

军训自我鉴定照片 军训自我鉴定(通用10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训自我鉴定照片篇一

“稍息！立正——”瞧，我们都当上“兵”了。在万物茂盛的夏季，南昌市绿野军体培训中心变得热闹起来，我们——南昌市外国语学校的新生，即将开始4天的军训生活。我们身着一身亮丽的迷彩装，整齐的站在的操场上，如同五线谱上舞动的旋律。

进入初中，军训就是一杯必品的多味茶——包含了酸甜苦辣咸。这4天军训的滋味，也只有当“兵”的我们才能深有体味。

辣——骄阳似火，万里无云，此时我们身着短袖t-恤，处于35℃以上的空气中。虽然我们呆在阴凉处，调皮的风儿偶尔也会给我们带来清凉。但热辣的空气足以使我们汗流浹背。

苦——“立正，站军姿。现在开始不许动，要动喊报告，军姿站10分钟。”吓，这个数字有点吃不消，但我想我一定行，不就是站军姿嘛。可不一会儿，我们就热得快受不了，汗水顺着两颊流了下去，总感觉全身都是痒痒的，好想擦擦汗，挠挠痒啊。而那些看似简单的齐步走，总是有几个不协调、不统一的，最后反反复复练了一整天才通过。于是乎，我们便哀声叹气地说道：我们好苦呀！

酸——几个小时训练下来，一回到寝室，我就觉得肩膀怪怪

的，很累。环顾四周，寝室里的同学们也一个个七倒八歪躺在床上敲肩捶背，真酸啊！

甜——生活就像一杯散发着幽幽清香的茗茶，只有耐心品味的人，才能在苦涩的过程中尝到一缕沁人心脾的甘甜，甜就是目的。正如“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”一般，在最后一天的阅兵式中，我们班获得了最佳队列奖，体味到了苦尽甘来的美好。

军训的4天里，我们所收获到却是比奖状来的更有意义的东西——军人钢铁般的纪律和充满力量的责任感。是军训，让我们拥有战胜困难的勇气；是军训，让我们懂得团结互助，很快的认识新朋友；是军训，让我们从中磨炼了意志！

军训自我鉴定照片篇二

《军训自我鉴定150字》

自我鉴定一 在军训的日子里， 我们有喜.有泪.有欢.有苦.。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了， 在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。

虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

自我鉴定二 军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。

如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

自我鉴定三 也是军训让我体会到了军人的感受，他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。

日日夜夜如熠 熠闪耀在我们上空的云层之上。

我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。

因为有这样一个群 体肩负着比我重十万倍的责任。

因为有种生活比我艰苦十万倍。

自我鉴定四 军训只是逝去了我青春年华的一点点， 但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训 体验。

军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。

它 将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。

《军训自我鉴定150字》

军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的 日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

夏末的黄昏，从校园的大门口，涌出身着海蓝色的校服的少年，一个个精疲力尽地迎着余晖，踏着晚霞，拖着长长的背影，走在回家的路上…… 这几日，毕业于各个小学的九百多个初一的新生展开了为期 5 天的军训生活。

《军训自我鉴定150字》

相信这段日子将会成为每个同学一段刻骨铭心的回忆…… 军训第一天，我们激动地进入了宽阔的山基地。

一天刚开始，我们还不停地嘻嘻哈哈，交头接耳地说着什么，一会儿，我们这些祖国的花朵便被搭台晒焉了似的，一个个无精打采，垂头丧气。

在烈日下暴晒的滋味可真不好受，无情的太阳涨红了脸，使出九牛二虎之力，散发着身体里的全部力量，炙烤着大地。

我却感觉度过了五个春秋，当教官领头大声宣布全体休息的时候，班里叫苦声响成一片。

所有人迫不及待的做起了运动：踢踢腿，弯弯腰，扭扭头……以后每天几乎都是这样，我们同时也学到了不少。

最终会变成我成长道路上一座结实的桥梁！仍旧是纯净的天空，却肆意地放纵着烈日，让它毫无忌禅地覆盖着整个大地，地面仿佛被巨大的蒸笼罩着似的。

每天训练十多个小时，烈日当空热气逼人，但我们还是一遍又一遍地重复着训练动作，一遍又一遍歌喊着口令，我们用全身的力气吼叫着，却总不能让教官满意。

腰酸了，必须撑着，背疼了，必须挺着，喊哑了嗓子，喉咙还要照样忍痛嘶叫。

说实话，不是没想过要松懈，可是每当看到教官在大操场上的队列间来回奔波的身影，每当听到在队列中班长那沙哑但底气十足的口令，心中便又燃起了动力，打起十二分的精神。

《军训自我鉴定150字》

我只是在回寝室之后默默地把湿衣物挂在衣架上；腿酸过，脚痛过，每一步都很难受，我还是努力将每一个动作做到位。

日晒雨淋，我们的训练依旧，不论是流汗还是流泪，我们的

步伐不能停止。

铁一样的纪律无时无刻地约束着我们。

在严格要求下，所有的一切，我们必须坚强的面对。

因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

《军训自我鉴定150字》

我们这点小小的苦又算得了什么呢？我常会因为没做好而被批评，但我总觉得应该做的更好，只要我努力做了，无论是被表扬还是被批评都是值得的。

这次军训虽然辛苦但也教会了我怎样做一个坚强的人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。

通过这次军训，我长大了、懂事了，懂得了自制、自爱、自理和自强。

我希望我所走过的每条路，都应该留下自己的足迹。

我已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在学习生活中，认识自己、提高自己、完善自己。

只有这样我们的生活才会充实，才会幸福，否则我们的前途会是暗淡的，理想会是遥远的。

我坚信只要我们不怕苦，不怕累，努力付出，就一定会有收获。

军训结束了，但我们永远不会忘记这里，因为在这里我们挥洒了我们为布心中学的第一份汗水，付出了我们为布心中学的第一次努力。

我们会永远记得这里——银瓶山拓展基地。

竞争无处不在，我想，不论是在学习上或是在军训中，我们都应该去不断超越，不断地去迎接新的挑战。

《军训自我鉴定150字》

六天军训让我受益匪浅。

军训的感悟是要用心去体会的，它教会我们对别人的关爱，它加深了我们的责任心，它告诉我们面对困难应有的态度。

谁笑到最后，谁就是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁就是真正的强者，战胜自己的英雄。

今天又训练完了一天，我们的军事基本练习知识又多了一些，还是那句话，军训好苦、好累、好热。

这练习实在不敢恭维，但又是那句俗语：吃得苦中苦，方为人上人。

军训就是要磨练大家的意志，有时候会抱怨，教官与老师好严格，但这是为大家健康着想，为祖国未来着想，这是必修课。

我觉得通过军训，可以磨练我的意志，让我的意志变得更加坚定，也可以锻炼身体，真是两全其美。

当刚踏进中学的时候，心里冲满着无数的憧憬。

《军训自我鉴定150字》

3天的军训，虽然是短暂，单我们付出去的汗水也是值的，它给我们留下的美好回忆却是永恒的。

在烈火炎炎下，我们肃立在操场上，练习着立正，跑步，齐步走，向左转，向右转，向后转，原地踏步。

尽管我们一直在流汗，那也是值得的。

《军训自我鉴定150字》

经过 3 天的考验我们懂的坚持。

我们站在炎热的烈火下，虽无云遮盖，虽无阵阵凉风，虽有人受不了倒下，可我们靠着坚持带着大家的期待坚持了下来。

严肃的教官，严格的老师，可爱的同学，我们居然聚在一起，那我们一定就要把军训搞好。

我们练习着歌，练习着每一个动作，虽不完美，但我们也是在努力的学习着。

我们虽然拿到不到第一名，但也不会落到最后一名。

我们学到的不仅是站军姿，队形，更是锻炼我们的坚持的意志力，跨在我们面前的红红的字说得很对，军训一阵子，受益一辈子。

人生就是这样，不经历风风雨雨，哪来的彩虹。

在这次军训中我不仅仅学到了坚持，更重要的是我懂得了独立

军训自我鉴定照片篇三

进入学，就意味着必须接受训的考验，与不认识的同学认识，团结一致，一起参加严格训练，面对各种困难。

在训练中，炎炎烈日下虽然战姿满腕汗，但我们纹丝不动，队列操练，又是哪怕是一个最简单的动作，我们都要无数次的重复。会操时，队伍雄壮，声震操场。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”正如孟子说得：天将降任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行弗乱其所为，所以动心韧性，曾益起所不能。当我们真正用自己的心去体会的人的英伟后，才能更加明白我们肩上的使命，才能更加明确地向目标进发，努力。

这次训，他让我们感受到了营的气氛和人的风采，学习了国防知识，增强了国防意识，增加了爱国热情，磨练了我们的意志，增强了体质，学会了团结，形成了纪律观念，学会了约束自己，规范自己。增进了师生之间的感情，它教会我们对人的关心，加深了我们的理解保卫祖国的责任，它告诉了我面对空难的态度。

还没有惊涛骇浪就不会壮美，人生没有挫折困难就不会坚强。今天，我接受苦的洗涤，阳光的洗礼，就证明我们有勇气，也有能力里走出懒懒散散的假期，走向学校，走进知识的海洋，走向社会，走向需要我们的地方。我们的命运有我们把握。面对高山，我们会造梯前进，努力攀登；遇到山崖，我们会连接绳索，牵手前进，互相助，团结友爱，关心照顾。

现在，训结束了，我们领略它不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。我想：如果有人问我，你最难忘的一件事是什么？我一定会不加思索的说出“训”。这是我走向高中的第一步。

军训自我鉴定照片篇四

大学上的第一门课就是军训，怀着激动的心情，我们全身心的投进到真正的军队生活中。

很快半个多月的军训生活结束了，经过教官的严格要求、刻苦练习和同学们的不怕困难，不怕挫折的精神，圆满的完成这次军训任务。

以下是我对本次军训的自我评价。

只有经历过了风雨，才会看见彩虹，有过了磨砺才能成长。

短短的军训日子，使我洗涤往很多的酸甜苦辣，却是我最难忘的记忆，它牢牢的占据了我的心。

军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味，军训是新生进学的第一课，也是一堂综合素质的进步课。

这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，进一步的让我增强了爱国热情。

军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火把，时刻照耀着我们的前方。

军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念。

十五天的军训固然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，、经过十五天的练习，我们相信，这十五天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，是挥之不往的，我一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下往，贯彻到我的整个人生。

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不让父母扶着走。

我要让我所走过的每条路，都留下我自己的足迹。

我已经长大了，有必要往经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，熟悉自己，进步自己，完善自己。

这样我的路才会越走越远，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。

经过这次军队化练习，不但是我们身体更加的强壮，是我们更加的能吃苦刻苦，而且使我们真正了解到人们子弟兵的艰辛与伟大的奉献精神，同时也熟悉国家国防建设的必要性。

她让我懂得了，面对困难，只要你自己相信你能行，你就一定行。

接下来的大学日子，我将更加的努力，严格要求自己，将来更好的报答祖国！

军训已经快要结束了，对我们这群大学生而言，这次的军训必将对我们以后的生活和学习产生极大的影响。

回头看看，军训的日子有苦有乐，有泪也有笑，但成绩覆盖了所有的累与痛，留下的只是团结与欢乐。

我们90后大多数都是温室里成长的花朵，没有在艰苦的环境中生活过，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面两天的训练都让我感觉很烦躁。

所幸，我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，在各种训练时手、肩膀和脚酸痛、麻木，我仍咬牙坚持，保持姿态，积极磨练自己的意志品质。

后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。

还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

在这次的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。

站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。

我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。

腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。

无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。

铁一样的纪律无时无刻地约束着我们。

在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。

严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。

因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

在这次军训中，我们饱尝了从所未有的痛苦。

但军训中也有许许多多的甜。

教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人。

更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。

艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

我们也更深刻地理解了军人的内涵。

它是严肃、威信，纪律的代名词。

军人战士永远是最可爱的人。

我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。

军训的天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

我们深深地知道，成绩的背后，凝聚着首长和教官们的心血，他们的辛勤培养，他们的严格训练，他们的一举一动，他们的招式，都是我们学习的榜样。

向受训学员向首长和教官致以最崇高的敬意和深深的感谢。

在以后的日子里，我要保持军队里面的作风，刻苦学习，努力钻研，遵守纪律，成为祖国的栋梁。

军训的日子转眼间就结束了，在这段时间的训练里我们体味着辛苦，感受汗水的温度，享受青春的热烈。

每一天一起步行到训练场，一起训练，一起休息。

其实我觉得军训，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。

而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种时间意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

总是有很多人说我们这一代是吃不了苦的一代，我相信军训

不仅给了我们一个磨练自我的机会，更是一个证明自我的机会。

刚开始军训，自己还感觉很新奇。

可是从第六天开始，自己真正体会到了军训的不易。

基本动作都学会后，就要开始规范动作，练习分列式，正是在这时我真正感觉到了军训的严格，严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。

哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。

军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训中有时会有动作不到位，小班长总是毫不留情面的指出，帮我们改正。

同学之间也会相互纠正姿势，互相督促练习。

军训的训练场上不仅有我们的汗水和飒爽英姿，更有欢快的笑声，还有动听的歌声，大家利用休息时间充分展示自己的才能，一起玩游戏，加深了彼此的了解。

这感觉，与课堂完全不同，它带给我们的是青春的绚丽，是友谊的美好，拉近了彼此的距离。

军训期间学校还安排了很多文体活动，让我们的生活十分丰富多彩，更让许多同学找到了展现才艺的机会。

军训同样留给我们很多有意义的东西。

首先是团结协作，荣辱与共。

军训中要保持与集体的进度一致，不然可能会拉低连队的分数，这在今后也是十分重要的，集体的利益与个人的利益永远需要一个平衡点，需要我们做好选择，团结集体才能不断增强团队的战斗力，自己也才能得到真正地提高。

其次是严格要求自己，永争第一。

只有严格要求自己才能不断进步，在竞争中不进则退，我们要一直保持进步的状态，才能立于不败之地。

最重要的就是坚持了，军训中我们吃了很多苦，但我们都挺过来了。

今后的生活不会一帆风顺，苦难与挫折总会伴随我们，军训让我们学会了坚持，这会是我们今后的生活受益匪浅。

我相信军训中的时间观念，严格要求，坚持不懈等等精神会影响我们的一生。

军训自我鉴定照片篇五

自我鉴定一

在军训的日子里，我们有喜.有泪.有欢.有苦.。军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

自我鉴定二

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定

之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

自我鉴定三

也是军训让我体会到了军人的感受，他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。日日夜夜如熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。

自我鉴定四

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

自我鉴定五

随着军训的推进，渐渐喜欢上了这个团结而又亲切的团体。渐渐喜欢上了严肃而又不失幽默的教官，渐渐喜欢上了认真而又负责的老师·····多想这种生活可以一直持续下去呀，可毕竟军训时只是我们生活中一个小片段，可这个小片段让我学会如何去面对挫折，如何再以后的路上走的更坚定，如何让我打造属于自己的一片天空。

自我鉴定六

等待着，等待着，盼望已久的军训终于开始了。绿色的服装，绿色的帽子，再加上绿色的球鞋，我们陶醉在一片绿色的海洋中。人们都说，军训会很苦很累，而大学的第一堂课就是

军训，对这些一直生活在父母羽翼下的孩子们来说，军训无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，她们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼。

自我鉴定七

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每

个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

自我鉴定1

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。

自我鉴定2

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。自我鉴定3也是军训让我体会到了军人的感受，他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。日日夜夜如熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。

自我鉴定4

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把

我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

自我鉴定5

随着军训的推进，渐渐喜欢上了这个团结而又亲切的团体。渐渐喜欢上了严肃而又不失幽默的教官，渐渐喜欢上了认真而又负责的老师·····多想这种生活可以一直持续下去呀，可毕竟军训时只是我们生活中一个小片段，可这个小片段让我学会如何去面对挫折，如何再以后的路上走的更坚定，如何让我打造属于自己的一片天空。

自我鉴定6

等待着，等待着，盼望已久的军训终于开始了。绿色的服装，绿色的帽子，再加上绿色的球鞋，我们陶醉在一片绿色的海洋中。人们都说，军训会很苦很累，而大学的第一堂课就是军训，对这些一直生活在父母羽翼下的孩子们来说，军训无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，她们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼。

自我鉴定7

在军训的日子里，我们有喜.有泪.有欢.有苦.。军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训自我鉴定照片篇六

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们800多号新生来到了军训基地，身披象征生命与希望的绿色，我们进行了七天紧张、严格、艰苦的军训。

七天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军训中度过的七天，绝对是不平凡的七天。

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时无刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

七天中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了武士的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人；篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声；野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾；还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

七天，是苦与累的七天，是付出更是收获的七天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们武士的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我

们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军训赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。军训教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军训教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力的。我们也更深刻地理解了武士的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。武士战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以武士的标准严格要求自己。军训的七天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

七天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的；更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以武士的姿态迎接即将到来的新生活，以至于整个人生。

军训自我鉴定照片篇七

我们在初一、高一、大一的三个阶段都要进行军训，学生军训是全国防教育的重要组成部分，也是学校开展国防教育、培养高素质人才的重要形式。军训之后做一个自我鉴定，总结自己在军训所获所想。下面是文书帮小编为大家带来的2016年学生军训自我鉴定，欢迎阅读学习！

在踏入陆院大门之前我们还是一群不懂事的小孩子，可在陆院中的生活让我们长大了，懂得了许多道理，也感受但了一

份浓浓的情意。这是一种不曾有过的感动，在老师很同学之间，同学和同学之间，还有我们和教官之间，升腾出一种不同寻常的情意，让我们的心紧紧系在一起，震撼着每一个人的心灵。

刚见到班主任老师的时候心中油生出一分不喜欢，因为她凶巴巴的样子也因为一种孩子一般的心理，让我对她产生了一种抵抗的心理。但在军训的七天中我感受到了她对我们别样的关怀，如同父母一般的关怀却有别于父母的溺爱。她是博爱的把自己的爱心分给每一个学生，她有时也会像父母一样恨铁不成钢的对我们叫骂。她是一个坚强的人也是一个不服输得的人，仿佛是烈火一样的炙热，但在她坚强的外表下我也看到了一丝丝的脆弱，但却因为她是我们的领导者而依然挺立着。是毅力，也是意念使她坚持着，坚持和我们一起接受着残酷的考验，于是我们在她的带领下挺过来了。不经意之间我看到了她嘴角一丝欣慰的笑，也正是这微笑感染了我们每一个人。是的，在我们面前她必须装的严肃，也是老师的身份使她必须扮演一个残酷的角色。但是我们却在那校中看到了一丝温暖，足以融化一切的温度，我们会为了那微笑而努力，努力让她在阳光下以最灿烂的样子绽开。

说起我们的教官心中不由生出一种亲切感，因为他只比我们大两岁，是一个内向的大哥哥，在他的身上我感受不到像其他教官的气势和疏远感，取而代之的是一种温暖，其实他和我们一样只是半大的孩子，但却肩负着重任，黝黑的皮肤深邃的目光让人感受到了一丝悲凉，但当他低下头抿着嘴忍着笑的时候也让我们惊诧得发现其实他和我们一样只是个孩子，在军训的最后一个晚上我们坐在一起，问了他很多问题，她说了一句话：这辈子最自豪的就是可以当兵，尽管有时会想家，尽管当兵很苦，但军队就是自己的另一个家，这让她很幸福。我突然想到自己以前一直在追寻着幸福的真谛，现在我终于找到了，幸福的真谛就是就是不后悔，不后悔自己做出的选择，为此付出努力哪怕是失败，也会感到骄傲。虽然我们仅仅相处了七天但我们却在他身上学到了很多很多，

在这七天里我不知学到知识也学到了一种精神一种无畏的精神。带着它我们会用自己的双手创造出一片广阔的蓝天。

不得不提的是在这七天中我还得到了另一份礼——一份真挚的友谊。在军训的这几天中我们互相帮助相互鼓励，一起努力，一起分享快乐与汗水，可以说我们情同姐妹。也正是这份珍贵而炙热的情谊支持着我一路走过坎坎坷坷业余短短的七天并不能代表什么，但是那份携起手我们一起闯天下的情感却深深印刻在我们每一个人的脑海。相视一笑，感动天地，紧握双手，打造美好的明天，我想这是我的一份向往也使每个人心中共同的梦想，为了它我们会一起努力创造出耀眼的辉煌。

军训虽然结束了但我们所得到的不仅仅是比以前更能吃苦了，还有一份深情一份感动和一份理解，在我们身上寄托了太多太多人的期望，他们为我么付出了很多很多，却不需要任何的回报，我想这是一份寄托让我们为了未来而努力，七天也许不算什么，三年也可以一晃而过，但只我们们努力，只要我们可以坚持，明天的天下就将在我们的脚下！

军训自我鉴定照片篇八

在军训的日子里，我们有喜.有泪.有欢.有苦.。军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不

在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。日日夜夜如熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

随着军训的推进，渐渐喜欢上了这个团结而又亲切的团体。渐渐喜欢上了严肃而又不失幽默的教官，渐渐喜欢上了认真而又负责的老师·····多想这种生活可以一直持续下去呀，可毕竟军训时只是我们生活中一个小片段，可这个小片段让我学会如何去面对挫折，如何再以后的路上走的更坚定，如何让我打造属于自己的一片天空。

顶着八月的骄阳，我怀着激动向往的心情，早早地踏上了来上海的列车，返校参加8月13日开始的军训。要知道，为了能尽早适应大学期间唯一的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。尽管在初中和高中都参加过学校组织的军训，也听取了许多大学军训“过来人”传授的经验，自己的

身体素质又相对较好，可仍不能掉以轻心。

到校后的第一个早上，六点还没到，已被窗外小班长集训整齐划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们黝黑而矫健的身影，在惋惜自己当初没有被选为小班长的同时也暗暗下定决心：一定在军训中严格要求自己，以小班长为榜样，争当优秀学员。

当然，自己的投入也有了一定的回报：被选为小班的副班长，协助班长进行一些组织、训练工作；被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向首长展示五连的精神面貌。

对我而言最具意义的是在所在连队的升旗日。我主动请缨担任旗手，手擎国旗正步走过菁菁广场，在朝阳的光辉中与另两位旗手亲手将国旗升起，并在下午大雨到来前及时赶到旗杆下将国旗降下收回。尽管自己后来被雨水淋透，但那一刻，我感到自己尽了一名旗手的责任，感到无比的光荣和自豪。

转眼，短暂的两周即将过去。在这两周军训生活中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！

军训自我鉴定照片篇九

“稍息！立正——”瞧，我们都当上“兵”了。在万物茂盛的夏季，南昌市绿野军体培训中心变得热闹起来，我们——南昌市外国语学校的新生，即将开始4天的军训生活。我们身着一身亮丽的迷彩装，整齐的站在的操场上，如同五线谱上舞动的旋律。

进入初中，军训就是一杯必品的多味茶——包含了酸甜苦辣咸。这4天军训的滋味，也只有当“兵”的我们才深有体味。

辣——骄阳似火，万里无云，此时我们身着短袖t-恤，处于35℃以上的空气中。虽然我们呆在阴凉处，调皮的风儿偶尔也会给我们带来清凉。但热辣的空气足以使我们汗流浹背。

苦——“立正，站军姿。现在开始不许动，要动喊报告，军姿站10分钟。”吓，这个数字有点吃不消，但我想我一定行，不就是站军姿嘛。可不一会儿，我们就热得快受不了，汗水顺着两颊流了下去，总感觉全身都是痒痒的，好想擦擦汗，挠挠痒啊。而那些看似简单的齐步走，总是有几个不协调、不统一的，最后反反复复练了一整天才通过。于是乎，我们便哀声叹气地说道：我们好苦呀！

酸——几个小时训练下来，一回到寝室，我就觉得肩膀怪怪的，很累。环顾四周，寝室里的同学们也一个个七倒八歪躺在床上敲肩捶背，真酸啊！

甜——生活就像一杯散发着幽幽清香的茗茶，只有耐心品味的人，才能在苦涩的过程中尝到一缕沁人心脾的甘甜，甜就是目的。正如“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”一般，在最后一天的阅兵式中，我们班获得了最佳队列奖，体味到了苦尽甘来的美好。

军训的4天里，我们所收获到却是比奖状来的更有意义的东西——军人钢铁般的纪律和充满力量的责任感。是军训，让我们拥有战胜困难的勇气；是军训，让我们懂得团结互助，很快的认识新朋友；是军训，让我们从中磨炼了意志！

军训自我鉴定照片篇十

军训自我鉴定范文，应届毕业生网小编特意为你整理推荐军

训个人自我鉴定，欢迎阅读与借鉴。

军训开始后才发现，其实军训并非如师兄师姐们所说那么轻松或无聊，虽然没有像初中、高中军训时那样站在烈日下曝晒，没有那么大的训练量，虽然练习的动作都很简单，但要让那么多人行动要像一个人一样的确定是件不易的事。一天军训下来，还是挺累的，特别是夏日炎炎，太阳好像要用全部的光和热融化这个世界，整个场地好像一个蒸笼，我们在这样的环境下纹丝不动站军姿，不厌其烦练枯燥而烦琐的动作，汗水像决堤的洪流，顺势直下，怎一个“挥汗如雨”了得！我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈痕迹。

富精彩。教官不会那他的身份压我们，感觉还是挺可亲可爱可敬的！教官身上的好奇心、好学心也是值得我们学习的，总会好奇的摆弄单反相机，这些时候总会觉得他离我们很近，感觉不到一点架子。很庆幸也很感谢，谭教官挑了我们这个连并带领我们一起渡过15天的军训，谢谢！

在这次军训中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们本站每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

在这次的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；

唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。

无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时无刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

军训不仅给了我们一个磨练自我的机会，更是一个证明自我的机会。刚开始军训，自己还感觉很新奇。可是从第六天开始，自己真正体会到了军训的不易。基本动作都学会后，就要开始规范动作，练习分列式，正是在这时我真正感觉到了军训的严格，严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。

哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。军训中有时会有动作不到位，小班长总是毫不留情面的指出，帮我们改正。同学之间也会相互纠正姿势，互相督促练习。

军训的训练场上不仅有我们的汗水和飒爽英姿，更有欢快的笑声，还有动听的歌声，大家利用休息时间充分展示自己的才能，一起玩游戏，加深了彼此的了解。这感觉，与课堂完全不同，它带给我们的是青春的绚丽，是友谊的美好，拉近了彼此的距离。

军样留给我们很多有意义的东西。首先是团结协作，荣辱与共。军训中要保持与集体的进度一致，不然可能会拉低连队的分数，这在今后也是十分重要的，集体的利益与个人的利益永远需要一个平衡点，需要我们做好选择，团结集体才能

不断增强团队的战斗力，自己也才能得到真正地提高。

其次是严格要求自己，永争第一。只有严格要求自己才能不断进步，在竞争中不进则退，我们要一直保持进步的状态，才能立于不败之地。最重要的就是坚持了，军训中我们吃了很多苦，但我们都挺过来了。

今后的生活不会一帆风顺，苦难与挫折总会伴随我们，军训让我们学会了坚持，这会是我们今后的生活受益匪浅。我相信军训中的时间观念，严格要求，坚持不懈等等精神会影响我们的一生。

两周的军训中教官教会了我们许多动作。军训也让大家有了集体观念：一个班要团结友爱，一个连队是一个整体，谁都不能自由散漫，一切都要以整体为重。哪个同学动作没掌握，大家都得陪着练习。在军训中同学们学会了帮助，学会了合作，学会了谅解，也增强了集体荣誉感。

军训让大家明白了什么是有组织、有纪律。一切行动都要听口令：集体口哨一响，必须以最快的速度到指定地点集合；没有军事指导员的休息口令，大家便不能休息；没有教官的允许，不能有任何私自行动。军训有苦亦有甜。甜得就是——军训让我们明白了什么是真正的军人。其实，也不能用苦这个字，因为我们大家都知道军训强度都是根据我们情况制定的，不会超出我们的承受能力。而且，在军训中，教官会密切关注大家的情况，一发现谁的脸色不对就会让其先休息，不会让学生受伤。

军训虽然结束了，但是在军训中学到的知识是无比珍贵的，它将伴随着我茁壮成长。