

最新实习自我鉴定意见(精选5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

实习自我鉴定意见篇一

我是xx学院市场营销专业的学生，今年毕业实习期间主要是在xx公司担任销售工作，实际上我觉得这份实习工作对于我能够起到很大的帮助，现实也正是如此，至少我觉得实习以前的自己和现在的自己有着很大的差距，不仅仅是工作能力上的体现，还有性格的因素以及看待事情角度的不同，随着实习工作的结束，我觉得自己应该对自己实习的经历做一个自我鉴定，这样也能对以后的正式工作起到一个参考的作用。

以前我觉得自己所学的专业知识与目前这份工作还算是对口，实际上销售工作对理论知识以及市场调查是不怎么看重过得，销售更加看重的是眼前的利益，主要目的就是抓住客户进行签单，整个过程可以撑得上简单粗暴，还记得刚刚开始实习的时候，自己总是放不下作为学生的姿态，总以为按照正常思绪与客户好好交流就行，实际上这样做是不行的，如果说话太过于官方的话会导致客户根本就没有继续听下去的兴趣，因此要学会找重点，从自己与客户的交流中找出对方感兴趣的关键点。

另外在平时的工作之中，由于我做事情比较有条理性，因此也给我的工作带来了一定的便利性，每天我都会将自己的工作进行分割，然后根据自己与客户交流的进度进行宣传，尽管这样做的速度是比较慢的，但是筛选出的大部分客户都是愿意进行签单的，因此只要我每个月成功跟进三名客户，那么从某种程度上，我当月的业绩也就完成了，这也让公司的

领导对我很是赏识，毕竟这份工作的性质就是凭借能力进行比拼，因此工作的环境是十分公平的。

至于我和同事之间的关系其实并不好，因为我是和同学一起参加实习的，因此我在完成业绩要求之余也不忘记照顾同学，还记得有一次我将自己的客户分给同学，希望他能够完成当月的业绩指标，或许是在学校的时候散漫惯了，竟然将我给他的客户资料展示给其他同事看，希望其他同事给他一些参考意见，不得不说这是个愚蠢的办法，最终这个客户被其他同事抢走，同学也因为完不成业绩辞职走人，经历过这样一件事情以后，我对于这些同事是不信任的。

尽管我在实习期间发生了很大的变化，但是有的时候也会感觉很累，尤其是晚上一个人的时候，非常想念在学校的生活，不过很快我就能够调整好状态，因为平时的我是不会这样幼稚的，很快就要毕业了，我也要为将来的自己做一些准备了，至少要弄清楚自己将来到底想要从事一份怎样的工作。

实习自我鉴定意见篇二

在实习中，让我感受最为深刻的是教师除了在课堂上真正做到以学生为主体，充分调动他们的学习主动性和积极性外，还必须积极使用行之有效的教学方法，这样才能确保课堂教学的成功。针对我实习的特点，在教学过程中我必须尽量使课堂生动活泼，调动他们的学习积极性，多与学生互动，比如尽量多抽取学生起来回答问题，尽管有些问题是没有什么技术含量的。另外，在试教过程中，要主要以学生为主体，否则，教师就不可能成为指导者和助学者。让学生养成独立思考，主动获取知识的能力。就如授人以鱼，不如授人以渔的说法。同时，兴趣是最好的老师，在培养学生兴趣以后，才能让学生真正意义上爱上物理课，让学生自愿去学。

在真正课堂教学中，毕竟是第一次站在真正的讲台上面对那

么学生，总免不了紧张，差点连话也讲不出，而且经常在讲课过程中忘记下一步该说什么。我也想过把大学所有学过的知识，所有平生知道的知识都用上，但真正上了讲台以后，才发现自己的知识是如此缺乏，除了本身的怯场以外，也跟自身知识储备有限有关。尽管在课下我已经花了很多时间来准备，认真写教案，查资料，讲课以后，我才发现，教案与课堂的差异那么大，教案毕竟是死的’，课堂上，每个学生对知识的理解不可能一样，你也不可能说谁对谁不对。在教学生的同时，学生也在影响你，改变你的观点。但是很幸运的是同学们都非常认真，也都非常配合，给我鼓励，感觉并不是实习老师在给他们上课，而就像他们自己的老师给他们上课一样专心，我也慢慢克服了紧张的情绪，不断改变自己的教学技巧，上网查阅资料，冷静地投入到教学中，一步一步进步，真正去面对这些如饥似渴的眼睛。

在实习班主任的过程中，让我深刻体会到了作为一名班主任的不易，尤其是担任初中年级的班主任，工作很琐碎，很繁杂，自我鉴定《师范生实习自我鉴定范本》。由于初中年级学生的心智还不成熟，在生活和学习，纪律等方面都需要班主任像父母一样仔细地去叮咛，因此，班主任除了要教好自己的那门功课外，更要增加很多其他方面的工作，如果课前纪律工作，办理板报，班主任讲话等等。最重要的一点事班主任还担任了思想品德工作课程的老师和家长的联络。在担任初中年级实习班主任的过程中，由于该阶段的学生都是90后的孩子，基本上都是独生子女，没受过什么挫折，吃过什么苦，心灵都还比较脆弱，但又较早接触网络文化，思想比较早熟，因此作为他们的班主任，必须要用爱去开启学生的心灵，经常与学生进行沟通，对于特别顽皮的学生，更要采取好的态度来教育，因为你态度越是强硬，他也许还更反叛，另外，我还利用课间休息的时间跟学生交流一些网络上健康新奇的东西，让学生信任老师，才会多与老师谈心，师生间敞开心扉，只有真正了解了学生的内心世界，才能收到更好的教育效果。

以上就是我对自己实习期间的一些评价，实习以后并不是就说明我们就可以成为一名人民教师了，它只是说我们初步具备了一名教师的基本素质，这些素质在以后的工作中还有待巩固和加强。我今后要走的路还很长，不仅关系到我们工作本身，还有一名作为人名教师的社会责任：传道授业解惑。实习的时间说长也长说短也短，在这一段时间里我收获了知识，收获了经历，收获了指导老师的关爱和教诲，同时更收获了学生间建立起来的深厚感情，在此，我想对你们说一句“谢谢你们”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！我会继续努力争取成为一名合格的人民教师！

实习自我鉴定意见篇三

我是**大学旅游学院旅游市场营销专业的学毕业生，大学三年里我以优秀的成绩修完自己的所有主修课程，包括：导游业务、导游基础知识、中外民族民俗、旅游学概论、旅游法规、旅行社经营管理实务、旅游市场营销等，下面就是我大学的自我鉴定。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

实习自我鉴定意见篇四

自我鉴定的正方行文，可用一段式，也可用多段式。要实事求是，条理清晰，用语准确。以下是本站小编为大家搜集整理的护理实习自我鉴定的范文，希望能对你有帮助！

本人通过半年多的护理工作实习，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。理论水平与实践水平有了一定提高。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

通过半年多的实习,本人理论水平和实践水平都有所提高,在今后的工作中,本人将继续努力,牢记护士职责,不断加强思想学习与业务学习,全面提高自身综合水平,为患者提供优质服务。

本人自参加本科函授学习以来,认真学习医护理理论和相关的法律法规,严格遵守学院和实习医院的各项规章制度,认真履行学员职责,严以律己,宽以待人,勤恳上进,踏实工作,努力使自己做到护理工作规范化,技能服务优质化,基础护理灵活化,爱心活动经常化,将理论学习与护理实践紧密结合,并做到理论学习有计划,有重点,护理工作有措施,有记录;为全心全意给患者提供优质护理保障,付出了自己的全部心血,树立了良好的护理形象。多次被评为优秀学员和年终考评优秀。

实习期间,本人严格遵守科室制度,按时参加护理查房,熟悉病人病情,规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作,正确执行医嘱,严格执行三查七对,能规范书写各类护理文书,及时完成交接-班记录,并做好病人出入院评估护理和健康宣教,能做好各科常见病,多发病的护理工作,认真执行无菌操作规程,能做好术前准备指导,并完成术中,术后护理及观察,在工作中,发现问题能认真分析,及时解决,能熟练进行内,外,妇儿及重症监护等各项护理操作,对各科室的急,危,老,重患者,能迅速熟悉病情并做出应对,在抢救工作中,一丝不苟,有条不紊,得到了患者的信赖和好评。

同时,本人积极参加各类病例讨论和学术讲座,不断丰富自己的业务知识,通过学习,对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解护理水平有了极大的提高。学习期间独立撰写的论文《多例xx的护理体会》发表在国家级刊物《中国xxx》上;论文《老年性xxx的护理体会》发表在省级刊物《xxxxx》上,被广泛交流。

函授学习期间，我积极参加医学院组织的本科课程的培训，认真研读每门课程的全部内容，从不迟到早退，各科结业，所有科目考试成绩都很优秀；在读期间我还参加了学院组织的学士学位外语考试，成绩居本学区第一。

我立志献身于医疗护理事业！在以后的学习工作中更加努力，不断充实自我、完善自我，始终以积极的信念和勤奋的态度，对护理工作满腔热情，将耐心、细心、热心、责任心贯穿于以后的整个护理工作中，在业务方面认真专研，不断加强业务学习，把学到的新理论新观念及时的运用到护理工作的具体实践，真正做到以病人为中心，以质量为核心的服务宗旨，工作尽职尽责、踏踏实实。救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医学卫生事业的发展奋斗终身。

在思想上，与党中央保持一致，坚持四项基本原则，认真学习三个代表重要思想。要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，拥护中国共产党的领导、拥护各项方针政策，遵守国家的法律法规及各项规章制度积极向党组织靠拢，向党递交入党申请书；有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。服从命令，听从指挥。

在学习上，严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际；除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在寒暑假期间，我会争取机会到医院实习，能正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理。严格执行无菌操作和三查七对制度。发现问题，及时解决。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到举止、态度和蔼，急病人所急，想病人所想。除了

完成常规的基础护理外，还熟练的掌握了专科知识和各项护理操作，经常下病房与患者沟通，及时了解他们的动态心理，并做好健康宣教。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好处事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，用有限的生命投入到无限的护理工作中。

在今后的我会更加不断地努力学习，以不断提高自身的业务能力。从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！

实习自我鉴定意见篇五

我是一名学习市场营销专业的20_届毕业生，在今年_月_日很荣幸被__啤酒集团录用，成为一名实习业务员，经过培训合格后，我进入了__啤酒销售总公司；于是我被派往__的__销售分公司，我从基层的访销员，实习业务员做起，时至今日已有三个月了。

在这段时间里，我不仅学到了很多在书本中学不到的营销知识，也让我个人更加的成熟和坚强；在实习工作中，当我遇到工作中的困难时，曾夜不能寐的思考解决方法，因为我始终相信方法总比困难多；在具体的市场上，曾受到无数次的拒绝和嘲讽，有多少次在深夜里独自一个人哭泣，有多少次已经决定卷铺盖离开；可是第二天又早早的投入到了新的工作当中，因为我始终相信：生命在于坚持，我可以接受失败，但我却拒绝放弃！

市场营销自我鉴定三

在大学最后一年，我走出了学校去参加实习工作，因为在学校中很多的课程也已经学得参不多，作为市场营销专业我明白一点。必须要去社会的大河里淘洗一遍，把自身的不足检测出来及时更改。

进入到工作，不求做的好但求一点，有功无过，因为毕竟学习的任务和压力也很多，刚进入到营销部，不但是对自己的挑战，也在考验自己在学习中的成果，走入岗位需要做的是锻炼和磨砺，把知识运用成为自己的一把剑，锋利如刀，才能够斩尽路途的所以阻碍，所以我尽可能的把工作与所学对照运用起来，不浪费实习机会，尽可能的快速成长。

很多时候第一站不是最后一站，但却是我们成长和发展重要的一站，必须要保证自己在成长的过程中不断的发展和提高，不断的成长和壮大才行。不要指望着其他人的帮扶，在岗位上一切都需要自己扛起来，虽然有师傅带领我们，但是我却喜欢多思考一些，多努力一些，不去考虑自己做的有多差劲，但是一定要多实现自己的价值，把能量做到最大，毕竟成长需要的就是坚韧的向前。

在学校我是一个自信的人，走入岗位上，我一样自信，虽然遇到的苦难和打击不少，但是我依然还在前进，依然还在努力因为我想象，这样一直走下去就一定可以走出一番不同的结局。或许我现在做的不好，或许我现在还有很多的不足。但是我明白差距是可以补上来了，在大的困难也能够翻越，更何况在学校里面我们就是学这个专业的。

岗位上很多知识的运用比我们在学校里面要灵活很多，毕竟这样的工作方式不只是能够让我们有更大的发展和压力更是能够使得我们不断前进不断进步朝前走，每次被打击到了，我就鼓励自己，加油，每次心中难过我就告诉自己不要放弃，不要气馁，坚持就会赢得最后的胜利。就这样我走过了实习的一个个阶段，转眼中实习已经结束。

工作虽然结束，但是我却真真正正的长大了，能够有自己的见解和工作方式，不需要在靠着其他人搀扶行走，在社会上我已经可以自己独立完成自己的任务，或许自己做的不够好，但是却一定是做的最多的那个，汗水书写的成功。是不会欺骗自己的。

努力摘取的果实也是真正适合我的。一切的努力都没有白费，一切的坚持也没有任何遗憾努力了也收获了，坚持住了那就不担心了，因为我走过来了，我发现了工作和学校接触中的差距，是时间的差距，因为发展太快，很多所学的知识有落后的趋势，需要走入到岗位上去学习全新的知识。