

2023年军训个人总结 大学生军训个人总结 (实用5篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

军训个人总结篇一

经历过烈日的考验，狂风的洗礼，雨水的拍打，稚嫩的雏鹰才敢于张开翅膀在蓝天中翱翔。年轻的我们在十七天的军训生活中学会了坚强与拼搏。

当初，我们满怀别样的兴奋与憧憬，踏上了前往八达岭军训基地体验军营生活的旅途。但理想与现实之间总是相差太甚了。完全没有理想中的放松与自由，紧张而又艰苦的军营生活带给我的是汗水与辛酸。

大学的军训，是一种考验，磨练，成熟的标志。经历了这次军训，最大的收获是学会了勇敢面对困难和考验。作为大学生之前的自己，身体素质好，脑子灵活，学习成绩也不差，一直是同龄人中的佼佼者，基本上还没经历过什么大的考验，充其量也只是有些小小的挫折，得到的是锻炼，而不是磨练，而在这里，自己的优势已经显现不出了，还好，相信自己这个信念还没有掉。

每天一清早，我不得不从床上爬起来。对于睡惯懒觉的我而言，每天六点钟起床确实是个不小的考验。迷迷糊糊地起床，迷迷糊糊地洗漱，甚至是迷迷糊糊地列队。那几天，我最大的愿望就是能多睡上几个小时。

没有充足的睡眠时间似乎还只是个小困难呢。每天我们还要穿着迷彩服站在太阳底下暴晒数个小时。我至今还清晰地记得训练中，太阳无情地将矛头直指我们，它如同大火球般炙烤着大地，那汹汹的来势又岂是薄薄的云层所能阻挡？训练中，汗水大颗大颗地往下滴，身上的军装反反复复地湿了又干，干了又湿，却没有一声抱怨。第一次站军姿时，我坚持不住就偷懒了，第二次，我没有偷懒或放弃，因为我相信自己，而且我也不服输，我强忍着种种痛楚，做好每一个动作，相信自己是能经得起考验和磨练的，就这样，我坚持了十七天，后来还选中了成为持枪方队的一员。但其中的辛苦难以言语。我始终相信有付出便会有回报，相信我们最终会以完美的姿态谢幕。“一切行动听指挥”“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”早已成为我们的共识，我们把这当作上苍对我们的考验，我们坚定着信念：挺过去，胜利会拥抱我们！正是这样的信念支持着我们每一个人，让我们敢于一次次的挑战自我，挑战极限。

“苍天不负苦心人”，因为我们付出过艰辛，所以我们收获了硕果。阅兵式上雷鸣般的掌声就是对我们最大的肯定和最好的鼓励。想到曾经陌生的同学一下子成为身边的好朋友，想到这几天的辛勤劳动终于换来了丰收的硕果，我们的脸上都绽开了笑容。

在这十七天中，作为班长的我也经历了特殊的历练。在与来自五湖四海，各自的家庭也不尽相同的同学们交流、沟通的过程中，我也学到了许多宝贵的经验，建立了良好的人际关系，将班级内的同学们友好的团结到一起。

震天的呐喊与嘹亮的歌声，可以从一个文弱的女生口中发出。

笔挺的站姿与一丝不苟的动作，可以让一个负伤的同学做出。

而在此之前，我们还只是外人眼中的花朵，是那么娇嫩，经不得半点风吹雨打。现在，我们不同了，纵使外人对我们的

看法依旧不变，但我们都明白，我们真的成长了。从娇嫩的花朵转变为可以独自撑起一片天的小树，纵然我们的枝叶还很细小，我们的身躯不那么高大，但我们相信自己已经拥有了离开父母生活的能力，我们真的成长了！

我们在烈日下站立，我们在灯光下行走，我们在寒风中站岗。我们在这次军训中成长。我们静静地站在操场上，如同沐浴着光明地生之萌芽，迫不及待地想要继续成长。

军训，不仅强壮了我们的身体，也升华了我们的灵魂。

军训，让我们更加团结，齐心协力，整齐划一，遵守纪律，更加体味到集体的重要，集体荣誉感，将大家的心连在一起，满腔热血汇成一股洪流，它能冲破一切汗水，泪水，一切疲乏困窘，到达胜利的彼岸。

军训个人总结篇二

经历了多少风雨的折磨；体验了多少紧张的时刻；承担了多少困难的考验。我们终于迈进了大学的门槛。本以为大学之路是轻松的；本以为大学之路是渺茫的；本以为大学之路是自由的。但是，自从上了军训这一课，才让我深深地明白，原来那些都只是幻想。按照学校的惯例，每年新生开学都必须参加长达半个月的，这也标志着大学生活开始了！

自从军训的第一天开始，学校的每个角落都留下了无数脚印的装饰；无数汗水的浇灌；无数身影的痕迹。这无数的脚印、汗水、身影也正是苦和累的'表现。

军训已经紧张地进行了一周了，收获不错。各连现在都已经编排了男女方队，进行着紧锣密鼓的训练。力求在最后的会操中亮出最佳的水平，无论是教官还是我们学生，在训练场上每根神经都像充足了电，非常集中，我想我们一定从军训中学到了许多东西。

军训，就是要训练我们的吃苦精神，学习军人的那种掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪的那种坚强意志。这对我们以后的为人处事无疑是大有益处的。关键还要我们怎样去行动，怎样来看待。

军训个人总结篇三

一直以来，我对“军训”二字都是心满畏惧的。对大学的“军训”，更是厌恶至极了，在军训之前，人人都说大学的军训是个地狱式的训练，很辛苦，很痛苦！而教官，对于我来说，是恐怖的！但在大学维持12天的军训告诉我，事实并非如此！

从小学到高中，我没进行过一次正正式式的军训，即使有军训过，也是站站军姿，转下一体，蹲下，做做俯卧撑之类的，所以对“军训”二字认识不深入。但当我上大学第一次领取迷彩服，到穿上它，觉得神圣且压力甚大！

当第一天军训时，我们等升完过期后被人领去西校区，当我第一次见教官时，觉得有点害怕，军训，要开始了吗？军训，很辛苦吗？军训，我害怕了吗？第二天军训，军姿，教官有好几次都帮我调整姿势，当时我再想，天呀，虽然身体不舒服，但我连站个军姿都站不好，有没有搞错！

由于我们站军姿站不好，身体总是往后倒，教官就想出一个办法，那就是要我们站在马路牙上站军姿，第一次站时，站没多久腿就抖啊抖啊，看到一个伙伴请假休息，我顿时也想请假休息，可是教官对我们说“已经有个人倒下啦，我不希望出现第二个人”，我就下定了决心，死就死吧，撑就撑到底吧，相信我可以的。当教官叫我们去休息时，我的腿都麻啦，左脚脚筋抽着抽着的，疼死我啦！该放弃吗？该请假吗？不！这是我心中所想的！

当我正抱怨过中秋节还要军训之际，我的朋友对我说“中秋

节快乐”，家人也打电话过来，问我军训辛苦不？过得好不？收到他们的信息，顿时觉得，在异地过中秋也不孤单，中秋军训也不辛苦！

在军训之前，我给“教官”的定义是，凶的，扑克脸的，粗鲁的。可我，错了！我们的教官脸上有两个深深的酒窝。刚开始军训，教官会给我们找个凉快的地方训练，尽量让我们少晒太阳。他会叫我们多喝水，蛙跳蹲下完后，晚上互相拍拍腿，然后早点睡觉！当军训到一半时，排里要选方块，我和我的一个朋友被选中，但我们都不想去，于是，教官就跟我们没去的和没被选中的人说，我们应该学会推销自己，抓住任何的机会来证明自己，人应学会自荐！教官也教育我们要待人有礼貌，曾几次我们没向师兄师姐或老师问好，教官就罚我们，让我们记得要有礼貌。当然，在我们休息期间，教官也会跟我们聊聊天，开开玩笑，当我们见到教官脸红时，我们会笑他，他也会笑笑；当我们说他是高富帅时，他会回答我们哪里高？哪里帅？我是个穷小子；当我们知道他快要走时，我们都会舍不得他，对他说明年去他的老家找他……教官，其实真的不是扑克脸，不是粗鲁的，不是恐怖的。真的不是！

xx天的大学军训结束了，其实我们实际上训练的时间，并不够xx天，xx到来，遇上了xx[]碰到下雨，要不就不集合训练，要不就在室内站站军姿。而只有两晚时被拉去唱军歌的，第一次，我觉得老套的“团结就是力量”原来是很好听，“军中绿花”也让我感受到军人们为保家卫国而牺牲个人情感。原来，以前觉得老套军歌，经过大学军训后，让我觉得都挺好听的！

大学军训就这样子结束了，说真，真的怀念那些日子，虽辛苦，但也有快乐！军训是我踏入大学后的第一门课程，我很庆幸我当时选择坚持，要不明年补军训时就遇不上这么好的教官与伙伴们了。

大学生军训个人总结

军训个人总结大学

个人军训的总结

大学生军训总结2017

大学生军训简短总结

军训个人总结篇四

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，并且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至能够说是只向意志坚强的人敞开。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了团体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自我的人生路上，也应当印满一条自我脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自我去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

大学生军训个人总结

军训个人总结大学

个人军训的总结

大学生军训总结2017

大学生军训简短总结

军训个人总结报告

初中军训个人总结

高中军训个人总结

【推荐】大学个人军训总结

军训个人总结篇五

经过两天的军训，我学到的东西真不少。不仅仅体会到当一名军人的不易，也感受到了团体的温暖，团结的力量。当初枯燥、压抑的感觉也一去不复返了。因为我变得敢于挑战自我，战胜自我了，做任何事情也都充满了自信。站军姿锻炼了我的耐力；练习正步锻炼了我的意志；学唱军歌对我进行了深刻的教育。这一切使我懂得一分耕耘，一分收获。但要做到最好，努力和方法缺一不可。针对自我的情景，我总结了一下经验：首先教官教的动作要领要记熟，训练的时候，姿势要标准，养成整齐划一的习惯。

我将在感受军训酸甜苦辣的基础上，享受苦中至甜的人生乐趣。相信这将是我一生中最难忘的日子！雨过天晴的天空中出现了一道绚丽的彩虹，仿佛在为我们鼓励加油。相信吧，坚持就是胜利！