

2023年学生社会实践调查报告 社会实践调查报告(汇总9篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

学生社会实践调查报告篇一

改革开放以来，党和国家高度重视发展问题，将发展作为解决中国一切问题的关键。发展必须坚持全面协调可持续。所谓可持续发展就是促进人与自然的和谐，实现经济发展和人口、资源、环境相协调，坚持走生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展道路，保证一代接一代的永续发展。但是现如今，由于发展经济，曾经环境很好的农村却因经济建设而被污染了。经济发展并不是衡量乡镇生活幸福程度的唯一标准，环境质量的好与坏也加进来了。近几年来，无论是政府还是普通人都在积极保护环境。在暑假期间，我回到了家乡，看到家乡的变化，不禁感触颇深。就此，我对家乡的环境污染以及污染治理情况进行了调查。

五河县地处皖东北淮河中下游，处于长三角边缘，是安徽省东向发展的23个县（区）之一，也是蚌埠市唯一毗邻苏浙地区的县。位于北纬33.20652，东经117.89978。地处淮北平原东南部，大部分地区地势低洼，海拔13-19.5米。县境东南隅属皖东丘陵。境内河湖众多，有“水乡”之称。淮河流经南部，于沫河口纳北淝河，浍河在城关镇南入淮，浍河、沱河在县境中部积水成湖。

五河县境内“淮水绕东南，沱浍注西北，惟r合于潼，汤汤淮以北”，其名以淮、浍、潼、沱五水汇聚五河口而得名。夏商属徐州地，周属青州，春秋为鲁地，战国为鲁、宋、吴三

国国境，后属楚，秦为蕲、徐两县地，西汉至北宋先后建置虹县、夏丘县等。南宋咸淳七年（公元1271年）设淮安军，置县五河口。元属临淮府，明属凤阳府，清属泗州，民国初属淮泗道，建国后先属宿县行署，1983年归属蚌埠市。全县总面积1595平方公里，其中平原占79.4%，丘陵惟北县7占8.9%，河湖占11.7%。总人口71.7万人。辖13镇2乡共223个村14个居委会。

这几年我县政府一直在搞环境保护。因此我对我的家乡进行了一个调查。我先深入了我家乡附近的几个乡镇，并对这几个乡镇的植被覆盖率、河水清澈程度、饮水安全、镇容整治、畜禽粪便管理以及农业生产污染作了一番简单的调查。在这次调查中，我对我们县城乡镇的环境有了一个大致的了解，同时也有了自己的一些想法和建议。下面我想从几个方面来阐述了这次乡镇环境的调查。

众所周知，近些年来中央政府一直强调新农村建设。所谓新农村建设在环境方面无非是以“清洁水源、清洁能源、清洁田园、生态平衡”为目标，强调环境的综合整治。我县政府也积极响应中央政府的号召，大力加强对乡镇生态环境的建设，在饮水安全、村容整治、天然无公害种植等方面都取得了比较大的成效。下面让我们从这几个方面具体的看一下。

（一）乡镇镇容镇貌得到了大幅度的提高。

经过县政府几年下来坚持不懈的努力，我县乡镇容貌得到了大幅度的提高。这些提高主要表现在三个方面。

第一，乡镇居民环保意识有了显著地提高。有这样一个例子就可以说明。十年以前，在乡镇存在着这样一个很普遍的现象，无论是大人还是小孩，在吃完零食后都会随手扔掉手里的垃圾袋。此时，只要一阵风吹过，我们就会看见垃圾漫天飞舞的景象。而如今，我通过调查发现这种现象已经不复存在了。因为人们都会有意识的将垃圾扔进垃圾桶了。另外，

我还随及调查了十几名居民，询问他们关于对乱扔垃圾和随地吐痰的看法。在这些被调查的人中，除了有三人表示不关心外，其余都反对这样的行为。他们认为这样极不卫生，有利于疾病的传染而且会影响居民的生活环境以及身体健康。综上所述调查结果都可以表明我县乡镇居民环保意识有了很大提高。

第二，乡镇建筑布局得到大幅度改善。经过调查，10年以前，我县百分之九十以上的乡镇建筑布局都出现了极为不合理的现象。这种不合理主要体现在几个方面：一是公厕所在位置不合理，以前公厕的建立似乎只考虑便捷程度，因此，我们会发现很多公厕都建立在乡镇的上风口或是和河流的上游。二是厨房的建设不合理，这主要是指厨房的朝向多是大路以及厨房与猪圈等相隔太近。三是居民住房建筑不合理，甚至可以用纵横交错来形容，几乎没什么规律可循，都是随意建造，没有层次感和立体感。如今，在我调查的这几个地方都得到了明显改善，布局不合理现象也几乎已经不存在了。据有关人员介绍，这都得力于县政府积极响应上级号召，大力推广四改（即改水、改厕、改厨、改房）的行动。

第三，“三乱”的处理，所谓“三乱”即“乱倒垃圾、乱泼污水、乱堆杂物”的现象。近些年来，政府重点加强了对三乱的处理。其中，最显著的做法就是加强对垃圾的处理。据调查显示，我县百分之百的乡镇都兴建了许多垃圾桶、池。每个垃圾桶池的距离约为一百米。除此，政府还请了专门的清洁工进行定期清理。很明显的是，环卫工人的人数明显增加了。种种措施都推动了“三乱”的有效处理。

学生社会实践调查报告篇二

合力达电子厂位于深圳市宝安区，工厂很小，面积大概 00多平方多米，员工也只有三四十个，属于小型的私人企业。该工厂是家电子厂，主要是生产汽车摄像头和车内安装的导航仪，该电子产品制作程序简单繁琐，属于手工制作类产品。

刚起步时工厂仅十几平方米，员工也只有老板自己和家里的几个信任的亲戚，工作环境艰苦简陋，尽管如此，但是没有阻止老板创业的热情，工厂在老板的精心管理下，在短短的一年的时间里不断的发展，至今有自己稳定的客户和优秀业务人员，每月都有国内国外的订单，该工厂效益日渐变好，规模日趋变大，工作环境也较以前优越，员工的利益和权益可以得到很好的保障，人性化的管理，友善团结的工作氛围，让工厂不再是阶级对立，贫富较量矛盾的交点，而是一个大家庭，每个人都是其中的一份子，每个人都像爱护家园一样的爱护这个工厂，一起携手，带着热情让这个工厂走向更高更远的道路。

二 找工作的过程

在如今人才济济的社会找工作也不是件容易的事情，尤其是在像武汉这样学生多的城市暑假短期工很难找到。老师说过完整的大学生活应该是实践与学习结合的，我们已经不再是高中拿会儿，老师手把手的教我们如何学习，如何应付考试的年代啦！步入大学的校门就如同半只脚踏入了社会，不再是那个“一心只读圣贤书，两耳不闻窗外事”的书呆子啦。要步入社会，走进社会，了解社会，认识社会，最后可以适应这个社会。这样在你毕业以后步入社会，你就不会觉得陌生，可怕和难以适应，反而可以在社会的大环境中游刃有余，如鱼得水，让自己的专长和自己的能力很快的被认可，从而更快的实现自己的人生价值。时间就如涓涓细水一样，不经意间就从指缝里悄悄地滑落，那么的轻，那么的静，我的大一也就这样结束啦，紧接而来的是一个多月的暑假。时间是不会等人的，我要好好地利用这个时间去工作，去实践，去了解学习之外的生活。更重要是看看我能否在炎炎酷日的恶劣环境下依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，在实践中通过自己亲身的体会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性和吃苦耐劳的精神，把自己所学习的东西投入到实践中，找出自己的不足和差距，“没有实践，就没有发言权”。所以我下定决心，一定要参加社会实践，不管等

待我的是什么样的工作，我都会接受，然后好好从中学到我要学习的有用的东西。在我看来，不管是高级的白领工作还是辛苦的蓝领的工作，工作中或多或少可以学到在书本上学不到的东西。

对于我来说找工作也是件不容易的事情，在找工作中也见识了很多问题，学到了很多的东西。在还没有放假之前我就积极地找工作，在没有熟人介绍和中介介绍的情况下，自己出去找到工作的几率几乎为零。最后在同学的介绍下认识一家中介机构，名字叫湖北人事招聘网武汉及时网商务信息有限公司，曾经也有被骗的经历所以也变得小心谨慎，因为是同学介绍，所以就没有怀疑的把钱交给中介，还帮忙同学介绍其他同学参加，在这个过程中我的口才和胆量得到了很好的锻炼，高中时的羞涩从此离我远去啦。满怀着希望和热情等待我即将到来的暑假打工的生活，因为是第一次打工，对我即将开始的工作充满着幻想和期待，计划赶不上变化，最后因为公司老板不负责任的卷钱逃跑，我的工作之梦也随之破灭了。这些找工作的经历和故事，虽然其中有痛苦艰难欺骗和金钱的损失，可是我不后悔，我亲身经历过，所谓吃一堑长一智，这培养了我分辨真假好坏的能力。也让我看到社会复杂和灰暗的一面，把“害人之心不可有，防人之心不可无”深深地刻在我的心里了，这也算是人生成长路上一点小小的曲折和教训吧！

我是不愿意服输的人，好强的性格还是让我继续调整好心态继续努力的找工作，因为只有这样才能去了解这个神奇而复杂的社会。我对它的复杂，它的灰暗，它的美好和神奇，充满着好奇之心，我在心中暗暗发誓，我不再惧怕它，我要靠近它，认识它，甚至想要征服它(虽然在这个世界上只有很少的人做到)虽然征服它遥远得像一场梦。可是我还年轻，这就是我的最大的资本，我年轻就赌得起也输得起，所以要奋斗要充满激情和信心的好好体验生活，而不是永远躲在父母的臂湾，作温室里的一朵禁不起狂风暴雨的高贵的花朵。所以怀揣着梦想和激情，我毅然只身去了深圳，去体验生活，

熟悉社会，去了解那些打工的平民是如何生活的(当然也希望挣点钱减轻家里的负担)。深圳是经济特区，在我这个从未涉足深圳的人来说，它很神秘。曾经很多次都听别人说深圳是一个满地黄金的地带，在那里你可以白手起家，可以实现你的创业之梦(肖老师曾经说过，想要毕业后创业的同学，就多利用课余时间打打工)，也许这就是上天给我的一个机会，一个了解创业，了解创业者的好机会。所以我没有选择工资比较高的大工厂，而是选择工资低廉的小规模的工厂，经常可以和老板接触，了解一个老板是如何的白手起家，一家工厂如何能够在激烈的斗争中生存下来并且发展壮大的。我找到了一家电子厂，因为工厂效益比较好刚好暑假期间需要赶一批货，加上我面试时诚实的告诉老板我是学生，是出来体验生活的，他就同意我留下来了，至此我的工作算是找到啦!我就开始正式体验作为一名打工妹的生活了!

三 工作的过程和体会

在小工厂里面工作很随便，没有像大工厂一样的“繁文缛节”，但是也不能说是缺乏管理，因为在这里，老板和员工一起工作更像一个家庭。一个和睦友爱的大家庭是不需要一些世俗的规章制度来约束的。每个人都做自己该做的事，不会恶意的偷懒捣鬼。就这样我和他们一起过上了朝八晚九的打工生活，每个星期放一天假，有时候赶货干脆就不放假，日子很充实也很无聊。这些电子产品都是靠手工作出来的，技术含量基本不高，只要稍微学习下就可以成为技术工。可是工序很繁琐，也需要细心和耐心。对于我这个整天握笔杆的人来说还是有挑战的，我不会技术活，只会帮忙打打杂工，做一些无关紧要的事，比如说擦擦摄像头，贴下标签，打下包装，看似简单的工作，想要做的又快又好也还是要很长时间训练的，所谓熟能生巧啊!起先我觉得这工作比我在学校双休到外面帮忙发单子要轻松，一来不用晒太阳，二来不用老站着，而且这边的员工知道我是学生对我很好，做错事也没有责备，而是帮忙改正，日子过得简单而平淡。可是做了半个月后发现日子过得很无聊，因为做事只用动手不用大脑，

过惯了动脑不动手的日子，慢慢就觉得打工的日子，有点单调和乏味，有点无聊和空虚。每天重复同样的动作觉得疲惫，每天过着上班吃饭下班然后睡觉的日子，有种要崩溃的感觉，可是放眼望望整个广东省，到处的工厂里面都是辍学的打工仔打工妹，把自己的美好青春耗在为生活奔波和追求平淡安逸之中。那一刻我是多么的庆幸自己是个学生，可以回到学校继续去学习，学习知识，学习智慧。更加庆幸自己拥有追求梦想的勇气和胆量，野心和报复。也许每个人的追求不一样吧，我也从来没有因为自己是大学生而去瞧不起那些小学初中毕业的人，而是降低自己，让自己融入到他们的生活和话题中去，去了解他们，发现他们的要求并不是很多，也知道老板如何让他们像自己家人样爱护这个工厂。

在厂里跟老板接触的机会不是很多，最让我震撼和吃惊的是，我进去的第一天，老板把我叫到办公室，告诉我说，你们在这里不要太拘束，太陌生，我们这里就像一个大家庭一样，我希望你像他们一样好好爱护这个家庭。我当时就明白我工作的地方是一个充满人情味的地方。我们加班是没有加班费的，可是很多人都愿意加班，为什么？我们吃的饭是老板母亲亲手做的，老板父亲跟我们一起工作，大家叫他大叔，老板经常关心员工，帮员工做事没有一点老板的架势，所有的员工在人格和尊严上的到了尊重，偶尔加班老板还会给员工小小的犒赏和赞美与鼓励。在那待了一个多月，我从来没有见过老板发脾气，每次见面都是面带笑容。老板学历不高，以前在一个大厂做员工，一路提拔到经理，之后辞去工作自己创业，在经历无数次的挣扎与拼搏，终于在深圳的黄金地段找到了自己的一席之地，实现自己的创业之梦。在他身上我看到了舍弃，勇敢，坚毅，诚恳，踏实，勤奋，执着一个普通人无法完全拥有的品质，所以他们是老板，而大多数人只是给别人打工的人。深圳黄金是很多，就看你自己有没有那个本事和能力，智慧和头脑去发掘。在深圳可以看到很多的小工厂，老板的学历都不高，可是能力远远超过一个大学生。目前，在深圳有很多大学生给小学生打工的现象，为什么呢？这是值得我们这一代好高骛远的大学生好好思考的问题。在

我即将离开的时候老板告诉我说，你们现在的大学生缺乏吃苦的精神，遇到困难就想退缩，没有到实践中锻炼自己坚强的意志，总是以高学历自居，眼高手低，好高骛远，最后造成高不成低不就的尴尬局面。这是值得每个还在享受温室甜蜜的学生好好思考的问题。很多大学生失业，宁愿在等待中虚度青春，也不愿意从头开始，从基层做起，这就是为什么，伟大的创举永远只是属于少数人。

四 实践体会和总结

不知不觉间，猛然发现时间过得很快，眨眼就到了开学的日子啦！大一也算在学习和实践中完满的结束啦！回头再去回忆打工一路走过来的日子，其中酸甜苦辣，只有自己亲身体会了，才可以真正了解。短短的一个多月，我学到了很多课本上学不到的东西，尤其在认识社会，人际交往和适应社会方面受益匪浅。在工作过程中，从认识的人，经历过的事中明白了很多的道理。

在工作中，要时刻谨记自己不再是学校娇弱的学生，父母怀中的宝贝，而是离开学校和家庭臂弯要在社会上求得生存的独立的个体。在社会上没有人会把你当作孩子去包容你爱护你宠幸你，只有自己去遵守这个社会的生存法则，去适应这个社会，才能在社会上站稳脚跟。在工作中要认真的工作，不要认为自己是学生就可宽容自己的无知，工作的错误和不熟练，因为世界上不管是什么样的老板都不会花钱去雇佣一个废人或者捣乱的员工，在他的公司当摆设品。他需要的是踏实为他工作，为公司谋利益的员工，所以当你没有任何的实践经验是，到公司去谋职时，不要把自己的利益和要求放在第一位而是把自己的工作摆在第一位，老板是会根据你创造的价值来衡量你自身的价值的。这是我学习到关于求职和工作的体会。

在人际交往方面我也体会甚多，好的人际关系对每个人而言都是很重要的。其实人与人的交往没有想象中的复杂，所以

不要害羞与人交往，只要你热情大方，待人真诚，你就可以交到很多好朋友，他们不仅在生活方面，在以后其他方面也可以给你很好的帮助。在社会上你会遇到各种不同类型，不同层次，不同文化的人，在工作中你可以学习接触，接纳不同的人，而这就需要宽广的胸怀，和与人相处的技巧。我在这方面就缺乏与不同类型的人沟通的能力，在以后的学习中要着重培养这方面的能力。

最后想说打工虽然很辛苦，可是它增长了我的知识，开阔了我的视野，培养了我吃苦耐劳的精神，和勇往直前的胆量，以及坚韧不拔的毅力。我发现自己不再是温室的花朵，变成了一颗可以适应不同环境的“野草”。在以后的日子里，我会参加更多的社会实践，让自己在实践中成长，把自己所学投入实践，让自己在毕业的时候不再对社会变得陌生，对未来一片迷茫。让我们的青春在不断的实践中绽放光芒。

学生社会实践调查报告篇三

我是淮安信息的一名学子，作为一名当代大学生，我们所面临的社会压力是很大的！尤其是对即将毕业走上社会的我们。

在大一时我已经经历南京苏宁配送中心的奖金一个月的实习，大二时我们又踏上了去上海苏宁云商的一个多月的客服实习。

这些实习都让我受益匪浅，我深信只有将我们毕生所学的知识与企业工作相结合才能有所业绩。

在20xx年的这年寒假，为了再次锻炼我的个人实践能力，我们学校的教育领导让我们结合所学专业，以职场体验、职业调查为主题，开展就业市场现状调查，科学分析，准确定位，提前规划，为自己顺利就业创造条件，并撰写调查分析报告。

于是我再次踏上了短期工的这行列来了。

由于寒假的假期短，我经亲戚的介绍来到了淮安创世纪服饰有限公司。

在这里——制衣业，我成为制造业地其中一员，浓缩了制造业地普遍特点：以产品为中心来组织运作，而且更兼具了劳动密集型工业地生产运作方式，工人的劳动是价值地来源。

淮安创世纪服饰有限公司主要经营服装/纺织/皮革。

一进他们的生产车间环境就特别的舒适，每道工序都分工有序，共分为裁断车间、缝纫车间、整理打包车间三个大车间。

每个车间都有一个主管及好几个组长，便于管理和分配，现今工作的机器都是电动缝纫机。

公司是外商独资的。

公司规模达1000人以上。

本公司成立于20xx年x月，在淮安市涟水县经济开发区有多个分厂，注册资本为30万美金，固定资产投资已达3500万人民币，占地总面积125亩，建筑面积 2万平方米。

现配备有各类绣花、锁眼、缝纫、整烫等先进设备20xx多台。

20xx年销售额 达3亿元，利税 1500万元。

目前公司拥有员工20xx人，其中大中专院校生 300 余人，中层以上管理人员 150余人。

具体地介绍一下生产流程：首先是接订单。

然后技术科的师傅会根据客户带来地衣服样版，用电脑排版(考虑该如何制衣样,用料才最少)，试制一件，根据试制过程中得出地方法结论，制出工艺技术图，以该图与客人商量、协商修改，当客人满意后，这份工艺技术图就定下来，不许再变动。

接着就根据要求采购材料，材料五花八门,大至布匹,小至小配饰(如钉状地纽扣).布匹运来后就要验布，然后合格布匹送到裁断车间用机械进行牵布，一般都是几百层，然后再把从技术科送来的样板让画皮的师傅画出来铺在弄好的几百层布上，接着用电动剪刀根据衣样剪裁成衣服不同部分,再对这些“细块“打号进行对色，每件衣服到时候诶小片上的号一样。

这样就可以送到缝纫车间进行缝制了，缝制车间还有一个班的人是专门进行剪线、整烫。

最后送到整理打包车间进行包装工，合格地就进仓库，等待客户派人到厂进行最后验货。

验货合格地，就可以签放行条，运输，交货。

所有的工序当中技术科那边的绘图特别重要，就在我在那里的这段时间，技术科的由于疏忽把衣服的正反两面都弄成了正面，幸好是有质检人员发觉的早，不然那损失就不可估量了。

当然缝纫车间的工序也很重要，他们将缝纫的工序按不同衣服分成了很多道工序，出了问题都可以找到人，而且由于是出口商品，质量要求特别高，所以哪里应该缝几针就要求得清清楚楚。

该公司主要出现的问题有:人手不足，常常就有人辞职，导致公司流失一些人才;该公司接的基本是外国的大订单，故夏天

的生意很好，因为恰恰外国好多国家都是冬季；管理有漏洞，经常会出现一批衣服做完总会有丢失的，公司会有一些的资金损失。

想解决这些问题也不难，加强员工间的互相学习，管理制度更加严谨，那样我想会更好，公司收入也会更上一层楼。

短短半个月的整理和打包工作，累而充实，但更多的是欣慰，因为我感觉到自己的成长。

用实际行动赢得了厂里各个员工以及领导的好评，这次亲身体验让我有了更深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

的小枪、长得丑却天天要加班做的帽子、衣服会给人带来瞬间凉意的刺枪、容易弄混的价格牌、标签、小巧锋利的剪刀。

就在20xx年x月11号这一天，我将要与他们离别。

我会记住你们的！

实践感受：我明白，要在实践中认识社会、增长才干、提高自身素质，为日后真正走进社会铺定基石。

我也明白学院为什么一直强调加强我们社会实践能力。

在那里，我学到许多书本上所没有的社会实践知识，了解了要想把帽子做好就必须全身心的投入做帽子的机器上，一时都不能分心，体会到了工作的一些难处，领导的指挥让我很不舒服，有时里面的个别老员工做错事情了却推脱到我暑假工的身上，但是我学会了忍让，也学会了如何处世，总的来说他们很受欢迎。

实践中我也清楚了自身的不足更明确了自己以后要怎样努力

去完善自己，为毕业后走上工作岗位而奠定基础最后领的工资虽然只是一点点的钱，但是我知道，一个人在他的学生时代最重要的是学习东西，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等我们毕业了会有很多赚钱的机会，只要有知识和能力，智慧，我们就可以找到好的工作。

没有一件事情是轻轻松松的，但每一件事都是让人成长的，经历一段过程，喜悦或是艰辛，尽管经历的方式不尽相同，但它的结果是相同的，我们都会因涉事而成长。

其实在我的这份工作中没有多少地方用到专业知识，更多的反而是用到了我的细心，耐心脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得别人的信赖，才有机会展示更多的才华。

我会在今后的实践中更努力的学习一些书本上所没有的知识，这次暑假我受益匪浅，我会再接再厉的。

总的来说，寒假社会实践让我受益匪浅。

我会再接再厉的好好利用一切锻炼自己的机会去学习更多。

通过设计院的实习，了解建筑师的基本工作程序、工作方法、职业素质要求，毕业后能更好适应市场的发展和社会的要求，同时，也是检验学生在校的学习下的成果，弥补课堂学习之不足，提高综合设计的技能，以达到专业培养的目标。

1. 了解设计院的工作程序，建筑师的基本工作内容和工作方法。
2. 了解设计院不同专业相互合作方式，学习建筑师的职业素质、及协调能力。

3. 结合实际工作，学习运用计算机绘图，进行建筑设计方案和建筑施工图的绘制。

1. 了解设计院的工作和程序，建筑师的基本工作内容和工作方法，了解设计院的不同工种的基本工作内容和合作方式。

2. 了解有关建筑设计的法规、规范、标准。

结合实习工作，在实习单位的指导老师的具体安排下，学习运用计算机绘图，进行建筑设计方案或建筑施工图的绘制。

3. 指导老师检查指导实习工作。

*** (略)

地点： **省**市**路**号**金融中心9楼

单位： 中国建筑技术集团有限公司**设计院

大四下学期，我有幸来到中国建筑技术集团有限公司**设计院实习，在为期四个月之久的实习期里，我进一步了解了建筑的深刻内涵，从书面的理论水平攀升到与实际结合的新的角度，同时，对具体设计流程，平面图，立面图，剖面图以及效果图的要求规范都有了更深层的体会，空间概念也逐渐明晰，对未来有了新的定位，相信这段实习经历在我未来的建筑设计生涯中将发挥不可替代的作用。

以下是我实习的经历和心得体会。

实习第一天，当我来到设计院，端详那些即将陪伴我度过四个月实习时光的新同事们，环顾着那全然不同于学校的新环境，看着办公桌上那一叠叠图纸和墙壁上贴着的成果图，心情用激动万分来形容一点不为过，强烈的表现冲动涌上心头，我下定决心，把这里当作人生新的战场，来走好人生关键一

步，证明自我，超越自我。

刚来的时候，所长就给我找了个指导老师，他的名字叫王伟，由于我是自己搬电脑来的，所以平常在学校做的设计都在电脑存着，所长把王工找来，让我们认识一下，以后好跟着他学习，他开始也没有给什么活，就看了我平常在学校做的设计，给我指点了一下，在以后的日子里他就是我的指导老师。

来这的前两星期，不知道该做些什么，什么也插不上手，只是这里看看，那里逛逛，有的时候看看书，看看别人画的图，给自己找点事做。

过了两周以后，最终还是公司里的王工程师给我指了条路，他告诉我一些简单的要求让我用cad软件画一个两层的办公楼的平面图和立面图，终于有事情做了，于是我就乖乖的做起了图。

说实话我以前在学校的时候经常画图，速度和质量相对来说都是很高的，可是当我以很快的速度完成后，王工指出了很多规范上的不足，然后他就耐心地告诉我设计的流程和不同建筑种类的设计规范要求。

首先，是对建筑的整个流程的了解。

建筑物的形成、流程如下：投资商投资--国家

审核批准--设计院做出建筑方案--中标--设计院进行建筑设计(包括建筑物正，立，剖面，水电，供暖的设计)--建设部审核批准--施工单位施工--监理进行审核--施工完成，交工--装潢公司进行装修--交工--由投资商和房产公司进行买卖。

整个过程中，建筑的设计部分占了相当重要的位置。

所以设计的时候，每一步都要按照规定，每一步都要谨慎。

设计时也有它的过程：做方案(必须符合结构要求)--进行平面设计(设计的同时，由结构师就行调整，平面做法应符合结构要求，调整的同时，结构师进行结构设计，两者属于同步进行，同步完成)--立面，剖面设计--水电，供暖，电梯设计。

对这一些方面有了大致的了解后，我们进行了实际操作--绘图。

绘图所用程序为autocad--计算机辅助设计。

程序具有二维，三维绘图功能。

我所做的工作就是建筑物平，立，剖的二维绘制。

绘图，要先对功能进行了解，再就是熟悉里面各个工具的使用法。

绘图的时候也有步骤：轴线--墙线--门窗--楼梯--屋内布置--标注。

还要一边绘制一边修改。

刚开始画一些简单的房屋平面图，学着用快捷键做图。

在绘制的过程中也遇到一些困难，如弧线与直线的交接，图形的闭和，楼梯的绘制，在做这些时候经常出现错误，影响下一步的操作。

在这些操作中，就需要有足够的细心和耐心去修改。

在以后的日子里，进入了上班的模式，帮助别人干点小活，也参与几个小型的方案的设计，但是我的设计一般不被使用，因为我方案还处在现实与理想的交融处，也就是不结合实际，但是这可以锻炼我的思考，积累更多的经验来为以后做铺垫，

方案的设计是一个漫长的过程，好的方案的出炉，需要更多思考和更多的经验做后盾的，而我是一个刚从学校出来的学生，对一切都不是那么的熟悉，这有从实践中吸取经验。

活并不简单，也需要开发大脑资源和充分的想象力，还有要准备多次的修改，好的方案都是在多次修改中完成的，我也不例外。

有时候别人给你个小区让你用ps处理，这都是常见的事，所以学到ps也是当务之急，在这段实习的过程中ps的水平也得到了提高，关键是学习和请教，不会的有高手在，大部分都是精英。

这也是方案表达的一种形式。

以上这些都是画图手段，必不可缺少的，想要提高自己的修养，关键要不时的学习，我们这设计院有好多书，没有事情做的时候就用看书来提升自己，总之学到东西就行。

在实习的过程中，除了要对所学的理论知识进行实践之外，还要学会处理人与人之间的关系。

在现实的社会中，纷繁复杂的人际利益关系就像是一张张的网，连接着这个社会中的每个人，而当你能够把这张网不断地进行扩张，并且保持其完好的状态，就有在社会中立足的基础和取得发展的机会。

也许我们不必将这个关系看得太复杂和过分重要，毕竟我们才刚从学校里走出来，要建立良好的人际关系也需要一定的时间慢慢积累和沉淀。

由于这次实习时间短暂，因此并没有多少时间让我对设计院的同事进行详尽的交流，一般只能够把握在每天的吃饭过程中以聊天的方式促进了解。

除此之外，在我实习的这段时间里，还有两次聚餐和一次集体户外活动的机会，我也积极参加了，这多少也会增加我与同事之间的交流。

能够在短时间之内认识到了一批设计人员，相信这是我在实习中获得的宝贵的人际关系资源；但是对于自己在交流上的不够积极主动以及他们交流的有限性，成为了我在这次实习过程中的失败教训的一部分。

一年内，我要大补，充实每一天，每一天都有新的收获，每一天都有进步！

在设计院这段时间，充分的让自己了解的更多，更全面。

通过与其他同事的交流，间接的了解一些规范、控规方面的内容，以前只是理论上研究，现在在设计院通过图纸，实际的工程去接触，别有一番味道！

总体来说，我觉得这次在设计研究院的实习还算是比较满意的。

首先，这次实习达到了我设定给自己的最低要求：初步了解到设计院的架构设置和 workflow、工作环境，设计人员的日常工作开展情况，以及认识到一些从事设计工作的结构师、设计师等等。

其次，我还提高自己对电脑制图软件的应用水平，并学到了一些以前从来没有学过的制图软件。

除此之外，在多次的修整制图的过程当中，让我加深了对设计的认识。

不过令我觉得不满意的地方还有很多：在日常的交流中不够主动积极，引致在工作时产生困难；此外，自己的电脑软件操

作水平有限，再进行工作的过程中往往遇到相当大的难度.....相信我能够充分吸取这次实习的经验和教训，在日后的工作中能够完善自我，尽自己最大的能力成为能够对社会做出贡献的年青人。

学生社会实践调查报告篇四

服装行业既是我县的一大经济支柱产业，也是我县出口创汇的主导产业。20xx年××县服装行业实现产值27亿元左右；20xx年可望达到34亿元，增幅达30%。20xx年服装行业创两税（增值税和消费税）7500万元，占全县国税的24%。加上地税，整个行业的税收占全县财政总收入四分之一左右。到今年7月份止，我县服装行业已超额完成了年初下达的20xx年全年税金任务的各项指标。这一行业已成为××经济发展的支柱产业，随着全球经济一体化和我国加入wto，服装行业的发展空间进一步拓宽，这一行业对我县社会各项事业发展仍起着举足轻重的作用。就在江苏省××开发区，就有“欣华”、“斯威尔”、“春雁”等三家在我县服装产业中有着重要影响的企业，它们的年创产值均超过20xx万元以上，每年创税在200万元，甚至在400万元以上。

作为××的一员，我深深地爱着自己的家乡，也深深地敬爱着这个为××的发展作出卓越贡献的行业。为了走近它、了解它，也为了能够对它的发展提出合理化建议，我走出校园，在各服装行业领导的帮助下，用一个多月的时间，深入全县三家有代表性的服装企业，以及县外贸局、国税局等部门进行调研。

调查过程

7月6日至8月10日，我先后采访了欣华服饰有限公司、春雁羽绒服装公司等几家企业，我也采访了县外贸局、县国税局等部门。每到一处，我们都受到了热情的接待。

在欣华服饰有限公司，张副总经理亲自带我参观了生产车间和样品陈列室。陈列室里各式各样的样品举不胜举。各季服装、睡衣、羽绒服，令我赞叹不已。在会客厅里，我就企业的生产规模、资金、纳税等情况，采访了张总。张总认真仔细地逐一作了解答。张总还跟我们推心置腹地讲了没有高科技含量的难处，希望我们“一定要努力学习，为将来出社会打下坚实的基矗”

7月12日，我们采访了春雁羽绒服装公司。在整洁的会议室里，我们问了吴总经理许多问题。包括该厂的一些概况、加入wto之后对该厂的一些影响等。吴总一一作了答复。“春雁”创办于上世纪80年代中期，生产值超亿元。主要生产羽绒服装、毛巾睡衣等。吴总认为，中国加入wto对该厂没有任何影响。而他觉得××发展服装行业的不利因素正不断增加。

随后，在有关负责人的陪同下，我们又参观了陈列室和制作车间。陈列室里，琳琅满目的服装令人应接不暇。紧接着，我们又来到生产车间。工人们正在繁忙地工作着。首先是裁剪车间，再是缝纫车间、熨烫车间，最后是包装车间。每一道程序都井然有序地进行着。原来，我们在陈列室里所看到的五花八门的服装就是这么制成的。

一星期后，我们又相继采访了××外贸局和国税局。

××服装行业发展现状

服装行业是××最有活力和基础的行业。它萌芽于改革开放初期，进入90年代特别是南巡讲话之后，个体私营服装企业如雨后春笋、异军突起，并迅速成为××服装行业中的主力军。据统计，到20xx年底止，全县注册的工艺企业将近140家，而就地理位置分布情况看。

××服装最初以棉布衣服为主，经过30年的发展，目前已形成以羽绒为主，毛巾睡衣、各季服装、拖鞋等15大类上万个

品种。这些服装深受海内外消费青睐，其产品远销北美、南美、非洲、东南亚、韩国、日本等100多个国家和地区。统计表明□20xx年××县服装行业，在国际形势不利的情况下，仍实现产值近17亿元，占全县工业总产值40%，实现增值税0.75亿元，占整个工业增值税入库数的47.7%，出口交货值9亿元，占全社会出口交货值的76%。全县服装行业入库税收10万元以上企业51家，约占全县入库税收10万元以上工业企业的一半，50万元以上的17家，100万元以上6家。据2家年销售额200万元以上的企业统计，××服装企业家数和产值，在全市服装行业中所占比重分别为12.9%、10%，年生产总量名列全省前茅。

制约服装行业发展壮大的因素

尽管××服装行业发展速度之快令人瞩目，但是目前这一行业确实还存在着许多不容忽视的问题。这些问题严重阻碍了××服装行业的进一步发展，必须尽快予以解决。问题表现在政府与企业两个方面。

1、投资环境有待改善。与周边一些地区的优惠政策相比，××服装缺乏专门的行业优惠政策。如在××，企业用地价格偏高，手续繁琐，耗时太长。政府在制定政策时，考虑国有企业的多，考虑个私企业的少，考虑工业园区的多，考虑乡下的少，导致这些乡镇发展企业的积极性不高。与其他地区相比，××税收重、贷款难、检查多。由于所得税返还率比别的地区低，因而税收偏重。××某些部门运用政策欠灵活，检查过多，有些企业一年要受到各类检查多达十余次，企业忙于接待应付，影响了生产。而金融企业怕冒风险，对中小型企业支持力度不够大，因而服装这类中小型企业贷款很难。

2、办事效率欠高，服务欠到位。尽管县委、县政府提出“聚精会神抓经济、

重中之中抓工业”的口号，但是，由于各种原因，有些部门

执行起来不是打折扣，就是不执行，也有的是因为部门利益驱动，导致政令不通，有禁不止，有令不行。有些事关企业的问题久拖未决，决而难行。企业办事，审批手续繁琐，七签字八盖章，部门办事机械，使问题无法在最短时间内得到解决。城区以外的乡镇没有设立为企业服务的代办点和专门的代办人员，企业办事更难。

另外，园区建设缓慢，配套措施滞后。工业园区是全县唯一的一个园区，但是这一园区起点不高，配套设施没有跟上。

3、宏观调控力度不够。政府的主要职能就是在加强宏观管理的前提下，尽量为企业搞好服务，引导企业向更高层次、更大规模发展，引导全县人民关心、支持企业的发展。但是，直至目前，服装行业还没有一个较为完整、清晰、可操作的行业规划，连起码的行业协会也没有建立，行业仍处于自生自灭、发展到哪里算哪里的无规划状态。有些部门不同程度存在“吃、拿、卡、要”现象。服装市场的氛围也不浓厚，全县没有一家销售本地生产的服装的专卖店，也没有一处服装展销厅或展销馆，到过或路过××的人，根本感觉不到服装市场的浓厚氛围。

(二)企业自身方面的因素

1、无序竞争。不少企业存在小农意识，为了眼前利益竞相压价，导致无序竞争，相互残杀。

2、产品档次低。美观、实用、科技含量高的产品最畅销，也最有发展前景，而我县目前生产的服装往往档次不高。不仅科技含量低，外观粗陋，有的甚至原料味浓烈，让人厌而远之。

3、规模偏校“求全不求大”××许多服装厂是从外加工作坊转变来的，规模孝设备简陋，缺乏竞争力。

另外，企业方面的问题还表现在：国内外销售市场没有建立或健全；品牌、名牌意识没有真正树立；科学、规范的行业管理模式没有形成；小富即安，安于现状的思想框框没有冲破。

不过，我们认为，上述这些问题，表现在企业，根源在政府。政府方面的问题是矛盾的主要方面。

发展壮大服装行业的建议和对策

针对上述这些制约我县服装行业发展壮大主要因素，我们建议：

一、尽快制定出台服装行业的特殊优惠政策

政府和有关部门要针对服装行业这一特殊性，从更加有利于××服装行业的发展壮大出发，积极向上争取特殊行业的优惠政策，建立××服装行业的激励和奖励机制，至少要在以下四个方面有带动和促进作用。一是服装重点企业的龙头带动效应，延伸产业链；二是促进新兴服装企业的发展效应，扩大行业面；三是有利于企业联合兼并，形成规模化、规范化、集团化的集聚效应；四是对外商、外贸的吸纳效应。政府要尽快制定一个符合××实际和当前形势的行业规划，引导企业尽快适应中国加入wto后的新形势。

行业协会是当今社会任何一种有国际商贸往来的行业势必要成立的一个社会团体，是与国际接轨的必然要求，它能起到政府机构和企业自身无法取代的重要作用。它可以在国际贸易出现纠纷时及时采取相应的对策；可以有效制止行业内的无序竞争现象；可以代表本行业与政府及有关部门协调，向政府提出有关本行业发展的经济技术、政策方面的建议，成为政府与企业之间沟通的桥梁；可以出面组织培训企业主、技术员工，提高行业的整体素质；还可以为会员企业开展其他服务，如组织本行业产品展览展销，推荐行业内的高新技术产品、名牌产品、组织行业技术成果的鉴定和推广应用，收集和发

布行业信息，开展咨询服务，发展行业公益事业等等。

行业协会尽管是行业企业内部的事情，但针对××目前的客观实际情况，应该采劝政府搭台、企业唱戏”的办法，由政府主要领导牵头，成立“××服装行业协筹领导小组”，落实责任，统一龙头企业的思想认识。根据温州地区几个成功的行业协会组建而少点干预，政府和部门领导尽量不要在协会中兼任职务；二是不要把行业协会变成政府的一个部门或机构。

首先要确保县委、县政府制定的政策能不折不扣地顺利执行，这就要求政府在机构改革中，要砍掉目前已不适应新形势或没有存在必要的单位和部门，彻底转变职能，保证政令畅通，有关职能部门不能只着眼于部门利益，而要把服务企业放在第一位，全心全意为企业服务。其次要提高办事效率，减少审批环节，简化手续。

同时我们建议，服装企业的管理者要心胸开阔，放眼未来，消除小农意识，从大局出发；不断学习国内外先进的管理经验；扩大生产规模（可走联合兼并之路），提高产品档次；冲破小富即安，安于现状的思想框框，不断开拓，勇于创新，与时俱进。

只要找准企业发展的症结所在，对症下药，××的服装行业就不仅能够在国内外的激烈竞争中站稳脚跟，而且还能抓住有利时机，趋利避害，进一步发展壮大××服装行业。

人才使用的调查

在各服装企业调查期间，我了解了各企业的人才使用情况：吴天虹，女，工商管理

专业本科生，1996年毕业于，现就任华服饰有限公司生产部经理，月薪3500元。张伟华，男，经济管理专业本科生，1998

年毕业于，现就任欣华服饰有限公司财务部副经理，月薪20xx元。杨洋，男，经济管理专业本科生□20xx年毕业于，现就任春雁羽绒服装公司生产部副经理，年薪20xx元。王平，女，1996年工商管理专业专科生□20xx年参加自修同专业本科毕业，现任春雁公司生产部经理，年薪6万元。张太明，男□20xx年工商管理专业本科毕业，现任斯威尔服装公司总经理助理，月薪20xx元。

在调查中他们表示，以前在学校觉得知识好象和实际没有什么联系，放松了一些课程的学习，但真正的到了工作岗位，顿时觉得，书本上的很多知识点自己没有能够很好的掌握，现在每天都要在工作之余，学习一些新的管理知识。

他们在谈到现在学校专业的开设上说，现在高等学校普遍开设的课程虽然有了很大的改进，但真正的离先进管理水平还有很大距离，而且，现在学校的学生虽然能很快适应市尝工作要求，但知识面狭窄是一个普遍的问题。同时，也不能脚踏实地的从基层做起，一工作就想要很高的回报。

在问到他们对大四学生有什么要说的时，他们说“希望你们先就业，再择业，最终创业，脚踏实地，扎扎实实完的完从学校到社会的转变”。

后记

学生社会实践调查报告篇五

调查地点:大榭小学

调查对象:三年级至六年级学生

调查分工:李龙超:拟定调查表、进行实际调查、撰写调查报告;戚春磊:进行实际调查、对调查结果进行拍照记录、统计调查结果、抄录调查报告;贾静宇:打印调查报告、进行实际

调查、统计调查结果;姜军伟:进行实际调查、统计调查结果。

调查的起因及经过:当代我国经济发展的迅猛是人人瞩目的,人民的生活水平得到了极大的提高但碧草蓝天却在一天天减少,尤其在这钢筋水泥构筑的城市中环境的质量更是让人不敢恭维,在我们享受社会注意和谐社会的同时我们也应该注意自身对自然造成的影响,及环境的变化对我们的影响。现在环境问题已经成了世界性的问题得到了世界各国的重视。据说,在新中国成立不久联合国要举行一个世界各国环境保护调查活动,要求各国派一群小学生来参与调查,当然中国也派了一群小学生去了。各国小学生到了地方后,联合过有关人员也没多说什么而是邀请他们去参观一个工厂,并给每个小学生发了一袋水果及零食什么的,允许他们边参观边吃零食。最后参观完了零食也吃完了,就让各国代表集中到一块看他们还剩什么,有些国家的小朋友还剩了满满一袋里面装满了水果皮包装袋瓜子皮什么的;有些国家只带回了一部分;而中国儿童就只剩一个进去时转零食的大袋子了,日本儿童更惨,连袋子都没了。这样环保调查结果就出来了,据说周总理知道结果是哭笑不得从此便狠抓环境保护。俗话说教育要从娃娃抓起中国也已飞速发展纪实年了为了了解当代城市中小学生对环境保护的认识于是我们设计并实施了此次调查。

此次调查意在了解当代城市中小学生对环境保护的认识。5月24日上午我们联系了大榭小学李校长,李校长对我们此次的调查非常赞同并给予了一定的支持特许我们在下午对该校学生进行逐班调查。5月24日下午我们小组四人携带调查问卷200余份前往大榭小学对该校学生进行了环境保护意识的抽样调查。这次调查非常顺利在调查中学生老师积极配合,为我们的调查提供了极大的便利。我们首先从三年级开始,老师协助我们对此次调查为同学们进行了讲解,同学们对填写调查问卷非常积极……,这次调查共用一个半小时。我们相信从此次调查中能够初步了解到当代城市中小学生对环境保护意识的强弱。

调查结果:此调查问卷意在调查城市中小学生们的主观环保意识能够更好的了解学生们心里的想法,在对调查问卷进行整理的过程中我们意识到此问卷还缺少对环保知识的调查,这是此次调查的缺憾在以后我们会进一步改善。

在这次调查中我们共发放问卷约180份收回有效答卷约170份当天晚上我们对调查答卷进行了整理。在调查中我们注意到同学们填写的都非常认真,我们相信此次调查在一定程度上能够反映出当代城市中小学生对环境保护的认识。

学生社会实践调查报告篇六

从校园走出来的那一刻,我们便肩负着这样或是那样的责任和重担,这是我们这个年龄该有的一样东西。

有一句名人名言这样说道:“在学校能学到的只是人生知识的5%,而另外的95%则完全依靠我们去在社会中去实践。

”的确,我们可以想想,学校的书本上有讲到我们应该如何在错综复杂的社会洪流中如何处理好人际关系、如何做好接人待物吗?没有!是的,我们要想在日后的生活学习和工作中立足于不败之地,必须去亲身努力实践,感受到在劳动的过程中我们可以感受的到的那种不一样的崇高。

在冷瑟的寒风中,便开始了我的寒假实践之一:在我们家乡,有着一年一度在正月十五闹红火过“社火节”的传统。

正直今年是龙年,全县的人们在体育场里,举行声势浩大的节目表演。

主旨在于报告全县人民,各镇各乡在这一年里的丰硕成果。

由于参演人数众多,所以每乡镇都需要较多的劳动力去帮助

他们抗旗头和标语。

这看似简单的工作，做起来并不是那样的一帆风顺。

早晨8点准时集合，然后便是在县城主干道上抬上旗头和标语一直到体育场。

由于那天的风比较大，大家都是面红耳赤的直哆嗦。

我们扛的是4人一组的旗头，但是竹竿较细，在风大的情况下可以把竹竿压弯，这便需要我们去用外力把它扶正。

这样的天气，这样的场面，是我近几年没有遇到的。

冷风刮的面颊像刀割一般，手则是冻的麻木没有知觉，眼睛里基本都是黄色的被风刮起来的尘土，简直跟挖土窑洞的人差不多了。

在这期间，我们几个人曾开玩笑说：“再也不干这事了，挣得这钱真是不容易”。

的确是这样，等这一天的节目表演结束后，我回家洗头时，用了两遍洗头膏都没有起沫，可想而知这是怎样的艰苦。

虽然这只是小小的一次锻炼，但是让我亲身感受到了钱的来之不易，这也只是表面的，物质上的。

更深层次的我们可以想到如果我们不去做这些，我们在家里可以舒舒服服的，那么肯定会有其他人去做，那我们就比别人幸运吗？也不是这样的。

我们可以享受，但是我们必须要有基础，有一定的经济来源让我们可以奢侈那么一段时间。

而今的我们大家，都是学生，经济来源也基本是父母，我们

都20几岁了，在上个世纪已经可以独立了，在外国已经可以独自过活，但是，这里还是中国，教育方式和文化的差异让我们迟一步进入社会，去了解它。

所以，在有限的时间里，我们可以做的事情本来就不多，更需要我们去做，并且去做的好。

而在离开学还有一段时间里，做了自己在寒假里的第二次社会实践：我当了一次售货员。

我们学营销专业的也就是去做销售，本来心里设想的面对顾客要微笑，然后利用所学的那些《消费心理学》、《公共关系学》里面的知识去应用于实际，但这也只是设想，等自己亲身去体验的时候，我们会发现梦想和现实的差距是多么的离谱。

做的是零售，所以顾客也比较多，可以说是薄利多销。

来来往往的不只是需要我们有冷静的头脑，更重要的还有一颗平常心态和热情心。

记得在一次销售过程中，由于顾客买的东西比较多，等卖完东西时顾客看了我一眼，我也同样用疑惑的眼神对视着，等待了两秒多钟，他说：“我需要一个塑料袋！”这时的我，突然有一种不适应的感觉，是自己的服务不周到，更是自己想的太少，没有急顾客之所急。

如是在日后也出现这样的毛病，岂不是失去了一大批的顾客源？这是我对那件事情后自己的感悟，也是对日后工作时对自己的警示。

应该为顾客多想，因为顾客就是上帝！还有一次由于顾客比较多，找零时，顾客买了1.5元的物品，给了我5元，我想的找3.5元时，顾客突然给了我5角，当时我便不知所措了，其

实也蛮可笑的，只是小小的加了五角，我便不知道找顾客多少钱，我慌张了几秒。

最后总算草草收尾。

也许是我的第一次面对零售，也许是我对自己没有自信，但这也给了我很大的触动，我们可能在日后面临更多的复杂的情形，需要我们更加冷静的去思考，但这些都的前提，便是我们的基础知识很扎实，不要到那时才懂书到用时方恨少的道理。

这一寒假的时间我没有虚度，学到了很多对自己有用的知识，但我懂，更多的是需要自己的用心悟，用自己的心去感受社会的千变万化，也许每个人的的人生之路并不平坦，但是如果我们少了许多的弯路，多了自己可以把握的人生轨迹，那么相信我们的明天会更美好！

今年寒假我没有回家，而是留在学校完成两项任务：配合蔡老师上在我校于7月29号辽宁省外语教学研究会第23届年会中的观摩课，担任8月3、4、5日在我校举办的第三届国际采矿与安全学术研究会中的志愿者。

同时，我自己申请成为了《英语辅导报》和《21世纪英语报》的业务员，在近期参加培训，于开学初开始正式从事业务拓展活动。

7月26日军训结束后，我和系里的其他4位同学一起积极地投入到了蔡丽颖老师的观摩课教学中。

期间，我们进行了近三天的观摩课演习，配合蔡老师的教学计划，同时

与蔡老师一起探讨如何更好地体现我们学校的英语教学水平。

在7月29日下午，我们成功地完成了学校交给我们的任务，向辽宁省各高校展现了我校外语教学的先进成果。

8月3日，我和系里的其他十多位学长学姐一起作为第三届国际采矿与安全学术研究会的志愿者参与到此次活动中。

而我们面临的第一项任务便是在国际会展中心接待来自欧洲、澳大利亚、日本和俄罗斯以及全国各地的从事采矿与安全的学者与专家负责帮他们搬运行李，领他们到指定的酒店客房，与他们作简短的交流，整个过程持续了近十多个小时，直到晚上12点多从火车站把来自安徽等地的专家和学者接到学校，我们才回宿舍休息。

这是一个辛苦而又富有挑战性的经历，其中的点点滴滴是没有经历过的人能体会到的。

在接下来的两天，我们负责为大大小小的会议提供便捷和及时的服务，偶尔会和其中的老外进行有趣的交流。

戴上志愿者牌便意味着我们选择了一份责任，一份我们的付出有时连起码的回报都可能遭到质疑的光荣使命。

我很感激学校能给我们这样一次难得的自我锻炼与提高的机会，其中的许多东西是我们在平时的日常学习和生活中难以学到的，我相信这样的经历将会成为一生受用不尽的人生财富。

今年8月我在网上申请成为了《21世纪英语报》在阜新校区的业务员，在8月上旬又与《英语辅导报》在阜新的代理商联系，并申请成为了该报纸在我校的业务员。

在开学初我和其他几位同事将负责在我校拓展这两份报纸，争取将业务做大，为以后步入社会积累广泛经验。

鉴于我在去年入校时因不了解这两份报的具体情况而盲目订阅了适合公外学生的《英语辅导报》，但平时又喜欢购买适合专业英语学生的《21世纪英语报》，结果并未充分利用所订的《英语辅导报》而造成资源浪费的切身经历。

我在开学后进行的业务推销中具体问题具体分析，对公外学生和英语专业的学生的不同英语知识根底分别推销不同阅读难度的报纸，尽量做到为广大同学服务。

期间的过程肯定是艰苦而漫长的，但我始终相信付出就会有回报。

转眼，大学的第一个寒假即将过去，我相信这个忙碌而充实的假期将会成为我大学生生活中的一段美好而难忘的乐章，也希望来年我的寒假社会实践会更加具有挑战！

这是我第一次经历社会实践。

对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。

虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。

想通过，亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。

招聘会上大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够

在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了xxx□开始了我这个假期的社会实践。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。

只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。

因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个

学生都在为取得更高的成绩而努力。

无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。

接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。

以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。

人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。

别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。

社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。

其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。

知识犹如人的血液。

人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

学生社会实践调查报告篇七

我们都知道社会实践可以让人多接触并了解社会，那么关于社会实践的调查报告要写什么内容呢？下面是爱汇网小编为大家整理的社会实践调查报告模板，供大家阅读！

放暑假的时候，我们班开完班会，班长给我们每一个人发了一张大学生暑假实践活动登记表，要求我们利用暑假的时间投身到社会中去，目的是要我们现在开始积累社会经验。暑假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸也是推进素质教育进程的重要手段，可以有助于大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学习知识锻炼才干的有效途径更是大学生回报社会的一种良好形式。

拿到实践活动登记表的我们兴奋不已，纷纷参与讨论暑假该干什么。有的说去大城市里打一个月的工，他们说这样才叫真正的进入了社会能更快的了解并认知社会。有的说去当家教，这样也可以过一把当老师的瘾同时也可以巩固自己的知识。大家都显现出空前的积极性，其实我们早就对学姐学长们能够利用学习之余的时间去做兼职佩服的五体投地。现在我们也终于轮到我们的了。

放假回到家里，我跟爸妈商量了学校下达的暑假任务，他们都很支持学校的决定，也赞同我在暑假里去社会实践的这一作法，我也觉得这真的是一次自我锻炼的好机会。但是由于爸爸妈妈仍不太放心我一个人出去工作，就帮我在亲戚家里找了一份还比较轻松的工作，也和亲戚说好了，就拿我当员工一样对待，让我真正感受一下步入社会参加工作的不容易。

然后在他们下完稻谷之后，退一下皮。操作是蛮简单的，但我刚接手时真的很手忙脚乱，因为忙的时候真的很忙，有时候一天或一次性有好多车稻谷来卖，一车一车，我就会忙不过来，还会出差错。有时不记得写卖稻谷人的名字，有时又忘记了写稻谷的品种，年月日有时也忘了，真觉得那时自己灰头土脸的。这份工作没有什么时间观念，闲的时候很闲，忙的时候又会到好晚。

刚参加工作的我刚开始真的受不了，忙的时候好累，出了差错还会挨骂，也不能和老板顶嘴，要不就要被吵鱿鱼了。卖谷的人有时也很烦，他们有时不懂电子称，()就不大相信我们，就和我们吵，没办法我只得和他们一遍遍的解释。还有人怀疑我们地电子称上搞鬼，说我们稻谷少了称，没办法我又不能发脾气，也不能和他们吵，为了米厂里的生意，只能和他们心平气和的讲解电子称是很标准，是电脑样的东西不会有问题的。

还有时为了一些生意上稻谷价格的事，他们也会和我们吵，有时也会扯进我，受了气也只能自己吞，不过老板有时也安

慰我，说做生意就是这样，什么人都有，不要和他们太较真，你习惯了就会好的，听完这些我心里就会宽慰很多当然也在其中学到了不少的知识。

办公室里有一台电脑，因为我曾学过一个月的电脑，对电脑比较熟习也学会了五笔，打字比较快，老板就经常拿一些文件让我打和修改。打的文件老板总是要反覆地修改，我就要经常帮她修改，那时真的觉得好烦，不过不管觉得多烦也要忍着，不能发脾气，毕竟自己是在给别人打工。更难受的是，闲的时候也不能离开办公室，什么也不能做，只能呆呆地坐在那里等。比起自己在家里“大小姐”的待遇和脾气真的想过要放弃，不过还是撑过来了。自己竟然想接触这个社会，想融入这个社会，这小小的辛苦是一定要的。

一个月的暑假实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑假还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。一个月的辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多少钱也买不到的。在工作结束后，我做了如下的总结：

- 1、要善于沟通：碰到那些做生意比较坏的人和那些比较固执的农民，真的要学会和他们沟通，不能和他们吵，要心平气和的和他们解释他们所不明白的问题，每当看到他们最后都想通的时候，我心里真的很有成就当然和老板也要好好的沟通，不能总是把一些工作上的事憋在心里，有时自己在工作上有什问题要经常和老板沟通沟通，并及时的解决，这样工作才会有动力，才不会想不干了。

- 2、要有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑，这样会让那

些生意人感觉很舒心，大家一起做生意也就很开心他们有些人是第一次来卖稻谷，对我们厂的基本流程都不是很明白，这时，你就要热心的告诉他们卖稻谷的基本流程，这样我们也可以省很多功夫和时间，米厂也可以运行就可以更好。

3、要勤劳：有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔，比如我很空闲的时候就打扫打扫办公室，整理整理文件，帮帮老板的忙。老板就夸奖过我勤劳，有付出就真的有回报的。

当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，例如不够主动做事，有时候老板说了才知道做，老板不说就没有这个意识去做；社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，得罪那梨园些生意人，有时也会得罪老板；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后暑假实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多，变得懂事多了，孝顺多了，脾气也变好多了。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

暑假期间，我在陕西省xx市xx日报广告传媒有限公司策划部进行了为期两个月的实践生活，由于所学知识与实践的差距，我只能从事一些琐碎的日常事务，但是报社领导和同组同学

给了我很大的帮助和支持，使我在这次实践中学到了很多知识，也发现了自身的不足，策划部老师们认真、严谨的从业风格，冷静、执着的思维方式，亲切友善的待人接物，和谐友爱的工作氛围等，给我留下了很深的印象，这些收获将会使我终生受益。

《xx日报》是中共xx机关报，陕西一级报纸。xx年，xx日报开通了数字报，报纸广告收入近年来一直居于陕西地市级报纸前列。xx日报共12版，分为两部分，包括xx日报和xx日报新闻晨刊。xx日报共有四版，主要是xx当地新近发生的重要事件，前三版以新闻内容为主，封底常为广告的聚集区，包括很多长期广告，全版广告。xx日报新闻晨刊共八版，包括社会民生，法制教育，健康养生，汽车资讯，体育娱乐等专刊。每一版都有自己特定的主题，有利于不同特点的消费者根据自身喜好有依据，更方便的寻找自己喜欢感兴趣的新闻。

xx日报是xx市唯一的综合性报纸。他不仅有xx日报广告传媒有限公司这样专业，针对性强的有效公司做后盾，还包括采编部等，其印刷厂也是专门属有的。印刷部会负责整个报纸的版面编排。每个部门都要很好的配合，联络，才能做好整个报纸。

xx日报广告有限公司是整个报社的经济支柱，主要经济来源。其策划部主要负责一些活动的策划，在这里我看到了更多真实的东西。有别于我们在学校参与的策划活动的是，我们平时在学校参加的策划活动是以目标产品为出发点，针对产品的特色，为达到提高其知名度，美誉度，促进销售等目的，专门为该产品或企业策划的一项活动。而在我们报社的广告传媒公司下，他更为复杂。有的企业会自主的策划一些宣传活动，邀请我们去参加，观看，了解，访问，在一定的利益协调之下，可将此类宣传活动通过消息报道的方式投放到报纸上，自动的达到企业自身原本想要达到的目的。而我们也不会守株待兔，我们会针对不同的时期环境，策划不同的活

动，同时吸引引导一些企业主动的参与到我们的策划活动中。当然，其中的利益关系是必须协调好的。

实践中，策划部王商君老师给了我很多次实践的机会，主要从事了以下工作：

1. 广告策划部实践的第一周在王老师的带领指导下，我们去参加了xx市召开的秸秆技术推广会。在推广会上，我们深刻的了解到秸秆饲料压块机技术的具体内容，而且还前往秦蒙眉县槐芽生产基地参观了秸秆饲料压块技术的现场演练。这个就属于企业自身的活动策划，作为报纸媒介只需要报道。回到报社后，通过书写新闻报道而达到宣传的目的。在写新闻报道这一部分，王老师将自己写的新闻报道和我写的进行了对比，我严重认识到了自己的不足。由于实践经验的欠缺我没有很好的完成这项工作，但是却学到了关于新闻报道，人情世故的很多知识，明确了自己的不足，对于以后的工作积累了十分珍贵的经验。

2. 我还参加了xx市斗鸡中学的宣传活动中。斗鸡中学通过组织高中同学参加歌唱比赛，主持人大赛，以及相互交换自己东西的小集市，来宣传学校，让人们看到不一样的校园生活。经过上一次的的经验，这次得心应手很多，才使得自己的新闻报道能够见报。我相信，只要多努力，多学习，多观察，就一定会成功。

3. 广告策划、文案我们本身学的就是广告学理论，侧重于广告的整体创意和广告文案的写作，因此在实践中王老师给我布置了很多广告策划文案写作的工作，使我学到了很多书本上没有的知识。主要完成了“欢乐激情夜，喝彩世界杯”的策划案、“第二届招生咨询会”的策划文案工作。我以前觉得文案就是有韵味，有艺术美感，像散文诗一样，现实是受众不是来看散文诗的，他们要的是实实在在的利益的，但我一直觉得文案中出现这些就会写得像说明文一样，没有艺术美感，不是我想象中的文案。由此我意识到课堂书本上的经典

广告文案与现实的广告实务还是有距离的，只有美感的文案并不能称作好文案，只有能产生销售力的文案才是务实的文案，才是好文案。

4. 策划一项活动是一件非常不容易的事情。例如xx年7月2日举行的xx第二届招生咨询会，他从6月10日就着手准备，包括联系赞助商，与赞助商谈判合作细则，联系相关参展院校，与参展院校谈判合作细则，联系招生会活动场地及场费问题，在间隙中通过报纸媒介宣传此次招生活活动，吸引学校与家长的参与，在招生咨询会进行期间详细报道咨询会的情况。

实践总结：

通过此次实践，我看到了自己的不足。像在广告策划上，只要一动手，就会意识到自己真的差多少。我充分看到了自己在本专业以及额外知识上的欠缺。例如，在广告语的提出上缺少创意；在广告文案的书写上，写作水平明显须待提高；在与人的沟通上，理解沟通能力仍需改善。

通过此次实践，我了解到了一所公司的主要工作流程，了解到了不同部门的不同分工与任务，了解到了整个策划活动的细节与始末，了解到了各个不同岗位的重要性，同时也了解到了真正的社会现实，了解到了我们在学校不曾触及的各种情况。

通过此次实践，我发现，自己要学到东西，不应该是靠别人教的，除了社会没有人会叫你，而是要靠自己用眼睛，用心去观察的。这次的实践，不仅仅要学到动手操作的能力，还应该来了解到类似工作流程，工作细节的问题，只有真正了解全局，才能更好的做好局部。

春节，是中华民族的传统佳节中最重要的节日之一，中国人过春节，已超过4000年历史了。而平时的假期短而分散，因此，春节是旅游旺季。在此春节期间，我班调查小组针对春

节出行的问题进行了简单调查。

通过调查问卷，我们分析数据并总结出旅游的规律，作为春节出行参考。

你春节是否出行？

你春节出行地点是哪里？

你是以什么方式出游？

你会给亲戚朋友带一些礼品吗？

你出行前会看一些相关攻略吗？

你是自己独自出行还是和家人一同出行？

以上是我们的调查问题。我们利用网络以及亲朋好友，共发出270张调查问卷(由于部分人春节不止去一个地方，所以数据有重复)

通过计算，我们发现被调查人中出行的人约占：81.95%，说明大部分的人都选择了在春节出行。

从选择的地点方面看：一半以上的人都喜欢去南方。最热门的地方是杭州，我们认为，这是由于杭州距离我县较近，且交通方便。上海位列第二，我们认为其热门原因与杭州相同。另外，许多人选择去海南，厦门，可以很明显地看出，许多人都喜欢去温暖的地方。而随着生活条件的提高，有少部分人已经开始选择春节出国，这也体现了春节出行已经越来越多样化。但也有一些人因为种种原因无法出行。

从交通方式的选择上看：一般离我县近的地方，多数人选择自驾，而少数选择飞机和动车火车的，主要由于他们选择这些地方为旅行的中转点或终点。而北方的地区，大部分人选

择了飞机和动车火车。因为他们认为自驾游时间很宽裕，而且条件也都会比旅行团好。这点说明现在自驾游已经占了旅游方式的主要部分，当然，也有一部分的人选择了旅行团出游，因为他们认为这样比较省力，而且还可以有讲解。我们觉得两者各有各的好处，可以互补。

在调查时，我们也询问了购票的方式，主要有两类。一类跟随旅游团，不需要自行购票；另一类自助游，需要自行购票。由于网上购票快捷方便且价格便宜，所以现在大多数人都喜欢在网上购票，这一购票方式，已经越来越普及，渐渐取代了传统的购票方式。

有一些人表明在出游时没有帮亲朋好友带礼品，但许多人表示会帮亲朋好友带些礼品，有些人甚至帮朋友及亲戚带了许多礼品。而当我们问及礼品的价格时，还是有许多人表示这些礼品的价格有些偏高，不过尽管如此，还是有许多人愿意购买而且买的不止一点点。我们发现，往往出远门的人会习惯性地给亲戚朋友带礼物，而越是旅游热门地点，往往礼品的价格会偏高。

许多人表示在出行前会先看一看相关的旅游攻略，这些攻略都有各自特点，例如，有些人喜欢热闹，就会选择一些热门地点；另一些人喜欢清静，就会选择一些特别的路线。

学生社会实践调查报告篇八

社会实践调查报告3000字范文就是为大家提供的关于社会实践调查内容，方式，以及感悟的范文，来看下面：

此次寒假社会实践是在离济南大学不远的环宇城中进行的，我在环宇城的b1层马兰拉面馆里成为了一名服务员，在为期一个月的实践中，我充分锻炼了自己的才干，增长了很多见识，自己的惰性也得到了消除，在与前来的顾客面对面的交流中，我的人际交流能力得到了提高，性格素质和各方面的能力也得到了直接有效的锻炼和培养，这一个月的职业生活丰富了我的人生阅历，获得了宝贵的知识和经验，加深了对社会的了解，并收获了不少领域的心得和体会。

步入大学殿堂之时，同时也是我度过了将近20个春秋之时，成为一名大学生，不能“日出三竿而起，日落西山而息”地无所作为，同时这二十年来我并不像其他同龄人一样有过或长或短的社会经历，我从来没有真正自己独立地去赚过第一桶金，没有真正体验过社会生活，以往的寒暑假都是在家学习，或者报辅导班，那时候学习是生活的全部，现在已经上大学了，我们有更多的时间安排自己的生活和学习，合理规划自己的人生，大学的寒假时间是非常充裕，大学的第一个寒假不能再无所收获的虚度，再加上家人和朋友的支持和鼓励，我决定要度过一个真正有意义并且充实的假期。

济南大学一直开展学习贯彻党的十八大精神，引导青年学生认真学习领会党的十八大精神，开展就业实践活动，深入开展调研活动，帮助大学生树立自尊自爱，自立自强的精神和乐观向上的生活态度，使其过一个充实而有意义的假期，为此济南大学开展了“青春足迹献给党 服务社会促发展”活动，我作为一名济南大学的学生，积极相应党的号召，努力做一个自食其力为人民服务的公民。

我的求职过程并不像其他人一样难，我算是比较幸运的了，我这份工作甚至没有经过面试就可以顺利的入职了，我通过一位学姐的介绍顺利的进入了马兰拉面馆，可能只是一名短期工吧，所以公司并没有太多的要求，办理完包括健康证，工卡等一系列入场手续后我便开始了自己的第一个职业过程，服务员这份工作并不是一个很艰难的工作，主要是给顾客介

绍一下菜单，给他们一些合理的建议，他们点餐后负责给他们送过去，及时收一下餐具的工作。

这是一份与我所学的化学化工专业没有多大联系的工作，虽然得不到在专业上的很好的锻炼，但是对于我这个毫无工作经验，初出茅庐的大一学生来说，一天工作9小时，60元一天的工资已经是满意的了，加上这是一个非常不错的赚钱和学习锻炼的好机会，所以我并没有放弃，决心做下去，起初工作并不忙，只因为我是一个新手，对工作环境和内容并不熟悉，所以一开始就有点自顾不暇，弄得一塌糊涂，值得庆幸的是，马兰前台的主管是一个性格随和的姐姐，她总是耐心教导我：慢慢来，不是很难的，你这么聪明，肯定一学就会。

在她的悉心教导下，我慢慢成长，很快一切就绪，步入了正规。

虽然工作不是很难，但需要一份认真，比如我们店里的拉面有很多口味，在为顾客介绍的'时候要充分考虑情况。

有的顾客带孩子去，有的顾客不要香菜，有的顾客不吃青蒜等，所以要给顾客说清楚哪几种拉面是麻辣口味的，哪几种是清汤口味的，放不放香菜和青蒜等，让顾客根据自己喜好和情况选择，达到顾客的满意。

进入马兰拉面馆，我也了解了马兰的起源，更喜欢上了一种花—马兰花，她象征着勤劳勇敢之花，更深刻明白了拉面拉面的制成、加工等一系列的过程。

在与顾客面对面的直接交流过程中，我也锻炼了自己。

在店里每天面对的各式各样顾客，不管在什么情况下，我始终要做到一名服务员应该做到的事，在交谈中要有礼貌，尽量满足顾客的各种各样的需求。

由于我们工作时都是站立的，我平时没有站习惯，所以脚还不适应这种长久的站立，渐渐脚底开始生疼起泡，还脱了皮。

虽然不是入骨的疼，但我觉得也很难承受，总盼着早点下班，早点结束这种煎熬的日子，不过为了心中那份永不服输的信念，我坚持下来了，我战胜了自我，也锻炼了吃苦耐劳的能力，培养了自己的坚忍不拔的意志。

在马兰拉面馆里，我也结识了一些同事，了解到她们大多数来自外省，学历大部分是初中，我还询问了她们没有继续读下去的原因，有的是因为没有考上高中，有的是因为家里供不起，她们有几个年龄也是和我相仿，十六岁就来到这座城市打工，从她们的言语中我感受到了她们对读书的向往，这让我觉得更要认真珍惜这个可以获得更多知识的机会，但我也从她们身上学到了天道酬勤的道理，尽管她们学历不高，但是她们也要靠自己的双手挣钱养活自己和家人，真的让人感动。

第一次参加社会实践，我明白，大学生社会实践是引导学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形势，是培养锻炼才干的好渠道，是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径，通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识，从中领悟很多东西，而且社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在实践中开拓了视野。

无论什么事，只有亲身的体验过才会有真实的感受，才能对这件事有深刻的认识，“世上无难事，只怕有心人”是我真实的写照，以后我会多参加社会实践活动，体验不同的生活，不断提高自己的社会实践能力，成为一个全方位人才。

对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。

虽天气寒冷，寒风刺骨，我毅然踏上了社区服务的道路。

想通过，亲身体会社区服务让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社区服务，找出自己的不足和差距所在。

在实践的这段时间内，我穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自己的努力做到最好。

在学校，只有学习氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。

接触那些 刚刚毕业的学长学姐，他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间。

回想这次社区服务活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。

以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。

人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做

事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。

别人给你的意见，你要听取，耐心虚心的接受。

社区实践活动提高了我们的社会实践能力。

引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。

更让我们明白了学会独立的重要性。

在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。

在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。

对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

也同样加强了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。

培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

社区服务不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。

而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们大学生的劳动态度的一个特征。

不记报酬也是我们大学生劳动态度的一个特征。

我们讲的服务，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。

积极为社区服务是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

以前总是把事情想得很简单，做事也从来不考虑那么多，经过这次实践，才真的觉得做事要考虑的很多，应该仔细的将事情的前后都考虑好，还有可能会遇到的各种突发状况，以及解决的办法，千万不要等到真的发生了又手忙脚乱，这样很麻烦的。

参加这类实践活动，对于现在的大学生来说是十分重要的，一是锻炼我们的实践能力，这也是这个活动开展的初衷；二是增加学生与外界的交流，使得学生不再死读书，读死书，而是在实践中发现真理的所在；三是让学生们学会感受社会，体验社会，真正参与到社会实践中去，让我们自觉地去发现生活中的美好，去感受更广阔的人生。

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。

时下，此类活动正逐渐壮大，成为校园里一道亮丽的风景。

显然，这种活动已成为一种势不可挡的社会潮流，学生更趋向于全方面发展。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”

”刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。

就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。

看到了成绩，也看到了自己存在的不足。

我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。

假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。

学习也一样 “一分耕耘，一分收获。” 只有自己体验了才会知道。

自己付出了多少，就得到多少回报。

只有认真做了，才能有所得。

通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。

通过这一次做志愿者的社会实践，终于从很深的程度上理解了助人为快乐之本这句话，以前虽然也帮助别人，但都是举手之劳的事，可是这一次不同，这一次是真正意义上的帮助别人，从心里就是以帮助别人为目标的，做的事也都是为了帮助别人，甚至为了帮助别人而做了许多准备工作，这样当你真的帮到别人的时候，就会体会到一种发自内心的快乐，当别人对你说谢谢时，就觉得自己所有的努力都是值得，所有的辛苦都没有白费，也突然间觉得自己并不是一无是处的，原来自己也可以做很多的事。

这次亲身体会让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

在今后我要参加更多的社区服务，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

学生社会实践调查报告篇九

这次假期社会实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会调查，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。

在这次实践过程中，我获益匪浅。我学到了在书本上学不到的知识。让我深入生活的每个角落里，真正体会到老人们的生活的艰辛。同时也认识到农村存在的问题。

由于老人们身体都不是很好，行动也不怎么方便，为他们打扫，整理房间成为了我第一个工作。过程中虽然挺烦挺累的，但看到老人们可爱又可亲的脸庞，我又有动力了，而且想想做这些也挺有意思的。在整理房间的时候我发现以普遍的问题，那就是他们的家都缺少生气，本来房子就挺旧了，所以就更应该装饰一些东西来使房间里充满活力和朝气。这样老人的生活条件改善了，那么身体状况也会有所好转的。可是我碰到了一个很棘手的问题，者买东西的钱从哪来啊？于是我思考了一番之后，我准备去向村委干部商量，向他们要钱。在我娓娓道来之后我顺利的拿到了钱并置办了一些好彩头的物品以及一些盆栽。老人东夸我们呢！最后我们在村委的帮助下为老人办了一场精彩的“交谈会”，大家都围着一圈边吃瓜果点心边畅所欲言，“会”间还有同学自爱唱歌表演，真正让老人感受到我们的爱。

虽然这次实践我没有用到我所学的专业知识，但增强了我的办事能力与交往能力，同时也让我懂得了前来之不易，而且作为子女的人们应该多多想想在家的父母亲们，要常回家看看。

在实践的这段时间里我穿街走巷，接触了各种各样的人和事，做着自己计划好的事。在学校里也许有老师分配说今天要做什么明天做什么，但这次的实践中不会有人告诉我这些，我必须要知道什么时候要做什么，而且要自己做，并尽自己最

大的努力做到最好。同时也培养了我独立思考的能力，也锻炼了我的思维，让我思想更深一层。

在与老人交谈中我了解到他们的很多生活趣事，也知道了他们最需要的不是什么物质财富，而是精神上的满足。从他们身上我还学到了挺多生活经验和为人处世的方法。同时我也和他们交流了我所学到的一些知识。

当然这次我学到的更重要的还是如何与他人沟通。一直以来我的口语交际能力并不是很好，与别人对话时不会随机应变，往往会使谈话时有冷场，这是非常尴尬的事情。在实践中我深刻的体会到了这一点，所以我抓住这次机会努力与他人交谈，效果真的很不一样诶。

这次的亲身体验让我有了深刻的感触，这不仅仅是我的一次实践还是一次人生经历，而且是我一生中最宝贵的财富之一。

当然这次社会实践之后，我掩卷深思，思绪万千。我在思考几个问题。嗯我觉得这些老人真的很可怜的。他们是社会上的弱势群体，却很少受到社会的关心与照顾。我还经常看到老人们自己挑水喝，还要去城里为了生活而去卖东西赚钱，这些我看了好是心疼和心痛。心疼的是那些老人，而为那些对这些漠不关心的人而感到心痛和可悲。最让人难过的是政府对者些也视而不见，以点都不重视这些。虽然中央有说对老人的补贴，可是天高皇帝远，等到了老百姓这里就是岌岌可危的一点点东西而已罢了。物质上的资助没有也就算了可连精神上的安慰和关心也很少。还有就是子女没有尽到义务与责任。这种风气真的非常的严重。就让我们一起努力吧，从身边的小事做起。

这几天实践下来，我也充分的认识到我的不足之处。我觉得我需要学的东西还很多，也明白了一个人的力量是多么的微不足道啊。只有大家齐心协力，团结合作，才能把事情做好。而且出门在外，朋友很重要，偶尔遇到困难的事情或者伤心

难过时，朋友是最好的依靠。总之我会再接再厉，为自己而奋斗，对自己的人生负责。