

# 2023年初中生今天我当家心得体会(实用5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 初中生今天我当家心得体会篇一

作为一个初中二年级的学生，今天我首次被父母托付了家里的大事。原本以为这是一个轻松的任务，但是在实际操作中，我深刻地体会到当家的责任和重要性。以下是我的心得体会。

首先，当家不仅仅是做家务。刚开始，我以为当家只是负责做饭、收拾房间等家务活动。但是我发现，当家还需要考虑到家庭的整体利益。比如，我发现家里的电费和水费花费很高，于是主动关掉了不必要的灯和水龙头。此外，我还要关心家庭成员的学习和生活情况，及时了解他们的需求和困难，为他们提供帮助和支持。

其次，当家需要学会合理支配时间。在规定的时间内完成家务活动是一方面，另一方面，还要保证自己的学习不受影响。今天从早上起床到晚上的休息时间，我合理安排，很好地把握了时间。在完成家务的间隙，我还抽出时间看书学习，这样既不耽误了家务，又提高了自己的知识水平。

再次，当家需要学会与人沟通。在当家的过程中，我与家人保持了良好的沟通，学会了倾听和表达。我与父母商量家庭开支和节约的问题，听取他们的建议和意见，最终达成了一致。与此同时，我还聆听了家人的需求和期望，将他们的想法融入到我的计划中。通过这种良好的沟通，我与家人的关

系更加紧密，家庭氛围更加和谐。

最后，当家需要学会独立思考和解决问题。在家中遇到问题时，不再依赖父母，而是靠自己的努力和思考来解决。今天，当我发现家里的电视遥控器不工作时，我没有一味地等待父母的帮助，而是主动查找使用说明书，照着上面的方法进行修复。最终，我成功地解决了问题，这种独立思考和解决问题的能力让我受益良多。

通过今天的当家经历，我深刻体会到当家的责任和重要性。当家不仅仅是做家务，还需要关心家庭成员的需求和问题；当家需要学会合理支配时间，既完成家务，又不耽误学习；当家需要学会与人沟通，与家人保持良好的关系；当家需要学会独立思考和解决问题，不再依赖他人。我相信，通过这次当家的经历，我将会变得更加成熟和负责任，不仅仅在家庭中，也会在学校和社会中展现自己的价值。

## 初中生今天我当家心得体会篇二

今天我当家。我吃到了当家的苦头，也尝到了当家的'甜头。养成了勤俭节约，不乱丢乱扔的好习惯。

早上，我睡了个懒觉。很抱歉，浪费了大清早宝贵的时间！醒来看看闹钟，时针已指到了十一。唉，那就只好早餐和午饭一起吃了！

我开始忙碌起来。猜猜看，我在忙什么？对了，我在做饭。你一定为我担心了吧？没关系，这可是我的拿手好戏，我连菜谱都想好了呢！一个黄瓜炒火腿肠，一个煮豆子。大约半个小时，饭煮好了，我在厨房往客厅大喊：“饭好了，快点垫报纸！”可是并没有传来我预料中的脚步声和亲热的欢呼声。我等得不耐烦了：“快点垫报纸呀！”“你是当家的，为什么还要我垫报纸呀？”客厅里传来妈妈不可商量的话语。听着这熟悉的语句，不禁想起了一个星期前的那一幕：那时，

妈妈也是请我垫报纸，我也是用同样的语句来回击妈妈的……我的心里感到一丝惭愧，刚才的怒气消失了，心中充满了理解，体贴……开饭了，爸爸妈妈吃着我做的饭，表扬我说：“玮玮会做饭了，真香！”我听了这句话得意地晃了晃脑袋。

吃完饭，我看着这乱糟糟、脏兮兮的屋子，心想是该收拾的时候了，于是我开始行动了。我先收拾乱丢乱扔、乱摆乱放的东西，让它们物归原“地”。爸爸妈妈仿佛故意为难我似的，把东西丢东扔西、摆南放北。我收拾得上气不接下气，而且效率也很低，跑了半天，也只收拾了一小部分。收拾完了，接着扫地、拖地。花了一下午时间，终于把屋子收拾得干干净净、整整洁洁的。望着我的劳动成果，我的心犹如一阵暴风雨变成了一片晴朗的天空一样，非常兴喜，非常兴奋。

### 初中生今天我当家心得体会篇三

自我懂事以来，我常常羡慕爸爸妈妈当家，因为我觉得他们拿着钱，想买什么就买什么。可是，自从我自己当了一次家之后，便改变了想法，也深切的体会到了当家长的不容易。

那是一个周六的早晨，当我又看到妈妈拿着钱出去买菜时，我心中既羡慕又有些不服气：凭什么你们天天想买什么就买什么，掌管着家中的一切呢？不行，我也得当家长潇洒潇洒。于是，我拦住妈妈说：“妈妈，今天就由我来当一次家，行不行？”妈妈反问道：“你能行吗？”“绝对没问题”我自信地答道。妈妈便将钱给了我，又叮嘱了一番后，我便得意洋洋地去了菜市场到市场转了一圈，先买了些自己爱吃的早餐、零食等，原来当家这么好！我又根据来前妈妈的嘱咐买了些中午和晚上需要的菜。但由于我不会讨价还价，一天50元的生活费只剩5元了。这次我尝到了当家长的甜头，但考验也随之而来。

上午，我来到阳台上，看着阳台上堆积如山的衣服，我决心

让它们“洗心革面”。于是，我将它们一件接一件的抛进洗衣机内。洗完后，我又将它们拧干，挂在晾衣架上。又马上投入到写作业当中去。

不知不觉，中午到了。刚休息了一会儿的我又马不停蹄地跑进了厨房，做起了午饭。做菜可不是我的强项，因为我只会做炒鸡蛋、西红柿和凉拌黄瓜。最后，我决定午饭做自己爱吃的土豆丝。当我切土豆时，由于怕切到手，便没敢把土豆按住，以至于土豆到处乱“跑”。好不容易切完了，再看看菜板上的“杰作”，令我哭笑不得：土豆丝粗的如指头般粗，细的还不及铁丝细。唉！凑合着用吧。炒土豆丝时我又不小心被溅出来的热油烫到了手……。哎，原来当家长这么辛苦。

下午一觉醒来后，我又将地面拖了一遍，桌子和柜子也抹了一遍。还不到傍晚我就累得够呛。

晚上做完饭又洗刷完后，我躺在沙发上，全身像散了架似的。此时妈妈笑眯眯的问我：“怎么样？当家的感觉不错吧！要不明天继续？”我摇了摇头。因为我深刻地体会到了父母当家时的艰辛与不易。

在生活中，父母为我们付出了很多，但我们却体会不到，在此我衷心地希望，朋友们在日常生活中多帮父母做一些家务！多体谅父母当家长的不容易！

## 初中生今天我当家心得体会篇四

“当家”是指在家中担任管理者或主要责任者的角色。今天，我得到了一个机会成为这个家庭中的“当家人”，感受到了自己作为主人的责任和权利。

### 第二段：准备阶段

事情发生在上午十点，当我接到这个任务时，我的心里有些

慌乱。但是，我很快意识到，我需要先做好准备，才能更好地完成这个任务。于是，我开始做出一份计划。我列出了必须完成的任务和需要购买的商品清单。然后，我开始准备午饭并清洁整个房子。这样，我就可以更好地迎接客人了。

### 第三段：执行阶段

在下午，我的父母和一个客人到了家，我迎接他们并热情地招待他们。我拿出了我的购物清单，先购买了必需品。然后，我为他们做了一顿美味的午餐，并把菜肴摆放在餐桌上。除此之外，我还负责打扫房间，清理碗碟，只有当大家都吃完了饭，我才觉得满意。

### 第四段：反思阶段

整个过程并不是特别顺利，也并没有按照我预期的那样顺利。我不得不带着一些压力和焦虑，在执行阶段面对一些突发情况。但是，经过这件事情，我意识到了如何应对压力和焦虑。

### 第五段：总结

在当家这个过程中，我学到了很多。首先，我体会到了承担责任和权力的感觉。我发现，当我感到失控时，计划是一个很好的解决方法。此外，我还学会了如何面对压力和失败。这次经历让我变得更加成熟，并使我更有信心去面对未来的挑战。

## 初中生今天我当家心得体会篇五

今天是我初二的第一天当家，心情既紧张又兴奋。毕竟，虽然我已经是一个中学生了，但平时大部分的生活事务还是由父母包办，而今天我要承担起一天的家务，独立完成所有的家务事项，这对于我来说是一个挑战，也是一个机会来锻炼自己。

## 第二段：负责任的重要性

在当家的一天里，我深刻地感受到了负责任的重要性。首先，我要负责照顾家人的饮食起居，给他们准备早餐、中餐和晚餐，确保家人的饮食安全。其次，我还要打扫家中的卫生，包括清洁房间、拖地、擦窗等。这些都需要我认真负责的态度和高度的责任心，以确保家里的秩序和整洁。

## 第三段：学会管理时间

在当家的一天里，我深刻体会到了时间管理的重要性。我要合理利用时间，合理分配各项家务事项，确保每项任务都能够按时完成。为此，我提前制定了详细的时间表，根据每项任务的时间要求和优先级，进行合理的安排。通过这一天的实践，我不仅更加明确了时间的宝贵和有效利用的重要性，还学会了如何管理自己的时间，提高了自己的时间管理能力。

## 第四段：培养自理能力

当家的一天，我不得不承担起很多平时由父母照顾的事务，这包括购物、烹饪、洗衣等。而这些平时看似简单的事情，却需要一定的自理能力。通过这次体验，我学会了如何挑选食物、合理购物，学会了烹饪的基本技巧，还学会了洗衣、晾晒衣物等。这些都是我长大成人必备的常识和技能，通过当家的一天，我对自己的自理能力充满了信心。

## 第五段：感悟与展望

当家的一天，让我更加深入地了解了家务的重要性，也让我深刻地体会到了成人的责任与压力。通过这个经历，我更加明白了父母的辛劳和付出，也更加感激他们一直以来对我的呵护与关爱。今天的经历，让我有了更大的成长。在未来的日子里，我会继续努力，提升自己的各方面能力，做一个更加懂得感恩和负责任的孩子，为家庭的和谐与幸福尽一份力。

量。

总结：

通过当家的一天，我深刻地感受到了负责任的重要性，学会了管理时间，培养了自理能力。这次经历不仅让我更加明确了自己的成长方向，也让我更加感激和珍惜家人的付出。今后，我将继续努力，做一个负责任、有素质的中学生，为家庭和社会的和谐与进步贡献自己的力量。