

最新军训心得体会六百字高中 初中军训 心得体会六百字(精选5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

军训心得体会六百字高中篇一

军训?谁听了不害怕?是的，我们这三天军训了。当我们听到要军训时，所有人都在抱怨，但是这是学校安排的又能怎样呢?哎!只好老老实实的去军训了!

那天早上7:30到校时，我听别人说我被分到了七班，于是我赶紧跑到了三楼的七班。

8:30的时候老师组织我们下去排队，后来，我们到了学校的校场，首先是军训开幕仪式。

开始军训了，我们的教练是来自南京分区，炮兵团的郑教练。

我们站成四排，首先教了我们站军姿，“上身挺直，两腿绷直，身体向前倾斜，眼睛看着前方，肩要平”耳边又传来教官的命令，我一遍又一遍的按照教官的命令做好，可是老是站不直，东倒西歪的。好了，可以站住了，军姿也不是多难啊，多简单啊。就在我暗暗自喜时，一分钟过去了，我的腿开始有点酸痛，二分钟过去了，挺直的肩膀也酸起来，这是已经有人请示休息了。红彤彤的太阳爬上了天空，每个人的脸上都渗出了晶莹的汗珠，明亮的太阳晒的我都快睁不开眼了，只有一滴滴汗水再往下流，5分钟了，我快站不住了，双手已经快不听指挥了再也不能乖乖的放到两腿边了，7分钟了，

已经有五六个人坚持不住了，我心里默默祈求快点结束吧，我可不能坚持不住去休息，那样我就是个怕困难的人了，我一定要是最后坚持下来的人，我一定要给班级争光。10分钟了“休息”我终于坚持了下来。真实肩酸腿又痛啊。

就这样，我们每一天都在不断地努力，不断地在改善。

就这样到了最令人惊心动魄那一刻——第三天下午。我们各个班级将要比赛了，当时有好多同学多很紧张，我也不例外，但是一想到了班级的荣誉，我努力的使自己冷静下来，并且我也告诉身边的一些人，让他们冷静下来。终于到了我们班出场了(我们班最后出场)，不知是紧张还是什么，当教练说向右转，这时有的同学向左转，也有的向后转，当时别的班的同学都在嘲笑我们，但是我并没有听见我们班同学的声音，看到的却是一双双认真、仔细的脸。后来我们班用尽了吃奶的劲，甚至有些同学的嗓子都被喊破了！

加油！七班！我相信，我们七班在今后的日子里“we'erno 1□

军训心得体会2

军训心得体会六百字高中篇二

军训作为每年校园生活的一部分，它不仅锻炼了学生们的体魄和耐力，更重要的是在心理和意志素质上得到了一次锻炼。在参加军训这样一种集训活动中，每个人都感受到了一个团体的力量，更了解自己的潜力和付出的力量。以下是我参加军训的心得体会。

第二段：锻炼意志和毅力

军训期间，每天早晨六点钟起床，记得用冷水洗脸刷牙，穿

上军训服，默默地热身训练直到早饭前。每天堵又薄，烈日炎炎，大家都顶着强光和热浪，在军事教官的指导下进行集训，锻炼自己的肌肉和意志。这些天我充分感受到了生命的宝贵，更了解到很少机会感受到单纯的阳光和天气，令人更加珍惜和美好地安排每一个早上。

第三段：认真对待每一个细节

在军训期间，小到一个磨损的鞋，大到一个不规范的姿势，都会在教官的眼中一一被发现。教官说“细节决定成功或失败”，对于这一点我深有体会。参与军训活动的每一个人都要对每一个细节负责，尽力做好自己的工作，从中体会到自己需要不断地自我作好调整和努力，使自己不断地完善。

第四段：团队感受

在军训过程中，我们必须坚信一个人的力量渺小，在集体中才能发挥出最终的实力。虽然训练艰苦，但军人官兵的纪律为了团队，相互扶持，互相鼓励，这种精神是无法否认的。我想这也是军训活动带给我的珍贵生活体验。

第五段：总结和建议

综上所述，军训活动成为了我人生中难忘的回忆。在集训中，我们锻炼了自我意志，树立了正确的健康观，养成了不断提高的习惯，也感受到了团队合作的人文精神。我认为，每一个经过军训的学生都应该深刻领悟这一点，并将之贯彻到自己的日常生活中去。如此一来，我相信，他们也将成为一个更好的中华儿女。

军训心得体会六百字高中篇三

在这个烈日炎炎的季节里，我们相约在一起来到了环境优美的三中校园，在这里，我们将开始自己的求学之路，在这里，

我们将谱写自己人生中每一个精彩的乐章。

还记得军人们对国家许下的誓言：“如果需要我为国家捐躯，请将最后一颗子弹留给我。”让人不禁佩服他们作为一名军人的胆量和刚强。

军训，已经成为了对我们的一种精神的洗礼、一次意志的考验，它让我们体验了一次军人的生活，它教会了我们怎样去面对生活，怎样去面对困难，怎样去承担责任，怎样去赢得荣誉。

军训，已经成为了我们人生路上一笔无尽的精神财富，刻进了我们的记忆之中，成为一种力量，激励我们在今后的日子里坚强不息奋发向上。

让军训的苦与累，化作日后我们勇往向前的坚韧力量，同学们，我们的青春因为有了这一段军训生活而变得激扬奋发，我们的青春因为有了汗水的洗礼而变得坚韧不拔！

军训心得体会六百字高中篇四

近期，我校开展了一次精彩而难忘的中学生军训活动。通过这次军训，我不仅学到了许多军事知识和技能，更收获了人生中的宝贵经验和体会。

首先，军训让我深刻体会到了纪律的重要性。在军事训练中，纪律是最基本的要求。每天清晨，晨曦尚未露出，我便被教官的嘶喊声和呼啸声唤醒。整装待发、整队行进、军容严整……我跟随着教官的指挥，一丝不苟地严格要求自己。尽管在炎炎夏日的高温下，汗水已经浸透衣衫，但我们没有解散队伍，始终保持整齐划一的队形。这段经历让我明白纪律的重要性，只有以一种认真负责的态度对待纪律，才能够将其内化于心。

其次，军训让我领悟到了坚持的力量。在军训的过程中，由于训练内容较为繁琐，个别项目可能会导致我们感到困惑和枯燥。但是，我们从未向困难低头，而是以积极向上的态度，一步一个脚印地坚持下去。曾经，有一次训练中，我感到非常压力山大，几乎不想再继续下去了。然而，最终我还是咬牙坚持了下来，并且取得了一定的成绩。这段经历让我明白，坚持是成功的关键。

再次，军训让我认识到了集体的力量。在整个军训过程中，我们被分为不同的班级，共同完成各项任务。每当面临困难和挑战时，我们一起商量解决办法，互相鼓励，共同前进。我记得有一次，我们进行军体拳训练，在训练过程中，我感到非常累了，几乎没有力气继续下去。然而，身边的同学纷纷鼓励我，让我振作起来。最终，我们一起完成了训练任务。这段经历让我明白，只有凝聚人心，形成集体的力量，才能够取得更大的成就。

最后，军训让我明白了团队合作的重要性。军训中，我扮演过不同的角色，有时是队长，有时是队员。在担任队长时，我要领导队员完成各项任务，维持队伍的纪律和秩序，并且与其他队伍展开角逐。这其中涉及到与队员的沟通和协作，每个人都需要充分发挥自己的潜力，才能取得好成绩。而在担任队员时，我要遵循队长的指挥，配合队友的行动，达到整体配合的效果。这段经历让我明白，团队合作是成功的关键，只有当每个人都为团队贡献自己的力量，才能达到最好的结果。

总之，这次中学生军训是我独一无二的人生经验，使我受益匪浅。通过纪律、坚持、集体和团队合作的实践，我不仅学到了知识和技能，更培养了自己的意志品质和团队精神。我相信，这段经历将对我未来的成长和发展产生深远的影响。我将倍加珍惜这次军训所带来的体验和收获，将其转化为我人生成长的动力，不断追求进步。

军训心得体会六百字高中篇五

学后的第二天早上，老师宣布：“从今天下午开始，我们就要举行军训活动了！”得知这一消息后，全班同学像煮熟的粥一样沸腾了起来。老师又说：“在星期一下午还要进行年级评比呢！”

有的同学说：“军训不是在初高中阶段才进行吗？小学还要军训？太辛苦了！”还有的同学说：“真是太好了！军训既可以锻炼我们的身体，又可以磨练我们的意志！”我则暗自期待军训能早些开始，让我也体验一下当军人的感觉吧！

军训终于开始了。我们认识了韩教官，他是东北人，说话可幽默了！军训到第三天时，有四名教官给我们表演，真是太整齐了！就好像一个人在做！当我们看完军官叔叔的表演，都暗自下定决心，一定也要做那么好！争取在年级评比中取得第一名！

经过了几天的训练，尽管我们都很辛苦，但大家都明白了军人严明的纪律和吃苦精神，这正是我们需要加强和培养的。同学们都很努力地训练，让自己的动作更规范、表现更优秀。

比赛的日子终于到来了，大家都按捺不住激动的心情。终于轮到我们班上台表演了，大家都认认真真的完成了每一个细节。当我们表演完时，同学们都出了许多汗，真是“千辛万苦”啊！

终于到公布成绩的时候了，当领导说：“五年级优胜班级为五一班”时，大家都欢呼雀跃了起来。

们都说没事，我能坚持。有的学生在日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。