

海上日出观课体会(模板5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

海上日出观课体会篇一

大海，以她碧蓝的海水，广阔的胸怀吸引了无数游人，我也被她深深地打动了。虽然去年暑假去小梅沙玩了一天，不过，我还是念念不忘那湛蓝的海水，汹涌的波涛，更向往那神奇的海上日出。今年暑假，在我的软磨硬泡下，妈妈终于同意带我去大梅沙观赏日出。

刚下车，我心中的激动之情便油然而生。找到酒店，我以百米冲刺的速度上了电梯，来到六楼，飞快地换好泳衣，下了楼，投进了大海的怀抱……戏水、游泳、玩沙子。时针不知不觉指向了晚上8时，为了不错过明早的日出，我洗漱完毕便躺在床上进入了梦乡。

也许是太兴奋，也许是太激动，凌晨4：20分我就醒了。来到阳台上一看，天还是一片漆黑，一轮明月正在天上悠闲地“唱歌”呢！他的儿子们——星星也手拉着手跳舞呢！“太阳啊，太阳，你什么时候才能露出你的笑脸呢？”我念叨着。

慢慢地，红霞的范围扩大了，好像天边着了火，不一会儿，在水天相接的地方出现了一个亮点，我知道太阳就要从那里升起来了，便目不转睛地盯着那里。

果然，太阳露出了小半边脸，红是红得很，却没有亮光，好像一个害羞的小姑娘。渐渐地，太阳好像负着什么重担似的，

一纵一纵地使劲向上升。我也在心里也默默为太阳加油鼓气，看来要冲破云层也不是件容易的事情啊！

海上日出观课体会篇二

暑假，我和爸爸来日照旅游。

可我和爸爸内心的火苗，却一点也没被扑灭，反而愈来愈旺。次日，才四点钟，爸爸就忙把我推醒。走出门，顿时兴奋极了！只有无边的黑暗和灿烂的星辰伴随着我们，这次我们一定能一睹日出的壮观了。

因为时间尚早，我们这次选择去较远的李家台观日出。“莫道君行早，更有早行人”，观景台上已经有十来个人了，断断续续还有如我们一样怀揣一睹日出的人来。站在观景台，对面是茫茫然的一片黑色，海是黑色的，天是黑色的，仿佛在一个混沌的世界里。但是正前方有依稀星星点点的光，宛如天上的街市，那一排一排的光亮，仿佛早起的商人在生火烧炉；又若车水马龙的街道，那些连夜赶路的旅人为了生计正在赶路前行。遥远的对面是个繁华的世界，一切正在井井有条地铺展开来。当天亮的时候，才知道那些灯光是夜里正在航行的各类船只，星星点点的渔火。在黑色的笼罩下，远的，近点，在人的视眼里连成一片，形成亦真亦幻的景象。不过相同的是这些船上的人，也如商户，旅人，都是在为着生计而日夜匆忙着。

凭栏远眺，过了很长时间，黑漆漆的天空仿佛有一缕阳光照了进来，亮堂了些，天边的云彩若隐若现。它们链接的很是紧密，却也有些缺憾，像一面墙上，年久未修，被什么钻出了几块窟窿。关键就是这窟窿了，它的颜色可真是美轮美奂。原先只是漆黑一片，而现在，经过时间的打磨，倒也与女娲补天用的五彩石无异了。瞧，蓝色的，橙色的，黄色的，交替在一起，如一条锦缎，面积渐渐扩大了，扩大了，这些云儿倒成了些障碍物了，让人恨不得一掌扒开，好看看那后面

的风景。接着，天逐渐大亮了，那些彩灯也熄灭了，远处的帆船渐渐驶来。但最终，曾经在图画上，摄影里无数次憧憬的海上日出光辉的一幕还是没出现。也许是这多云的天气吧，唉，空叹了一口气，慢慢走回渔家去。

海上日出观课体会篇三

为了看日出，我常常早起，那时天空还没有大亮，周围很静，只听见船里机器的声音。

天空还是一片浅蓝，很浅很浅的。转眼间，天水相接的地方出现了一道红霞。红霞的范围慢慢扩大，越来越亮。我知道太阳就要从天边升起来了，便目不转睛地望着那里。

果然，过了一会儿，那里出现了太阳的小半边脸，红是红的很，却没有亮光。太阳像负着什么重担似的，慢慢儿，一纵一纵地，使劲向上升。到了最后，它终于冲破了云霞，完全跳出了海面，颜色真红的可爱。一刹那间，这深红的圆东西发出夺目的亮光，射得人眼睛发痛。它旁边的云也突然有了光彩。

有时候太阳躲进云里。阳光透过云缝直射到水面上，很难分辨出哪里是水，哪里是天，只看见一片灿烂的亮光。

有时候，天边有黑云，云还很厚，太阳升起来了，人看不见它。它的光芒给黑云镶了一道光亮的金边。后来，太阳慢慢透出重围，出现在天空，把一片片云染成了紫色或者红色。这时候，不仅是太阳、云和海水，连我自己也成了光亮的了。

这不是伟大的奇观么？

海上日出观课体会篇四

日出，也是大自然中的一道美景。我为了一览日出的壮观，

便早早地来到了海边的沙滩上等待日出。

这个清晨，稍微昏暗，双眼朦胧，模模糊糊，有些看不清。我找了个地方，坐下来，准备看日出。

我抬起头，聚精会神地望着东方的地平线上，太阳还没出来，海面上像一面镜子，倒映着天上的一轮月亮，有些模糊。

我着急地等待着，等待着，双眼瞪得大大的，生怕错过一次看日出的机会。我等了一会儿，天空终于泛起鱼肚白，太阳露出了头顶，显得并不耀眼，温暖柔和，与中午的万丈光芒无法比较。

我欣喜地等待，因为自己选择的路，再荒也要走完。我心急如焚。我想：我马上就要看到日出了。时间一分一秒地流逝。等待的感觉真难受啊！

我目不转睛地望着东方的海面上。突然，欣喜若狂，太阳已经完全地跳出来，替代月亮来上班了。它发射出耀眼的光芒，射得无地眼睛睁不开。哎，这日出的过程可真是漫长，但是多么的壮观啊！大自然变化多端，有着各种美丽的奇景，足够令你眼花缭乱，应接不暇。啊，日出真美！啊，大自然真美！

海上日出观课体会篇五

虽然我常去高原，却只看见过一次云海。

尽管云海十分美丽，但令我印象最深刻的，还是那海上的日出。

有一次凌晨四点过，我就起了床，散步到了海边。

天自然没有大亮，只是天边有一丝红光，不过那光线很微弱，

不足以照亮沙滩，红光十分柔和地撒在海面上。

过了不大会儿，红光开始扩大，边缘有些紫色，天也亮了几分。有几朵云离红光很近，不过太阳没出来，所以白云看起来是深紫色的，却别有一番风味。

渐渐的，海面上的红光越来越亮了，那一抹红看起来又亮了几分。再一看，已经有了一抹金黄，金灿灿的，夺人眼球。“大概是太阳快出来了吧！”我自言自语道。

我瞪大眼睛，屏住呼吸，仿佛下一秒太阳就会冉冉升起！此刻，对面的山已经能看清六七分了，只是山上那座塔仍然隐隐约约，忽隐忽现，像在变戏法似的！

这时，仿佛被浸在墨水里的云也跳进了清水池，洗净了身上的墨渍。天，似乎又亮了些，也看见了一点儿极浅的蓝色，可是，还不见太阳跃出水面。

朝霞染红了海水，海面上，那一丝金黄开始亮得刺眼，为了看清些，我抬起手遮住刺眼的光，眯起眼睛继续死死地盯着天边。

慢慢的，黄色开始扩大，又出现了一丝明晃晃的白！“这回，太阳应该藏藏不住吧！”我心理美滋滋地想。

终于，一小半块红日从海水里跳了出来！

刚开始，还没什么变化，可当红日完全露出水面时，天豁然明亮，湛蓝湛蓝的。白云被风吹散，显得格外迷人。

太阳一出来，朝霞就知趣地散了。只剩下红日得意洋洋地挂在空中。

啊！这真是世界上伟大的奇观！