

2023年大学军训心得体会 大学热天军训 心得体会(汇总10篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。优质的心得体会该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

大学军训心得体会篇一

大学热天军训是每个大学新生入学时的必修课程，这不仅是一次锻炼身体的机会，更是磨砺意志、锻造团队合作精神的舞台。尽管在炎炎夏日里，大家都会感受到烈日的火辣辣灼烧，汗水更是不停地淋漓不断，但这段军训生活却不仅仅是一场苦痛的体力考验，更是一段让人终生难忘的宝贵经历。在这个过程中，我体会到了坚持的力量、集体的力量、友情的力量以及自我超越的力量，下面我将从这几个方面，谈谈我对大学热天军训的心得体会。

首先，大学热天军训让我深刻体会到坚持的力量。军训期间，天气异常炎热，火辣的阳光照耀着大地，每一片地面都似乎散发出热气。队伍行进的每一刻，我都能感受到身上的汗水急速流淌，伴随而来的是疲惫和口渴的感觉。在这样的情况下，不少同学面露苦色，有的甚至想要放弃。而正是在这时，我发现坚持与放弃之间，只有一线之隔。我决定坚持下去，并鼓励身边的同学们，只有坚持，才能迎接胜利的到来。最终，我们携手度过了炙热的训练日子，尝到了坚持带来的甜蜜，也收获了不同凡响的成功。

其次，大学热天军训让我领悟到集体的力量。训练场上，我们同学们是彼此最好的伙伴和朋友。在高温下，我看到了每个人的付出和努力，大家互相鼓励、互相扶持，形成了一个团结的集体。当我们一起站在阅兵场上，手牵手、肩并肩时，

那种凝聚力和团队协作的力量无法言喻。正因为有了集体的支持和鼓舞，我们才能一起战胜困难，共同迈向胜利。

此外，大学热天军训让我感受到了友情的力量。在这段军训生活中，我结识了来自不同地区和不同专业的同学们。我们一起分享了辛苦、汗水和笑声，一起经历了训练的艰辛和挑战。在军训期间，不少同学互相搀扶着走过炙热的道路，相互传递着鼓励和安慰，这些友谊更让我感受到团结友爱的力量。友情在热天军训中发挥了至关重要的作用，我们相互帮助、相互支持，共同度过困难的时刻，这些友情的印记一直深深地铭刻在我的心中。

最后，大学热天军训让我体验到了自我超越的力量。军训期间，我们不断接受身体的挑战，通过集体训练和艰苦的锻炼，逐渐超越了自己的极限。无论是在体力上的突破，还是在意志上的坚持，我都感受到了自己的潜能和能力。军训是一次全面提升自己的机会，通过与同学们的交流和比拼，我不断感悟到自己的不足，并逐渐在不断的超越中成长。

总的来说，大学热天军训的过程虽然炎热而辛苦，但是其中蕴含的意义和价值是无法用言语来表达的。在经历了这段特殊的训练生活后，我明白了坚持的力量、集体的力量、友情的力量和自我超越的力量。这段经历让我收获良多，不仅仅是锻炼了身体，更重要的是感受到了团结友爱和自我成长的力量。在今后的求学生涯中，我将会铭记这段宝贵的经历，时刻以军训中的团队合作精神和意志力，努力去追求自己的梦想。

大学军训心得体会篇二

进入大学，军训成为每个新生必经的一道关。军训不仅是对新生军事素质的培养，更是对大学生身心素质的锤炼和提升的宝贵机会。每天参加军训，我深刻感受到了军训带来的体力和意志力的挑战，同时也意识到了它所蕴含的丰富经验和

培养潜力。

第二段：体能训练与团队意识的培养

每天早起参加晨跑、早操和训练课程，军训将我们的体力推向了极限。通过各种军事训练，我们的体能得到了很好的提升。而这种体力上的锻炼不仅培养了我们的耐力和意志力，更重要的是增强了我们的团队意识。在军训中，我们无论是进行集体操练，跑步训练，还是组装枪支，都需要相互协作，团结一致，只有这样才能完成各项任务。

第三段：纪律与执行力的培养

军训要求我们遵守严格的纪律，如准时到达训练场地、军人的仪容仪表、服从命令等等。这种军事纪律的培养不仅让我们养成了严谨认真、准时守纪的习惯，也让我们时刻保持自律，让我们学会尊重他人、关心他人、团结帮助他人。在执行军事任务的过程中，我们不仅培养了执行力，还意识到了团队的重要性。只有团结协作、相互支持，才能在限时内完成任务，这让我认识到了作为一个个体，我们是微不足道的，但团队的力量是巨大的。

第四段：自信与坚韧的塑造

军训是一种对心理素质的培养。通过接连长时间的体能训练，刺激自身潜能，我们的体能和心理素质逐渐得到提升。坚持下来，我充满了满足感和自信。面对困难时，军训教会了我如何保持冷静和坦然，如何面对困难时不放弃，坚持到底。这种塑造的经历将会在未来的生活中给予我更大的信心，让我具备勇往直前、永不放弃的精神。

第五段：军事素质与自我提升

每天军训使我深刻认识到军事素质的重要性，学习军事知识

不仅丰富了我个人的知识储备，还让我对国防事业有了更深的理解。军训提供了一个平台，让我在体验中学习，将课堂上的理论知识实践于实际操作中，锻炼了我的动手能力和组织能力。此外，军训还教会了我在一些特殊情况下的应急处理能力，如紧急集结、疏散等，这对于我个人的成长和提升将是巨大的推动力。

总结：

军训是大学生生活中一次难得的锻炼机会。通过每天军训，我不仅成功地完成了军事任务，还收获了团队精神、自信心、纪律性以及自我提升的机会。军训以其独特的方式激发了我们的潜能，引领我们步入成长与进步的道路。军训是一次真正意义上的锻炼，这种锻炼不仅是对我们个人的锤炼，更是对我们团队精神和社会责任的培养。我相信，通过军训的历练，我们能够更好地适应大学生活，并在未来的发展中取得更为辉煌的成就。

大学军训心得体会篇三

大学热天军训，作为每个大学新生必经的重要环节，是锻炼学生意志坚强、团队合作能力以及时间管理能力的重要机会。通过一段时间的军事化训练，学生能够在艰苦的环境中汗水交融，品尝到团队协作的快乐，感受到自己内外的成长和变化，从而取得宝贵的经验和体验。

第二段：挑战与成长

大学热天军训期间，一系列的挑战考验着每个参训学生。高温酷暑、紧凑课程安排以及紧张的训练任务，都会让学生感到身心俱疲。然而正是这些困难，锻炼了学生的毅力和坚持到底的决心。通过克服困难，不断调整自己的心态，学生们可以在这个过程中收获很多。他们逐渐学会了如何面对困难和挫折，提高了自身的承受能力和抗压能力。

第三段：团队合作与友情

大学热天军训是一个考验团队合作精神的时刻。在训练中，每个学生都需要与队友紧密合作，共同完成各项训练任务。他们共同挑起重担，互相扶持，克服困难。通过团队合作的过程，学生们亲身体会到了集体的力量，意识到只有相互协作才能取得更好的效果。同时，他们也树立了友谊和信任，学会了关心和关爱他人。

第四段：领导能力的培养

在大学热天军训中，学生还有机会锻炼和展示自己的领导才能。在一些训练课目中，学生们被分为几个小组，每个小组需要指派一位领导进行组织和协调。这对于每个学生都是一次宝贵的机会，通过不断尝试和摸索，他们可以发现自己的领导潜力和优势，并且在实践中不断提升自己的领导能力。

第五段：心灵成长与价值观的塑造

大学热天军训，不仅是对学生身体素质的锻炼，也是对他们心灵成长和品德修养的磨炼。在训练中，学生们体会到了严格纪律和规范的重要性，学会了遵守规则和尊重他人。同时，他们也学到了吃苦耐劳和坚持的价值。这些品质在日后的学习和工作中都会发挥重要的作用，塑造学生们正确的价值观和健康的心态。

结论

大学热天军训虽然艰苦，却是大学生生活中宝贵的经历和历程。通过参加军训，学生们不仅锻炼了身体和意志力，还培养了团队合作能力、领导能力以及积极向上的价值观。这些都将对他们日后的成长和发展产生着深远的影响。因此，每个大学新生，在经历大学热天军训后，总能获得终身难忘的宝贵经验和体验。

大学军训心得体会篇四

第一段：引入雨天军训的背景和体验感受（200字）

大学军训是每个大学新生入学的必经之路，而雨天军训更是一种特殊的体验。回想起我参加的那场大学雨天军训，令我难以忘怀的便是那雨水从天而降，无情地淋湿了我们的衣物与身体。初来乍到的大学生们，纷纷用手遮掩头部，有些人甚至用筐状的军帽来遮雨。此时，尽管寒风凛冽、雨水淋漓，但我却感受到了一种与众不同的磨砺，因此，雨天军训带给我深刻的体验与收获。

第二段：雨天军训的困难与挑战（200字）

雨天军训给我们带来了诸多困难与挑战。在正常的军训过程中，一旦遭遇雨水，就意味着全体军训学员连同教官们都将变得格外辛苦。湿地的地面变得异常滑溜，与铁靴的结合很容易导致滑倒，行进中的队列也难以保持整齐。随着时间的推移，训练场地变得更加泥泞，甚至让人产生了迟疑，担心自己是否应该继续坚持下去。然而，军训并没有放松我们的训练任务，因为在雨天中坚持，才是真正的考验。

第三段：坚持与团结的力量（200字）

在雨天军训中，坚持与团结的力量成为了我们的强大后盾。置身在如此恶劣的环境中，每个人都感到自身的弱小，可是正是因为雨天的问责，我们与亲历下来的战友们，患难见真情，相互勉励、相互鼓励。当教官厉声训斥时，我们也因为雨天带来的艰辛而更加懂得理解。不管是踩着深陷泥泞的训练场坚持前行，还是互相搀扶着冲过障碍，大家的团结合作助力我们克服了各种困难。

第四段：从雨天军训中获得的收获与启示（300字）

雨天军训给我带来了许多重要的收获与启示。首先，我意识到团结合作的力量远远超过个体的力量。没有队友的支持与鼓励，每一个人在恶劣的环境中都很难坚持下去。其次，在雨天的军训中，我学会了克服困难的能力。困难并不可怕，关键在于我们如何应对。只有积极面对困难，才能够克服它们并取得成功。最后，我对雨天军训中的环境与自身的应对能力有了更深入的了解。尽管环境恶劣，但只要我们内心强大，将困境视为挑战，而不是障碍，我们就能够化险为夷。

第五段：总结雨天军训的经历对我未来的影响（200字）

总的来说，雨天军训是我大学生活中难得的一次锻炼机会。它教会了我能够在逆境中坚持下来，克服困难。不论将来会面临什么样的困难和挑战，我都能够以一颗坚定的心面对它们。同时，雨天军训也加强了我与战友之间的友谊与团结。无论何时何地，我都会将这份团结合作的精神保留在心间，与他人共同奋斗。

总之，在大学雨天军训中，我经历了身心的磨砺，坚持与团结的力量让我收获了许多宝贵的经验与启示。这次经历对我未来的学习与成长将产生深远的影响，激励我在面对困难时更加勇敢、坚韧地迎接挑战。

大学军训心得体会篇五

大学热天军训是每个大学新生都要经历的重要环节，它不仅锻炼了身体，增强了体质，还培养了团队意识和集体荣誉感。通过参加军训，我们能够学到很多军人的优秀品质，如坚韧不拔、勇往直前、服从命令等。同时，军训也是一次社交的机会，使我们能够结识更多的同学，增加彼此的了解与交流。

二、热天军训的挑战

大学军训往往在炎热的夏天进行，这无疑增加了身体上的负

担和挑战。高温下的训练对于身体的耗损较大，容易导致中暑和体力不支。此外，扎实的军事训练也给新生们带来了很大的心理压力和困惑，对于一些身体素质不佳的同学来说，更是一次巨大的挑战。

三、克服困难的经验

面对炎热的天气和严格的军事训练，我们需要正确的对待和面对，这就需要我们保持积极向上的心态。要坚信自己能够克服困难，要相信汗水的背后就是成就感和满足感。在军训中，我们还需要遵守纪律、保持军容军姿、听从指挥，这是培养团队意识和集体荣誉感的重要一环，也是我们在成长过程中需要锤炼的品质。

四、收获与感悟

通过热天军训，我们不仅锻炼了身体，提高了体能素质，还收获了更多。首先，我们学会了如何与其他同学相处，团结合作。在集体训练中，我们互相鼓励、互相帮助，建立了深厚的友谊。其次，我们也学到了如何承受压力和坚持到底的毅力。面对高温和艰苦的训练，我们不退缩，不放弃，而是坚持不懈地去追求进步。最重要的是，我们从军训中明白了坚持的力量，只有坚持下去，才能战胜挑战，实现自己的目标。

五、对未来的启示

大学热天军训不仅让我们在身体上得到了锻炼，也为我们的未来打下了坚实的基础。通过军训，我们体验到了团结协作的重要性，也培养了自律和坚韧不拔的品质。这些都是我们在日后的学习和工作中所必备的素质。此外，军训还激发了我们对于国家和社会责任的意识，让我们明白到一个人的力量是有限的，只有与他人共同努力，才能够取得更大的成就。

总之，大学热天军训是一次锻造意志的过程，它凝聚了所有参与者的智慧和力量，也是一次很好的磨练和升华自我的机会。通过军训，我们不仅收获了身体的力量，还培养了团队合作能力和自身的毅力。军训的经历将伴随我们一生，成为我们成长道路上的一笔宝贵财富，指引我们继续追求卓越，为美好未来奋斗。

大学军训心得体会篇六

俗话说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”军训让我们从幼稚走向成熟，使我们能够正视困难，敢于挑战。军训就像是一块儿磨刀石，而我们是待磨的刀。而军训之后，每一把刀，都变得更加锋利，更加闪闪发亮。军训能够磨练我们的意志，锻炼我们的体质，增强我们的信心，美化我们的心灵。

终于得结束为期十天的大学军训，回忆一下这十天的军训生活，真的是有欢笑有汗水。的确，军训是苦辣酸甜的结合。

大多数90后是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子。一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面几天的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量。有

人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有更深的体会。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

军训就是在磨练我们的意志，在锻炼我们的集体合作意识，自然军训的过程必须伴随着自然的恶劣与精神上的痛苦，但人生就是一条齐整荆棘的道路，军训只是其中很小的一段，在前行的道路中，我们会被刺痛，会被扎伤，会被鲜血染红。但这算得了什么呢？没有鲜血，哪来鲜花？没有伤痕，哪来的精彩？骄阳似火对吧，我们用黝黑地皮肤告诉它，我们不怕；双腿疼痛对吧，我们用坚强有力的脚步声告诉它，我们不怕，懒惰侵蚀对吧，我们用顽强的斗志告诉它，我们不怕。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。如果梅花没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；如果人没有经历挫折磨难就不会拥有坚强。能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强；汗水浸湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同志，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。在汗水中磨练坚韧更能造就成功；而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样

的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

同时军训也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流经验，让我们的方阵走得更加整齐。

“一人犯错，全体受罚。想知道为什么吗？我告诉你。因为你们是一个团体，你们要有集体荣誉感。”教官的话深深地刻进了我的脑子里。在军训过程中，除了“服从命令”，我听得最多的就是“集体荣誉感”了。我们来自五湖四海，我们有着不同的经历、不同的兴趣爱好和思想观念，但是我们共处二十三排这个集体中，我们有着共同的理想，是集体把我们牢牢地拴在一起。从军训第一天开始，教官就教育我们，我们不再是个人，我们的一举一动都代表着集体，我们必须有强烈的集体荣誉感。当代军人核心价值观中就有崇尚荣誉这一点，但我们追求的是集体的荣誉，绝不是个人的追名逐利。一个人优秀不是优秀，集体优秀才是真正的优秀。军训生活把集体荣誉感刻进了我的骨子里，在以后的学习和生活中，我会铭记维护集体的荣誉。四营二十三排，组成一个坚固的集体。虽然只有短短的十天，但它已牢牢得被记忆于每个四营二十三排人的心中，二十三排是整个四营的骄傲！我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪！

团结就是力量，坚持就是胜利！在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长！为祖国的

未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我们更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后逐渐沉淀直至溶入我生命的最底层。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。十天军训回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感谢，因为教官也配同我们一起在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然可以做得最好！况且，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富多彩。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。曾经，我们

一起欢笑过，流汗过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，十天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂得到升华。我相信军训后会拥有一个更加绚烂的星空，会有一个美好的明天，我想大声说：军训，感谢你；感谢你，军训。

大学军训心得体会篇七

金色的九月，秋风飒爽，我们穿上军装，在大学这块新的土地上开始了我们又一段精彩的生活。怀揣着一份激动而兴奋的心情，我们开始了大学的第一堂课——军训。

军训是苦涩的，那铁的纪律常使意志脆弱的我们喘不过气来，对于即将步入社会的我们而言，军训无疑是一次艰苦的磨砺。然而，不经历过军训的洗礼，我们的大学生活是不完整的，过惯了衣来伸手、饭来张口的生活，身为大一新生的我们身体好像是生了锈，急需润滑油的滋润，而军训便是一剂润滑剂，使我们的身体重又获得动力，使我们的青春绽放光彩。

军训是酸辣的，近半个月的军训就像一场马拉松，中间的过程是最难熬的。军训的疲劳期让我深深体会到了腰酸背痛、骨如针扎、皮如火烤的的酸辣。火辣辣的骄阳直射着大地，让一向自由散漫的我们神经一紧，突然间，一股酸楚涌上心头，于是乎，我们直呼家的美好，满腹委屈又尽力不让眼泪流下。那一股自尊和理智让我们毅然选择坚持。小伙伴们相互鼓励和安慰让我有了一种家的感觉，即使军训是酸辣的，我们也并非孤身一人。

军训是甘甜的，烈日炎炎下，阳光和蓝天见证了我们的军姿，汗水顺着我们的脸颊淌下，然而，纵使辛苦又疲劳，休息时的我们依然忘却了军训的苦涩，沉浸在欢声笑语之中。在军训即将结束之际，我们忘却了军训的苦，记忆里充满了万千

个舍不得，脑海中浮现的是一张张笑脸，耳朵里闪现的是一阵阵欢声笑语。此刻的内心像打翻了蜜罐一样甜甜的。

军训是我们大学的第一堂课，更是人生的一次历练。短短的军训教会了我们许多，也让我们体味到了人生五味。在指挥与服从中，军训陶冶了我们的情操，升华了我们的思想，我们都在军训下成长了，一身轻装迈下了大学的第一步。

大学军训心得体会篇八

一段新的历程总是有一个不一样的开端，大学的开始就是军训，军训告诉我们的是努力，是坚持，是刻苦，因为学无止境，要在浩瀚的学海中学到知识就一定要具备努力坚持，刻苦，才能够登上我们的彼岸。

高中已经经历过军训了，对于大学的军训我也不怎么在意，因为军训都非常短，但是当我们军训的时候，知道军训至少半个月时，感觉心里哇凉哇凉的，感觉黑暗的人生即将到来。

大学的军训和我以前经历的军训都不同，我能够感受到军训的严厉，能够感受到军训的苦于累，但是和却是我大学必须要经历的一道难关，没办法逃避，既然不能逃避那就面对。一直抱怨军训的不公，一直感慨军训的严厉这样只会让自己在军训的时候过的越来越困难，我知道这一点也明白这一点，我试着去接受军训，不在排斥军训，因为在开始一段时间怀着这样的心情太难受了。

改变了自己的心态之后，突然发现并没有自己想象中的那么难那么苦，只要努力就一定有所成功，我把训练当成一种游戏，把每天的活动当成挑战，勇敢的去面对，勇敢的去接受感觉军训对我的帮助非常大，让我原本虚弱的身体，变得渐渐有力起来，也更加强壮，没有了以前的阴柔之气，反而有了阳刚之气。

军训并不可怕也并不是很难，难的是过自己心中的那一道坎，改变也非常容易只要学会融入到其中，去切身的感受其中快乐就不会有多么难过，每次训练都会非常疲惫，每次早起都想赖床，这是我们正常的表现，我在军训中也常常有这样的感觉想法，其他同学也和我一般。

考验是需要我们自己去接受的，我知道一直在爸妈的照顾下，没有怎么受过苦的我在军训中体验到了军训的苦，从而能够切身的明白了爸妈的辛苦，我也知道了生活的不易，我能够来到大学是爸妈的努力帮助，是他们保护让我能够一直在良好的环境下生活，我总是会长大的，总有面对未来的一天，人生的挑战，困难都将要让我面对，是军训让我知道了生活的不易，是军训让我有了足够的准备去面对未来的那一天到来，雏鸟总有飞出巢穴的时刻，我已经是大学生了已经到了羽翼丰满的时候了这时候的我也是需要飞出巢穴了。

军训的一次次失败，一次次受挫，让我知道了努力，坚持，刻苦，他将是我人生的宝藏，是我生命中最精彩的片段。

大学军训心得体会篇九

8月的沙湾，骄阳似火。8月的军训，感触良多。

是的，几乎没一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。但“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”，没有这样一种特殊的人生体验，就不会有这样一份坚强不息的意志。

军训的不容易，让我明白：钢铁般的意志都是在汗水中千锤万凿的。从一次小小的立正、蹲下或是齐步走中，就能测试我们的意志力。如果我们不是在流汗中行进，这种坚强或许会随着时间消逝，但正因为我们付出了汗水，才能有经得起时间磨练的毅力，才能有真正吃苦耐劳的精神。

军训的生活，让我懂得自强。对我来说，由于初中没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励。古人云“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”，只有军队如山的纪律才能真正强化我们，才能为我们武装一副坚硬的盔甲。这次旅程中承受的一切，都将是我们成为生活中的强者的资本。纵然心里虽有说不出的酸痛和苦楚，纵然皮肤在太阳底下晒得黝黑甚至脱皮了，我们依然得以开山凿石的意志挺下去，因为我们想以此证明我们并不是温室里的花朵，我们的身心已经逐渐脱离了稚气。

军队的活动，让我深刻体会到团结互助的重要性。记得当初我们班的小教官刚上任时，曾也叫错不少次口令，这使我们不得不陪同她在烈日下继续训练，以改正她的错误，也正因如此，不少同学开始埋怨，但埋怨又有何用呢？这样只会加重小教官的心理负担。但最后，大家彼此间的互相熟悉让这个集体更具凝聚力，操练自然比以前更得心应手了。又记得当初教官要我们分批喝水，本以为会出现争先恐后的现象，但很多男同学都能礼让女同学。团结与互助，让这个集体更和谐，而且更具家的感觉了。

在这短短的五天中，我们在人生驿站中留下不少难忘的印记。军训基地上留下了我们年轻的身影，也留下了我们青春的汗水。告别这五天后，我们很快就要踏上高中的生活，这次训练将成为我们高中生活的跳板，让我们起点更高。

大学军训心得体会篇十

每年夏天，学生们来到校园参加军事训练，这是全国各高校的传统。对于本科一年级的新生来说，云军训是他们初次感受到大学生活的一种方式，也是他们迎接大学挑战的第一步。

第二段：云军训的经历

云军训是一项具有挑战性和锻炼性质的活动。在此期间，大学新生将接受严格的训练，包括军事基本理论、步操、军事技能等等。但云军训不仅仅是一种训练，它也是一次彼此之间互相认识的机会。在这段时间，大家能够结识同窗好友，并逐渐适应大学校园的生活。

第三段：云军训的意义

云军训能够培养学生的坚韧意志和良好品质。它不仅仅是进一步提高了学生的纪律意识，而且还锻炼了他们的勇气和毅力。这也加强了学生们的集体意识，使他们更加珍惜团队中每一个人的存在，并在活动中形成一股向心力。

第四段：云军训的改变

云军训的经历，让我们感受到了改变。通过云军训的锻炼，我们的生活处于不断的改变之中，学生们需要适应不同的环境，增加对未来的掌控意识，进而形成自我认知和学习思维的渐进。云军训在很大程度上塑造了我们的性格，使我们更加勇敢、坚韧。在云军训的一周时间里，我们将这种精神应用于更多领域，不断提高自我修养，努力成为一个更好、更值得人的人。

第五段：结语

在云军训结束之际，我们拥有了更强的荣誉感和责任感，更多的创新精神和贡献意识，更多的感恩与证明。云军训让我们从迷茫到自信，从自卑到优秀，通过不断地努力和奋斗，我们一定能够找到自己想要的人生之路，为人民和社会做出更多贡献。