

最新学计算机自我鉴定 计算机维护专业 自我鉴定(汇总6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

学计算机自我鉴定篇一

转眼间，四年的大学生活即将结束，回顾这四年，应该说收获是多方面的：专业知识得到了极大的丰富，学习、工作、处事能力得到了很好的培养，思想政治素质得到了很大的提高，同时也提高了思考问题的能力、丰富了自身的人生经验。

在学习上，我圆满地完成本专业课程。并具备了较强的英语听读写能力，对office办公软件能熟练操作，并在因特网上开辟了自己的个人空间。平时我还涉猎了大量文学、心理、营销等课外知识。相信在以后理论与实际结合当中，能有更大提高。

在工作上，我通过加入院学通社与合唱团，不但锻炼自己的组织交际能力，还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力。更加认真负责对待团队的任务，并以此为荣。

为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

“学而知不足”是我大学期间学习和工作的动力，除了必修课之外，我还坚持自学了office、flash、frontpage、photoshop、

dreamweaver mx等多种专业软件。学习之余，我还不忘记坚持参加各种体育活动与社交活动。在思想行为方面，我作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

作为积极乐观的新时代青年，我不会因为自己的大专文凭而失去自信，反而我会更加迫切要求自己充实充实再充实。完善自我是我的未来目标，且我相信，用心一定能赢得精彩。

良禽择木而栖，士为伯乐而荣，勤奋的我将以不怕输的. 韧劲融入社会。愿借您的慧眼，开拓我人生旅程！

学计算机自我鉴定篇二

不知不觉间，在大学的第一次实习即将要结束了，为期xx月的实习让我受益匪浅，好比老师说的在实习这期间，所学到的东西肯定比平常所学的要多得多。也的确，百闻不如一见，百见不如一实践；我在这期间学习到了很多的东西，让我明白了实践才是检验真理和发现问题的最好方法。所以在此做个人小小的总结。

在今年的xx月末，在学校的推荐和安排下，来到了xxx有限公司xxx分公司实习，在实习过程中是以团队小组形式制作一款手机在线支付的安卓系统。从xx月xx日到xx月xx日，为期xx月。在实习过程中，我充分利用到了学校所学的知识和公司为我们提供的技术平台，和队友一起努力下开发了一款全新的手机在线支付系统，我们把它取名为——支付系统。

在刚刚开始实习的时候，我们所知道的是在校内实习，并且在实习之前开了实习大会，实习指导老师也提到了没基础没关系，在实习阶段都可以学。那时候的我非常高兴，对于我们这基础不很的同学来说不是一次重新学习的机会，也以为这次学习会很简单的。然而，现实并非所想的如此，在正真

到实习阶段了，才知道自己所学的东西是多么的肤浅，有很多在课堂上讲过的东西等到在这一实现就完全变样了。就如我们在做一个简单的登录页面，所用到的工具有绘图[eclipse]开发工具[wps]工具等，其中画时序图时就要先在eclipse建一个过程，之后才在过程中画图，并且一步一步怎么实现的流程都要写清楚，所以所做的工作多的多，而我们所学到的东西就是画个时序图、并且注明内容流程就行，简简单单的几句话，在现实实践中就要花很久的时间去完成，所以说理想中所学到的理论与现实中的实践是有很大的区别的。

在这次实习中，我最大的感受就是一个团队的力量是无限大的，但是要建立在在一个团队的和谐的基础上，我很幸运，我们团队是一个很和谐的团队，每个人都积极、主动、热情，并没有老师所说的酱油，我们都很认真的在工作。我们分工也很明确，我们把真个系统分为了几个小的模块，每个人负责做一个小模块，所以每个人都有事情可做。在这做的过程中，通过老师的每天的教学，也学习到了很多的东西，比如说eclipse软件的运用[aandroid]的开发，各个模块的链接以及各界面的设计等等。对于我来说，本身的专业知识基础还是比较差的，在此之前全部都没做过这样的过程，全部都是第一次接触，可以说是零基础老师每天的教学有时候都跟不上，每天都要晚上加班去练习老师所讲的内容；在那时候，我曾经想过要放弃，想过打打酱油，能拿到学分就行。可到后来理智战胜了心里的阴影，在大学，这次实习无疑是给了我们一个非常好的锻炼机会，错过了这次再要等下次可能就没有这样的机会。在大学前三年都没怎么努力，这次如果不努力可能就没机会了，所以最后还是咬紧牙关，每天加班学习到了1、2点，坚持了下来，诚然，我的努力没有白费，我在这过程中学习到了平时都没有学到的东西。终究还是一句话，有志者事竟成。

学计算机自我鉴定篇三

即将踏入社会，实习已经成为了必然。开始了实习生活，每天按规定的时间内上下班，工作期间认真准时地完成自己的工作任务，不草率敷衍了事。

我实习所在的部门是技术客服部，主要从事郑州地区的电脑维修服务工作。虽然我学的是动漫专业，但在电脑维修服务方面的知识少之又少，所以一切都要从零学起。刚开始实习时，办公室的同事给了我一些有关部门运营和计算机维护的公司的规章制度，让我对公司运营情况和计算机维护——特别是系统维护有了一定的认识，真正体会到了一个私营企业单位对人事的重视，理解了我技术服务部的电脑维护工作虽然是企业部门运营的一个小侧面，但关系到企业在广大市民心目中的形象，我们中有经验的大哥哥大姐姐还给我仔细讲解了计算机维护的每一款注意事项，经常领着我进行顾客回访、产品市场调查；后来，又让我参与了一些具体的工作，比如约定顾客、维修单开立、对外宣传以及。在部门领导及全体同事的帮助指导下，经过这么多天的学习、工作，我已熟悉整个电脑维护服务的流程，可以独立、熟练地比较准确地报出各种电脑故障问题。

本公司多年来坚持以科技求发展，以质量求生存为方针目标，以服务只有起点，满意没有终点原则，以诚实、守信作为与客户合作恪守的商业道德标准，以开拓，高效，求实，创新为企业精神，不断推进企业的创新，以强大的技术和实力服务客户，全力以赴追求卓越。

在实习期间，我深切地感受到，技术服务部是一个团结、上进、充满活力的集体。每天大家都是笑脸相迎，即使面临很大的工作压力，办公室里仍然会听到笑声；面对客户，大家总是热情真诚；面对工作上的困难，大家总是互相帮助，直至解决难题。整个部门和睦相处，就像一个温馨的大家庭。而部门领导就是这个家庭中的家长，给每个人很大的空间自由发

挥。从他们身上，我真正体会到了敬人、敬业、高效、高水平服务的真实意义，体会到了服务部服务、奉献的意义，体会到了创造完美、服务社会的服务理念，知道了什么是创新就是生活。特别令我感动的是，每当我遇到困难向大家求助时，谁都会无私的告诉我；有一次，一个技术人员曾对我这样说：有个顾客说他的计算机经常出现无故的黑屏、死机的故障，当他们到那儿的时候，无论是谁都没能查出来到底是出了什么毛病或哪儿有毛病。他们把主机带回来后我建议说看看是不是顾客自己对计算机进行cpu超频了，大家并没有因为我是客服而不考虑我的意见，结果查明确实是这么回事，然后他们挑回了cpu的主频，并对顾客进行了自己绝对不要随便超频计算机的教育；后来大家在当天的下班总结时当场对我进行了表扬。我真是太高兴了。我对能到这样的公司实习感到骄傲，感到自豪。我很庆幸自己能在这样有限的时间里，在这么和谐的气氛中工作、学习，和同事们一起分享快乐，分担工作。所以我努力向同事学习，不懂就问，认真完成领导和同事交给我的每一项工作。部门领导和同事也都尽力帮助我，给我讲授和维修电脑有关的知识。刚开始的时候有点手忙脚乱，不是这边搞错就是那边忘了，都是同事帮我纠正。由于后来心态的调整和熟练了，慢慢地学得差不多了，过了两个星期左右，由于原来只有我的同事一个人上白班忙不过来，就把我和她安排在一起(本来我们是两班倒的)，从晚上八点第二天八点，中间有停下来吃夜宵，哦不叫夜宵叫午饭了，这里可是小时全天工作的哦！刚开始真有点受不了，把我的生物钟都给搞乱了，我是白天睡觉晚上工作黑白颠倒了，真累啊！没办法，只能撑着。独自呆在一个房间里，有工作就安排给技术员，没有就闲着，忙的时候一直忙，大部分时间都闲着。没事就对着天花板发呆或者看着手表倒计时，好无聊啊！真留恋学校生活啊！自由啊！

来这个公司虽然才短短一个月，收获挺多的，由对一窍不通到现在对它的原理和生产流程都有所了解，也让我深深体会到了客服的重要性，虽然这是一些简简单单的基本操作，但是只要我们的记录不正确和安排的疏忽都会影响到公司的声誉

和给客户造成不利影响。所以我们每一步都要集中注意力，争取把每一步都做好。

二、刚刚出校门找实习单位的时候总有这种或那种的想法，要找什么样什么样的单位，结果到头来一个多月过去了，还没有找到实习单位，直到月号，我妈妈介绍我去她已前同事开的一家电脑公司实习，老总跟我谈的一些话让我感触深刻，他说当今社会你想干的轮不到你干，你不想干的偏要你干，像我这种文聘不高的人，心态一定要放正，知道自己在什么位置上。在公司的时候先全面发展，等过段再看看自己精于哪个方面，然后向那个方向努力发展。就这样我进入了现在这家电脑公司技术部，刚开始觉的客服很简单，跟同事接过几次电话以后才发现原来不是那么回事。

来到公司有一段时间了，终于对客服有点基础认识了，开始接触到跟计算机相关的方面了，不然真的是痛苦。月初的一天，公司来了一个我个人感觉很像土匪的人，老总给我介绍了，差点吓我一跳，原来是另一个经理，带我学，终于进入我感兴趣的，可是还没学两天问题就来了，原来知道跟很像，但实际上差别还是有的，以为基础，这个还好有学过，主要是操作界面是全英的，以前英语没学好现在痛苦了，进展有点慢了。

学计算机自我鉴定篇四

四年的大学生活和社会实践，无疑是我人生中极其重要的阶段，因为它是一段体验自我生活的美好时光、是一段学习知识和学习做人的阶段、是一段和社会接轨的阶段。在这里，良师益友的互助、“厚德博学，唯实求新”的校训一直在激励着我奋发向上，自强不息！

思想上，我具有良好的道德修养，热爱祖国，热爱人民。与时俱进，参加党校学习，积极学习国家的路线方针政策，很好的理解了我国在社会建设上的国策方纲。了解时政，冷静

分析社会热点，能够正确看待社会热点问题。团结友爱，乐于助人，并以务实的态度参加各项社会公益活动。

学习上，刻苦钻研，基础知识牢固，专业课成绩优秀，成绩排在班级前列。对数据结构，算法，计算机组成原理□c语言有很深入透彻地学习。参加过广东省大学生程序设计大赛。数学基础好，参加过数学建模大赛。能独立开发大型应用系统，对嵌入式开发有一定的经验，对数据库系统开发，软件工程项目与质量管理，网络通信，网络架构与维护，游戏开发和多媒体方面有较深入的学习，并考取了“软件设计师”专业资格。工作上，几年来积极参加学生干部的工作，四年来一直连任生活委员、工作态度认真负责，本着我为人人的态度出色的完成本位工作，服务集体和广大同学，深得同学们的拥护，养成良好的沟通，协调能力，和团队合作精神。

生活上，作风正派，大方得体，尊重不同同学的家庭背景，为人正直，热情互助，群众基础良好。对生活一直坚定认真对待每一件事的态度，始终保持奋发积极的风貌，冷静沉着而富有冲劲。

回首过去，展望未来，作为一名计算机专业的大学应届毕业生，我怀着无比高涨的热情准备投入社会大潮中去，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

我入校已有三年，光阴荏苒，短短两年的大学生活即将过去。在菁菁校园中，老师的教诲，同学的友爱以及各方面的熏陶，使我获得了许多知识，懂得了许多道理。

时刻以道德的标准对照自己，要求自己，认识自己。把所学的知讹回报给社会。爱岗敬业，诚实守信，办事公道，服务群众，奉献社会是我求职的出发点也是将来工作的核心，我

会不断发展和提高自己的综合素质。作一个新时代高素质的职业者。通过专业课程的学习，我现已具有较强的财务处理能力与计算机软件开发能力。我深知未来是计算机网络时代，因此，我自学了多种计算机软件应用与操作，如word、excel等办公软件、autocad、photoshop等图形设计软件、internetexplorer、outlookexpress等上网工具，并能运用frontpage制作网页、运用foxpro进行数据库开发。在计算机硬件方面，我熟悉其组成原理，能够熟练地进行计算机的组装，独立排除计算机的各种故障。

在学生生涯中，作为一个有理想，有抱负的我，在此炼就一颗“平常心、遇事沉着、冷静”的态度。我是一个性格开朗的人，充满自信，勇于挑战自我，对于朋友的缺点敢于言明，良好的人际关系正是建立在坦诚、互助、理解与沟通的基础之上。勤奋好学、尊敬师长、团结同学、维护集体利益、乐于助人是我学习的标准。努力学好各门课程，凭着自己的兴趣与三年的学习和实践，我已初步掌握了如：网页制作、图像处理、数据库应用、动画制作，计算机组装与维修，会计软件，多媒体应用、中英文录入、珠算、点钞等等相关的专业知识。课外还积极阅读了其他方面或有关专业的书籍来增加自己的知识。

作为一名即将毕业的大学生，即将踏入社会的我，除了理论知识之处，经验与阅历还很不足，更多的还需要我在以后的工作中不断提高和完善自我。正所谓人们常说的”活到老，学到老“树立终身学习的观念对于每一个从业者来说是一件十分重祺的事，我们应学习世界先进技术，才不会成为新时代的落伍者。在未来我将面对着及在的挑战。但我相信只要我不断努力进取，未来一定很美好。

学计算机自我鉴定篇五

作为一名即将毕业的200*年应届计算机专业的大学生，我所

拥有的是年轻和知识，使我不畏困难，善于思考，但年轻也意味着阅历浅，更需要虚心向学。同时，我也深知，毕业只是求学的一小步，社会才是一所真正的大学。我今天的求职，也正是希望得到一个更好的学习机会，从而能以更好的工作成绩为国家和单位贡献力量，同时去实现人生价值。

高速发展的计算机业需要新型人才，需要具有创新的技术、专业的知识和富有团队作业能力的人才。

四年的计算机专业知识学习和丰富的课余社会实践经历，使我在计算机技术方面获益匪浅。我从坎坷曲折中一步步走过，脱离了幼稚、浮躁和不切实际，心理上更加成熟、坚定，专业功底更加扎实。

素质：吃苦耐劳，工作积极主动，能够独立工作、独立思考，勤奋诚实，具备团队协作精神，身体健康、精力充沛，可适应高强度工作。

四年的大学学习和一年有余的计算机岗位见习工作磨练，培养了我良好的工作作风和团队意识，比如多角度了解和掌握计算机技术的前沿应用，全方位协助团队开发新产品，埋头苦干的求实精神以及主要配合的协作观念等。

我的生活准则是：认认真真做人，踏踏实实工作。我的最大特点是：勇于拚搏，吃苦耐劳，不怕困难。在实际工作中，更重要的是牢固树立了强烈的事业心、高度的责任感和团队精神。朝夕耕耘，图春华秋实；十年寒窗，求学有所用。相信在贵司的培养和自我的奋斗下，我定会胜任本职工作。

学计算机自我鉴定篇六

山东科技大学 班 级：

姓 名：

实习单位：

通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，为顺利毕业进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。通过这次实习，使我们进一步理解和领会所学的基本理论，了解计算机技术和信息管理技术的发展及应用，较为系统地掌握计算机应用技能和信息管理技能，把所学知识与解决实际问题相联系，能够利用计算机处理工作中的各种信息，培养我们发现问题、分析问题和解决问题的能力，从而提高我们从事实际工作的能力。

通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，了解设计专题的主要内容，使学生能够了解社会、学校的需要，在实习单位领导的帮助，对自己今后所从事的事业有一个实习了解的过程。为毕业设计的顺利进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

实习对于锻炼学生能力，了解社会、熟悉民生，看清自己的定位是很有帮助的。而从就业角度来看，拥有丰富实习经历的学生在就业时的优势也是比较明显的。

生产实习是一个极为重要的实践性教学环节。通过实习，使学生在社会实践中接触与本专业相关的实际工作，增强感性认识，培养和锻炼学生综合运用所学的基础理论、基本技能和专业知识，去独立分析和解决实际问题的能力，把理论和实践结合起来，提高实践动手能力，为学生毕业后走上工作岗位打下一定的基础；同时可以检验教学效果，为进一步提高教育教学质量，培养合格人才积累经验。计算机是一门对实践要求较高的学科，通过专业实习，使学生能熟悉有关计算机专业的各个领域，使学生毕业后能胜任与本专业相关的工作。

大学四年学习了很多，经历了很多，得到的是学习能力、处事能力和一些专业知识。可面对社会，我们经验太少，思想

单纯！毕业实习，给了我们一个了解社会，增加经验，熟悉工作单位的机会。锻炼自己的动手能力，将学习的理论知识运用于实践当中，反过来还能检验书本上理论的正确性，有利于融会贯通。同时，也能开拓视野，完善自己的知识结构，达到锻炼能力的目的。一切都是为了让实践者对本专业知识形成一个客观，理性的认识，从而不与社会现实相脱节。此外通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，了解设计专题的主要内容，为毕业设计的顺利进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

我的实习单位北京电信分公司是境外上市的中国电信股份有限公司的全资子公司。以”遵守国家的法律、法规，以市场为导向，积极采用先进的通信技术，发展电信及信息业务；加强管理，提高服务质量；为社会提供快捷、方便、准确的通信服务，满足社会需要；提高企业效益，增强竞争实力，为股东创造利润”为公司的经营宗旨。

公司的经营范围是经营北京省内的国内固定电信网络与设施（含本地无线环路）业务；基于固定电信网络的话音、数据、图像及多媒体通信与信息服务；按国家规定进行国际电信业务的对外结算，开拓国际通信市场；经营与通信及信息业务相关的系统集成、技术开发、技术服务、信息咨询、广告、设备生产、销售和设计与施工。同时，承担着党、政、军重要通信保障任务。

我实习所在的部门是技术客服部，主要从事网络维修服务工作。刚开始实习时，办公室的同事给了我一些有关部门运营和计算机维护的公司的规章制度，让我对公司运营情况和计算机计网络维护——特别是系统维护有了一定的认识，真正体会到了一个国有企业单位对人事的重视，理解了技术服务部的电脑维护工作虽然是企业部门运营的一个小侧面，但关系到企业在广大市民心目中的形象，我们中有经验的前辈还给我仔细讲解了计算机维护的每一款注意事项，经常领着我进去进行顾客回访、产品市场调查；后来，又让我参与了一些具

体的工作，比如约定顾客、维修单开立、对外宣传。

刚开始的时候有点手忙脚乱，不是这边搞错就是那边忘了，很多用的`器材都叫不上名字，业务也很不熟悉，都是同事指导和帮助我。由于后来心态的调整和渐渐的熟练，慢慢地学得差不多了，就呆办公室里，有工作就安排给技术员，没有就闲着，忙的时候一直忙，闲的时候就发呆，和同事套近乎，期盼着能有多点事情安排给我做，不然实在是太无聊了。在部门领导及全体同事的帮助指导下，经过多天的学习、工作，我已熟悉整个维护服务的流程，可以独立、熟练地比较准确地报出各种网络故障问题。

作为实习生，我严格的要求自己，甘于吃苦，任劳任怨，尽心尽力，遵守公司的规章制度，主动打扫办公室卫生，尊重领导，维护领导的威信，适应领导的工作习惯、工作方法、工作风格以及工作特点。主动向领导、向办公室同志学习，取长补短，加强沟通，增进了解，提升能力。对领导和办公室交办的日常文字材料，即接即办，保证按领导的要求按时、准确办结，不断提高工作效率。

我的领导逻辑性较强，凡事爱有个前因后果，对这样的领导就要在谈工作时要讲事实，摆观点，有分析有推理，了解领导的工作风格和特点，目的是为了更好地做好工作。当然，在尊重领导的前提下，要敢于提出自己的观点，要有维护真理的精神。在协调与本部门领导的关系时，对待当事人要热情周到，庄重大方，言行得体，不卑不亢，树立起一言一行，都直接、间接地影响办公室或领导的形象的意识。

我所学的，我知道的知识还远远不够。每个礼拜，我们要做一次材料计划表。其实这个表是很简单的。这些简单的文档操作平时觉得是微不足道的一些知识好像根本就不用多说的。但真正自己在实际操作中确实是模棱两可的。这说明自己对自己所学知识太浮了们有深入，这种眼高手低的毛病在工作中是最忌讳的。所以在工作中端正态度是必须的。

感触最深的是自己的社会经验不够丰富，我觉得工作并没有想象的那么轻松，接触的都是有很多年社会经验的大人，跟他们在一起，需要把自己摆在大人的立场上说话，思考问题，说话办事都要有所注意，有时会觉得很累，但是我把这次实习当成是锻炼自己，接触社会的平台，不管有多困难，也要努力克服，要抓住这次机遇，不断的向他们学习，充实自己。

虽然实习用到的计算机专业的知识不多，但是我仍然能够感觉到自己的计算机知识还是不太扎实，如果要学以致用，还需要进一步加深自己的知识水平。

在实习期间，我深切地感受到，技术服务部是一个团结、上进、充满活力的集体。每天大家都是笑脸相迎，即使面临很大的工作压力，办公室里仍然会听到笑声；面对客户，大家总是热情真诚；面对工作上的困难，大家总是互相帮助，直至解决难题。整个部门和睦相处，就像一个温馨的大家庭。而部门领导就是这个家庭中的家长，给每个人很大的空间自由发挥。从他们身上，我真正体会到了“敬人、敬业、高效、高水平服务”的真实意义，体会到了服务部“服务、奉献”的意义，体会到了“创造完美、服务社会”的服务理念，知道了什么是“创新就是生活”。特别令我感动的是，每当我遇到困难向大家求助时，谁都会无私的告诉我；我对能到这样的公司实习感到骄傲，感到自豪。我很庆幸自己能在这样有限的时间里，在这么和谐的气氛中工作、学习，和同事们一起分享快乐，分担工作。所以我努力向同事学习，不懂就问，认真完成领导和同事交给我的每一项工作。部门领导和同事也都尽力帮助我，给我有关知识。

勾心斗角。而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。存在着利益关系，又工作繁忙，就多了份人情世故。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

通过实习使我对计算机有了更具体认识，通过对计算机的具体操作和亲自实践巩固了课本上学的知识，在这个基础上把所学的计算机应用专业理论知识与实践密切结合起来，培养自己实际工作能力与分析能力，达到学以致用目的。理论与实际的结合，学校与社会的沟通，进一步提高了自己的思想觉悟，业务水平；尤其是观察分析和解决问题的实际工作能力，实习的一个重要功能，在于运用教学成果，检验教学成果。运用教学成果，就是把课堂上学到的系统化的理论知识、尝试性地应用与实际的工作中。

经过这段实习，我有些慌张，我意识到自己并不成熟，并没有做好将要走上社会的准备工作。我还有太多的地方需要改进，思想上的，生活作风上的，我应该抓住这次实习机遇，用最快的速度进步，把握住自己的不足，在今后的生活中注意锻炼。为适应以后的工作，为之打好基础。

实习，是开端也是结束。实习的同时也让我了解到了自己的不足，在今后的工作和生活中，我会继续努力，完善自我。更加努力的奋斗下去。