

2023年大专学生实习报告(大全10篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

大专学生实习报告篇一

自四月份转入合肥\$\$家电工贸有限公司广西南宁市办事处以来，通过办事处汪领导的淳淳教导和同事的帮助，让我对业务知识有了初步了解，同时认识到自身知识的缺乏，大专生阶段实习报告。通过这一了解又使我明确了方向，坚定了脚步！

实习，对一个刚毕业的大专生来说是一个全新的、衡量和证明自己“大小”的一件要事。鉴于对这一点的认识，本着良好的工作态度，我先后于湖北省武汉市，广西南宁市、河池市学习产品基本知识和业务基本技能。实习期间，通过与不通阶层人的接触交往，通过与不通程度事物的碰撞，通过领导具体化到每一点的指导，让我收获匪浅。

1. 对产品知识的了解

合肥\$\$家电工贸有限公司洗衣机产品具有价格低、科技含量高、型号多、种类全等特点。适合各种不通阶层消费者需求。能让更多消费者解放双手，提高工作效率，改变生活质量。在此基础上，\$\$集团又推出\$\$\$冰箱。集优良电机，节能，保鲜，低价于一体的\$\$%冰箱也为广大消费者提供了更多的选择、更好的生活质量。

对产品的了解程度直接关系到推销的成败和量的大小。往往，在售后会涉及到很多关于产品方面知识。如：什么型号，大小，什么功能失效，什么配件损坏等等。了解了相应的知识，

自然可以轻松解答客户或用户。针对商场的导购员也可以达到熟能生巧的培训。

2. 对业务知识的了解

当然，业务方面的知识我肯定刚涉及到一点或者说入水很浅，但通过实习期间所遇到的问题来看，交际能力、口才、素质、应变能力几项业务技能对业务员工作起着重要作用。

往往在客户眼中，利益是第一。而且顾客喜欢在很短的时间内看到自己利益所得。这是必然的，是可以理解的。同时我认为这不是不可改变的。客户利益化看问题有一定的事由，我可以通过长远、更大利益化来使其改变想法，助其分析相关事物的远近利益。让他认识到还有更顺利的大化、量化生意的办法。同时给予长久的帮助。让其信服。(这也是利用客户以利益为主的心态)这样，就从被动的位罝变为主动。当自己站在主动的位罝，很多问题会变的自然化。

3. 服务

我坚信，销售只是开始。服务是销售的延续。只有长久的服务于客户才是最终决定成败的质要因素。在这一问题上必须主动，关注细节，尽量完美和绝对坚持(因为要竞争)。让客户在销售过程中看到、感受到利益的切实存在。

服务，有时候会遇到自身无法解决的问题。设法绕开走是一个技巧(以后要像领导请教)，一定要把损失降到最低、最少。向相关人员解释清楚原因。耐心在这显得尤其重要。细节通常要加倍关注。

4. 让业务更加熟练

业务，除了基本业务知识外。关于财务、市场、经济、文化、民族等都是必备知识。此方面我要加紧学习，善于发问，了

解透彻。

5. 团队

每个办事处都是一个团队。有领导者，执行者，财务管理，后勤管理……。每个人担任不同职责而又环环相扣来运作整个办事处各项事物。团队的日常交流对每个成员的工作起着促进作用。而领导起着方向，目标，路线等重要作用。在这个团队中，我学会了如何正确看待自己，对待职务。

大专学生实习报告篇二

培养艰苦创业精神和社会责任感，形成热爱专业、热爱劳动的良好品德。

毕业临近，我们的大专生活也开始变得忙碌起来。在近期的这段时间里，为完成毕业的规定要求，我来到了XX市的XXX医院，开始了作为一名实习护士的工作。

虽然作为一名实习期护士，但我也深知自身责任的重要。在这段实习的工作经历中，我严格的在自己的工作中要求自己！以严谨、热情、关心的态度去做好自己负责的工作，取得了病人和带教领导们的认可！对此，我感到十分的自豪！

如今，实习已经结束了，回顾这段时间来一直坚守的岗位，我的内心也感慨万千。在此，我将自身实习工作期间的情况总结报告如下：

1. 累积临床经验

护理是对人的工作，为此经验和知识都是必不可少的’。在学校中的我已经掌握了一定的专业知识，为此来到这次实习，很大一部分的目的也是锻炼并实践自身的能力，让自身能充分掌握作为一名护理的工作责任。

2. 适应社会的生活

在大专的学习中我对自身的人际交往能力也做过不少的锻炼，但毕竟社会对校园中的我们依旧是比较陌生的地方，为此累积经验，提前适应环境是必要的任务。

在护理的工作中，我作为实习生主要是被护士长带教管理，在工作上的一言一行我们都要听从护士长的指挥，尤其是在护理工作中。

虽说一直在护士长的指挥下工作，但待在护士长的身边，我也学到了很多经验和知识。在护士长工作的时候，我们经常在一旁协助，并且经常能听到护士长对工作的讲解。看着的护士长利落的工作，以及讲解，让我自身掌握了不少的经验知识。

后来，在经过了一段时间的学习和锻炼后，我也正是开始加入到工作中。虽然大部分都是一些简单的任务，但在工作中我也无时无刻不保持着自己的严谨态度，认真做好每一分被交代的任务，保证自身工作严格准确的完成。

真正来到护理的岗位，我才真实地体会到护理工作的重要。俗话说“三分治疗，七分护理”在临床的工作中我切身的体会到了这个道理。为此，在护理服务的时候，我也积极的发挥了自身的责任感和关爱心，坚守护理的职责和要求，为病人带来最好的护理服务。

如今，实习虽然已经结束了，但我们却也已经渐渐走向了社会。但仅凭实习的态度是远远不够的，我会在今后更加努力，更加积极的做好自己的护理工作！

大专学生实习报告篇三

今天为止，在陕西省咸阳市中国建设银行咸阳人民路支行的

实习已经一周了，在学校里同学看来，去建行实习的机会还是不错的，其实我在确定可以去那里实习的时候也很兴奋过，现在每天早上我走进那里的时候，如果用一个字来概括感受，那就是“累”。但并且快乐。

我们去建行实习，职务是大堂经理。作为大堂经理，我们实习上班必须穿正装，这令我们很不能适应，尤其是穿皮鞋，以前没穿过，现在每天要穿着从早8:00—17:00站一天并迎送指导客户，中午只有不到一个小时吃饭时间，前几天很不能适应，感觉站一天脚很疼；还有就是由于我们实习没有工资、不管吃、不管住、坐车还得自费，现在每天住在学校，每天早上起早去建行，中午自费买饭，下午又得回学校，而且行里中午有办理业务的客户，所以员工基本不能休息，也没地方休息，我在硬撑了几天之后，发现硬撑的结果就是晚上基本就没有任何精神。刚开始很不能适应，心里感觉很是失落，但每天当我赶到支行里，见到同事一个个笑脸时，就提起了精神马上投入到工作状态中，耐心的回答每一位客户提出的问题，解决他们碰到的种种问题，协助他们填写相关的业务单，每位顾客满意的离开柜台走出大门时，心里面就会充满成就感，特别是往往有很多的老人独自来银行办理业务时，由于上了年纪的原因，眼睛、记忆力不好，不会识字写字的，每当我帮助他们完成解决问题之后，我就感觉很快乐，但经过一周的，慢慢适应了。毕竟万事开头难嘛！

作为大堂经理，每天最多的工作：

- 1、客户进来时微笑欢迎，并问候客户办理什么业务，指导客户办理业务；
- 2、人多的时候负责对不同窗口的客户进行有效的疏导；
- 3、协助客户经理和业务顾问做好理财产品的介绍和推荐工作；
- 4、客户办完业务礼貌送走。

中国建设银行实习报告经过一周实习，我发现早上9.30—11.30是人最多的时候，如果客户办理存取款业务，要对客户指导去自动存取款一起机办理。刚开始的时候，对行里的自助设备还不会应用，客户办理不同业务需要填写哪些单据不清楚，理财产品的细则也不明白，客户有的问题也不知道、无法回答。于是我不懂就问，虚心向行里的员工请教。经过一周下来，慢慢地对各种业务熟悉起来，工作开展也得心应手。

大堂的环境很好，给顾客温馨的感觉，宾至如归。偶尔也有出现顾客等候不耐烦的情况，我们给予耐心的解释，望其谅解。有时候对有些比较难说话的客户问候时，会不理我们，或建议使用自助设备时，会感觉很不安全不愿使用，这样由于客户等待时间长或碰到一些，对于银行的某种服务不满意，误解了银行，或者说对于银行这种条条框框的制度规定不满，会怪罪我们这大堂经理没有尽到工资职责，毕竟问题不是自己造成的，突然就这样莫名其妙被别人怪罪，心理很不是滋味，心里难免会有点委屈。但我们还必须克制自己情绪，做到“打不还手，骂不还口，微笑着和声和气的与客户解释，寻求解决的办法，因为自己代表的不仅仅是自己，而是代表建设银行的形象，不能因为自己一个人影响银行形象。”这也是我们实习前，我们经理对我们说过的话，必须牢记于心。

俗话说，千里之行始于足下。通过这周短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁和过渡的作用，是我人生中的一段重要的经历，不管以后自己从事于何种行业，自己有这样一次宝贵的经验，在这短时间所学习的东西，都将会是我以后人生道路上最有利的助手，对将来走上工作岗位也有着很大帮助，也为我走向社会搭建了一个良好的平台。感谢建行和e路通组委会给我们提供这样一次实习的机会，也感谢银行领导和职员以及指导老师对我的教导和支持。

大专学生实习报告篇四

xx同学在实习期间表现突出，主要表现在以下几个方面：

1、工作态度积极

xx同学在工作中能够完成布置的工作，在没有工作任务时能主动要求布置工作，做到主动学习，努力克服惰性，没工作时做到自主学习。

2、基本礼仪

步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。平时xx同学多学习，注意其他人的做法或向专家请教。

3、工作时追求完美

xx同学在工作中，不允许自己有丝毫的'马虎，严谨认真。

4、积极参与公司活动

xx同学虽然只是公司的实习生，但完全把自己当做公司的医院，积极参加各种集体活动，充分发挥了能动作用。

大专学生实习报告篇五

20xx年12月16日至20xx年12月19日

1. 地形图测绘实习地点□xx

2. 地形图识图实习地点□xxx

组别□xxx

指导老师□xxx

组长：

组员□xxx

组员分工：

选点与跑尺：朱xx

观测与读数□xx

记录与计算：

描点与绘图□xxx

特说说明：因12月18日武汉大雾，无法进行测绘工作，故原定于18日进行的测绘实习改为识图实习，19日继续进行测绘实习。实际日程安排为16、17、19三日进行测绘实习，18日进行识图实习。

测量学实习是测量学教学的重要组成部分，其目的使学生巩固、扩大和加深从课堂学到的理论知识，获得实际测量工作的初步经验和基本技能，进一步掌握测量仪器的操作方法，提高计算和绘图能力，对测绘小区域大比例尺地形图的全过程有一个全面和系统的认识，会认识地形图，能够根据给定的地形图在实际中寻找找到图上所示的点，并在实习的过程中增强其独立工作与团队协作意识，为今后解决实际工作中的有关测量问题打下坚实的基础。

学生通过本次实习应达到如下要求：

1. 掌握经纬仪、视距尺等测量仪器的操作方法；
2. 掌握地形测图的基本方法，能够具有初步测绘小区域大比例尺地形图的工作能力；
3. 能够根据给定的地形图在实际中寻找图上所示的点；
4. 各小组分工明确、通过合作完成测量任务，增强独立工作能力与团队协作意识。

(一) 小区域大比例尺地形图的测绘：

1. 测区：湖北省武汉市江夏区龙泉山地球科学学院011081班测绘区域
2. 任务：通过3天的地形图测绘实习，每小组要取得200个左右的测点数据，并根据得到的数据完成一幅比例尺1：1000，等高距2m的20cmx20cm的地形图。
3. 内容：

(2) 按照使测绘更加方便、有效、快捷的原则，根据测区位置，在图板上布设控制点；

(3) 过程：

为期3天的测绘实习是在江夏区的龙泉山进行。这里的山算不得山，站在这山测那山，高差不过几米，地形图居然可以用等高距为2米的等高线来描绘。山上的植物只有三种——枯草、高矮不同的树和最难缠的荆棘。对于我们的测绘而言，草是极具积极作用的，它们可以为我们的休息提供软垫。而树具有极强的阻挡视线的作用，需要强调的是，这里的手机信号也受到树儿们的强烈阻挡，以致于山间回荡着彼此声嘶力竭的呼喊。至于万人的荆棘，它不仅刮坏了弟兄们的衣服裤子，

划伤了同志们的手，还严重阻挡我们前进的道路。

控制点是已知高程(海拔)的点，我们需要在这些控制点上架设经纬仪，以它们为基准来测它与其他位置点的高差，进而推算位置点的高程(海拔)。因为控制点的个数有限，尤其是位置好的控制点更是稀少，所以我们必须要有抢占有利控制点的意识与冲动。只有如此，我们的测绘才会更加高效。实习的前一天，所有人都在抢占有利控制点上做了充分准备。

大专学生实习报告篇六

根据学校对大专生的毕业实习要求，我在x公司进行了为期半年的毕业实习。毕业实习的目的是：接触实际，了解社会，增强劳动观点和社会主义事业心、责任感；学习业务知识和管理知识，巩固所学理论，获取本专业的实际知识，培养初步的实际工作能力和专业技能。具体要求如下：

培养从事信用社前台工作的业务能力。了解并熟悉储蓄前台人员的日常业务和 workflow，学会进行工作。

理论联系实际，学会运用所学的基础理论、基本知识和基本技能去参与到具体的前台工作中。

培养艰苦创业精神和社会责任感，形成热爱专业、热爱劳动的良好品德。

预演和准备就业。找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备。

x公司。

实习单位主要业务

网络销售医疗器械会计，业务员。送货取货。

早上8点半，伴随着办公室大门打开，大厅不一会就人来人往。大家都忙碌着，我无所事事着。主任说这样吧，这个月的第一期黑板报就你负责。总算有事做了，说干就干。高中的时候担任过出黑板报，还好基础不至于太差，其实也没写几个字，关于“销售贿赂犯罪教育”的普法知识，却忙碌了大半天。不过效果还是不错的，有顾客谈起来，心中也是很高兴的。

下午，我在实习指导老师的指导下首先学习信用社工作必需的基本技能，包括与人交谈、算成本、销售技巧等。这似乎给了我一个难题，本来自以为销售很简单，却未发现我原来有这么多基本的技能不会。看着同事熟练销售技巧，真是很羡慕，而我只能从熟悉产品做起。还时不时的有很多疑问。对于销售，刚开始我一直无法理解为什么不随身带个产品资料，这不是更方便吗？后来慢慢才了解，原来自己不熟悉产品直接去推销会显得不专业。

这次实习，除了让我对业务有了一定了解，并且能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一直生活在单纯的大专校园的我，这次的毕业实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先感谢信用社给我这个机会让我来到这个集体，在联社为期一个多月的实习是我走出校门，踏入社会的第一步，这个阶段是我从学生步入职场的重要的过渡，对我来说有很大帮助，为我将来走上工作岗位打下坚实的基础。通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大专里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要一步的再学习。

其次，我觉得工作后任何人都必须要坚守自己的职业道德并努力提高自己的职业素养，做一行就要懂这一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会，比如，有的业务办理需要身份证件，虽然客户可能是自己认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么必须得这么做。

最后，在公司里每一位员工都是我的老师。我虚心学习经验，将所学的知识与实践结合起来，多思考，多总结，多请教，充分发挥自己的工作积极性。我觉得到了实际工作中以后，学历并不显得是最重要的，主要看的是个人的业务能力和交际能力。我深刻的体会了这一点。学历只是一张证书、只是代表你接受的文化教育的程度，但并不能完全的展现个人。以实际说话，也许你能说出很多新兴词汇，可是顾客不懂，那你就算不上是个优秀的员工。实习的时间虽然只有短短的一个多月，但是我感觉我的收获还是很大的。我要感谢我的信用社的老师，当我在业务上遇到什么不懂的问题请教他们时，他们都会悉心帮我解答，使我大大提高了对信用社务的熟悉程度，这对我的实习经历来说是十分重要的。

因此，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，使一个本科生具备较强的处理实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

大专学生实习报告篇七

XX

XX

在这一个多月里，我的主要工作资料是协助办公室人员做好行政部的各项人事及日常行政工作。在这一过程中，我采用了看、问、学等方式，初步了解了公司办公室文员的具体业务知识，拓展了所学的专业知识。首先总结一下我的所有具

体工作资料：

- 1、接应聘者来电，给应聘者进行简单初始，透过者送往各部门经理处进行复试；
- 2、开试工单通知复试透过者试工，并做好登记；
- 3、协助做好新员工入职培训、阶段性培训等培训工作；
- 4、送文件至各级领导，签收文件；
- 5、整理及保管补卡条、请假条；整理员工档案，以备随时出档和归档；
- 6、复印、速印办公文件，发传真，领办公表格等；
- 7、协助办理新进人员入职手续，员工调职、离职手续；
- 8、计算管理人员月考勤，并将考勤明细送至各部门核对签字；
- 9、录入月罚款单与奖励单，录入员工养老保险资料；
- 10、制作20xx年全厂管理人员年休表；
- 11、协助接待最大客户德国deichmann客人。
- 12、领导安排的其他工作，做好办公室工作计划。

回想起自己的这一个半月的工作经历，虽然有眼泪也有辛酸，但最多的还是历练与收获。记得刚到公司的第一天，我被安排在一个办公室文员身边学习。真的，第一天是最难熬的，从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了主角，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同，大

家把你当成隐形人的感受只有亲身经历过的人才能体会。幸好宿舍的女孩子们对我很好，告诉我他们刚出来工作的经历，也是从被当成隐形人开始的，从打杂的过来的，劝我要挺得住，坚持走过来就好了。我刚开始接触的工作就是招聘，我自己还是一个刚刚走上工作岗位的新手，却要去招人，有点紧张也有点兴奋。我们公司是鞋业为主的，有很多有关鞋业的专有名词是我以前从来没有接触过的，所以也就有很多我不熟悉的工种，如开发部的做包，车包，品质部的成型品检、巡检，针车品检、巡检；总仓的划料，下料等。这些有关鞋业的岗位，听的多了，问的多了，也自然就明白一些了。来应聘的人员多了，我发现了一个差别，就是北方与南方的差别。在南方，大多数20岁左右就出来找工作了，就连我们办公室就有两个女孩是87年的，他们均已工作一年；而北方大多二十三、四才刚刚大学毕业步入社会。从北方到南方找工作的年轻人就是年龄大，经验少。所以为了尽快融入南方这个快节奏快脚步的社会中，我要更加虚心的努力的吸收那里的一切。

大专学生实习报告篇八

本文目录

1. 大专生实习报告
2. 电子专业大专生暑期实习报告
3. 大专生阶段实习报告

所谓的万事开头难，什么事都要有尝试，都要有开始，都要有经过，都要有失败。在经历了在超市的工作之后，明白了很多事情开起来简单，但实际上与我们的想象是有很大的差距的。一个小小的超市的经营也不容忽视，不但要有细心，还要有策略，谋划。总之，任何事情都要考虑周全。

我还没有到超市上班之前，有一个长辈就跟我说：上班要多

做事，少说话！话虽简单，但真正做起来就不简单了。俗话说：做坏人简单，做好人难啊！只要做一件坏事，在别人的眼里，这个人就是坏人！要想在别人眼里改变形象的话，就要做无数的好事，但还不一定能改变。

要在众多同事、干部眼里一开始就流下一个好的映像可不是一件简单的事情啊！于是，我制定了以下几大要点：

一。我决不破坏超市的规矩。俗话说：国有国法，家有家规。自然，作为一个单位也有相应的规定了。我们超市制定了许多的规定，比如：不可以串岗、不可以闲谈、不可以把手机带在身上等等。所谓不可以串岗，就是不可以擅自离开自己的岗位。我们每个理货员都有自己的岗位——分属各个货架。比如，我是百货这边的，就不能随便跑到食品那边去，食品上的人就不能随便走到我们百货这边。食品那边比较大，还分三个部分：饮料和冷柜、饼干类、休闲食品。为什么不可以随便串岗呢？其实是这样的：我们乡下，顾客不像大城市的市民素质高，经常会有顾客偷东西的。如果我们随便离开自己的岗位，那么这边的货架就没有人看着，东西就很容易少掉！同样，“不可以闲谈”也类似这个原因，如国际歌理货员没事做的时候都在一起闲谈，那么就没人看着货物了，东西少了又是损失！还有，“不可以把手机带在身上”，这个规定看似严格，其实是有其中的原因的。以前超市的同事们上班互相发短信息，不认真上班，没人看着货物。所以，后来经理就规定了：不可以把手机带在身上！可以把手机带来上班，但要放在办公室。对于这个规定，大家还是很理解的，毕竟上班要有上班的样子的，超市的营收和自己的收入有很大的联系的。当然，还有很多的规定，比如：上班不可以抽烟、不可以坐下来等等。所有的规定我基本上都能自觉地遵守的。我认为，这些是最基本的，当然要遵守了。

二。不管是谁，随喊随到。在超市做理货员，有时还是很忙的。特别是星期一、星期二、星期三，这三天是结帐的日子，很多的供货商都在这几天送货，然后顺便结帐。有时候，一

连几家供货商送货来，这时候就忙了，有很多货物卸在收货处。仅有几个人在收货处是忙不过来的。既要验货又要把货装走。于是，他们就需要人来帮忙了。我是刚来的，当然不能呆在一边看了，为了表现好一点，我都是很主动地跑过去，把各个柜台的货物分开，并分别送到各个货架附近，再卸下来。如果是一般的货物倒是没什么，但有时候有的商家送的是饮料、酱油、食用油之类的货物就很重了。一箱都是好几瓶！很重的！我们超市进货都是几百箱饮料、几十箱油的，每卸一次都特别累！有时，睡觉到了早上，手膀都疼，还全身没劲！没办法，谁让我是新来的呢？所以，不管有多累的活，我都会很积极很主动地去帮忙。于是乎，我在同事眼里我是个积极的，在干部面前我也给他们留下了好的映像！

三。如果没有货要上的话要找点事情做。所谓“上货”，是我们常说的话，说通俗点，就是“补货”。货架上的货物被顾客买走了，货架不就空了吗？还卖不卖东西了？这不行，得从仓库把同样的产品拿来补到原来的位子上去。如果超市的顾客很多的话，不能只顾着补货，要看着点的。当然，不是每时每刻都有货上的。有时，货架上的货物都补齐了，不就是没有事做了吗？就站在一个地方看着货架发呆，还是来回来回闲逛？当然不是了！如果没有什么顾客，也没有货要补，在过道里走来走去，被经理看到是不怎么好的，感觉上我没事做，在混时间！毕竟是私企老板，不会养一些闲人的。老板雇佣你，是要你为他创造财富的，不是养你的。所以，我应该找些事情做一下：抹货架。货架一段时间不抹后，就会有一些灰尘，顾客看到有灰尘的产品，感觉上就像这件产品时间长了、旧的，自然就不会买了。这样不但给顾客留下了个坏映像，而且货物就卖不出去了。谁也不希望我们的东西卖不出去的。其实，抹货架还有个好处：可以坐下来！这个很好，在超市是不可以坐下的，谁能连续站那么长时间啊？所以，在没有什么顾客而且没有货补时，可以抹货架。正是有了以上几点要领，我在超市表现还是相当好的。

总结我的这次时期社会实践活动，虽然是我的第一次社会实

践，但我认为是一次成功的，有用的，受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。要记住：不要抱怨这个社会是如何如何的黑暗，哪里哪里的人是不对的。因为这个社会不会因为你的抱怨而改变的。只有自己去适应这个社会才行！

大专生实习报告（2） | 返回目录

暑假马上就要结束了，在暑假结束之前，我也要回到校园了。在整个暑假时期，我都参加到了社会实习中来了，我对自己说，我做的还是不错的，在不断的实习中找到了自己的方向，这才是我一直以来向要做好的事情，我终于实现了自己参加实习的愿望，也在实习中找到了将来人生的方向。

在为期近两个月的暑期实习中感触最深的便是实践联系理论的重要性。当遇到实际问题时，只要认真思考，用所学的知识，再进一步探索，是完全可以解决遇到的一般问题的。这次暑期实习内容包括：电子元器件的认识、感应电路板的测试与维修和电路的焊接。本次实习的目的主要是使自己对电子元件及电路板焊接有一定的感性和理性认识；对电子技术等方面的专业知识做进一步的理解；培养和锻炼自己的实际动手能力，使自己的理论知识与实践充分地结合，作到不仅具有专业知识，而且还具有较强的实践动手能力，将自己培养成具有分析问题和解决问题的能力的应用型人才，为自己以后的顺利就业作好准备。

在以前学的都是一些理论知识，比较注重理论性，而较少注重自己的动手锻炼。而这一次的实习正如老师在实验课上所讲：没有多少东西要我们去想，更多的是要我们去做，好多东西看起来十分简单，一看电路图都懂，但没有亲自去做它，你就不会懂理论与实践是有很大大区别的，看一个东西简单，但它在实际操作中就是有许多要注意的地方，有些东西也与你的想象不一样。我的这次实习就要求自己跨过这道实际和理论之间的鸿沟。不过，通过这个实习我也发现有些事看似难实易。在学校我动手最多的只是将元器件安装在电路板上，

而在这理却要将顺坏的元器件拿下来，独立元器件还好拿一点，但要将集成块拿下来并不是一件容易的事。

总的来说，我对电子这个专业是热情高涨的。第一，我从小就对这种小制作很感兴趣，那时不懂焊接，却喜欢把东西给拆来装去，但这样一来，这东西就给废了。现在我却能把一块坏的电路板给修好。每次完成电路板的维修，我都像孩子那样高兴，并且很有“成就感”。第二，这次暑期实习，是以自己动手，掌握一定操作技能并亲手测试、调试、维修为特色的。它将基本技能训练和创新启蒙有机结合，培养自己的实践能力和创新精神。作为职业学校的学生，作为国家重点培育的技能人才，基本的动手能力是一切工作和创造的基础和必要条件。

通过近两个月的学习，我觉得自己在以下几个方面与有收获：

- 1、对电子专业的理论有了近一步的系统了解。我了解到了电子元器件的测试方法、各种常用仪器的使用方法、电路板的调试方法等。这些知识不仅在课堂上有效，对以后的电子课的学习有很大的指导意义，在日常生活中更是有着现实意义。
- 2、对自己的动手能力是个很大的锻炼。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。

两个月的实习虽然短暂，但却给我以后的道路指出一条明路，那就是思考着做事，事半功倍，更重要的是，做事的心态，也可以得到磨练，可以改变很多不良的习惯。

实习这两个月的确有点累，不过也正好让我养成了一种良好的作息习惯，它让我们更充实，更丰富，这就是两个月实习的收获吧！但愿有更多的收获伴着我，走向未知的将来。这次实习为我提供了与众不同的学习方法和学习体会，从书本中面对现实，为我将来走上社会打下了扎实的基础。从实践操作中，我总结出一些属于自己的实践经验，社会是不会要

一个一无是处的人的。作为在校电子专业的大专生，现在我能做的就是吸取知识，提高自身的综合素质，提高自己的表达能力、动手能力和团队合作能力。

这一次实习给我最大的感受就是校园和社会真的相差很多，在校园生活中可以做到无忧无虑，可是在社会生活时就不会是这样的了，社会竞争如此激烈，不去竞争就一定会被淘汰，这是我最大的感受，我对这个情况有了自己深刻的认识了，相信我会做的更好的。以后的路上还有很长，相信只要自己去做了，我就会做的更好！

大专生实习报告（3） | 返回目录

阶段实习报告

——史传斌

1. 对产品知识的了解
2. 对业务知识的了解
3. 服务
4. 让业务更加熟练
5. 团队
6. 代价（价值）

关于价值观，我在实习中有一个全新的认识。

大专学生实习报告篇九

我是一名xx学院成人教育学院xx专业2006届毕业生，经过三

年的努力学习，就要圆满完成学业，获得大学毕业证书。在大学的三年里，我一直刻苦拼搏，孜孜不倦地学习，牢固的掌握了本专业的学术理论和操作技能。

思想方面：我具有坚定正确的政治方向，积极向党组织靠拢，努力学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平人，总是理论。

学习方面：进入大学以来，本人从未放松对专业知识的学习，各科成绩均为优秀。更经常挤时间学习计算机、英语方面的知识，以拓宽自己的知识面，全面发展。

工作方面：我在校期间曾担任班级干部，社会实践委员，通过这些，我具备了一定的管理、组织、协调能力。我一向处处高标准严格要求自己，团结同学，乐于助人。生活俭朴、具有吃苦耐劳、任劳任怨的精神。

今后的打算：一个人的教育首先来自家庭的教育，我来自农村，朴实的父母教育我做人要脚踏实地，诚实守信；多年的学习生涯培养了我坚定、自信的性格；三年的大学生活赋予了我良好的专业理论基础。所以在今后，“自强不息”是我的追求，“干一行，爱一行，钻一行，精一行”是我的人生态度。我相信，未来的我会做的更好。

有关于大专自我鉴定

从学校到社会环境的转变，身边接触的人也完全变了，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我开始的时候有些彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。可是在与同事的相处中，这种感觉就渐渐消失了，我也很快地融入到了集体中，与人的关系越来越融洽，通过这次的实习我学会了如何与人相处，我相信这对我以后的工作会有很大的帮助的。

我在书本上学过专业知识，似乎已经很好地掌握了，但从未付诸实践过，在实习的过程中，才会体会到自己还有许多的不足，知识与实际的结合做得不好，有许多的地方不懂，这是只要前辈不忙，我就会去向他们请教，他们也总是会耐心的解答，这让我获益匪浅，实习这几个月时间，虽然只是做些力所能及的工作，但我却会认真地完成，并得到领导和前辈的肯定，为公司贡献一点自己力量。

通过这次实习，我学会了许多书本上没有的东西，懂得怎样与人相处，并使我得到了锻炼，拓宽了视野，增长了业务知识，而更多的是在工作中积累各方面的经验，为将来自己要走的路做准备。

大专生实习自我鉴定范文

从学校到社会环境的转变，身边接触的人也完全变了，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我开始的时候有些彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。可是在与同事的相处中，这种感觉就渐渐消失了，我也很快地融入到了集体中，与人的关系越来越融洽，通过这次的实习我学会了如何与人相处，我相信这对我以后的工作会有很大的帮助的。

我在书本上学过专业知识，似乎已经很好地掌握了，但从未付诸实践过，在实习的过程中，才会体会到自己还有许多的不足，知识与实际的结合做得不好，有许多的地方不懂，这是只要前辈不忙，我就会去向他们请教，他们也总是会耐心的解答，这让我获益匪浅，实习这几个月时间，虽然只是做些力所能及的工作，但我却会认真地完成，并得到领导和前辈的肯定，为公司贡献一点自己力量。

通过这次实习，我学会了许多书本上没有的东西，懂得怎样与人相处，并使我得到了锻炼，拓宽了视野，增长了业务知识，而更多的是在工作中积累各方面的经验，为将来自己要

走的路做准备。

关于大专生实习自我鉴定相关

大专学生实习报告篇十

专业：大专数控铣

班级：lanx1403

姓名：学号：

实习地点：蓝翔数控学院实习三分厂

时间：2018年9月1日——2018年1月16日

实习目的：铣工实习是学生学习切削加工技术的必要途径之一，通过实训可以培养学生观察能力、动手能力，开拓同学们的眼界，使同学们平时书本学习的理论知识能与操作实践得到有机结合。

1. 了解铣床型号标识
2. 了解常用铣床的构成及各构件的作用
3. 掌握铣床的正确操作方法
4. 掌握铣床的安全操作技术要点
5. 了解铣刀的种类
6. 掌握量具的使用

铣平面、台阶

1. 掌握百分表校正夹具及夹具的安装方法；
2. 掌握直钢尺、百分表、游标卡、千分尺的使用及保管；
3. 掌握平面、台阶面的加工方法和铣刀的选择；

分度头加工零件及分度方法

1. 了解分度头的用途及构造；
2. 掌握分度头的分度原理和分度方法；
3. 掌握分度头及其附件的使用；
4. 试在分度头上等分工件铣削。

铣平面、台阶实习内容：

从实习教材的阅读和指导师傅的讲解中学生必须弄清以下问题：

首先：了解直钢尺、百分表、游标卡、千分尺的正确使用方法

1. 常用铣刀的种类、特征、刃磨特点、耐用度概念及安装
2. 制造铣刀切削部分的材料，常用哪两类？各有什么特点？
3. 铣刀和工件的正确安装；
4. 夹具(台钳)的如何精确校正；
5. 吃刀量、进给量、切削速度、的合理选择；
6. 顺铣、逆铣的优、缺点；

7. 工件在进给过程中，若途中停止或退回会造成什么现象？

9. 对自己加工出来的工件进行检验

10. 清理机床杂物，整理刀、量具

分度头加工零件及分度方法学习内容：

1. 万能分度头的结构和传动系统

2. 分度头有哪些主要附件及其功用

3. 简单分度、差动分度的原理及计算方法

4. 分度盘的安装及分度头上工件的装夹

实际操作：

1. 根据师傅要求进行两次分度练习

2. 按图纸要求和师傅示范操作，进行等分六角形操作训练

心得体会

好奇的他，好奇的你，好奇的我们，带着好奇的心情，排着长队，迫不及待地向实习工厂前进。同学们个个朝气蓬勃、精神焕发，在阳光的辉映下，显得格外生龙活虎，激情飞扬，还时而散发出一股青春的气息。在实习老师的讲解、嘱咐与示范后，我们小心翼翼地操作了起来。毕竟是第一次进工厂车间，同学们一个比一个认真，一个比一个卖劲。

在十天的钳工实习中，累吗？自然是避免不了的，但我们学到的也不少啊！我们还得到了劳动成果——自己亲手做的小锤，相信同学们一定都收藏起来了作为以后的美好回忆吧。

在本学期的铣工实习中，老师给我们详细介绍了铣工的相关知识以及铣床的种类，原理和使用方法。铣床分为立式和卧式两种，要加工的工件夹在工作台的平钳上，靠进给转盘对其进行横向，纵向及上下运动的控制，而刀具保持不动，这与车床刚好相反。

在熟悉铣床的工作原理和操作后，老师给我们的任务是将一个圆柱体切削成正方形，要求正方形的边长为60mm。我们将工件夹在平钳上，然后转动转盘来控制平钳的位置，当刀具基本上置于中央位置时，开始对刀，对好后，根据要求设定转盘转动两圈半，加工工件可以上升6.5mm便可以开始加工工件，不一会儿的工夫，在刀具的切削下，一个标准的正方形在铣床上诞生了。

在师傅们耐心细致地讲授和在我们的积极的配合下，我彻底清楚了实践才是真正检验真理的标准，以前学过的游标卡尺读数就很模糊，并且误差的要求也较高，所以还觉得过得去，可是这次实习要求工件的误差都在0.1mm让我措手不及。在老师的教导下，通过这次实习我已经基本掌握了游标卡尺的读数。看似简单的东西真正到了应用就不是那么简单了。

通过这次实习我们了解了现代机械制造工业的生产方式和工艺过程。熟悉工程材料主要成形方法和主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、工夹量具的使用以及安全操作技术。了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用。在工程材料主要成形加工方法和主要机械加工方法上，具有初步的独立操作技能。在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。

在整个实习过程中，对我们的纪律要求非常严格，制订了学

生实习守则，同时加强对填写实习报告、清理机床场地、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。工厂师傅对我们做的工件打分，使我们对自己的产品的得分有明确认识，对于提高我们的质量意识观念有一定作用。同学之间的相互帮助才得以完成任务，使我们对团队的概念有了更深层的理解，也使我们明白了团队精神的重要性！

一年后我们就业的时候，就业单位不会像老师一样点点滴滴细致入微的把要做的工作告诉我们，更多的是需要我们去观察、学习。不具备这项能力就难以胜任未来的挑战。随着科学的迅猛发展，新技术的广泛应用，会有很多领域是我们未曾接触过的，只有敢于去尝试才能有所突破，有所创新。就像我们接触到的车工，虽然它的危险性很大，但是要求每个同学都要去操作而且要作出成品，这样就锻炼了大家敢于尝试的勇气。另外像铸工和看似简单的拆装，都需要我们细心观察，反复实践，失败了就从头再来，培养了我们一种挫折感等等。金工实习带给我们的，不全是我们所接触到的那些操作技能，也不仅仅是通过几项工种所要求我们锻炼的几种能力，更多的则需要我们每个人在实习结束后根据自己的情况去感悟，去反思，勤时自勉，有所收获，因此实习报告和日记的任务都给我们提供了这个机会，而最后的创新设计也对我们的创新能力进行检验和新的提高！

结束语：眼睛是会骗人的看似简单的东西并不一定能够做好，只有亲身实践才知其奥妙，才会做出理想的产品，实践是学习的真理！如果再有机会我还会参加这样的实习，还会去用实践来完善自己的知识面和自己的各项能力，以求在走出校园的时候有适应社会的更高的能力。感谢学校和老师给我们这个磨练自己和完善自己的机会。