

# 2023年中专烹饪毕业自我总结(精选5篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 中专烹饪毕业自我总结篇一

我于xx年考入了xxxx铁路司机学校，三年的中专生活给我的人生留下了重要的轨迹，是我人生的一个重要转折点，无论从哪方面都发生了显著的改变，使我由一个初中生成长成为一名在各方面都有长足发展的合格的技术人员。

首先是在思想品德上，一个人的政治思想决定着他的的人生观，也就决定着他对学习、工作、生活的态度。初中时我就已经成为一名团员，进入中专后和老师同学相处极为融洽，也得到了老师和同学的关心帮助，使我感受到大家庭的温暖，更使我有坚定的政治方向，热爱生活，热爱集体，得到别人帮助的同时热心帮助别人，为此我还参加了青年志愿者行动，利用课余时间去做些能力所及之事，去帮助那些真正需要帮助的人。课余积极踊跃参加学校班级组织的各项活动，能够在生活中能够尊敬师长，帮助老师和同学做些力所能及的事，和大家和谐相处。这些培养了我较强的集体荣誉感和团队精神，使我在生活中受益匪浅，不只在思想觉悟上取得了很大进步，也使我对自己、对未来充满了信心和希望。

思想认识提高必会带动学习上的进步，因此在学习上我的成绩也很突出。在学习态度上我深刻理解学习的重要性，现代社会是一个竞争型社会，更是一个学习型的社会，没有知识、没有技能是没有出路的，所以三年的学习中我认真学好每一门课程，无论基础课还是专业课都是认真完成老师的教学要求，并注重理论联系实际，不拘泥于课堂内容，课余时间积

极查阅有关课程资料，上网查询相关知识，使我的知识面更广泛。中专的学习已经不象中学时那样有老师天天看着学习，学习成为考验一个人自主性的好渠道，由于我端正了学习态度，理解学习的重要性，这几年下来养成了良好的独立自学能力，同时也帮助周围成绩不是很好的学生，使我和同学结成了深厚的友谊，我们共同学习，共同进步。也正因为如此我的学习成绩也很出色，几年来成绩一直是班级的前10名，并多次被评为三好学生，多次获得学校的奖学金，不在于数目的多少，却是对我学习成果的一种肯定。这些荣誉使我确信我有足够的学习能力，也一定会在其他方面取得更好的成绩。

生活中我遵循简朴大方、严以律己、宽以待人的原则，不与同学比吃穿，而是比学习、比进步程度。对自己在学习生活中严格要求，遇到问题决不退缩，向老师、家长和同学虚心请教，知难而上，遇到错误不姑息迁就，分析错误原因，做到知错就改，能够遵守校纪校规，认真履行学生职责，做好每一件小事，热爱劳动，讲究卫生。我所在学校距离家乡路途遥远，我时常给家里打电话、写信，汇报学习生活情况，有什么思想问题也及时和父母沟通，使父母时刻感受到女儿的牵挂，也使我时刻感受着来自家庭的温暖，更多的是鼓励和支持。

三年的校园生活和社会活动中，我不断地挑战自我，充实自己，为实现自己的人生价值打下了坚实的基础，在学习成绩优秀的同时积极参与社会活动，最终以优异成绩顺利考取了钳工证和数控机床证。我深知学习的路还很长，即使毕业了也还要继续学习，活到老学到老，在将来无论从事什么工作都要继续努力，向书本学习、向他人学习、向学习。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，所谓，贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从

我发现自己有这个缺点和问题后，我常常告戒自己，步入社会后也不能一心两用。

未来，我相信我能做到几点：

一是学习精神，知识型社会已不再是过去学一技而用终生的时代，必须时时处处学习，时时更新自己的知识体系，为此我经常上网查阅各方面信息，拓宽视野的同时也增加了信息量和知识量，养成独立思考、分辩事非的思维能力，越是学习，越是有信心，越是有希望，在以后的工作中能够发挥重要作用。

二是团队精神，不管毕业之后从事什么工作，要想实现自己的人生价值，认真努力工作是必须要做到的，而个人的力量总是有限的，群体的力量是无穷的，更是智慧和力量的源泉，因此团队精神很是重要，在学校期间我就积极参加各项活动，和老师同学密切配合完成各项任务，这种团体精神会一直继续下去。

三是不怕吃苦精神，做任何事没有吃苦的精神是不会成功的，在学习中是这样，遇到难题就放弃不会获得知识，在生活中也一样，遇到挫折就退缩不会有进步，在以后的工作中也一样，只有抱定不怕苦的精神才能在工作中取得更大的成绩，才能真正实现自己的人生梦想。

通过三年的中专生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

三年的中专生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一小段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用，对于未来我充满信心与梦想。

## 中专烹饪毕业自我总结篇二

为人处世上，我坚持严于律己，宽以待人，若要人敬己，先要己敬人，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的。由于待人热情诚恳，所以从小学到现在一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习专业知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到全面，不能只顾着自己的利益和方便，而忽略了别人的感受。

一个人的一生，每一步都要自己去走，人生需要自己去探索，不是靠父母；人生必须做出无数次选择，每次决定都会给我带来一份收获、一种尊严，使我懂得去爱惜这段过程，爱惜自己的人生。通过这三年的学习使我懂得了很多，从刚进学校时如张白纸的我，经历了许多挫折和坎坷。使我明白了一个道理，人生不可能存在一帆风顺的事，只有自己勇敢地面对人生中的每一个驿站，我们就能很精彩。当然，三年中的我，曾也悲伤过、失落过、苦恼过，委屈过，这缘由于我的不足和缺陷。但我有清醒地认识到自己的不足之处，也就是胆量不够。我不断尽力完善自我，不断总结经验。为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基础。

这三年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的.印记，因为这些印记见证我的成长。三年的锻炼，给我仅是初步的经验积累，对于面对未来，迈向社会的我们来说是远远不够的。因此，面对过去，我无怨无悔，来到这里是一种明智的选择；面对现在，我努力拼搏；面对将来，我期待更多的挑战。战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

## 中专烹饪毕业自我总结篇三

通过几年的学习，本人具备以下几方面的知识和能力：

- 1、掌握会计学的基本理论、基本知识，并具有一定的实践操作能力；
- 2、掌握会计学的定性、定量分析方法；
- 4、熟悉与会计相关的方针、政策和法规，对新的准则和制度有了一定的认识；
- 5、通过认识性实习、生产性实习和会计综合模拟实训，使我能比较全面的认识并掌握了

会计日常工作的整个流程，具备了较强的专业动手操作能力，从而能为走上工作岗位后的尽快上手创造了条件。

文档为doc格式

## 中专烹饪毕业自我总结篇四

一眨眼，你已经要毕业了，这个时候是不是应该给自己写一份关于三年来的点滴的总结呢？下面是小编搜集整理的中专毕业自我总结，欢迎阅读。更多资讯尽在自我总结栏目！

在中专三年里，我一直使自己保持着积极向上的心态，这使我在快乐中学习，我相信付出总有回报，对新环境的适应能力较强，中专的学习生活奠定了我扎实的专业理论，良好的组织能力，团队协作精神，务实的工作作风，回顾已经过去的的三年多，在学校、老师和同学们的帮助下我觉得自己过得很快乐，也很充实，除了努力学习基础课程和掌握本专业的理论知识外，我还积极参加各种社会实践活动，在这三年多里我明显感觉到自己在学习成绩、工作能力、思想觉悟等方面比起刚来中专的时候有了很大的提高。

在刚进入中专的时候，我并没有被陌生的学习环境和生活环

境所吓倒，很快地克服了种种不适应，成功地完成一个由初中生到中技生的转型期的过渡。

在生活方面，也许是受家人的影响，我向来崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风，虽然家里经济条件很拮据，但是学校的奖励以及老师的帮助和同学们的关心让我感受了学校这个大家庭的温暖，使得我并没有为生活上的问题而操太多的心思，同时我还积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，以提高自己的身体素质。

对于一名中专即将毕业的学生，踏入社会就是人生的一个新旅程，走好这段人生新旅程的第一步也非常重要。通过对这三年多的总结，我对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的求职路上我会更加明确自己的职业目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的第一步。

在日常生活上：以前我是一个衣来伸手饭来张口的半大孩子，而通第一学期开学前过7天军训生活和这几年老师和同学们的帮助，使我养成了独立性，不再娇生惯养，现在我已经能做一些力所能及的家务了。

在学习上：上中专是我人生的错误的路，过去的已经无法挽回了，唯一能够做的，而且作好的就是现在学习的目的异乎寻常明确，学得一点知识技能为以后的人生道路上的选择多一些安身立命的本钱。我深深明白学习的重要性如何。面对二十一世纪这个信息知识爆炸的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。以资本为最重要生产力的“资本家”的时代将要过去，以知识为特征的“知本家”的时代即将到来。而中专时代是学习现代科学知识的黄金时代，我国的中等职业教育又是世界一流的，我应该抓住这个有利的时机和机遇，用知识来武装彻底自己的头脑，知识是无价的宝藏。那时，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更

为重要。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是她多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面；经常提出问题，与同学讨论，向老师请教；搞好师生关系，师生相处得融洽和睦；抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，知识总是有用的。在这学期的期中考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

## 中专烹饪毕业自我总结篇五

尊敬的学校领导、老师们，亲爱的同学们：

上午好！

我是机电0801班的\*\*\*。今天，我很荣幸地在这毕业典礼上代表全校毕业生向我们的母校道别，向敬爱的老师们道别，向朝夕相处了三年的同窗们道别，也向这段不能忘怀的岁月道别！让我们真诚的向母校老师们说一声：老师——您辛苦了！

此时此刻，我的心情无比激动，既有毕业的喜悦，也有掩不住的无限回忆与留恋。两年的学习时光、一年的实习生涯，弹指一挥间，但很多记忆将成为我们生命中最为珍贵的收藏：宽阔的操场，如画的长廊，明亮的教室、无微不至的老师??大家一定还记得在三年前的那个夏天我们从陌生走到了一起，成为了要好的同学、朋友、校友；一定还记得在那个炎热的夏天，我们第一次在一起度过的难忘的一周军训生活；一定还记得老师们的谆谆教诲和成绩获得突破时你我那种发自内心的喜悦；一定还记得在运动场上你我生龙活虎的锻炼场景，太多太多的情景值得我们去回忆、去珍藏。这三年的路，我们走的充实而快乐；三年的生活，我们过的充实而美丽，我

们虽然流过眼泪，却伴着欢笑。现在，我们正迈着青春的步伐，融入到这个色彩斑斓的社会。

同学们：三年的中专生活，我们从一个不懂事的少年，成为了一名踌躇满志的青少年；从不敢离开父母的怀抱，到不怕艰险，勇于拼搏。三年来，一千多个日日夜夜，母校不懈地用知识武装着我们。现在，我们不仅学到了书面的知识，还学会了许多专业技能并获得了不少专业技能证书、以及丰富的社会经验。三年级的顶岗实习，更是以实践让我们融入了这个社会。大家一定还记得第一天到公司上班时那紧张的心情吧。我也是如此，记得我第一天去公司上班，非常的不习惯。没有了校园里上课时那美妙的铃声，没有了同学们的打闹嬉戏声。来到车间里，看着车间里师傅们那忙碌的身影，看着他们工作时那轻松的样子，我松了一口气，但是事实并不是我想像的那样简单，当真正开始工作时，我才发现工作并没有那么轻松。还记得刚加入工作的我跟着装配组的师傅学做装配，但由于我做事没有经验，所以工作时总是会出错。同时我也体会到了做父母的艰辛，亲身的体验让我感到了工作、生活并不像我们这些朝气蓬勃的青少年想像的那么简单，于是，我暗暗下定了决心，一定要努力学习、努力工作，决不给母校丢脸。通过自己的刻苦钻研、努力学习，在三月中旬我从车间调到了厂部，做配电箱箱体的技术设计工作。

虽然刚开始也有好多我不会做的、不懂的地方，但我并不气馁，每当这时我都会默默在心里对自己说：“要相信自己，有不懂的就问别人，第一次弄不明白我可以问第二次。”一年的实习生涯，我觉得自己变了许多，更让我变得成熟了许多。虽然实习快结束了，但我依然会努力学习、勤奋工作，没有最好只有更好。在这毕业之际，我代表全体毕业生要感谢美丽的母校，给了我知识的琼浆、智慧的力量和做人的道理；感谢敬爱的老师们那谆谆教诲以及对我们无私的关爱，您对我们的恩情比山还高，比海还深。



同学们，今天的毕业不仅是对昨天的总结，更是对明天的呼唤。请老师们相信：我们在新的岗位上，一定会保持着母校的优良传统，不断去拼搏、去奋斗、去创造，绝不会辜负你们的信任！同学们，我们今天从奉贤中等专业学校毕业了，今后我们将走向社会这所大学校，我们要在今后的生活中、工作中，牢记“人文见长、技能合格”的校训，努力学习、不断进取、团结友爱、讲究文明、遵纪守法，我们不仅是一名合格的中专生，更要为做一名有用的祖国栋梁之才而努力奋斗，为敬爱的母校增光添彩。

最后，真诚地祝愿：亲爱的母校事业蒸蒸日上！敬爱的老师们永远健康美丽！永远幸福！谢谢大家！