。

此外，团队合作是护理专业不可或缺的一部分。在医院里，护士往往需要与其他护士和医生紧密合作，共同致力于病人的康复和治疗。护士要积极参与团队会议、交流经验和分享知识，与其他团队成员保持良好的合作关系。在实习过程中，我与其他护士共同参与护理工作，互相帮助和学习。通过与团队一起合作，我更好地理解了团队的重要性，也体会到了在团队中取得成就的喜悦。

此外，护理专业需要具备应对压力和疲劳的能力。医疗工作需要长时间的站立和高强度的工作，这对身体和精神都是一种挑战。护士要时刻保持警觉和专注，随时做好应对突发情况的准备。在护士专科前，我学会了管理自己的压力和疲劳，通过健康的生活方式和适当的休息来保持良好的工作状态。

我也参加了一些心理疏导的培训，学习了应对工作压力的方法，这对我在工作中的应对能力有很大的帮助。

最后，不断学习和提升自己的专业知识是成为一名优秀护士的必要条件。医学和医疗技术在不断发展和创新，作为护士，我们要紧跟时代的步伐，不断提高自己的专业素养。在护理专科前，我了解到护理是一门终身学习的职业。我参加了一些相关的学术会议和研讨会，研究了一些最新的护理理论和技术。我也积极参与学术讨论和研究，以提高自己的学术能力和专业水平。

总之，护士专科前的心得体会让我深刻认识到了护理专业的重要性和挑战性。通过努力学习和实践，我在这段时间内不断成长和进步，提高了自己的专业能力和素养。我相信，只要坚持不懈地努力学习和实践，我一定可以成为一名优秀的护士，为病人的健康和福祉做出更大的贡献。

脑卒中护理心得体会篇三

20__年3月8日，这是个让人很值得纪念的日子，带着院领导、护理部和科室同事的期望，我荣幸参加了山东省护理学会第五期血液净化专科护士培训班，参加了理论培训和临床实践。5月11日，我返回工作岗位。这次培训中，我深有感受：

一、真心学习，透析理论不断提升

3月8日，我与其他地市、县区的91名学员，满怀着激动的心情来到中国人民解放军72433部队招待所，在这里开始了一个月的集中理论学习，聆听了齐鲁医院、省立医院、千佛山医院、山大医院、青岛附属医院、青岛市中心医院等全国、省内著名专家教授、护士长的讲座，他们既精心讲授了专业理论知识，也传授了一些临床操作过程中遇到的问题及处理办法。一个月的学习，使我对血液透析有了一个系统的认识，弥补了自己专业知识的不足，在这次的理论培训考试中取得

了名列前茅的好成绩。

学习的同时，我时刻牢记沂南县人民医院的服务宗旨，想做一名勇于担当、服务他人的青年人。培训伊始，我通过个人努力成功竞选班长，为老师和同学们服务而感到光荣和自豪。担任班长期间，听从老师安排一丝不苟做好日常班级管理工作，服务学员协调处理好日常生活，有计划组织开展一些文体娱乐活动，锻炼了我的组织管理、协调能力，也为医院争了光。

二、细心实习，临床操作水平不断提高

临床实践阶段，我选择了山东省千佛山医院，该医院是三级甲等医院，血液净化室是全省首家实施血净净化室信息化管理的科室，护士长邓志强担任山东省中华护理学会的主委，她亲自为我们讲授了护理论文□ppt制作技巧、内瘘穿刺相关知识及护理质量持续改进等相关内容，使我对血液净化有了更深刻的认识，更觉得自己责任重大。进入这个科室的第一感觉是干净整齐、井井有条，很多指示标志张贴到位、简单明了；虽然每天血液净化患者都很多，但各个环节有条不紊，医护人员笑容可掬，认真负责，服务耐心，患者入院有种宾至如归的感觉，也让我感受和学习到了优质的服务理念和模式。

在实践工作中，我总结出三点感受：一是优秀的工作团队不可缺少。千佛山医院血液净化室有一支强大的护理队伍，学习意识和氛围浓厚，按照职责分工行事，团结协作能力强，具有丰富的临床经验和分析问题、解决问题的能力，注重病人的病情评估和病情观察，并能运用有效的带教技能言传身教，这都是我在他们科室看到的闪亮点。二是优良的工作环境不可忽视。千佛山医院的血透室非常安静，完全没有高谈阔论的现象，没有无所顾忌的谈笑，每个人都注意控制自己的音调。血透室的规章制度非常完善，任何工作均有详细的工作流程，特别是各种突发应急预案等，均装订成册，使人

一目了然。交班认真，接班仔细、对工作高度负责是她们的特点。在平时工作中能将每一项规章制度按部就班，有条不紊的落实到每一个病人身上，不偷懒、不推诿。做到了领导在与不在一个样；其次她们有较强的时间观念，科室交接班已形成不迟到、不早退的习惯，共同创造了一个紧张而又轻松的工作环境。三是优质的服务至关重要。她们对病人的关心绝不是口头上的，是实实在在落实在工作中的。例如，新入院的病人，及时递上一张健康宣教单，讲解血液透析原理，告知注意事项，尤其是饮食、饮水控制。治疗过程中，对病人面带笑容，嘘寒问暖，经常帮病人取药，时常帮病人递水、喂饭，搀扶等。跟踪做好心理疏导，对血液透析认识不足的病人，做好各项安抚工作，减少病人的心理恐惧，增强对透析治疗的信心。

三、诚心奉献，勇气与决心不断增加

血液透析是一个需要不断学习和乐于付出的专业，选择了这个专业既需要勇气，也需要底气；既需要体力，更需要智力。今后的工作中，我会结合培训所得，取其之长，补己之短，将学习的先进管理理念和做法及先进的血液净化技术带到我院，应用到平时的工作中，更好的为患者服务。

2个月的学习时间转瞬即逝，所学所见也仅仅是冰山一角。短暂的学习只是老师抛砖引玉把我引进门。要学习的东西还有很多很多，要干的工作还很多很多。我相信，有付出就有收获，有辛勤耕耘就有累累硕果。今后我要立足现实，努力提高优质的服务理念，更要加强业务学习，掌握知识的动态更新，学有所用，用有所长。我坚信，通过科室全体医护人员的共同努力，使我院的血液透析室成为品牌科室、特色科室，更好的服务于广大患者，造福一方百姓。

脑卒中护理心得体会篇四

随着社会的进步和科学技术的发展，人们对健康的需求日益增长，护理专业的职能也有了很大的拓展，使得护理工作进入了一个加速专业化发展的阶段，对护理的要求也提高到了专科化的高度。2月29日，我很荣幸的参加了由成都妇女儿童中心医院举办的第七期母婴专科护士培训班。培训由成都妇女儿童中心医院医院的医疗、护理专家们给我们辛勤教导。课堂上他们毫不保留，讲课生动具体，我们很轻松地掌握了产科常见病、多发病以及各种危重症、并发症的治疗与护理。时至今日，2月29日-3月18日为期3周的理论学习已圆满结束。这期间的理论知识灌输，丰富了我的理论知识，使我受益匪浅。改变了我对产科工作的认识。作为一名母婴专科护士，不但要掌握产科护理基本知识，还要掌握好产房的相关知识及新生儿的护理知识。

专科护士是指在某一特殊或者专门的护理领域具有较高水平和专长的专家型临床护士，中文通常翻译为临床护理专家，以区别于不同专科工作的普通护士。此次母婴专科护士培训为期3个月，其中包括理论教学3周，临床实践10周(病房8周；产房2周)。现将培训学习情况汇报如下：

识、专科操作技能、孕妇学校、孕产期心理护理、孕期营养与体重管理、母乳喂养咨询技巧等丰富的理论知识。通过老师们精彩生动的授课使我对产科专科护士有了进一步的了解，认识到作为母婴专科护士，需要掌握全方面的知识。现将授课体会总结如下：

(一)母婴咨询：通过沈静老师和代明月老师理论的讲解及课堂上分组模拟母婴咨询场景。让我知道了作为一名母婴咨询师，不仅要掌握丰富的专科理论知识，还要掌握心理咨询技巧，才能有效地帮助妈妈们解决母乳喂养的问题。在母婴门诊咨询这方面，自己在心理咨询方面还有所欠缺。回院后不仅自己要学习心理咨询方面的知识，还要做好科室护理人员

心理咨询技巧的培训。计划在下半年选派科室已经取得母婴专科护士证的护士到成都妇女儿童医院学习母婴咨询师。

脑卒中护理心得体会篇五

在这花儿吐艳，柳枝婀娜，处处芳菲浸染，万物都蓄满生长力量的美好五月，为不断提高静脉治疗质量和专业技术水平，进一步落实《静脉治疗护理技术操作规范》，在院领导大力支持和护理部的直接领导下，我院第一期静脉治疗专科护士培训班在经历了近两个月的培训、实习和考核终于在5.12护士节期间迎来了我们的结业式！

在“5.12”护士节庆祝大会上院领导对静疗培训班的成绩给予肯定，并且为八名“优秀学员”颁发了荣誉证书！很荣幸我也是其中之一。通过此次专科护士的培训不仅让我收获了丰富的专科理论知识，在实践技能方面也有很大的提升，开拓了我对高等级医院护理工作模式的视野，对专科护士的工作有了全新的认识。

在培训期间每个集团医院的老师也是按时到岗认真记笔记，克服各种困难，最后大家也通过努力取得了理想成绩当我们站在领奖台上，每个人都洋溢着笑脸，当接过张院长为我们颁发的证书时更是无比的激动和自豪！我们手中握着的不仅仅是一张纸，里面更承载了太多的责任和义务！

随着时代的进步，人们对健康的需求及生活质量的需求在不断提高，所以，做好静脉治疗，更好的保证患者输液的安全，减轻患者的痛苦是我们刻不容缓的责任。在这近两个月培训中，使我对静脉治疗及行标有了更深层的了解，这里学到的知识是我们书本上看不到的，因为里面蕴含了每位老师的心血，他们精心准备，精彩授课更使我们受益匪浅，在这里我要真挚的说一声“各位老师辛苦了！”

在此次培训中，护理部沈丹薇主任和孟宪静副主任为了我们

能理论联系实际、为我们创造更好的平台，联系专家为我们进行授课和指导，并且为了让大家能够更直观的进行操作，还进行了“静疗培训工作坊”的活动，经过老师现场讲解和指导，使我们的操作技术又得到了提升。我们的静疗小组组长王建华护士长为了本次培训也是倾其所能，处处都能看到她忙碌的身影！我们学员们也不负领导的重望，努力的在知识的海洋中汲取着营养！

经过严肃认真的理论和技术考核，我们圆满完成了学业。培训班结束了，我们都怀着依依不舍的心情！感谢这次培训，让我各方面都得到了提升，更意识到我肩上的责任，我要把成长的力量带给每一个人，让它像颗种子一样不断生根发芽。

千里之行，始于足下，我们要做的就是脚踏实地，从一点一滴做起，提升我们的理念，规范我们的技术，最大化的保护患者的安全，保证护理质量。我将把我在这次培训班中学到的先进理念及技术运用到临床护理实践中，规范操作技术，为我院静脉治疗的发展添砖加瓦！

脑卒中护理心得体会篇六

icu专科护士培训心得体会怎么下笔，不妨看看以下的这篇护士培训心得。

为期近一年的icu专科护士培训即将结束，本次正规理论学习与临床实践相结合的学习收获超过以往任何短期的学术活动，不仅改变了我对icu工作的认识，丰富了我的理论，同时提高了我急救与监测能力，受益匪浅，体会如下：

原来我可以做得更好。在没参加培训的时候，我以自己在科室最年长的经历和较高的职称享受着科内同事们对我“老师”的尊称，我坦然的指导着同事，积极的带教着学生，参加完专科护士培训后，方知自己其实与专科老师的要求相差太远，实是惭愧。外面的世界很精彩。在这次培训过程中，

我对省内高尖端的医学领域有了近距离接触和较多的了解，认识到护理事业职业内涵的深邃与广阔，领略了省内护理界精英宋燕波她们为icu护理事业所作出的努力与贡献，同时也使自己对icu这份工作增添了更多的热情。我也要做得更好！

———来源网络整理，仅供参考

培训中很多的理论知识我们在自学大专和自学本科的书本上都学习过而且考试过，但由于只为考试而学习和缺乏动手的物质环境，所以所学到的知识很快就成过眼烟云，随着考试的通过而丢弃。这次专科护士培训的学习方式给了我们全新的感觉，两方面让我们学员特别满意。一是课程内容安排合理，所学的即是我们工作中所需要的。icu是个年轻的学科，所有icu护士都是在icu成立后从其它科室抽调而来，大多icu护士的知识面相对局限，在工作中，我们常常遇到这样那样棘手情况不知如何处理，所以这次课程周到的培训内容让我们大家都非常满意。二是充足的临床实践让我们有足够的时间消化所学内容。看得出，省护理学会为我们的培训化费了很大心血，各实习单位也为我们的实践提供了十分好的人文环境和操作场所，不仅让我们学到了要学的东西，还让我们感受到了南京人的好。在此谢过。

———来源网络整理，仅供参考

感觉她们好了不起，羡慕她们拥有高尖端技术，通过培训，我了解了血透病人的工作原理和床边crrt运转的工作要领，能根据病人血压尿量等参数参与相关数据的设定；以前心电图监测方面一向是我的薄弱环节，处于越是不懂越是不想学的状态，是张馥敏老师精彩的讲解让我对心电图的识别产生了兴趣，在今年的4月份，1位肠梗阻病人因我夜班及时发现其ecg呈心肌梗死波形而使病人得到了早期处理，为此我受到了同行们的赏识，是知识给了我自信。

icu护士必须爱病人胜过爱自己。培训期间，有好多积极的事情感动着我，好多积极的人物带动着我，帮助我进步。面对飞速发展的特殊的医疗事业对护士提出的业务要求，面对当今社会对护理事业不断提高的服务需求，我曾经有过这样感慨：当护士难，当好护士更难，当一个icu好护士难上加难，学习期间老师们的敬业精神让我深受教育，我们的老师用自己的成绩告诉我们付出就有回报的道理，我深切体会到爱病人胜过自己是icu护士必备的品质。

总之，一年的培训中，我付出了该付出的时间、精力和财力，相比我所得到的知识、经验与感悟，后者更值。icu是个需要不断学习和乐于付出的专业，选择这个专业，既需要勇气，也需要底气，既需要体力，更需要智力。不管怎么说，既然选择了它，就要坚定做好它。

——来源网络整理，仅供参考

icu专科护士培训心得体会

为期近一年的icu专科护士培训即将结束，本次正规理论学习与临床实践相结合的学习收获超过以往任何短期的学术活动，不仅改变了我对icu工作的认识，丰富了我的理论，同时提高了我急救与监测能力，受益匪浅，体会如下：

原来我可以做得更好。在没参加培训的时候，我以自己在科室最年长的经历和较高的职称享受着科内同事们对我“老师”的尊称，我坦然的指导着同事，积极的带教着学生，参加完专科护士培训后，方知自己其实与专科老师的要求相差太远，实是惭愧。外面的世界很精彩。在这次培训过程中，我对省内高尖端的医学领域有了近距离接触和较多的了解，认识到护理事业职业内涵的深邃与广阔，领略了省内护理界精英宋燕波她们为icu护理事业所作出的努力与贡献，同时也使自己对icu这份工作增添了更多的热情。我也要做得更好！

———来源网络整理，仅供供参考

护士培训的学习方式给了我们全新的感觉，两方面让我们学员特别满意。一是课程内容安排合理，所学的即是我们工作中所需要的。icu是个年轻的学科，所有icu护士都是在icu成立后从其它科室抽调而来，大多icu护士的知识面相对局限，在工作中，我们常常遇到这样那样棘手情况不知如何处理，所以这次课程周到的培训内容让我们大家都非常满意。二是充足的临床实践让我们有足够的时间消化所学内容。看得出，省护理学会为我们的培训化费了很大心血，各实习单位也为我们的实践提供了十分好的人文环境和操作场所，不仅让我们学到了要学的东西，还让我们感受到了南京人的好。在此谢过。

———来源网络整理，仅供供参考

弱环节，处于越是不懂越是不想学的状态，是张馥敏老师精彩的讲解让我对心电图的识别产生了兴趣，在今年的4月份，1位肠梗阻病人因我夜班及时发现其ecg呈心肌梗死波形而使病人得到了早期处理，为此我受到了同行们的赏识，是知识给了我自信。

icu护士必须爱病人胜过爱自己。培训期间，有好多积极的事情感动着我，好多积极的人物带动着我，帮助我进步。面对飞速发展的特殊的医疗事业对护士提出的业务要求，面对当今社会对护理事业不断提高的服务需求，我曾经有过这样感慨：当护士难，当好护士更难，当一个icu好护士难上加难，学习期间老师们的敬业精神让我深受教育，我们的老师用自己的成绩告诉我们付出就有回报的道理，我深切体会到爱病人胜过自己是icu护士必备的品质。

———来源网络整理，仅供供参考

训班。时至今日，一个月理论、两个月临床实习均已结束。

通过这次培训，现如今满载而归。在此，感谢四川省人民医院血液净化中心给我们提供优越的培训场地及各位护理专家们给我们的辛勤教导。

还记得省医院血液净化中心老师给我们带来先进的血透室管理及严谨的血透技术标准操作规程。课堂上毫不保留，讲课生动具体，使我们很轻松地掌握了血液滤过、免疫吸附等技术操作原理及操作规程。还有各位临床带教老师将她们多年来的临床经验一一传授给我们，使我们对血液净化中心的管理及质量持续改进有了更全面认识，对血透实践工作中常见的问题有了更深刻的了解及更好的解决方法。三个月的学习在不知不觉中就过去了。通过这三个月的知识灌输，使我对血液净化有了更深刻的认识，更觉自己责任重大。在此向各位老师表示衷心的感谢。

通过这次学习，有以下几方面让我感触颇深，现与各位老师分享如下。

———来源网络整理，仅供参考

也是几乎全错。通过学习才深刻认识到品管圈在工作中应用的重要性和可操作性，这让我对自己的自觉学习能力产生了反省。

然后是省医院的病人依从性。这绝不是一朝一夕形成的，而是通过了医护人员不断的宣教及讲解，渗透到每一个病员心里的。并且在每一位病员的病例后面附着个体化的健康教育表格，每次透析都有针对性的进行健康教育。由此，对我们健康教育计划的执行力度产生了反省。

最后，作为绵阳市中心医院血透中心的一员，我也是非常骄傲和自豪的。我们不但有完善的卷宗，还建立了非常标准的操作规程；不但有先进的水处理系统，还有颇具规模的血液净化设备。我们有规范的管理制度，并且在逐渐增强执行力

度，我们还能开展很多先进的血液净化方式。当然，我们还有和谐的工作氛围。这一切都使得我为我能成为我们血透中心团队一员而无比自豪和骄傲，并且坚定了将这份骄傲和自豪予以巩固的决心。（血透中心白琴）

——来源网络整理，仅供参考 8

脑卒中护理心得体会篇七

第一段：介绍专科护士实践的概述（起承转合）

专科护士是医疗团队中起着重要作用的一员，她们掌握着丰富的护理知识和技能，在临床实践中能够为患者提供高质量的护理服务。在专科护士的职业发展中，实践是不可或缺的一环。通过实践，专科护士能够不断提高自己的护理水平，不断完善护理专业技能，提高对患者的理解和关注，进而提高患者的满意度和健康状况。

第二段：实践中感受到的困难和挑战（起承转合）

在实践过程中，我们不可避免地会遇到各种困难和挑战。首先是对工作环境的适应问题，作为新入职的专科护士，熟悉新的工作环境需要花费一定的时间，并且还可能涉及到一些繁重的工作任务。其次是与患者的沟通问题，每个患者的个性和需求都不相同，护士需要耐心细致地与患者进行交流和沟通，以便更好地了解他们的需求和关注点，提供更加贴心的护理服务。最后，还有专科护士本身艰巨的岗位职责和工作负荷，需要在紧张的工作中保持高度的责任心和工作效率。

第三段：实践中的成长与进步（起承转合）

尽管实践中存在困难和挑战，但专科护士通过实践能够获得很多成长和进步。首先是专科护士在实践中不断积累经验，从中学习到如何更好地与患者进行沟通和交流，如何应对各

种突发情况以及如何更加灵活地进行各类护理操作。其次是在实践中，专科护士能够更加深入地了解患者的病情和需求，更好地为他们提供护理服务，在实践中提高了自己的专业水准。此外，实践也能够帮助专科护士培养团队合作意识，学会与医疗团队紧密配合，以提供更加综合的护理服务。

第四段：实践中的心得与体会（起承转合）

在实践过程中，我深刻体会到了专科护士的责任与担当。每一个患者都需要我们的关注和关怀，作为专科护士，我们有责任为患者提供全面的护理服务。此外，实践还教会我细心和仔细观察，仔细观察患者的病情变化和 demand 变化，及时做出对应的调整和处理。同时，实践中的团队合作也令我深感到护理工作的协同性，通过有效的团队合作，我们能够更好地为患者提供综合护理服务。

第五段：对未来的展望与规划（起承转合）

通过实践，我对未来的护理工作有了更深入的认识和规划。我将继续提高自己的专业能力，不断学习和积累护理知识，为患者提供更好的护理服务。同时，我也会加强自身的沟通能力和观察能力，与同事和患者之间形成良好的互动和交流。我相信，在未来的护理实践中，通过不懈的努力和持续的学习，我能够为更多的患者带来健康与温暖，为他们的生活贡献一份力量。

总结：通过实践，我认识到专科护士在临床实践中的重要性，通过实践，我不断成长和进步，提高了自己的护理水平，并且加深了对护士职业的热爱。我将继续努力学习和实践，为患者提供更好的护理服务，为健康事业做出自己的贡献。