

最新开展全民健身日活动 全民健身日活动总结(通用8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

开展全民健身日活动篇一

8月8日是我国第x个“全民健身日”，也是世界大学生运动会即将开幕的日子，为增强全民健身意识，带动我市体育爱好者养成良好的体育锻炼习惯，尚志市超越长跑协会开展了“全民健身日”活动，现将活动开展情况总结如下：

一、加强领导、精心组织，确保“全民健身日”系列活动取得实效

为开展好本次“全民健身日”活动，在市文体局协助下，成立了“全民健身日”活动工作领导小组，由长跑协会会长刘鹏任组长，由长跑协会秘书长李振伟任总指挥，姜明涛、侯继臣、孙世龙、董兴凯、范静、李财负责活动的组织安排，制定了《20xx年8月8日全民健身日活动日程》，并以“全民健身、你我同行”为主题，制定了口号：天天健身、天天快乐，全民健身、你我同行，团结友谊、健康向上。时间20xx年8月8日于尚志中学体育场。

二、统筹安排，内容突出

1、以宣传全民健身，健康和谐为核心。人员由长跑协会人员、尚志市体校学生及参加健身长跑活动的人员组成，计100余人。全体活动人员排列整齐，两侧高举“天天健身、天天快乐，全民健身、你我同行，团结友谊、健康向上”横幅，其他人

员挥舞小旗，迈着矫健的步伐，伴着运动员进行曲，高喊“天天健身、天天快乐，全民健身、你我同行，团结友谊、健康向上”，口号声在尚志中学体育场上空回荡。不时地引来了周围群众的关注，从他们那灿烂的笑脸上显示着振奋与激情。

2、团结友谊，拼搏向上。活动的第二项内容是8×200男女混合接力赛。参赛人员由长跑协会和尚志体校人员组成四组，每组8人(男6人、女2人)共计32人。发令声一响，四名女队员组成的第一棒就冲了出去，她们当中有尚志市近年业来包揽长跑、登山冠军的，有获得过哈尔滨市中长跑冠军的，更有获得全国冠军的运动员，她们的英姿让在场的男队员都很惊讶，场上队员你追我赶，咬牙坚持，场下互相鼓劲，一时间，呐喊声、加油声，叫喊声响成一片，仿佛大运会已经开始。

3、健身联系你我，共享快乐生活。活动的第三项内容是全体人员根据自己的爱好特点，自由选择活动的内容。有做单杠的、有双杠的、有打篮球的、有踢毽的，有压腿的，有炼腰的，他们叁个一帮、两个一伙，一会儿杠上杠下，一会儿围杠旋转，毽子你来我往，身前背后左右飞扬。年长的精神矍铄，年少的朝气蓬勃。闲暇间，闲聊几语，谈谈感受，唠唠家长，相互沟通，同享快乐。远处时而传来悠扬的音乐，树上的鸟儿也在轻轻的鸣唱，整个操场和谐自然。

通过经上系列活动的开展，充分调动了人们参与运动的热情和积极性，使群众在参与体育，感受快乐、享受生活中得到乐趣。

开展全民健身日活动篇二

20xx年是我国第xx个“全民健身年”，为使全乡人民共享体育发展成果，增强全民健身意识，养成良好的体育锻炼习惯，按县体育局的工作要求，小堡乡开展了一系列“全民健身日”活动，现将我乡20xx年“全民健身”活动开展情况总结

如下：

为开展好我乡“全民健身日”活动，成立了小堡藏族彝族乡“全民健身日”活动工作领导小组，由党委书记康鹏、乡长王继为组长，分管体育副乡长李俊平任副组长，其他乡干部、各村（社区）“两委”成员任领导小组成员。结合我乡实际，制定了《小堡藏族彝族乡20xx年“全民健身”活动方案》。

活动期间，小堡乡政府、小堡派出所、乡卫生院、中心校等驻乡机关单位职工、村社干部、群众一起开展了形式多样的健身活动，如：跑步、扳手腕、打篮球、广场舞、兵乓球、羽毛球、拔河等。这些活动的开展，在促进健身的同时，也极大地丰富了干部群众的业余文化体育生活。

充分调动全乡居民参与健身的热情，开展各种文化体育活动，有利于全面提升社会文明程度，促进社会的和谐发展。今后的工作中，我乡将依托本乡的体育设施和人文环境，进一步整合社会各方面资源，精心打造“全民健身”活动品牌，组织丰富多彩的群众体育活动，全面推进群众体育健身工程，统筹推进社区体育健身工程，推动全民健身运动蓬勃开展。形成“社区体育、乡村体育”竞相发展，共筑繁荣的良好局面。积极举办更多有影响、有特色、有社会效益的体育赛事。

开展全民健身日活动篇三

今年是国务院批准设立全国“全民健身日”的第**年，也是全民健身活动借奥运会举办成功、继承弘扬奥运遗产、积极探索全民健身活动长效机制的重要年份。设立“全民健身日”，一是以此纪念北京奥运会，永志铭记和谐盛世中国体育的崛起之日。二是有利传承奥运文化，推进群众体育，让北京奥运的“我参与、我健康、我快乐”变为经常性的活动，形成生活的常态。三是有助强化现代体育理念，“让体育就是生活”、“天天健康，天天快乐”等理念更加深入人心，

让身心更健康。四是体现法制体育建设的要求。从这个意义上说，每年的8月8日这一天既是纪念日，更是活动日，既是动员推广日，更是参与实践日。

生命在于运动，运动要讲科学，科学健身，有益健康。对于个人来讲，健康是人生第一财富；对于社会来讲，健康就是生产力，健康就是战斗力，健康就是凝聚力。对于国家来讲，国民的健身是国力的体现，是国强民安的象征。

在20xx年8月8日第二个“全民健身日”来临之际，为全面贯彻落实《全民健身条例》，掀起我区全民健身活动新高潮，我局及时下发了《关于在全区组织开展20xx年8月8日“全民健身日”群众体育活动的通知》。

8月6日上午，区体育局在天回镇街道举行20xx年“全民健身日”活动启动仪式暨xx区四大基础工程建设全民健身系列活动，比赛项目有趣味运球、绕杆接力、跳长绳、双龙戏珠等活动。全区1000余名社区群众参加了比赛。当天，我局还在天回镇街道组织开展20xx年xx市百万市民同健身活动暨“我心中的世界田园城市”建筑模型进社区活动，让社区居民了解世界田园城市的相关内容及其科技模型普及知识以及制作。

与此同时，各街道、社区要在本地区同时举行“全民健身日”活动，要利用公园、社区广场、农民健身工程和全民健身路径等开展活动。各街道、社区三级社会体育指导员都挂牌到各健身点为各项目提供健身指导和服务。如营门口街道在8月5日上午，邀请xx区业余体校教练为社区群众开展了题为“科学健身”的专题讲座，使社区群众进一步了解了如何因地制宜、因时制宜地科学有效开展健身运动，让“天天健康，天天快乐”的全民健身理念深入人心。

8月8日当天，金牛体育中心内的田径场、棒球场还免费向群众开放，体育中心游泳池也半价向社区群众优惠开放，为群

众健身提供了方便。

开展全民健身日活动篇四

20xx年是我国第七个“全民健身年”，为使全乡人民共享体育发展成果，增强全民健身意识，养成良好的体育锻炼习惯，按县体育局的工作要求，小堡乡开展了一系列“全民健身日”活动，现将我乡20xx年“全民健身”活动开展情况总结如下：

一、加强领导，确保“全民健身日”活动取得实效

为开展好我乡“全民健身日”活动，成立了小堡藏族彝族乡“全民健身日”活动工作领导小组，由党委书记康鹏、乡长王继为组长，分管体育副乡长李俊平任副组长，其他乡干部、各村(社区)“两委”成员任领导小组成员。结合我乡实际，制定了《小堡藏族彝族乡20xx年“全民健身”活动方案》。

活动期间，小堡乡政府、小堡派出所、乡卫生院、中心校等驻乡机关单位职工、村社干部、群众一起开展了形式多样的健身活动，如：跑步、扳手腕、打篮球、广场舞、乒乓球、羽毛球、拔河等。这些活动的开展，在促进健身的同时，也极大地丰富了干部群众的业余文化体育生活。

三、下一步工作打算

充分调动全乡居民参与健身的热情，开展各种文化体育活动，有利于全面提升社会文明程度，促进社会的和谐发展。今后的工作中，我乡将依托本乡的体育设施和人文环境，进一步整合社会各方面资源，精心打造“全民健身”活动品牌，组织丰富多彩的群众体育活动，全面推进群众体育健身工程，统筹推进社区体育健身工程，推动全民健身运动蓬勃开展。形成“社区体育、乡村体育”竞相发展，共筑繁荣的良好局

面。积极举办更多有影响、有特色、有社会效益的体育赛事。

开展全民健身日活动篇五

20xx年8月8日是我国第十个“全民健身日”，为使全街人民共享体育发展成果，增强全民健身意识，养成良好的体育锻炼习惯，尚庄街道开展了一系列“全民健身日”活动，现将我街20xx年“全民健身日”活动开展情况总结如下：

为开展好我街“全民健身日”活动，成立了尚庄街道“全民健身日”活动工作领导小组，由党委书记组长，党委副书记任副组长，党政办、财会所、民政所、文化站等部门负责人为成员的领导小组，结合街道实际，制定了《尚庄街道20xx年“全民健身日”活动方案》唱响“全民健身，全民共享”活动主题。

1、8月8日在中心小学组织全街体育爱好者和社区居民、单位职工举行了运动会，进行了篮球、乒乓球、拔河、羽毛球等项目的比赛。组织华兴社区、尚庄、范家等居委会居民每晚7—9点进行跳舞、健身操、健身秧歌等项目的排练。

2、在“全民健身日”活动期间，学校、单位、政府机关的公共体育设施设备免费向人民群众开放，为群众健身提供一切方便，组织社会体育员到学校、社区、机关单位进行健身知识宣传、健身活动指导和培训。

通过以上系列活动的开展，充分调动了全街人民群众的参与热情和积极性，使群众在参与体育，感受快乐、享受生活中得到乐趣，在全街进一步掀起了全民健身活动的新热潮。

开展全民健身日活动篇六

众所周知，每年的8月8日是全民健身日，本文为这次活动作

为一总结，仅供参考。

为全面贯彻实施《全民健身条例》和《全民健身计划(20xx年—20xx年)》，陆良县人民政府接市人民政府曲府办明电〔20xx〕112号文件后，县人民政府陈县长和分管文体广电局的县委、县人民政府赵副县长，立即作出批示：县文化体育广播电视局拿出实施方案组织开展好20xx年全民健身日活动，进一步丰富全县人民群众的体育文化生活，推动全民健身活动深入持久开展。《实施方案》以陆府办明电〔20xx〕102号下发后，各乡(镇)、县直各机关、企事业单位、学校、驻陆单位、各体育协会积极行动，宣传和活动并举，比赛与健身结合，营造了陆良体育大县、健康生活、构建和谐、科学发展的体育节日氛围。具体开展活动总结如下：

一、加强领导，提高认识

为加强对我县“全民健身日”系列活动的组织领导，确保各项活动有序开展，县人民政府在接到通知后，分管副县长即做出批示：请县“全民健身领导小组”各成员单位相互配合支持，做好各自的工作，积极搞好第三个全民健身日的各项活动。文体局积极贯彻落实县政府的要求，结合我县实际制定措施，由文体局牵头，把“全民健身日”活动的项目计划组织落实到各单位和协会，项目分到个人，个人联系到项目的实施者，未落实的追究个人责任，形成了层层负责，层层落实的项目责任制，为整个活动的顺利开展提供了组织保障。

二、加快宣传，营造氛围

全民健身是一项提高全民身体素质的社会系统工程。宣传全民健身，烘托全县全民健身日的活动氛围，是动员和组织群众加入各种形式的体育锻炼，提高国民整体素质，促进群众体育事业发展的重要举措，实施全民健身，具有深远的历史意义和重大的现实意义。因此，全面实施全民健身，动员和组织全县广大群众广泛，是全县人民共同的心愿。在“全民

健身日”活动中，通过广播、电视、报纸、网络、悬挂横幅、标语、发放传单、小册子，设置临时咨询点等途径和方式广泛宣传全民健身日活动，积极营造良好社会氛围。

(一)在8月8日，各乡(镇)、县直各机关、企事业单位、学校、驻陆单位、各体育协会认真组织活动，并通过广播、电视、《爨乡陆良》杂志等媒体和标语口号等方式，广泛宣传《全民健身条例》、《全面建设计划(20xx—20xx年)》和全民健身日活动主题，宣传浓厚的宣传氛围，做到了家喻户晓、人人皆知。

(二)围绕20xx年“全民健身日”的活动主题：“每天锻炼一小时”和宣传口号：“我健康、我快乐”；“天天健康、天天快乐”；“好体魄、好生活”；“全民健身、你我同行”；“参与全民健身，乐享低碳生活”做宣传。

(三)在全民健身日，各体育协会进行了各类健身活动的展演，展演结束后，发放科学健身宣传册，提高了人民群众科学健身意识。

三、全民参与，注重实效，全民健身日活动丰富多彩

为确保“全民健身日”活动顺利进行，县活动领导小组统一思想、提高认识、明确目标，文化体育广播电视局按照县委、县政府的统一部署，在全县各个乡镇、县直各企事业单位进行广泛的宣传发动，积极参与全民健身活动。

8月8日晚7:00，“全民健身日”文体展演在爨文化公园广场拉开序幕，中共陆良县委、副县长赵华芬等出席了展演仪式，会上赵华会作了激动人心的讲话，她强调要坚持“全民健身、全民快乐”的宗旨、“以人为本、科学健身”，“我参与、我健康、我快乐”的活动主题。继续保持北京奥运会激发的体育热情，不断提高人们的健康意识和积极参与体育锻炼的自觉性，让更多的人享受体育带来的健康快乐，形成健康文

明的生活方式，促进陆良体育事业的全面发展，为构建文明和谐陆良做积极贡献。

全民健身日文体展演的内容丰富、形势多样，有健身舞、健美操、太极拳、拉丁舞、烟盒舞、小脚乐、霸王鞭、大刀舞、唱红歌、柔力球、少儿轮滑、少儿跆拳道等多个精彩的表演节目，演出赢得了阵阵掌声，有爷爷、奶奶看孙子表演的，有孙女、孙儿看爷爷、奶奶表演的；更有丈夫看妻子表演的，还有妻子看丈夫演奏的。真正体现了全民健身的热潮。

四、突出特色，活动形式多样化

(一)充分发挥体育协会作用，开展好全民健身活动

在“全民健身日”活动中，我县充分发挥个体育协会作用。门球组织了37个队316人参加，进行了为期两天的比赛；地掷球组织了20个队，100人参加，进行为期一天的比赛；羽毛球组织了6个队，50人参加，进行了为期一天的比赛；乒乓球组织了35人单打，进行了为期两天的比赛；陀螺近50人参加活动；健身舞蹈晚会在爨文化广场演出，参赛11个队，240人，19个项目，为时2小时的演出，观众达3000多人。

(二)各行业、单位开展活动情况

1、陆良县青少年体育俱乐部

以陆良县职业技术学校体育部为龙头的青少年体育俱乐部下属9个成员单位除常年进行训练的篮球、足球、田径、柔道、摔跤外，在假期间为增加培养学生兴趣爱好、丰富活动内容，增设了健身操、体育舞蹈、武术等项目的培训，提高了社会效益。

(三)乡镇

全县10个乡镇按照全民健身工作目标和任务，在党委政府的统一领导下，积极抓好群众性体育活动，广泛开展了形式多样、富有成效的文体活动，丰富了基层群众的业余生活，提高了科学健身意识，增强身体素质。特别是板桥镇、召夸镇、芳华镇根据本镇的实际，开展了富有特色的健身活动。各乡镇还做了广泛的宣传，唱响了“生活奔小康、身体要健康”的主旋律。

(四)县直机关、企事业单位

为丰富广大职工的体育文化生活，满足全县职工日益增长的健康需求，推动全民健身活动深入持久开展，积极引导全民科学健身、积极向上的生活理念，陆良县大部分县直机关、企事业单位常年举行各类型体育活动。8月8日，各机关、企事业单位以各种各样的形式组织了活动，庆祝第三个“全民健身日”：县农业局举行了篮球、拔河、象棋、扑克竞赛；县工业园区组织了拔河、游泳、乒乓球、篮球、门球等体育健身活动；县委机关、政府机关、县纪委、县委组织部等单位也经常性的开展体育健身活动。参加活动人数占单位人数60%以上，通过这些活动的开展，增进了友谊，加强了交流，提升了干部职工的凝聚力和战斗力，各单位建立了长效活动机制。

总之，我县各级领导高度重视“全民健身日”系列活动，措施得当、宣传到位、气氛浓烈，活动内容多样化，突出特色、主题鲜明，极大地丰富了广大人民群众体育文化生活。通过系列活动的开展，进一步促进了我县体育事业的蓬勃发展。

开展全民健身日活动篇七

向化镇文化体育广播电视站为认真贯彻落实崇体23号文件广泛组织开展“全民健身日”活动的通知精神，全面做好向化镇健身展示，积极组织开展了多项活动，具体汇报如下：

文广站制作多条宣传“全民健身”标语悬挂在镇区的主要道口，制作广播专题节目宣传全民健身活动的重要意义，组织各村居社会体育指导员对该地区居民进行“体育支撑健康生活”的体育健身理念宣传，在全镇范围内营造良好体育健身氛围，号召全镇居民为了健康生活经常参加主动积极参与到健康锻炼的队伍中来。

文广站在“全民健身日”活动开展前制定周密的活动计划，并与各项活动的负责人深入沟通交流，使各项具体活动的负责人清楚了解活动安排并做好相关配合工作，排除活动期间可能遇到的障碍，确保活动能顺利进行。

此次群体展示活动于8月8日早上6：30在向化镇镇区花园广场举行，参加群众展示活动的项目有：太极拳操展示24人，健身舞展20人，腰鼓表演16人，健身气功展示24人，共计84人次参与。这些展示活动有较高的群众基础，在健身舞展示中有不少旁观的观众参与，吸引了镇内200多人的广泛关注。

在“全民健身日”展示活动后，还举办健身工作座谈会“如何推动我镇群众性体育健身活动蓬勃开展”，进行深入沟通和探讨，群策群力，争取更大程度地推进我镇体育事业发展。

开展全民健身日活动篇八

经国务院批准，自20xx年起，每年8月8日定为“全民健身日”。为使“全民健身日”这个新设定的体育节日为我县广大人民群众所了解，进一步掀起群众体育锻炼和健身的热潮，我县根据湖北省体育局、教育厅等九部门和州政府的决定和要求，扎扎实实开展了全民健身启动仪式。现将我县开展“全民健身日”活动启动仪式工作介绍和总结如下。

“全民健身日”的设立，一是可以以此纪念北京奥运会，永志铭记和谐盛世中国体育的崛起之日。二是有利传承奥运文化，推进群众体育，让北京奥运的“我参与、我健康、我快

乐”变为经常性的活动。三是有助强化现代体育理念，让体育就是生活等更加深入人心，让身心更健康。四是体现法制体育建设的要求。从这个意义上说，它既是纪念日，更是活动日，既是动员推广日，更是参与实践日。为使我区广大人民群众提高对以上观念的认识，我们确定在我国第一个“全民健身日”到来之际，借启动仪式开展有声有色的重大活动。区文体局领导班子在7月26日召开了专题会议，把全民健身日启动仪式的举行纳入8月的工作计划，对全民健身日活动作出了部署，拟订了具体的活动内容，并向县委和政府作了工作汇报。会同有关单位和部门，就全民健身日启动仪式活动各方面的事宜作出了整体安排。

8月7日在富拉尔基区的各个主要街道和路口悬挂宣传横幅和标语46条，出动宣传车两台。8月8日下午2：30，我县“全民健身日”启动仪式主会场设在县行政中心，宽大的广场可容纳数万群众；前来参加启动仪式有八个乡镇和各单位领导，以及各行各业的干部职工和人民群众近3万人，县四大家领导出席了启动仪式活动，由政府副县长魏来良主持，文体局局长岳琼介绍启动仪式的有关情况，县政协主席杨吉富作了重要讲话，村级代表在启动仪式上表决心，最后，县人大常务副主席莫北平宣布全民健身启动仪式开始。

之后，举办了自行车环城比赛，有84名自行车爱好者参加了竞技。除主会场外，另设有两个分会场，有近千名体育爱好者，分别在不同的场地同时表演了土家摆手舞、威风锣鼓和腰鼓，观众2万余名。这些活动的开展，使全民健身观念和体育参与意识在人民群众中进一步得到加强，将在来凤掀起新一轮全民健身活动的高潮。

区广播电视台对“全民健身日”启动仪式过程进行了全程录像，8月9日至13日晚，在新闻联播后的黄金时段，向全县人民播出，使全民健身日活动成果进一步深入人心。

全民健身日启动仪式举行后的一段时间里，各乡镇、机关、

学校、事业单位和社会团体，相继举办各种纪念性的大小体育比赛和活动18次，参加活动的1万余人次。