

最新家风家规心得体会 家风学习心得体会 (优质5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

家风家规心得体会篇一

20xx年9月29日，收看了保山市妇联开办的《传优良家风、树家国情怀》讲座，通过此次讲座，使我受益良多。

中华优秀传统文化积淀着中华民族最深沉的精神追求，是中华民族生生不息、发展壮大的丰厚滋养。培育和弘扬优良家风是推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展的重要动力和现实路径。千百年来，以《孝经》《颜氏家训》《朱子家训》等为代表的家谱、家规、家训作为优良家风的载体代代流传。

优良家风承载着中华民族独特的文化基因，蕴藏着丰富的传统美德和民族精神，记录了许多感人肺腑的名人典故和至理名言。例如，木兰替父从军的孝行懿德，岳飞精忠报国的忠肝义胆，朱熹“恒念物力维艰”的勤俭节约，等等。

优良家风对中华民族的`文化生活和社会交往产生了不可替代的积极作用，也为传承和发展中华优秀传统文化提供了深厚的文化土壤。在新的时代条件下，优良家风不应只是记于文本、束之高阁的冰冷字句，而应成为富有感染力和生命力的伦理规范。

在社会主义市场经济深入发展的今天，优良家风以其独有的

历史深度和文化厚度阐明事理、教化育人，是中华优秀传统文化在当代社会的生动展现，是营造诚信友善经济社会环境的宝贵资源。传承中华优秀传统文化，有必要以培育优良家风为载体，并将其与当代社会深度融合，用优良家风蕴含的传统美德指导和规范人们的思想行为，让中华优秀传统文化在当今时代充分发挥独特价值和作用，让人们在践行优良家风中加深对中华优秀传统文化的认识和了解，增强文化认同，树立文化自信。

作为杨家山社区妇联主席和一名两个孩子的母亲，我深刻地认识到，好的家风可影响一个家庭、一个集体、一个国家，在今后的学习、生活中，要传承中国优良家风，为下一代树立好的人生观、价值观、世界观。

家风家规心得体会篇二

一、引言

家庭是每个人成长的温床，在家中，不仅有温暖的父母和亲人的关怀，还有孜孜不倦的学习氛围。我是小学生XXX，今天我想分享一下我对家风学习的心得体会。

二、热爱学习

在我家，学习是每天都有的事情。爸爸和妈妈常常教育我要热爱学习，并且以身作则。他们每天晚上都会带我一起看书，分享一天的所见所闻。他们也会陪我一起做作业，耐心解答我遇到的问题。有一次，我不会做数学题，妈妈就坐下来一起和我揣摩解题思路。通过他们的榜样，我慢慢养成了积极主动、勤于思考、勤于动笔的学习习惯。

三、刻苦努力

刻苦努力是学习的重要法宝。在我们家，爸爸常告诉我

说“天才不是别人多么聪明，而是别人比别人多一分努力”。我深受感动，于是我下定决心努力学习，不放过每一个学习的机会。为了提高我的数学成绩，每天放学回家都坚持做数学题，节假日也不例外。在事情上遇到瓶颈时，爸爸也会倾听我的心里话，帮我分析问题的原因，并给出解决问题的方法。通过不懈的努力，我的数学成绩也逐渐提高了。

四、踏实实践

光说不练假把式，家里的学风也强调实践。在家庭中，不仅会促使我学会学习，还会关注我是否学以致用。比如，学习语文的时候，爸爸妈妈会鼓励我多读书，然后写读书笔记，还会让我通过表达自己的观点培养自信心。在参加社团活动的时候，他们也会鼓励我积极参与，并给予我支持和鼓励。在生活中，他们也会教我如何做家务，并要求我按时或特定的时间完成，这不仅培养了我的动手能力，还让我明白了劳动的重要意义。

五、成长与成就

在家庭中，热爱学习、刻苦努力、踏实实践的家教风格，不仅仅形成了我的学习习惯，还让我取得了成长和成就。通过家庭教育，我成功地通过了学校的数学奥赛，还被评为全校优秀学生。这些成就使我更加自信，也更加珍惜家庭的教育。我相信，只要我坚持不懈地学习下去，并保持一个良好的家风学习状况，未来的我一定会会有更多更大的成就。

以上是我的关于家风学习的心得体会。家庭与学校是孩子成长的两个重要环境，在家风学习的熏陶下，我学会了勇于追求知识，培养了良好的学习习惯，也取得了不小的成就。我会时刻铭记爸爸妈妈的辛勤付出，并继续努力，不断进步。也希望所有小朋友都能有一个有爱有学问的家庭，在优秀家庭教育的熏陶下，茁壮成长。

家风家规心得体会篇三

中华家训是一种传统的美德。或许每个家庭都有着不同的家风和家训，时刻鞭策着我们并伴随我们慢慢的成长起来。

我的外公是一个典型家规十分严厉的人。在我外公小时候，家里曾经是梅城镇上的大户人家，显赫一时，可以说是一个有名望的大家族，我的外祖父就是因为人品好才得以在那个乱世年代被当地百姓联名保全了性命。所以外公家中的规矩自然也很多。我的姨妈和妈妈到现在还是十分敬畏她们的父亲。我小时候大多生活在外公家，外公一向很喜欢看书，了解的知识面也非常广，我们没有传承他的这一良好习惯，总是静不下心来看书，所以常常被外公教导。他从小就跟我灌输一些为人处世要注意的事情，要把做人的品德放在第一位，他总是语重心长的教导我：“小宝呀，长大以后步入社会，要注意的事情有很多，但有几点至关重要；1、要有善心，与人为善，大家和谐相处，不要斤斤计较，要吃得起亏。2、勿以善小而不为，勿以恶小而为之。3、不要在别人背后议论他人是非。这几点你一定要注意。”

外公打理家庭，良好的家风是重要的因素。常言道：“家和万事兴”，外公要求最严的就是要求我们家庭要和睦、对长辈要孝顺，外婆常常说外公是个大孝子，他年纪轻轻就担起家庭的重任，承受常人无法承受的精神和生活的压力，但他从不抱怨生活的不公，对他的父母极尽孝道，赚来的每一分钱都如数上交，只要他母亲叫一声，外公从不怠慢，“来了”无论手头有多重要的事，都立刻放下跑到她身边，嘘寒问暖更是家常便饭。正是因为外公的身体力行，极大的影响了家里的每一个人，所以我们这个大家庭的每个成员都将孝字放在首位，延续这个良好的家风。

综观历史上更有不少名垂千古、流芳百世，代代将中华美德传承的名人故事，如汉朝时期杨氏家族的杨震可谓如此一人。西汉时期，刘邦开国，杨震祖先杨喜当时是一个诸侯王，从

此杨氏开始显赫，直到西汉灭亡，杨氏家族的官越做越小，到了东汉，杨氏家族的有名人士杨震出现了，杨震一生清廉，到50岁才为官任职，在杨震路过昌邑时，那儿的县长王密去拜见他，趁机向他行贿，要送他十斤黄金，杨震坚决不收，王密说：“此时已是夜晚，没人会知道的。”杨震却说：“天知神知，你知我知，怎么说没人知道呢？”王密惭愧离去。正是因为杨震处处严格要求自己，诚实做人，诚信做事，才使得他在历史上留下了千古芳名。

同样因为没有良好的家风和规矩而最终被灭九族的例子也不鲜见，像西汉的霍光，不懂得教育家人谦虚谨慎，反而骄傲自大、肆意妄为、纵容家人奢靡无度，最终整个家族灭亡，这是多么惨痛的教训。

所以良好的家风能改变一个人的命运，让良好的家风、家训伴随我们成长，让我们的民族在中华传统美德的熏陶下日益强大！

家风家规心得体会篇四

一个人的成长成材，离不开家风的潜移默化；而一个社会的文明程度，即是千万家庭家教家风的总和。“一室之不治，何以天下家国为？”的古训仍历历在耳，“修身齐家治国平天下”的信条更是千年不殒，中国古人对于家风的重视由此可见一斑。

家风是一个家族世世代代流传下来的处世之道，是祖先历经世事之后的经验之言，可以成册，可以言传，但无论是哪种形式，必是对子孙的谆谆劝诫。好的家风淳朴无华，催人向善，是引导子孙成人成材的不二法门，也是约束子孙行为规范的内心准则；反之，则误人误己，诱导子孙步入歧途。往小看是修身齐家，往大看是治国平天下。优良家风需要传承，需要推广，社会正气需要弘扬。

家风对个人的影响是根深蒂固的。家庭是个人的第一课堂，我们常说“龙生龙凤生凤，老鼠的儿子会打洞”，便是对于家风的一个最通俗的理解，也是一个真实的写照。父母诚朴，则儿孙向善，父母贪腐，则儿孙效仿，家风直接影响个人的价值观与世界观。古来宗族大家庭，必让孩子以德高望重者为榜样，而今家庭变小了，更需要家长做好教育的第一任老师，让优良的家风传承下去，为后代荫福。

良好的家风能形成廉洁的行政作风。近年来，官员子女家属腐败事件频发，影响恶劣，不免令人质疑其家风。“小来偷针，长大偷金”，不良家风追求物质、追求欲望、追求攀比，不仅自己锒铛入狱，也为儿孙后代埋下祸根。值得庆幸的是，行政廉洁公正的人也大有人在，他们一生奉公执法，淳朴善良，为人民办实事，广受尊敬与爱戴。家风会蔓延到工作作风，优良的家风则是法制化建设的重要推力，而行政作风的廉洁公正则需要家风正统来保证。

家风影响社风，是精神文明建设的基石。社会是千万家庭的总和，家风汇聚起来就是社风，多数家庭家风淳朴，则社风淳朴；社风的急功近利，则说明多数家庭也是急功近利的。近年来人们对物欲的过度追求现象越来越严重，拼豪宅、拼豪车，甚至有结婚彩礼都明码标价的奇葩景象。人民向往的美好生活，不仅是人人“仓廩实衣食足”的物质生活，还应该有“知礼节知荣辱”的社会风气。而改变社会风气不能一蹴而就，着眼点仍需在家风。

优良家风需传承，社会正气需弘扬，这不仅是利己的“小事”，更是利民的“大事”。在全社会弘扬家风的建设，不仅能扬善于小，防恶于微，更能引导人们摒弃浮躁功利，重塑文明荣辱。而家风的建设也不是轻而易举的，需要榜样力量，社会的持续关注和人们的长期努力。

家风家规心得体会篇五

家是浓缩的国，国是放大的家。那么，家风是什么，我理解的是一个家庭或家族长期以来形成的能影响家庭成员精神、品德及行为的传统风尚，是一种特色文化的传承。可以说，良好的家风，是家庭建设的核心，烛照着每一名家庭成员的心灵世界，成为每个人的精神源泉。家庭是精神成长的沃土，家国情怀的逻辑起点在于家风的涵养、家教的养成。以正心诚意、修身齐家为基础，以治国平天下为旨归，把远大理想与个人抱负、家国情怀与人生追求熔融合一，是古人的宏愿，亦是今人传承家风和家教的本分。查处的一系列落马的官员身上不难发现，腐败往往伴随着家族式。贪官前方办事，家属后方捞钱，整个家庭就变成了权钱交易市场。更有甚者，贪官家属依靠贪官权力，大包大揽国家工程，套取国家资金，牟取暴利。这些案件发生，说到底与家风不正有密切关系，家风建设是关乎作风党风建设的重要一环。

北宋著名政治家、史学家、文学家司马光撰写《训俭示康》家训，教育儿子及后代继承发扬俭朴家风，永不奢侈腐化。“一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰”，这是明朝朱柏庐的治家格言。被传为佳话的“六尺巷”故事，时任礼部尚书的张英“让他三尺”，拓展的`不惟街巷之宽与道德之厚，还开化奉扬了煦暖人心的佳美嘉善之家风、民风、社风。

家风建设修身为先。打铁还需自身硬，完善个人修养，是社会道德规范的延续，也是社会主流价值观的传承。修身一方面是提高个人道德素质，树立社会主义核心价值观。而另一方面，作为领导干部要懂得知足，提高自身政治警觉性和政治鉴别力。魏征说：“傲不可长，欲不可纵，乐不可极，志不可满。”领导干部应将廉洁自律克己奉公的思想深深烙入脑海，淡化个人得失，在为民务实中实现个人的价值。对领导干部而言，家风更是关系到作风能否端正、廉洁能否守住。好的家风能为廉洁奉公提供精神支撑；反之亦然，家风不正、

家教不严，相互影响、恶性循环，最终会突破法治的底线、走向腐败的深渊。近年来，出现的“大老虎”及家庭式腐败现象的出现，莫不缘于此。

家风建设重在传承。中国传统教育讲究言传身教，教育不仅是文化知识的传播，还是道德修养的映射。在家风建设上，古语说，母慈而子孝，兄友而弟恭。优秀的个人修养是可以通过自身的言行举止和为人处世感染下一代的。家风正，影响给孩子骨子里的正气和正义是必然的，这样的孩子进入社会，释放出来的自然是正气，面对歪风邪气乃至破坏党风政纪的贪腐投机行为，便有一种本能的拒斥。

对领导干部而言，家风是砥砺品行、干事创业不可或缺的精神指针。成长于克勤克俭、崇俭抑奢的家风环境，自会多一份厉行。