

最新道路工程造价实训心得体会(优秀5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

道路工程造价实训心得体会篇一

工程造价实训是每位学生必须要面对的一道难题，作为未来社会建设的一分子，我们需要掌握一定的建筑知识，了解工程造价的计算方法，从而在实际工作中能够胜任自己的工作岗位。在这次工程造价实训的过程中，我有很多的体会和感悟，下面就和大家分享一下我的心得。

第二段：了解实训内容

在这次工程造价实训中，我们主要学习了如何进行工程造价计算，包括项目概算、施工预算、结算、中标等方面的知识。在实训中，我们要熟练掌握各项工程项目的定价方法，并注意相关法规、财务与建设文件的处理方法。同时，在实际的项目计算中，我们需要对市场行情及工程进度进行全方位考虑，确保自己的计算结果更加准确，真实地反映出实际的情况。

第三段：实训中的体会

在实训中，我更加深刻地认识到工程造价计算的重要性和复杂性。工程造价计算需要考虑诸多因素，对细节的关注和把握对准确计算起到决定性作用。在实训中，我们需要对工程进度、变更、质量问题等因素进行全面的考虑，避免在施工

过程中造成成本的增加和浪费。同时，工程造价师需要具备一定的分析判断能力和方案制定能力，对项目预算的进行准确评估与控制。

第四段：实训对未来职业生涯的影响

工程造价实训虽然只是短短的三天，但对我今后的职业规划和未来的项目管理工作都有着不可替代的重要意义。在未来的工作中，我将更加注重项目的成本控制和利润的最大化，并在实践中不断提高自己的造价计算能力。同时，工程造价实训也让我明确明白，在工程项目的计算中，我们需要遵守相关法规规定，注重人文关怀，关注工程施工的质量和工期的控制。

第五段：总结体会

这次工程造价实训是我在大学期间重要的学习经历之一，也是我未来职业道路中一笔宝贵的经验。在实训中，我通过实践学习了工程造价计算的方方面面，以及如何在项目管理中进行精细化控制的方法与步骤，期待将来我能够用所学知识在工作中取得更大的成就。同时，实训也让我认识到，我们在工程建设中需要切实关注环保、可持续发展和公共利益，做到以人为本，保障人民群众生活质量。

道路工程造价实训心得体会篇二

通过这一个多月的实训，对安装工程施工经过了从零开始的深入学习和了解，现在对于安装施工已经有了较为全面的认识，从施工设计图开始，如何看图，怎样将图纸与实际工程对应起来，都有了现场的经验。对实际的施工工序，如施工放线、电气工程、给排水工程、通风工程等都有了深入的了解。还有对安装工程中各种材料、施工机械的作用也有了更深的了解。

在施工项目管理中熟悉了业主、监理、施工方、承包商、以及监控方在工程项目中的职能及执业内容。特别是监理在执业的过程中在现场的“三控三管”（成本、质量、进度控制；安全、合同、信息管理）的执行过程及在质量控制过程中特别应当注意的地方都有了一部分的了解。

当然对于自己实训过程中的本质工作，监控量测的了解应该是最多的了，在实训过程中经历了如何执行合同任务并协调好我方与施工方的关系的过程，在这个过程中既要通过数据保证监测数据的真实可参考性，同时又要不让监测结果对施工有太多的约束而影响进度。

建筑行业的庞大性是由其生产成品的形体庞大性和复杂性决定的，这就决定了其生产过程中工序的复杂性和时间的持久性，在这个复杂的生产过程中我们每个人只能在其中充当一个小角色，为了使工程达到共同的目标，只有参建的各部门和单位互相了解和紧密合作，才可能更快更好的完成。

同时由于人员的复杂多样性，如何发挥自身角色的作用并做好与别人的合作与交流往往成为了工程分工合作的重点，在这短短的实训时间内，虽然对于一些理论、施工工艺、技术操作等了解甚多，但对于在工程中如何处理人与人、部门与部门之间的关系却不是一时能学会的，这里面的学问需自己多用眼去观察、多用脑去思考，才能使自己在工作的过程中更加得心应手。

常言到做事先做人，一个人的能力再强，但他的情商低下，其也难有很大建树。特别是在自己所涉足的建筑行业，在这个复杂的工作环境下，特别要学会与人交流和沟通，要学会与人相处，当别人求助时只要在自己能力范围内都应当乐意的接受，只有真心的付出才能在自己需要帮助之时得到别人的援助之手，才能在激烈的竞争中得到别人的真诚赐教。

步入社会之后要学习的东西很多很多，社会是一个复杂的环

境，做好我们的本质工作，精通一门技术，在现代社会中是非常重要的。大学毕业仅仅是一个开始，很多理论的东西还需要现场经验的积累和总结才能得到更好的完善和发展。刚刚毕业，要本着“吃苦在前，享乐在后”的精神和作风，年轻的时候多做一点，多学习一点，等年纪大了总有好处的，但也不能像老黄牛一样只顾着做事情，还要用我们的大脑去思考，学会抓住问题的重点和本质，才能提高解决问题和完成任务的效率。

这次实训让我从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性熟悉，为今后专业的学习打下坚实的基矗它不仅让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，还使我们开阔了视野，增长了见识，为我们以后更好把所学的知识运用到实际工作中打下坚实的基。在实训过程中，我得到了公司领导的表扬、公司同事的认可，在做自己的工作的时候能与同事和谐相处，与施工队伍的关系处理的也很融洽。

道路工程造价实训心得体会篇三

道路实训室作为我国驾驶员教育的一个新领域，旨在提高驾驶员的驾驶技能和道路安全意识，同时减少道路交通事故。本人在最近一次驾照考试中未能一次通过，于是参加了道路实训室的课程。本文将介绍我在道路实训室中的学习和体验。

第二段：道路实训室的课程设置及教学方法

道路实训室的课程包括道路知识、安全驾驶技能和模拟驾驶三个部分。在道路知识的部分，老师会详细介绍各种交通信号灯、标识、道路标线等，还有一些常见交通事故的处理方式。在安全驾驶技能和模拟驾驶的部分，老师则会通过实车和模拟器进行真实场景的模拟，让学员亲身体验，感受到不同情况下的车辆驾驶。

第三段：道路实训室的特点和优势

与传统的驾校教学相比，道路实训室有着明显的优势。首先，它的教学方式更为生动、情境化，可以更好地帮助学员理解和掌握各种驾驶技能和交通规则。其次，实训室中的模拟器和实车可以高度还原真实道路环境，从而让学员在安全的情况下体验更高难度、更危险的驾驶技能。此外，道路实训室针对性强，可以针对学员的个人差异，量身定制培训计划。

第四段：道路实训室带来的收获和体会

在道路实训室的学习过程中，我感受到了科技带来的便利和提升。在模拟器中，我可以体验到各种复杂的道路状况，如雨天路滑、夜晚行车、障碍物横在车前等等。通过这些训练，我不仅获得了更为丰富的驾驶技能，而且也开阔了自己的视野，增强了自我意识和安全意识。同时，在道路知识和安全意识方面，我也有了深刻的认识，对于各种交通标识、信号的意义和注意事项都有了更为全面的了解。

第五段：总结和建议

道路实训室作为现代化驾驶员教育的新模式，在提高驾驶技能、培养安全意识方面都有着显著的优势，值得更多人认识和采用。通过本次实训，我深刻认识到驾驶技能和安全意识的重要性，也提醒自己要不断提高自己的驾驶技能和安全意识，成为一名合格的驾驶员。对于那些想要提高自身驾驶技能或因为驾考而遭遇瓶颈的朋友，道路实训室是一个很好的选择，相信它也能帮助你取得更好的成绩。

道路工程造价实训心得体会篇四

两个礼拜，不长不短的实训很快就结束了，但我却受益匪浅，实训过程中酸甜苦辣，点点滴滴，也让我学到了很多！让我们通过xx楼的装饰工程造价的计算，从而来提升我们自身从书本上学到的知识，这是一个将理论和实践相结合的一个过程。从这个过程中我们不断的尝试和求索，从不知道到知道，

从一点都不懂到恍然大悟，这也正是我们本次课程的目的。

经过这次课程设计让我学到了很多的东西，对许多在课堂上不懂的问题有了更深的了解，使我对学习知识的灵活运用有了很大的提高，让我明白学习知识的重要性。通过这次概预算设计，遇到了很多困难和问题，通过翻阅课本和资料和同学之间的讨论，询问老师，让我们迎刃而解，让我对在建工程和估价方面有了深刻的认识与了解，或许我所了解的并不全面，但是，我会通过以后的学习，从而来弥补这方面的不足。

本次课程的设计，是学校培养方案和教学计划的重要环节，它是所学理论知识与工程实践的统一，也是我们从学校走向社会的一个不可缺少的过度阶段。通过实践学习巩固，强化我们所学的知识，培养理论联系实际，综合运用所学知识解决实际问题，并开阔我们的工程技术眼界。

本次实训包括很多方面，但主要是分为两个部分进行的：第一周我们小组所负责的是xx楼一层装饰预算手工算量，我们的一层分为二十七间房，功能主要是进行煮饭的，这二十七间房分别是，门厅、两个备用件、卫生间、电梯间、两个楼梯间、餐车洗涤间、送餐间、办公室、分餐间、餐梯间、蒸煮间、欲进间、鼻饲间、洗涤间、面点间、主厨房、洁具间、主食库、副食库、酒水调味库、收货处、两个更衣间和一个过道组成。主要工作是将这些房间列项，将工程量计算出来。

第二周是利用xx大师进行上机操作。前两天x老师带着我们一点一点摸索的过程，也是xx软件熟悉的过程，后面三天主要是自我实践，做分配到的工程作业。包括定额计价和清单计价两部分，这其中又包括，人工换算、工料机的换算以及费率的换算等等。在这两周中，我们一步步来，所做的，总结出来是：

1. 熟识图纸，收集资料。包括施工规范、设计文件、勘测资

料和各种定额、验收规范等。

2. 在计算相应分部工程量时必须熟读定额，掌握相应定额工程量的计算内容及方法和调整系数的关系等。

3. 掌握建筑面积的构成内容，准确地计算出建筑物、构筑物等的建筑面积。掌握什么情况下不计建筑面积，什么情况下计建筑面积，什么情况下计一半，特别注意雨篷、阳台、挑檐、站台、走廊、台阶、门厅、楼梯等特殊部分建筑面积计算。

4. 楼地面工程量计算。包括整体楼地面、石砌块料楼地面、塑料和木质楼地面工程量计算。特别注意这三种楼地面计算范围的不同。

5. 屋面工程量计算。包括面层、基层、保温隔热层、防水卷材或防水涂漠等计算。

6. 装饰工程量计算。包括内、外墙、天棚、独立柱、阳台、楼梯、挑檐、雨篷、零星工程、和各种装饰线条工程量的计算。

7. 门窗工程量计算。包括木门窗、钢门窗、铝合金门窗、卷帘门、型钢门窗及其一些特种门窗的制作、安装工程量计算。

8. 脚手架工程量计算。包括室外综合脚手架、里脚下手架、满堂脚下手架、满堂基础脚手架、外墙单排脚手架、独立柱、围墙、特殊雨篷、吊装工程脚下手架、单独装饰工程脚手架、房屋加层脚手架、安全挡板、架空运输脚手架、独立筒仓脚手架、电梯井脚手架等工程量计算。

课程设计是培养我们学生综合运用所学知识，发现，提出，分析和解决实际问题，锻炼实践能力的重要环节，是对学生实际工作能力的具体训练和考察过程。

回顾起此次课程设计，至今我仍感慨颇多，的确，从图纸发下来熟悉，从理论到实践，在整整两星期的日子里，可以说得是苦多于甜，但是可以学到很多很多的的东西，同时不仅可以巩固了以前所学过的知识，而且学到了很多在书本上没有学到过的知识。

通过这次课程设计使我懂得了理论与实际相结合是很重要的，只有理论知识是远远不够的，只有把所学的理论知识与实践结合起来，从理论中得出结论，才能真正为社会服务，从而提高自己的实际动手能力和独立思考的能力。在设计的过程中遇到问题，可以说得是困难重重，这毕竟第一次做的，难免会遇到过各种各样的问题，同时在设计的过程中发现了自己的不足之处，对以前所学过的知识理解得不够深刻，掌握得不够牢固。

我对所学的理论知识加深了印象，加深了对相关内容的理解，接触课堂以外的实践知识，加深了解了对本专业的需要。我坚信通过这一段时间的实训，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实训中所学到的知识。

道路工程造价实训心得体会篇五

学生工程造价实训是我大学期间最难忘的一篇实践课程，这门课程旨在通过模拟真实项目和竞争性的招投标流程，让学生理解和掌握工程造价核算原理，提升他们的工程造价意识和实际操作水平。在这次实训中，我不仅学习到了造价核算的基础知识，而且还体验到了项目管理的全过程，以及如何在竞争激烈的市场环境中获得成功。下面，我将和大家分享我的学习心得和感悟。

第二段：体会一-竞争是必须的

在这次实训中，我们分成5个不同的团队，仿照实际项目分别

担任业主、设计单位、发包方、承包方和监理单位的角色。我担任的是承包方的项目经理，负责组织各方协调、编制投标书和开展业务推广。在招标过程中，我们与其他团队展开了激烈的竞争，为了获得订单，我们拼尽全力，打出了价格战、服务战、技术战等多个方面的牌。虽然面临了许多困难和挑战，但我认为，竞争是必须的，它是推动企业发展和进步的动力源泉，只有在激烈的市场竞争中，才能真正体现企业的优劣和价值。

第三段：体会二-协作是关键

在实训中，我们每个人都有各自的分工和职责，但只有相互协作、密切配合，才能实现我们的目标和计划。作为项目经理，我需要与财务、采购、设计等不同部门进行协调，确保每个步骤的顺利完成。我们还需要密切关注市场的变化和客户的需求，从而及时调整我们的策略和方案。此外，我们需要搭建好通讯渠道和团队氛围，让每个人都能尽情发挥自己的才能和能力，共同完成我们的任务。因此，我深刻认识到，协作是实现成功的关键和前提。

第四段：体会三-学习是永恒的

无论是在生活还是在职场中，学习都是一个不断探索和进步的过程。在这次实训中，我既学到了工程造价核算的理论知识，又熟悉了项目管理的方法和技巧。通过与团队成员的交流和学学习，我拓宽了自己的思路，提高了自己的综合素质。但是，我也认识到，学习是永恒的过程，只有不断地学习和积累，我们才能够不断地进步和提高。

第五段：总结

总的来说，这次学生工程造价实训让我受益匪浅，不仅提高了我的实践能力和管理水平，而且培养了我的团队协作精神和竞争意识。我认为，这次实训的体验和成果不仅为今后的

工作生涯打下了坚实的基础，也为我将来的职业发展和成长提供了宝贵的经验和借鉴。因此，我将认真总结这段经历，不断地反思自己的不足和挑战，永远保持学习的状态，为自己的未来铺平一条更加宽广的道路。