

最新幼儿国旗下讲话春季预防疾病(优秀6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

幼儿国旗下讲话春季预防疾病篇一

各位老师、同学们：

大家好！

今天，我国旗下讲话的主题是“讲卫生、爱清洁”

1989年11月2日到20xx年，20xx年中，她培养出了一代又一代优秀的人才。

作为一名柳石二小的的学生，我们应该为柳石二小感到骄傲，也应该为柳石二小献上一份最真挚的祝福，向她表达一份热爱。

当我们在绿树成荫的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡；当我们坐在窗明几净的教室中读书时，怎能不全神贯注？优美的环境，让我们如沐阳光，享受快乐。

可是因为某些人的一点自私，几分懒惰，让这惬意的享受悄无声息地从我们的指缝间溜走。每当下课后、午休时、放学后，操场、楼梯、绿化带内,,,凡是有我们学生成群走过的地方，到处散落着同学们随意乱扔的包装袋、糖果纸。其实我们每天都在打扫卫生,应该说学校里除了落叶外应该不会再有其他的杂物。可事实不是这样,刚刚扫完的操场、楼梯、教室、

走廊往往又有新的杂物出现，这些杂物是怎么来的呢？原因很简单，这些杂物来自于某些同学的乱扔，来自于某些同学的不良生活习惯。我们的同学每天都在辛勤的劳动，为我们校园的清洁付出了很大的努力，可是有些同学根本就不知道尊重别人的劳动成果，垃圾桶就在跟前，也不愿意多走一步路，随手就丢在地上。

校园是我们学习和生活的地方，也是我们成长的摇篮。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个学校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素。

我们都希望有一个舒适的学习生活环境，因而我们更要珍视他，并且这也是我们义不容辞的责任。美好的东西是需要不断的呵护，才能够保持他炫目的光彩。就让我们从身边做起，从我们每一个人开始，从一点一滴做起，呵护我们的校园。

在此，我们向全校师生发出“爱我校园，从我做起”的校园无垃圾倡议，并希望大家做到以下几点：

一、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生。

二、从我做起，从现在做起，养成良好卫生习惯，不带零食进校园、不乱扔垃圾。

三、提倡“弯腰精神”，随时拾起地面上的点滴垃圾，扔进垃圾桶里。

四、养成“热爱劳动的好习惯”，每天早读之前要对清洁区进行一小扫，教室每天放学要一大扫，确保地面的干净，校园无果皮纸屑。

五、自觉与不文明行为说再见，与不文明行为作斗争，成为保护环境的卫士。

其实，这些行动都不需要花费我们太多的精力与时间，只需要每一位同学一些简单的动作和良好的习惯。我想，我们在付出的同时也在收获，付出的是一粒种子，收获的是满园芬芳。相信众志成城，我们的校园一定会在我们用心的呵护下越来越美丽。

作为新一代的小学生，适逢如此伟大的时代，我们感到无比幸运。同学们就像一株株幼苗，生根在祖国肥沃的土壤里。你们是祖国的未来，光辉的五星红旗照耀着你们前进的每一个脚步。明天是属于你们的！未来的祖国需要更多优秀的接班人。你们一定要把个人的理想与祖国的命运联系在一起，珍惜自己的生命，努力学习科学文化知识，成为一个理想远大、知识丰富、身体健康、遵守法纪的学生，为祖国的进一步繁荣富强而奋斗！明天的柳石二小更美好！

我的国旗下讲话倒吸结束，谢谢大家！

各位老师、同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《讲究卫生，预防疾病》。

春天是由寒冬向酷夏过度的季节。春天气候往往变化无常，一会儿是阳光普照，春风送暖，一会儿又是阴雨绵绵，寒气袭人，因此，有人把春天称为“百草发芽，百病发作”的季节。那么，我们如何在春夏交替时有效地预防疾病呢？我觉得可以从以下方面来做：

首先，校园是我们生活和学习的主要场所，校园环境的卫生与我们每个人的身体健康有着密不可分的关系。而校园环境必须靠大家共同来创造。所以，每天我们应积极主动的做好教室内的清洁，及时处理垃圾桶内的垃圾，并把垃圾倒入学学校指定的地点。更重要的是，我们每个人都应该不乱丢纸屑、果皮，不随地吐痰。只有我们每个人都管好自己的手和口，

我们的校园才会变得清洁干净，我们的身体健康才会有保证。

其次，保持个人良好卫生。勤洗手洗脸，换洗衣服。打喷嚏、咳嗽、清洁鼻子、写完作业之后和就餐之前都要记得洗手；洗手后，用清洁的毛巾或纸巾擦干。一年级的同学们更应该改正咬手指和吸手指的坏习惯，要牢记“病从口入”这句话！

第三，养成良好的生活习惯。春天正是运动锻炼的大好时机，大家应积极参加体育锻炼，多到室外呼吸新鲜空气，但要注意根据气候变化增减衣服。每天都应坚持做好晨练，课间操，积极上好体育课、课外活动课，但回教室后切不可贪凉，一定要及时穿上外套。

第四，注意饮食均衡。多喝水，多吃瓜果蔬菜，不挑食，维持身体营养平衡。坚决不吃校外没有合格证的食物。所以在这个非常时期，同学们要坚决和这些垃圾食品说再见，以防病从口入。

第五，在学校如果出现生病症状，要及时报告老师，及时去医院就诊，避免病情延误导致更严重的疾病。

最后，请大家谨记，勤洗澡、勤换衣，勤洗手、勤刷牙，勤剪指甲，养成五勤好习惯。希望同学们都能养成良好的卫生习惯，让疾病远离我们每一个人，健康地学习，快乐的生活。

我的国旗下讲话倒吸结束，谢谢大家！

幼儿国旗下讲话春季预防疾病篇二

各位老师、同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是：《养成良好卫生习惯，共创美

好校园环境》。

校园是我们共同生活的地方，所以养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境是我们每个同学的责任。

什么叫习惯呢？所谓的“习惯”是指长期重复地做并逐渐养成的不自觉活动。

首先，应该从我做起，从现在做起，我们应该时时刻刻提醒自己，不要随地吐痰，不要随地乱扔果皮纸屑及废弃杂物，那些看似无关紧要的“小恶”可能造成的后果就是使我们的校园变得丑陋、肮脏。我们还要制止其他同学不讲卫生的行为，看到地上有果皮纸屑主动捡起。这些似乎让人不屑一顾的“小善”可以互相促进良好卫生习惯的养成，让我们的校园更加干净整洁。

其次，我们每位同学都应该自觉地保护教室及其所在班级周围的环境卫生。通过上一周的督促检查，我们发现各个班级环境卫生都打扫得比较好，希望大家坚持养成好这一良好的习惯，并能始终保持这种现状，让我们每天走进教室里，都会看到桌窗明净，桌凳摆放整齐，地面一尘不染、无纸屑。我想，大家在这样干净整洁的环境里学习、生活，一定会心情舒畅，身心健康。

我们作为观音初中的一员，首先要主动做好校园卫生的保持工作，养成良好的卫生习惯。让我们的校园始终保持干净、整洁，让全体师生拥有一个良好的工作、学习环境。其次，我们应做到“看见污迹主动擦，发现纸屑主动捡，遇到垃圾主动扫，碰上乱扔主动管。”从我做起，从身边小事做起，做当代文明中学生。

拥有健康的身体是我们能够认真学习的保证，为保障同学们有一个良好的学习和生活环境，远离疾病，我希望同学们能做到以下几点：

1、不吃零食，零食的外包装到处乱扔会影响环境卫生。更重要的是吃零食会给我们的健康带来不良的影响。如零食中多余的热量会使我们的身体变得肥胖，零食中的色素和防腐剂会损害我们的身体健康。零食吃多了，就影响到我们的食欲而吃不下饭，久而久之我们就会营养不良。

2、保持个人良好卫生，勤洗手洗脸，勤换洗衣服。课堂上，有些同学在思考问题的时候，会不经意把手指或者笔放进嘴里，请同学们牢记“病从口入”这句话，努力改掉这种不良习惯。

3、不乱扔果皮纸屑，不吃口香糖，不随地吐痰，不在墙上留下脚印、污迹。

4、保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所，教室一定要注意开窗通风。

5、宿舍衣物、鞋子、毛巾、脸盆等摆放整齐，被子叠得方方正正，按时打扫卫生，宿舍不留垃圾、赃物、脏水，保持空气流通。

6、加强思想道德教育。主动捡拾别人丢在地上的垃圾，养成“文明清洁”的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

同学们，健康是一个人最大的财富，是幸福的基础，也是做人的责任。要有一个健康的体魄，必须从个人卫生、环境卫生做起。只要我们时刻谨记，并身体力行，我们就能远离疾病，健康、快乐地生活、学习。校园是我们的家，让我们自觉维护校园环境，努力养成不乱扔果皮纸屑和粉笔头、；不向楼下扔杂物、倒脏水；不随地吐痰等良好习惯。同时，认真打扫好教室、清洁区的卫生，并且时刻保持干净、整洁；做到有人检查和没人检查一样干净，一样整洁。一份耕耘一份收获，只要我们共同努力，坚持不懈，我们的校园就会像花园一样一尘不染，空气清新，令人神清气爽。

让我们在飘扬的五星红旗下作出庄严的承诺：从现在开始，养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境。

谢谢大家！

幼儿国旗下讲话春季预防疾病篇三

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！

1935年12月9日，一个令人痛心，但值得我们永远纪念的日子。在这一天，一场轰轰烈烈的爱国运动在北京爆发了，当北京的爱国学生在听到蒋介石下令“绝对不抵抗”后，他们像雄狮一样怒吼起来，把“九·一八”以来郁积在心头的仇恨和对一个腐朽政府的愤怒都迸发出来，开展了抗日救亡斗争，掀起了“一二·九”运动。作为中国人，我们不能忘记这段历史；作为学生，更应该牢记这段历史。

今天我们站在国旗下，怀着敬仰的心情，共同回顾78年前那个不平凡的日子，缅怀那些投身民族救亡运动的爱国青年，缅怀那段为争取祖国的独立、民族的自由而舍生忘死的历史。

正义、热爱祖国是人类永远赞扬的美德，今天，虽然没有战争，但面对屈辱的历史，面对列强的竞争，我深知我们的祖国还是发展中国家，党的为我们描绘了宏伟的民族复兴蓝图，刚刚结束的三中全会更是发出了深化改革的最强音，我们正在从大国向强国不断奋进，在这条道路上还需要几代人的不懈努力。

当代中国面临的挑战正是我们中国少年面临的挑战，新的形势和任务正期待着我们新一代的少年，期待着我们发扬崇高的爱国主义精神，确立改变中国面貌的志向与决心，掌握富国强国的现代化知识和技术。我们要继承一二九运动的精神，

坚定理想信念，坚持认真学习，刻苦磨砺，才能真正无愧于这个伟大的时代。

我们每一位同学的心中都有一份火热的爱国情，可是，你们是否知道怎样做才算是真正的爱国者？傅雷先生在他的家书中曾告诫他的儿子傅聪说，“热爱祖国就要对祖国尽自己的责任。”作为21世纪的青少年，爱国最基本的前提就是了解祖国的悠久历史、壮丽山河和灿烂文化，进而热爱家乡、美化校园、关心身边的每一个人。这样，你才能用行动去证明自己是爱国的。著名教育家陶行知说过：“今天多做一份学问，多养一份元气，将来就能为国家多做一份事业，多尽一份责任”。

同学们，少年智则国智，少年强则国强，少年进步则国进步，我们是祖国的希望，祖国的未来必将属于我们。“天下兴亡，匹夫有责”，作为学生，我们要珍惜时间，刻苦学习，努力拼搏。我相信，只要我们志存高远，就一定能取得优异的成绩。让我们踏着先行者的脚步奋勇前进，让“一二九”运动这面爱国报国的旗帜在我们心中高高飘扬。让我们用少年梦托起中国梦的美好明天，我们要为中华民族的伟大复兴而读书！

幼儿国旗下讲话春季预防疾病篇四

各位老师、同学们：

大家早上好！我是初一（2）班的王星雨，今天我讲话的主题是《反对校园欺凌，共建和谐校园》！

校园，是培养人的地方，是文明的殿堂；校园，应该是一方净土！然而近来，却常常看到校园暴力事件的发生。很多同学总是出口成脏、恶语伤人，有些同学总是横行霸道，喜欢用暴力解决问题，欺负弱小，甚至打群架。这些现象给宁静的校园蒙上了一层阴影。要知道，没有和谐的校园，就没有安宁

的学习环境;没有校园的和谐，就没有社会的和谐。校园欺凌主要有以下表现：

1、语言暴力。有的同学喜欢耍派头，总是盛气凌人、目空一切，一副很了不起的样子，把脏话都变成了口头禅，一说话就扯开嗓子喊，生怕别人不知道自己的存在。

2、以大欺小，以众欺寡。有的同学喜欢欺负弱小的同学，将自己的快乐建立在别人的痛苦之上。

3、为了一点小事，大打出手。常常因为“鸡毛蒜皮”的小纠纷，由口语辱骂升级到拳脚相加。

4、讲所谓的“义气”，用暴力手段争论长短。这类事件，往往由个人与个人之间，升级到群体。

校园欺凌现象不仅给同学们造成了身体上的伤害，更给他们的心灵烙下了深深的伤痕，也不可避免地影响了我们的学习，影响了我们的健康成长。同学们，面对校园欺凌现象，我们应该做些什么呢?我们应该行动起来，反对暴力，远离暴力，共建和谐校园，让每一个同学都能健康成长。

在此我倡议，在校园内不做以下不良行为；

1. 不追逐打闹，不大声喧哗，不乱丢果皮纸屑，不说脏话，不说不文明的语言；

2. 不破坏环境卫生，不破坏公物；

3. 不欺负同学，不搞小帮派；

4. 严格遵守学校的作息時間，养成守时的好习惯；

5. 上下楼梯靠右走，一定要做到不推、不挤、不跑、不跳；

6. 放学后排好路队，出校门后到指定位置及时回家，不在路上玩耍，不搭理陌生人。一旦被坏人纠缠，要冷静与其周旋，并设法向路人或警察求助；及时将情况向家长、班主任报告。

恰同学少年，我们应该满腔热血！在这花样的年华里，我们怎能荒废了美好的时光！同学们，让我们远离校园欺凌，共建和谐的校园！

和谐是一幅精美的画卷，令人惊艳，令人回味！和谐的校园——会给空虚的心灵带来希望，会给弯曲的脊梁带来挺拔，会给卑微的灵魂带来自信。让我们创造和谐的学习氛围，让我们建立和谐的人际关系。我希望看到奋发有为的同学；我希望看到充满活力的校园！

花开的日子，让我们在和谐的氛围中愉快学习；

花开的日子，让我们在和谐的乐园中陶冶情操；

花开的日子，让我们在和谐的人际关系中健康成长。

我今天的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

幼儿国旗下讲话春季预防疾病篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好！

今天我讲的题目是“讲究卫生，预防疾病”。

首先要养成良好的卫生习惯，减少与病源接触的机会。如勤洗手、勤洗澡、勤换衣，每日刷牙。俗话说早睡早起身体好，因此充足的睡眠也是必不可少的。其次是讲究饮食卫生，防止“病从口入”；在日常生活中不食不干净的食物，所谓“不干

净的食物”，主要是指来源不明、长期存放或腐烂变质的食品。

(1) 养成良好的卫生习惯

勤洗手这是预防病毒传染的第一道防线。另外勤饮水可以使粘膜保持湿润，增强抵抗力。同时，勤饮水还便于及时排泄体内的废物，有利于加强机体的抗病能力。勤通风，室内经常通风换气，可稀释减少致病的因子。

在传染性病原流行季节，尽量避免前往空气疏通不畅、人口密集的公共场所。也不要在校门口的摊点上买东西吃。

(2) 加强身体锻炼，提高免疫能力

眼下正是运动锻炼的大好时机，大家应积极参加体育锻炼，多到室外呼吸新鲜空气，但要注意根据气候变化增减衣服，合理安排运动量。每天我们都应坚持做好早操、课间操，积极上好体育课、活动课。

(3) 注意环境卫生，创造整洁的校园环境。我校长期以来非常重视环境卫生工作，经过大家的努力已经取得了一定的成效。但我们还有急需改进的是：平时环境卫生的保洁，不要随意乱扔废纸、乱丢食品包装袋等，我们希望所有的同学用我们的举手之劳，维护我们整洁的环境。

(4) 调整好心态，形成良好有序的生活规律

对各类传染性流行病我们应正视它的存在，不必恐慌，但也不能掉以轻心，因为它们有传染性，对生命健康会带来一定威胁。形成良好有序的生活规律，加强营养和合理的休息，防止过度的紧张和疲劳，并注意防寒保暖。只有以健康的、科学的良好心态生活着，我们的免疫系统才会免遭侵袭。

老师们、同学们，健康是一个人最大的财富，是幸福的基础，

也是做人的责任，要有一个健康的体魄，讲究卫生就是最基本也是每个人都能做到的预防疾病的方法，只要我们时刻谨记，并身体力行，那么无论什么样的疾病都是可以预防的。

最后祝大家身心健康，事业、学业更上一层楼。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

幼儿国旗下讲话春季预防疾病篇六

各位老师，各位同学：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的主题是《养成讲究卫生习惯 争做文明有礼学生》。

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。

每当我们排着整齐的队伍站在整洁的操场上参加庄严肃穆的升旗仪式时，你想过没有？此刻，如果我们的操场上到处都是垃圾，大家还会专心参加升旗仪式吗？大家还有心情在这儿安心读书吗？校园是我们共同学习和生活的地方，所以养成良好的卫生习惯，争做文明有礼的好学生是我们每一个人的责任。

“播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格。”其实，习惯就是在我们不知不觉的成长过程中养成的。只要我们坚持一天不扔垃圾，两天不扔垃圾，一个月不扔垃圾，那么你以后就不会再乱扔垃圾了。只要我们人人都拥有一个良好的卫生习惯，我们的校园就会变得更加整洁漂亮！只要我们养成不乱扔垃圾讲究卫生的好习惯，就算我们走出校园走在大街上，去到商场、超市等公共场合也会迎得别人的尊重和赞誉。

在此，希望全体同学能做到以下几点：

1、再次重申，严禁零食进校园，那些有包装的小食品(辣条、糖果之类的)，坚决不允许带入校园。这里也请各班主任予以配合，高度重视并加强对学生的教育。

2、不乱扔废纸屑、一次性饭盒等，垃圾一定要放入垃圾桶(箱)内。

3、自觉维护校园环境，不论你在校园的任何地方遇到废纸屑、食品袋等主动捡起来放入垃圾箱。

4、严禁在厕所、楼道和教室玩水，不能在厕所洗拖把，更不能将洗完拖把和垃圾桶的污水直接倒在厕所的地面上(抓住要罚你用抹布把厕所的每一块瓷砖都擦洗干净，还要全校通报批评。)

5、垃圾只能倒在指定地点，就是那几个蓝色的垃圾车那里，不能乱倒，更不允许倒在厕所的便坑里，一旦发现谁把垃圾倒在厕所里，就叫谁自己用手一点点从便池里捡起来，还要把便池擦洗干净，并且以后整个学期那个厕所再有垃圾都由这个同学去清理。

最后，安全不容小视，希望所有同学都牢记：课间不追逐打闹，不说脏话，走楼梯一定靠右行，不推搡，不跳跃，时刻把安全记在心间。

我相信，只要大家能够拾起一片白色，就能为校园装点一寸绿荫，只要人人都讲究卫生，文明有礼，我们的校园就会更加整洁和谐。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！