

汽车专业大学生职业生涯规划书(大全8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

汽车专业大学生职业生涯规划书篇一

职业生涯:是指一个人一生工作经历中所包括的一系列活动和行为。职业生涯规划分为个人职业生涯规划 and 组织的职业生涯规划，个人的职业生涯规划是指在对个人和内部环境因素进行分析的基础上，通过对个人兴趣、能力和个人发展目标的有效规划,以实现个人发展的成就最大化为目的的而做出的行之有效的安排。

由此可见，大学生的职业选择不是个人面临就业时的某个单独事件，而是贯穿于整个教育的全过程。许多大学生在当初高考填报志愿时，混淆职业与专业的区别，选择专业时带有一定的盲目性，因此在学生在进入大学时，高校应该指导大学生树立正确的就业观，指导他们逐步完成对自己职业生涯的规划。但从现状来看，此项工作开展的并不容乐观，据一项对北京人文经济类综合性重点大学大学生的调查显示，大部分学生对自己将来的职业没有规划：对自己将来如何一步步晋升、发展没有设计的占62.2%；有设计的占32.8%，而其中有明确设计的仅占4.9%。在大学期间，大学生对自己的发展规划不明确，不能运用职业设计理论，规划未来的工作与人生发展方向，这种情况严重影响了学生对就业的提前准备和准确职业定位，甚至影响对工作的适应性。

作为一项系统工程，职业生涯规划虽受社会发展的需求的制

约，但更多的是受大学生个人自身素质影响，因为职业生涯规划不是社会或学校强加个人身上的实施方案，而是当事人在内心动力的驱使下，结合社会职业的要求和社会发展利益，依据现实条件和机会所制定的个人化的实施方案。但由于我国长期受“包分配”思想的影响，高校对大学生的就业指导手段落后，更谈不上对大学生进行个性化的职业生涯规划和设计。随着社会形式、生活方式、就业方式、利益主体等方面的多样化，高校应建立相应的职业生涯规划咨询机构，按照职业生涯规划理论，从多方面对大学生将来的职业规划提供科学的指导。

二、职业生涯规划应成为高校就业指导工作的重要手段和核心内容

由于缺乏科学的指导，许多毕业生在择业的时候存在很强的盲目性、随机性和从众性。虽然许多学生在毕业前拥有许多“证书”，但却得不到用人单位的青睐，原因是用人单位认为应届毕业的大学生们只学到书本知识而没有掌握学习方法、实际解决问题的能力弱、缺乏团队精神、人际沟通能力和自我认识，而且对未来的发展盲目，没有规划。大学作为大学生职业生涯规划的第一站，高校生对他们的职业生涯规划如何规划呢？笔者认为可以考虑以下几个步骤：

- 1、评估自我。评估自我是为了更好的认识自我、了解自我。要通过科学认知的方法和手段，如借助于职业兴趣测验和性格测验以及周围人对你的评价等，对自己的职业兴趣、气质、性格、能力等进行全面认识，清楚自己的优势与特长、劣势与不足。评估自我时要客观、冷静，不能以点代面，既要看到自己的优点，又要面对自己的缺点。只有这样，才能避免设计中的盲目性，达到设计高度适宜。

- 2、正确进行职业分析。现代职业具有自身的区域性、行业性、岗位性等特性。职业区域可能是城市，也可能是农村，可能是经济发达的特区，也可能是经济一般或贫困落后地区。职

业生涯规划设计时要考虑到职业区域的具体特点，比如该地区的特殊政策、环境特征；职业角色的发展与职业所在的行业的发展有着密切的关系，职业生涯规划时，不能仅看重单位的大小、名气，而要对该职业所在的行业现状和发展前景有比较深入的了解，比如人才供给情况、平均工资状况、行业的非正式团体规范等；不同的职业岗位对求业者的自身素质和能力有着不同的要求，在职业生涯规划时，除了解所需要的非职业素质要求外，还要了解所需要的职业素质要求，除了解所需要的一般能力外，还要了解所需要的特殊职业能力。

大二：要让大学生了解应具备的各种素质，鼓励学生通过参加各项活动，锻炼自己的各种能力，如鼓励学生参加兼职工作、社会实践活动，并要求具有坚持性，最好能在课余时间后长时间从事与自己未来职业或本专业有关的工作，如参与学生科研工作，提高自己的责任感、主动性和受挫能力；同时增强英语口语能力和计算机应用能力，通过英语和计算机的相关证书考试，并开始有选择地辅修其他专业的知识充实自己；同时检验自己的知识技能，并要根据个人兴趣与能力修订个人职业生涯规划设计。

大三：由于临近毕业，在指导学生加强专业学习，准备考研的同时，要指导学生开始把目标锁定在提高求职技能上，培养学生独立创业能力。如高校可以通过大学生素质拓展活动来锻炼学生的独立解决问题的能力 and 创造性；鼓励学生参加和专业有关的暑期实践工作；加强和已毕业的校友联系，交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信，加大了解搜集工作信息的渠道等。

大四：是一个分化期，大部分学生对自己的出路应该都有了规划，这时可指导学生对前三年的准备做一个总结：首先检验已确立的职业目标是否明确，前三年的准备是否已充分；然后，有针对性的对学生进行专项指导，除了常规的就业指导课，比如可以聘请人力资源方面的专业人士为学生介绍各行业人才要求，让学生接受择业技巧培训、组织参加招聘活动，

让学生在实践中校验自己的积累和准备等。最后，指导学生充分利用学校提供的条件，了解就业指导中心提供的用人单位资料信息、强化求职技巧、进行模拟面试等训练，尽可能地让学生在做出较为充分准备的情况下进行施展演练。

在指导大学生进行职业生涯规划时，要充分发动各有效力量，如二级学院、辅导员等人员；同时要发挥学生宣传工作的有效阵地，如素质拓展实施中心，各类就业导报等，加强就业信息的交流。

职业生涯规划是一项长期的工程，大学阶段的规划只是一个起步，高校应把此项工作作为高校教育的核心内容和重要手段，在各职能部门的配合下，共同探索，以提升学生就业的科学性和实效性。

汽车专业大学生职业生涯规划书篇二

职业生涯规划是对一个人职业生涯的主观条件和客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定自己最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标作出行之有效的安排。选择了这一目标职业，就要制定相应的工作、培训和教育计划，并按照一定的时间安排，为自己定下事业大计，筹划未来，制定出合理的、可行的职业生涯规划。从现在就要开始为自己的职业做好规划，并从规划后的那一刻开始努力，去实现这一目标。

“职业”在我看来，是将来人们从事的工作，需要一定的知识、能力以及与人沟通的技巧。对我来说，已经不远了，将来肯定回去从事一定的工作，也许是在假期期间，也许是在毕业以后，现在就应该好好地认识它，通过“职业生涯规划”去更好的认识“职业”，为以后奠定基础。

要实现这一目标不是光说说就可以的，要去做。

第一，现在还是在大学期间，每时每刻都要想着自己的目标，要认真学习来增加自己的知识储备和能力。现在是打好基础的时候，没有了基础，以后的学习就更加不容易了，所以要上好基础课。快要期末考试了，利用这一时间来复习自己所学的知识。

第二，现在的信息技术如此的发达，要认真学好信息技术，通过它可以多了解一些关于本专业的信息和发展前景，多了解一些国家的政策尤其是关于本专业方面的政策，多了解一些各地的人才需求，通过这些，来完善自己。要多去图书馆，多看看各个方面的书，增强自己的文化修养，能更好的为自己的以后作好准备，更好的从事自己喜欢的职业。

第三，要利用好自己的人际关系，尤其是自己的初中和高中的同学，对我来说，这种关系是一笔宝贵的财富，他们分散在各个地方，能帮助我找到更好的信息或是自己所需的东西，能更好的为自己服务。

大学毕业以后，职业生涯就开始了，我的目标能否实现，就要看我能否努力，但是努力也要讲究，技巧和方法。

首先，要摆正心态，自己刚刚毕业，一切都从零开始，要从学生到工作者的转变中适应过来，要做到心态平和，要从点滴做起，从小事做起，这样更会得到别人的信任，也能得到领导的赏识，也许就会得到晋升。

其次，要少说多做，自己作为一个新人，过多地对自己的工作指手画脚，我认为不合适。我想我不会那样做。我觉得应该踏踏实实的作好每一件事，要用自己的真诚和行动来打动别人，得到别人的称赞和信任。

然后，要保持与众不同，现在的竞争如此的激烈，一无所长的人便不会有更好的发展，如果做到与众不同也许会帮助你战胜别人，得到工作或晋升。但往往过于与众不同，有时人

际关系会不好，这时，应该想想怎样处理人际关系，有一个好的人际关系。

现在正是学习的大好时机，也是提高自己能力和知识的最佳时间，要好好地利用，过了这个时间后，想回头已来不及了。我有很多需要提高的地方。

首先是性格问题，每个人可能或多或少地存在着人无法避免的与生俱来的弱点，这就意味着，我也有一些先天不足，是力不能及的。我觉得我比较内向，不愿和别人说话，交际能力不强。以后，着重注意在这一方面的问题，主动参加一些课外活动，多与同学、老师交流，更好的提高自己的交际能力。但是内向的性格也不是一无是处的，性格内向，可能喜欢独立思考，做事谨慎细致。我想以后要完善自己的性格的强势，提高自己的弱势。

其次，要搞好的就是人际关系了，每个人生活在这个社会大家庭中，每个人都有自己独特的人际关系，如果关系良好，做起事情来会更容易。比如在学习、生活上遇到了什么困难，你的同学和朋友一定会来帮助你。我想我也会去帮助别人。俗话说“在家靠父母，再外靠朋友”。这就足以说明朋友对每个人都很重要，将来如果遇到了困难，第一来帮助你的也许是你的朋友。要想处理好人际关系，应该学会站在别人的立场，从别人的角度来思考问题，替别人着想，这样才能理解朋友的行为，更好地保持人际关系。

汽车专业大学生职业生涯规划书篇三

答：每一个新进入的员工都会进行一系列相关的培训，内容主要是对新来员工培训相关技能，让员工能够更好的将学校中所学到的知识更好的转化为想用的技能。除了部门自己组织的培训以外，公司每年都会组织一些培训，让大家更好的了解当前行业的新动态。正式进入工作岗位后，要求每个人都有一定的技能，能够独立面对一些问题，在教学方面要求

会比较多。在深造方面，公司是比较支持大家进行更加高层的学习，公司所举行的每周一次的读书会就是一个很好的例子。

问：据您所知，从事这份工作的人在单位或同行业内的发展前景如何？

答：目前期教学行业现有的人员构成并不是非常合理，尽管做这个方面的人相当多，但是很缺少能够独当一面的人才，总的来说就是，高层人才比较欠缺，低层人员泛滥。所以，对于每一个想要在此行业有所发展的人来说，机遇和挑战是同时并存的。

三、访谈时间□20xx年7月17日

访谈方式□qq采访访谈人：陈斌

被访谈人：某小学教师

被访谈人简介：陈斌，毕业于杭州师范大学，在大学毕业
后参加上岗考，成为一名普通的人民教师，刚工作1年访谈内容：

问：您是如何找到这份工作的？答：参加上岗考。

问：您认为做好这份工作应具备哪些知识、技能和经验呢？

答：作为一个老师，教学基本功肯定要扎实，经验是可以在教学的过程中慢慢学习，最主要就是自己的态度要认真。

问：目前行业内要求从事这份工作的人应该具备什么样的教育和

培训背景？答：这个要求是因地方而异的，他们的要求肯定

不同，有些地区

本科师范毕业能教高中，而有些地方只能叫初中，甚至是小学，作为一个新老师，上班前的新老师培训是不可缺少的。

问：行业内，单位对刚进入该领域工作的员工一般会提供培训吗？

都会进行哪些培训呢？答：一般学校都会进行一些培训，有一些比较权威或者资格比较老是老师去执行，作为一个老师，培训的内容肯定是和怎么样当好一位教师有关的，包括教师的一些人生观和价值观等等。

问：您觉得做好这份工作应有什么样的个人品质、性格、能力？

答：我觉得作为一个老师，必须要耐得住寂寞，只有这样你才能默默无闻的付出，教师不同于其他行业，这是几十年如一日的的工作，每天都在重复着，所以你的人格耐力必须要很强。

四、大学生职业生涯规划人物访谈总结

此次的大学生生涯人物访谈活动是我们对未来拟定职业生涯的一次探索性活动，更是学生对自我的设计，自我规划，自我成就的探索性活动。对于这次的生涯人物访谈颇有感触，现在我也说说自己的感受吧。

也上过学校开设的就业指导课程；也积极关注大学生就业现状和发展趋势；也十分清楚地了解如今就业形势的严峻……但总觉得“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。没有亲身的经历，就无法清楚地了解当今就业形势的真实状况，就只能让自己继续隔绝于社会之外。社会的复杂多样，变幻莫测，是在书本、网络和学校里无法感受和洞悉的到的。而且我学

的是师范专业，如果没有对自己所向往的职业和该行业对从业人员的要求有一定的了解的话，在学校自己就不能更有针对性地去学习，以后找实习单位、找工作或者创业势必会使我措手不及、困难重重甚至一败涂地。下面就我参加此次活动所体悟到的一些感受和收获进行一下总结：

（一）要重视和精通自己的专业知识。

所以我们要充分利用在校学习时间不断夯实我们的专业基础知识和提高自己的专业技能，要肯去学、肯去钻、肯去精益求精。而且我们要勤动手，多多培养我们的动手能力，此外广泛涉猎各方面报刊书籍，关注行业动态，确定自己的研究方向，提高自己的综合业务素质和专业竞争实力等，不断拓展自己的优势和成功渠道。

（二）要学好英语。

面对全球化的今天，英语的重要是不言而喻的，你要学习国外先进的理论和技术，去国外留学等，英语就是必需品。成功的职业人给我们的建议是：要有更高的发展，那就学好英语吧。（三）要多学会做人的方法并多花一些心思经营自己的人际关系网络。

大学不仅是学习的乐园，更是育人的圣地。学会做人是我们大学生必修的一门课程。如今在校学习的我们，交际圈仅限于亲人、部分同学和少许的朋友等，非常狭窄，对自己今后生涯的顺利发展非常不利。所以，我们应该从现在起就更加重视培养自己的为人处世能力及经营并维护好自己的人脉资源。

汽车专业大学生职业生涯规划书篇四

为了帮助同学们了解所学专业及其就业前景，使同学们了解到职业规划的重要性，并为我系新生的职业规划提供不可或

缺的指导□20xx年9月21日下午两点二十，轻工化工系“大学生职业生涯规划指导讲座”在我系6201教室进行开讲。有幸请来了教务处副处长兼我系副主任王珂佳为20xx级新生进行职业规划指导。

首先，王处长向同学们简单的介绍了自己。随后，他从“如何做一名合格的大学生？”开始讲起，我们作为一名大学生，首先应有一个清醒的自我认识，从思考中确立自我，从学习中寻求真理，从独立中体验自主，从表达中锻炼口才，从交友中品味成熟，从实践中赢得价值。一一讲述了如何做一名合格的大学生？同时又告诉在场的新同学，在了解了怎样做一名合格的大学生之后，更重要的就是如何规划自己三年的大学生活，大一时，你要博业，就是说你要看大量的书，从中发现你喜欢的知识领域；大二时，你要通业，把你所学的专业知识学好，为以后就业打下坚实的基础。大三时，你要择业，就是在实习时要加强技能的学习，练好本领，同时还要学会自我推荐和找机会展示自己的才能，从而实现就业。

为了使同学们更好的理解职业规划，王处长将职业规划分成了三大步骤：第一步、自我认识，学习理论；第二步、职业评估，学习技能；第三步、职业定位，人职匹配；王处长详尽地讲解了每一步，并结合实际向同学们阐释了原理。

最后，王处长给大家总结职业生涯规划：树立职业精神；建立目标意识、规划意识；学会学习、做事、做人。

本次讲座在现场同学热烈的掌声中圆满结束，同学们纷纷表示受益匪浅。王处长的精彩讲座不仅消除了同学们对于专业前景的迷茫感，同时也让同学们更加明确自己如何进行职业规划。愿我系20xx级同学都能开创出自己的一片天地！

汽车专业大学生职业生涯规划书篇五

1. 你的霍兰德类型□ r s i (如 asi) 根据你的“吉迅大学生职业

生涯规划系统”中“职业兴趣报告”和“霍兰德六角形模型”的相关描述，在下面列出最能描述你的霍兰德代码的语句。

员、教师、工程师、电脑编程人员、医生、系统分析员。

ris□厨师、林务员、跳水员、潜水员、染色员、电器修理、

眼镜制作、电工、纺织机器装配工、服务员、装玻璃工人、发电厂工人、

焊接工。

2. 你的mbti偏好类型□ i s f j □如enfp□

根据你的“吉迅大学生职业生涯规划系统”中“职业性格报告”的相关描述，在下面列出最能描述你的的语句。

isfj □内倾/感觉/情感/判断）——全身心投入工作型仁慈、忠诚、体谅他人、善良，不怕麻烦帮助需要帮助的人。喜欢充当后盾，提供支持和鼓励□isfj型的人忠诚、有奉献精神和同情心，理解别人的感受。意志清醒而有责任心，乐于为人所需。十分务实，勤奋严肃，平和谦逊。他们喜欢利用大量的事实情况，对于细节则有很强的记忆力。他们耐心地对待任务的整个阶段，喜欢事情能够清晰明确。具有强烈的职业道德，所以他们如果知道自己的行为真正有用时，会对需要完成之事承担责任。他们准确系统地完成任务。具有传统的价值观，十分保守。他们利用符合实际的判断标准做决定，通过出色的注重实际的态度增加了稳定性。他们温和、圆通，支持朋友和同伴。他们乐于协助别人，喜欢实际可行地帮助他人。他们利用个人热情与人交往，在困难中与他人和睦相处。不喜欢表达个人情感，但实际上对于大多数的情况和事件都具有强烈的个人反应。他们关心、保护朋友，愿意为朋友献身，他们有为他人服务的意识，愿意完成他们的责任和义务。

1. 你的霍兰德类型建议你考虑的职业

根据你的兴趣探索结果，列出6-8种与你的霍兰德类型相对应（或近似）的职业，并标出每种职业的霍兰德代码（请自行查阅相关资料）。

职 业 霍兰德代码（3个字母）

如： 专栏作家 ase

- (1) 经济学家 ias
- (2) 会计 cri
- (3) 银行职员 ces
- (4) 自由职业者 cei
- (5) 商人 ies
- (6) 公司普通员工 ces
- (7) 教师 iea

2. 你的mbti类型所建议的职业

根据你的mbti类型偏好，及职业性格报告所列举的职业中挑出你感兴趣的职业，并列出6-8种（自行查阅相关资料）。

职 业

- (1) 厨师
- (2) 焊接工

(3) 焊接工

(4) 潜水员

(5) 纺织机器装配工

(6) 焊接工

对于你在兴趣和性格探索中所列出的每一个职业进行分类，并把它填在相应的横线上。比如，若“教师”这个职业在你的兴趣列表和mbti列表中都有出现，就将它列在第一类中。在第四类中，列出那些你特别感兴趣但在前面未曾出现过的职业。

第一类：很有可能

在兴趣和个性探索中都曾出现过的职业

厨师

焊接工

第二类

在兴趣或个性探索中曾出现过一次的职业

纺织机器装配工

教师

医生

第三类：有些可能

根据你的兴趣和个性探索，符合你一方面的情况却与另一方

面的情况有冲突的职业

会计

经济学家

学者

第四类：其他的职业

在兴趣和个性探索中都未曾出现且与以上所列职业没有共同点的，但你感兴趣的职业

艺术家

作家

你最重要的五项价值观，并请具体说明它们的含义。

1. 竞争力、质量，明确的目标
2. 尊重个人，团队精神
3. 创新，人性化，朴实
4. 诚实正直
5. 积极求胜和信任

找出你最擅长并愿意在未来职业中运用的技能。

汽车专业大学生职业生涯规划书篇六

参赛者资料

姓名：黄亮波

性别：男

年龄：21

籍贯：湖南郴州

所在学院：化学化工学院

专业及班级：化学工程与工艺专业工艺一班 学号□11060401xx

联系电话□1519728xxxx

e-mail:

目录

一、自我分析

二、环境分析

三、职业定位

四、计划实施

五、评估调整

结束语

职业规划

一、自我分析

（一）职业爱好

对于自己，爱好比较多，比如篮球、乒乓球、网球、羽毛球，此外喜欢玩电脑，喜欢玄学类的书籍，喜欢看些中医类的现代的和古代的书籍，喜欢音乐，喜欢好莱坞电影，喜欢交朋友，对于新闻只喜欢看时事政治。

（二）职业能力

交友能力强，适应能力强，容易配合别人工作

（三）个人特质

工作环境要轻松、友好，能和他人在一起积极地工作

工作需要满足我来动员大家合作，处理人际关系和争执冲突，消除紧张气氛

（四）职业价值观

我希望能促进team的发展和别人的进步，并因此得到认可，我认为这是实现自我价值的基础，我的个人成就也往往是在对别人的影响互动的中取得的。我善于组织、协调和管理，不喜欢单打独斗，各自为政。我会很自然地表达自己的观点，使别人接受。我看重权威，常借助权威性增强自己观点的说服力。我热爱新尝试，面对挑战性新任务或者结果还不确定的时候我会奋发进取，争取每一个可能的机会，不畏风雨，不惧怕风险和失败，不抛弃不放弃，用意志顽强来形容我再合适不过。所以我常常能抓住一些特别的机会。将来在需要面临巨大挑战或开拓新领域的工作，只要是能给我带来新鲜的刺激的，都能激发我源源不绝的活力和动力。

（五）胜任能力

职业规划

敢打敢拼，富有开拓精神，不惧怕风险和挑战

对各种事情都非常好奇，以致于总是分心，导致工作受到干扰

自我约束力不强，做事容易拖拉，显得不那么尽职尽责；不喜欢提前准备，时间管理较差

不喜欢过多的条条框框和官僚作风

倾向于将失败当作对个人的批评和负面回应

常常不会拒绝他人的要求

当缺少支持时，做事的动力会减弱

自我分析小结：性格类型为：表演者型-有我在就有笑声；我的动力类型：“寄托型”、“开拓型”。

二、环境分析

（一）家庭分析

家庭经济状况一般偏下，上有老，下有小，只有父亲有收入。家人期望我能够自食其力，没有别的太大期望和要求，家里爷爷奶奶一辈以上都为农民，没什么文化，父亲一辈读书也不多，从小教育我们，要努力学习，为自己奋斗，家里人不用担心。但是我更加看重家里人，虽然自己真的没有什么雄心斗志，只愿同亲人平平静静度过一生。

（二）学校环境分析

学校学习氛围良好，校风学风都很好，认真学习是可以学到

所有东西的，专业学习方面，软件硬件方面都不错，对于学习帮助都很大，实践方面也不错，有不少实践操作。

（三）社会环境分析

职业规划

还是很严峻的。

（四）职业环境分析

职业分析：化工专业技术人员的工作要求技术能力强，工作内容精细，发展前景不错；化工企业在国内很多，发展前景不错，各方面发展已经成熟，产品服务已经成熟，员工素质很高，工作氛围很好。化工专业为日不落专业。

职业分析小结：咱化工方面职业为低不成高不就。

三、职业定位

我的职业就为化工厂技术员，之后发展为化工工程师

四、计划实施

本人现在正就读大学一年级，我的大学总目标：大学毕业时要拿到毕业证书、学位证书等，要有良好的化工技术员基础和基本经验。大一以适应为主，并且学好文化基础，奠定好技术基础；大二以考证为主，努力考证，计算机二级、英语四六级等其他证；大三努力学习专业知识，并且为考研而努力；大四进行一定的技术实践训练。

中期计划是：毕业后第五年要成为一个技术熟练的老技术员工。假如考研成功，就继续深造，努力学习深入的技术，毕业后进入社会，进入化工企业发展；假如考研不成功则直接出社会，进入化工企业努力学习发展。

五、评估调整

职业生涯规划毕竟是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况以及因应变化进行及时的评估与修正。一切以现实出发，根据自己的性格和实际的发展为基准，进行必要的变化和适应。

结束语：任何计划都有可能是一场空，但是我不能打没有准备的战争，相信自己，相信未来，好好学习天天向上！

汽车专业大学生职业生涯规划书篇七

一、总论（引言）

二、自我评估

1. 个人基本情况

2. 职业目标的分解与组合

结束语

一、总论（引言）：一个好的计划能给我们带来动力《大学职业生涯规划书》

提交时间：年 月 日

个人资料

姓名□xxx 性别：男 年龄：21 籍贯□xx省xx市

职业目标的分解与组合

一个好的计划能给我们带来动力，当我们还在徘徊不知道我

们将来要做什么的时候，那就像是一个没有指南针的船在浩瀚无边的海洋中航行一样，只会不停地在同一个地方犹豫不决。所以我们应该对自己的将来有个计划，就像在我们人生的道路上点亮一盏指路灯一样，让我们的人生更加精彩。

尤其是在当今社会中，竞争如此之激烈，怎样在这样的社会中发挥自己的优势，能在社会中立于不败之地呢？罗素说过，选择职业，就是选择未来的自己。是的，就是规划，这就是我们领先于其他竞争者的最佳选择。人生的职业规划与没有职业规划会有一个明显的不同。有职业规划的人，会有目的地按照规划去完成一件件早就规划了的事情，并能在职场中得到好的发展，人生将会越过越精彩。而没有职业规划的人，却要盲目地生活，无休止地地毯似地投送求职简历，而复试的机会却越来越少，心里的压力会越来越大。久而久之，社会的不公平感将会越来越强烈，对工作的热情只会与日递减。领先百步，先领先半步。那么我们现在就开始起跑！

1□mbti测试结果

mbti人格动力测试结果是infj型（内向+直觉+感觉+判断）

对infj类型的人来说，最重要的是能忠实于自己的预见。在恬静的外表下，他们对人生重要大事有着更深的信仰。积极分子们□infj人有这种倾向）不是为了个人的辉煌或政治权利而工作，而是为了自己的事业而战□infj人是不会受人牵制的，他们在任何时候都不易被愚弄欺骗。虽然infj人很通情达理，并富有同情心，但是他们对朋友却是很挑剔的，这种友谊是以相互间的利益为基础的□ infj人对语言的熟练表达和交际的才能有自己的诀窍，再加上infj人的那种无需过多言语表达的敏感性使得他们能与人们很好的交往。当然，在写作，咨询，公共关系甚至政治领域都有infj人的一席之地。

优点：偏内向的性格使我少一份张扬，多一点内敛。做事仔

细认真、踏实，稳重，准备充分，有条理，不打无准备之战。与同学相处融洽，对环境的适应能力强。

汽车专业大学生职业生涯规划书篇八

个人简介：

专业：园艺技术

业余爱好：听音乐、读书、写随笔、踢足球

喜欢的书：《输赢》、《士兵突击》

偶像：比尔 盖茨

警言：爱拼才会赢。

花开花又落，春去春又回。

踏着时光车轮，我已走到22岁的年轮边界。

驻足观望，电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。

作为一名农林院校的学生，我不由得考虑起自己的未来。

在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢？当前，全世界在提倡建设生态城市、园林城市。然而，自己所学的知识有限，不能满足日后的发展需要。因此，在面临毕业之际，我更是的很好的规划一下自己未来的路途啊！但是，正如冰冻三尺非一日之寒，这实施的道路走起来并非一马平川园林大学生职业生涯规划书园林大学生职业生涯规划书。水无点滴量的积累，难成大河河。

人无点滴量的积累，难成大气候。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦？没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？只有付出，才能有收获。未来，掌握在自己手中。由此，想起自己走过岁月中的点点滴滴，我不禁有些惭愧。我对自己以往在学业、文体、社团活动中的表现不是很满意。我发现我自己惰性较大，平日里总有些倦怠、懒散，学习、做事精力不够集中，效率不高，态度也不够专注。倘若不改正，这很可能会导致我最终庸碌无为。这些不由得让我不大吃一惊。不过还好，我还有改进的机会。

否则，岂不遗憾终生？俗话说，欲行千里，先立其志。否则，漫无目的的乱走一遭，岂不殆误时机，浪费年华？因此，我首先要把自己今后十年的目标大致计划一下，以便更能多一份力量鞭策我激励我在未知多变的人生旅途中稳健前行。