

企业防暑降温工作总结(优秀5篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

企业防暑降温工作总结篇一

夏季施工气候炎热，建筑工人普遍在露天和高处作业，劳动强度大，时间长，随时都有发生中暑事故的可能。因此，加强夏季的防暑降温工作是保护职工身体健康，保证完成生产任务的一项重要措施。

采取综合的措施，切实预防中暑事故的发生，从技术、保健、组织等多方面去做好防暑降温工作。

1、组织措施

加强防暑降温工作的领导，在入暑以前，制订防暑降温计划和落实具体措施。

1.1要加强对全体职工防暑降温知识教育，增加自防中暑和工伤事故的能力。注意保持充足的睡眠时间。

1.2应根据本地气温情况，适当调整作息时间，利用早晨、傍晚气温较低时工作，延长休息时间等办法，减少阳光辐射热，以防中暑。还可根据施工工艺合理调整劳动组织，缩短一次性作业时间，增加施工过程中的轮换休息。

1.3贯彻《劳动法》，控制加班加点，加强工人集体宿舍管理；切实做到劳逸结合，保证工人吃好、睡好、休息好。

2、技术措施

2.1进行技术革新，改革工艺和设备，尽量采用机械化、自动化，减轻建筑业劳动强度。

2.2在工人较集中的露天作业施工现场中设置休息室，室内通风良好，室温不超过30℃；工地露天作业较为固定时，也可采用活动幕布或凉棚，减少阳光辐射。

2.3在车间内操作时，应尽量利用自然通风天窗排气，侧窗进气，也可采用机械通风措施，向高温作业点输送凉风，或抽走热风，降低车间气温。

3、卫生保健措施

3.1入暑前组织医务人员对从事高温和高处作业的人员进行一次健康检查。凡患持久性高血压、贫血、肺气肿、肾脏病、心血管系统和中枢神经系统疾病者，一般不宜从事高温和高处作业工作。

3.2对露天和高温作业者，应供给足够的符合卫生标准的饮料；供给含盐浓度0.1~0.3%的清涼饮料。暑期还可供约工人绿豆汤、茶水，但切忌暴饮，每次最好不超过300毫升。

3.3加强个人防护。一般宜选用浅蓝色或灰色的工作服，颜色越浅阻率越大。对辐射强度大的工种应供给白色工作服，并根据作业需要配戴好各种防护用具。露天作业应戴白色安全帽，防止阳光曝晒。

1、中暑症状的表现

1.1先兆中暑。其症状为：在高温环境中劳动一段时间后，出现大量流汗、口渴、身感到无力、注意力不能集中，动作不能协调等症状，一般情况此时体温正常或略有升高，但不会

超过37.5°。

1.2轻症中暑。其症状为：除有先兆中暑外，还可能出现头晕乏力、面色潮红、胸闷气短、皮肤灼热而干燥，还有可能出现呼吸循环系统衰竭的早期症状，如面色苍白、恶心、呕吐、血压下降、脉搏细弱而快、体温上升至38.5°以上。此时如不及时救护，就会发生热晕厥或热虚脱。

1.3重症中暑。一般是因为未及时适当处理出现的轻症中暑（病人），导致病情继续严重恶化，随着出现昏迷、痉挛或手脚抽搐。稍作观察会发现，此时中暑病人皮肤往往干燥无汗，体温升至40°以上，若不赶紧抢救，很可能危及生命安全。

2、发生中暑事故的应急预案

2.2对重症中暑者，除按上述条件施救外，还应对病人进行严密观察，并动用工地的交通工具或拦截出租车及时将病人送往就近有条件的医院进行治疗。

企业防暑降温工作总结篇二

很多人认为夏天的时候温度高，就应该把所有的门窗都打开这样才能降温，其实这样的想法是错误的，比如说白天，室外的温度要比室内的温度本身就要高很多了，而此时如果把家里的门窗打开的话，则会让外面的热气袭来，不利于降温，因此如果可以选择早晚开窗户的话，不仅有助于空气流通，有助于把屋内的热去“赶走”而且还能让外面的凉爽的'空气进来，因此日常在白天，由其是太阳太的时候，最好不要打开窗户，拉好窗帘，这样更有助于降温。

如果可以在居住的庭院种上些植物的话，不仅具有很高的欣赏的价值，而且还可使空气变得更清新，由其是一些如牵牛花，葡萄之类的植物，更有使温度下降的功效哦。

风扇都是降温的好手。空调，风扇都是夏季降温的最好方法，当然了其降温还有很大的好处，就是方便，只要接上电源打开就可以了，但是这样的降温方法有一个缺点，那就是如果长期处于空调房子，或者直接对着冷风吹的话，对人体的健康也是会造成影响的，因此日常吹空调，风扇一定要注意保持距离，切记离出风口过近，切记温度调得过低。如果室内的温度实在是太低了的话，那么建议大家吹风扇的时候，在前面放上凉水，这样会使室内的水分更容易蒸发，或者用湿抹布清洁之后在打开，也可使温度更快的下降。

企业防暑降温工作总结篇三

1、出行躲避烈日

夏日出门记得要备好防晒用具，最好不要在10时至16时在烈日下行走，外出时，要做好防护工作，如打遮阳伞、戴遮阳帽；准备充足的水。外出时的衣服选用棉、麻、丝类的织物，应少穿化纤品类服装，以免大量出汗时不能及时散热，引起中暑。从事户外活动的时候要放慢速度。

2、别等口渴了才喝水

不要等口渴了才喝水，因为口渴已表示身体已经缺水了。最理想的`是根据气温的高低，每天喝1.5至2升水。可以多喝加淡盐的温开水、一些稀释的电解质饮料。

3、饮食

夏天的食的蔬菜，如黄瓜、番茄等的含水量较高；新鲜水果，如桃子、西瓜、等水份含量为80%至90%，都可以用来补充水分。另外，乳制品既能补水，又能满足身体的营养之需。

4、保持充足睡眠

夏天日长夜短，气温高，人体新陈代谢旺盛，容易感到疲劳。充足的睡眠，可使大脑和身体各系统都得到放松，最佳就寝时间是22时至23时，最佳起床时间是5时30分至6时30分。睡眠时注意不要躺在空调的出风口和电风扇下，以免患上空调病和热伤风。

5、谨防情绪中暑

夏天持续的高温天气，使人变得心烦气躁、情绪低落、食欲不振等。“情绪中暑”的表现有：特别粗心；上班提不起精神，容易激动或情绪低落等。

企业防暑降温工作总结篇四

在防暑降温的高温季节中，应加强现场的组织管理，认真落实公司下达的多项责任与规章制度，以防止由于高温对施工人员和工程带来的伤害，特制定本应急预案。

当气象台发出高温警示报告时，应急预案领导小组应及时关心职工的工作与生活状况，调整作息时间，严禁加班加点的超负荷施工。

(1) 积极主动热心关怀施工人员的身体，做好夏季工作期间的作息制度，是工人有足够的休息时间。

(2) 发放防暑降温用品和落实急救措施，以防万一。

(3) 积极改善企业工人的劳动条件，住宿的通风降温设施，做好工人劳动保护与安全生产技术措施。

救护电话：120

对在高温季节中中暑的人员，首先以救人为主，将中暑人员安置在通风降温的室内，并及时送医院进行治疗。

企业防暑降温工作总结篇五

夏季人在高温环境中工作，体温调节失去平衡，肌体大量蓄热，水盐代谢紊乱，就会出现中暑现象，轻度中暑，多喝含盐的清凉饮料，若有头晕恶心呕吐等症状，可以服用人丹或藿香正气水等，重者的话就要送医院进行治疗。

- 2、保证充足的睡眠，
- 3、多洗温水澡帮助体温散发，
- 4、多吃蔬菜瓜果，适量饮用盐开水、绿豆汤、酸梅汤等清凉饮料，
- 5、常备点防暑药物：藿香正气水(丸、胶囊)、人丹、十滴水、六一散、暑症片等。
- 6、高温作业下工作人员应间隔一段时间，就要到阴凉处休息一会儿，以防中暑，同时要多补充水分，以淡盐水为佳。

夏季气温高，食物容易腐坏变质，而且各种蚊虫的繁殖也快，成为传播疾病的渠道。易发的肠道传染病主要有霍乱、痢疾、甲肝、食物中毒、水中毒等。

- 1、少吃隔夜隔餐的饭菜；
- 2、餐具、食物等要防苍蝇、蚊虫叮咬，做好洗涤消毒工作；
- 3、买来的海鲜等水产品一定要煮熟煮透，不可生吃；
- 4、不喝生水，防止水污染；
- 5、保持室内外环境卫生，消灭苍蝇、蟑螂、老鼠等；

6、注意个人卫生，常洗手洗澡。

7、早晚食用一些防暑粥制品，例如：绿豆粥、银花粥、薄荷粥、莲子粥等。