

最新皮肤科自我鉴定(精选10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

皮肤科自我鉴定篇一

20xx年x月x日

二、见习地点

北京福田

三、见习目的

通过汽车维修见习，理论结合实践，把所学的理论知识加以巩固、深化和充实，培养分析、解决汽车实际问题的能力。了解汽车服务行业的市场现状，熟悉并了解汽车修理环境、工具的使用。针对课题的内容，在整个见习过程中充分调动自己的学习能力和动手能力，使自己的理论和实践得到提高。

四、见习过程及内容

(一)离合器的常见故障.

1. 故障现象

1) 发动机怠速运转，踩下离合器踏板，原地挂档有齿轮撞击声，且难以挂入；情况严重时，原地挂档后发动机熄火。

2) 离合过高，检查分泵导杆间隙，总泵导杆间隙，离合片是否烧毁。总泵型号是否与原车一致。

3) 离合过低或分离不清，检查总泵与分泵的导杆间隙是否过大(分泵一般为3~5毫米，总泵1~2毫米)，油路是否有空气，拨叉是否变形或拨叉轴变形、脱焊。分离杠杆与调整螺丝是否变形或断裂。总泵型号是否与原车一致。(一般总泵踩到底，分泵的行程达到12~15毫米就基本可以排除总泵与分泵的间隙及油路问题了)

4) 时高时低，这种毛病比较特殊，我也就说说常见的，离合长时间不踩第一脚离合很低，检查离合分泵间隙是否过大，回位弹簧是否完好，回位正常；再有种排查时分泵间隙正常，总泵无间隙，那么就要检查油路是否有空气或总泵是否已损坏。离合踩下去会自己慢慢和上，表现为在档上踩下离合一段时间的情况下没抬离合车子自行行走，离合器总泵损毁。

还有种离合器在正常使用中会慢慢的变得很高，过段时间不踩离合它又恢复正常，严重时车辆离合打滑无法行走，松开排气螺丝有大量液压油排出后又正常了，检查总泵导杆间隙是否没有间隙了，检查总泵内部是否有污物，清洗总泵。

2. 故障诊断

1) 离合器踏板自由行程过大。

2) 分离杠杆内端高度太低或内端不在同一平面上。

3) 从动片钢片翘曲变形或摩擦片破裂。

4) 双片离合器中间压板调整不当、中间压板个别支撑弹簧折断或疲劳、中间压板在传动销上或在离合器驱动窗孔内轴向移动不灵活。

3. 故障排除

更新离合器总成，调整离合器自由行程。

(二)汽车典型维修实例

1. 故障现象

一辆福田远景1.8型轿车，搭载a340e自动变速箱，行驶里程26万公里，该车冷车时动力尚可，热车时行驶无力，一个小台阶都要加很大的油门才能爬上。在起步时，也要加大油门，才可慢慢起步。

发动机怠速运转时，离合器踏板虽已踩到底，但挂挡困难，变速齿轮有撞击声。勉强挂上挡后，尚未放松离合器踏板，汽车已行驶或熄火。

2. 故障诊断

从故障现象上分析，故障应由液压油泄漏引起。为进一步判定故障，可通过对自动变速箱做失速、液压等试验来确定具体的故障部位，具体操纵如下：

起动发动机，让车辆上路运行，待发动机达到正常工作温度，自动变速箱油温达到70~80℃后，检查自动变速箱油面正常，调整发动机怠速转速约为800r/min；拉紧手制动器，并用垫木垫住4个车轮。

(1)失速试验：左脚踩住制动踏板，起动发动机，将自动变速箱操纵杆挂进d挡，然后用右脚将油门快速踏到底(不能超过5秒)，读取发动机转速。标准值为 $2350\pm 150\text{r/min}$ 而该车却达到2800r/min；同样，试验r挡的失速转速也为2800r/min。d、r挡的失速转速均比标准值高的原因可判定为自动变速箱管路压力过低，或o/d单向离合器故障。

(2)液压试验：将油压表接到自动变速箱主油道测试孔上，起动发动机，分别记录下d、r挡在怠速和失速时的油压值如下表：

油压值

从以上液压试验丈量值可知，该车实测油压均比标准油压低。根据失速试验和液压试验的结果，结合车辆道路试验的实际情况，可初步判定该车变速箱油泵存在泄压故障。将变速箱抬下，首先丈量检查油泵的各个间隙，发现油泵的体隙和齿隙均较大，但未超出使用极限，但油泵齿的端隙达到了 0.40mm 而标准值为 $0.05\sim 0.20\text{mm}$ 极限间隙为 0.30mm 因此端隙已超过了其使用极限，这样就可确定故障是由油泵磨损引起的。当车辆在冷车时，由于自动变速箱油的粘度大、泄漏少，油泵产生的工作油压尚能满足要求，但热车后自动变速箱油的粘度变小、泄漏增加，油泵产生的工作油压降低，因而出现行驶无力现象。

3. 故障排除

2、如上述调整正常后，仍然分离不彻底，就要拆下离合器，检查从动盘是否装反、轴向移动是否困难、主从动盘有无翘曲、分离杠杆螺钉是否松动、浮动销是否脱落。

3、对于新铆摩擦片的离合器，要检查从动盘和摩擦片是否过厚；如果过厚，可在离合器盖和飞轮之间加垫片。

4、对于液压传动的离合器，除上述检查外，还应检查制动液是否缺少，管道是否渗漏并排出液压系统内的空气。

在清理完导管及轴承座上的油污后装车，再试车，无明显故障，使用后发现故障全部排除。

四、见习心得体会

通过这段时间的见习，使得我的理论知识得以升华。体会到现在汽车维修企业中的管理模式，以及汽车相关知识，特别是对于发动机点火系统有了更深一层的认识。

在见习期间培养了我吃苦耐劳的精神，了解了汽车相关知识，达到了见习的目的。使我不紧在自己的专业上有了突破，也在企业里学习到了许多关于企业管理方面的知识丰富了自己。在这里我要感谢老师对我的教导，感谢见习单位对我的培养。

皮肤科自我鉴定篇二

我xx年7月正式从学校毕业参加工作，到现在已经奖金有一年的时间了。这一年的时间是我的见习期，在这一年的时间里，我正式从一名学生转变成为一名正式的工程技术人员，最大的感触莫过于做事要务实。参加工作后，我在思想上继续以党员标准严格要求自己。遵守院里各项规章制度，与同事们和睦相处，关心时事，并积极参加院内和党支部组织的各项活动。

业务方面，我在质检中心综合检验部工作。在这里，我学习检测试验所依据的各种安全和性能标准，了解各种仪器设备的操作规程，熟悉每项试验的条件和步骤，以及检验原始记录和检验报告的各项规范要求。

部门里的检测工作最多的就是依据gb12021.4-xx及gb/t4288-xx中进行洗衣机性能检测试验和能效分等分级检测，由于今年3月1日洗衣机强制粘贴能效标识，在xx年底xx年初的这三个月多里是最忙碌的时候，也是最锻炼人的时候。这段时间各种类型的洗衣机基本上都检测过，感觉自己这段时间进步了很多。

安全方面的试验虽然不多，但每次我也都认真的去做，我在师父及部门同事的指导下做过座便器和空气净化器清洁器具的试验。

除了学习标准和做试验外，我参加了多次院内组织的培训，开阔了眼界，也学到了很多新知识。另外，主任还安排我做一些关于标准方面的工作。翻译了iec加湿器安全的特殊要求

原版标准，还负责十个新建标准的格式稿草案。

总之，我会继续努力学习、踏实工作，把各项技术学到手、掌握牢。并感谢主任、师父及部门同事对我的帮助和指导。

皮肤科自我鉴定篇三

自去年7月份工作以来，在单位领导的精心培育和教导下，通过自身的不断努力，无论是思想上、学习上还是工作上，都取得了长足的发展和巨大的收获，现将工作总结如下：思想上，积极参加政治学习，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，自觉遵守国家的各项法规。积极倡导坚持以科学发展观为指导，树立新观念，注意运用新知识、新文化、从而不断提高个人政治修养，增强分析问题解决问题，提高明辨是非的能力。

工作上，做事认真负责，有责任心。严格遵守我公司的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象。脚踏实地的工作，努力做到最好，工作始终以“热心、细心”为准则。坚持在工作中敢于讲原则、坚持原则。扎实做好财务基础工作。

学习上，虚心好学，在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教，善于思考，能够举一反三。对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。自从参加工作以来，我从没有放弃学习理论知识和业务知识。由于我毕业的财校属于大专，刚工作我就利用业余时间自学本科，并于九月参加成人高考，顺利考入吉林长春财经大学函授班，同时，我还利用业余时间，狠下苦功，抓紧学习，为参加全国会计专业技术资格考试积极准备。

在生活上：有较强的环境适应能力，能很快融入集体。

乐于助人，团结同事，始终保持这乐观向上的积极进取的人

生态度。

最后，我想说的是，虽然自己在见习期间学到了很多东西，但自己有很多不足的地方，认识到自己在思想观念上存在着差距，认识到要提高工作效率，还需要进一步增强事业心和责任感，不断改进工作作风，坚持科学的态度和求实的精神，兢兢业业地做好各项工作。同时严格要求自己，始终保持与时俱进、开拓创新，以热忱饱满的精神状态投入到未来的工作中去。

皮肤科自我鉴定篇四

今年9至10月，我在xx中进行教育见习，我见习的科目是信息技术。在这段时间的见习过程中，在各方面我都取得了很大的进步。

以前只知道自己学，然而作为一个老师，不仅自己要懂，同时在讲课时逻辑必须很清晰，最重要的是要能让学生听得懂，还要能愿意接受！要能和学生拉近距离！不能噪学生。学生不听一门课很重要的一个原因是：老师讲课不能吸引学生！我在第一次试讲的时候我就犯了这样的错误，只顾自己在讲台上讲，没有交流的环节，同时感觉自己有很多话想说但是无法表达。

结果试讲很失败！因此老师提出了很多对自己有助的意见。在后来的教学中我注意了和学生的交流！有的课还以课堂活动的形式开展，这样就增加了老师和学生之间的互动！课堂气氛和教学效果也有了很大的提高！

在见习过程中我深刻的感受到：上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难！需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了指导老师的课。从中我也学到了很多教学方法和技巧！同时我都准备好每次课的详细礁和课件资料。并全部交给指导老师修改。

并且我都对每次课的内容进行试讲，在试讲过程中，老师提出了很多宝贵的意见：语速不要太快、放松，不要紧张、声音还应响亮、注意上课的教态！还应考虑到在教学中的可能产生的各种情况。指导老师告诉我：如果在教学中遇到学生提出的刁钻的问题，要冷静的思考。要能缓和课堂气氛！在和指导老师的交流以及在实际的教学过程中，我明白了教授知识不能局限于书本，一定要有很广的知识面，更重要的是把书上知识与实际生活联系起来！要让学生很容易的接受、清楚的明白！

在见习期间，我除了进行教学。为了让学生有良好的学习环境，我积极参加了学校机房的维护和管理。虽然实习的时间很短，在老师的耐心指导和助下，我收获了很多，得到了一次较全面的、系统的锻炼，学到了很多新的知识和技能！

与以前相比，在很多时候，考虑问题比较全面，做事比较稳重、有了很强的耐心。也知道了作为一个老师如何处理师生关系以及教学的方法和技巧！并且对很多事情有了很多新的、不同的看法、理解和认识。

皮肤科自我鉴定篇五

时光的车轮匆忙碾过，伴随夏日的炎炎烈日，不知不觉中，一年的见习期转瞬即逝。自分配到牡丹江供电段以来，我从一个懵懂、迷茫的学生逐步成长为一名勤奋、敬业的员工，在这一年中，我不断的努力学习，努力提高自己的各方面能力，尽快的让自己适应我们铁路单位快节奏、高效率的工作环境。在领导和同事们的指导与帮助下，我完全融入了供电段这个大家庭中，较圆满的完成了各项工作任务，各方面能力也得到了一定的提高，为今后的工作学习打下了良好的基础。在这里，我要感谢见习中领导及其同事们对我的培养和关怀，回顾过去的一年，我自己有很多的感想和体会。现就见习期工作情况总结如下：

一、牡丹江供电段检修车间：虚心学习、不骄不躁、努力提高自身各方面能力。因为我从事工作的时间不是很长，自身的素质和业务水平离工作的实际要求还有很大的差距，所以我希望能够克服困难，努力学习，端正工作态度，积极的向其他同志请教和学习，能踏实、认真地做好本职工作，坚持理论联系实际，学以致用。在检修车间的三个月，我深刻体会到了作为一名供电段职工的义务和责任。这三个月中，我有幸参加了一次到绥芬河车间制做电缆头的工作。在现场我跟着徐应龙工长和另外一名师傅一起工作并观摩整个工作过程。说实话，直到第一个电缆头做完我心里就有点飘飘然了，因为在我看来这实在是太简单了，没有什么技术含量。可等我伸手去做的时候却是困难重重，最后实在没办法完成还是徐工长帮忙做完了，虽然徐工长没说什么，但我从徐工长熟练的技术工艺中感到了惭愧。从这件事中我学到了一个道理：无论从事什么工作，在没动手之前永远不要自满自足，一定要怀着一种虚心学习的心态去参加工作，认真学习前辈师傅们的工作经验，结合自己的理论争取更快更好的学会技术、掌握技术。检修车间的褚主任也给我很大的感触，褚主任丰富的实际工作经验让我折服。记得有一次别的车间的设备出现问题，褚主任简单的询问了一下就基本判断出了是什么元件出了问题，最后车间去检修的时候果然和褚主任的判断差不多。褚主任曾对我们说过：“你们现在就是一个积累的过程，只有积累达到了一定程度才能在工作岗位上取得优秀的成绩。”我深以为然。从那以后我虚心学习，反复思考，找出不足，争取每做一件事情都能得到一点提高。“积小流成江河”，通过一年的工作学习，我各方面能力都得到了不小的提高。

二、牡丹江供电段二配车间：遵章守纪、不怕辛苦、以事实说话争取早日融入大家庭。“三人行，必有我师”，单位中的每一位同事都是我的老师，他们的丰富经验就是一笔宝贵的财富，就是我学习的源泉；“事无巨细，必尽全力”，不论大事小事，每多做一件事情必然会多学到一些知识，必然会积累经验。在二配车间的三个月是我真正接触一线工作的三

个月。这三个月中，在以姜文贤主任和刘万勇书记领导的二配车间我学到了许多在学校没有学过的知识，我知道的外线交叉跨越的标准、学会了熟练运用数字万用表测量电压电流、学会了运用测高仪和测温仪、知道了爬杆的基本要点和注意事项、还了解了配电室的日常工作流程等等，可以说在二配车间我度过了充实的三个月。另外姜主任在车间坚持执行的“早班会”规定也让我进一步的了解了作为半军事化的铁路单位所具有的那种雷厉风行、遵章守纪的精神面貌。“无规矩不成方圆”，作为现如今最大的国企，一个严格的规章制度就好比一个船标一样无时无刻的在给我们这个企业提供一个正确、光明的方向。所以，作为一名见习生我更要严格的要求自己，在见习期的工作中，一方面我严格遵守企业的各项规章制度，不迟到，不早退，严于律己，自觉的遵守各项工作纪律；另一方面，我不怕苦、不怕累，积极主动，努力工作，在完成领导交办工作的同时，积极主动的协助其他同事开展工作，并在工作过程中虚心学习，在实际工作中努力提高自身各方面的能力。在外线巡线的过程中，我体会到了作为一名电力工作者的艰辛。有时候我们要走上一天的时间来完善技术资料，有时候我们要连续好几天在几个车站之间奔波。但面对这样的工作环境没有一名工人叫苦叫累，这正是我们这批刚走出校园的学生最应该学习的地方。

三、牡丹江供电段安全科：保证生产、注重安全、争创平安供电段。

因为工作性质的特殊性，安全是作为我们牡丹江供电段所有工作的核心内容来进行的。在安全科，我们见到路科长本人其实是很少的，因为安全科的性质，路科长要在每个车间进行施工前要去组织进行安全工作，有时候十天半个月的看不见人。科室里的每个人也是终日忙忙碌碌的，有时候连口水也喝不上。路科长曾说过这样的一句话：“如果能保证工人的人身安全，就算我们跑断了腿也是值得的”。我深以为然。

四、牡丹江供电段亚布力电力车间：端正态度、认真工作、

学以致用、重视现场的实际操作经验，争取做一名合格的供电人。

皮肤科自我鉴定篇六

从开始实习生活以来我一直以严谨的态度，积极的热情投身于自己的学习和工作中，有失败的辛酸，也有成功的喜悦，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到：自己成为一名德智体全面发展的优秀学生的重要性，实习当中不能说我有怎样的成绩，但我觉得收获不少，我想这些对于我今后的学习和工作会有很大的帮助的。

我体会深刻的一点是：理论要与实践相结合。其实很多东西在学校的时候我都学习过，但知道的都是理论，知道操作步骤，却没有多少实践，甚至都没有考虑到按照这些步骤去做的时候，也会出现很多的问题以及要如何去解决这些问题。在遇到问题的时候我全面的思考，不让自己的思想有局限性。

我谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老员工的指导，对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

工作中踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维；具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，有自己的思路和设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作责任心强，工作效率高。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

实习结束了，我学到了很多东西，也觉得自己成长了很多。丰富了自己的知识面，也开阔视野，实习是一个过程，需要我们不断的积累和更新，也需要我们的坚持。

皮肤科自我鉴定篇七

我在xx县xx小学见习了5天。在5天内，我上了几节课，作为见习班主任，带领学生参加锻炼，带领该班学生参加运动会，读报、课间操时维持秩序，做了几名后进生的细致的思想工作，筹办了“学会关爱”主题班会。

在整个见习期间，我本着对学生负责的态度尽全力做好每一件事情。这次见习令我感受颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读；另一方面我也深深地体会到教学相长的深刻内涵。比如在我从事教育教学活动时。在我第一次深入课堂时，我就遇到了许多师范学校里没学过、没想过的难题。即当自任口才出众的我绘声绘色地讲完一节课后，我问学生：“你们听完课，印象最深的是什么？”学生面面相觑，茫然无语。学生何以如此呢？在我看来主要是由于学生没有学习的兴趣。

要做到在快乐中学习，不能孤立地营造活跃的课堂气氛，搞花架子，而应该从教学内容中找到学生的兴奋点。课前准备一定要充分。有课时，我往往是凌晨三、四点就起床备课，查资料，写教案，直到上课前还在考虑各种细节问题。尽管如此，我还是觉得如果准备时间充裕的话，讲课时会发挥得更好。

老师讲课时声音要洪亮，要有一股气势，要有较好的气质。我给自己定位为清刚之气：直率、真挚、刚强而不失温和。我认老师一定要有一点硬气，这样言传身教，有利于学生的性格发展。提问后应给学生充分的思考时间，这一点我做得不够，往往问题一说，就要学生举手回答，而且我的语速、教学的进程都比较快。我认为语速、教学进程应根据教学内

容的性质、重要性和大多数学生的适应程度灵活掌握，该快则快，应慢则慢。

在班主任见习工作中，我在班上开展了“学会关爱”主题班会活动。起初，我遇到了许多困难：比如学生的不配合就常常令我痛心疾首。当时，有人建议我使用强制方法。比如说罚站、罚蹲等。诚然，这种方法可以勉强维持班级秩序。然而，这也无疑加深了老师与学生之间的隔阂，甚至会使学生产生厌学的心理。作为教育工作者，就要想方设法创设民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系。

而且，教师要把自己当成活动中的一员，是学生活动的组织者、参与者、引发者，是学生的学习伙伴、知心朋友。为了办好这次班会，我努力为每一个同学创造展示自我的机会，提供展现自我的平台，使每一个学生都能够体验到成功的愉悦，感觉到自我的价值，品尝到其中的乐趣。结果，在准备班会的过程中，同学们都很积极。班会的节目花样繁多，唱歌、小品等应有尽有，每个学生的积极性都很浓烈、热情也很高涨。

最后一首歌——《让世界充满爱》将班会推向了高潮。在这些天的见习中，我受益匪浅，让我有机会将理论与实践有机地结合起来。站在教育的最前线，面对一双双求知的眼睛，心中倍感任重而道远。我一定要不断努力学习，做一位勤劳的园丁，把祖国的花朵浇灌得更加艳丽。

皮肤科自我鉴定篇八

到医院参加毕业实习为期四个月的实习立刻就要结束了，这几个月来，在单位领导教师们的精心培育和领导下，经过自身的不断努力，无论思想上，学习上还是工作上，我都学到了很多很多。虽然仍然有很多陌生的地方，但这次实习自我能够让理论知识结合实际，是对知识一次十分重要的升华，下头是我这次实习鉴定。

在思想上，我积极参加政治学习，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，自觉遵守各项法规。

在工作中，我严格遵守医院规章制度，认真履行护士职责，尊敬领导、团结同事、关心病人、不迟到、不旷工、踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施、有记录，工作期间始终以爱心、细心、耐心为基本，努力做到眼勤、手勤、脚勤、嘴勤想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者供给服务，树立良好的医德医风。

自毕业到现今，我从没放弃过学习理论知识和业务知识，我必须要用理论知识来联系实践这样工作才能更新。我抱着不断积极的求知信念，在提高专业知识的同时也努力提高自身的素质修养。自信来自实力，但同时也认识到自身还存在缺点和不足，要不断适应社会的发展，提高开拓积极，能在不断变化发展的社会洪流中乘风破浪。

皮肤科自我鉴定篇九

本人自xxxx年xx月xx日起进入xx公司从事xx工作，在不知不觉中已经经过了xx个月的试用期。在这段时间里，我感悟颇多，虽然这并不是我的第一份工作，但是在此期间，我对于工作一贯谦虚谨慎、认真负责的工作态度，从来没有改变过。

在本部门工作中，我一直严格要求自己，认真及时地完成领导布置的每一项任务，并虚心向同事学习，不断改正工作中的不足；对于集团及公司的制度和规定都是认真学习并严格贯彻执行；另外，本人具有很强的团队合作精神，能很好的协调及沟通，配合各部门负责人落实及完成公司各项工作，并热心帮助其他同事，与人相处和谐融洽。

在过去的xx个月中，通过不断的学习和自我提高，已经适应

了自己的本职工作，但是对于一个初入公司的新人，要全面融入企业的方方面面，可能在一些问题的考虑上还不够全面，但是我相信，通过公司领导及同事的悉心指导和帮助，我一定能在今后的工作中更好的提高自己的业务水平和综合素质，更好的完成本职工作，不断谋求与企业共同发展！

皮肤科自我鉴定篇十

本人坚定自己的思想政治方向，定期学习党的各种文献，将自身修养与党性提高相结合，不断提高自身思想觉悟及政策水平。

本人严格遵守学校各项规章制度，并积极配合学校工作，认真有效地完成学校及上级领导布置的任务，表现出极好的组织纪律性。在与同事的交往中，我以谦虚好学的态度，赢得了大家的帮助和认可；在与家长的接触中，我注意方法方式，耐心细心地进行家校联系工作。

工作方面。我依然本着“服务他人，锻炼自我”的想法去工作。刚进xx中，我就在领导们的指点下学到了，现代教育需要创新，教师需要有服务意识、创新意识、危机意识、求实意识。在这一年里，我担任xx年级和xx年级思想品德的教学工作，同时担任一个班的班主任，工作重、任务多，加上参加新教师培训，但我并没有被困难吓倒，在平时的教学工作中认真备课，精心设计符合学情的教学预案，在课堂教学中根据学生学习的情况，即时反思并调整教学设计，尽量让学生发挥学习的自主性。

学习方面。除了参加新教师培训外，我不断学习教育方面的知识同时坚持继续进修专业知识，且不断的探索两者更好的结合应用。我坚持看书学习，在学校开展的读书月活动中，坚持每天看教育理论书籍，同时坚持三天一篇教学笔记，通过不断的思考，认真总结，不断地攻破一个个的难题。

未来路漫漫，相信在今后的工作学习中，我定能改善不足，发扬优点，在教育的路上越走越好，全面而不失风格！