

最新打扫卫生心得体会(汇总8篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么你知道心得体会如何写吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

打扫卫生心得体会篇一

社会实践的目的是为了让学生更加的融入社会，从生活实践中学到大道理，打扫卫生是社会实践中最基本的活动。

为培养学生公民意识，参与意识，社会责任意识，按学校安排，全校师生在节假日前进行了社区服务。五一节前几天，全校同学开始了社会服务活动实践。我们开展了社区卫生大扫除，还有卫生宣传。我们在街上不断发着宣传单，这一活动就是提高社区居民的卫生习惯、提高人居环境空间质量的最有效方式和途径。以后我们会继续对社区文化进行更有力的宣传，是为其深入人心。我们带上了垃圾袋及一些工具，到街上和一些公共场所，进行打扫以及清洁，为人民的生活提供了良好的公共环境。这段社会实践虽然时间不长，可是比起在家里呆几年却要受用得多。正如马哲书中所讲：“实践是理论的源泉”。一个人经历得越多，那么他对社会和生活的熟悉和体会就会越深刻。通过这次社会服务实践活动，我对很多事物有了新的熟悉，同时也有了自己的看法，可以说我是受益匪浅，使我深深体会到我们自身能有多大的价值，为社会做出多大的贡献，社会也同样回给予其多大的回报。相反，我们对这个社会没有多大的价值，社会给予我们的.只有少得可怜的回报和同情。

今后，我要努力好好学习，做个对社会有价值的人；同时在校期间，我要多进行些社会服务实践活动，让自己毕业后能够很快溶入这个鱼龙混杂的社会里实现自身的价值，为人民

服务，为社会服务，用自己的力量为社会做贡献。

通过这次义务清扫，我深刻体会到了团结的力量，也收获了参与过程中给我带来的快乐。我们每个人都像小沙粒一样很平凡，但只要我们团结在一起就能铺出一条供万人行走的大道，便自有我们的价值所在。作为一名团员，我们要学习党的理论知识，要以理论来指导我们的实际生活。在生活中，时刻起到先锋模范作用，积极参与组织的有关活动，服从组织的安排，在实践中积累经验，自我成长，提高个人的思想觉悟以及各方面的素质。一个人仅独善其身还是远远不够的，应该以自己的实际行动来感染身边的人，争取更多的人参与到我们的组织中来，那样生活将更美好，何乐而不为？在这次活中，由于时间安排在中午十二点多，我下完课第一时间来到了清扫区，没来得及吃中餐，虽然很饿，但我还是坚持到了最后，因为我知道任何一个组织有它的纪律，我们不能改变它，但我们可以改变自己的心态，把它当做是对自己的一种锻炼。只有当我们克服了它，我们便会达到一种新的境界。我们在活动中，可以和更多的同学相互交流，相互学习，同时，也正视自己的不足，勇于自我批评，虚心请教，这样才能共同促进。我们大多数人习惯了养尊处优的生活，则更应该学会吃苦耐劳的精神，同时，也是作代一名学生应该具备的。那样，我们才能担当起祖国的重任，才会在竞争激烈的社会中处于不败之地，才能为国家做出更多的贡献。我坚信：只要我们认真对待每一件大大小小的事，竭力而为，我们便会有意想不到的收获。现在的学生大多数过惯了锦衣玉食的生活，总觉得下地劳动是种粗活，事实上劳动最光荣。

打扫卫生心得体会篇二

近日，我负责岗位卫生打扫工作，通过实践与总结，我深刻认识到岗位卫生的重要性。在这个过程中，我得到了许多宝贵的体会与心得，不仅提高了我的工作效率，也提升了我的责任心和团队协作能力。以下将从四个方面分享我的心得体会。

首先，保持卫生要坚持日常清洁。日常清洁是保持岗位卫生的基础。每天到岗位后，我首先清扫地面，整理工具和设备。在清扫过程中，我发现及时清理灰尘和杂物，不仅使清洁工作更加顺利，也减少了灰尘和杂物进入其他地方所带来的麻烦。此外，还要注意清洁用品的正确使用，减少浪费，并保持工作区域整洁。通过日常清洁，我发现工作环境的卫生状况有了很大的改善，也提高了整体工作效率。

其次，合理安排时间和资源。打扫岗位卫生需要耗费一定的时间和资源，因此，合理安排时间和资源非常重要。在我进行岗位卫生的过程中，我总结了一套行之有效的方法。首先，我会提前准备好所需的清洁工具和物料，确保能够高效、顺利地进行清洁工作。然后，我会合理安排时间，将时间分配给不同的清洁工作，确保能够在规定的时间内完成任务。通过合理安排时间和资源，我发现我的工作效率得到了显著提升，同时也提高了资源的利用率。

第三，保持团队协作与沟通。打扫岗位卫生工作往往需要多人合作完成，因此，保持团队协作与沟通十分重要。在进行卫生打扫工作时，我会与同事密切配合，相互帮助和支持。我们会互相协调工作，确保各项工作安排有序进行。同时，我还会与同事保持沟通，了解彼此工作进展，及时解决可能出现的问题。通过团队协作与沟通，我们的工作效率明显提高，同时也增强了团队的凝聚力和工作配合度。

最后，不断总结与改进。卫生打扫工作需要不断总结与改进。在实践中，我会反思自己的工作表现，找出不足之处，并加以改进。例如，我发现清扫工作中可能存在一些盲点，于是我加强了对细小角落的注意，确保无死角地清洁。此外，我还会向其他经验丰富的同事请教，借鉴他们的经验与方法，不断提高自己的工作水平。通过不断总结与改进，我发现我的卫生打扫工作变得更加细致入微，提高了整体工作水平和质量。

总之，通过这段时间的经历，我深刻认识到了打扫岗位卫生的重要性，并得到了许多宝贵的心得与体会。我了解到通过日常清洁、合理安排时间与资源、保持团队协作与沟通以及不断总结与改进，我们可以更好地完成打扫岗位卫生的任务。只有保持良好的工作环境和卫生条件，我们才能更好地发挥自己的工作效率和工作能力。我将继续努力，保持良好的卫生习惯，为创造一个更舒适、更洁净的工作环境而不断努力。

打扫卫生心得体会篇三

人们都说：学校是社会最文明的地方，是一方净土；而对于我们学生而言，是一个天堂，我们的第二个家。

同在东方校园内，却有两种极其不同的行为反差形成鲜明的对比，难道不该引起我们对卫生公德一词的深思吗？前者所述受人谴责与藐视，而后者则需表扬、大力推崇及学习。

我们青少年是祖国的花朵与未来，能否拥有良好的素质是至关重要的，而拥有卫生公德是体现我们内在素质的一方面，也是不可缺少的一部分，只有人人都树立起讲卫生的意识，不随意破坏这分美，尽自己所能，从小事做起，才会有一分真正宜人的环境呈现在大家面前。

只有学校这一社会最文明的地点培育起了卫生公德，营造起了和谐、宜人的环境，整个社会的环境彩绘更和谐、更宜人！

打扫卫生心得体会篇四

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想到了，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，（所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！

呃经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

而且北京奥运会也开始举办了，作为北京人的'我，为北京的环境美化奉献出自己的一份力量也是我乐于做的，什么事都要从小事开始。

绿色奥运、科技奥运、人文奥运。我们将为实现这样的理念而努力，用自己的实际行动为奥运会的成功举办献出自己的真情。

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的`俘虏而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在以后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

在保育员岗位上我已经度过了两年多的光阴，在这两年多的

时光里，我经历了许多也学会了许多，今天我就来谈一谈自己对打扫卫生方面一些领悟和体会。

从刚开始对工作的什么都不懂到慢慢适应这份工作，我发现了一些工作中的小窍门，打扫卫生讲究从上到下从里到外，而且你走过的地方每一个小细节都要关注到，每一件物品都要有适合它的打扫工具和方法去打扫。

班级的窗台是一个让大家一眼望去就能很清楚看到的地方，对付它就应该使用我们的神奇摩擦了，但是用过之后手摸上去会有一些涩涩的感觉，如果再拿清洗干净的毛巾擦一遍的话它就会变得又明又亮了，而且摸上去也是滑滑的，还有我们保育员的战地卫生间，每一次孩子上完厕所或进行盥洗后都应该及时的把它清理一遍，幼儿洗手池随时保持干净，还有孩子的便池，尤其小女孩，因为便池窄地方小所以孩子一不小心就会很容易尿到外面，而且这个地方你不及时清理的话，时间一长很有可能就会渍到上面，到时候就更加不好打扫了，最重要的是卫生间地面，夏天还好一些，天气热气温高不一会的时间就能晾干，但是秋冬季节用拖把拖完如果还是特别湿的话就应该用擦地的毛巾再擦一遍，它就会很快干了，以至于孩子再上厕所的时候不会因为地面太湿而滑到造成安全事故的发生。

还有就是孩子们很喜欢玩的区域活动，在那里他们可以找到真正属于孩子的快乐，但是每当区域活动结束的时候那些玩具都会被孩子们弄得一团糟，虽然他们也养成了良好的习惯去收拾，但是还需要我们保育员老师去做最后的整理，随时收拾下一次就不会被时间赶得那么紧，工作起来也会变得轻轻松松，有了一个好的工作方法也会给自己节省很多的时间。

其实平常工作中还有很多的细节需要我们去注意，在工作中去发现去改正，这样才能使我们很快的成长。

在开始时，我们觉得有些窘困。不仅是因为我个人的性格不

善于做这些需要面对许多人好奇的目光的服务，还因为开始时还并不觉得打扫街道这个任务所具有的重要意义。只是认为我们本身更加喜欢帮助别人。在正式开始前的那天晚上，我们只是在想着第二天的工作。实际上，在这之前，我们并未做过例如打扫街道这样的，关乎人们平常生活质量的工作，并且那时我们认为，打扫街道是一件劳累却得不到相应工作报酬的活动。所以在开始服务的第一天，在我拿起工作用具——扫帚之前，我有些忐忑不安，甚至有些逃避的念头。但一想起那些整天辛苦工作的环卫工人，我还是硬着头皮拿起了扫帚。

在活动中，同学们都很积极的参与，看到的都是一滴滴真实的汗水。虽然我们是被动去参加活动的，但对于我们这一时代的青少年来说可谓是一场锻炼的好机会，所以大家没有什么怨言。在班长的带领下，我们互相帮忙共同努力完成了这次集体扫大街的活动。

这次活动虽然没有干什么大事，但是在这个过程中，我们不光在环保问题上有了一个深层次的理解，与此同时我们大家学会了合作互助，大家能够在这活动中自觉地分配任务，并且能很好地完成自己的任务，既提高了工作的效率，也提高了工作的质量，很好地发挥了集体的力量。在整个活动中大家发挥个人的积极性，饱含热情地完成了这次活动。我觉得这次活动的意义非凡，大家不仅亲身体验了劳动，而且认识到保护环境刻不容缓，最重要的是我们第一次深刻认识到珍惜我们的环境，珍惜我们的家园，珍惜我们身边的人是多么重要的事情啊！

我们从本来以为扫地，不过简简单单的几下，很容易的想法经过扫了一会儿后，我的手已经开始微微发酸，因为大街地面不像教室平滑，大街地面粗糙，从物理的角度来说，摩擦力大，因此扫起来很费力。心里开始出现烦躁，速度也慢了下来。最后扫完后，又烦恼垃圾往哪倒这一过程变成了原来扫大街也这样困难，在我们烦躁的同时却看到环保阿姨推着

垃圾车过来。她热情地向我们打招呼，虽然她戴着口罩，但从眼睛我们看出了她在笑。一下子，心里打了个激灵。我们只不过扫了20几分钟，我们就已经厌烦、埋怨。而那些环保工人天天自己推着一辆垃圾车，边走边扫，拿的是大扫把，比我们现在手里的重多了，扫地的时间是一天一天算的，但他们没有任何怨言，累了就只在马路边歇一会，相比之下，我们是多么的渺小，我们整天只在学校里学习，只听闻环保工人的伟大，跟着别人大呼“尊重我们的城市卫士”，却少付出行动。想完这些，回神已经发现，阿姨已经走远。我仰起嘴角，身体已没有刚才的沉重。扬起大步，跟同学们有说有笑地走回学校。相信以后，在路上碰到环保工人，我会对他们微笑。通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。

打扫卫生心得体会篇五

作为一名职场人士，无论是在办公室还是工作现场，卫生的重要性不言而喻。而在我们每个人都能够发挥影响力的地方，即我们自己的工作岗位，保持岗位的整洁和卫生更是非常重要的。在长期的工作生涯中，我逐渐领悟到了保持岗位卫生的重要性，并积累了一些心得体会。

首先，保持岗位卫生是对自己的尊重和责任心体现。我认为一个人的工作态度和职业素养可以从他的工作环境中得到体现。一个整洁而干净的工作岗位会让人们觉得你是一个讲究细节、注重效率的人。维持岗位的卫生环境不仅能使工作更为顺利，还能够提升个人的自信心和职业形象。因此，每天到岗位的第一时间，我就会开始打扫整理我的工作区域，确保桌面整齐、文具摆放有序，同时注意保持地面的清洁。

其次，保持岗位卫生能提高工作效率。一个干净整洁的工作

环境可以让人的注意力更加集中，减少分散注意力的因素。而且，整洁的工作区域能够减少寻找文件、资料的时间，提高工作效率。每次我在工作中遇到重要文件时，我会把它放在专门的文件夹里，并清楚标注信息，以便随时找到所需文件。同时，我还会定期整理文件夹，将过期的文件进行清理，确保工作区域的整洁和有序。

再次，保持岗位卫生可以减少工作中的安全隐患。对工作现场的安全考量是我们每个人的责任，保持岗位卫生也是为了保护自己和他人的安全。我经常检查 and 清理我的工作设备，如电脑、打印机等，确保它们没有任何不安全因素，如电线杂乱、灰尘过多等。此外，对于易燃、易爆物品和有害物品，我也会按照相关规定进行分类、储存和处置。保持工作区域的卫生和整洁可以减少事故发生的可能性，保障工作的顺利进行。

最后，保持岗位卫生不仅要靠个人的努力，还需要有规范的制度和团队的共同努力。在我所在的团队中，我们定期进行卫生检查，通过制定一系列的规范和标准来保持工作环境的整洁。同时，我也会与同事共同努力，互相提醒和分享打扫卫生的心得体会，形成良好的工作氛围和高效的团队合作。

总之，保持岗位卫生是每个职场人士应该具备的基本素质之一。通过保持岗位卫生，不仅可以提升个人的工作形象和职业素养，还能够增加工作效率、减少安全隐患，并促进团队的合作和发展。因此，在今后的工作中，我将继续坚持保持岗位卫生，并通过自身的行动来影响和激励他人，共同创造一个整洁、安全、高效的工作环境。

打扫卫生心得体会篇六

在工作岗位上，卫生的环境不仅能够提高工作效率，还能够创造一个良好的工作氛围，使员工更加愉快地工作。作为一名办公室职员，担任着打扫岗位卫生的责任，我通过长期的

实践总结了一些心得和体会。

首先，我发现卫生习惯是保持岗位清洁的基础。要培养良好的卫生习惯，需要从小事做起。每天清晨上班时，我首先将自己的办公桌上的杂物整理整齐，然后擦拭一遍。在工作中，我尽量避免在桌上堆放过多的文件和文件夹，保持尽可能的整洁。在使用电脑时，我会定期清理键盘和鼠标，防止灰尘和细菌的滋生。通过这样的日常小事，我养成了良好的卫生习惯，并将其融入到了我的工作中。

其次，细心观察是发现问题并及时解决的关键。打扫岗位卫生不仅仅是简单的清洁工作，更是发现并解决问题的过程。我发现，细心观察能够帮助我及时发现岗位上的卫生问题。比如，如果周围的同事有咳嗽和打喷嚏的现象，我会主动提醒大家注意口罩的佩戴，以防细菌传播。又如，如果发现柜子里的文件整齐度下降了，我会主动整理一下，以保持整洁有序。通过细心观察和及时处理，我巩固了岗位卫生的基础。

再次，合理规划是提高工作效率的保障。工作岗位的卫生需要经常清扫，但是在工作之余时间有限。因此，合理规划时间和任务就成了提高工作效率的关键。我将一些需要经常清洁的物品放置在容易拿取的地方，比如纸巾、湿巾等，这样方便了我及时清理工作区。另外，我会适当地合理规划清洁工作的时间，避开工作高峰期，以免影响正常工作进程。通过这样的合理规划，我在保证卫生的同时提高了工作效率。

最后，团队合作是卫生工作取得成功的关键要素。打扫岗位的卫生不仅仅是个体的事情，更需要全体员工一起共同努力。在我所在的团队中，我们会定期组织卫生清扫活动，例如集体清理办公区、公共设施等。大家互相配合，各司其职，共同完成清洁工作。通过团队合作，我们不仅提高了卫生工作的效率，还增进了团队之间的合作与沟通。

总结来说，打扫岗位卫生不仅仅是一项简单的工作，更是一

种习惯和态度的体现。通过培养良好的卫生习惯、细心观察、合理规划和团队合作，我不仅让我的工作岗位始终保持整洁清爽的环境，也在实际工作中提高了效率和品质。不管在哪个岗位上，只要我们能将卫生工作做到位，就能为创造一个良好的工作氛围和积极的工作状态做出自己的贡献。

打扫卫生心得体会篇七

作为一名职场人士，在单位的办公环境中，单位卫生的整洁与否直接影响着工作效率和员工的工作积极性。为了提高单位卫生打扫的效率和质量，我积极参与了这项工作，并在实践中总结了一些心得体会。

第二段：加强组织与协调

为了保持单位卫生整洁，需要加强组织与协调。首先，应建立一个完善的打扫计划，并分配相应的任务。例如，可以根据不同区域的特点和需求，制定清洁计划，明确打扫和维护的时间表和要求。其次，需要组织卫生打扫培训，提高员工的意识和技能，让他们全面了解卫生打扫的重要性的方法。此外，还可以建立卫生打扫小组，负责监督和检查工作的执行情况，及时协调解决问题，确保卫生环境的整洁。

第三段：注重细节与创新

在卫生打扫过程中，注重细节和创新是提高效率和质量的关键。首先，要注重细节，不放过任何一个角落。例如，每一台电脑、每个办公桌的角落、椅子底下等都需要仔细打扫，确保卫生无死角。其次，要充分利用现代科技，引入智能设备和清洁器具，如电动拖把、吸尘器等，以提高工作效率。另外，可以尝试一些新的清洁方法和工具，如环保材料和清洁剂，以减少对环境的污染，保护员工的健康。

第四段：重视员工参与与激励

单位卫生打扫工作的质量和效果离不开员工的积极参与和激励。要倡导全员参与，让每个员工都认识到自己的责任与义务。可以通过定期组织卫生打扫活动，增强员工的团队意识和集体荣誉感。此外，在评选年度优秀员工时，可以将卫生打扫作为考核指标，激励员工参与，提高工作质量。还可以设置一些奖励制度，如鼓励员工提出创新建议、参与培训等，以提高员工的工作积极性和主动性。

第五段：持续改进与提高

单位卫生打扫工作是一个持续不断的过程，需要不断改进与提高。要定期评估和反馈打扫效果，及时调整和改进工作计划和方法。同时，积极借鉴其他单位和行业的先进经验，学习他们的成功之道，不断追求卫生打扫工作的卓越和创新。

总结

通过我对单位卫生打扫工作的参与和总结，我深刻认识到组织与协调、细节与创新、员工参与与激励以及持续改进与提高的重要性。只有在这些方面不断努力和改进，才能保持单位卫生的整洁与美观，为员工的工作提供一个良好的环境，提高单位的凝聚力和竞争力。我相信，只要每个人都能积极参与，努力付出，单位卫生打扫工作一定会取得更大的进步和发展。

打扫卫生心得体会篇八

为加强我院环境保护宣传教育，切实提高医务工作者的思想认识和行政管理水平，提高医务人员爱岗敬业的思想觉悟和工作热忱，院领导组织全院医务人员深入到全院各科室、各社区、医疗楼、公共场所进行大力宣传、整治环境卫生、消除卫生隐患、整治环境行为等情况进行了全面的自查自纠工作。现将有关情况汇报如下：

医院领导高度重视环境保护宣传教育工作，把环境保护宣传教育列入重要议事日程。院领导亲自挂帅，召开会议，安排部署环境保护宣传教育工作。院党政领导多次召开会议进行研究部署，制定了《院环境保护宣传教育实施方案》，明确工作职责和任务，成立了以院长为组长，副院长为副组长，相关科室负责人及相关人员组成的环境保护宣传教育工作领导小组，下设立环境保护宣传咨询岗，配备了专职人员，在公共场所张贴环境保护宣传画，并在医院内设置醒目的环境保护咨询台，设置环境保护宣传展板10块。

我院在全院各科室和社区、医疗楼、医疗楼、公共场所张贴环境保护宣传画，张贴环境保护宣传画，在医院大厅内开辟宣传专栏，向社区、进城、进城、进城等地的居民发放环境保护宣传单28000余份。院领导还多次组织医务人员深入社区、进城、进校园、到医院开展大力宣传活动，发放环境保护法律法规宣传资料1800余份，印制了宣传横幅34条等，散发宣传单20余万份，并印制了10000余份宣传单，向辖区居民、学生发放了环境保护宣传资料。

今年xx月xx日是第12个世界环境日——第19个“爱国卫生月”。医院党政领导十分重视此次活动，成立了以分管院长任组长，各科室负责人为成员的活动工作小组，组织召开了专题会议，制定了实施方案。

组织全院医务人员集中学习宣传活动，印发了宣传单10000余份。医院利用医院广播、电视、宣传栏、板报等媒介，开展环境保持宣传活动，印发环境保护宣传单4000余份，散发宣传单8000余份。

医院还利用院报、院刊等形式，宣传环境保护宣传标语、宣传画、医院环境保护宣传画，在医院大厅悬挂宣传横幅8条，张贴环境保护宣传画1200余份，在医院大楼前设立环境保护宣传标牌25个，刷写环境保护宣传标语25条。

我院共计向医务人员发放了医疗宣传手册、医疗服务卡150余张，并在社区开展了“无偿献血”宣传活动。

在医院内设有宣传展板25块，张贴宣传画300余张，并在大门上设立“无偿献血日”宣传咨询台，现场咨询140余人次。在医院门诊大厅内悬挂宣传横幅4条，张贴宣传画1200多幅，散发宣传单10000余份。

医院领导十分重视医院环境保护宣传教育工作，组织医务人员认真开展了“无烟单位”创建工作，并派专人参与了活动。

我院组织医务人员在门诊大厅悬挂环境保护宣传标语，发放宣传单20xx余份。

通过宣传，医疗对环境保护的宣传有了新的认识，同时医院领导也高度重视环境保护、消除环境污染宣传活动。