

最新结核病的预防心得体会 预防结核病 心得体会(大全5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

结核病的预防心得体会篇一

20xx年3月24日是第xx个“世界防治结核病日”，今年宣传主题是“你我共同参与，消除结核危害”。为了让更多的人了解结核病防治知识，做到有病早医，无病早防，县疾控中心与县健康教育所紧紧围绕这一主题，统一部署，精心组织，积极有序的开展宣传活动。

为了做好今年的“3.24世界防治结核病日”宣传活动，制定并下发了《三原县卫生局关于开展“3.24世界防治结核病日”宣传活动的通知》，要求各医疗卫生党委利用墙体广告、标语、横幅等多种形式进行了广泛的宣传。

针对我县结核病发病情况，发放了宣传海报300多张，制作并发放了结防宣传手提袋1000多个，制作并发放了宣传单5000多张，制作宣传板5个。

1、县疾控中心与县健康教育所紧密配合，与社会媒体充分沟通，利用广播电台展开结核病防治宣传，电视台在黄金时段播放了结核病防治知识专栏、专题节目。

2、3月24日在卫生局地组织下由县疾控中心牵头，各医疗卫生单位在县人民广场开展了“3.24世界防治结核病日”宣传活动。卫生局副局长张宁超、疾控中心主任吴兆亮及工会主

席陈弘峰等参加了当天的宣传活动，县电台进行了主题报道。

通过这次活动的成功开展，普及和提高了我县人民群众结核病防治知识，为我县结核病人的发现、治疗及病人的管理提供了良好的基础。

【篇二】预防结核病心得体会

各位老师、同学们大家下午好！谁都希望能有一个健康的身体，今天我们的广播就来聊一聊春季如何强身防病的话题，《讲究卫生，预防春季传染病》。

同学们，春天气温回升，适宜多种微生物滋生繁殖，很容易引发腮腺炎，手足口病，流行性感冒等。因此，在春天，只要稍不注意卫生，是很容易引发各种疾病的。而这些疾病的引发大都是由于我们不注重卫生习惯，不爱洗手，饮食不注意，随地乱扔垃圾等小细节而造成的。

常见的肠道传染病有霍乱、伤寒、痢疾等。这类传染病经“口”这一途径传播，是“吃进去”的传染病，通常是由于细菌或病毒污染了手、饮水、餐具或食物等，未经过恰当的处理，吃进走后发病。

常见的呼吸道传染病有流感、军团菌病、肺结核病等。这类传染病经呼吸道传播，是“吸进去的传染病。细菌和病毒通过空气传播或通过灰尘中细菌或病毒的飞沫经呼吸道进入人体后发病。

常见虫媒传染病有乙脑、疟疾、登革热、流行性出血热等。这类传染病是通过一些昆虫媒介，如蚊、螨、虱子、跳蚤等叮咬人体后传播，是“叮咬传播”的传染病，昆虫先叮咬病人，然后再叮咬健康人，同时将细菌或病毒传入健康人的体内导致发病。

因此，讲卫生，防疾病应从我们做起，从身边的小事做起。

【篇三】预防结核病心得体会

众所周知，儿童是祖国的花朵，是最娇弱稚嫩的群体。孩子们的身心还未发育健全。家长朋友们，在呵护你的孩子时，你知道吗？春暖花开季节孩子容易发生传染病。为什么呢？因为春天乍暖还寒，早晚温差大，空气干燥，非常适合有害微生物的繁殖。室内温度相对较高。如果空气流通不够，细菌易繁殖。春天时空气非常干燥，削弱了儿童上呼吸道的防御能力，而且人体经历一冬自身的抵抗力也差，很容易得病。春天时大人们活动频繁、流动性大，孩子们未能幸免，给疾病传播增加机会。所以，传染病最爱侵袭儿童。

流行于春季的常见传染病有流行性感冒、流行性腮腺炎，水痘和流行性脑脊髓膜炎等。传染病的行之有效预防措施是管理传染源，切断传播途径和保护易感人群。

疫苗是预防传染病发生的有力“武器”。按时到预防接种门诊接种疫苗，是家长朋友们必须要做好的一件事情。你的孩子0至6周岁要到接种门诊注射免疫规划疫苗，也可以自愿、自费接种二类疫苗。一个孩子全程接种要打22针疫苗，这是为了减少传染病的发生。我们在工作中发现一个问题，就是有的家长随意更改电话或者手机号码，如果漏种，我们发手机群发短信，或者打电话催办，结果有的家长通信不畅通，无法联系，耽误了你的孩子补种。有时还要强化免疫，如去年脊髓灰质炎强化免疫，小儿麻痹症减毒活疫苗糖丸，要吃二颗。因此，请年轻的家长朋友们，尽量不要随意更改电话或者手机号码，省得贻误你的孩子接种大事，以保护孩子们的健康。如6个月以上可以接种流感疫苗。2岁以上孩子可以注射23价肺炎疫苗，预防呼吸系统疾病有较好效果。

我国目前还实行一类免疫规划疫苗免费接种。如乙肝疫苗预防乙肝和丁肝，间接预防原发性肝癌。注射流脑疫苗是预防

流行性脑脊髓膜炎的有效手段。麻风腮疫苗预防麻疹、流行性腮腺炎和风疹，一针防三病。二类疫苗实行知情同意、自愿自费接种。如果经济允许，最好能够把二类疫苗也注射，比如水痘疫苗，儿童预防水痘，成人则预防带状疱疹。我国在世界上原来是乙肝高度流行国家，经过免费接种乙肝疫苗策略后，如今已降到中度流行国家。这是免疫规划成功的例子，也是我国了不起的免疫防病成功经验。

教会孩子勤洗手，用流动水和肥皂/洗手液洗手是最好的清洁方法，至少搓肥皂的时间要持续20秒。消毒剂只要挤在手上然后揉搓，保证所有地方都覆盖到。手部卫生习惯确实对预防季节性流感有帮助，也可以预防其他疾病。

春季传染病预防工作，要做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。要注意天气冷暖变化，及时给孩子增减衣服，预防伤风感冒。注意家中的通风换气，多让阳光照进室内。要给孩子增加营养，辅食添加鱼肉蛋奶，增强孩子的免疫功能。给孩子补充水分时，要喝开水，不喝花花绿绿的饮料，饮料中含糖份高，食物添加剂多，不利于孩子们的健康。让孩子们养成规律生活的`好习惯。要给孩子室外活动的时间，接触大自然，沐浴阳光、空气和水。积极锻炼身体，锻炼方式不拘，游泳、跑步、球类均可，每天抽点时间锻炼，动一动，出点汗，排泄人体“垃圾”，提高身心愉悦感。传染病流行期间，少去公共场所。一旦发现孩子有异常情况，就近看社区医生。

【篇四】预防结核病心得体会

各位老师、同学们大家下午好！谁都希望能有一个健康的身体，今天我们的广播就来聊一聊春季如何强身防病的话题，《讲究卫生，预防春季传染病》。

同学们，春天气温回升，适宜多种微生物滋生繁殖，很容易引发腮腺炎，手足口病，流行性感冒等。因此，在春天，只

要稍不注意卫生，是很容易引发各种疾病的。而这些疾病的引发大都是由于我们不注重卫生习惯，不爱洗手，饮食不注意，随地乱扔垃圾等小细节而造成的。

常见的肠道传染病有霍乱、伤寒、痢疾等。这类传染病经“口”这一途径传播，是“吃进去”的传染病，通常是由于细菌或病毒污染了手、饮水、餐具或食物等，未经过恰当的处理，吃进走后发病。

常见的呼吸道传染病有流感、军团菌病、肺结核病等。这类传染病经呼吸道传播，是“吸进去的传染病。细菌和病毒通过空气传播或通过灰尘中细菌或病毒的飞沫经呼吸道进入人体后发病。

常见虫媒传染病有乙脑、疟疾、登革热、流行性出血热等。这类传染病是通过一些昆虫媒介，如蚊、螨、虱子、跳蚤等叮咬人体后传播，是“叮咬传播”的传染病，昆虫先叮咬病人，然后再叮咬健康人，同时将细菌或病毒传入健康人的体内导致发病。

因此，讲卫生，防疾病应从我们做起，从身边的小事做起。

【篇五】预防结核病心得体会

众所周知，儿童是祖国的花朵，是最娇弱稚嫩的群体。孩子们的身心还未发育健全。家长朋友们，在呵护你的孩子时，你知道吗？春暖花开季节孩子容易发生传染病。为什么呢？因为春天乍暖还寒，早晚温差大，空气干燥，非常适合有害微生物的繁殖。室内温度相对较高。如果空气流通不够，细菌易繁殖。春天时空气非常干燥，削弱了儿童上呼吸道的防御能力，而且人体经历一冬自身的抵抗力也差，很容易得病。春天时大人们活动频繁、流动性大，孩子们未能幸免，给疾病传播增加机会。所以，传染病最爱侵袭儿童。

流行于春季的常见传染病有流行性感冒、流行性腮腺炎，水痘和流行性脑脊髓膜炎等。传染病的行之有效预防措施是管理传染源，切断传播途径和保护易感人群。

疫苗是预防传染病发生的有力“武器”。按时到预防接种门诊接种疫苗，是家长朋友们必须要做好的一件事情。你的孩子0至6周岁要到接种门诊注射免疫规划疫苗，也可以自愿、自费接种二类疫苗。一个孩子全程接种要打22针疫苗，这是为了减少传染病的发生。我们在工作中发现一个问题，就是有的家长随意更改电话或者手机号码，如果漏种，我们发手机群发短信，或者打电话催办，结果有的家长通信不畅通，无法联系，耽误了你的孩子补种。有时还要强化免疫，如去年脊髓灰质炎强化免疫，小儿麻痹症减毒活疫苗糖丸，要吃二颗。因此，请年轻的家长朋友们，尽量不要随意更改电话或者手机号码，省得贻误你的孩子接种大事，以保护孩子们的健康。如6个月以上可以接种流感疫苗。2岁以上孩子可以注射23价肺炎疫苗，预防呼吸系统疾病有较好效果。

我国目前还实行一类免疫规划疫苗免费接种。如乙肝疫苗预防乙肝和丁肝，间接预防原发性肝癌。注射流脑疫苗是预防流行性脑脊髓膜炎的有效手段。麻风腮疫苗预防麻疹、流行性腮腺炎和风疹，一针防三病。二类疫苗实行知情同意、自愿自费接种。如果经济允许，最好能够把二类疫苗也注射，比如水痘疫苗，儿童预防水痘，成人则预防带状疱疹。我国在世界上原来是乙肝高度流行国家，经过免费接种乙肝疫苗策略后，如今已降到中度流行国家。这是免疫规划成功的例子，也是我国了不起的免疫防病成功经验。

教会孩子勤洗手，用流动水和肥皂/洗手液洗手是最好的清洁方法，至少搓肥皂的时间要持续20秒。消毒剂只要挤在手上然后揉搓，保证所有地方都覆盖到。手部卫生习惯确实对预防季节性流感有帮助，也可以预防其他疾病。

春季传染病预防工作，要做到早发现、早隔离、早诊断、早

治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。要注意天气冷暖变化，及时给孩子增减衣服，预防伤风感冒。注意家中的通风换气，多让阳光照进室内。要给孩子增加营养，辅食添加鱼肉蛋奶，增强孩子的免疫功能。给孩子补充水分时，要喝开水，不喝花花绿绿的饮料，饮料中含糖份高，食物添加剂多，不利于孩子们的健康。让孩子们养成规律生活的`好习惯。要给孩子室外活动的时间，接触大自然，沐浴阳光、空气和水。积极锻炼身体，锻炼方式不拘，游泳、跑步、球类均可，每天抽点时间锻炼，动一动，出点汗，排泄人体“垃圾”，提高身心愉悦感。传染病流行期间，少去公共场所。一旦发现孩子有异常情况，就近看社区医生。

【篇六】预防结核病心得体会

牢固树立“健康安全第一，责任重于泰山”的观念。积极开展学校预防传染病公共卫生标准的建设，加强学生公共卫生教育，不断提高学生健康水平，具体预防工作计划如下：

一、要在地方卫生防疫部门的指导下，做好常见季节性的传染病的`预报工作和预防工作，如：春秋两季预防呼吸道传染病，夏季预防肠道传染病，夏秋两季预防虫媒传染病。

二、定期开展结核病、菌痢、麻疹、水痘、流感、病毒性肝炎等传染病防治知识的宣传教育活动，加强对学生卫生防病、健康教育工作，卫生所通过画廊、网络定期进行个人卫生习惯、卫生防病、自我保健的养成教育，使学生形成对自己和他人健康负责的卫生观念，养成健康的生活方式和习惯。

三、学校总务处卫生所医务人员参加业务培训，认真按照学校预防传染病的工作计划，开展健康教育，监测师生健康状况，施行食品卫生监督，加强食堂的软硬件建设，建立健全食品卫生安全管理制度，完善卫生管理规章制度及岗位责任制度。

四、师生生活饮水供应充足，确保师生饮用开水或卫生达标水。

五、加强校园环境建设，公共卫生达标建设，校园绿化覆盖率达标，教室、阅览室、学生宿舍、饭厅等公共场所要具有良好的通风，空气清新。

六、校园卫生有专人负责，每天对废物及时进行清理，处理垃圾有定点场所并定期进行常规消毒，消除蚊虫滋生地。

【篇七】预防结核病心得体会

结核病是由结核杆菌感染引起的慢性传染病，治疗周期长。正是因为它具有传染性，导致了人们对结核病避之不及，也正是因为人们对于结核病的传染性的认识不到位，导致了结核病患者受到了他人的排斥和歧视，造成了他们自卑焦虑的心理；6个月以上的治疗周期，患者容易丧失治疗信心，由于种种原因而自行停药。这些都加剧了结核病防治工作以及督导管理工作的困难。

作为一名社区结核病访视医生，首先在了解病人病情的情况下，向病人说明对方所服用的药物名称、分别服用时间及服用剂量，其次说明用药按时规律全程的重要性及科学性，向患者及家属讲解关键月末痰送痰检查的必要性。让病人从心理上接受了解自己患病情况，提高病人的依从性同时树立起患者治愈结核病的信心。其次即为健康宣教，向患者及患者家属(家督员)说明该病的传染源，易感因素，易感者及临床症状。让病家家属注意消毒隔离，若有疑似症状必须及时就诊排查。许多结核病患者服用药物以后会出现不同程度的不良反应，那是一个非常痛苦的过程，访视员一定要认真处理好这种矛盾能让提高病人用药依从性。

对待患者一定要有百分之百的耐心，我曾经在随访中就遇到了这样的情况，一位离休干部服用药物一段时间了，不良反应

比较明显，打电话预约访视时就能感觉到他妻子的情绪很不好，到了以后病人不原意出来见我，我照例先到卫生间看了他的晨尿颜色，他的妻子给我看了每天用药督导卡片，说他闹情绪，两天没有用药，我站在病人房门外给他解释药物的不良反应现象是正常的，请他一定要坚持服用下去等等。一个小时后患者情绪稳定了，终于开门出来了，第一句话就是：“我现在要吃药，小年轻不要小看我老头子”。听到这话我就放心了，我详细嘱咐他服药注意事项，消除了患者顾虑，患者表示接受。临走时，老阿姨站在门口一直目送我下楼，那一刻我深深感受到了自己职责的重要性。

对待患者一定要有百分之百的耐心和爱心，23岁外地来打工的小姑娘，用药3月后发现自己皮肤变黑了，自行停药三天，我打电话过去，她冲我发脾气，说疼痛可以忍受，但是不能毁容，说着说着痛哭起来，我给他解释这是药物的副反应，病治好了，停药后就会好的。之后和她聊家庭，聊工作，畅想未来，小姑娘终于意识到停药的危害了，之后一直坚持用药，现在结婚了，收到她喜糖的时候，工作的成就感让我开心了一天。

在无数次的督导工作中，我慢慢地成长起来，深刻体会到：提高患者的治疗依从性是治愈结核病的关键，良好的沟通技巧有助于提高结核病督导管理员的工作质量，能把结核病患者的困难当作自己的事情来解决，更是督导工作取得成功的秘诀。回想走过的历程，历历在目，令人难忘。工作的辛苦，收获的甘露，就像一杯陈年老酒，直浇心田，回味无穷！

【篇八】预防结核病心得体会

牢固树立“健康安全第一，责任重于泰山”的观念。积极开展学校预防传染病公共卫生标准的建设，加强学生公共卫生教育，不断提高学生健康水平，具体预防工作计划如下：

一、要在地方卫生防疫部门的指导下，做好常见季节性的传

染病的`预报工作和预防工作，如：春秋两季预防呼吸道传染病，夏季预防肠道传染病，夏秋两季预防虫媒传染病。

二、定期开展结核病、菌痢、麻疹、水痘、流感、病毒性肝炎等传染病防治知识的宣传教育活动，加强对学生卫生防病、健康教育工作，卫生所通过画廊、网络定期进行个人卫生习惯、卫生防病、自我保健的养成教育，使学生形成对自己和他人健康负责的卫生观念，养成健康的生活方式和习惯。

三、学校总务处卫生所医务人员参加业务培训，认真按照学校预防传染病的工作计划，开展健康教育，监测师生健康状况，施行食品卫生监督，加强食堂的软硬件建设，建立健全食品卫生安全管理制度，完善卫生管理规章制度及岗位责任制度。

四、师生生活饮水供应充足，确保师生饮用开水或卫生达标水。

五、加强校园环境建设，公共卫生达标建设，校园绿化覆盖率达标，教室、阅览室、学生宿舍、饭厅等公共场所要具有良好的通风，空气清新。

六、校园卫生有专人负责，每天对废物及时进行清理，处理垃圾有定点场所并定期进行常规消毒，消除蚊虫滋生地。

【篇九】预防结核病心得体会

今年是第xx个“世界防治结核病日”。我院按照上级领导的指示精神，围绕今年的宣传主题“控制结核人人有责——关注农民工共享健康”。开展各种形式的宣传活动，具体总结如下：

一、我院在接到上级领导的宣传通知后，立即做好宣传板报和条幅等准备工作，医院领导还安排业务人员免费为广大群

众义诊。

二、我院在市林海路组织人员积极宣传结核病防治各种知识，宣传国家结核病防治各种优惠政策，宣传当前我国结核病防治所面临的严峻形式，了解我国结核病防治工作的长期性的艰巨性，倡导“控制结核人人有责”，形成社会广泛参与的良好氛围。

三、通过一上午的宣传使他们主动到结核病防治机构接受免费检查与治疗，同时关心关怀结核病人和困难家庭，体现社会的温暖。

三、我院通过设立宣传现场，开展咨询、义诊、发放宣传资料等形式，普及了结核病防治知识。

四、此次宣传，我院设立咨询台一个，条幅一个，板报一个，宣传画一张，免费为过往群众义诊15人，开展结核病知识咨询20余人，发放结核病防治宣传资料200余份。得到了广大群众的认可和好评。

结核病的预防心得体会篇二

第一段：引入

艾滋病和结核病是当今社会面临的重大公共卫生问题。艾滋病是由人体免疫缺陷病毒[HIV]感染引起的，而结核病则是由结核杆菌感染引起的。这两种疾病对个体和社会的危害巨大，因此预防艾滋病和结核病变得至关重要。在日常生活中，我收获了一些预防艾滋病和结核病的心得体会，本文将在以下几个方面进行探讨。

第二段：了解疾病知识

首先，了解疾病知识是预防艾滋病和结核病的基础。艾滋病主要通过性传播、静脉注射药物和母婴传播等途径传播，而结核病主要通过空气飞沫传播。我发现通过学习相关知识，我可以更好地了解这两种疾病的传播途径和预防措施。例如，学会正确使用避孕套、拒绝共用注射器等，可以有效预防艾滋病；而保持良好的通风和个人卫生习惯，可以降低结核病的传播风险。

第三段：培养健康行为

其次，预防艾滋病和结核病需要培养健康的行为习惯。对于艾滋病，减少不安全性行为对预防至关重要。在性关系中使用避孕套、避免过度饮酒和吸毒，可以减少感染HIV的风险。而对于结核病，注重个人卫生和保持充足的营养，有助于增强免疫力，提高对结核菌的抵抗力。我在生活中养成了每天锻炼身体、保持良好的卫生习惯的习惯，这些都是预防艾滋病和结核病的良好行为示范。

第四段：加强预防知识宣传

此外，加强预防知识的宣传也是预防艾滋病和结核病的重要手段。针对不同的人群，宣传手段可以有所不同。对于青少年和年轻人，可以通过社交媒体、校园宣传等方式传播相关知识；对于有高风险行为的人群，可以通过各类社区活动、卫生宣传车等形式开展预防宣传。本人曾参与社区开展的艾滋病和结核病宣传活动，通过演讲、发放宣传资料等方式，帮助他人了解艾滋病和结核病的危害性，并提供预防方面的建议和指导。

第五段：社会关怀和支持

最后，对艾滋病和结核病患者的社会关怀和支持也是预防这两种疾病的重要环节。很多患者在面临艾滋病和结核病的诊断时常常感到恐惧和绝望，因此我们应该给予他们关心和支

持，帮助他们重建信心和自尊。我参与了一些志愿活动，与艾滋病和结核病患者交流，感受到他们内心的挣扎和孤独。通过向他们传递爱和温暖，我们可以帮助他们更好地面对疾病，提供心理支持和帮助他们重返社会。

总结：

预防艾滋病和结核病是一个长期的、综合的工作，需要从各个方面共同努力。通过学习相关知识，培养健康行为习惯，加强宣传和支持患者，我们可以共同为预防艾滋病和结核病贡献一份力量。每个人都是防治这两种疾病的守护者，在日常生活中采取积极的预防措施，我们可以为个人和社会建设一个更健康的未来。

结核病的预防心得体会篇三

结核病是一种常见而严重的传染病，全球范围内都存在着结核病的威胁。为了预防结核病的传播和发作，我深入研究了相关知识并采取了一系列的预防措施。以下是我在预防结核病过程中的心得体会。

首先，了解结核病的传播途径至关重要。结核病广泛存在于环境中，主要通过飞沫传播。因此，尽量减少到密闭、通风不良的公共场所、人员密集的地方，特别是与结核患者接触的机会，是有效预防结核病的重要一环。

其次，保持良好的个人卫生习惯是预防结核病的关键。勤洗手，避免使用他人的衣物和物品，不随地吐痰，是有效预防结核病传播的基本方法。此外，使用纸巾或肘部遮掩口鼻、不随地吐痰、不咳嗽或打喷嚏时用手遮掩口鼻，可以避免细菌通过飞沫传播。

再次，提升自身免疫力是预防结核病的重要措施。结核病的传染性强，但大多数人只是患上了结核病的潜伏感染，身体

免疫力强的个体往往能自愈。因此，通过均衡饮食，增加摄取富含维生素和蛋白质的食物，保持良好的睡眠，规律健康的生活习惯，可以提高身体的免疫力，进一步提高抵抗结核病的能力。

同时，接种结核疫苗是预防结核病的重要举措。结核疫苗是一种原核菌株制备的活疫苗，被世卫组织推荐为结核病预防的最有效手段之一。因此，按时接种结核疫苗，不仅能够降低患结核病的风险，还可以提高患病后的康复率。

最后，加强结核病的宣传和教育是预防和控制结核病的根本。许多人对结核病的了解依旧存在误区，对其传染性和危害性没有足够的认识，缺乏防控意识。因此，在提高人们的防控意识方面，加强结核病的宣传和教育至关重要。通过各种渠道向公众宣传结核病的病因、传播途径、预防措施等相关知识，提高公众的健康素养，是预防结核病的长久之计。

总结起来，预防结核病需要我们加强个人卫生，提升免疫力，及时接种结核疫苗，并加强对结核病的宣传教育。只有通过个人和社会的共同努力，才能达到更好的预防和控制结核病的效果。我将继续积极研究结核病的防控措施，争取早日实现结核病的全面消灭。

结核病的预防心得体会篇四

预防结核病的疫苗针对人群主要是儿童和青少年，因为这个年龄段的人群是结核病的高发人群。下面是小编给大家带来的预防结核病的疫苗针对人群有哪些，以供大家参考！

预防结核病的疫苗针对人群主要是儿童和青少年，因为这个年龄段的人群是结核病的高发人群。卡介苗主要适用于3个月以内的婴幼儿，可以预防由结核杆菌引起的肺结核。

而对于3个月到3岁的婴幼儿，如果之前没有接种过卡介苗，

则需要进行结核菌素试验，结果为阳性的才能进行补种，预防结核病的效果也能达到90%以上。对于4岁以上的儿童，由于身体免疫系统发育完全，接种卡介苗已经没有作用，因此不推荐接种。

此外，对于成年人和老年人，由于结核病的感染风险较低，接种卡介苗的效果也不是很明显。因此，在接种疫苗时，应根据个人情况和医生建议进行选择。需要注意的是，即使接种了疫苗，结核病仍然是一种可以通过空气传播的疾病，因此在日常生活中，我们也应该注意保持室内通风，勤洗手，避免去人群密集的地方等措施，以预防结核病的发生。

肺结核疫苗价格一般在40元左右。如果在接种疫苗之前有吃抗生素或者有疾病的情况，最好等病情完全恢复之后停药一周，才能去防疫站接种肺结核疫苗，有利于在身体里面产生抗体，能够减少传染的几率。在注射疫苗之后，短时间内不要进行洗澡，以免会导致针眼处出现发炎或者感染的几率，也会导致局部有肿胀感，所以就会引起疼痛感，如果局部有红肿的情况，可以用土豆片来消炎。

肺结核疫苗的保护时间是根据个人的体质决定的。

肺结核疫苗也就是卡介苗，保护的时间与个人身体状况有很大的关系，并没有明确的数据。有些人注射过卡介苗可能还是会出现肺结核的感染，出现肺结核的发病，有些人可能永远不会出现肺结核的发病，所以很难判断肺结核疫苗的保护时间。

结核病的预防心得体会篇五

艾滋病和结核病是当前世界上两种常见的传染病，它们给人类健康和社会带来了极大的威胁。为了预防这两种疾病的传播，人们提出了各种各样的防控措施。在我多年的防控工作中，我积累了一些心得体会，将在下文中介绍并阐述如何预

防这两种疾病。

首先，早期预防是最关键的措施之一。预防艾滋病和结核病，首先需要做到早期发现和早期治疗。教育公众了解疾病传播途径和症状，提高认识是防控的关键。艾滋病通过性传播和血液传播，结核病通过空气飞沫传播，提高公众的安全意识可以减少感染的风险。建议在安全性行为之前在不同性伴侣之间进行避孕套，并定期进行艾滋病毒和结核菌的检查，及时发现病例，迅速治疗。

其次，加强卫生教育是预防艾滋结核病的重要手段之一。艾滋病通过血液传播，结核病通过空气飞沫传播，提高公众的卫生常识和卫生习惯是防止疾病传播的重要途径。在学校、医院和社区等公共场所加强卫生教育的普及率，教育公众掌握健康生活方式和个人卫生习惯的，保持公共环境的清洁和卫生，为预防艾滋病和结核病的传播创造了良好的条件。

再次，建立和完善疫苗接种制度。疫苗是预防疾病的有效手段之一，在预防艾滋病和结核病方面也不例外。艾滋病疫苗和结核疫苗是预防这两种疾病的核心防控措施。政府应加强相关部门的宣传工作，教育公众了解疫苗的重要性和接种的时间，加强疫苗的供应和免费接种服务，确保公众能够得到及时的预防措施。

最后，加强国际合作和交流。艾滋病和结核病不分国界，国际合作和交流是应对这两种疾病最有效的手段之一。国际机构、政府和非政府组织应加强合作，共同研究和开发新的技术和方法，提供援助和技术支持给那些受到艾滋病和结核病威胁的国家。同时，加强国际间的信息分享和经验交流，共同应对艾滋病和结核病的传播，做到有效的预防和控制。

总之，预防艾滋结核病需要人们的共同努力和全面的防控措施，包括早期预防、加强卫生教育、建立疫苗接种制度和加强国际合作。我深信，通过不断的努力和实践，我们将能够

在未来减少艾滋病和结核病的发病率，为人类的健康和地球的和平做出贡献。