

# 最新初三复课培训心得体会总结(模板5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 初三复课培训心得体会总结篇一

这炎热的暑假里，我参加了xx区教师专业发展xx学时的培训。在这几天的学习中，听了好多专家的讲座，受益匪浅。使我庆幸自己没有失去这样的学习机会。

在这几天里，我觉得自己仿佛回到了学生时代，端坐在教室里，聆听着专家的讲座，我的教育思想、教育理念、教学方式得到一次重大的洗礼，让我明白，今后的教学要以“学生的学习为中心来组织教学”，教师必须学会文本的细读。

听了xx校长的讲座，明白“后茶馆式”教学主张“学生先学”，还强调了学生先学的方式、方法是多样的，而且还阐释了教师在“学生先学”之后应该怎么教。“后茶馆式”教学颠覆了课堂教学设计的逻辑结构。我反思以前的教学，我经常担心学生不能很好的把握重点，不能明白其中的道理，于是，在传授的过程中，我不知不觉地替代了他们的发言，我把属于他们的课堂抢了过来，使他们成为了旁观者。我现在明白了，教师只需要通过“引导暴露”“共同解疑”要讲学生自己不能学会的。

听了xx教研员的对xx版新课标的解读，知道教师必须带着真正的平等意识进行文本教学。教师应加强对学生阅读的指导、引领和点拨，但不应以教师的分析来代替学生的阅读实践，不应以模式化的解读来代替学生的体验和思考；要善于通过

合作学习解决阅读中的问题，但也要防止用集体讨论来代替个人阅读。

听了xx教授关于语文教学目标的确定，真正感受到自己平日的不足，在制定教学目标时太大太不具体，知道以后在制定目标是要具体再具体点，集中再集中些。

xx教研员从汉语音韵与意蕴的关系入手教导我们该如何解读文本。他声情并茂的讲座让我明白了诵读的重要性。文本的解读原来还可以从汉语的音韵入手。

xx市语文教研员xx老师解读了中考命题的技术，并结合考试说明对xx市xx年初中毕业生学业考试卷作了全面分析。让我对中考命题要面对的基本问题，命题的基本要求，考查学生的哪些能力等有了更深入的了解。使我在以后的教学中能更有的放矢，更注重学生人文素养的培养，三维目标的达成。

听了xx老师的讲座明白了一位名教师的成长需要磨砺，需要努力进取。陈瑜华老师对名师课例的分析让我知道了我们要学名师的理由，更知道要学习更要形成自己的风格。

总之每位专家的讲座都是如此精彩，让我忘了烈日酷暑，忘了疲惫，只沉浸于学习中。在今后的教学道路上，我要学习的东西还很多。我要往自己的脑袋里装进更多的知识，要能够让我的学生“取之不尽用之不竭”，要让这桶水溢出来，渗到学生的杯子里。才能满足学生的需求。

## 初三复课培训心得体会总结篇二

自新冠疫情暴发以来，学生们经历了长时间的停课不停学，面对疫情带来的诸多挑战，迫切需要积极备战复课，迎接新的学业挑战。作为一名初三学生，我参加了校内的复课培训班，通过不断探索和努力，终于找到了一份令人满意的复课经验。在这里，我想分享我在复课培训中的心得体会，以及

复课中应该注意的一些问题。

## 第二段：备战复课

为了让我们复课后能够更好地适应新的学习环境，校方为我们举办了一些备战复课的活动，包括补课、考试等。在这个过程中，我学到了很多有关新学期的知识和技巧，如如何调整学习心态，如何有效地复习，如何处理学业和社交关系等。

在如此紧张的时间里，我意识到了学习计划的重要性。我们必须把握时间，有针对性地制定计划，准确定位自己的学习方向并及时调整。同时，与好友互动交流，不仅可以消除紧张的心情，还能共同努力，追求进步。

## 第三段：复课中的坑

尽管我在复课前做了充分的准备，但是还是遇到了很多的坑。比如，在学校开展的课程中，学生的听课情况良好，但是当回到班级后，跟上进度就变得比较困难。

我认为主要原因在于很多知识点还没有掌握，同时，我们有时会忽略被讲的内容，只关心自己感兴趣的问题。解决这个问题的方法是，在听课时要认真听讲，注意笔记记录，以及及时与老师沟通交流，资料的再次学习。

## 第四段：复课中的收获

通过复课培训，我在学习方法、思维方式、学科知识等方面得到了很大提升。如今，我可以充分利用自己的专注力来掌握新知识，对陌生的学习材料也能快速适应，并独立完成作业。

此外，我也学会了自我激励，我们必须意识到成功不仅取决于天赋和机遇，更取决于我们的努力和毅力。只要我们不断

坚持和努力，就能取得优秀的成绩。

## 第五段：总结

在复课培训中，有些经验让我受益终生。首先是学会了如何利用有效时间及良好心态去学习，同时发掘自己的知识与思维优势，探索出适合自己的学习方法，更好的进行学习。其次，学会了如何提高自己的独立思考能力，坚持长期的学习计划，发扬自己的毅力和刻苦精神。

我们必须认识到这一点：复杂的困难只会让我们变得更加坚强和成熟，我们应该始终保持追求卓越的决心和勇气，愿勤奋成为我们一生中最闪亮的名片！

## 初三复课培训心得体会总结篇三

首先，不可否认的是，在疫情之下，很多初三学生都受到了不同程度的影响。接下来，我将分享我的复课培训心得及体会，希望能够对其他同学有所帮助。

### 第一段：前三天

上课的头三天，我们接受了很多的安全知识培训，包括如何正确佩戴口罩、如何洗手、如何避免交叉感染等等。此外，我们也学习了一些关于疫情防控的相关知识，比如，如何认识病毒、如何避免无症状感染者等。在此之后，我们有了更加全面深入的了解，并且也对自己的防疫措施有了更多的思考和改进。

### 第二段：中期培训

随着复课的深入，我们逐渐进入到课程学习的阶段。这期间，老师们不仅指导我们进行了一些基础知识的复习，还介绍了一些复习方法，如有针对性的复习、科学分配时间等等。在

老师的帮助下，我们也学到了一些复习的技巧，比如如何审题、如何在时间有限的情况下抓住重点、如何合理规避各种考试“陷阱”，从而取得更好的成绩。

### 第三段：交流心得

在培训课结束之余，老师们鼓励我们互相交流学习心得。在这个过程中，我们看到了各种不同的考试学习体验，学习到了别人的复习方法，也在教导他人的过程中巩固了自己的学习知识。这种交流不仅在考试中受益，也对我们进行更加高效的日常学习有很大的帮助。

### 第四段：综合能力培训

在复课培训课程的最后一个阶段，我们进行了一些学习能力的培养的训练。这是相当有益的，因为它帮助我们真正掌握了一些解题技巧，并在模拟考试中进行了更加全面的提升。这种培训在很多学科种类中都给予了我们很大的帮助，因为它们弥补了我们在平时学习过程中的一些缺失。

### 第五段：提高信心

总的来说，复课训练课程不仅给我带来了其他类似加强复习的课程无法比拟的知识收益，而且还为我提供了大量有益的心理启迪。在这个过程中，我学会了如何更好地管理自己的情绪，并增强了自我把控力。这深刻的改变了我的思维方式、行为习惯等等，帮助我在备战中考取了优异成绩。

## 初三复课培训心得体会总结篇四

我作为xx县初中数学一线教师非常幸运的参加了xx市初中数学骨干教师教学技能培训及优秀课展示观摩活动，本次活动得到了xxx县教研室及xxx初中的大力支持，切实提升了全市初中数学教师教学技能和教学质量，来自全市各县区60多位

数学骨干教师参与了培训。

本次活动分为三个环节，一是分组磨课，首先对20名教师分成a□b两个组对20节微课进行打磨，张运林老师负责a组，王能举主任负责b组，我也就位于王主任所负责的b组，30日8:00-12:00在多媒体教室无学生的情况下进行第一次打磨，要求不得超过七分钟，情境诱导、自学(探究，练习)指导、展示归纳、变式练习及小结等环节齐全，在第一轮的磨课环节中，大都出现超时现象，磨课后王主任对我们组的课进行了评价，我的课例中指出了我在自学探究练习指导这个环节存在的问题，并且我通过自查发现，在板书和准确表达方面存在很大的问题。会后对本节课进行了修改，下午13:00-18:00在录播室进行第二轮磨课，课后本组的老师对我的课进行了指导，在练习题的出示上难度应该逐步递进，并且题型应该更全面。会后我又对该节课的练习题进行修改，并且逐字逐句打磨课堂上表述的语言。二是优秀课展示，31日8:00开始，参加磨课的20名教师依据课例顺序依次进行课堂展示并全程录像，后将20节优秀课例上传到网上供老师借鉴学习。三是培训讲座，邀请到陕西省中学数学创新联盟培训部部长□xx市五大名校创新教育特邀指导专家张磊为参会教师做了题为《教学创新应用与初中数学实验课怎么上》专题培训。

本次培训，我非常有幸参与了课例打磨及课例展示环节，在整个磨课环节中，在xx县同行前辈的帮助与指导下，我对四环五课型的教学环节有了更深入的理解，对我展示的课例《5.2.2平行线的判定方法一》环节中的情境引入、探究指导的问题设立，学生展示环节提问的有效性，小结环节的果断不拖泥带水有了更深入的认识，现将我所理解的关于“四环五课型”模式中的二类概念课的实施过程总结如下：

(1)情境诱导中激起学生的学习兴趣。

(2)探究指导中实现学生自主探究。用好行为动词，让学生有事可做；规范学生行为，让学生自主学习；让学生发生明显的

变化，充分体现以学生为主体，以教师为主导。

(3)展示归纳中充分展示学生的个性。有序进行展示，给学生展示的机会；尊重学生，还学生自主，把说话的权利还给学生，把点评的权利还给学生，把提问的权利还给学生，归纳梳理知识点，使知识升华，老师针对学生易出错的地方进行重点强调。

(4)变式练习中感知运用新知。变式练习是深化理解概念的重要环节，既要体现“练习”更要体现“变式”，并且变式练习的设计要遵循的原则是“直接运用定理——逐步增加或变换条件简单运用定理——创设情境综合运用定理”。

(5)小结环节，充分体现学生的主体地位，并对知识进行升华，对数学学习思维方式进行渗透。

培训已顺利结束，看一看自己记录的听课笔记，翻一翻自己随手记下的批注，内心感到十分的高兴和充实。我深深地知道外在的知识要内化为自己的教学能力，就必须用理性的思维，挑战的眼光去审视、吸收、创新。本次培训老师们的“点化”和“引领”，就像教师成长道路上的那盏明灯，使本人豁然开朗。作为骨干教师培训对象，在今后的日子里，我将不断地学习理论知识，用理论指导教学实践，研究和探索教育、教学规律，把科研和教学结合起来，做一个专家型、学者型的教师，使自己具有所教学知识方面的前瞻性。这样，才能培养出新时期“发现型、发明型、创造型、创新型”的学生。

## 初三复课培训心得体会总结篇五

自疫情爆发以来，全国多数地方开始了闭关锁城，一度关闭了门店、取消了活动，学校也陆续停课，许多学生都在家里过着寂静的日子。而随着疫情得到控制，初三学生终于迎来了复课，学校也为他们举行了一场培训，让他们适应新的学

习环境。在这次培训中，学生们学到了很多新的东西，也体会到了许多改变和收获。

## 第二段：分享心得

在这次复课培训中，我学到了许多新的知识和技能。比如说，在养成好的个人卫生习惯方面，学校向我们传达了正确的洗手方法，以及如何正确佩戴口罩和维护口罩的知识。此外，学校还给我们介绍了一些防疫小窍门，如如何正确处理垃圾、如何正确使用公共设施等等。这些知识都非常实用，会有助于我们更好地保护自己和他人。

## 第三段：受益感受

这次复课培训不仅让我们学到了新知识，还使得我们更加珍惜学校的资源和时间。我们了解到，有很多同学在家不能上网课，而学校的老师、硬件设备等对于我们是多么重要。通过这次培训，我感受到了学校为了我们能更好地学习而做出的努力和付出。同时，我也明白了自己要更加珍惜学习的时间，更加努力地学习，不让自己的知识缺失。

## 第四段：对与错

在这次复课培训中，也有一些同学因为没有足够的意识和责任心，在遵守防疫措施方面做得不够好。如有的同学不注意保持距离、不经常洗手，这都是不能接受的。我们要明白，只有每个人都遵循规则并且持之以恒，才能保障我们自己和他人的安全。此时，我们要有任重而道远的思想，做到做好每一个细节，才能让自己在未来的学习和生活中更加顺利。

## 第五段：总结体会

通过这次复课培训，我得到了更多的收获和启示。这次培训让我明白了我们需要保持自身的健康和安全防线，更懂得珍



惜时光，更加努力地学习。同时，我也认识到只有每个人都认识到自身的权利和责任，学生、学校、家庭才能共同协作，抗击疫情、恢复经济发展。相信我们能够一同迈过这段时期，迎接更好的未来。