

2023年说错话检讨书反省自己女朋友(汇总5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

说错话检讨书反省自己女朋友篇一

亲爱的宝贝：

您好！

写这份检讨，检讨我对爱情的不专一，检讨我爱拈花惹草，检讨我对您的欺骗，检讨我自己的所作所为，把我自己不好的习惯、坏毛病都检讨一下。

我对爱情的不专一我自己原来也没有发现，在我一次次的伤害向莉以后，我才发现原来我对爱情这么的不专一，原本打算和他们都是闹着玩交朋友，可是自己不知不觉就陷进去了，我原来对她说，说我改把自己的坏习惯都改了，可我嘴上这么说可实际还是没有改，还是一次次的伤害她，让她伤心让她难过，每次他伤心难过和我说分的时候我真的好害怕，怕自己失去他，怕没有她，怎么办。

我已经习惯和他的生活了，真的没法改变，我记得她对我说话习惯可以改，时间可以忘掉一切。

在我的人生概念里，习惯一样东西是没法改的，就像自己的妈妈，您出生了妈妈从小把您带大，您习惯了，一辈子就不会变了，哪怕是您爸妈离婚您还是知道她是您妈妈根本改变不了。

我还爱吃醋比如说您炫舞和别人结婚了，我的心里就好不是滋味，您和我说那是您朋友，我信但我心里就总是扳不过来，不知道怎么回事，我知道这是我的小心眼，谁都应该都有自己的朋友，不能说您就应该人事我一个男的，我改。还有我爱欺骗您，我做错了事，有的时候您不知道怎么回事我在那用花言巧语把您哄回来，有的时候您知道这件事我还是用花言巧语哄您，把您哄回来之后还是一次次的让您伤心，让您难过，我知道我可能现在说一些话您都不信，这都是我一手造成的，就在不久之前，您决定了不管发生什么事都会和我在一起，可是还是被我的拈花惹草给气跑了，我知道我那时没脸在跟您说您回来吧我以后再也不骗您了。那时连我自己都感觉我说那话太假根本就没有脸再和您说原谅我，我那是真的好难过啊。那时一天天浑浑噩噩的，都不知道自己在干什么，那时您问我天天过的怎么样我说还行。

我自己都狠我自己了。现在我要把这些坏习惯、坏想法、坏感觉改掉！不会再让您感觉和我在一起没有安全感，真心实意、一心一意、永不后悔的去爱您！

检讨人□xx

20xx年x年x日

说错话检讨书反省自己女朋友篇二

小荣：

我也不知该从何说起，反正一切都是我自己太任信，太孩子气了，总放不下那道伤疤，来与他好好相处。

在这十几天，差不多二十天的相处里，我觉得他很好，对我并不赖，但我对他的一切举止确那么的过分，他确从没生气过，反而笑着脸来哄我，或者选择沉默。

正如哥哥说的，我太爱面子了，或许哥哥你说对了，我与他并没有什么深仇大恨，只是欠缺点沟通，互相交流下就可以化解。

我总不想接受这个事实，总想逃避，而不想去面对，并且更加过分的加深我们之间的那道沟。

真不知自己是怎样想的，现在想想，觉得自己真的是太过分了。如自己与他交换一下角色，我肯定会很伤心，无法控制自己的情绪。但他确选择沉默。

当他选择沉默时，我心很纠结，很后悔，但表面确很镇定，让别人看不出一点变化。不知他内心的深处是一个怎样他？跟他相处处的日子里确实让我感动过，但我不知为何就放不下一切，来与他好好相处呢？对不起。

真的错了，昨晚的那条短信，他真的.打动我了，但我只回了短短几个字是麽？元宵节快乐，你喜欢就好好看我不知他是否看懂我的含意，这里面其实流露了我真实的感情，只是我不想明显的表达出来而以，但愿他能明白。

没好好珍惜我们相处的日子，我感到十分的希望他能好好的照顾自己，以后我们在一起时能好好相处。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

说错话检讨书反省自己女朋友篇三

亲爱的xx□

你好！

这是我第一次给我的宝贝这检讨书，我希望也是最后一次写。并不是说我犯错了我不认错不能跟你道歉，而是我保证以后都不会也不要惹宝贝你生气了。这是一个男人的承诺，也是你自己女朋友爱的提现。对于这次惹我的宝贝你生气，我真的是无比的后悔，太不理智了，竟然惹自己的女朋友生气，我实在是太不应该了，我不应该下班了一身招呼都不打就去跟朋友聚餐，让你下班累了一天了还为我准备晚饭，还让你一直等着我到饭菜都快凉了我都还没有回来。我知道你生气并不是因为我出去跟朋友聚餐，而是出去聚餐了却不知道跟你说一声，让你一个人在家吃晚饭。我真的是太错了，不知道爱护自己的女朋友，让自己的女朋友一个人在家等着我，还自己的女朋友担心我，还让女朋友的一番心意被白白浪费。

这件事情无疑是我的`不对，身为情侣，男朋友应该爱护自己的女朋友，可是我却做不到这一点，还让自己的女朋友为自己担心，自己去做什么都不知道跟自己的女朋友先说一声，实在是太冷漠了，让你伤心了。今天下班了因为公司同事一起聚会，邀请了我我就跟他们去了，本来是打算马上就回来的所以没有跟你说，谁知道后面他们拉着我一直灌我酒，所以到后面我都喝糊涂了，忘记要回家忘记了要跟自己女朋友说自己去哪了。这才让宝贝你辛苦工作了一天，回来还为我做好晚饭，本来满心期望地准备自己男朋友回来一起过二人世界的，却久等不到自己男朋友回来的身影，打电话也没有人接，我能想象到那个时候的你是多么的孤独和担心，好不容易等到男朋友回来了看到的却是满身酒气的我，那个时候的你会是多么的失望和难过啊！我真的太不知道珍惜自己的女朋友了，我就是个畜生！

我知道宝贝你是非常爱我的，可是我却不知道珍惜，经常将你的关心当做普通的小事，生活中总是让你单方面的付出，却得不到自己男朋友的关系和爱护，宝贝你肯定特别的失望。不用怀疑，我也绝对是非常爱宝贝你的，只是我为人太混了，不知道怎么去关心你，这一次后我一定更加关心更加爱护你，一定不会再让你单方面付出了。所以恳请宝贝你不要再生我

气了，我不喜欢宝贝生气的样子，我更喜欢充满笑意的你。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x年x日

说错话检讨书反省自己女朋友篇四

亲爱的宝贝：

由于自己说的某些话，做得某些事，影响了你的心情，让你生气厌烦。

在此恳请你再给我一次机会，我保证会更努力的改变自己，做得更好。

1、如果对方需要帮忙，在自己能力范围内的，会尽快去帮，去做好。如果超出了自己能力范围，需延迟才能完成的，应该在答应之前告诉对方，避免双方不愉快的心情。

2、不能再随便怀疑对方，也不能用强硬的口气质问对方的一些事情。因为有些事可能事出有因，需用平和的语气去沟通。

3、在对方工作忙或者看书学习的时候，不能过分吵闹对方，因为你闲的时候别人不一定闲。如果有事留言就好。

以上三点，我会自觉遵守严格要求自己，如果还有需要补充的，过后添加。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x年x日

说错话检讨书反省自己女朋友篇五

亲爱的女友：

你好！我真的感觉非常自责，对于自己今天的行为我是感觉非常抱歉的，因为一些小事，我就和你争吵了起来，我现在想了想真的是感觉非常的不好，这也是我对自己今天行为的一个反省，我知道这样下去是很不好的，确实感觉非常自责，而且今天我还大声对你说话了，我需要好好的反省一下自己。

己的选择。

我也是感觉自己今天的行为过分了，因为没有控制好自己情绪，当时就爆发了，我现在很难受，一直到现在你都没有理我，我不知道以什么方式去和你说话，因为怕伤害到你，所以我反思了自己的很久，我觉得作为男朋友，我的行为是很过分的，在很多时候，都是做的不够好，这样下去肯定是有问题的，我也很清楚自己的问题出在哪里，我不愿意看到这样的情况发生，很是影响我们之间的感情，现在我回想起来的时候，还是感觉很有必要的。，在这个过程中，我确实也是应该要去落实好的事情，我也反思了自己很久，当然不希望这样的情况继续发生。

对于今天我的行为我是强烈自责的，我也不愿意继续看到这种事情的发生，也只有端正好自己的心态，我一定会收敛自己的脾气，以后再也不会这样对你发火了，因为我知道这样下去肯定是不好的，以后我一定不会再让这样的情况发生了，而且对于今天事情，我抱有深深的自责，这也是我做的不够

好，我真的需要好好的反省自己一下，对于今天的事情，我也是感觉非常的，希望你能够原谅我今天的行为。

检讨人□xx

20xx年x年x日