

2023年化工厂新员工入职培训心得 新员工入职军训心得(实用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

化工厂新员工入职培训心得篇一

带着几分期盼，揣着几分忐忑，我于20__年1月进入甘肃电投鼎新风力发电公司这个新单位，展转间进入公司已经1个多月，在这1个月的时间里，给我印象最深的地方有很多：公司的前期准备工作能够有序高效率进行；员工强有力的执行力；整个公司积极向上团结协作的精神风貌；温馨的企业文化和工作生活氛围等等。这让我对我们企业文化中的六力：学习力，战斗力，执行力，沟通力，协作力，凝聚力有了一个略微深刻的见解。下面我就以我们7天的军训为引线，对自我认识体会做个浅析。

站军姿、向左转、向右转、行进立定、这些具体训练项目，给予我很多启示。站军姿，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有高效的执行力。行进立定展现的是我们的团队协作意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标，做好工作。向左转、向右转，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到更好的效果。让我们每个人发挥自己的沟通力和协作力，最终让我们大家凝聚在定心风电这个大家庭中。

稍息、立正是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法

律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

通过7天的训练，学习和生活，让我更深刻的了解了鼎新风电干河口分公司的基本运行概况，公司和谐的工作生活氛围和温馨的大环境。让我确实感觉这是一个家，一个拥有美好未来的大家。我迫切希望通过自己的刻苦学习和认真工作能够融入这个大家中，为这个大家贡献自己的一份力量，成为夯实公司基础的有用之人。

为期四天的新员工入司培训之军训终于在所有学员用汗水浇灌的会操中落下帷幕，回顾这次军训，可以说是简短而充实，平凡而不简单。

整个军训的过程中，按照教官的指示，我们从一开始的简单动作进行练习，尽管大家曾经在学生阶段都参加过系统的军训，有一定的基础，但是由于相隔时间过长，做起来大家还是费了很大的功夫。七月流火，高温酷热，在这种环境下，我们在露天操场迎晨曦而练，面阳光而站，遇雨淋而不动，所以，逐渐我们做出了连贯的动作，逐渐我们适应了这种军队的节奏，逐渐我们找到了对军训的'理解，逐渐我们学会了军人的执行。在最后的会操中，我们气势如虹，我们激情似火，我们用自己的汗水在骄阳下谱写出了一曲属于我们的华丽乐章。四天的时间，近一百多个小时，这对于一名在岗工作的员工而言机械式地完成几项任务就能结束，稍纵即逝。但是对于自己个人而言，收获的却是一次新的锻炼，一次新的蜕变。军训过程中教官的教导，自由练习中伙伴们的提醒，会操表演时伙伴们的鼓励，林林总总却又是点点滴滴，这些无疑都将汇聚成为自己人生奔腾不息的流水，也无疑都将成为个人从自然人向社会人转变的助力器。

在军队，军人以服从命令为天职，必须是不打折扣执行命令、

完成任务，高效的执行力是我们的人民解放军从战争时期到和平时期的不断取得胜利的重要因素之一。在企业，员工的高效执行力是贯彻上级指示的体现，只有在执行上级指示的前提下，整个企业的运行才能走上一个良性循环的道路，相反，员工的随心所欲，自作主张，这些都将是企业衰败的不安定因素，都将会导致工作任务的无法完成，最终严重影响企业的发展。

在当下竞争激烈的市场环境中任何一个准备在此立足的企业都需一批具有较强执行力的员工为企业打拼，而在竞争日趋白恶化的中国保险业市场中国人寿这位巨人比任何时刻都需要具备较强执行力的员工，这才能构筑辉煌国寿不断延续的基石。在新人入司培训过程中开展军训，就是需要将军人服从命令的高效执行力引入员工的工作态度中，提高员工的执行力，保证公司的健康运行。

总之，军训给我收获的是难以言尽的，作为今年新入司的员工，我为能参加这样的培训而倍感荣幸，我将以这次军训为起点，在今后培训课程开展的过程中，在工作岗位上，继续努力，争取在国寿的这块大画板上描绘出属于自己的多彩轨迹。

我满怀信心地开始了真正的训练，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。短暂而又充实的军营生活，让我们彼此更加认识了自己，教官在耳边的谆谆教导，让我们懂得很多，细心很多，让我们更加体会到：作为一名军人，要时刻严格要求自己，做好准备。全神贯注与力量集于一身，随时接受上级下达的各种指令，以军人的姿态与心态去面对一切。作为一名百合人，更应该为之感到自豪，因为有了百合的力量，将我们推向更高一个浪潮，因为有了百合的殷切期望，我们才会有了勇气挑战极限！百合所给予我们的远远超乎我们想要的，没有完美的个人，只有完美的团队，只因此，我们便要更加严格要求自己，打

造鹰一样的个人，铸造雁一样团队。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

军训的这几天，我体会到了很多，首先我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。用辅导员的话来说收获不少，消化的更多。我认为本次军训不但提高鼓舞了大家的士气与工作热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪，通过这次军训对每位员工的素质都会有很大的提高，员工们的素质提高了，我相信公司的面貌也会焕然一新，我们的公司明天会更加美好。

最后，我代表我自己对大力支持军训工作的各级领导表示感谢；对辛勤导训的教官表示感谢；对军训期间代替我坚守岗位的同仁表示感谢！感谢你们给了我再一次锤炼自己的机会，我将在今后的工作中加倍努力，最大限度的为公司争得荣誉。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。我将在今后的工作中加倍努力，最大限度的为公司争得荣誉。

当听说我们上班之前还要参加军训的时候，我和很多人一样都不可理解，觉得两者好象没有必然的联系；上班又不是打仗，军训那不是让费时间和金钱吗！可，如今经过5天的军训和培训后，我终于明白公司的煞费苦心，此次军训目的是磨练我们的意志、培养大局意识与团队精神、提高综合素质、进而提高工作办事效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。

那天清晨，我们进入了陌生的国防园，开始我们意志的磨练。在这里必须天刚亮就起床开始紧张的晨练，晨练之后到饭堂吃饭，然后进行专业培训和训练再培训，直到晚上十点熄灯睡觉，每一秒的时间都有严格的安排，或许这就是时间观念的锻炼吧，有了这样紧张的时间观念，以后在上班的日子里才能快速高效的办好每一件事情。一切的军训都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。端正态度，摆正位置，当好普通一兵是我的最大心愿。站军姿，给我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。练转体，体现了敏捷的思维，更体现了团队意识。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的队伍。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

那天我们进行野外长途拉链训练，骄阳似火，晒得我们面红耳赤，在很疲劳的情况下，我们还是没有选择绕道而行，坚持到最后的胜利，并没有一个人落下，很多经历都是我们无法忘记的，也是将来我们可以回想起来的骄傲。这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得。通过这次军训每位员工都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。这些东西让我们一生受用。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎

坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

化工厂新员工入职培训心得篇二

style="color:#125b86">新员工入职军训心得1

诗一般的年华，20多岁的青春岁月中迎来了又一次军训。在之前走过的20多年的光阴中，军训经历已不止一次。初高中的军训除了苦仍是苦，小伙伴们谈之色变，各种吐苦水以及军训中教官的严厉。在收到岗前培训前的军训通知时，有所诧异也有所理解，军训中的苦是为了我们在以后的中有股韧劲，迎难而上，养成良好的个人习惯。来到培训学校报到看到这次有很多小伙伴参加军训，我很珍惜这次可以广交朋友的机会。

从刚到学校晚上训练的站军姿开始拉开了此次岗前培训的帷幕。还记得刚站军姿时大家的状态，很多人站不稳或者乱动，没有很强的纪律性，经常被教官说。在经历了2天的军事训练后，站军姿就如松一样扎根在地上，整个区队大家就像一个整体一样有团队和拼搏精神。

从我个人角度来说，来到这个新的集体即充满新鲜感也有一定的挑战性。有幸被选为一班的班长带好一个12个人的小集体，起初做一些事都不怎么上手，等慢慢和同事们熟悉起来以及在教官的帮助下让我慢慢进入了状态。做班长就需要比他人多一份责任和担当，虽然很辛苦，但收获也很多。我比其他同事更为快速的认识和熟悉了大家，也是自己更细心、周全的做事，能更好的为大家服务，也锻炼了自己。

在此次军事训练中，教官教的其实在高中、大学的军训中都已经掌握，但在新的团体中大家做动作更需要的是一种配合的默契以及团队协作的精神，就像我们区队的口号一样：纪律、荣誉，高于生命。将这种精神运用在以后的工作岗位上

亦是如此，“纪律”即使工作不迟到不早退，按规矩办事。“荣誉”亦可以理解为工作的业绩。简单的道理总是相通的。相比以往，此次的军训更像是一堂人生的课程，动作重要，但明白动作背后的意义更为重要，就如麻绳往一起使力才能绑的扎实牢靠。

在带班单独训练的时候，也有同样的体会，团队中只有每个人把细节做到位了才能有好的效果。其次在军训中也督促大家养成良好的生活习惯，将“食不言，寝不语”落到实处，虽然手机被没收了，但在没有网络的世界中内心却比以往安静了，思绪也从混乱中变得更为简单。军训虽苦，苦乐结合的这段时光将会成为我人生经历中一抹鲜亮的光影。

化工厂新员工入职培训心得篇三

军训往往是我们进入新环境的第一课，不管是中学，大学还是入职前的军训，我们都能通过军训，迅速的把周围环境和人的陌生转换为整齐划一的默契和坚忍不拔的意志，这就是军训的神奇之处，我们在汗水中一起成长，熟悉我们的同学和同事，建立起友谊，坚定了信念。而这次的军训也是我走入社会，融入单位的第一课，这一课也带给我不少感悟。

1月3号的早晨我们早早的起床收拾行李赶去公司为我们安排的封闭式军训，地点奉贤的西点军校，说实话在车子启动的时候我的心情是非常兴奋的。因为我很喜欢这种活动，原因是：1我自己本身很喜欢军队，很喜欢运动。2我觉得军队会有很多我们学习的东西！但发现很多同事根本就没有真的的去喜欢和接受这次活动，抱着无所谓只是去玩玩的心态，当车上经过一个小时的车程到达军校地点时，刚下车就听到女教官的列队声，声音很洪亮，感觉在提醒我们你们到了我的地盘了你们都给我老实点，可是我们的宝原的精英们怎么可能屈服呢？还是各干各的事情，只认为我们只是来玩的’，好新奇哦！首先教官把我们带到宿舍领床单，领军服，分好宿舍，然后听到哨声出去集合，我们就像一盘散沙毫无组织毫

无纪律，说话的，绕痒的，没站好的，教官开始整顿队伍，好了一点后，还是有点不规矩的，教官开始教会我们“一个生病，全家吃药”的道理，因为一个人的过错整个团队都要受罚！开始的我们就接受的惩罚，俯卧撑准备！教官稍微整顿了只会然后是军训的开幕式，学到了鹰的重生，本来鹰的寿命只有四十年，但它却可以活到七十年，因为它为了自己能再活30年，历经了巨大的痛苦去改变自己的命运，生活亦是如此，如果你想过得好，继续生存下去你必须的去改变自己！还有就是猎狗和兔子的故事告诉我们做任何事都要全力以赴，而不是说尽力而为！开幕式完毕我们有齐步开始到训练场开始接下来的军训，开始我们是选出几位创业的董事长和他公司的员工，分别有个五个公司！刘总理所当然当了我们的董事长，之后我们经历的木桶原理的游戏，这是一场团队合作的游戏，只要有一个人出现错误满盘皆输，我参加了第一场，时间一长说实话真的挺辛苦的，但经过我们的努力还是获得了第二名！军旅的饭菜让我们明白萝卜白菜也可以这么的好吃，也许大家都饿了吧！回到宿舍我们学会的叠被子，我们知道原来被子也可以叠的这么漂亮整齐！报数游戏时从18s的失败到7s的成功，原因很简单，一个是尽力而为，一个是全力以赴！晚上的培训教会了我们怎么去感恩，非常深刻的一课！

11月4号，军训的第二天，5点钟就起来了，今天的第一个训练项目是跑步，5个伤员要我们轮流背着跑，真的很辛苦，最后因为我们队员的谎话和不遵守规则所以我们的团队遭到淘汰！在一线生机的游戏中多少同事为了自己的队友能过去，辛辛苦苦做人梯，一个一个的过去，我明白到一个团队的合作团结是多么重要，每个团队都会有对团队做出无私奉献的人，都会有正能量的人！正能量不仅能感染别人，也能感染自己！俗话话，不成规矩成方圆！这两天，听到最多的是：报告！部队的铁纪律让我们学会的规矩，说一就是一错了就是错了，不会因为什么而改变！游戏中我们学会了团结，全力以赴，在一个团队里面我们不是一个人，一方有难八方支援，在同事遇到困难不是一味的责备，而是去鼓励他！还有我们要学

会去担当，我们竟然是团队的一份子，就应该为团队分担责任，而不是自己一个人独来独往，除了自己的事情其他都不管！要有团队意识！不抛弃，不放弃！接下来的日子我要全力以赴的投入工作中，努力的完善自己的缺点，军队的铁规矩，简单听话，服从！学会鹰的蜕变，兔子的全力以赴！团队的团结一心！

我相信我一定可以做的很好！相信团队，相信自己，只有你想不到的，没有我们做不到的！让我们全力以赴的和团队一起走向辉煌！加油！

化工厂新员工入职培训心得篇四

当听说我矿要对员工分别进行为期五天的军训时，我心想：“这不是没事找事吗？矿上花了钱，我们受了苦，还浪费了时间，要知道在商场上，时间就是金钱呀！”但军训完成后，我认识到我刚开始的这种观点是错误的。

当看到别人穿上迷彩服的那一刻，看他们是多么的兴高采烈，像是小学生第一天走到学校报名处一样激动。第一天好像连老天都在眷顾我们，天空一片阴沉沉，而且还刮起了一阵凉爽的小风。这种天气军训，简直就是妙不可言。而教官看起来是那么的严肃。我当时心里在暗自打鼓，我们摊上了好天气，却碰到了严教官。这下我们不会有好日子过了。接下来的正式军训更是让我头痛不已。我们教官再怎么严格，甚至嗓子都喊到哑。军姿？立正？稍息？跨步？敬礼等等这些基本的动作我们仍然还是达不到他们的标准。但他们依然还是很耐心的，纠正我们每个人所犯得种种错误。此时的我却为刚才的那种想法有了一种小小的愧疚感。

通过这次军训，我体会特别深。我认为矿上搞这次军训是非常有必要的。虽然我没有当过兵，但矿上给了我这次做军人的机会，做一名军人真的很不容易，平时我们干活累了总是抱怨，现在想想那些军人，他们整天是怎样生活的？我们还

有什么理由抱怨自己累呢?这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得。因为我们的教官真的很可爱，他们虽然训练时很严格，但平时却已经和我们打成了一片。像朋友一样和我们谈谈家常，聊聊人生。通过这次军训我们得到了很多东西，得到的这些东西是用金钱买不到的。这些东西让我们一生受用。在军训的过程中，矿上对员工的餐饮进行了很大的改善。还因为有些员工体质比较弱，矿上特意安排食堂熬了绿豆水。所以这些都体现出了矿上对员工的关心。我为能在这样一个工作环境上班而感到骄傲和自豪。

化工厂新员工入职培训心得篇五

新员工入职的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。

第一天的军训，宽敞的服务区成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在服务区上空久久回荡，休息中我们认真学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。

第一天的军训，是苦，是累，是痛。无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁，关键看你怎样驾驶自己的生活，故天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身……军训亦是如此，有暴晒下的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。中国男孩洪战辉

面对巨大困难说过：“只要我的脊梁不弯我就能扛起一座山，只要我的体魄还健在，我就能阻挡风雨雪霜，只要我还有一口气在，我就要勇敢的活下去。是的相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。

白驹过隙，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，第一天的军训生活就已经过去了，回忆者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿，更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，有益于人民的人——中国人民战士。

走过风雨中的我们，在即将跨入新的工作岗位门槛时，应该再增加点对人生的启迪，增加点对人生的感悟——21世纪的精神是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望和单位未来的发展很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！