

2023年大学生军训心得(大全8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

大学生军训心得篇一

大学生军训对于每一个刚刚入学的大学生来说都是必经之路，除了让大家学习军事技能和锤炼意志外，更重要的是让大家培养出一种团队意识和集体荣誉感。而在军训过程中扮演重要角色的便是军训教官，他们所传授的知识和他们的团队精神也会深深影响每一个学员。在我的军训经历中，我和我的教官经历着很多的挑战和困难，下面我将和大家分享这段经历以及我的体会。

第二段：困难与挑战

军训的第一天，大家的站军姿都非常单薄，而教官却要求我们站直，耐心的纠正我们的站姿，哪怕是下大雨也不例外。此外，在跑操时，就更是体现了一种毅力和坚定，因为我们需时长达一小时的高强度锻炼，而在跑操过程中总是有人累倒，每当这个时候，教官总是会挑选几个学生一起将其抬回宿舍，并深深的批评了他们的不够毅力。在军训期间，我们还要学习很多实用的军事技能，这些技能的学习过程都是非常严格的，教官在传授知识的同时，要求我们将学到的技能真正地落实到实践中，这也极大的考验了我们的学习能力和动手能力。

第三段：教官的感召力

在整个军训过程中，教官所展现出来的精神面貌与团队意识非常值得我们学习和借鉴。他们始终坚持不懈，用高度的责

任心与爱岗敬业的精神态度带领我们完成一个个训练科目。在军训期间，教官总是会在他们繁忙的教学工作之余，与我们一起分享他们的军旅生涯、教学经验和班级管理心得。他们通过亲身的经验告诉我们，如何才能在未来的学习和事业中做到炉火纯青。

第四段：影响与感悟

军训的历程是艰辛的，也是宝贵的，很多时候，我们会遭遇挫败，但正是那些教官的言行，让我们在绝望的时候重新振作，发现自己是多么的强大。在与教官的交往与学习中，我深深地感受到了团队意识的重要性。团队之间互相鼓励、互相扶持、互相理解，才能达到最好的效果。教官对待每位学员的态度也影响至深，他们用行动诠释了什么叫做责任与奉献，他们的这些精神与行为就像一盏明灯一样，照亮了我们前进的道路。

第五段：总结

在这次军训过程中，教官的教诲和经验让我受益匪浅，更让我深深感受到，一个人的成功离不开一支团队的支持，团结合作才是军队最基本也是最重要的元素之一。我相信，在今后的学习和工作中，我也将能够真正地体现出这种集体主义精神，为自己和团队的共同目标而不懈努力和奋斗。感谢那些带领我们完成这段历程的教官，谢谢你们！

大学生军训心得篇二

大学生军训是我们在大学时期最难忘的一部分，它不仅锻炼了我们的身体素质，也培养了我们的纪律意识和团队精神。而在军训中，教官的作用不可忽视。作为我们的引路人，教官为我们提供了许多宝贵的帮助和指导，我从中也受益匪浅。今天，我想与大家分享一下我的大学生军训心得体会中，与教官有关的部分。

第二段：教官的知识专业性

大学生军训期间，教官的专业性对于我们的军事训练有着重要的影响。教官不仅掌握了丰富的军事知识，更能将这些知识转化为能够让我们学员理解的形式，让我们更好地学习理论知识、掌握基本军事技能。教官的训练方法也十分专业，我们每一次训练都是按部就班地进行，步骤清晰明了，并且在教官的耐心指导下，我们也能够更加高效地完成任

第三段：教官的严格管理性

教官的管理方式严格，这是让我们大学生军训取得成功的关键因素之一。作为军人，纪律是我们必须严格遵守的，而教官能够用严格的管理去帮助我们养成好习惯、严谨作风。例如教官检查我们的东西时，我们的军装必须整齐划一，这就要求我们及时修整自己的服装，让我们一直保持军人的状态。再例如训练时，我们必须保持队形，保持统一步伐，这就要求我们时刻保持警惕，时刻留意旁边同学的动态，同时也要和整个队伍同步完成任务。这些都是通过教官的严格管理性实现的。

第四段：教官的心理启发性

教官不仅仅是我们的培训教练，还是我们的心理导师。在大学生军训中，教官时刻关注我们的身体状况和精神受挫情况，经常进行鼓励和激励。我们在完成各种高强度的任务时，教官的激励和鼓励成为我们继续前进的动力。在这个过程中，教官不仅需要为我们提供思想上的支持，还需要为我们提供进一步的指导和帮助。

第五段：总结

大学生军训经历让我学到很多，其中与教官有关的部分使我尤为感悟。我们的教官以其专业性、严格管理性和心理启发

性，帮助我们成长为一个军人。在今后的生活中，我一定会时刻铭记教官的好教育，发扬军旅精神，将军训所学在生活中发扬光大。同时也要感谢每一位教官，感谢他们教导和悉心关注。

大学生军训心得篇三

于20xx年六月底早上，我们随学校步入了平北军训基地，开始了人生第一次军训旅途。

对于环境，既陌生又熟悉，记得高中社会实践就在这个基地的隔壁，那里的环境跟这里差不多，所以还是有一定心理准备的，再加上本来就是一个农村的孩子，这种平房里满是潮气的环境还是完全可以接受的。既来之，则安之。有太多的抱怨也改变不了现状，还是安心心的度过这未知的十天吧。

正式军训的开始就是阴雨天，冒着雨在石子地上站着，不是第一次淋雨，却是第一次在这种教官讲话，我们听着的情况下淋雨。那种大家一淋雨的感觉，很奇妙，难道这就是“吃苦”的开始？这样真的可以磨练出我们的意志吗？在心中默默的想。

宿舍的床板真的好硬，不过庆幸有枕头，没有像高中社会实践时直接睡十天床板，躺在床上暗暗庆幸着，脚底却传来一阵生疼，穿那么薄的鞋在石子地上站那么久还真是第一次，本来觉得那些在城里长大的孩子太过娇气，可自己在第二天晚上也撑不住了，即使满身的疲惫，脚上的疼痛也让人无法入眠。本来疲惫没让我想家，本来不太好吃、也抢不到的饭菜没让我想家，本来潮湿的被褥没让我想家，可是脚疼却萌生了我想家的感觉，导致晚上做梦都是回家与父母在一起的场景，早上醒来还觉得自己好笑，上了高中才明白什么叫想家，上了大学只有在大学封山跟家里联系不上的时候才想家，曾在学校里忙没日没夜的都没想家，就脚疼这么点事，真的不至于，收拾好自己，开始另一个新的一天。

教官对我们很好，训练的强度并不是非常强，但烈日的照射让不少同学脸上都晒起皮了，后来耳朵也都起皮、流血了，防晒霜已经阻挡不了阳光对我们皮肤的“侵蚀”，大家都被晒黑了，每天都拖着自己疲惫的身躯躺在自己铺的尽可能厚一点的床上。十天，在被我们倒数着。

爬长城耗尽了我們几乎所有的体力，相隔一天后的野外拉练更是没调整好之后的又一次对体能的挑战。第一次站在那样的一片草地里，被草的味道熏得流眼泪，这样的经历可以让自己永生难忘。还有一句话让我印象颇深，“现在的大学生男生女生化，女生儿童化”可以见得我们的不成熟，我们的娇气。想想自己，从小就去地里干活，可上了高中后家里什么都不用我做了，每年在家为数不多的那些天，都是母亲忙前忙后的做着各种各样的好吃的，自己只要休息好，作业完成就行了，上了大学也没有时间总是回家，回去一次，就像客人一样被母亲照顾的滋滋润润的，真的要学会担当了，要学会主动去承担责任了。

此次军训我学到的并不是很多，三个词，坚持，用心，变通。这是教官跟我们说的，我觉得这将会伴我一生。在以后的生活，学习，工作中都会时刻提醒着自己，十天，一辈子的记忆，要学会坚持，做事定要用心，三思后行，并且学会变通，随机应变的能力真的很重要。

累了，就睡一觉，起来就什么事都没有了。

因为我改变不了这个世界，所以我只能去适应这个世界。

不逼自己一把，永远不知道自己能做出多少成就。

教官的三个词，加上自己一贯秉承的三句话，将会在我人生的白纸上画出一幅绚烂的图画。第一次军训，第二次进军训基地，两段记忆，却有共同的篇章，都将是人生中重要的记忆！

大学生军训心得篇四

一、回顾军训感受

军训结束之后，我们可以先回想一下自己的感受，这是写出一篇有力的心得体会的重要基础。可以从以下几个方面入手：

1. 身体方面的感受：从一开始不适应、疲惫不堪到慢慢克服身体难受的状况。
2. 心态上的感受：从一开始的畏缩不前到最后的坚持不懈，这在以后的人生道路上也会有着实际的帮助。
3. 团队合作：集体荣誉感是军训的重要组成部分，缺乏团队精神的个人往往会被淘汰。

二、总结军训体验

回顾自己的感受之后，我们可以进一步总结自己在军训中的体验。可以从以下几个方面进行总结：

1. 军事素质的提升：军训中我们不仅锻炼了身体，更学习了诸多军事知识，在体验之后进行总结，更能体现出自己的收获与提升。
2. 领导力的提高：在军训中，领导承担着更多的责任和压力，在总结时可以明确自己在领导方面的优缺点，为今后发展方向指明方向。
3. 对人生的影响：军训让我们体验到了一个不同于学术氛围的生活，也让我们更加明确了自己的发展方向与目标。

三、写出个人心得

在感受与总结之后，我们可以写出自己的个人心得，这对于以后的教育、工作和生活都有着一定的帮助。

在写个人心得时需要注意的是，不要太过流于表面或者空洞，始终保持实质性的内容，切实体现自己在军训中的收获与提升，能够体现自己的个性，同时避免过于热情或者负面情绪的表达。

四、谈谈未来的规划

在写完个人心得之后，我们可以谈一谈自己的未来规划，在这个环节中，需要言简意赅的阐明自己对未来的美好期望，并说明在军训中体验与收获对未来的帮助，让读者了解自己的心境、性格和目标。

五、总结与展望

在文章的最后，需要进行一定的总结和展望。总结一下文章的主要内容，简要提出自己在文章中想要表达的重点与观点。展望一下未来，为自己明确一个美好、实际的发展方向。把握主要的构思逻辑，体现自己切实的思考和感悟，通过全面的并展现自己，提高文章的学术水平和质量。

在写大学生军训心得体会时，需要注意立足自我，保持真实性，并注意读者的兴趣与需求，将个人体验与生活经验隐刻贯穿其中，这样才能展示出自己的价值与特色，并成为一份有用而有价值的文章。

大学生军训心得篇五

十公里的拉练，这是我们五天军训之中最大、最累的一次挑战。它考验的可不止是一个人的身体素质，更重要的是心灵的磨练。

你所面临的不止是太阳的炎热，还有大腿的酸痛。而在你知道会有这么多磨难的情况下，你选择是否参加这次拉练，这对一个人来说是一种心性的考验。若你畏惧了，选择找种种借口去逃避这次拉练，那么你永远也体会不到成功所带来的快乐。相反，如果你选择了“明知山有虎，偏向虎山行”，那么它给你带来的，将会是遇到困难敢迎难而上的勇气和勇往直前的决心。

当然，敢下决心是一回事，但能否坚持下去，就应另当别论。古往今来半途而废者，也屡见不鲜。所以当你亲身体会到这些热、痛、酸、累后，你是选择就地坐下，对着教官喊：我太累了，我不行了；还是咬紧牙关，一步一步慢慢地走向终点。这对于每个人来说，又是一种考验。一个成功者所拥有的可永远不止迎难而上的决心，更重要的还有持之以恒的精神。

除此之外，一个团队的团结协作也必不可少。你一个人远行的时候，可能会走得很快，但你跟一个团体在远行时，那么你一定走得更远。在这十公里的拉练之中，没有同伴的互相扶持，没有同伴的互相帮忙，没有同伴的互相打气，我也最终达不到终点。人生之路上总不会是一帆风顺，但有一个团结的队伍你总会更容易一些。通往未来的道路上，你可能会觉得累、畏惧、害怕，但是只要你回首，有你的伙伴站在你的身后默默地支持着你，你会发觉一切的痛苦，好似也不再可怕。世界上最美的事不是一个人的高处不胜寒，而是在我站在这个世界的巅峰之中，背后有你的影子。

现在回想起这几天的汗水、炎热、酸痛，我早已不再是刚开始的唉声埋怨，而是嘴角不自觉地默默上扬。只要你愿意付出，并持之以恒，那么有一天当我们登上这个世界的巅峰时，回忆起来的绝对只有快乐，而不是汗水和累。就算是有眼泪，也是喜极而泣，而不是为当时自己的放弃，而流下的后悔之泪。当然你也不要忘记去拥抱一下那些支持过你的伙伴，他们永远是你最温暖最坚强的后盾。

大学生军训心得篇六

今天是大学军训的`最后一天，早上，训练了一会要注意的事项。我们这几天的训练成果就要在今天汇报了。

表演开始了，我们大一年级汇报表演的内容是立正，踏步，向左向右转，跑步。上面的评委给我们打分。这么多天的训练终于结束了。短暂而又美好的军训生活就这样悄悄地走了，来不及回首，就这样悄然而逝。虽然军训就这样匆匆地结束了，但昨日的口哨声依然在耳边响起，响亮的军歌还在耳边回荡着，穿上迷彩服的样子依旧浮现在眼前。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。然而军训对我们这些娇生惯养的小孩也是有好处的。

这七天很快过去了，虽然只有七天，但它使我改变。我变得越来越干练，十分有胆量，与同学间的友谊更进了一步。教官们也十分可爱，他们永远板着脸，但掩盖不了他火热的心。军训激发了我的爱国热情，我有能力也有义务保家卫国。

初到这一片陌生的土地，心中自有许多的放不下：放不下家乡的每一片土地，放不下家中的每一位亲人，放不下故土的一草一木；放不下母校的青树绿草，放不下三年的师恩难忘，友谊情深。怀着如此多的困扰在这儿也无法渲泄，而让我一向头痛的军训却解救了我，也许是我对这种军训的情有独钟，也许是怕做不好受到教官的处罚。总之，训练的时候，虽不是心中了无杂念，但却也是一心一意的训练，将所有的烦恼抛之脑后，也没有一丝的伤感，甚至觉得很好玩。

大学生军训心得篇七

大学生军训是每个大学生必经的过程，是锻炼自我、培养意志的重要途径。对于大多数大学生来说，参加军训是比较辛苦的，不过，只有深入体验才能领悟到其中蕴含的良好意义，

这也是我们写大学生军训心得体会的原因所在。

第二段：军训的经历

我参加的是全校统一军训，训练生活非常紧张有序，每天早上五点多就被响亮的号声从床上弹起。整个军训期间，我们前进方向都是一个：高度纪律化。晚上的晚自修、休息时间，都被紧密掌握在安排之中，每天计划好自己训练内容，实行“科学训练、良好表现、谷物补充、身体保养”。

第三段：军训的意义

大学生军训不仅锻炼身体，还有很重要的意义。比如说，加强大家的纪律性，提高团队合作精神，这些都是我们自己需要的品质。其次，由于军训的内容涵盖课目普及、基础体能训练、实战化活动，因此让我们领悟到自信、勇敢、从容等优秀品质，受益终身。

第四段：军训的心得体会

在军训中我最大的收获是懂得了担当。在训练中，我们往往会被一些训练项目难住，此时别人会全身而退，而担当的意义就在于努力、不放弃。我还发现，要成为一名合格军人，坚持和刻苦的精神是远远不够的，还需要及时调整自己的个人行为，全情投入到训练中去，和团队中的每一个人都有良好的配合。

第五段：对未来的期望

军训让我们从社会最基层了解了权利和义务、认识到身为中国公民的各种责任。未来，在各个领域紧密结合在一起共同谱写美好的未来时，我们需要有这样的担当和行动，均衡发展，科技创新，为大家带来幸福，为社会做出贡献。这些应该从大学生军训中认识到，践行到每一个人和社会中。

结语

在大学生军训中，个人的心得和体会是丰富多彩的，能够在这里认识到更多的义务和责任，了解社会，把梦想和生活并行在一起，真正描绘出未来的轮廓。军训是人生中受益终身的经历，我们应该铭记这些体会，以这种方式感受未来的生活，把它们贯穿到工作和生活的每一个方面，用心实践。

大学生军训心得篇八

大学的军训正式的结束了，这开学最难的一刻在昨天晚上宣布完结，军训后的我们与军训前的我们相比有这很大的不同。首先就是身体上，开学时因为在家待了两个月，所以刚进学校时每个人的皮肤都是细嫩白色，可军训后的我们一个个像是非洲过来的难民一样，身体裸露出来的部分被太阳晒的很黑，与没晒太阳的地方有着一道醒目的分割线。心理上也有了很大的改变，我几个室友的行事作风比以前干练多了，不想以前那样做什么事都是拖拖拉拉的。

记得我刚开始军训时，我非常羡慕那些因为有着医院证明，所以不用参加军训的人，但当我军训结束了之后，我对于自己参加了军训并且坚持到了最后而感到很庆幸。这次军训，大大加深了我和同学间的友谊，还认识了教官，不知为何，好像在苦难中，人与人之间才会更容易的建立起友谊。

军训中发生了不少的趣事，开始几天我还天天数着离军训还有多久结束，可经历了几天军训后我已经完全抛起这个想法，觉得军训结束好像离我太远，让我觉得军训好像永远不会结束。可时间不会因为我内心的想法而发生改变，该来的还是会来，现在一想起军训的那段时间，发现时间原来过的这么快，快到我一眨眼它就已经过去了。

军训让我最难以忘记的大概就是同学们的那些才艺了，每次一想起我就会对自己没有什么能展现的特长而惋惜，军训的

同学里有的会唱歌，有的会跳舞，有的会讲小品，坐在草地上看着这些娱乐节目就是我当时最大的快乐了。

想起这些快乐心酸的事情，回忆里总有一个人穿透在其中——教官。对于教官，我真的是又爱由恨，他那张脸是我军训初期觉得最恐怖的东西，他随便一开口，我们就得跑步跑到脚软，他一站在我面前，我就动都不敢动一下。我与教官除了日常训练之外没有其他的交集了，不像班上的有些人，他们已经相处到可以和教官勾肩搭背的程度了，尽管如此，在他军训结束离去的那天，我还是觉得十分的不舍，这种舍不得人离开的感觉我已经很久没有过了。

军训结束后，想必过不了多久我就会忘记教官长什么样子了，兴许哪天在路上遇见，我们彼此间也不会认识，毕竟只是个相处了二十多天的人，更何况大部分时间他都还是带着帽子的，但是，对于军训，对于在军训发生的种种，我是绝对不会忘记的。