

2023年当代青年爱国演讲稿三分钟(优质7篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

当代青年爱国演讲稿三分钟篇一

同学们，老师们：

大家好！

今天我演讲的题目是《爱国，请从唱响国歌开始》。又是每周一的早晨，当太阳从地平线上升起，将一束束阳光洒满人间，给人们带来光明与温暖时，我们已经穿着整齐的校服，站在整齐的队伍里。每当震撼人心的国歌响起时，你感觉如何？是否会心潮澎湃，热血沸腾。是的，我们是“不愿做奴隶”民族，我们是“万众一心”的民族，我们是敢于“冒着敌人的炮火前进”的民族。正因为我们是这样的民族，即使到了最危险的时候，我们也没有屈服，而是毅然接受强敌的挑战。

1931年，中国大地上发生了震惊中外的“九一八”事变，在日本侵略者剑拔弩张，步步紧逼的情况下，亿万中华儿女愤怒。“中华民族到了最危险的时候”就是在这种的历史背景下，迅速传遍大江南北。《国歌》不正是中华民族发出的吼声，前进的号角吗？而就在本月刚过去的12月13日是我国南京大屠杀死难者公祭日，在南京，市民们纷纷驻足，唱响了国歌，在中国，身为中华儿女的我们，没有遗忘。当国歌响起的时，仿佛能看到弥漫的硝烟，闪光的战刀，听到隆隆的

炮声，雄壮的号音。国歌，没有流行歌曲那样温柔缠绵，也没有民族美声唱法那样悠扬奔放，它只是用最简单的音符谱写，最朴实的语言描绘。

不知刚才升旗时多少人唱响了国歌，间或是开了下口，又或者是连口也不语，甚至肆意聊天· · · · · ·也许你会觉得这一刻已经经历过于频繁，你早已厌倦了形式的束缚· · · · · ·但你可曾想到过这一刻曾是那么振奋人心，令人向往与期待，这一刻曾成为多少人的坚定的信仰。虽然战争离我们很远，我们生活在和平的年代里，生活在几代人梦寐以求的日子里，我们享受着，但，请记住，爱国主义永远是民族精神不灭的灵魂。那么爱国就请从唱响国歌开始。

当代青年爱国演讲稿三分钟篇二

尊敬的领导、老师们、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《翅膀与黄金》。

听到这个题目，大家可能要觉得奇怪，翅膀和黄金看起来既无瓜葛也无矛盾，怎么把它们两个扯一块说呢？其实不然。让我们听听著名印度诗人泰戈尔的诠释吧！他说：“鸟的翅膀一旦缚上了金子，那么它就再也飞不动了。”是啊！鸟儿有了这样沉重的负荷，还怎能飞得起来呢？鸟儿如此，人也一样；作为一名*员，尤其如此，因为他们一旦在自己的身上缚上沉甸甸的黄金，那耀眼的光芒定会照得他分不清东西南北，那沉重的累赘定会让他丧失了高飞的本领。

当然，宁愿让翅膀缚上黄金的毕竟还是少数，花样年华的岁月谁不想自由地翱翔于天空；英雄辈出的年代，谁不愿崭露头角。在*员队伍里，更多的还是廉洁自律，摒弃黄金的优秀儿女，他们个个拥有一双善于飞翔的翅膀。正是他们以刚正不阿的努力，赢得了人们发自心底的赞许，正是他们用高贵的

人格支撑起了共和国大厦，正是他们用清正廉明的形象，维护了国法不容亵渎的尊严。

很多年前，有一位学大提琴的年轻人去向本世纪伟大的大提琴家卡萨尔斯讨教：我怎样才能成为一名优秀的大提琴家呢？卡萨尔斯面对雄心勃勃的年轻人，意味深长地回答：先成为优秀的人，然后成为一名优秀的音乐人，再然后就会成为一名优秀的大提琴家。听到这个故事的时候，我还年少，老人回答时所透露出的含义我还理解不多，然而随着郑培民，任长霞等一批批党员楷模的涌现，这个回答就在我脑海中越印越深，我也更加知道了卡萨尔斯回答中所具有的深义。怎样才能成为一个优秀的国土人呢？心中有个声音在回答：先成为一个优秀的人，然后成为一个优秀的公务人员，再然后是自然地成为一名优秀的国土卫士。我知道，这条路很长很长，但我将勇敢地前进，执着地前行。

此刻，我站在这里，也许我的演讲不够精彩，但是我还是要大声地说：朋友们，别让黄金的光芒掩盖了你的光彩，别让黄金的沉重拖累了你轻盈的翅膀，请抛弃那些不义的黄金，尽情地在国土资源的天空里展翅高飞吧。

谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

搜索文档

当代青年爱国演讲稿三分钟篇三

老师同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“爱国主题”

作为一个中国人，我们都应当知道中华民族的屈辱历史。众所周知，中国历史上有一处华丽的宫殿：圆明园。它是由五位皇帝经150多年的苦心经营，集大批物资，使用了无数能工巧匠，倾注了百万人的心血，建造成的华丽的宫殿。可是到了咸丰十年，八国联军侵入了圆明园，他们在圆明园中为所欲为了三天，到处烧杀抢掠、野蛮洗劫，最终还一把大火烧毁了圆明园。圆明园这座举世闻名的宫殿葬于火海。从这件事我深刻的体会到，一个国家的懦弱和落后是必定要挨打的。

回忆过去，再看看现在。过去那个迂腐的清政府现在已是繁荣昌盛的大国了，这都是先辈们抛头颅，洒热血换来的，每一次升起五星红旗，我心里都很自豪。

为了我们美好的明天，我们要好好读书建设祖国美好的明天。

亲爱的老师，同学们：

大家好！

站在这里，我首先想请问你们一个问题：在你们心中，什么最伟大？我想，答案一定是两个字——祖国。

我们在圆明园里认识了祖国的屈辱和悲愤；在长城岭上，认识

了祖国的雄伟和磅礴;在大漠荒原,认识了祖国的广大和辽阔;在丝绸大道上,认识了祖国的悠久和渊博。

当看到书本里祖国的那段被列强侵略的苦难时,我们义愤填膺,因为祖国在我们心中;当神舟六号遨游太空,我们欢呼,我们雀跃,因为祖国在我们心中;当香港回归祖国时,我们激动,我们流泪,因为祖国在我们心中;当举国上下迎接着2019年北京奥运会时,我们燃烧,我们沸腾,这也是因为祖国在我们心中!

祖国,她是我们共同的母亲,是无法割舍的灵魂之根,是我们身心栖居的家园。近百年来,那许许多多的中华儿女,为了让这个家园繁荣富强,为了能让人民过上安定的生活,哪一个不是用“祖国在我心中”来鞭策自己继续努力奋斗。周恩来之所以能成为中国人民敬仰的一代伟人,不就因为他从小用“为中华之崛起而读书”来鞭策自己;现代科学家童第周从一个后进生变成了轰动西方科学界的中国留学生,这股动力不就来自他的坚定信念——“外国人能办到的,中国人也能办到”;伟大的科学家钱学森,不畏艰辛远涉重洋回到祖国,为祖国奉献了一生,因为他一直以来不变的崇高信仰是他归国时感人肺腑的“祖国啊,我回来了!”

“自古英雄出少年”,穿越祖国历史的长河,在这段悠长的记忆里,也涌现出了许许多多的少年英雄。王二小、、……他们为了中华民族的兴旺和强盛,进行了不屈不挠的奋斗与拚搏,直至献出自己年轻而又宝贵的生命。他们的事迹,令人肃然起敬;他们的精神永远鼓舞着我们奋发向上。

梁启超曾说过:“少年强,则国强;少年富,则国富;少年屹立于世界,则国屹立于世界!”我们是祖国的骄子,是新时代的宠儿。风华正茂的一代啊,怎样用钢筋铁骨支撑起共和国的大厦,怎样迈开走向世界的步伐?同学们,祖国在我们心中,和谐家园在我们心中,我们就应该为之而付诸努力。努力学习吧,把我们的祖国建设的更加美好,让一个富强、民主、

文明的中国，在二十一世纪这个崭新的年代里屹立于世界之林！

x年10月1日，在这一天，祖国母亲迎来了她的61华诞。在这个寓意深刻的日子，首都北京的天安门广场举行了盛大的国庆阅兵。

举着国旗，英姿挺拔的走在最前方。到了升国旗的地方，随着国歌的声音，国旗在护旗手的手中冉冉升起，飘在空中，大家唱着《义勇军进行曲》，度过了那短暂而漫长的2分07秒。

当国家乘着红旗牌轿车在长安大街检阅军队后，一个个阅兵方阵，迈着整齐的步伐，走过威严的天安门时，我为我是一个中国人——十三亿人民的一份子，而骄傲。

阅兵完成后，14个徒步方队开始接受阅兵分列式。其中，让我印象最深刻的是特种兵部队。他们穿着迷彩服，一个个抬头挺胸，大踏步从天安门城楼走过。坚定的眼神，稳健的步伐是他们共同的特点。他们留下的一个个脚印，会让中国人引以为豪！

接下来的是装备车的巡游。一部部武装车从长安街驶过，例如有：两栖战车、99式坦克、武警装甲车……还有飞机梯队：空警xx预警机 空警200 轰6h战机……它们都是我国自主研发的，现在，我们的国家真是越来越强大了！

当代青年爱国演讲稿三分钟篇四

记得在战地医院里，当我看到一位被炸掉下肢的小战士时，我哭了：“这太不公平了！”那位战士却拉着我的手说：“姐姐，别这么说。将来，你们的贡献要大得多了！因为你们是大学生啊。”我是大学生，是战士用生命保卫的大学生，是国家花了很高的代价培养的大学生，是人民寄予无限希望的大

学生。然而，扣心自问，我们中的一些人又都做了些什么呢？惭愧呀！多少次，学生宿舍里打扑克的喧嚣声彻夜不绝；多少次，在食堂里，我们因饭菜问题而慷慨陈词；多少次，我们为大学生的待遇“太低、太低”而抱怨；多少人，在毕业分配时，为了留校，为了进研究所，为了进机关单位，而绞尽脑汁，四处奔走，苦心钻营。但在争论所谓“人生的价值”时，却能满口马列，大谈奉献！……这一切，与“骄子”的称号，与人民和人民战士心目中的大学生形象，与大学生应有的形象，有着怎样的天壤之别呀！

在战场上，我曾问一位战士：“为什么在战斗间隙，还坚持学习？”他诚恳地说：“我们这些扛枪杆子的，如果不抓紧学点东西，日后退伍回到地方能干什么呢？是的，或许我明天就会牺牲，但只要还有生还的希望，我今日就要学习。”

面对英雄们如饥似渴地学习精神，我想了很多。我和他们，同是一个母亲的孩子，拼搏在同一个时代的两个战场。他们，已将一张张满分的人生答卷奉献给母亲。正像他们在诗中写的：“如果我在战斗中牺牲/我决不为自己的选择后悔/也不希望哪位姑娘在我的坟前献上一束玫瑰/只要有和平、安宁的边睡/我的生命就与这群山万壑同辉！”

如果说，这就是战士——我们的同龄人用青春谱写的英雄曲的话，我们的英雄曲又是什么呢？难道我们后方的青年，就没有英雄曲吗？不！请听吧：“虽然母亲如此贫穷/儿女对她的爱毫不含糊/长啸一声：振兴中华/炽热的感情发自灵魂深处。”

南疆血火交迸的战场，把前方战士和后方青年的心紧紧地连在了一起。在和战士告别的时候，一位侦察兵恳求我的同学：“给我写首诗吧。”那位同学说：“今日来不及了，等我回到天津以后，我一定写好多好多给你寄来。”那位战士摇摇头说：“不，过两天，我就要到最前线去，我会给你写信的；但是，你的信，我可能永远也收不到了。”我的同学再也无

法抑制内心的激动，抓起笔，在战士的本子上飞快地写道：“英雄铁骑沙场驰，道声珍重泪眼湿，可盼我辈重聚首，笑看祖国腾飞时。”

当代青年爱国演讲稿三分钟篇五

既然大学里人际关系比中学时代复杂得多，人与人之间交往难免有不和谐因素，这是无法回避的，那我们就要正视现实，及时调整心态，坦然面对大学新环境，平和自己心态，首先要做到不抱怨、不牢骚。走入美丽的‘象牙塔’，对一些不必要的琐事，尽管它会对你心理上产生一些反差，但不能一味的抱怨，而应静下心来，分析一下：环境不适应，处理人际关系不如意，是不是因为自己过于追求完美，对事不够宽容？这时你要放远眼光，积累自己的实力，有道是“牢骚太盛防肠断，风物长宜放眼量”。告别抱怨、牢骚，就是告别了灰暗、消极。调整积极心态，融入大学环境。其次，要做到：自然微笑，沟通情感。微笑是亲和、友好的一种表示。在人与人之间的交往中，最美的东西就是真诚甜美的微笑。面带微笑就等于在告诉和你交往的人：见到你很高兴，我很喜欢你，你让我快了。微笑缩短了人与人之间的距离，增强了彼此的亲和力。与对方交往时，你从轻松自然的微笑开始，对方就会被你的热情的微笑所感染，也就会自然而然的以热情之心回报给你，自然表达顺畅了，沟通能力在无形中得以提升。

当你看到一个人的时候，会对他有个初步的印象，这就是第一印象。很多人也会凭借第一印象来判断你，为了防止别人以第一印象判断你，避免得到鄙视和排斥，丧失提升表达、交往、沟通能力的大好机会，你必须用心调整自己，表现出“一表人才”的样子。使人一见面就会产生与你交往沟通的意愿，所以有时间的时候研究一下自己的形象，用心而不是用钱，留意而不是随意。我认为，要保持正面的第一印象，必须要做到穿着干净整齐，仪表热情有礼。

如在人际交往的过程中，穿着要大方得体；坐时身体要略微向前倾，轻易不要靠在椅背上；女生坐时要并拢双腿，否则穿裙子时，会尤其显得难看；说话时，手势不宜太多，以免给人留下轻狂不羁的印象；喝水不宜大声或不小心把水洒在桌子上或地上；即便是打喷嚏，往事之后都应该说声对不起等等。这些都可以说是文明礼貌方面的要求，看似简单和琐碎，实则是一个人修养品位随时随地、简明而深刻的体现。仪容举止文明礼貌，是一封四方通用的自荐书，一定能赢得他人的尊重和好感。这些看似外在的与提升表达、交往、沟通能力似乎有一定的距离，但实际上，它起着烘托目的的作用。

当然，当代大学生谁不想拥有彬彬有礼、仪表万方的良好形象呢？但它不是一朝一夕、轻而易举可获得的，它是在与人交往中持之以恒重做人、日积月累形成的。

步入美丽的大学校园，喧嚣的寝室，静谧的教室，我们无时无刻都在交谈，交谈是传递信息、沟通思想、交流感情的，也应该是愉快的。说话合情理，表达方能顺畅，沟通方能融洽。如何让交谈更轻松、愉快呢？说话得体就很重要，因为得体的语言是一杯香茶，它让人心情气爽，训练说得体的语言，你必须从以下四点去努力：

1、语气柔和

事实证明，柔和的语言能有效地使谈话顺利进行，它能使开导醍醐灌顶，它能让劝说娓娓动听。办事时，首先征求对方意见，有分歧时商讨的方式解决，这都可以使自己的语气变得柔和。

2、用语谦逊

谦逊是一种美德，它会产生让人亲近你的魅力，适时的说“拜托”、“请赐教”、“麻烦你了”等话语，既表现了

你对对方的尊重，也体现了你知书达理的美好形象。

3、激言励语

大学生活中，人们难免会碰到困难，遇到挫折，有的人会因此悲观失望、丧失信心。这种时刻最需要别人用飘香的话语给予激励和鼓舞。用激言励语，就是人们在面临困难和挫折，需要鼓励似的“振奋剂”。

4、夸言赞语

“十步之内，必有芳草”，交谈时，请不要吝啬你的“美言”，而要善于发现别人的优点，并予以称赞。因为夸奖是人际交往沟通中的“亲和剂”。现实生活中，每一个人都有一定的优点长处。或许他有一项技能，在其他人的眼里毫不足道，而在他心中却是了不起的特长。或许他有一个小小的长处，连他自己都没发现，如果你将他这些道出，并由衷的欣赏夸赞，他会能不感动吗？这些激起了别人的自信心和荣誉感，别人也会因此对你产生好感。你不仅提升了社交能力，还会拥有一份好人缘，从而为你以后的事业成功插上腾飞的翅膀。

1、多读、多背、多用

读书不仅有利于积累说话所需要的各种知识，而且经常朗读还可以使人口齿伶俐。增强交谈能力，探索如何提高谈话的内容和力度，都要求大学生要扩充读书量。因此，大学生应定期去图书馆、资料室、书店逛逛，与好书交朋友。读书量的扩充会使你的话题大大增加，有助于你取得谈话的成功。如，积累了大量的谈资，即使与陌生人交谈，你也会轻松很多。

2、参与社会活动

人们常说“与他人打交道，就是与通过他人所反映出来的自己打交道。”接触各种各样的人，交谈的话题就会不断的得到拓展，人性也会慢慢变得成熟。所以修炼“内力”，就一定要积极参与社会活动，努力扩大人际关系，去体验多种生活经历。如，去听讲座、会议，做各类社会活动的志愿者，实习，做社会调查，参与社会公益活动，乃至旅游。适当把周末与假期放在校外活动上，进入非校园社会活动圈。这里需要对大学生提醒的是，进入社会活动场合前，需要准备好名片，写好自己的学校、系科，以及其他校园头衔。有了名片就有了获得对方联系方式的理由。你可以有礼貌而尊敬的告诉对方，你非常欣赏他（她），希望交换一张名片。即使对方没有，也可以要求对方留下联系方式。得到名片或者其他联系方式后，要主动给别人发邮件或者短信。

当代青年爱国演讲稿三分钟篇六

老师们、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：立爱国之志、成报国之才。

亲爱的同学们，当我们从电视屏幕上看到我国选手夺得世界冠军，五星红旗冉冉升起在运动场上的时候，当我们从广播中听到我国的运载火箭、通信卫星飞上蓝天、奔向宇宙的时候，当我们从报纸上了解到社会建设突飞猛进、改革开放成就巨大的时候，我们怎能不热血沸腾、心潮澎湃，又怎能不从心底感到作为一个中国人的骄傲。

是的，每一个有良知的中国人都应该热爱自己的祖国，因为，她是我们祖祖辈辈生活的地方，她已有五千年悠久的历史，光辉灿烂的文化，她有九百六十万平方公里的锦绣山河，她还有优越的社会主义制度，一心为民族的共产党的领导。

然而，仅仅有一颗爱国之心是远远不够的，还要知道怎样爱国，作为青年学生的我们，爱国就是要把自己的成长、成才

同祖国的前途命运紧密地联系起来，立爱国之志，成报国之才，刻苦攻读，增长才干，为将来成为祖国的社会主义建设的栋梁之才打下坚实的基础。

首先，我们必须认清：中国是社会主义国家，爱国和爱社会主义是紧密相关的。社会主义在中国的确立，是历史的必然，一百年来为求中国，洪秀全、康有为、孙中山等许多仁人志士曾尝试过多种道路，但都以失败而告终。只有中国共产党领导中国人民经过艰苦卓绝的斗争，建立独立自主的社会主义新中国，才结束了近百年中国被蹂躏、被压迫的历史，使中国以东方巨人的雄姿屹立于世界民族之林。建国四十年来，中国经济取得了前所未有的发展，取得了举世公认的成就；中国通过自力更生、艰苦奋斗，以占世界7%的耕地解决了占世界22%的人口的吃饭问题。中国的国防力量大大增强，国际地位极大地提高。这些巨大成就的取得，正是因为有优越的社会主义制度。因此，爱国与爱社会主义绝对不能分开，热爱中国共产党的领导是爱国主义的基础，也是青年学生立爱国之志的根本点、出发点。

热爱祖国，我们更要以自己的实际行动实现誓言，热爱祖国的一山一水，一草一木，遵纪守法，勤奋学习，做无产阶级事业的接班人。

同学们，我们是“早晨_点钟的太阳”，未来是属于我们的，党和人民把希望寄托在我们身上。让我们立爱国之志，成报国之才，为着祖国美好的明天，勤奋学习，刻苦锻炼，沿着具有中国特色的社会道路奋勇前进吧！

当代青年爱国演讲稿三分钟篇七

大家好！劳动是人类生存和发展的基石。没有劳动就没有我们这个缤纷的世界。然而，劳动也是艰辛的，会付出汗水，付出辛劳。因此我认为每个人的劳动成果都应该受到尊重。

劳动不仅伟大，而且神圣。劳动创造了物质生活，创造了精神文明，创造了人类五千年灿烂的文明史。劳动人民用自己的勤劳和智慧，为整个世界做出了巨大的贡献！劳动是没有高低贵贱之分的。当太阳还未升起的时候，被誉为“城市美容师”的清洁工早早的来到自己的岗位上，为城市扫去了垃圾，却怎么也扫不去两鬓不断生长的银发；那些建筑工人冒着严寒酷暑，将一砖一瓦盖成大楼大厦。瞧！那些高楼大厦是多么的雄伟壮观！我们的老师把自己的知识传递给我们，使我们一个个踏上了成功之路这些不都是别人辛勤劳动的成果吗？这凝结着汗水的劳动成果，理所当然受到尊重。

然而，有些人却不这么做走在大街上随地吐痰，随手扔垃圾，即使不远处就有垃圾箱，也不肯多走一步；上课不专心听讲，做小动作；走在花园里践踏草坪，使环境得到了破坏这些不尊重别人劳动成果的人是可耻的！同学们，请时刻提高自己的道德素养，养成良好的文明习惯，珍惜别人的点滴劳动成果吧！让我们从自身做起！从现在做起！我的演讲完毕，谢谢大家！