2023年开展全民健身活动的工作总结 开展全民健身日活动总结(优秀5篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

开展全民健身活动的工作总结篇一

8月8日是第7个全国“全民健身日”，为进一步提高群众身体素质，倡导科学健身的`理念，房山区阎村镇举办了一系列全民健身活动。

消防厂社区举办“全民一起跳”主题跳绳活动，参加人数百余人。在桥梁厂社区举办了丰富多彩的文体育活动，有趣味运动会、广场舞比赛、象棋比赛等，社区群众积极参与。

通过此次全民健身日系列活动的开展，进一步丰富了全民健身活动的内容，提高了大家的健身热情，为阎村镇文明和谐社会建设起到了推动作用。

开展全民健身活动的工作总结篇二

为了深入贯彻落实《全民健身计划纲要》，庆祝全国“全民健身日”，以“全民健身大体验、志愿服务在行动”为主题，在广大人民群众中进一步掀起体育健身的热潮，努力营造全民健身氛围，根据县人民政府的部署，我镇开展了全民健身日系列活动。

在县体育局领导的关心指导下，整个活动科学健康，具有时代特点，大大丰富了人民群众体育文化生活，受到广大人民群众大力欢迎，收到广泛的’社会效益，达到预期的目的，现

将我镇全民健身日活动情况，作以下总结：

在县体育局全民健身日活动通知下发后，我们及时向镇党委、政府主要领导作了详细汇报，并结合我镇实际情况，提出了符合我镇实际情况全民健身日活动计划和实施方案，得到了镇党委、政府领导的肯定和支持。

成立了镇全民健身日活动领导小组，领导小组还召开专题工作会议，对“健身日活动”进行了部署。各村、社区积极响应，纷纷结合各自特点制定健身计划，形成全民健身工作齐抓共管的局面。做到组织机构健全，各项活动有序开展。

此次“全民健身日”活动以“全民健身促健康，同心共筑中国梦”为主题，旨在促进全镇人民牢固树立“体育就是生活，健身就是健康”，“明天锻炼一小时，天天都是健身日”，“我健身，我欢乐”的理念，进一步培养科学文明健康的生活方式，养成良好的体育锻炼习惯，在全社会形成崇尚健身、参与健身、追求健康的良好环境和氛围。

为较好开展此次活动，我镇通过挂横幅、贴标语等各种宣传手段大力宣传健身知识，宣传健身日活动的相关要求，动员和组织广大群众广泛参与全民健身活动，进一步营造全民健身的浓厚氛围。

开展全民健身活动的工作总结篇三

8月8日，如东县庆祝全国“全民健身日”暨全民健身节目大展示活动在县城浅水湾公园隆重举行。为了在全社会宣传“科学健身，全民健康”的生活理念，积极营造全民健身的良好氛围，科学指导群众性体育活动，促进全民健身在构建和谐社会与全面建设小康社会的积极作用，在县委、县政府的正确领导下，我县各级党政领导高度重视，周密部署，各系统、各部门、各单位积极行动、广泛宣传，把全国第二个“全民健身日”活动打造成了一项有创意、有影响、得人心

的活动，全面展现了如东县贯彻实施《全民健身计划纲要》十五年来的`群众体育工作所取得的成果，在全县上下掀起了全民健身新高潮。

制定并印发了《如东县庆祝全国“全民健身日”活动暨全民健身节目大展示活动实施方案》，按照创新形式、突出特色、丰富内容、塑造品牌的工作思路，以坚持“有影响、有规模、有创意、有地方特色、群众喜闻乐见”为原则，是一项引导全县广大群众广泛开展全民健身活动的指导性文件。具有较强的引导性、特色性、操作性和持续性，群众喜闻乐见，依靠群众智慧挖掘如东健身文化内涵，弘扬民族精神和时代精神，营造健康和谐的社会人文环境。

1、活动的主题鲜明突出。我县“全民健身日”活动的组织开展与“迎海洽盛会，展示如东风采”等活动相结合，突出群众健身主题。集中8—9月两个月时间，通过组织开展影响广泛、特色鲜明、主题突出的大型示范活动和群众喜闻乐见、小型多样的休闲体育活动，在全社会形成崇尚健身、参与健身、追求健康文明生活方式的良好环境和氛围。

2、党政领导重视并直接指挥参与全民健身活动。县四套班子领导多次出席全县全民健身活动，出席了多个乡镇运动会的开幕式并作重要讲话，激发广大人民群众投身全民健身的热潮。县政府副县长多次听取我局关于全民健身工作的汇报，并就今年全民健身工程建设及“全民健身日”活动安排等工作做出重要指示。此外，不少镇区或部门领导多次集体出席和参加当地全民健身活动，特别是在全民健身日当天更是一次对人民群众的示范。

3、区域、行业互动，全县联动。《县体育局关于组织开展“全民健身日”活动的通知》下发后，县文明办、教育局、文化局、卫生局、广电局等唱响了“全民健身日”活动的序曲和主旋律。全县各镇(区)、开发区和各行业响应号召，开展了声势浩大、持续不断的全民健身活动。其中，全县14个

乡镇全部举办了全民健身运动会，县体育局举局一致，发动本系统所有干部职工、所有单项体协8月8日全部出动，为全县人民倾情奉献了一道丰盛的体育大餐。

开展全民健身活动的工作总结篇四

为了更加深入贯彻落实《全民健身条例》，促进我县体育事业全面协调可持续发展，根据省、市体育局的统一部署，结合我县实际和自身特点，开展了一系列全民健身活动，现总结汇报如下：

我县专门成立了强有力的全民健身工作组。组长由县委常委、副县长陶丹同志担任，成员由县委办、政府办联系体育副主任和县体育局及县直有关部门主要领导组成，为整个全民健身活动的开展提供了有力的组织保障。同时要求各乡镇、各单位确定专人负责，明确活动方案，并建立健全工作制度，加强领导，多方协作，密切配合。充分发挥各体育协会的`作用，广泛吸引社会各界体育爱好者参与，保证我县8月8日全民健身日各项活动的有效开展。

按照全县整体方案和市体育局的总体要求，县文化旅游局、民政局、教育局、总工会、团县委、妇联、各地居委会等单位配合协助我局工作，积极普及推广秧归花鼓舞。专门聘请县屈原艺术团专业演员执教，采取分组、全天候的方式进行培训和指导。

事业提高到一个新的水平。同时，我县各级党组织和广大党员干部职工将把参加本次活动所激发出来的热情和体现出来的坚忍不拔、顽强拼搏、奋勇争先、团结协作的精神，倾注到各行各业的发展中去，不畏艰难，团结一心，奋发图强，扎实工作，为建设富裕、文明、和谐、美好新秧归再立新功，以实际行动贯彻落实科学发展观。

开展全民健身活动的工作总结篇五

8月8日是我国“全民健身日”，也是世界大学生运动会即将开幕的日子，为增强全民健身意识，带动我市体育爱好者养成良好的体育锻炼习惯，尚志市超越长跑协会开展了“全民健身日”活动，现将活动开展情况总结如下：

为开展好本次“全民健身日”活动，在市文体局协助下，成立了“全民健身日”活动工作领导小组，并以“全民健身、你我同行”为主题，制定了口号：天天健身、天天快乐，全民健身、你我同行，团结友谊、健康向上。

1、以宣传全民健身，健康和谐为核心。人员由长跑协会人员、尚志市体校学生及参加健身长跑活动的人员组成，计100余人。全体活动人员排列整齐，两侧高举“天天健身、天天快乐，全民健身、你我同行，团结友谊、健康向上”横幅，其他人员挥舞小旗，迈着矫健的步伐，伴着运动员进行曲，高喊“天天健身、天天快乐，全民健身、你我同行，团结友谊、健康向上”，口号声在尚志中学体育场上空回荡。不时地引来了周围群众的关注，从他们那灿烂的`笑脸上显示着振奋与激情。

2、团结友谊，拼搏向上。活动的第二项内容是8×200男女混合接力赛。参赛人员由长跑协会和尚志体校人员组成四组，每组8人(男6人、女2人)共计32人。发令声一响，四名女队员组成的第一棒就冲了出去，她们当中有尚志市近年业来包揽长跑、蹬山冠军的，有获得过哈尔滨市中长跑冠军的，更有获得全国冠军的运动员，她们的英姿让在场的男队员都很惊呀，场上队员你追我赶，咬牙坚持，场下互相鼓劲，一时间，呐喊声、加油声，叫喊声响成一片，仿佛大运会已经开始。

3、健身联系你我，共享快乐生活。活动的第三项内容是全体人员根据自己的爱好特点，自由选择活动的内容。有做单杠的、有双杠的、有打篮球的、有踢毽的，有压腿的，有炼腰

的，他们叁个一帮、两个一伙，一会儿杠上杠下，一会儿围杠旋转，毽子你来我往，身前背后左右飞扬。年长的精神矍铄，年少的.朝气蓬发。闲暇间，闲聊几语，谈谈感受，唠唠家长，相互沟通，同享快乐。远处时而传来悠扬的音乐，树上的鸟儿也在轻轻的鸣唱，整个操场和谐自然。

通过经上系列活动的开展，充分调动了人们参与运动的热情和积极性，使群众在参与体育，感受快乐、享受生活中得到乐趣。