

体育投掷大班教案(优质5篇)

作为一名教职工，就不得不需要编写教案，编写教案有利于我们科学、合理地支配课堂时间。优秀的教案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲教案怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

体育投掷大班教案篇一

大一班xx

1、掌握肩上挥臂投物的基本动作，投掷能有一定的目测力和准确度。

2、积极主动地参与投掷游戏，乐意学习解放军的勇敢品质和合作精神。活动准备：

沙包纸球若干、纸箱筑成的碉堡、足够大的场地、《学做解放军》音乐。活动过程：

我是小小解放军

——播放《学做解放军》音乐入场。

——带领幼儿做热身运动：踏步走等。

——谈话导入，激发幼儿游戏兴趣：小解放军们，我们要打败敌人，必须先练好本领。今天我们要来练习投炸弹的本领。你们觉得投炸弹的动作是怎么样的？——老师讲解示范正确的肩上挥臂投掷动作：小小脚，分分开，小小手，放耳边，小胳膊，架起来，退一步，侧转身，炸药包，用力往前扔。
(幼儿跟随教师空手练习)

——幼儿拿沙包自由练习正确的肩上挥臂投掷动作。

——游戏“哪个炸药包扔得远”：站在线后，听口令用力将沙包投出去。

——小解放军，我们已练好了本领，要出发去炸敌人的碉堡了。

——我们先去侦察一下敌情：介绍场地安排和游戏规则并组织幼儿进行投掷。——集中交流：你投中敌人的碉堡了吗？怎么样才能投得更准？（再投一次）——组织幼儿再次游戏：小解放军们，你们真能干，现在又接到了上级的命令，发现在我们刚才炸掉的碉堡的不远处还有几个碉堡。我们要分组去炸掉它。我们要爬过敌人的封锁线，到达炸点后，投掷炸药包，看看哪一队先完成任务。（组织分组游戏）

——放松运动：我们终于成功消灭了敌人，我们来挥一挥胜利的旗帜，吹响胜利的号角，向我们的战友们招招手：我们胜利啦！

——小解放军，你们的任务完成得非常出色，让我们一起《学做解放军》，迈着有力的步伐回到我们的驻营地。

大班体育活动《勇敢的解放军》教学反思：

根据我班孩子的能力发展和学习兴趣特点，我设计了大班体育《勇敢地解放军》的活动，并进行了活动的展示。通过教学实践和活动实施，发现还存在着很多的不足之处，因此作简单反思。

1、根据对大班幼儿的要求，本次活动的目标“掌握肩上挥臂投物的基本动作”定位有点低，可以调整重点为“投准”。

2、教师能运用“解放军”的角色带领幼儿参与游戏，幼儿的活动兴趣比较好。但是教师自身的角色意识比较混乱，没有自始至终在自己的角色定位中，语言的引导一会是“老师”，

一会是“司令员”。

3、在活动中，活动环节的安排和场地的设置上还可以力求合理一些，特别是针对“投准”的练习相对偏少了，还可以再增加一些内容或在游戏中要求再明确一些，能体现“投准”的要求。

体育投掷大班教案篇二

练习头上、胯下传球的动作，培养幼儿动作迅速灵敏和注意力。

大皮球2—4个，小红旗一面。

幼儿站成人数相等的2—4队，成纵队站好，幼儿间隔一臂距离，全体幼儿两腿分开站立，每队排头两手抱球做好准备。

游戏开始，教师举起小红旗发号施令：“金龙腾飞”，全体幼儿接说：“振兴中华”，说完各队排头迅速将球由头上传给第二人，第二人再从胯下传给第三人，第三人由头上传给第四人……这样依次头上、胯下传球，犹如一条巨龙上下翻腾，当球传至排尾，最后一人接到球后迅速跑到队首，双手举球高喊：“金龙腾飞”，全体幼儿欢呼：“振兴中华”，以速度快的队为胜。

1、要手递手传球，不能抛或滚球。

2、传球失落，由接球者拾起，从失落处重新传球。

注意事项：玩此游戏前，可分三部分事先练习（头上传球、胯下传球、头上跨下间隔传球。）

体育投掷大班教案篇三

练习投掷和快速跑的能力。

沙包若干，布置好场地。

将幼儿分成人数相等的四队，手拿沙包站在起跑线上。

游戏开始，教师发令后，每队排头的幼儿头顶沙包，从小路上急速向前走。走到小河边，取下沙包，单手将沙包用力向圆圈投去，然后双脚跳过小河，快速向前跑，绕过圆圈，按原路返回，拍第二个幼儿的手。依次进行，直至全部跑完。最后教师数一数各队圆圈里的沙包数量，以多者为胜。

1、走小路时只能走不能跑，否则须从头开始。

2、前后两人必须拍过手，方可继续进行。

1、小路也可画成弯曲的，小河与投掷的距离可根据幼儿的情况变动。

2、如果圈内沙包一样多，则以速度快，守规则者为胜。

体育投掷大班教案篇四

练习投掷和快速跑的能力。

沙包若干，布置好场地。

将幼儿分成人数相等的四队，手拿沙包站在起跑线上。

游戏开始，教师发令后，每队排头的幼儿头顶沙包，从小路上急速向前走。走到小河边，取下沙包，单手将沙包用力向圆圈投去，然后双脚跳过小河，快速向前跑，绕过圆圈，按

原路返回，拍第二个幼儿的手。依次进行，直至全部跑完。最后教师数一数各队圆圈里的沙包数量，以多者为胜。

1、走小路时只能走不能跑，否则须从头开始。

2、前后两人必须拍过手，方可继续进行。

注意事项：

1、小路也可画成弯曲的，小河与投掷的距离可根据幼儿的情况变动。

2、如果圈内沙包一样多，则以速度快，守规则者为胜。

体育投掷大班教案篇五

练习头上、胯下传球的动作，培养幼儿动作迅速灵敏和注意力。

大皮球2—4个，小红旗一面。

幼儿站成人数相等的2—4队，成纵队站好，幼儿间隔一臂距离，全体幼儿两腿分开站立，每队排头两手抱球做好准备。

游戏开始，教师举起小红旗发号施令：“金龙腾飞”，全体幼儿接说：“振兴中华”，说完各队排头迅速将球由头上传给第二人，第二人再从胯下传给第三人，第三人由头上传给第四人……这样依次头上、胯下传球，犹如一条巨龙上下翻腾，当球传至排尾，最后一人接到球后迅速跑到队首，双手举球高喊：“金龙腾飞”，全体幼儿欢呼：“振兴中华”，以速度快的队为胜。

1、要手递手传球，不能抛或滚球。

2、传球失落，由接球者拾起，从失落处重新传球。

注意事项：玩此游戏前，可分三部分事先练习，头上传球、胯下传球、头上跨下间隔传球。