

# 央视开学第一课观看心得(通用10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 央视开学第一课观看心得篇一

“同学们，今年的春节假期和往年很不一样，我们不能随心去户外玩耍，没有去亲戚朋友家拜年，甚至到学校上课的时间也延迟了，所有的不一样都是源于一个叫‘新型冠状病毒’的小魔头，”结合市教委制作的开学第一课，南岸区同学们的开学第一课特别加入了关于“新型冠状病毒”的防控常识。

视频中，珊瑚实验小学师生以“护家爱国——齐心抗疫，人人尽责”为主题，围绕“爱国主义之我见”“电影中的爱国情”“抗击‘新冠’我行动”三个版块，通过互动直播采访、电影和新闻片段等，帮助大家正确认识、科学防护新冠肺炎疫情。

同学们要如何行动起来呢？

“新冠肺炎疫情下，医务人员的最美逆行就是爱国主义的具体表现，同学们，在我们身边还有哪些这样的最美‘逆行者’？”面对老师的提问，四名学生分别谈到，医生爸爸妈妈、警察爸爸、街道、社区干部、市政管理者、物业管理者等都是最美逆行者。

“这是一次别开生面的具有特殊意义的开学典礼，”珊瑚实验小学五年级学生刘玥希说，白衣天使们为了人民的安全冲

向一线踏进了没有硝烟的战场给她留下了深刻印象，“面对这场突如其来的疫情，我们小学生应该听从指挥，在家安排好自己的作息时间，努力学习。”

六年级学生表示，自己更懂得了要珍爱生命、热爱生活，用实际行动护家爱国。“作为小学生，当下最重要的就是要处处自律、时时自励、用心抗疫，戴口罩、勤洗手；不出门、勤锻炼；多通风、爱学习，为战胜疫情、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的智慧和力量。”

## 央视开学第一课观看心得篇二

“五星红旗，你是我的骄傲；五星红旗，我为你自豪！”这一首激动人心的歌最能表达我作为一个中国人在祖国母亲58岁生日时的心情与感受！回首这58年，您的崛起如雷，赤龙怒吼惊雷一震；您的发展是电，风驰电掣万象更新；您的文化似虹，彩虹一般绚丽多姿；您的人民既似火，热情与对劳动的热忱融合，又如水一般尊儒求仁、不忘和平！58年来的每一次发展，无不让我感叹与骄傲自豪！

我为您的崛起而自豪！在帝国主义列强强欺下，您痛失七子，遍体鳞伤，却依然挺立。血与火在交替，您的子孙强建一支“钢铁红流”——共产党，他们用精忠的赤血点燃了红色的革命，驱逐日寇，力挫国匪，使这红色蔓延大江南北，长城内外！在1949年10月1日这个庄严的日子，向全世界发出中国人民站起来时的吼声，惊天动地！

您的发展是辉煌的！

我为您的文化而骄傲！您虽然诞生仅仅58年，可您有上下5020xx年的丰厚的文化底蕴作为根基并且不断的发扬光大。

“黄河大合唱”响彻祖国上空，使侵略者瑟瑟发抖；“梁祝协奏曲”在维也纳金色大厅、悉尼歌剧院里荡漾，使国际友人们如痴如醉；残疾人艺术团表演的“千手观音”更是让全世界

为之叹服!奥运场馆“鸟巢”别具特色，与“水立方”相互辉映成为一道靓丽的风景;国家大剧院气势恢弘，又不失民族特色;人民大会堂内金碧辉煌，国家领导与人大代表一道在这里商定治国方略。

五星红旗，我愿把我的未来献给您!从现在起，我要努力学习，茁壮成长，成为一名能为祖国做大贡献的人，让五星红旗也为我骄傲!数风流人物，还看今朝!

## 央视开学第一课观看心得篇三

时光匆匆，仿佛眨眼间，给我们带来开心快乐的暑假生活，就这么结束了，在这天，我们又要踏入知识的海洋，返回我们的校园之中。是我们所有学生的开学日，也是全国中小学生最喜爱的《开学第一课》开播的重要日子，今年的开学第一课主题是：。

20\_\_年的《开学第一课》主题，也与我们党的年华诞息息相关，不仅给我们讲述了党发展以来，所经历的种种险阻危机，也让我们认识了，在党的年征程之中，有那么多值得我们尊敬的共产党党员存在，正是有他们，以自身那微薄的身躯，为我们如今这个幸福美好的新中国，铺下块块踏向成功道路的不朽基石。

我们能够有如今这个美好和谐的新生活，离不开各位先辈们的无私奉献，离不开千千万万共产党员不顾自身，舍命为国的爱国精神。正是因为我们共同拥有建设新中国的伟大梦想，我们的祖国才能在这短短几十年中，腾飞崛起，成为国际中谁都无法轻视的强大中国。

革命先辈们的事迹精神是我们所有中小學生都应该学习的，正是因为有他们的无私付出，才能在祖国的危难之际，挽狂澜于既倒，扶大厦之将倾;让我们的祖国在面临危机之时，先辈们以自身的才能与生命，捍卫祖国的尊严与荣誉，这才有

我们如今这个和平美好的新中国。

我们要学习先辈们的爱国精神，立下颗报效祖国的心，去找到属于我们自己的未来目标，这样我们的未来学习，才能更有方向，更具动力的投入于学习之中。如果没有自己的目标，不仅我们的人生会感到迷茫，也会让我们的学习进程，出现懈怠、烦躁等厌学情况，使得我们的学习过程事倍功半，难以取得个有效的学习效果。

20\_\_年《开学第一课》给我们带来那么多精彩有趣的节目，不仅让我们了解祖国的发展历史，也是为了激励我们，让我们未来学习更具方向与动力，打消我们的拖拉、侥幸之心，铸就颗坚定爱学的心。每个人都应该有自己的目标与梦想，让我们将建设美丽新中国定为自己的目标，以祖国发展建设更加美好视为自己学习的方向，只有这样我们的学习才更具意义，我们的动力才能更加充足，祖国通往胜利的道路还非常遥远，我们定要肩负起新中国未来新代少年的使命，加油学习，不断奋进。

## 央视开学第一课观看心得篇四

在这美好的九月份里同学们迎来了一年一度的开学时光，岁月的时光总是那么不留人，而在这正华青春的时光当中更要珍惜学习的时间，暑假愉快的时间已经悄然成为了过去式，迎接我们的是新的梦想，新的追逐成就点，那么在开学前有一个特别值得我们广大人民学习的公益节目，特别是青少年学生们，基本是为广大学生量身定制的。便是《开学第一课》了，说起开学第一课的话相信很多广大的学生并不会陌生，它是一个历史与实际相结合的公益节目，是通过历代往年的中励志博扬的事情进行改编而成，属于真实情况的代表，只是想通过电视的节目形式来呈现出来，让广大的青少年学生利用这次的机会来学习，激发个人的爱国，为国贡献的斗志。

为此才开展此节目的，从08年开始到现在每一年的故事都是

振奋人心，看得我们热心彭博，激情澎湃，无论是爱国励志，抗震救灾，还是青少年孝敬父母，爱国情怀，筑梦未来都是给人带来了一种热血激情的震撼人心，这使得我们可以通过这些节目来更好的，更全面的认识祖国的面貌。

为此这为什么要在开学前特意安排好的公益节目呢。也让我们在将来学习当中拥有一个好的学习目标和榜样吧，借此利用这种学习的状态来植入更多的学习知识。

而开展《开学第一课》是想告诫我们祖国一路上走来是离不开我们人民辛苦的付出和无私的奉献，特别是我们身为祖国未来年轻的希望，更具有代表性意义的适合人选。因此我们不能白白浪费祖国现任对我们的培养，更不能在这光华的时代里欢度时光，因充分利用此机会努力学习更多，更有用的知识好将来能为祖国做出贡献。

五千年的灿烂文明史，作当代的青少年，我们无一不为之感到自豪。可试问，你知道我们应该怎么做吗?感恩祖国，是一种敬与爱的交织，更是一份责任!我们需要挑起这个担子，将中国文化推广到世界。

## 央视开学第一课观看心得篇五

第一课宇航员刘洋主讲，太空之美.去太空走了这么一趟，看见了地球的渺小，更明白了地球的伟大;离开了地球，才意识到对这颗星球无限的依赖、无限的爱。我爱这里明媚的阳光，爱这里清新的空气，爱这里纯净的水，爱这里的江河湖海，爱这里的高山平原，爱这里生存着的多样化的物种，爱这里生活着的我们人类”。

接下来姚明告诉我们动物的大自然是怎样的，还要我们去体验自然之美，现在我明白了，自然之美就是大自然的美，而大自然的美永远是最美丽的!

第二课;游泳冠军焦刘洋主讲，还有最美女教师邓丽，邓老师说：“最开心的自己就是最美的自己。”这句话深深的打动了我。其实，生活中的美随处可见，只要我们用心去寻找、去体会，就会发现，原来，美就在我们身边。

美来源于生活，善于发现生活的美，善于从生活中得到启示，你会感到生活中许许多多美好的事物就在你身边，你会觉得生活本来就是丰富多彩的！

听完这节课，我总结出这个道理：美里面有信念，美里面有道德，让自己有一种爱和美之间的传递力，用小我去融合，用大我成全！

## 开学第一课的心得体会二

今天，我看了开学第一课，这次他们的主题是“梦想”。提到梦想，大家会不会想一下自己有什么梦想还没实现呢，那让我们一起来看一下地震中受伤的的人，她有什么梦想吧！

她的梦想是当一名出色的舞蹈演员，可是一场突如其来的地震，毁灭了她的梦想——她的双腿在地震中被压断了，可是她依然坚持着，为了自己的梦想奋斗着。她不怕疼痛，安上假肢，忍受着巨大的疼痛，但她没有放弃，坚持了下来，最后，她终于完成了自己的梦想！她就是残疾舞蹈演员——廖智。

看完了廖智的坚持，让我们再看看明星的奋斗吧！

一位明星他以前只负责给那些大明星端茶送水，而且演的角色也是不引人注目小角色，可是，他现在却成为了大影星，你们知道这是为什么吗？那是因为他没有忘记自己的梦想——成为著名的大明星！所以一直任劳任怨的工作，最后终于成为了“喜剧之王”他就是著名的影星——周星驰。

再看看我们，我们的梦想是那么脆弱，一天换一个，今天还

想当医生，明天又想当科学家……所以，为了我们的梦想能早日实现，坚持自己的梦想，开始努力吧！

### 开学第一课的心得体会三

随着优美的音乐声，中央一套2个小时左右的“开学第一课”就结束了。时间过得真快啊，感人的一堂课就结束了。

在这节课中，我们跟着主持人：撒老师一起倾听了4位演讲者自己的亲身经历。其中，最令我深受感动的是著名摇滚歌手——秦勇和他患有重度失调症的儿子——大珍珠的故事。

一件白色的t恤，棕色的短发。和以前在舞台上狂吼的歌手简直是判若两人，究竟是什么原因，让秦勇叔叔从一个很酷的歌手变成了一个普普通通的爸爸呢？我很好奇。

原来，大珍珠在4岁的时候患上了重度失调症，当时情况非常危急，秦勇不得不赶回老家。一步一个细微的进步，都是大珍珠进步的阶梯。最后，大珍珠为了表达对父亲的养育之恩，大珍珠写了一封信。读完这封信后，在场的人纷纷掉下了眼泪。

看到这里，我深受感动。生活中，许多爸爸妈妈对自己的孩子很好，可他不但不领情，还冷落父母。而大珍珠呢？他把自己的父亲当做是哥们，认为父亲是世界上最酷的人。每当看见父亲竖起大拇指时，大珍珠感觉自己是全世界上最幸福的人。

亲密地玩耍，一起学习，共同成长、进步，使大珍珠和他的父亲产生了浓厚的父子情。

父爱如山，母爱似海。这句千古名言，依然流传至今。父母做的一点一滴，都是为我们好！让我们感恩父母，从每一点一滴做起吧！

## 开学第一课的心得体会四

今年的《开学第一课》照例在开学第一天九月一号播出。这次节目主题是“父母教会我”，总共有“孝”、“礼”、“爱”、“强”四章。其中让我最感动的就是秦勇和他的儿子大珍珠。

大珍珠在四岁的时候被诊断出患了重度感统失调，所有正常人会做的事，他都不会做，他也变得自闭，不与人交谈。但他的父亲秦勇并没有放弃他，而是不厌其烦地每天教他做很多的事。当秦勇知道骑自行车对锻炼平衡很有用的时候，他就花了整整一年的时间来教大珍珠学自行车。皇天不负有心人，大珍珠终于可以自己骑上一段自行车了。秦勇对儿子这样坚定不移的爱让我十分感动。

这让我想到了有一个冬天，北风“呼呼”地刮着，好像打翻了天上的瓶子，我早早就准备好去学校报名，看看窗外的天气，不由愁眉苦脸。妈妈见我这副模样，说道：“不要担心，妈妈带你去。”当时我心里开心极了。可是，当坐上妈妈的电瓶车时，北风刮在脸上，如刀割似的难受，我的耳朵顿时就冻僵了。但当我看到妈妈穿着单薄的衣服，却还问我冷不冷的时候，我颤抖地问：“妈妈你冷吗？”妈妈坚定地回答我：“我不冷。”顿时我感觉妈妈的形象变得高大起来，心里也变得暖暖的，风吹在脸上似乎也没有那么冷了。

父母对我们的爱总是蕴藏在生活中的点点滴滴，需要我们去发现。拥有父母的爱，我们才能健康地成长。我想，我长大以后要孝顺父母，回报他们对我这样深沉温暖的爱。

## 开学第一课的心得体会五

今天，奉老师之命在七点五十五分准时收看《中小学生春季安全第一课》，这个节目主要讲的是为提高中小学生安全防范意识，让每一个中小学生在遇到自然灾害和突发事件的时



候沉着冷静应对，减少意外事故对中小學生带来的伤害，节目共分为四个部分，第一部分：当地震发生时该如何逃生。第二部分：当火灾发生时我们该如何逃生。第三部分：在马路上应注意哪些问题。第四部分：我们该到哪里去游泳，当发生人溺水时该怎么面对。

## 第一部分

第一部分主要讲的当地震发生时该如何逃生。对这一点，我总结出几个不要：

- 1、不要在地震时到楼梯上去，也不要跳窗户。
- 2、不要躲在易碎品放下。
- 3、不要在没有组织的情况自行逃跑。

通过这个部分我认为，我们应时常搞演习呀！

## 第二部分

第二部分主要讲的当我们在火灾发生时该如何逃生。对这一点，我总结出几个不要：

- 1、不应用不安全电器。
- 2、晚上看书，要注意用火安全。
- 3、不能乱接乱拔。

## 第三部分

第二部分主要讲的是在马路上应注意哪些问题。在马路上，平均1小时死亡小学生是100个对这一点，我总结出几个不要：

- 1、不能直窜马路。
- 2、要遵守交通规则。
- 3、骑车的要右行。

#### 第四部分

第四部分主要讲的是我们该到哪里去游泳，当发生人溺水时该怎么面对。

- 1、不要去小河边玩。
- 2、不能自己去游泳。

我听了这节课，以后一定会注意。

#### 开学第一课的心得体会6

时间转瞬即逝，仿佛是眨眼间，在的暑假结束后，我们又迎来一个新的9月，迎来我们新一学期的开学。每当开学日到达的时候，我们最喜欢的《开学第一课》，也在九月一日这一天开播了，身为一名优秀的学生，我早早就坐在电视机旁，等待开学第一课的播出。

20的开学第一课给我带来很多感触，在祖国繁荣昌盛的背后，是无数先烈前辈奋不顾身，忘我奋斗，才建设出我们如今这个美丽的新中国。

身为一名学生，我们作为祖国未来发展的基石，一定要学习《开学第一课》里面各位先辈的精神，以饱满积极的态度，去面对我们的学习，不断努力充实自己，认识到更多的课本知识，这样我们在未来的祖国发展中，才可以贡献出自己的一份力量。

## 开学第一课的心得体会7

随着暑假的结束，转眼又是秋季开学的日子，同学们陆陆续续回到自己的校园继续求学之旅。开学了，也意味着央视专题教育节目《开学第一课》又将开始了，不晓得同学们都看了吗？内心是否有着许多的感慨？而以下就是个人的一个小感触！

面对《开学第一课》，给我们的意义不单单是两小时时长的视频播放，更是我们人生中最重要的一课。

身为一名中国人，我们是自豪无比的，我们的祖国有着悠久的历史，共产党更是我们坚强的后盾。在观看了这一期的《开学第一课》能让我们真切地感受到党如黎明的曙光，赶走了黑暗，带来了光明。处于新时代的我们是非常幸福的，因而青少年的我们都应该要树立好自己的理想，好好学习，向目标的道路前进，为祖国未来发展更好贡献自己的一份力量，让自己的价值有所展现。

## 开学第一课的心得体会8

转眼间，这个暑假已经结束了，我们迎来了又一开学日子，可以说心情非常激动。因为我们又可以观看着《开学第一课》节目了。

晚上8点准，我便早早的观看着《开学第一课》节目，而着节目之所深受广大中小学生们喜爱，或许是授课的方式不一样的吧，因为该节目总会播放各种有趣且蕴含深刻寓意的故事片段让我们观看。这不仅让我们汲取了各种知识，还能在观看节目中，更好的理解各个人生意义。进而加强广大中小学生们爱国精神的理念，随着时代不断的进步，爱国的理念是一个国家必不可少的一种精神理念，更何况是那些祖国未来的接班人，正所谓少年强则国家强。正是因为这样，我们才需要大力弘扬爱国精神。

## 开学第一课的心得体会9

日有所思，夜有所梦，日盼夜盼的开学第一课终于来临了，伴随着九月份同学们的一阵欢闹声划破沉睡已久的校园，迎来了新的学期，新的学习氛围。

9月1号晚上8点的时候，我迫不及待的打开电视机早早的等待了新的一年《开学第一课》节目，对于我们青少年学生来说是开学前必不可少的一个环节，每年的开学第一课都能让我们受益匪浅，牢记心中，也是我们值得学习的精神。

虽然我已结束了丰富多彩的小学生活，踏进了中学的校门，对于新的学期，面对新的同学、老师们，心里还是有点害怕。但是我一想到开学一课，它就会给我带来很大的勇气，就好像是我的朋友一样，在我需要的时候陪伴在身边。

对于开学第一课，它教会我很多在课本上学不到的东西，给我更深刻的感受，激励着我继续前进的步伐，可谓是越来越坚定不移，更是为了肩负起中小学生的义务与责任。因此，我一定会努力学习，成为一个能为祖国，为党贡献的人，争取在未来可以做一名警察，为人民效力，同时我希望祖国会越来越好，繁荣且昌盛。

## 开学第一课的心得体会10

开学第一课作为中小學生每年必看的节目，在九月开学季的第一天，就会与我们准时见面。2021年是一个值得我们所有人记住的日子，因为在今年是我们伟大的中国共产党第一百岁生日！也是我们伟大祖国发展建设至今，无数共产党员共同的生日；身为祖国未来的花朵，我们在观看完开学第一课后，都会为节目中先辈们的英勇事迹，深深的为之震撼。

《开学第一课》作为全国中小學生的第一门课堂，每年给我们呈现的节目，都蕴含着极深的教育意义与历史精神。这可

以让我们在观看节目的同时，也能深深的体会到，在祖国的发展历程中，有那么多值得我们学习的事迹与精神。这也让我们这些中小学生们，可以体会到革命先辈，为了我们如今这个美好的社会生活，到底都做了什么，又经历过什么；可以说没有他们，就没有我们如今这个和谐美好的新世纪社会。

2021年的开学第一课是我非常喜欢的一期节目，我在观看完以后，不仅为先辈们的爱国精神而感动，也深深的体会到，一个国家在建设发展的过程中，如果没有无数不计生死，不求回报之人的奋力拼搏，我们就无法拥有现在这个人人称赞的新中国。

让我们一起努力学习，掌握更多先进知识，这样我们才能在祖国的发展道路上，也能用上自身所学，为祖国的前进航道上，贡献出自己的那一份力量。让我们一起加油，为新中国的美好明天，加油学习，建设出我们心中的社会主义新生活。

## 央视开学第一课观看心得篇六

《开学第一课》是一个富有教育意义的`节目，很适合我们小学生观看。

开学第一天，我们带着“幸福是什么”这个问题看老师给我们播放的节目。整个节目差点儿让我哭成泪人了。其中让我感触最深的是一个小女孩——孟佩杰。

过去我一直埋怨自己出生在一个没有钱的家庭，想买一件好看的衣服都难。如今我明白了，不论你是贫穷，还是富裕，没有了亲人，这还是一个家吗？没有了亲人，又怎能谈到幸福呢？比起在灾难中失去了亲人的孩子们来说，我是一个多么幸福的人呀！有父母疼爱我，有同学关心我，还有老师关注我，我还要求什么呢！

## 央视开学第一课观看心得篇七

生命是美丽的，要学会欣赏；生命是善良的，要学会感恩；生命是和谐的，要学会相处。生命只有一次，我们要善待生命，珍惜生命，热爱生命，让生命更加精彩，更加有意义。

读了“珍爱生命”一文后，使我懂得生命无处不在，无处不有，生命又是何其珍贵！有了生命，才有竞争和拼搏；有了生命，才会有快乐和悲伤；有了生命，才有希望和理想，有了生命，才有对生命的珍爱。

奥斯特洛夫斯基曾经说过：“人最宝贵的是生命。生命属于人只有一次。”青少年的生命是含苞欲放的花朵，即将绽放出绚丽的光彩，美丽却又娇弱，应好好珍惜，精心呵护，不要让它过早的凋谢。生命是父母赐给我们的礼物，生命是为了每一个人。生命，牵系着太多的灵魂和血肉，包含着太多太多的爱，他们把所有的感情，所有的爱，所有的梦想与希望都寄托在我们身上，这一切都是因为爱。我们不仅要为自己坚强的、健康的、快乐地活着，更应该为爱我们的每一个人活着。一个人不仅要珍爱生命，更应该学会保护生命。

从“流星雨事件”中，给我的启示是：学会自我保护对我们青少年朋友是多么重要，所以，这就更加需要我们在日常生活中加强自我保护意识，学会自我保护，善于自我保护。为了我们的安全健康着想，广大青少年更应该积极参加“认识社会，拒绝引诱，远离危险，防范侵害”等方面的教育和训练，学习必要的法律知识和自我保护方法，具备应有的预防侵害的意识、心理素质，掌握必要的防护技能与手段，以及寻求援助的措施，避免自身受到伤害。当你独自在偏僻的街巷行走时，当你遇到陌生人借故接近你时，当你到银行去取钱时，很可能危险就在你身边，我们随时具有可能被侵害，应保持较高的警惕性。

开学第一课心得及收获800字

度过了一个美好又充实的假期，回到了校园的我们迎来了一个崭新而又充满期待的新学期，以及我们的《开学第一课》。

在新学期的第一课堂上，晓俞老师和周老师一起热情地为我们展开了这节课的主题——安全教育，从我做起。围绕这个主题，整堂课分为了4个部分，一是消防安全；二是交通安全；三是人身安全；四是食品安全。在课堂中让花儿朵朵小记者的小伙伴们分成红蓝两队，进行了一场虚拟城市中的安全知识大闯关比武，还邀请了四位嘉宾老师为大家亲情授课。

首先是消防安全环节，通过同学们在台上精彩的演示和演绎，以及嘉宾老师的授课，使我们了解了在发生火灾时湿毛巾叠八层捂住口鼻，并使自己尽量低下身体逃生，还要拉响警报器，如有人员被困要及时拨打火警电话，说清地址、着火点以及是否有人员被困等……。

其次是我们的交通安全环节，在此环节中，同学们用精彩的回答配合嘉宾老师的讲解，让我们知道了今天安全不容轻视，过马路千万要遵守交通规则，不闯红灯，不跨越栏杆，行人要走斑马线，骑车不走快车道，12岁以上未满18岁儿童骑车不能载人，12岁以下不能骑车上公路等等……。

然后是人身安全环节，在这个环节里，工作人员和蓝队小同学上演了三个遇到陌生人的片段，三组同学机智的判断和镇静的头脑提醒未满，在遇到陌生人主动搭话时不应该接受其一切物品，不能泄露自己的地址、父母电话等一切个人信息，也不要激怒陌生人。

### 开学第一课心得及收获800字

度过了两个月的暑假，迎来了新的学期。9月1日晚上，我认真观看了中央电视台举办的《开学第一课》，这一课的主题是幸福问题。以前我认为幸福就是吃好、穿好、玩好，可以自由地享受，可以尽情的玩电脑、上网，自己需要什么就可

以有什么，这就是幸福。看了开学第一课，使我对幸福问题有了新的认识和理解。认识到我以前对幸福的理解是错误的。

幸福需要自信和超越。邓亚萍姐姐个子矮小，别人都说她不是打乒乓球的料，可邓亚萍姐姐就不信这个邪，她说：“我喜欢打乒乓球，有这个特长，个子矮，可以通过多练习，就可以扬长避短，打好乒乓球。”正是由于她的刻苦锻炼，终于拿到了奥运冠军的奖牌。以后，她又面临着退役的问题。退役后是当个乒乓球教练，还是干别的什么，邓亚萍想到了超越，决心去清华大学读书，奥运冠军又变成了一个大学的学生。从邓亚萍的身上，我们看到了自信和超越带来的幸福。

幸福需要乐观和感恩。弃婴孟佩杰三岁父母双亡，被人收养。八岁时，养母瘫痪，养父出走。孟佩杰用稚嫩的肩膀挑起了照顾养母的担子，连续十二年，一边照顾养母，一边学习，最后还考上了大学。为了照顾瘫痪的养母，她还带着养母一起上大学。主持人问她，什么是幸福，她说：“幸福就是让养母的病快点好起来，过得健健康康。”你能说孟佩杰不幸福吗！

幸福需要奉献和分享。航天英雄杨利伟驾驶飞船遨游蓝天，实现了中国人的飞天梦想，这需要多么的的勇气和奉献精神。可他说：“我一下飞船，就想起了无数人为飞船上天，默默无闻地工作，使他们成就了他的飞天梦想。”他还说：“每个人都需要有人帮助，每个人都可以帮助别人，提供方便。从帮助别人中收获快乐和幸福，这就是杨利伟的幸福观。

对于幸福，各人有各人的想法，作为我们小学生，祖国的未来和希望就是要树立正确的幸福观，好好学习科学文化知识，长大了报效祖国，服务人民。为人民服务而学习，为人民服务而工作，这就是我们的幸福。

文档为doc格式



## 央视开学第一课观看心得篇八

开学第一课是国家为中小學生特地准备的一门重要课堂，它会根据我们时下的各个重要时事，结合重要事件，来给我们带来一场极具教育意义，又充满生活气息一门课堂。2021年是我们敬爱党的第一百岁生日，也是带领我们祖国走过几十年风雨最重要的见证。

今年的开学第一课中，给我们带来祖国的发展历程中，都有哪些前辈未来祖国繁荣发展，所付出的努力与牺牲。正是有无数先辈前赴后继的不断做出牺牲，我们才能拥有如今这个美好的新中国，时间已经过去几十年，这几十年的路途中，无数优秀党员贡献出自身的才能，更是有无数优秀的先进党员，为祖国献出自己的一切甚至是生命。

作为一名学生的我们，也许还有很多不知道、不了解的事情。但正是因为有《开学第一课》这个节目，让我们接触到很多以往不曾了解的事情，通过观看《开学第一课》，我们能够知道，世界存在那么多不一样的东西，我们伟大的祖国母亲，能够拥有现在这个和平安宁的新时代社会，离不开先辈们的无私奉献与牺牲。

我们的祖国发展至今，一代又一代爱国志士共同努力而成，作为新中国未来的接班人，我们应当在孩童之时，就在心中之下一颗爱国、勇于奉献的心灵种子，让无数学生们明白，只有少年人不断保持向上学习，强大自己，才能在未来祖国需要我们的时候，有能力为祖国做出自己的贡献；少年强则国强，我们一定要不断保持学习，树立一个明确的目标，这样学生们才能为背负自身使命，而努力成长。

让我们向《开学第一课》里面的先辈们学习，体会感悟他们的爱国精神，将爱护祖国、拥护祖国荣誉牢牢刻在心中，只有我们一起共同建设美丽的新中国，我们才能拥有和平美好的新生活，才能在未来的生活中，一起往社会主义新中国这

一目标前进出发。

2021年《开学第一课》给我们带来无数好看的节目，但它所给我们的影响，更是会让我们今后的人生旅途中，收益匪浅。通过感悟无数先辈的革命精神，不仅令我们的个人心灵得到成长，更是在汲取先辈的事迹营养的同时，让我们今后的个人目标，有了更加清晰的判断，丰富了我們的人生阅历，可以以一个积极向上的心态，去面对自己今后的学习，不断的充实自己，为祖国发展，献出自己的力量。

## 央视开学第一课观看心得篇九

《开学第一课》虽然落下了帷幕，但正是它让我懂得了初心、未来和梦想。我知道自己应当如何坚守初衷，也渐渐明白自己想要一个怎样的未来，更是明白了梦想在于不断追求，永不放弃。

新的一学期开始了，我会始终带着初心，带着梦想，走向那个属于我的美好未来。

也许过去的我不够优秀，学习不好，生活也一团糟。但我知道往事既往不咎，未来犹可追。我会不断努力，只为追梦，依旧初心！奔向属于我的精彩人生！

70年来，升国旗，奏国歌，见证了一代又一代少年儿童的成长，也见证了中华民族一次又一次的腾飞。20\_\_《开学第一课》不仅讲述感人至深的国旗故事，还带领孩子们“共升一面旗，同唱一首歌”，在新学年开始之际，迎接一场深入人心的爱国主义教育。

节目特别强化了孩子们的“主角意识”，通过展示他们的才艺、挑战，或是分享他们的经历、感受，达成和“国旗故事”的精神衔接：

不同民族、地区、年龄的孩子们纷纷登台，带领大家同唱《国旗国旗真美丽》《山高路远》《七子之歌》《歌唱祖国》等曲目，用歌声诉说深情。

今年的《开学第一课》还综合运用ar虚拟技术、5g自动机械等多种技术手段和演讲、朗诵、情景剧、游戏互动、第二课堂连线等多样表现形式，力图呈现一堂新颖生动、真挚感人的“爱国电视公开课”。

此外，节目播出前后还将推出“我为祖国升国旗”等相关新媒体活动，带领广大青少年见证伟大祖国的发展历程，感受“生长在五星红旗下”的幸福与自豪，生发“我与祖国共成长”的美好心愿。

## 央视开学第一课观看心得篇十

今年《开学第一课》，说的是每个人都有梦想。但是，为了梦想就一定要有所付出，梦想是让人坚持下来的动力。

廖智姐姐曾在一次大地震中失去了双腿，于是，一个舞者的梦想便破碎了，但她并没有放弃，反而在家中不停地练习跳舞，经过一段时间的练习，她居然能走了，还能跳了……这件事情说明只要坚持，梦想就一定能够实现。

一天我被妈妈拉到楼下新开的培训班里，妈妈在前台询问事情，而我则是在培训班里随便走走，不知不觉来到了书法教室，只见一位老师双目炯炯有神，全部精力凝集在笔尖上，他挥毫泼墨，沙沙沙，几行草书，龙飞凤舞地出现在宣纸上。这几个字写得纵横驰骋，跌宕起伏，给人以龙腾云间变化无穷之感。望着老师写的一手好字，我暗下决心：好好练习书法，一定要超过他！我走出房间，到前台对妈妈说：“妈妈，我要学毛笔字。”妈妈爽快地答应了。

写字时，我端详着手中的字帖，感觉上面的范字像龙跃，像

鹰博，像苍石，更像一股清泉，仿佛从石缝间直流下来。写毛笔字也是有技巧的，位置要找对，粗细要控制好等等，我严格按老师的教导去做，逐渐找到了快乐。

成为书法大师，这就是我的梦想，今天看了《开学第一课》后，我特别受启发，我会像廖智姐姐那样，为自己的梦想而努力下去的。