

# 2023年初中励志的演讲稿 初中生励志演讲稿三分钟(模板5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 初中励志的演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是坚定信念，超越自我。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使

绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。

## 初中励志的演讲稿篇二

各位同学：

大家好！

我演讲的题目是《书写自己的生命传奇》。

有同学说不能？因为孙悟空是天地所生，是神胞仙胎，并且出生在名山大川——花果山。我们是普通人，出生在平凡的地方，这就注定了我们与神奇无缘。

我们出生的地方平凡吗？在宇宙的海洋里，我们所处的太阳系和地球，是一个独一无二的奇迹，迄今为止，我们关于生命的确凿证据，只能在地球上找到，相对于死寂的宇宙，地球不是名山大川吗？生命从诞生到进化到人类，用了几十亿年的时间，而孙猴子若想进化成人类，还需要上百万年呢？因此，我们每个人和孙悟空一样，都是天地所生，都是宇宙的神奇。

孙悟空出生后，和普通的猴子一样，在山中，食草木，饮涧泉，采山花，觅树果。与狼虫为伴，虎豹为群，獐鹿为友，猕猿为亲。

我们出生后也和孙悟空一样，遗忘了自己的生命原本是一个伟大的奇迹，或者说，许多人一辈子都不知道自己的生命原本是一个奇迹。

孙悟空为什么会发现自己生命中的神奇？他为什么可以做美猴王，是他比别的猴子有特别的神通吗？没有！他靠的是什么？他靠的是担当和勇气。当众猴发现水帘洞时，谁都不敢进去，孙悟空叫道：“我进去！我进去！”于是，他从此就成了卓然于同类的领袖。

孙悟空的七十二变和筋斗云是与生俱来的吗？

《西游记》中写道：“次早，悟空与众师兄学言语礼貌、讲经论道，习字焚香，每日如此。闲时即扫地锄园，养花修树，寻柴燃火，挑水运浆。凡所用之物，无一不备。在洞中不觉倏六七年。”

这段话告诉我们，任何“神通”的修炼都需要强烈的意愿、持久的寻找、刻苦的训练、谦虚的询问和追索。

只要像孙悟空那样努力，就会有奇迹产生。因为生命的潜能是不可穷尽的。感动中国人物中有一个叫刘伟的青年，10岁时因一场事故而被截去双臂，他没有怨天尤人，而是用这样两句话勉励自己“我的人生中只有两条路，要么赶紧死，要么精彩地活着。”12岁时，他在康复医院的水疗池学会了游泳，两年后在全国残疾人游泳锦标赛上夺得两枚金牌；16岁他学习打字；19岁学习钢琴，一年后就达到相当于用手弹钢琴的专业7级水平；22岁挑战吉尼斯世界纪录，一分钟打出了233个字母，成为世界上用脚打字最快的人；23岁他登上了维也纳金色大厅舞台，让世界见证了中国男孩的奇迹。感动中国评委会给他的颁奖词是：当命运的绳索无情地缚住双臂，当别人的目光叹息生命的悲哀，他依然固执地为梦想插上翅膀，用双脚在琴键上写下：相信自己。

同学们，让我们记住自己的生命原本就是一个奇迹，刻苦学习，不辜负来之不易的生命吧！

谢谢大家！

## 初中励志的演讲稿篇三

演讲稿的格式由称谓、开场白、主干、结尾等几部分组成。在生活中，用到演讲稿的地方越来越多，大家知道演讲稿的格式吗？下面是小编精心整理的初中生三分钟励志演讲稿，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

亲爱的老师、同学们：

大家好！

在很久以前，有一个少年想要明白人的尊严究竟是什么，于是去请教一位智者。智者没有回答他的问题，却让他做三件事：第一件事是让他脱光衣服到市集去走一趟。少年听后大吃一惊。第二件事是让他去奉承一位富人，并且让那位富人赏给他一写钱，少年听后满脸疑惑。第三件事是如果少年的叔叔当了大官，让少年到处去炫耀，有的人会对他另眼相看，少年听后，扭头就走。

相信这位少年已经得到了答案。尊严就是要尊重自己、爱护自己，同时，还要让别人也尊重自己。自尊是健康人格的基石，是一种对自己人格的重视和肯定的情感，自尊就是尊重自己、爱护自己、从身体、仪表到行为、心灵，维护自己作为一个人的尊严，不做有损人格的事情，不向别人卑躬屈膝，也不容许别人歧视或侮辱自己。悲观叹息不能使我们前进一步，而自强不息却可以改善我们的不足。在我们大家身边，自信自强的例子有许许多多。

前世纪重量级拳王乔·弗雷基在比赛前，都会想到寝室天花板上贴着的那张用英文着“doit（我能行）”的大报纸。弗雷基说：“哪怕是受到猛烈的一击，只要想到这几个字，便会产生一种奇妙的力量。”从而打败对手。大家熟悉霍金吧，这也是一个映像深刻的人物。他从小体弱多病，面临绝症而树立了良好的信心，凭着这一点自信，居然出现了奇迹，战胜了许多病魔。

当然，也有许多就差一点信心而与成功擦肩而过的事例。1951年，英国一位女医生弗兰克林在衍射的照片中发现dna的螺旋结构，经研究，她提出大胆的假说，并以此为题作了一次出色的。但许多人怀疑照片的真实性，在这些压力下，她动摇了，想了想，一个普通医生怎么能有这么大的研究呢？便公开否认了自己的假说。后来，另外两位科学家在这个领域取得了重大的成果。并获得了诺贝尔奖。但比弗兰克林晚了两年。中国体坛上曾经有一位耀眼的新星，由于缺乏自信，也最终败了下来。

成功可能是属于你的，但也可能与你擦肩而过，这都要看你自己到底有没有信心将成功夺过来。

在这里，我想告诉大家：自尊使我们能更好的立身社会，自信使我们的人身更有价值。我们应该实事求是的认识自己。让我们共同誓言：作一个脚踏实地、自尊自爱、自信自强的中学生吧！

谢谢大家！

## 初中励志的演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《论实干》。

实干顾名思义就是实实在在的干一步一个脚印脚踏实地的干。像老黄牛一样埋下头来做自己的事情就是实干。如果你想成功那么你就得实干。实实在在做有用的事情。如果每天喊口号似的我要做多少题目、要看多少页书而不付出行动，那么我可以肯定的告诉你，成功一定不会青睐你。因为你是活在口号中，而不是活在实干中。大家应该都知道王进喜的事迹。在石油要从油井中喷出的紧要关头，如果他不用身体去和水泥，而是站在旁边干着急，结果又会是怎样？如果他们不去实干，不付出行动，那么他们就不会成功。

实干造就了一代代成功人物。在科学技术经济水平不断发展的今天，实干尤为重要。在我们的学习中也是如此，那些基础知识扎实、平时肯实干的同学成绩就会好。相反的，那些平时没事做、整天生活在口号当中、一到考试就临时抱佛脚的人成绩就会差。所以在学习当中我们一定要实干，多做实

事少喊口号。只有实实在在的做有用的事，知识才会一点点的积累，学识才会一步步的提高。

为了自己理想的实现。为了在高考场上一举夺魁。我们必须从现在起踏踏实实走路。日计划、周计划、月计划我们要一个个的落实。不能让它们成为一纸空文。当天的学习任务要当天完成不能推迟。要做到说了算定了干一不做二不休。知识点要一个一个过关。学习是一个持恒的过程。每天的学习我们不仅要落到实处而且要持之以恒的做下去。这样才会有明显的效果。

“实干”二字说出口容易，写出来也不难，难就难在其意，实实在在的干。而且要持之以恒的干，尤其是在学习方面。谁能够持之以恒的，踏踏实实的学习，谁就是最后的胜利者。

实干如同一叶船桨推动着我们不断前行，实干如同一只萤火虫照亮并指引我们前行的路，实干又如同一只信鸽带着我们的梦想飞向远方。同学们，为了我们的理想，为了我们的班级，为了我们的第一，请投身于实干中去吧。

谢谢大家！

## 初中励志的演讲稿篇五

自信是成功的第一秘诀，它不仅是对自己能力的信任，更是对自己所追求目标的坚定信念，初中的学生们在选择演讲稿的主题的时候必须是励志的。下面小编为大家介绍初中生三分钟励志演讲稿，希望大家喜欢。

同学们：

俗话说：“笑一笑，十年少”。实在，微笑不仅能让你年青，仍是一座沟通人际关系的桥梁，一剂化解人们抵触的良药。

你据说对于日本原一平先生的故事吗？

原一平本是一位极其一般平常的保险推销员，他面貌平平，身高只有158厘米，然而，他为什么能成为日本妇孺皆知，妇孺皆知的名人呢？正是由于他有事没事就研讨微笑，对着一面随身携带的小镜子训练，并把这些微笑利用到工作中去，才走向了胜利，成为鼎鼎著名的人。

原一平在工作中，在生活中，一共研究出了39种微笑，并且自己也将这39种微笑练得十分天然。有的微笑能让人觉得暖和，有的微笑能让人感到亲热，有的微笑能带给人们力气，有的微笑能让焦躁不安的人立即宁静下来，有的微笑能让你情不自禁地去凝听。

正是他的微笑，才让人愿意购置他推销的保险，以为他倾销的保险有百利而无一害；恰是他的微笑，让客户与他成为无话不谈、无事不说的知心友人。

确实，微笑能沟通人的心灵，把彼此间的间隔拉近，甚至辅助你走向成功。

记得一次去病院看病，我坐在椅子上排队等候，一个男的对着护士说：“你们这是怎么搞的？医生约了我上午9点整来，你本人看看都已经9点40分了。”我本认为护士确定会以牙还牙，而后两人会大动干戈，谁知，护士却微笑着对那个男的说：“先生，真实未审很负疚，人太多了，我进去帮您看看，也催一下。请你稍等。”过了一会儿，只看见那个护士微笑着说：“先生，到您了，请进去。”我不禁信服起这个护士来，过了一会儿，那个男的出来了，他找到刚才始终对他微笑的护士，恳切地说：“刚才切实对不起，请谅解。”护士仍旧微笑着说：“不要紧的。”

可见，微笑有时候还能化干戈为玉帛。



天天你给别人一个真挚的微笑，别人也会给你一个微笑。

微笑能让别人对你所怀的顾虑在一霎时消散；微笑能让你与别人的关联融洽；微笑是沟通彼此心灵的无声语言。既然如此，那么，朋友，就请慷慨起来，请别小气你的微笑。

小事求大善，小节破大德

尊敬的老师、敬爱的同学们：

大家好！我演讲的标题是“小事求大善，小节破大德”。

今天的这方舞台只给了我百秒的时间，不外，大家一定都注意到了，刚才，我用了将近10秒的时间收拾了我的衣装，并无比慎重地向大家鞠了一个躬。的确，我惧怕超时带走我的得分，但我更畏惧不甚整洁的衣领带走我给大家的好印象。超时影响的是我的成就，但有失礼仪的表示则会影响我作为一名中学生的形象。我素来自负是一个雄辩的人，但今天，我抉择了首先用举动来证实——小事也请求大善，小节也能立大德。

我们都曾让苦思冥想寻找到的解法葬身在盘算进程中写错的一个符号上，我们也都曾将殚精竭虑铺排出的作文葬送在匆促而就的一个错别字上，经常地，咱们学会了高瞻远瞩，学会了从全局动身，却不可能做到对每一件小事都不断改进，何谓真正的“大善”？那就是发掘小事中的小事，用全体的热忱跟尽力弥补那些尚未完美的空白，把小事的完善演绎到极致。就比方，下一次当你和我一样走上这方舞台的时候，请你必定记得翻好你的衣领。

我们铭刻着那些真正的巨人，只因仰头给人一个微笑，抬手放好一张座椅，就让人们对他的敬意油然而生；我们也叹气着那些一时的好汉，只因甩手一次扬长而去，下笔一段过激之词，就让昔日仰望的眼光骤然消失。常常地，我们学会了忠

孝仁爱礼义信，却不可以做到时刻记挂着每一个小节。何谓真正的“大德”？那就是讲求小节中的小节，用全部的自律和自发掌握那些不被留神的细处，把小节的优雅诠释到完整。就好比，一会儿，当这场竞赛停止的时候，请你一定记得忍让四周的人，有序地分开。

谢谢大家。

尊敬的引导、老师、心爱的同学们：

大家好！

青春，一个如许美妙而又令人憧憬的字眼。它是热情的，张狂的。

而义务，它并不是一个甜蜜的字眼，它有的仅是岩石般的冷峻。正如英国王子查尔斯曾经说过：“这个世界上有很多你不得不去做的事，这就是责任。”没错，责任是冰凉的，束缚的。

人们总难以将青春与责任接洽到一起，一个神情飞腾，一个却是约束操劳。但是，陈独秀说过：“青春之于社会，犹新颖活跃细胞之于身。”于是，为社会贡献青春成为了我们的责任。

青春是一笔弥足珍贵的财产，但是，有的人却对自己的青春绝不负责，多少风华正茂的年轻人，浪费时间，挥霍生命，将人生的名堂年华虚度在网吧中，舞厅内。多少消息报道过不少处于花季雨季的少年？女，因为陷溺网络，而旷废学业，最后有的甚至走上犯法的道路。他们是否晓得：糟蹋别人的时间是谋财害命，浪费自己的时间则是慢性自残。他们不担负起青春的责任，白白蹉跎了岁月，断送了自己的前程！

青春的脚步如行云流水，生涯的途径靠我们探究。莫叹息，

莫停留，要思考，要斗争，趁风华正茂，莫让年华付水流。

是否记得1920xx年的5月4日？在民族危亡的关头，一群青春挺身而出，用羸弱的肩膀担起了民族救亡的重任，他们用青春，扛起了救国度于水火的重担。往今来，多少仁人志士为了“责任”二字，用青春，用热血，用性命去实行，去卫。同样青春的我们，现在的义务便是好好学习，如今的责任便是把国家建设得更加繁华强盛。

青春不是游戏人生，它是踊跃进取，卑躬屈膝。它是那句“为中华突起而读书”的覆信。

青春不是粉面桃腮，它是迎难而上，刻苦刻苦。它是那一句“有国才有家”的魄力。

同学们，青春是一道漂亮的景致线！固然美丽的青春难常存，但只有我们有常驻青春的激情，有为国为民的责任，让我们的青春年华承当责任，我信任我们将永远领有这份俏丽。

谢谢大家。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

如果说人生是五彩缤纷的，那么青春必是其中最绚丽的一抹龄；如果说人生是动静交融的，那么青春必定是其中最活力四射的一份。

年龄不是青春的限定词，任何人，任何年，只要你心态年轻，你也可以青春洋溢！

常听家里的老人说：“哎！我们都老了，事事不如你们，这个时代已不属于我们了。我们不能像你们一样活泼，想到什么

就立马干。”但我是不同意这一说法的。

谁说老人就不呢不过青春、活力四射呢？

有一段时间，常在电视上看到几个穿着鲜艳的、宽松的衣服的人，一头时尚发型，有些卷，有些蓬松，一看这造型就是街舞队的。她们跳着充满惊险、刺激的舞蹈，头冲地720度旋转，侧翻等多种我都叫不上名字的动作，让人看得眼花缭乱。街舞，现在的年轻人都不陌生。有人会说，街舞有什么难的，只要稍稍用点心学我也会。可是，她们是年过半百的老人呢！“街舞”，这样一个充满着青春气息的运动很难与一群老人联系起来，但他们确确实实做了，做到了。这首先是他们自我的心理突破，她们摒弃一切，不顾家人的反对，笃定地，努力的追寻者自己的爱好，就凭借那一份对街舞的热爱之情，几个老人走到了一起。他们不怕辛苦，不怕累，最后成功的走上了舞台！

正值青春的我们，就一定要好好享受青春，青春期的我们好强、有上进心，不怕困难，因为我们总是充满了活力，充满信心，有一种蟑螂精神和阿q精神！把握青春，因为他就像手中的水，虽然极力并拢五指，但它还是会溜走。

青春的风铃，吹开了心扉；青春的彩笛，吹动了梦醒；青春的音符，带着我奔向希望。青春，在这美好的季节，正是我们播种希望的时节。珍惜它，把握它，让他在我们手中绽放出夺目。这样当我们老到动不了了，坐在摇椅上，谈论的不知是浪漫的事，还有青春！