

最新大学生简历制作讲座心得体会 大学生科学讲座心得体会(大全8篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

大学生简历制作讲座心得体会篇一

近年来，随着科技发展和社会进步，科学知识已经成为人们越来越迫切需要了解的领域之一。大学生科学讲座，作为一个普及科学、提高大众科学素养的平台，受到了越来越多的关注和参与。在过去的几个月里，我参加了一些关于不同科学领域的讲座，收获颇丰。在这里，我想分享一下我个人的心得体会。

第二段：科学讲座的作用

大学生科学讲座作为一种新的科普传播形式，对于促进科学知识普及和提高人们的科学素养有着重要的作用。它不仅可以满足人们对于科学知识的好奇心和求知欲，还可以帮助人们更好地认识到科学与生活的关系，掌握科学方法和思维。通过讲座，不仅能够加强大家的科学知识，还能够帮助人们提高自己的社会认知和应对实际问题的能力，为未来的学习和工作打好基础。

第三段：参加科学讲座的收获

作为一名以理工科为主修方向的学生，我更加热衷于参加与理工科相关的科学讲座。通过不同讲座的学习，我更加深入了解了电子信息、能源环境、生命科学等不同领域的核心概念和相关技术。在听到专家讲解相关知识和技术应用的同时，

我还更加意识到了这些科学技术应用背后所带来的深远影响。同时，同行学子的交流和互动也让我加深了自己对于相关学术领域的理解和认识，同时也让我更加自信地培养进入学术领域的兴趣。

第四段：科学讲座的问题与思考

尽管大学生科学讲座作为普及科学的重要平台受到广泛的参与和好评，但是也存在一些问题和不足之处。比如说，有些讲座的从业者和学术专家专业性欠缺，讲解方式生硬干燥，难以引起学生的兴趣和好奇心。有些讲座的技术难度过高，又缺乏与听众交互的空间，难以给学生提供实质性的帮助。因而把握讲座的节奏和难度、增加互动和讲座的实际应用及现实意义等方面的提升，也是大学生科学讲座需要不断努力和提升的方向。

第五段：结语

总体而言，大学生科学讲座是一种非常好的普及科学、传播科技创新和提升大众科学素养的途径。参加科学讲座，可以提高人们的科学认知和理解能力，拓宽自己的知识视野和学科范围，帮助人们更好地应对未来的挑战和机遇。同时，无论从讲者和听者的角度，不断完善科学讲座的形式和内容，也是需要整个社会关注和参与的方向。只有继续推广和发展大学生科学讲座，才能更好地促进人们对于科学知识和技术创新的认识和理解，共同推动科技创新和社会进步的进程。

大学生简历制作讲座心得体会篇二

作为一名在校大学生，参加讲座是我们获取知识和经验的重要途径之一。最近，我有幸参加了一场精彩的讲座，主题是如何提升自我能力和职业发展。在这次讲座中，演讲者分享了许多宝贵的经验和观点，让我获益良多，并对自己的未来的职业发展产生了新的思考。

第二段：讲座内容

这场讲座的内容非常丰富。首先，演讲者介绍了自己的职业经历，分享了成功的秘诀和面临的挑战。接着，他讲解了如何有效地提升自我能力，包括学习新知识、提升沟通能力、培养团队合作精神等。最后，他还与我们探讨了职业规划的重要性和实用方法。他提出的观点深入浅出，结合了实际案例，给我们带来了许多启发和思考。

第三段：收获和启发

通过这次讲座，我收获了很多。首先，我认识到提升自我能力的重要性。作为大学生，我们不仅仅要学习专业知识，还需要具备一定的社交与沟通能力、团队合作精神和领导力。只有不断提升自我，才能在竞争激烈的职场中脱颖而出。其次，我得到了职业规划的启示。在讲座中，演讲者强调了制定清晰的职业目标和计划的重要性。在寻找和选择职业道路时，我们需要考虑自己的兴趣、技能和市场需求，制定出一条符合自己发展潜力的职业路线。这让我明白了职业生涯的规划和发展需要提前思考和策划。

第四段：实践和反思

对于讲座中提到的内容，我决定付诸实践。首先，我开始不断开展自我学习，通过阅读书籍、参加线上课程和参与社会实践来提升自己的综合能力。其次，我加强了对沟通与合作的关注，在团队项目中积极发声，与同学们密切配合，提高了自己的沟通技巧和团队协作能力。最后，我开始进行职业规划，深入了解自己的兴趣和能力，结合市场需求找到适合自己的职业道路，并制定了一个长期的职业发展计划。

第五段：展望和总结

通过这次讲座，我深刻认识到了提升自我能力和职业规划的重要

重要性。在大学生活的剩余时间里，我将更加注重自我锻炼和提升，为自己的未来职业发展打下坚实的基础。同时，我也将积极倾听更多的讲座，为自己获取更多的知识和经验。我相信通过不断学习、实践和反思，我能够在职业生涯中迎接更多的挑战，并取得更大的成就。

结尾：

通过参加这次讲座，我对自己未来的职业发展有了更加清晰的认识。我明白了提升自我能力和进行职业规划的重要性，并立即付诸实践。希望在未来的某一天，我能够成为一名成功而受人尊敬的职业人士，实现自己的人生价值。我相信只要坚定信心，持续努力，我们每个人都能够实现自己的职业梦想。

大学生简历制作讲座心得体会篇三

不知不觉我已近快毕业了，翻开讲座正的背面，我发现后面已经盖面了印，稍微数一下，发现大学期间我最少也得听了十五次讲座，这让我感到很惊讶，原来我听过这么多次讲座。现在回忆起来，这大学四年来的听讲座，我从中受益匪浅。

还(转载于:m 书 业 网:大学生讲座心得体会)记得第一次去听讲座场景，那是大一的第一学期，那时的我傻乎乎的，只是听说听讲座可以加学分就去听，但具体是听什么讲座我都不知道，只是为了学分头晕脑胀的和同学一起听讲座。第一次听讲座的确实是很痛苦的，那时天气热，而且人又多，重头到尾我都是站着听完那次讲座，那时的感觉真的不是那么好受。

之后，由于种种原因，我隔了好一段时间没有去听讲座。当我在次踏进208听讲座时，我发现其实有一些讲座对我很有帮助，我确实能在听讲座的过程中学到很多东西。现在，在学校里，获得信息的来源有很多种，如上网，看书，参加活动，

听讲座等。现在作为一名大学生，获得一些信息的来源很大部分都来源网上，虽然能够上网获得很多的资料，但网上的东西其真伪还得有一定的阅历才能辨别出来，而且，在网上看的東西多，忘记的也快。在大三大四，我觉得有时候去听听讲座获得一些信息的来源是一个不错的选择，当然去听讲座也要有选择性的，不要盲目的，为了学分去讲座里呆着，那样的话是毫无意义的，还不如留着时间去做自己觉得更有意义的事情！

每一次讲座，都有可供我们借鉴的地方，当然并不是每个讲师讲的每一观点都是对，最起码有一些观点我个人并不是很赞同。但毕竟每次讲座都是经过讲师的精心准备过，就算有和自己观点不同的地方，也是值得我们去思考的。

在这十五次听讲座的过程中，有一些讲座的具体内容我自己都忘记的，但有一些却留个我很深刻的印象。

另外，旅游还能使人的心胸更加宽广，在很多情况下，喜欢

旅游的人心胸都是比较宽广的，并不是因为其心胸宽广才喜欢上旅游，而是在旅游的过程养成的一种气质。爱旅游的人，在游山玩水的过程中，和各种各样的人打交道，和各式各样的事接触，而逐渐形成的一种气质，而这种气人让人觉得更乐意与其相处。

我还听过一个关于礼仪的讲座，那次听讲座也是让我受益匪浅，礼仪是一个人的行为举止，关系到个人的社会角色和形象，在日常的生活中，我们常常不太关心礼仪方面的知识，经常是只有在接见客人，会议等方面才会更加注重我们的礼仪方面的知识。其实，礼仪应该是一种行为习惯，不应该只是为了应对某种特殊的情况，在日常的生活中，常常注意自己的行为，了解相关的礼仪知识，提高自己的素养，在他人的眼中，自己的形象也会有所提高。在日常生活中，养成一种良好的行为习惯，自己处理事情来会更顺心，生活会更加

舒服。那种临时抱佛脚，为了应对某种特殊情况而”装”出来的礼仪，往往会觉得很不自在。另外，还要注意一点就是认清自己的社会角色和地位，不同的社会角色有不同的生活方式，有不同的礼仪习惯，在日常的生活中，要认清自己所处的社会角色，了解自己所在的社会角色有关的礼仪知识，当然其他方面的也要有所了解。当是在日常与他人相处的过程，要认清自己把握分寸，言行举止中都会表现出自己的气质。比如作为一名教师，就应该当好教师的职责，表现出教师的气质，认清自己的社会地位，要知道，作为一名教师你不仅是学生知识的授课者，还是学生行为的影响者。你的行为举止，会影响到你在学生心目中的形象，学生也可能会模范你的行为。此时，你的行为要是太幼稚，在班里很难树立起威信，以后管理班级会比较麻烦。要是太过苛刻，学生又会对你产生厌恶。自己的言行也要符合自己的省份，不要经常说一些不搭边的事情，不要老是幻想，做白日梦也就算了，不要把梦想中的身份当成你生活中的身份，那样有时会闹出很多笑话来的。比如说你和你的领导说话，不要把自己当成是领导的上司，要注意说话的语气，要不吃亏的总是自己。

在这大学的四年里，我很荣幸能得到这么多次听讲座的机会，我也学到了很多，总之，在这十多次听讲座的过程中，我是受益匪浅。

心得体会 不知不觉我已近快毕业了，现在回忆起来，这大学三年来的听讲座，我从中受益匪浅。还记得第一次去听讲座场景，那是大一的第一学期，那时我傻乎乎的，只是听说听讲座可以加学分就去听，但具体是听什么讲座我都不知道，只是为了学分头晕脑胀的和同学一起听讲座。

第一次听讲座的确实是很痛苦的，那时天气热，而且人又多，从头到尾我都是站着听完那次讲座，那时的感觉真的不是那么好受。

之后，由于种种原因，我隔了好一段时间没有去听讲座。当我在次听讲座时，我发现其实有一些讲座对我很有帮助，我确实能在听讲座的过程中学到很多东西。现在，在学校里，获得信息的来源有很多种，如上网，看书，参加活动，听讲座等。现在作为一名大学生，获得一些信息的来源很大部分都来源网上，虽然能够上网获得很多的资料，但网上的东西其真伪还得有一定的阅历才能辨别出来，而且，在网上看的东西多，忘记的也快。

在大三大四，我觉得有时候去听听讲座 获得一些信息的来源是一个不错的选择，当然去听讲座也要有选择性的，不要盲目的，为了学分去讲座里呆着，那样的话是毫无意义的，还不如留着时间去做自己觉得更有意义的事情！每一次讲座，都有可供我们借鉴的地方，当然并不是每个讲师讲的每一观点都是对，最起码有一些观点我个人并不是很赞同。但毕竟每次讲座都是经过讲师的精心准备过，就算有和自己观点不同的地方，也是值得我们去思考的。有一些讲座的具体内容我自己都忘记的，但有一些却留个我很深刻的印象。比如我听过的于丹教授关于” 阅读经典，感悟成长” 的讲座，听完以后我确实是有很大的感触。

时??怀念之 时！福也！以上就是孔子所说的三个愿望！通过这个小故事我感受到，古人的心其实与我们是相通的。对于前人的好东西我们要：择其善者而从之，择其不善者而改之。还有李开复博士关于《成长中的十个启发》的讲座，其主题讲座中最为核心的人生哲学：

一． 思考你的价值是什么，假设一个世界有你，一个世界没有你，这两个不同

世界的区别，就是你的存在价值。这一观点也是李开复自传《世界因你不同》最核心的精华。

二． “用勇气去改变可以改变的事情，用胸怀去接纳不能改

变的事情，用智慧

分辨两者的不同”这句话也是李开复先生的座右铭，在和微软打世纪官司的人生最艰难的60天里，就是这句话鼓舞着他，让他最后帮助google打赢了微软。这句话可以真正地指导你的生活。

三. 从心选择。人生难免遇到选择，许多时候，我们很难抉择。李开复先生给

你一个肯定的答案，那就是从心选择，跟着你的心灵走，那么当你离开这个世界的时候也不会有任何遗憾。这也是李开复先生在哥伦比亚大学从法律转到计算机专业时的信念，事实证明他成功的如此完美！

开复博士讲述自己在工作中的挫折经历，告诉大家如何走出挫折的阴影，做最好的自己。他引用兰迪[randy]教授的话挫折就像一面墙，墙的存在是为了迫使我们向自己证明：我们是多么渴望得到它后面的宝藏。

还是那么耐心地听完一个长达几分钟的问题。因此我想到了以下两点，我们大学生确实要提高自己的总结问题的能力，还要提高自己的倾听的能力。

在这大学的三年里，我很荣幸能得到这么多次听讲座的机会，我也学到了很多，在这么多次听讲座的过程中，我真的是受益匪浅。

大学生创业讲座心得体会

姓名：张小飞学号：1***047

作为当代大学生，我们在学校里学到了很多理论性的东西；我们有创新精神，有对传统观念和传统行业挑战的信心和欲

望；我们有着年轻的血液、蓬勃的朝气，以及“初生牛犊不怕虎”的精神，对未来充满希望，这些都是创业者应该具备的素质，这也往往造就了大学生创业的动力源泉，成为成功创业的精神基矗。

大学生创业的最大好处在于能提高自己的能力、增长经验，以及学以致用；最大的诱人之处是通过成功创业，可以实现自己的理想，证明自己的价值。但是创业的道路是艰难的，《穷爸爸，富爸爸》的故事告诉我们，创业的成功与否不一定与知识的积累量成正比，没有很高的学历在创业竞争中也一样能立于不败之地，关键是创业的方向，方式和方法。有的时候还要看准时机，看准市场的潜力。就好比比尔盖茨，他之所以能财源滚滚，就是因为他看到了计算机在人类的生活中会起到越来越大的作用，这个市场有无限的潜力，也就是需求会无限增大。

我们都看过《谁动了我的奶酪》，这个非常简单的寓言故事就告诉我们，我们拥有的奶酪其实是在不断变化的，也就是我们在社会上所握有的筹码是不断变化的，不更新就会被用完，不注意保存就会变质。所以这提醒着我们随时要更新自己所掌握的知识与技能。在今后的生活中要不断的学习，充实自己，增加自己的社会竞争力，这样才有利于我们更好地立足于社会，更好地实现我们的创业理想。

但是在创业道路上，作为大学生，往往急于求成、缺乏市场意识及商业管理经验，对市场营销等缺乏足够的认识，常常盲目乐观，大学生对创业的理解还停留在仅有一个美妙想法与概念上，没有充足的心理准备。对于创业中的挫折和失败，许多创业者感到十分痛苦茫然，甚至沮丧消沉。大家以前创业，看到的都是成功的例子，心态自然都是理想主义的。其实，成功的背后还有更多的失败。看到成功，也看到失败，这才是真正的市场，也只有这样，才能使年轻的创业者们变得更加理智。

此外，在大学生提交的相当一部分创业计划书中，许多人还试图用一个自认为很新奇的创意来吸引投资。这样的事以前在国外确实有过，但在今天这已经是几乎不可能的了。现在的投资人看重的是你的创业计划真正的技术含量有多高，在多大程度上是不可复制的，以及市场赢利的潜力有多大。而对于这些，你必须有一整套细致周密的可行性论证与实施计划，决不是仅凭三言两语的一个主意就能让人家掏钱的。

资人兴趣的并不一定是那些先进得不得了的东西，相反，那些技术含量一般但却能切中市场需求的产品或服务，常常会得到投资人的青睐。同时，创业者应该有非常明确的市场营销计划，能强有力地证明赢利的可能性。

就我个人观点，我觉得提倡大学生自主创业无可厚非，但是要建立在不影响学习的基础之上。很多的大学生创业后就整天只懂跑商家，荒废了学业，这是十分不可取的。毕竟不是所有的人都是比尔盖瓷。学习就像老鹰飞翔的练习，只有把翅膀练硬了才能飞得更高。用一个比喻：火焰与海水。火焰象征着热情、激情和希望；海水象征着广袤无边、深邃而又冷酷。没有火焰般激情的创业是不可想象的，而往往也会有被市场经济大海吞没的“牺牲品”。市场经济不同情弱者，也不会给任何人实习的机会，大学生创业火焰般的热情是否能够融入市场经济的大潮？当然仅靠热情是远远不够的，创业意味着冒险和付出，也意味着失败和挫折。王选为此付出了十八年在实验室里没有节假日的艰辛，比尔·盖茨苦熬了十七年才有今天的成就。大学生创业其中不乏成功者，但肯定经受了种种挫折和市场经济大潮的考验。在经历了最初的创业冲动和付出之后，越来越多的大学生走向成熟和冷静，对创业和成功有了更深的理解。

大学生简历制作讲座心得体会篇四

第一段：介绍讲座的背景及目的（200字）

最近，我学校举办了一场讲座，主题是“大学生的成长与成才”。这场讲座旨在帮助我们校园中的大学生更好地认识自己，拓宽自己的思维和视野，以更好地发展自己。讲座吸引了很多同学的参与，我也抱着期待的心情前往。

第二段：讲座内容回顾（200字）

讲座开始后，发言人首先给我们介绍了大学生应该具备的品质。他提到了坚韧不拔的毅力，独立解决问题的能力，积极主动的态度等等。他还分享了他自己在大学期间的经历，告诉我们要做好时间管理，带有目的地学习和生活。除此之外，他还强调了参与社团活动、拓宽人际关系的重要性，这些都对大学生的成长和成才起到了积极的推动作用。

第三段：心得体会及启示（400字）

这次讲座给我带来了许多思考。我发现自己在大学生活中并没有完全发挥自己的潜力，我有时会因为困难而放弃，缺乏坚持不懈的毅力。听了这次讲座后，我意识到我需要全身心地投入到学习和生活中，不仅要追求自己心目中的目标，还要懂得如何把握好时间，善于解决问题。此外，我也意识到了社团活动的重要性，它可以帮助我结识更多不同背景的人并扩大自己的社交圈子。

这次讲座还让我明白了成功并不是一蹴而就的，也并非只有少数人能够达到的目标。每个人都有潜力和能力去实现成功，只要我们拥有正确的态度和行动。成功需要的是时间和努力，我们必须相信自己，并不断努力实现自己的梦想。

第四段：对讲座意义的评价（200字）

这次讲座对我来说具有重大的意义。它使我明白了为什么我们要来大学深造，我们要为将来的成绩而努力，为自己而努力。这次讲座启发了我，我不再只把大学生活当作是一种修

养，而是要发挥自己最大的潜力去学习和成长。这次讲座还让我更加清楚自己的目标和方向，我知道了自己要成就什么样的人。

第五段：总结及展望（200字）

通过参加这次讲座，我获益良多。我知道自己现在和以后要努力实现的目标，我也清楚自己需要提升和改进的方面。我会更加珍惜自己的每一天，学会坚持和成长。我相信只要我们持之以恒，梦想终能成为现实。我期待未来的大学生活，期待自己在大学中成长和成才。

通过这次讲座，我明白了大学生的责任和使命。我希望将来能够用自己的所学所思去为社会做出贡献，成为一个有价值的人。我会将这次讲座的心得体会落实到我的实际行动中，努力提高自己的素质和能力，成为一个优秀的大学生。

大学生简历制作讲座心得体会篇五

利用课外学习时间，学校和学院给我们安排了一系列讲座，在我看来，旨在丰富小学期生活，积累专业知识，拓宽视野。这些讲座与我们专业知识紧密相关，但是却不单一，涉及不同课题观摩聆听名师讲座，名师神采飞扬，听者亦有心得。一千个读者的心中有一千个哈姆雷特。而面对着鲜活的教学对象，智慧的教师必然没有相同的课堂。

我特别喜欢“学者视野——周末科技文化艺术系列讲座”，因为他内容丰富而广，为我们增加了很多课外的知识，扩宽我们的视野和涉猎。

第427讲是由肖蕾博士主讲的，他是我们学院的副教授，主讲内容是“大学生在校期间如何提高自身科创能力”，分别阐述了一下内容：

1. 介绍我校为大学生提供的科研平台；
2. 飞思卡尔智能车竞赛及相关技术介绍；
3. 大学生科研立项情况介绍。增加了我对学院的了解，也为我的大学生生活规划有了一定的帮助。

而“学者视野——周末科技文化艺术系列讲座”第429讲，由黄谷甘副教授主讲的“midi环境下按声调谱曲唱古诗”，则向我们展示了古典诗词是中国璀璨的文化精品，“诗乐合一”是传统的至道鸿教。为继承和创新往圣传统的吟诵，演讲人基于全国95%以上的方言点平声都分阴平、阳平，大多数方言区保留有中古入声的共性，借鉴、集取名家及各地吟诵调之所长，按平上去入四个声调为古诗词谱上数字简谱，再应用现代教育传播媒介、计算机技术合成数字音频、视频等多媒体信息资源，开发出《基于midi唱诗词》的wmv视频文件，创新可视（谱）、可听（曲）、可歌诗（唱辞）、可学格律多位一体教学新环境。能开启天聪，激活右脑，启迪智慧。概括为：唐诗宋词声律精，吟诵应觉仄与平。1235唱唐诗，平仄仄平歌中知。汉字古来平声多，阴阳分唱5[so]与1(do)[5(so)高平第一声[1(do)第二声自明[2(lai)只唱入声字，剩余上去唱3(mi)[谱成曲调配midi]诗如歌唱最好记。我不是个懂音乐的人，但是在黄谷甘副教授的感染下，感受到了音乐与科技碰撞出来的火花是那么的有魅力。

其实听讲座的过程跟课堂听课大同小异，就是专心听，兼做笔记。讲座笔记是讲座内容的记录，因此是具有指导作用或学术价值的，准备好一本专用的笔记本用于记录讲座内容是非常重要的。同时在听的过程中需要与演讲者同步思维，这样才不会遗漏讲座的重点。关于讲座的笔记，与课堂讲课的专业课笔记稍有不同，最好能在页首注明讲座的时间、地点、讲座主题、主讲者个人基本信息等，其次是简明扼要地记录讲座的理论框架和基本内容，令人耳目一新的新概念、新观

点，值得进一步思考、研究的空间，以及自己在听讲过程中的感悟和思考，这些学术思考的火花稍纵即逝，不管成熟与否，一定要先记录下来。

时光在我们不经意之间飞逝而去，我们已经从青涩的一年级新生成长为成熟的大四毕业生。在这短暂忙碌而美好充实的四年中，我们自觉地汲取更多的知识以武装自己的头脑，不论是从课堂上，图书馆里，还是在受益匪浅的讲座中；同时，在实践中也锻炼了自己各方面的能力，这些无疑为我们在不久的将来踏入社会并快速适应工作岗位奠定了坚实的基础。我们从讲座中了解到了许多当今化学研究进展，使自己能够跟上科学发展的步伐，督促自己学习实践，为未来打好基础。

在听讲座上我们要深化专业知识，使自己理论水平得到提升。听学术讲座时，要有一定的基础，不然我们就不能够及时地理解其中的专业术语。在老师的《什么是分析化学》这一讲座中，我们能够先了解这一专业名称的真正含义，随着老师的一步一步的讲解，我们慢慢地对分析化学的了解加深。在听这一讲座前，我们已经学习了分析化学的课程，但我们只是学习了很基础的东西，需要加深了解的只是还很多。我们在课堂上缺少的就是对未来化学的发展方向，而学术讲座距为我们提供了绝佳的机会。《激光技术及其应用》、《长链脂肪酸甲酯催化制备长链脂肪酸醇的研究》、《 ABO_2 型氧化物导电性研究》、《现代测试技术在珠宝玉石鉴定中的作用》、《有机光电子研究的新进展》等讲座不仅给我们介绍了化学的广泛应用，还让我们看到了化学无限前景。

当前由于许多废水、废气与废渣仍未经严格处理就外排，导致我国工业生产造成的环境污染仍十分严重。一方面旧帐未清，许多老厂的治污措施因种种原因，并未完全到位；另一方面又新建了许多污染较难治理的小厂，使环境对污染的负担呈有增无减的趋势。目前世界各国都在为未来经济与社会可持续发展制定发展战略。我们可以运用化学手段对环境进行监测，《节能减排与低碳经济》、《水体富营养化现状及

动向》向我们介绍了许多关于环境监测的现状与方法，同时我们从课堂和试验中对环境保护加深了了解。

近年来国际上较普遍提倡和开展的绿色化学与技术的研究，目的是发展环境友好技术、环境无害技术或清洁生产技术，同时强调化学过程的原子经济性，反应的高选择性，不生成或很少生成副产品或废物，实现或接近零排放过程。工艺过程中强调使用无毒无害原料、溶剂及催化剂，同时生产环境友好产品。这样可以减少末端治理，从根本上解决环境污染问题。我们在《天然药物化学研究概况》、《无机化学发展现状与趋势》、《酸性功能化离子液体在绿色有机合成中的研究进展》等讲座中从不同方向上看到了绿色化学的发展，相信在不久的将来我们实现绿色化学的全面发展。

食品安全是大家都关注的话题，这是关系到我们生命安全的重大事件，就像刚出现的蒙牛纯牛奶致癌物事件，弄得人心慌慌的。听了《食品安全快速检测技术简介》、《食品分析中的样品与样品前处理》的讲座，让我更深入了解了食品安全存在的问题以及可以用怎样的方法检测食物中的各种含量，还有对食品的处理方法。让我对自己的饮食习惯有了更健康的调整。现在很多人提倡绿色食品，相对于一般食品生产的绿色食品更安全，同时绿色食品还提醒人们要保护环境和防止污染，通过改善人与环境的关系，创造自然界新的和谐。

听讲座是学习知识的一种途径，是老师们传授经验的时间，在《过去、现在和未来》、《福建省化工类行业的现状、发展与学生就业前景》、《就业工作报告》讲座中，我了解到自己就业的前景，让我更有目标的进行学习，从老师自身经历中，我受益匪浅。我相信自己的未来是精彩的，是有前途与希望的。

总之，老师们的讲解条理清晰、生动有序，时常举一些事例，使道理深入浅出，渗透人心，我们都被深深的吸引。通过学习，我们学到了化学专业及其他相关方面更深层的理论知识

和更前端的发展概况，理论水平得到了一定的提升，并提升了我们的专业技能，开阔了我们的视野，使我们受益颇多，在这里，再次感谢老师们精彩的讲座！书山有路勤为径，学海无涯苦作舟，虽然讲座活动已告一段落，但我们不会停止学习探索的脚步，高度的责任感和使命感时刻提醒着我们不断攀登知识的高峰，充实自我，实现自己的理想！

大学生简历制作讲座心得体会篇六

今天，10月20日下午4点到5点半在新图书馆3楼多功能报告厅由工商系办公室主办的“就业讲座”总体上来说十分不错，它使我感触颇深，也正好印证了我的价值观、人生观以及处事、做人的心态，主讲人是北京佰仟奇茶艺公司的总经理，叫余振宾，他的观点和我一向所坚持的看法产生了共鸣！

整个讲座主要围绕“就业”的主题及“心态”、“能力”这两个核心点来叙述，讲座前的宣传幻灯片介绍了佰仟奇茶艺公司的经营现状、公司合作业绩、发展方向及企业文化，它的“b”型公司抽象艺术化标志也很鲜明，因为没有记录，所以现根据我的记忆和理解加以总结我所认同的这次讲座的几个有益要点：

- 1、心态很重要，心态决定人生，在现实职场上很多时候在于我们自己的心态，在于我们对待就业、工作以及人生的正确的心态！正如我在《对社团管理的感悟》这篇文章中最后一段所说的：心态决定人生，性格决定人生，很多时候我们并不比别人差，差的只是输在了心态上，以及在这种错误心态的指引下缺乏了一种坚持与奋斗的激情！

- 2、这一点也是我们大家最容易忽视的，我也一直坚持这样一种观点，学历仅仅只是一方面，很有限的一方面，更重要的应该是自己的真正的实实在在的能力。但能力只是一个很抽象的概念，什么是能力，我想凡是能创造出人生价值的人都是有能力的人。

3、学校、社会和家庭是相互促进、相互影响的，但也有不小的区别，你在大学混得好，今后在现实职场中就不一定也一样的出色！但你如果在大学中生活得很消极，那你以后在社会中也会同样的消极！关键还是一种心态，我们应始终树立一种开放、高远、不为学校所局限的积极感悟及体验并适应社会的心态！融会贯通、积极感悟、积极实践、不断提高！

4、在社会最重要的是交往及做人做事的技巧，在这种正确交往技巧的指引下，我们会逐渐形成很好、很投和的人脉群，必要的人脉群又会促进你的腾飞！

5、这一点也是微软终身名誉总裁、曾盛大ceo[]现新华都总裁兼ceo唐骏所说的一大学生所找的第一份工作不要只图高工资，一定要去一家比较规范、比较出色的企业，因为这家好企业将使你学到更为规范、更为正确的现代企业管理体制、管理技巧及运行模式，为你今后的职场生涯打下坚实的基础，在正确的职业化理念的指引下，你将会少有不少弯路！

6、余振宾这一点说得很好——很多人的职业生涯必经这3个阶段：就业—职业—事业，一切人都要从打工开始，积累经验，开创事业，这是一个必经之路，从低层到高层。专注、专业、情商（包括交往技巧、为人处事、坚韧性等）和必要的智商是对你提拔的个人动力指标，能给公司带来切实的利润和高绩效是一个最终的指标！

7、公司提拔你的唯一指标就是你的努力是否可以给他们带来实实在在的价值，能带来很好的价值，那你就是人才，可以提拔，而且其价值越大，你被提拔的空间也就越大！

8、不要攀比，这时我想到了初中看到的一句话——“你再强也不要和别人比，再弱也要和自己比，你把从前的你比下去了，你就会比别人强！”说得很好！

9、余振宾说得这一句话也颇有道理——富人有富人的烦恼，穷

人有穷人的快乐！有钱了就要考虑到更多的自己所肩负的社会责任，虽然没有钱，但如果家庭美满、爱情美满，同样会很幸福！但不论富人还是穷人，美满的爱情与美满的家庭都是生活幸福的基础！谁都不可否认！

10、注重礼仪及交往技巧，不同场合说不同的话，第一印象很重要，慢慢体会、积累经验！

大学生简历制作讲座心得体会篇七

在这个飞速发展的社会里，本科毕业生，甚至研究生找一份自己满意工作都不是一件容易的事所以，我们要付出更多的汗水，去提高我们自己，我们没有必要去跟别人比那些无关紧要的东西，但是我们可以用实力说话，我们虽然不是硕士博士甚至博士后，但是我们手上只要有能够掌握所学科目的实际内容，我们就不会落后于别人。

但是这些，都是建立在我们有技术，有能力的基础之上的，所以，我们从现在起，就要有我们自己的目标，明确自己以后毕业了要干什么，要怎么样才能实现自己所想要干的事情。所以，在这中间，我们就要对自己的人生有一个合理的规划，把自己的人生蓝图画出来，我们才能有目标的一步一步的去实现，那样我们的大学才会过得充实，自己的人生也才会少走很多弯路。

听了这次讲座，我才知道，以前的我，是多么的无知，想着自己是好找工作的专业的学生，自己的工作已经有着落了，但是现在我才知道，事实并不是自己想象的那样，对于我们来说，更加需要努力学习才是，我们是带着目标学习的，带着工作学习的，我们要从一开始就明确自己的工作，我们要把自己应学好的专业知识学好，还要学习实践社会知识，因为在如今的社会我们没有时间来慢慢适应，我们必须在这些时间里，学会一切我们尽可能学会的东西。

说起职业规划，我首先要规划的是我的时间，以前的学习生活中，我的时间观念很差，是想起什么就做什么，很多事情，都是推给明天做，我觉得这是我第一个需要改进的地方，也是我必须改进的地方，在一个没有时间观念的情况下，很多事情都是做不好的，所以，要把自己的学习生活时间安排好。在就是要有自己的目标，规范好自己的目标，有助于自己的学习，制定好自己的短期、中期、长期目标，把自己武装起来，让自己的生活充实起来。

同时，行动，而非反思是非常重要的，无论在做什么事情是，行动时必须的。试图确定我们人生的真谛通常会让我们感到很无力。当我们期待某个时刻我们会突然能够明白人生的时候，机会悄然擦肩而过。欲火重生的’过程是一个脚踏实地行动的过程，而非简单的纸上谈兵。

我认为，职业规划的第一步，是总结。总结自己的资金、资源、能力，先弄清楚自己有什么，然后才能确定你职业生涯的七点在哪里，自己的起速和加速度到底有多大。人生来不平等，等我们踏入职场的时候就更加的不平等，但这不是抱怨的理由，它只是计划的开始而已，后面的路还有很长。

通过这次职业规划讲座，也让我知道了，我自己的职业性格。我认为是属于实用性的人，我也一直坚持从实际出发，实事求是，我相信，那样我的职业路上会走的更远，更高。

大学生简历制作讲座心得体会篇八

第一段：引言（100字）

校园内举办的各类讲座活动对于大学生的知识储备和成长发挥着重要的作用。近期，我参加了一场以“科技创新与社会发展”为主题的讲座。通过听取专家的演讲和与参会者的交流，我深感讲座对我个人的意义重大，对我的学习和发展带来了很大的影响。

第二段：专家演讲（250字）

在本次讲座中，主讲人是一位资深科研专家。他引用了大量的案例和数据，向我们生动地展示了科技创新对社会发展的重要性，并深入讲解了科技创新的核心理念和实践方法。他强调了积极创新的思维方式，鼓励我们关注社会问题，并寻求创新解决方案。通过这场演讲，我深切地感受到了科技创新的力量，对科研的重要性和艰辛性有了更深入的了解。

第三段：交流互动（300字）

在讲座的交流环节，与会者积极提问，与专家进行了热烈的讨论。在与专家的交流中，我向他咨询了科研方向选择的问题。专家详细解答了我的疑惑，并给予了我宝贵的建议。同时，我还与其他参会者进行了广泛的交流，这让我意识到，与其他同学的交流是获取知识和经验的重要途径。通过与其他同学的交流，我发现他们对科技创新的理解有所不同，这增加了我对这个话题的多元视角，扩展了我的思维方式。

第四段：反思与深化（350字）

这场讲座让我产生了深刻的反思。首先，我意识到自己对科技创新的认识还是比较肤浅的，仅仅停留在书本知识上。要真正理解科技创新的深层次意义，需要不断学习与实践。其次，这次讲座也让我认识到科技创新需要团队合作和跨学科交叉。在今天的复杂社会问题面前，不同领域的专家需要相互合作，进行跨学科的科技创新研究，才能真正解决社会面临的难题。最后，这次讲座也让我意识到，自己要时刻关注社会问题，关注创新动态，才能在科技创新领域有所作为。

第五段：总结（200字）

通过参加这次讲座，我既学到了很多关于科技创新的实际知识，也加深了对科学研究的理解。我深感讲座不仅仅是知识

的传递，更是激发了我的思考和动力。我将继续努力，加强对科技创新领域的学习与实践，积极参与相关的交流活动，为推动社会发展贡献自己的力量。同时，我也希望学校能继续组织更多这样的讲座活动，给予更多的学生机会，让我们在校园里汲取更多的知识和智慧，为社会的繁荣稳定贡献力量。