

最新军事技能训练心得 临床基本技能实训心得体会(模板5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

军事技能训练心得篇一

临床基本技能实训是每位医学生必不可少的一部分，通过实践训练，我们可以有效地提高自己的临床技能水平。在这次实训中，我有了很多的收获和体会。

第二段：实训准备

在参加临床基本技能实训之前，我充分了解了实训内容和要求，熟悉了各项基本技能的操作步骤。我还提前查阅了相关的理论知识，并与同学们相互讨论、交流，以便更好地理解 and 掌握技能。这样的准备使我在实训中更加从容。

第三段：实训过程

在实训中，我们分组进行了多项实践操作，如注射、心肺复苏等。这些操作在理论上听起来简单，但实际操作起来需要综合运用各项基本技能，因此并不容易。刚开始时，我的手有些发抖，但随着反复的练习，我的手渐渐稳定了下来，操作也越来越熟练。同时，我还注意观察老师的示范和同学们的操作情况，以便于自己更好地改进和进步。

第四段：实训体会

通过这次实训，我深刻地体会到临床基本技能的重要性和实践训练的必要性。实践是检验理论知识掌握程度的重要方法，只有通过实践才能真正理解和掌握技能。在实践中，我不断地遇到问题和困难，但是正是这些问题和困难推动我更好地学习和进步。同时，实践中也展现了团队协作的重要性，只有相互合作、互相帮助，才能更好地完成各项任务。

第五段：总结

通过这次临床基本技能实训，我不仅提高了自己的技能水平，还培养了自己的责任心和团队合作意识。我深刻地认识到临床实践对医学生的重要性，以及不断学习、实践的必要性。我将继续努力学习，不断提高自己的临床技能水平，为将来成为一名合格的医生做好准备。

军事技能训练心得篇二

在读德鲁克管理思想之前，我对管理的认识一直都很模糊，没有一个固定的，清晰的概念。

管理，在我眼里，一直都是权力的象征，荣耀的象征。我只知道，管理的职位能带给我无穷的快乐和满足感，让我有一种高人一筹的感觉。直到我读了德鲁克管理思想以后，我对管理的认识发生了深刻的变化。

看看我们身边大大小小的企业里，有多少管理者，因为对管理的误解，而造成组织信誉低下，臭名远扬，导致人员流失，工人工作没有激情，对公司没有信心。

我们都知道，人性，都是不喜欢被管的。只要有人管，就会不舒服，有一种被束缚的感觉。那么我们作为管理者，如果看到下属犯错，又不得不去纠正，因为这是管理者的职责。所以我们应该换一种方式，既能维护公司的形象，又能保证工作效率和人际关系。

比如，从前我一直执着于纠正下属的言行及工作方式。成天去挑他们的毛病，试图使他们变得更加优秀，虽然我的目的是好的，可是难于让人接受，并不益于公司的发展。这样只会使他们和我的关系越来越紧张，工作效率越来越低下，越来越不罢了。

自从读了德鲁克以后，我意识到我的管理方式大错特错。我需要给他们的是空间，给他们树立目标，让他们自主、自觉的去改善自己，在工作中去发现自己的不足之处。然后再站出来，问他们是否需要我的帮助，而不是一味的去强求。

通过反反复复地阅读这本书之后，我对管理，也有了清晰的概念和认知。尤其是在管理的目的和责任方面。我觉得，管理的目的是为了激发人们的动力，使他们有工作激情，让他们在工作中找到自信，找到自我，让他们爱上自己的工作，并在工作中发挥出自己的优势，为组织作出贡献，这就是管理者对大的目的和责任。

军事技能训练心得篇三

在两天的培训中，对八项管理技能，计划、行动和检查、授权、指导、制定绩效期望、传达绩效期望、有效沟通、培训员工，有了更深刻的认识。结合目前的工作实践，有以xxx会。

第一项技能：制定计划

制定计划的好处是协调团队、更充分利用资源、增强团队效力、加强操作控制。

潍坊分公司营销部，目前刚完成初步组建，因此，所涉及的计划类工作较多，我们对于计划的重视程度很高，我们制定计划的主要控制点是时间、人员、程序与目的，通过学习，计划制订有七个因素，即目的、时间、地点、人选、程序、评估和传达。我们目前对于评估与传达还做得不够。事实上，

在工作中，确实有因传达不够而导致计划变形、延迟的情况发生，而评估则是因为量化指标不够。未来的工作中，还需要更加注重这两方面的加强。另外，营销部门一份完整的计划，不能是单一部门、单一人员的独立制定，所有涉及到其中的相关部门人员均要提前了解并对任务、时间等有明确的意见参与。

第二项技能：授权

关于授权的理解，是本次培训最大的收获之一，一段时间以来，受困于对新进同事两方面的考虑，其一是对工作能力尚不了解，其二，新进同事对于集团工作模式亦不了解。所以在工作中，做不到放心授权，本次培训中以下几点是值得参考学习的。

- 1、首先授权员工易于上手的和领导者熟悉的那部分工作或业务。
- 2、充分授权并非不闻不问：授权不授责。
- 3、信任是合理授权的前提，只有充分信任你的下属，才能得到好人才。
- 4、授权的流程：决定授权项目、选择合适人员、解释授权项目、被授权人列计划、讨论监控方法和关键点、授权监控。

第三项技能：指导

在培训中，关于指导的主要借鉴点在于：指导要合乎员工的需要才有价值。我们对员工进行指导的时候，往往忽视的就是员工的需要，按照自己的臆断进行指导，从而变为一种指示。因此，先听取员工的需求、听取员工的个人方式后，充分结合员工的个人条件、个人方式进行有针对性的指导，以更高效的完成工作为目的，而避免机械的按照固有模式进行

指导。当然，这是针对地产行业的工作具有较多人为因素、不僵化的前提。

第四项技能：有效沟通

沟通是工作中非常重要的环节，无数的错误不在于执行力不足，而仅仅因为沟通不畅而产生。我们常常认为只要对上级/员工/合作伙伴交代过的、事情，对方应该就能理解，而事实是对方可能因为某些原因而忘记或错误理解了。因此，以下几点培训内容是很值得学习并执行的。

- 1、有效沟通的基本要素：双向/多向沟通、保证理解、彼此尊重、彼此信任。
- 2、加强有效沟通的技巧：重复、阐明、反复询问、总结。
- 3、沟通过程的`目的在于创造一种共识。
- 4、必须言行一致，创造相互信任的环境。
- 5、信息沟通是倾听的艺术。
- 6、反馈是沟通的一部分。其技巧为：集中注意力、加强反馈目的性和针对性、仔细倾听、细心询问、转述、达成共识。

第五项技能：培训员工

尽管目前涉及到这方面的事务较少，但我们也意识到，作为一个新的团队，必须通过学习、培训来保持团队的战斗力与对未来的期望。同样，以下几点值得在实践中牢记。

- 1、领导者必须认识到其职责是：帮助人发展。
- 2、通过培训建立一个高效的团队。

3、领导者应当作为一个教学型、创新型组织成员的榜样。

4、在实际工作中一定要做到用人之长。

通过培训，我们不仅仅是学习到管理的原则、理念、技巧，更重要的是运用到工作中去。从个人角度，我希望能在今年，重点改进“制定计划、授权、指导、有效沟通”四个方面，以实质性的促进工作、提高个人管理能力。

军事技能训练心得篇四

第一段：引言（120字）

临床基本技能实训是医学生必修的一门课程，通过实践操作，提升学生的技能水平。我在进行临床基本技能实训时，深刻感受到了这门课程的重要性和必要性。在实训中，我不仅学到了许多实用的技能，还体会到了作为医护人员需要具备的心态和职业精神。

第二段：技能学习（240字）

实训过程中，我学会了许多临床基本技能，比如输液、换药、创口侧流引流等。在学习这些技能的过程中，我们会先进行理论知识的学习，通过讲解和实例，了解操作的步骤和注意事项。然后，我们会进行模拟操作，通过多次练习，不断提高我们的技能水平。

在实际操作中，我遇到了许多困难和挑战。比如，在输液时，需要准确找到血管，并操作顺利插管。起初，我遇到了许多无法成功插管的情况，但通过反复练习和同学们之间的互相交流，我逐渐掌握了插管的技巧。在换药和创口侧流引流的操作中，我也经历了类似的过程，在不断实践和学习中提高了自己的技能。

第三段：心态和职业精神（240字）

除了技能学习，临床基本技能实训还教会了我如何应对困难和压力，培养了我作为医护人员必备的心态和职业精神。在实训中，我们时常会遇到操作失败、患者反应异常等情况，这时需要保持冷静和沉着，并迅速采取措施处理问题。此外，许多实训需要团队协作，我们需要密切合作，互相帮助。

在实践中，我们需要时刻保持对患者的尊重和关怀，同时保持专业和严谨的态度。每一次操作都关系到患者的健康和生命安全，因此我们必须精益求精，对待每一个细节都要认真对待。与此同时，我们还要学会倾听患者，给予他们情感支持，让他们感受到我们的关心和关怀。

第四段：收获与感悟（240字）

通过临床基本技能实训，我收获了许多宝贵的经验和感悟。首先，实践是提高技能最有效的方式。在实际操作中，我们要不断尝试，勇于面对失败，从中总结经验教训，不断调整和进步。

其次，团队合作是非常重要的。在实训中，我们经常需要与同学们合作进行操作，互相交流经验、帮助彼此。团队合作不仅可以提高效率，还能加强与人沟通和合作的能力，培养我们的团队意识。

最后，作为医护人员，我们需要保持职业道德和职业操守。临床基本技能实训中，我们要时刻把患者的健康与安全放在第一位，秉持着一颗赤诚的心，为患者提供最好的医疗服务。

第五段：总结（360字）

通过临床基本技能实训，我不仅学到了许多实用的技能，还培养了正确的心态和职业精神。在未来的医学生涯中，我将

时刻铭记临床基本技能实训的收获和感悟，并将其应用于实际工作中。我相信，通过不断学习和实践，我会成为一名优秀的医护人员，为患者做出应有的贡献。

军事技能训练心得篇五

11月初，我有幸参加了xxx供电局举办的xx年班组长管理技能提升培训班。为期三天的短暂培训使我学有所获，体验了一段难忘的培训经历。

在此期间，我主要学习了团队建设与沟通管理、执行力训练、压力与自控管理的基础知识。团队建设主要讲述了团队的核心：分工明确、各尽其职；协同作战、共达目标。说明只有团队才能取胜，并具体介绍了领导团队的“道”与“术”。沟通管理主要从有效沟通的要素、策略、沟通的心态及目的、形式等方面讲述了沟通常用的技巧。执行力训练通过对于“执行力”的反思、塑造团队管理者的领导力与沟通力、打造高效执行团队、问题发现与解决的8d模式四个模块阐述了企业班组长执行力的六大支柱，说明了执行力=执行能力+执行态度。压力与自控管理则是从压力的来源、压力评估、消极思想的根源等方面讲解了如何驾驭情绪、缓解压力。通过培训我不仅掌握了基本的管理技能技巧，更重要的是开拓了视野，提升了认识。

一个班组就是一个团队，而班组长则是这个队伍的领头羊。如何提高班组凝聚力、打造一个团结协作、高效执行的团队，班组长的作用至关重要。在今后的班组管理工作中，我将学以致用，注重人本管理，加强有效沟通，提升执行能力，为进一步做好班组建设工作不断努力。