

2023年对抑郁症了解调查报告 我国抑郁症调查报告(大全5篇)

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

对抑郁症了解调查报告篇一

“大气污染联防联控国际研讨会”在京召开会议主题是共享国内外区域大气污染联防联控经验和实践，深入分析环境污染防治现状，提出进一步治理环境污染的有关建议。以及为迎接2025冬奥会准备的相关措施。

一、我国环境污染的现状

单市统计局、国家统计局北京调查总队发布数据称，我国煤炭消费排放出大量二氧化硫，对大气环境造成很大影响，化石能源使用的不断增加，加重了对大气环境的污染。随着工业的发展，我国大部分的工业地区出现了严重的雾霾现象导致空气质量严重下降，大量废水污水的排放也使人们生产生活用水急剧紧张。严重阻碍到了我们国家的发展。

二、环境污染的原因

环境污染主要来源于人大气污类生活以及生产活动，环境的人为污染源主要有三种。

1. 生活污染源。人们由于烧饭、取暖、沐浴等生活上的需要，炉灶、锅炉等燃烧化石燃料，而向大气排放的煤烟和二氧化

碳生活等，具有量大、分布广、排放高度低等特点，其危害性不容忽视。在燃煤市场上，高硫煤依然占据主导地位，新能源的使用以及普及范围有限，对环境造成了破坏性的影响。

2. 工业污染源。包括火力发电厂、钢铁厂、水泥厂和化工厂等耗能较多企业燃料燃烧排放的污染物，各生产过程中的排气（各类化工厂向大气排放具有刺激性、腐蚀性、异味性或恶臭的有机和无机气体）以及生产过程中排放的各种矿物和金属粉尘；工矿的分散性使得城市的大气受到不同程度的影响，绿化没有跟上工业的步伐，使得空气质量水平严重下降。

3. 交通运输污染源。近些年来，交通运输发展迅速。特别是私人轿车的数量急剧增加，给交通运输带来了严重的环境问题，汽车的尾气中含有大量二氧化碳，对人体的危害极大，由飞机、船舶、汽车等交通工具排放的尾气。尾气中夹杂着大量可吸入颗粒物，汽车排放的气体散发大量的废热已经构成大气污染的主要污染源。

三、环境污染防治行动计划

奋斗目标：经过五年努力，全国空气质量总体改善，重污染天气较大幅度减少。到，全国地级及以上城市可吸入颗粒物浓度下降，优良天气逐年提高。为2025年北京冬奥会提供一个良好的空气环境。

（一）加大综合治理力度，减少多污染物排放

加强工业企业大气污染综合治理，全面整治小锅炉，加快“煤改电”“煤改气”工程建设；加快重点行业脱硫、脱硝、除尘改造工程建设，完成石化企业有机废气综合治理。大力推广新能源交通工具，降低能源的消耗。

（二）调整优化产业结构，推动产业转型升级

严控“两高”行业新增产能，修订高耗能、高污染和资源性行业准入条件，明确资源能源节约和污染物排放等指标；加快淘汰落后产能，压缩过剩产能，加大环保、能耗安全执法力度，发挥优强企业行业发展主导作用，通过跨地区、跨所有制企业兼并重组；认真清理产能过剩的项目，地方政府要加强领导组织和监督检查，坚决遏制产能严重过剩行业盲目扩张。

(三) 发挥市场机制作用，完善环境经济政策

(四) 加快企业技术改造，提高科技创新能力

强化科技研发与推广，加强灰霾、臭氧的形成机理、来源解析、迁移规律和检测预警等研究；全面推行清洁生产，针对节能减排关键领域薄弱环节采用先进适用技术、工艺和装备，实施清洁技术改造；大力发展循环经济，鼓励产业聚集发展，推动水、泥钢铁等工业窑炉高炉实施废物协同处置；大力培育节能环保产业，着力把大气污染治理的政策转化为节能环保产业发展的市场需求，促进重大环保技术装备、产品的创新与产业化应用。扩大国内消费市场同时鼓励外商投资节能环保产业。

四. 治理环境污染的意义以及启示

环境保护事关人民群众根本利益，事关经济持续健康发展，事关全面建成小康社会，事关实现中华民族伟大复兴中国梦。国家在治理大气方面也是机器地看重。以邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观为指导，以保障人民群众身体健康为出发点，有利于大力推进生态文明建设，坚持政府调控与市场调节相结合、全面推进与重点突破相配合、区域协作与属地管理相协调、总量减排与质量改善相同步，形成政府统领、企业施治、市场驱动、公众参与的大气污染防治新机制。有利于实施分区域、分阶段治理，推动产业结构优化、科技创新能力增强、经济增长质量提高，实现环境效益、

经济效益与社会效益多赢，有利于共建文明美丽和谐的家园。

作为一名证券投资与管理专业的大学生，新生代的我们不仅是要为大气污染贡献出自己一份份微博的力量，更是要看到大气的治理对我们国家经济的意义以及未来经济发展的契机，正确地引导以及宣传环境保护知识。

我国仍然处于社会主义初级阶段，环境污染防治任务繁重艰巨，要坚定信心、综合治理，突出重点、逐步推进，重在落实、务求实效。各地区、各有关部门和企业要按照本行动计划的要求，紧密结合实际，狠抓贯彻落实，确保空气质量改善目标如期实现。

随着我国的国际地位以及综合国力的提升，越来越多的国际性活动在我们国家举行。无论是2025年北京的冬奥会还是我们国家为纪念世界反法西斯70周年的阅兵，许多国际友人以及各国民众都会到我们国家来观光，我们一定要齐心协力地把我们国家的环境治理好，让国家的美好形象树立得更加屹立。

结束语：

经过了五十多天暑假时间资料的收集以及编整，在这次调查过程中也让我受益匪浅，许多方面还存在不足，望老师能给予批阅，同时我也会不断地完善自己，不断地进步。

对抑郁症了解调查报告篇二

研究人员给31名严重抑郁症患者和379个社区学院的学生寄出问卷，问卷内容主要集中在心理上的归属感、个人的社会关系网和社会活动范围、冲突感、寂寞感等问题上。调查发现，归属感是一个人可能经历抑郁症的最好预测剂。归属感低是一个人陷入抑郁的重要指标。

早在夏天，美国心理学专家就断言：随着中国商业化进程的不断推进，心理疾病对自身生存和健康的威胁，将远远大于一直困扰中国人的生理疾病。

抑郁症以心境低落为主要特征，其表现为：对日常活动及周围的人群和事物，丧失兴趣；精力明显减退，出现无原因的持续性疲乏；思维迟滞，精神活动减少；自我评价过低、产生内疚感、陷于自责之中；在困难面前束手无策，一筹莫展；食欲不振，人体消瘦；或失眠或嗜睡；性欲明显减退；会出现死亡的念头或有自杀的行为。

上述表现概括起来就是思想上无所寄托，生活上丧失信心，对亲友无牵挂感。说到底就是归属感不强。

归属感不强主要表现为：对自己从事的工作缺乏激情，责任感不强；社交圈子狭窄，朋友不多；业余生活单调，缺少兴趣爱好；不喜欢读书看报，不注重汲取各种知识营养；缺乏必要的体育锻炼。

我们不妨用上述表现对照检查一下自己的生活方式和行为规范，然后作出是否存在心理疾患的判断。如果有了抑郁症的征兆，最好去找心理医生咨询。

社会处于转型期，抑郁症威胁着国人心理健康，这并非危言耸听，我们当认真对待，别把抑郁症不当回事，应及早根治。

心病还须心药治，远离抑郁症，必须树立正确的人生观，热爱工作，关心亲友，增加社交活动，培养业余爱好，加强脑力、体力锻炼，使自己的生活在充满乐趣。增强归属感，抑郁症才不会光顾你。

对抑郁症了解调查报告篇三

硕博士抑郁已呈现升高趋势

北京高校心理素质教育研究会名誉会长蔺桂瑞教授这些年来一直在进行“大学生心理危机群体”的调查研究。通过大量的案例分析，她发现这些大学生抑郁症群体都有一些共性，例如：拥有不良家庭关系或亲子关系的学生占比较高；研究生数量目前虽然占比不高，但已呈现出升高趋势。

相较于本科生，与小鱼相同遭遇的硕博士们，面临着更多经济、学术或家庭的多重问题，他们承受的压力更大更复杂。章文回忆曾危机干预过一位男博士，当时这位博士1个月不洗澡。“读博6年却无法毕业。诱因就是论文和导师的冲击，他最终只能休学。”

小鱼的同学谈起她时，赞赏和羡慕着她的才华和勤奋，但觉得这姑娘逼自己太狠了，国外一年，小鱼曾在病中强撑翻译完一本600页的英文著作。小鱼导师很体谅弟子，劝小鱼不要心急，一切听医生的安排。小鱼说，“我生病，他虽然嘴上不说，但我知道他跟父母的心情是一样的。如果辛辛苦苦培养的学生出了问题，这对导师内心打击也会非常大。”

现行的大学管理体制，高校的心理教育对于研究生群体的覆盖率远不及本科生。针对研究生的心理健康关注度不够的话题，一位不具姓名的高校心理咨询老师对此解释：“这种情况有一定客观原因，包含着高校机构设置的因素。一般而言，心理健康中心归属于高校的学工部，而学工部往往负责本科生的相关问题，对于研究生方面的工作属于协助性质。”

影响

部分用人单位会做入职心理测试

除了病耻感，随机采访的多名高校学生还提到不想去心理咨询的另一个隐情：“如果我这的心理出了问题，会不会让周围很多人知道，是否影响我未来的就业呢？”章文和秦琳的回答一定程度上打消了学生们的顾虑，因为打心理热线和心理

咨询绝对不会进入学生的个人档案。

“为他们保密，是我们的职业要求。除非这学生的情况已经很严重，有极端行为倾向，到那时，我们肯定会通知学校的辅导员以及家长。就这一点，我们会在咨询前跟来访者讲明的，征得同意，我们才开始我们的工作。”

记者注意到，心理健康问题也日益受到了校园外用人单位的关注，入职心理测试也时髦起来。毕业生赵文(化名)今年春招时通过了一家事业单位的笔试与面试，体检环节时，单位要求她除了身体检查外还需去医院接受心理评估测试。在医院，赵文遇到了几个和她一样需要做心理健康评估测试的求职者，他们被要求填写一份心理测试题。这些题目涉及心理健康现状、个性特征、婚姻家庭、学业等与心理健康密切相关的内容。

赵文事后才知道医生会根据问卷作出初步结论，判断被测试者目前的心理健康状况，推测测试者身体、工作、生活、家庭、学习等多个方面存在的问题。“这份问卷作答的真实性，有谁能保证?如果有人因为一份心理调查评估一直找不到工作，这算不算一种歧视和不公平?”

一位资深的心理评估专家表示，在入职时是否要心理测试，用人单位往往不同于求职者的态度，“48%的单位领导人认为招聘时应聘者的心理健康比技能更重要。即使应聘者能力很强，如果心理方面存在问题，单位就会放弃。”但他承认确实有很多单位请他们为新入职者做心理健康评估，其中较多的是教育、医疗、安全等单位，不乏因心理测试不过关被拒绝的求职者。

【拓展阅读】

抑郁症主要表现为情绪长时间的低落。一般处于社会层次高、经济条件好的人更容易患上抑郁症。而且女性的发病率比男

性也高很多。

情绪低落从轻度心情不佳、心烦意乱、失意、高兴不起来。到愁眉苦脸、忧心忡忡、郁郁寡欢、悲观绝望，都是抑郁症情绪低落的表现。内在动力缺乏即什么都不想去做，也不知道自己要干什么，什么都没有意义。兴趣丧失轻者兴趣减退，提不起兴致，严重时兴趣索然，越来越不愿参加正常活动。自我评价低就是常说的自卑，认为自己什么都做不好，一无是处，前途暗淡无光，重者内疚自责；更有甚者，认为自己罪孽深重。

自杀观念与行为自杀观念几乎一直就伴随着抑郁情绪存在抑郁症病人的头脑之中。只是没有转化为行动。抑郁症病人的自杀率比一般人群高20倍，15%种心理上的疾病，但是大多数抑郁症病人却没有去看心理医生或者精神康复科医生。他们常常因为身体方面的不适或者病痛，在综合医院的各科门诊求治，而这种身体的不适或者病痛却是由抑郁症带来的。

更多

对抑郁症了解调查报告篇四

目前，全世界都公认旅游业是世界上产业规模最大和发展最强劲的产业。正由于旅游业发展之快，产业带动力之强，许多国家和地区都纷纷把旅游业作为经济发展的重点产业和先导产业。伴随着经济的不断发展，人们收入和闲暇时间的增多，交通和通讯的发展，我国的旅游业也取得了前所未有的发展，徐州作为我国的一个历史文化名城，拥有丰富的自然和人文旅游资源，但如何利用现有的条件把徐州的旅游做强做大呢，这是每位关注徐州旅游业发展的人都十分关心的问题。我们作为中国矿业大学旅游管理的学生，生活在徐州，也希望通过一些途径来为徐州旅游业的发展做一些贡献。因此我们希望通过这次旅游市场调研，可以从来徐旅游者的特征、旅游动机和旅游效果展开调查，得出科学结论，从而有

助于徐州旅游业的发展，有助于提高客流量和提升徐州旅游地的整体旅游形象。

我们的旅游市场调研开始于20xx年x月x日至20xx年x月x日，共四周的时间。我选择的调研题目是李芳菲老师指导的“对来徐国内旅游者的特征、旅游动机和旅游效果的初步研究”。

我们的调研工作共分为五个阶段，

即第一阶段：准备阶段：选题，与指导老师沟通，内部分组；确定每小组具体任务收集、分析及整理资料。

第二阶段：计划阶段：制定计划及问卷，审定计划及问卷，确认修正计划及问卷，计划及问卷展示。

第三阶段：实施阶段：访员分配，实施执行。

第四阶段：研究分析：数据输入处理、数据研究分析、总结规律、报告书写、成果汇报。

第五阶段：家乡调研

动员大会结束以后我们就开始正式投入工作了，第一周我们主要从网上、图书馆参阅、收集、整理一些二手资料，然后结合我们所学的旅游方面的专业知识，进行讨论、分析、研究，在明确我们的调研目的。

一、了解徐州客源市场状况、需求特点，分析徐州作为旅游目的地如何满足旅游市场需求。

二、找出徐州旅游开发过程中存在的不足，提出具体的针对性措施，为徐州整体旅游开发与规划作贡献。

三、为徐州旅游企业在日益激烈的市场竞争中塑造核心竞争

力提供参考性的依据与可行性的建议。

总之，这次调研不仅培养了我们运用所学知识、基本理论和基本技能来独立分析和解决实际问题，了解了旅游业的发展状况，学会观察社会、如何研究旅游经济的发展等专业能力，使我们提高实践能力和动手能力，培养我们的创造性思维和提高解决具体问题的能力，还让我们深刻体会到了team-work精神真的很重要，让我们意识到要学的东西真的还很多，要想以后做好旅游工作还要努力学习，革命尚未成功，同志仍需努力！我们真的是任重而道远啊！

对抑郁症了解调查报告篇五

新闻背景

近几年，我国抑郁症患者呈明显增长趋势。

有资料统计，目前中国的抑郁症患者已经超过2600万，其中有10%-15%的患者最终可能选择自杀，抑郁症患者的自杀率比一般人群要高出20倍。

在自杀人群中，约70%的人患有抑郁症。所以，抑郁症已被医学专家视为严重危害人类身心健康的精神疾病。

专家预测，到，精神障碍性疾病(其中抑郁症占大多数)将成为中国第二大杀手。

抑郁症，这个曾经让人陌生的字眼，如今正越来越多地挂在了老百姓的嘴边。颇有读者群的女作家跳楼自杀，产妇杀害亲生婴儿后自杀……人们对此感到不解和震惊。

这到底为什么？

答案让人更震惊：他们都患有抑郁症。

当人们不快乐的时候，常会说“很郁闷”，但很多人并没有想到抑郁症，更不清楚抑郁症已成为世界第四大疾病。

由于生物、心理、社会的因素，近几年，我国抑郁症患者呈明显增长趋势。有资料统计，目前中国的抑郁症患者已经超过2600万，其中有10%~15%的患者最终可能选择自杀，抑郁症患者的自杀率比一般人群要高出20倍。在自杀人群中，约70%的人患有抑郁症。所以，抑郁症已被医学专家视为严重危害人类身心健康的精神疾病。

专家预测，到20，精神障碍性疾病(其中抑郁症占大多数)将成为中国第二大杀手。也许有人认为是耸人听闻。但早在前，世界卫生组织就预测，抑郁症将成为21世纪人类的主要杀手。

目前，全世界约有一亿人患有抑郁症，且数量有增无减，抑郁症已成了本世纪一种相当流行的病症。

没有哪种职业、种族、性别或年龄可以对抑郁症免疫，患抑郁症的人是不分财富多寡、地位高低、知识高下的。

老文在她56岁的生日晚宴上，做出了一个令全家震惊不已的决定：去精神病院住院治疗。

5年来，她饱受多种躯体不适之苦，因心慌、心痛、胃部胀痛、乏力等曾反复在心血管内科、消化内科住院治疗，先后被诊断为心脏神经官能症，胃肠神经官能症，更年期综合症，她在痛苦中抱着一线希望，不停地接受着各科医学检查，服用各种药物，但痛苦不减，她一次次地失望，不知道自己患了什么病，医生告诉她患了抑郁症。常先生是一位事业有成的学者，一次意外使他右下肢骨折，他的女儿是一位医学博士，在她的帮助下，常先生得到了及时的治疗。在家人精心照料下，常先生的骨折很快恢复了，但他的心情却越来越沉重，没有食欲，没有力气，担心自己今后不能胜任工作，生怕拖累家人，他最终选择了自杀。

金女士的丈夫在一次甲状腺手术时死于麻醉意外。此后3年中，她以泪洗面，感到无助，没有希望，不想做事，不愿见人，觉得生活失去了意义，她决心告别人世。

董某是一个聪明、漂亮、令人羡慕的女孩，学习刻苦，一心想上北大。第一次高考失败，复读一年，终于如愿以偿，接到大学录取通知书，她泪如泉涌，感到一纸通知书是那么沉重，她担心自己能否完成学业，能否与同学和睦相处，眼前一片黑暗，她想到了死。

上述种种情况，尽管各自发病的诱因不同，表现各异，但最终的结果却都是被抑郁症这个病魔所伤害。

抑郁症的主要特征是心境低落，伴有焦虑、激越、无价值感、自杀观念、精神运动性迟滞和各种躯体症状及生理机能障碍。

具体表现有：心情抑郁、失去兴趣和快乐感、容易疲乏、注意力不集中、总想不高兴的事、思维和反应迟钝、自责自罪、工作学习和创造能力明显减退，严重时会有自杀的想法和行为；另外也可以有“衰弱”性的躯体症状：如失眠早醒、食欲不振、体重减轻、性欲减退、困倦乏力、头痛头晕等。

诊断标准是：如果病人具有上述大部分的症状，并且每天都有，持续两周以上，已经明显影响正常的工作和生活，就应该高度怀疑抑郁症的可能性。

专家提醒人们，在生活、工作、学习时，不要给自己确定很难达到的目标，应该知足常乐、量力而行。

桂先生当年曾是某市高考状元，41岁已是某著名汽车品牌4s店的总经理，年薪25万元，公司按月、按季、按年考核桂先生及公司销售收入、数量、利润、成本控制等业绩。

由于桂先生领导的店连续几年成为公司全国100多家同类店的

销售第一，被评为公司十佳员工，公司领导号召职工向他学习，并时时鼓励他要保持全公司第一的业绩。

底，桂先生忙完大量的产品推介会、业务联谊会、宣传策划会等各种活动。其实早已患上抑郁症的他，最终在20全公司表彰会上披红戴花，代表公司先进人物讲话后，在宾馆自杀身亡。

?据家人回忆，桂先生性格内向，心情抑郁，近一年来疏远朋友，多次流露过工作压力太大不想干了的想法，也曾因抑郁症看过医生，但没有坚持按时服药。首都医科大学附属北京安定医院副院长李占江对记者说，随着物质水平的提高，竞争机制的引入，人们的生活、工作、学习压力越来越大，同时，现在人们的追求、个人的欲望越来越多，因而在实际中受到的挫折就逐步增多，困惑也逐步增多，目前造成抑郁症的很大原因是社会因素。

?李占江提醒人们，在生活、工作、学习时，不要给自己确定很难达到的目标，应该知足常乐、量力而行。

?据一项对大学生抑郁症的医学抽样调查显示，大学生抑郁障碍疾患率为23.66%。

专家分析，大学生中抑郁现象比较多的主要原因，是由于自我价值没有得到很好地体现，对自己进行了一些无谓的否定。

一般这样的学生情绪都比较低落、不稳定，不爱搭理人，做事情没有兴致。时间长了，容易造成心理情绪积聚，对学习、生活肯定会造成影响，严重的则会患上抑郁症。如果没有找到正常渠道发泄，可能会沉迷于一些自己觉得是正确的事物上面，比如网络。

在生活中，人们常常对郁闷、沮丧、痛苦、悲伤的老人误认为“有福不会享”，其实这是抑郁症的情绪反应。

老刘今年60岁，退休前担任某单位的科长。没退休前，他工作繁忙，平常很少有放松和休息的时间，连老刘年轻时酷爱的钓鱼也根本没有时间。

老刘累的时候常想：退休以后，我就能好好休息了。转眼退休回到了家里。头一个月，老刘过的轻松悠闲。一个月后，老刘慢慢觉得这种生活没什么意思了，心里感到发闷，烦躁，以前觉得高兴的事，现在怎么也高兴不起来。以前爱看电视看报，现在也觉得索然无味，经常觉得干什么都没意思，总是唉声叹气，饭吃不下，觉睡不香。常觉得胸闷、心悸、上腹饱胀，老刘怀疑自己患了胃癌，经胃镜检查排除后，上腹不适逐渐减轻；但随后出现下腹痛和便秘，他又怀疑患了肠癌，经检查后排除肠癌；后来又因吞咽不畅而怀疑患了食道癌，要求做食道镜检查。家属及医生多次劝告，患者仍终日忧心忡忡。

听到以前的一位老同事突发心梗去世了，老刘更是紧张不安，情绪也越发不好，有时甚至流露出不想活的念头。家人赶快带老刘到精神科就诊。经心理医生检查，被诊断为“老年性抑郁症”。

有研究表明：76.8%的老年性抑郁症患者发病前有一定的精神诱因，如家庭矛盾、经济纠纷、夫妻不睦、子女不孝、身患重病等。特别是在离、退休后，社会活动圈子缩小，更容易发生孤独、焦虑、自卑等不良心理，此时若不注意及时调节心理，很容易患抑郁症。

一项调查表明：65岁以上老人存在明显抑郁症状的有16%。

据北京市老年病医疗研究中心对北京市2299名老年人的调查显示，13.7%的老年人有明显的抑郁症状。

由此可见，老年抑郁症是老年人所有的心理问题之中最常见的一种，患病率较高。

可以说，抑郁症是一种严重的精神疾病，对自己、家庭及社会的危害性极大。

大量事例证明，有些抑郁症患者长期情绪低落，心情极度烦躁，恶劣苦闷，在遇到重大精神刺激时，会出现恶劣情绪的强烈爆发，没有明确动机而去冲动伤害他人；也有些病情严重的患者，在意识朦胧、幻觉与妄想等精神病理状态下，也可能出现杀人行为。

早期发现、早期治疗非常重要，早期治疗不仅利于发作期病情及时得到控制，同时也有利于减少未来的发作频率。

抑郁症的症状复杂，其分类也很多，如重性抑郁障碍、恶劣心境、产后抑郁、季节性抑郁等，不同的类别治疗存有差异。

很多研究通过脑核磁检查发现，一些抑郁症病人有脑内海马结构的萎缩。海马结构是一种与学习、记忆相关的神经结构，这也许可以解释为什么抑郁病人常会有学习记忆能力的下降。

抑郁症早期治疗不仅利于发作期病情及时得到控制，同时也有利于减少未来的发作频率。

患了抑郁症该怎么办呢？林涛强调，早期发现、早期治疗非常重要，早期治疗不仅利于发作期病情及时得到控制，同时也有利于减少未来的发作频率。有了抑郁症的迹象要及时找精神科医生做诊断评估，以确定是否是抑郁症，以及是哪种类型、程度如何。

他介绍，目前常用的治疗手段是抗抑郁药物治疗和心理治疗。药物治疗应当由专科医生处方并根据病情来指导用药，切勿自己乱服药，贻误病情甚至可能带来不良后果。药物治疗常有起效延迟现象，就是说情绪的改善作用要在服药后2~3周才会显现。经过及时治疗，70%的抑郁症可缓解，50%可预防复发。

很多人一想到抑郁，就会想到是自己的性格不好、没出息或承受能力太差等，所以他们往往回避问题，弄得自己既痛苦又难以启齿。再加上抑郁症的病症常常被躯体的病痛所掩盖。

因此，90%左右的抑郁症患者没有意识到自己可能患有抑郁症并及时就医，抑郁障碍患者从未就医者高达62.9%。

而调查数据表明，正在治疗的抑郁症患者中有30%多的人是在综合医院治疗，真正到专科医院治疗的只占5%~6%左右。不选专科医院进行治疗的一个重要原因就是怕被别人当成精神病。为了躲避这种误解，很多人选择了综合医院。

但是有数据显示，我国地市级以上医院对抑郁症的识别还不到20%。调查发现，市民对抑郁障碍的知晓率低，就诊率低，大部分患者不知道应该到何处就医。

李占江认为，从目前抑郁症发病现状看形势严峻。很多病人并没有意识到自己有病，70%患者首先到综合医院求治，而不是专科医院，容易造成耽误了及时正确的诊断和治疗，因为我国目前精神疾患专业人员主要集中在精神卫生机构。

其实，早在9月，国务院办公厅就转发了由卫生部、教育部、公安部、民政部、司法部、财政部和中国残联联合签署的《关于进一步加强精神卫生工作的指导意见》，将抑郁症作为重点疾病，强调进行及时有效的医疗和康复，切实扩大患者对精神卫生医疗服务的覆盖面。

令人欣喜的是，1月，北京市首家抑郁症治疗中心在北京安定医院正式揭牌成立。

北京安定医院院长马辛对记者说，为满足患者对精神卫生医疗服务的需求，医院利用其特有优势，集中资深专家和中青年临床骨干提供抑郁症专病门诊服务，并将两个病区设为抑郁症病房。

在采访中记者得知，该中心成立仅1个多月，前来就诊患者就达3000多人。

专家认为，即使对于“内因性抑郁症”，医学也不是完全无能为力的。预防可以从“优生优育，改善素质；敏锐发现，及早治疗；巩固康复，防止复发”三个方面着手。

从心理社会发病因素观点看，抑郁症患者中，有些在幼年期因父母培育不当、家庭环境不良，而形成素质缺陷和性格障碍。因此，优良教育问题，特别是人格发展期的童年教育，十分重要。

国外十分重视亲子关系和早期教育，家庭氛围起着重要的作用。离婚、单亲抚养等等，都是投向儿童心灵的阴影，使他们的心灵受到伤害、扭曲。

反应性抑郁症主要由心理因素导致，各种不同的神经官能症发病也与心理因素有关。但同样的心理刺激，许多人有耐受力，而有的人却发病。因而上述症状都被认为是在人格缺陷基础上的心理反应形式。而优生、优教中，就要注意防止人格的缺陷和偏差。

更多相关热门文章推荐阅读：

1. 老年人生活状况调查及走失状况调查报告
2. 大学生抑郁症调查报告
3. 关于纪检的调查报告
4. 环境污染的调查报告
5. 关于水资源的调查报告
6. 1200字雾霾调查报告

7. 关于高等教育的调查报告
8. 节约用水社会实践活动调查报告
9. 关于街头错别字调查报告