

2023年表达爱的演讲稿和 表达感恩的演讲稿(精选7篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

表达爱的演讲稿和篇一

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好！我今天演讲的主题是感恩，让爱牵手。

今年我十八岁了，正是人生中富有激情的时刻。但我忘不了，当我从这个世界上呱呱坠地茫然打量这个世界的时候，是谁？投过来最温柔的目光。

当我摇摇晃晃学习走路，跌倒，眼里满含泪水的时候，是谁投过来鼓励的目光？

当我考试考砸，失声痛哭，对学习产生放弃的念头，又是谁投来自信心的目光？

是父母，是老师，是同学，是朋友，是我人生不可缺少的一部分，他们教我学会了感恩。

有时候，我在想着一个问题，是先有爱才有感恩，还是先有感恩再有爱，后来才发现，父母对我们，是疼爱，老师对我们是慈爱，朋友和同学对我们的是关爱。

感恩，是结草衔环，是滴水之恩涌泉相报。是一种美德，是一种境界。是值得我用一生去等待的一次宝贵机遇。是值得

我用一生去珍视的一次爱的教育。我从爱里面学会了感恩，我从感恩中又得到了爱。

这是生活教会我了感恩这个词的含义，不是求得心里平衡的片刻答谢，而是一种发自内心的真挚答谢。

原来，爱与感恩，没有先后，爱不是索取，感恩，不是回报，感恩是一种美德，爱是一种信仰，今夜，让我们带上感恩与虔诚，让爱牵手。

表达爱的演讲稿和篇二

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

你们好！

开学了，我重新返回熟悉的校园，与一个假期没见面的老师和同学相会，又开始了新阶段的学习。

在欢乐和喜悦中，我们盼来了一年一度的教师节，万事像电影一样，在我脑海里浮现，以往老师对我的关心、教育和鼓励都历历在目。

一年级，当我怀着好奇的心情走入陌生的教室时，一位年轻漂亮女老师，面带笑容，和蔼可亲地迎接我，使我顺利地开始了新的生活。

她中等个子，戴着一副明亮的眼镜，精神极了。她就是我们x班的班主任——x老师。

x老师很善良，工作很认真，为了调教我们班淘气包，她把嗓子给喊破了。当我们有不懂的问题时，她都会爽快地帮忙解决。

在一、二年级时，我的硬笔字写得非常差，几乎看不清，有一次，老师把我叫到办公室，教育我，给我提出了要求。从那次起，我认真写字，字越写越好，现在还排到了全班男生第一呢！

一转眼，到了四年级，班主任换成了x老师。x老师有一头乌黑的头发，戴着一副黑边眼镜，镜片后边透射出炯炯的目光，一看就知道很有学识。上课时他非常严肃，不让同学们在下面说小话。下课后，x老师经常和我们开玩笑，并且告诉我们一些小秘密。他教给我们学习方法：学习课文前，要先预习，而且告诫我们“不动笔墨不读书”，要我们边看边批注，批注能写多少就写多少，这才能深刻地体会阅读的乐趣。x老师常常鼓励我：“加油，如果细心点，就可以了！”

在书法上，我算是全班第一，年级名次也不差。一直以来都是x老师教的。老师写得一手漂亮的字，他以前所教过的学生都是一流的。在书法课上，他总是鼓励我，为我加油，让我的书法越学越棒。

在我们的成长中，老师们传授了许多知识，许多道理，同时老师们付出了许多心血，谢谢你们一亲爱的老师。在此，我衷心祝福老师们节日快乐！

表达爱的演讲稿和篇三

今天我很荣幸能够站在这里把我一年以来的学习、工作情况想各位领导、老师和同学们汇报。

时光飞逝，转眼我已步入大二，在过去的一年里，我学到了很多知识，获取了许多经验，在这些收获的过程中有苦有乐。但我始终以“刻苦勤奋，积极向上”来鞭策自己。

在学习方面，我学习目的明确，态度端正，刻苦认真。我认

为对建筑工程造价专业课程的学习，需要的是广泛的知识面：因为它涉及的不仅是建筑施工中的施工技术、材料、设备等方面的内容，还涵盖了经济学中预算造价、资料管理、项目管理等内容，以及与建筑有关所有的法律知识。

因此，我牢牢把握好上课时间认真听讲，课后积极和老师与同学们讨论专业上的知识，不懂的及时向他们请教，每一学期都以优异的成绩荣获了学院的奖学金。然而“学海无边”，虽然书本知识很重要，但我觉得学习不应只停留在课本上，还应多与实践相结合。比如说多跑跑市场，对材料价格做调查；多下下工地，对施工技术和流程进行深入了解。只有掌握施工技术和专业知识，才能与时俱进。我热爱学习，更热爱工作。因为我能从工作中学到专业以外的许多知识并且能从中得到很多快乐。

身为班上的团支书和系里的主要干部，我一直以认真负责的态度去工作，关心同学，团结同学。并且经常和同学们探讨工作和生活方面的问题，并竭尽全力帮他们解决遇到的难题。我经常参加组织策划班里的一些活动，并鼓励每一位同学积极参加。不仅如此，我还经常动员他们多多关心时事，多次参加院系里的活动，让他们在参与活动提高自己文化素养、综合素质的同时，还能感受强烈的集体荣誉感，从而使整个集体更具有凝聚力更加团结。由于自己是系里的学生会工作，平时和老师接触比较多，因此我也经常和老师沟通交流，向他们反映同学们存在的问题，并协助他们尽快解决。

大学生活丰富多彩，在组织和参加各项活动的过程中，我在工作方面领悟到了很多：在工作了近一年的时间里，我学会了怎样合理安排学习和工作时间，怎样解决一些紧急情况，怎样与人沟通交流，怎样协调好同学之间的关系，以及怎么营造良好的工作氛围，怎么调动大家参与活动的积极性，怎么提高整个集体的凝聚力。然而仅仅这些并不能让我满足，因为我知道虽我现在是一名学生，可我最终会步入社会。

因此，我必须把眼光放长远点，多多关注时代信息，积极参与社会实践，让自己从社会这个大课堂里学取更广泛的知识。今年暑假，我迎来了作为大学生的第一个暑假，对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。当然更多的是想通过亲身体验社会实践让我自己更进一步了解和认知这个社会，以前总是在爸妈的庇护下长大不知外界社会如何的现实。我也希望自己能在这次实践中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能融入这个社会的大家庭，并想通过社会实践，找出自己在社会中存在的差距。

暑假的实习虽然不长，从xx月xx号到xx月xx号，但对我来说却是一段非常重要的人生经历，无论是在情感、识人、管理、还是技术等多方面均有一定提高。技术开始了解，管理开始入门。在暴晒的太阳下收获的是坚毅，在朴实的工人面前收获的是一颗挚诚心，在办公室里收获的是要怎样为人处事。我是去建筑施工单位实习的，我是在一位管理者的带领下学习管理方面的知识。说到管理，身为没有太多管理经验的学生都会觉得很空泛，找不到其中的实质。其实我之前也是这么觉得，但经过这次实践，我懂了，原来管理最重要的就是学会为人处事。企业界有句很有名的话：小公司做事，大公司做人。这句话是一点也没错！

我所在的项目部虽然只有那么几个人，但其政治环境却也是异常复杂。所以作为我一个不会干什么实事的在校学生来说，做人就更加重要。因此我时刻保持着谦虚勤奋的处事态度积极去做好每一个本质工作。不仅如此，我还尽我所能帮同事去做一些力所能及的事，比如说端茶倒水，打扫卫生，整理资料，打字复印等。有人也许会觉得我很傻，可我并不这么觉得。因为我觉得我资历不够，我应该保持这样的处事态度。尽管看上去有些吃亏，可是吃亏是福啊！更何况我能从中学到了很多学校里学不到的知识能力呢？事实证明我的确是对的，他们对我的为人很满意。并且还经常帮助我指出我工作上的不足。

此外我还耳濡目染学到了很多：很重要的一点就是作为项目部的一员一定要承担起个人责任。而作为一个新人在项目部办公室最应该做的事就是：少说废话、多问、多听、少待办公室。建筑这行，一旦开工我们就要不怕吃苦多往工地上跑。因为那里才是真正的前线。而且要记住在施工现场的时候要多问，多和基层的工人交流。看工人怎么做事，学习技术。看现场的设备是怎么分布的，人员的任务是怎么分配的，将书本知识和实际相结合。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。社会上的竞争是很激烈的。学生时代的生活是很惬意的，希望大家一定要珍惜大学生活，学有所成！

我的演讲完了，谢谢大家！

表达爱的演讲稿和篇四

老师、同学们：

大家好！说起阅读，大家都会不约而同地想到使我们受益无穷的书。可以说读书之用大于天，不读书绝对不行。那么读书的作用究竟有些什么呢？且听我细细道来：

我爱阅读，因为阅读是通往实现理想的必需路径。

高尔基说得好：“书籍是人类进步的阶梯。”人欲成才，士欲济世，务必开卷读书。大家都十分熟悉唐朝诗人杜甫的名言：“读书破万卷，下笔如有神。”阅读倒底有没有好处，我想让事实说话。古今中外，哪一个卓有成效的人不是千万次开卷？正是因为开卷读书，他们成名成家，成就非凡。孔子读书破万卷，编写修订了《诗》与《书》；司马迁读书破万卷，

写成了《史记》留传千秋；李白读书破万卷，斗酒诗百篇；鲁迅、郭沫若读书破万卷，成为中国现代文学的巨匠。我们都知道马克思写了《资本论》，可你们知道他为了写《资本论》不仅读了自己的一千多本藏书，还到大英博物馆里看了三间房子的书吗？再说我国有名的数学家华罗庚，不要以为他只是数学好，他也是从小就酷爱阅读，曾写过几百首诗词、很多散文和通俗生动的科普读物呢！他初中毕业时就写出数学论文，层次清楚、语言简练。还有我们的开国周恩来，更是曾经立下宏图伟志：为中华之崛起而读书！

我爱阅读，因为阅读能够带来精神食粮、带来智慧，使人修身养性。

书让我们懂得爱人和自爱，教会我们明白是非观念，让我们避免再犯前人犯过的错误，引导我们做仁爱的人、高尚的人！正是因为这一点，古人说：“开卷有益”、“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”，孔子说：“一日不读书便觉满身污垢”、还有人说：“书籍是开启人类智慧的钥匙”。书是人类智慧的结晶，书是人类历史经验的总结，书是社会生活的反映。多读书增长知识，使人智慧，已经成为铁的事实。如果我们不读书，哪来的知识？关于读书有益的名言数不胜数，它们无不显示着阅读的好处。

我们的海滨实验小学开展了许多兴趣特长班，但假如你不是一个爱阅读的人，你能听得出那些如高山流水般美妙的旋律吗？你能看得懂每一个棋盘上千军万马的往来厮杀吗？你能用各种各样的词语去描绘艺术给你带来的美妙享受和心灵震撼吗？如果你不是一个爱阅读的人，你甚至可能写不好老师布置的这篇作文！

总而言之，言而总之，阅读的好处讲不完、说不尽；阅读的乐趣享不完、乐不尽，阅读与学习永无止境！

表达爱的演讲稿和篇五

尊敬的各位领导、亲爱的学友们：

大家好！我叫郑晓伟，非常荣幸能够站在这里，我今天演讲的主题是“成长的见证”。

初来蒲白，对这里的一切都不太熟悉，但是有关蒲白的传说却一直深深烙印在我的脑海，使得我迫切的想要认识他、了解他、融入他。

通过上网查阅资料，我知道了蒲白以“朝气蓬勃、卓尔不群”为企业核心理念、以“团结、实干、学习、创新”为企业精神，以“合格、合适、合作”为人才理念，同时积极开展安全生产质量标准化建设，推行精细化管理，企业管理水平稳步提高。通过和老师同学的交流，我了解到蒲白的伟大历史和博大之爱，了解到了蒲白人的热爱和奉献，正是因为有了这些，才有了蒲白今天的蓬勃发展，而我，一个新蒲白人，即将要在这里开始我人生新的征程。

出生于农村的我，在我人生的前二十几年，对生活最真实的感触就是贫苦，也使我明白了人的一生有很多东西束缚着我们，不管是贫困生活还是社会地位，而我始终坚信：“生命不息，奋斗不止”。我们与其说是为了理想而努力，还不如说是为了摆脱平淡的束缚而努力。生命的抗争就是在束缚中跳出美丽舞蹈的过程，没有束缚的生命显得轻浮而没有分量，生命的束缚和挣脱束缚的努力，使我们生命变得厚重而美丽从而不再平淡。来到蒲白，我所有的努力只有一个目的，就是为了摆脱贫困带给我的平淡，所以在贫困中的我更加应该积极向上，努力进取，和蒲白一起成长、一起翱翔，为我自己的生命舞一支最美丽的曲子。

作为一名即将上岗的新人，学习科学发展观，更要结合自身实际情况，在思想上提高认识，学习党的各项方针政策，坚

定不移地站在时代潮流的前列。我们践行科学发展观不仅仅是背理论，记条款，还需要我们不断创新，拓展思路，放开眼界。在创新活动中，我们必须学好技能，在与实际工作的结合中求得突破，才能为国家、为企业、为自己创造财富。在蒲白技校我们学习了理论知识，有了这个跳板我们在黄陵焦化厂才能得到更好的发展，在那里迎着朝阳迈向下一个快乐的人生驿站！

让我们，在自己的工作岗位中，创造属于我们的传奇，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们以努力为导向，以奋斗为目标，让我们的青春飞扬吧。让蒲白的发展见证我们的成长，让我们和蒲白一起携手前进，愿蒲白的明天更美好！

谢谢大家！

表达爱的演讲稿和篇六

要想给予爱，首先要拥有爱，用爱的眼睛去观察，才能发现每一个孩子的与众不同；用爱的耳朵去聆听，才能听到他们来自天籁的声音；用爱的心灵去感受，才能体会他们纯洁、善良的心灵；只有俯下身来走进他们的世界，才能够领略其中的美好！每天清晨我总爱站在门口，等待着孩子们像归巢的小鸟一样扑到我的身旁说：“早上好，李老师！”——那清脆悦耳的声音，就像五线谱上跳动的音符。是孩子们用欢快的旋律拉开了美好一天的序曲，我也总是开心地摸着他们小脸说：“早上好，孩子们！”。

我给他们讲着一个又一个动听的故事，带他们走进精彩、奇妙的童话世界；和他们一起在操场上奔跑、跳跃，表达着对生活的热爱；带着他们在大自然中寻找阳光，让他们感受更加多彩、美丽的世界……每当我在脑海里回味这些美好的画面时，内心总是充盈着一种快乐。是快乐在我们的生活中蔓延，让周围的一切变得多姿多彩。我慢慢地发现，原来快乐就是爱！

清楚地记得我的第一批孩子刚入园时，个个哭得像泪人，话说不清楚，饭吃得到处是，活动不参加，只会喊着找妈妈。那天班里的小朋友陆续都接走了，只剩下旭旭可怜巴巴地坐在那里，眼里充满了期望，我走过去正想安慰他，还没等我开口，旭旭就大哭起来，我急忙抱起他边陪他玩，边打电话与家长联系。原来家长有事脱不开身，一会儿过不来。我一方面请家长不要着急，一方面抚慰着孩子。旭旭逐渐安静下来，我们一起做游戏，一起吃东西，一直等到晚上八点多。虽然天很黑，我的家也很远，但我看到家长感激的目光，孩子信任的眼神，我心里有着说不出的高兴。是孩子把他那种对母亲的依恋给了我，让我品尝到作为母亲的自豪与荣耀，让我体会到了浓浓的依恋。此时此刻，师爱在我心里融化了，它升华为一种天底下最无私、最伟大的`爱——那不是母爱吗？是这份爱，让我懂得如何用心呵护孩子们稚嫩的心灵，鼓励、赞赏，让他们更加健康、快乐地成长！慢慢地，我又发现：奉献就是爱！

但是作为一名新时代的幼儿教师，只有奉献是远远不够的，它不能满足孩子们的需求，得不到孩子的崇拜和信赖。记得有一次我带孩子们练习早操，为了调动孩子们的积极性，我说：“谁练得好就请谁去综合活动室玩羊角球。”孩子们兴奋得挥舞着小拳头高声喊着：“太棒了！”“我们快练操吧！”就这样，玩球变成了动力，每一个孩子都非常认真地练习新动作，很快新编的动作就完成了。可是当我充满激情地望着他们做完最后一遍时，我突然发现接孩子的时间马上就到了，没有时间再玩球了。看到孩子们的眼睛都盯着羊角球，转过身子等我发令准备冲过去的样子，我真不忍心把这个坏消息告诉孩子们，但是没办法，还是很无奈地宣布了这个决定，孩子们的热情一下子从火山跌入了冰窖，我的心好痛，我知道，孩子们伤心了。为了及时补救我的过失，我又兴奋地说：“不然明天我带大家玩风车，怎么样？”对于我这次的许诺，孩子们没有多少兴奋的表现，只是眼巴巴地盯着羊角球唉声叹气地离开了。离开时，昆昆很认真地对我说：“说话可要算话啊！”——听到这句话，我心里“咯噔”一下。是

啊，老师的话就像“金科玉律”一样在孩子们心中是“至高无上”的，我怎么能言而无信呢？诚信是为人之本，面对这些勃勃生机的孩子们，作为教师除了“传道授业解惑”以外，更应该用自己的一言一行去影响孩子。学高为师、身正为范，仅仅凭借热情和干劲是不够的，孩子们只有“亲其师”才能“信其道”，进而才能“乐其道”。

第二天，我实现了自己的诺言，带着孩子们高举着风车奔跑在操场上。转动的风车仿佛在对我说：“看，孩子们多高兴！”那一张张像花儿一样的笑脸好像告诉我：“谢谢你，老师！”——我长长地舒了一口气，但愿风车的快乐能够弥补我的过失，但愿孩子们笑过以后能够感受我的用心良苦。呵呵……是的，诚信也是爱！

在与孩子们朝夕相处的日子里，孩子们的一举一动都深深地印入我的脑海，我享受着、感动着，同时我也发现：爱是相互的，我与他们同欢乐、同悲伤、同交流，共成长。如果说老师是花朵，那孩子一定是蜜蜂，花朵给予蜜蜂甘露，蜜蜂给予花朵芬芳；如果说老师是大海，那孩子一定是鱼儿，大海给予鱼儿胸怀，鱼儿给予大海旋律；如果说老师是泥土，那孩子一定是青草，泥土给予青草生命，青草给予泥土色彩；老师给予孩子的是爱与教育，孩子给予老师的是更多的信赖与感动。

每一个孩子都是一首牧歌，虽然谱写的音符简单又简单，但却清纯、温馨而深情；每一个孩子都是一泓清泉，虽然没有浓烈的芬芳与香甜，但却纯净、透明而晶莹。与孩子们在一起的日日夜夜，我品味着纯净，感受着深情，在我付出与成长的同时收获着孩子们的快乐与成长。在知识上我是孩子的老师，在心灵上孩子却是我的老师，是他们让我明白了什么是真正的爱。真心地谢谢这些天真烂漫的孩子，是他们让我重新审视了教师这个职业，是他们让我更加热爱这个职业，是他们让我坚定了为此奉献一生的信念！这就是我——一名幼儿教师对爱的深刻感悟！

表达爱的演讲稿和篇七

亲爱的同学们，大家有没有想过我们究竟是从哪儿来的呢？是我们的父母。他们用泪水和笑容迎接了啼哭的我们，从此，他们多了一个繁重的身份：父母。他们的任务是照顾我们，教导我们。这是一个沉重的身份也是一项艰巨的任务，但他们，甘之如饴。为了让我们能拥有温暖的家庭和幸福的生活，他们在照顾我们的同时还要辛勤工作去赚更多的钱。这对任何人来说其实都并不是天经地义的，这是因为爱而做出的伟大选择。

现在，我们长大了。我们不再是以前那个什么都不懂的任性小孩了，我们不应该再无理取闹了。我们首先，应该感恩父母。有父母，才有我们。是父母，给了我们生命，给予我们关怀，才使我们有温暖的家，使我们能在这广阔的世界里享受生活的快乐。

舐犊情深，父母总是牵挂着孩子们的每一分喜怒哀乐和成长。他们对我们的爱就像无边的大海，像广袤的天空，而这厚重的爱是完全不能用数据衡量的。因此，父母与我们之间有最亲密的关系，最深的羁绊，他们是我们一生最该敬爱的人。

然而，同学们，你们或许内心深爱你们的父母，但你们在行动上有表现出来吗？我们已经长大，很多力所能及的事就该我们自己去完成。分担一些家务，让父母在家的时候能够多一点时间休息。爱不仅要在语言在心里，也要在行动上。

在此，祝愿全天下的父母平安喜乐！