

2023年中职学生职业生涯规划书 中职生 职业生涯规划书(优质10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

中职学生职业生涯规划书篇一

这就是我

我的价值观

三年校园生活之后，即将跨上工作岗位。90后的我们，形形色色，有的崇尚自由，有的拜金主义，有的张扬个性。而我，有自己的价值观。钱，物质在我看来并不是第一位的。我更重视的是在最初的岗位上汲取经验，有所进步，就没有枉费。不在乎是否工作起点太低，工资太少，我要的，是充实自己的生活，充实自己的人生！例如：有一份工作可以让我每天忙碌，远离碌碌无为、消磨时间。在工作中寻找快乐，在事件中得到提升，在岗位上成熟思想。

结合自身，放弃大学梦

现在，我是一名护理中职学生，即将面临的选择是升入大学还是步入工作岗位。结合自身的实际情况，我选择了后者。

首先，年龄，已是成年人了，若完成职中学业之后，再升入大学，毕业就快而立之年，对于我那时才开始发展事业，不太符合自身需求。其次，父母常年在外奔波，家里老人也年事已高，我不能再加重父母的负担，反之，要早为家里出一

份力。不抱怨自己的出身，不怨天尤人，因为我坚信没有上天的不公平只有自身的不努力。放弃大学梦我一样行。再者，我是一个敢闯敢拼的热血青年，在校学好技术，跨入社会踏实工作，不怕跌倒，爬起来就是好样的。最后，工作中我也不会放弃学习，跟其他升大学的同学一样，不断提升自己，在适应社会的同时成为社会的选择。

中职三年计划

即已决定三年后就业，那么这三年怎么有效的利用起来便对三年后的职业生涯至关重要。已经快过了一学期了，职中生活的适应还不错，但对护理专业的了解还不够深刻，功课也刚入门。我深知，按这种进度下去是肯定完成不了计划的。都说有目标才有动力。下面便是我对职中三年学习的规划：

高一：打好学习基础。深入了解护理行业，对未来所要从事的行业培养浓厚的兴趣。及时发

现、排除入门时期的一丁点抵触与逃避心理。刚接触这个专业，基础非常重要，若一开始便懒懒散散，也就没有下文了。我要从身边出发，向高二的学姐们汲取好的，有效的学习方法，从中琢磨出一套适合自身发展的学习方式。

高二：提升综合素质。在优化专业技术的同时，培养与人交流沟通的能力。积极参加学校各项活动、社会实践等，为高三的实习工作做铺垫。

高三：实践升华。进入岗位实习，适应从校园到医院环境的过度，多向身边护士及老师请教。调节心理，提高素质，学会服从、坚持、包容。做到不抱怨，不气馁。实际接触护理行业，肯定有很多意想不到的困难出现，比如病人的乱发脾气等。一定要调整好心态，正确面对，争取在8个月里，以最完美的弧度给实习画上句号。

瞭望职业路

搜集并分析当时的就业形势，尽最大的努力在荣昌县城各医院找工作。如若不能达到这样目标，便先从乡镇入手。不在乎工资高低，先稳定下来。适应工作节奏与行业特点。同时，不放松对县各医院招聘的搜集。

在这一年里争取达到在县城上班的的目标。并以最快的适应速度融入社会。都说在家靠父母出门靠朋友，工作中我要建立属于自己的交友圈，改善人际关系，为以后职业生涯的需求打好基础做好全面准备。

参加自考，充实自己。并计划在二十四岁的这一年完成人生的另一件大事，结婚。建立一个温馨的家庭，对稳固事业起着辅助作用。并与另一半在工作上相互扶持、接济，一起奋斗，争取达到第一个事业的高峰期。

计划在上班的同时开一家婴幼儿用品的网店，作为副业。然而由于工作的繁忙和经商经验的不足，我会有效的利用家人和朋友的力量，在她们的帮助下，辅助我将网店逐渐转向实体店，双管齐下。

一、前言

在今天这个人才竞争的'时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代中专生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

二、自我认知

我是一个当代中专生，（平时）是家里最大的希望——成为有用之才，性格外向、开朗、活泼，业余时间爱交友、听音乐、外出散步等。喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，心中偶像是比尔·盖茨，平时与人友好相处，亲人、朋友、教师关爱，喜欢旅游，动手能力较强做事认真。当然本人自身仍存在一些缺点，这对于我今后的就业会产生不利影响。比如，学习缺乏恒心，努力程度不够，平常较少参加社会实践，社会实践经历少等。

三、解决自我认知中的劣势和缺点

针对自己的不足和缺点，我准备从以下几方面克服我的缺点：

- （1）阅读一些励志性的书籍，增强自己学习的毅力。
- （2）向学习努力的同学取经，借鉴其学习方法。
- （3）参加一些实践活动多的社团，既能结交志同道合的朋友，又能参加社会实践。

四、未来人生职业规划

根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向电子和计算机两方面发展。围绕这两个方面，本人特对未来作初步规划：

- 1、学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。
- 2、熟悉适应期：利用3年左右的时间，经过不断的尝试努力，初步找到合适自身发展的工作环境、岗位。

完成主要内容：

(1) 学术、知识结构：提升自身操作层次，从专业技能熟练。电子技能争取拿优秀、且拿到计算机等级证书，开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

(2) 个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

(3) 生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、跳健美操、打羽毛球等。

3、在自己的工作岗位上，踏踏实实的贡献自己的力量，拥有一个完美的家庭。

五、结束语

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！

中职学生职业生涯规划书篇二

古人云：预则立，不预则废。这句话不无道理。做事不能盲目行事，而是要有计划。有目标的做事。目标就像航海时的指南针。它指引着你朝着正确的方向前行。而我们在学校学习专业知识时，就首先要清楚我们自己今后工作的发展方向，让我们在今后的工作中更加得心应手。因此我们要制定好自己的就业方向。现在已经是中二的我要做出一个适合自己的

就业方向规划，确定目标，以便脚踏实地为自己的理想奋斗前进！英语专业毕业生能在国家机关外事外贸、外企各类涉外及外金融机构商务管理公司、专业翻译机构、出版、新闻、旅游、高级宾馆、酒店等部门，承担商务管理、商务翻译、外贸洽谈、经贸文秘、英语编辑、英语记者、驻外商务代理、涉外公关、涉外导游等工作。也可在培训中心、中学、职高等从事教学工作。除了就业，英语专业的学生出国的机会也相对较高。

我学的是商务英语，以后从事的工作必是和商务、英语分不开的。我希望我将来能够在商务这一领域能有所发展，但是我知道，因为学历的原因，我要是想在商务方面有个很好的发展，我必须得付出很大的努力，我必须的有信心去面对好一切所要遇到的挫折，所以，从现在起我必须的努力，我要增加我的专业知识，多看一些有关外贸的书籍，以及进行一些课外实践。或者进行一些专门的商务实践活动。所以我想在我的规划中我希望能成为一位外贸公司的员工，做跟单或总经理助理，在开始的三年中，然后再后二年中我希望自己能成为外贸公司的经理，然后在一步一步的向上升，最后如果有机会的话在自己去开一家公司。

在这样一点上，我觉得自己是一个相对来讲比较文静的那种女孩子，待人很真诚的那种，做事很诚恳，踏踏实实，一点也不马虎。虽然我不是很擅长交朋友，但是我交的朋友都是“质量”相当好的。而且，我觉得我这人虽然一般场合是那种默默无闻的，但是如果真的是和外国商人谈判的时候，我还是会拿出自己所有的勇气去和她们沟通交流的。而且在英语这方面我还是学的还可以的，所以和外国商人交流应该是没有多大的问题的。

为人比较真诚，够义气，在学习当中很认真，所以从这一点来看她也会在工作中很上进。比较内向，但是和她相处之后你会觉得她很健谈的。就是有时候会耍点小脾气。比较大方，善良。

最近这几年，我国的经济发展的很迅速，外商投资也增加了很多。所以外贸的发展前景是很乐观的，而且因为现在经济形式是全球一体化的，这对我国的外贸发展是非常有利的。我现在的目标是想做一名外贸业务员，我知道做外贸业务员有很大的发展空间但是要对外贸实务相关知识要掌握的很熟悉，尤其是单证操作。熟练掌握外语，增加自己的信心。培养自己的细心耐心，培养自己的“灵性”，思维严谨但不能僵化。然后是涉及外贸的各个环节，从承揽客户到报盘，从跟单到制单结汇，都要熟悉并熟练掌握。接着是高级进阶阶段，从工作中不断的学习，调整思路，懂得如何与客户相处，如何促进成交，如何规风避险，如何提高工作效率，如何正确的、迅速的处理紧急和突发事件。在巩固了自身的修养，熟悉了业务，熟悉了产品和经营思路之后，就谋求独立发展吧。做外贸业务员要有很好的口才，去跟客户沟通、谈判，要让客户对你很信任，这样的话她们才愿意跟你合作。至于口才这方面我会尽我最大的努力去锻炼，让自己的口语变得很流利。并且做事情要注重效率，但最好是熟悉外国人的文化，这样就更好了。我国对外开放和建设海峡两岸经济区需要大量既懂英语又懂外贸的复合型人才。本专业的毕业生大都是在外贸业务工作，在涉外大型饭店、旅游部门、企事业单位从事文员和翻译工作，就业率达90%以上。

我的职业定向就是在外贸公司当一名业务员，我的优势就是能接受一些新的知识，我在性格上还是很能静下心来学习一些新的内容的，在接下来的中职学习中我还会去做一些兼职，以丰富我的社会经验，同时也对我的将来就业取材有所帮助。我的专业是商务英语。在一些外贸公司工作的话，我想还得具备比较流利的英语，实际操作能力以及计算机的操作能力。我觉得我在商务方面还是能与外商沟通的，而且我相信我有那个能力。

中二学年：努力的提高英语口语，注重社会相关的实践，取得六级证书。商务英语认证考试的证书、业务员考试或单证考试，二选一，同时更加深入的了解国际贸易相关的知识。

中三上学期：了解中国外贸有关的公司，然后选定去哪里上班。

20xx年到20xx年

在这六年当中我会先找一家自己喜欢的公司，然后先开始在公司里面当业务员或者单证员，虽然有可能刚开始进公司的时候我会不是那么容易上手的，但是我会一边学习一边工作让自己在公司里面做出些业绩出来，这样的话上司就会提拔我，然后一步一步的上升。但是在得到提拔的同时，也要和同事相处的很好，努力把自己交友的圈子扩大，这样可以为以后自己的事业打下坚实的基础。

20xx年到20xx年

由于上述的六年当中在公司中取得老板的信赖，资金方面也有了一些存款，这样的话觉得在公司里面发展前景也不是很大，就会有自己想自己当老板的念头。刚开始我会先开一家小型的外贸公司，接受一些国内外的订单，然后逐渐的在商场混的有些熟了，再说以前在公司里面还是有很多认识的朋友，这个时候就可以借助一下他们势力和能力来帮助我扩大公司的业务，在商场界名气也越来越大。这个时候就要处理好自己和员工之间的问题了，要当一个合格的老板，让底下的员工都心甘情愿的为我做事，又毫无怨言，只有处理了这个公司的利益才能稳步的上升。

职业生涯规划对一个渴望在自己事业上有所建树的人来说就像是一盏启明灯，始终告诉你前进的方向，让你不会迷茫徘徊；也始终温暖你的心灵，让你无论遇到什么困难都不会轻言放弃，而是始终仍然坚持着走下去，在职业生涯规划的指引亲，我们将会如鸟儿一般，在属于自己的天空中张开翅膀，自由飞翔！理想可以很大，但是，我们必须将它建立在具体的、可以实现的事业之上，选择一种事业追求时，要考虑自己的长处，避开自己的短处，一生的事业，我们要用毕生的

经历去实现。在此过程中，我们必须持之以恒，坚持不懈，千万不可以看半途而废！从现在起，我就要为了我的梦醒而努力。我一直都是不够相信自己。只要我认认真真去做一件事，我相信我一会成功的！

中职学生职业生涯规划书篇三

一个有效的职业生涯设计必须是在充分且正确认识自身条件与相关环境的基础上进行的。要审视自己、认识自己、了解自己，做好自我评估，包括自己的兴趣、特长、性格、学识、技能、智商、情商、思维方式等。既要弄清楚我想干什么、我能干什么、我应该干什么，在众多的职位面前我会选择什么等问题。所以要想成功就正确评价自己。

1、个人性格：即由外向的一面，又有内向的一面。积极参加活动，内向的时候——可以让别人忽略我。

2、个人兴趣：喜欢踢足球、打乒乓球和网球，喜欢上网和一个人散步等。

3、个人特长：有锲而不舍的精神、虚心求学的勇气、有错必改的正气。

4、个人志向：我想当一名出色的影视剪辑师。虽然说社会上的工种有几千多种、形形色色的，但我是喜欢这个职业，虽然他比不上在台前的演员风光，但他也是可敬的，因为影视剪辑师能让我们看的片子更好看。

1、专业背景：摄制组的主要创作人员之一。负责选择、整理、剪裁全部分割拍摄的镜头素材(画面素材和声音素材)，运用蒙太奇技巧进行编纂组接，使之成为一部完整的影片。剪辑师在深刻理解剧本和导演总体构思的基础上，以分镜头剧本为依据，通过对镜头(画面与声音)精细而恰到好处的剪接组合，使整部影片故事结构严谨，情节展开流畅，节奏变化自

然，从而有助于突出人物、深化主题，提高影片的艺术感染力。作为导演的亲密合作者，剪辑师通过细致而繁复的再创作活动，对一部影片的成败得失，负有举足轻重的职责。剪辑师必须是导演创作意图和艺术构思的忠实体现者。但是，剪辑师也可以通过镜头的剪辑弥补、丰富乃至纠正所摄镜头素材中的某些不足与缺陷，也可部分地调整影片原定结构，或局部地改变导演原有的构思，从而使影片更加完整。剪辑师的工作，包括艺术创作与技术操作，贯串于整个影片摄制过程中，在完成样片剪辑、对白双片制作、混录双片制作等不同阶段，都须与有关(主要是录音)部门通力合作。

2、工作内容：参与与导演有关的创作活动，为后期的剪辑制定方案；通过摄制镜头的编剪、组接，实现导演的创作意图和艺术构思；进行影视片的音乐、对白，音响磁带的套剪及混录；运用纯熟的剪辑技术，针对产品特性进行剪辑包装创意，完成节目编辑和成片出库。

3、专业课程：数字图像、摄影、剧作、分镜头台本、视听语言□maya□

4、就业方向：在电视台、电影制作公司、广告公司、影视公司、教育机构、杂志社、出版社、网络媒体、相关院校及科研单位、创立个人工作室，任栏目包装师、影像合成师、视频制作师、剪辑师等。

随着人们的生活质量的急剧上升，对精神世界的要求也会大大提升。影视产业已经成为发展潜力巨大的智力密集型、劳动密集型、科技密集型和资金密集型的“朝阳”文化产业，具有当今知识经济的全部特征，并具有完整的产业链，在文化产业中处于龙头地位。在国外发达国家，尤其是美国、日本、韩国及欧洲等国家和地区，动漫产业已经成为重要的支柱产业。美国是当今世界上最大的动画生产和影视产品输出国，包括影视业的文化产业早已名列6大支柱产业之一。

相比国外动漫产业大国，中国动漫产业的综合发展水平整体落后。仅从中国动漫市场的占有率来看，中国自己或合资(包括港台地区)的原创动漫作品仅占中国动漫市场的10%。而日本动漫产品却占据了我国动漫市场约60%的份额，欧美动漫产品占据了约30%。近年来，国家对发展动漫产业给予了前所未有的高度重视，已建立了一批动漫游戏产业发展基地，财政部专门设立了高达30亿元人民币的动漫产业发展专项资金，支持优秀动漫原创产品的创作生产、动漫素材库建设、动漫人才培养、建立动漫公共技术服务体系以及推动形成成熟的动漫产业链。同时，政府为创立我国原创动漫品牌和培育动漫制作人才，精心营造出了良好的政策环境，我国动漫业近年来的发展步伐之快令人印象深刻。

随着数码技术的不断发展创新和信息传递方式的多元化，现在动画的应用领域正日益拓宽，已呈现出泛动画现象。动漫技术除了应用在二维艺术动画、三维计算机动画、网络动画、四度立体全息影视动画等动画艺术形式外，还逐渐扩大应用到了其他不同行业及领域之中，如手机游戏、flash动画彩页、网络多媒体、影视广告、电视节目制作、科技成果演示、教学课件、模型玩具、虚拟漫游、医疗造像、军事、制造业、娱乐休闲等。

没有目标的人生，就像无人驾驶的帆船一样，漫无目的的随风飘荡。必须首先自己想干什么，然后才能达到自己的目标。明确目标是成功的基础，所以树立一个目标很重要。

1、近期目标：视频专业的相关学科，我都要认真学习。同时，我要利用课余时间阅读大量课外知识，这样才能扩充自己的知识面，开阔自己的视野。

2、中期目标：我要考取英语过级证书，计算机证书，参加各种能提高自身能力的活动，同时积累社会经验。

3、远期目标：在工作中积累社会经验，增长自己在课本上无

法学到的实践知识，结合理论知识进行自我创新。在工作至于继续深造。

社会是不断变化的，事情也是不断变化的，但是我还是会一直朝着自己的理想前进，即使道路是曲折的、滋味是苦涩的，我也不会放弃。我会定时给自己作出评价，按实际情况作出一些更好的调整以适应社会的新变化。

中职学生职业生涯规划书篇四

不少人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何去走？”记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。在当前大学生所面对的就业压力十分的大，特别是我们大专生！我们如何在以后严峻的就业形式面前做的更好，在以后应聘时从众多的应聘者中脱影而出？我们以后到底做些什么？我们以后往哪些方面发展？所以我们有必要提前规划我们的未来，为我们以后的发展做好规划，也就是我们的职业生涯设计！

现在社是一会个经济迅速发展社会，也是一个充满竞争的社会，提前做好自己的规划对我们更好的适应社会打下基础，作为新时代的大专生，就应该对社会有一个清醒的认识，对现在的就业形式，社会的政治环境、经济环境、文化环境等等，对自己的性格能力都应有清醒的认识，只有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自己的人生价值。

我的兴趣爱好：自己性格活泼开朗，善于和同学交流，课外活动最喜欢和同学打羽毛球，去阅览室看杂志，小说之类的，平时和同学在一起聊天，学习吗，自我感觉还好，期末考试的成绩自己还算满意吧。

职业心理学的研究

个人风格乐群性:4分偏于内向稳定性:6分情绪较稳定

影响性:7分好强聪慧性:6分较好

活泼性:5分比较轻松, 活泼规范性:3分权宜灵活, 计划性弱

敢为性:9分善于冒险情感性:6分易于幻想

怀疑性:3分易于相处想象性:5分现实型

世故性:6分精明忧虑性:6分烦恼

变革性:5分自由独立性:6分偏于独立

自律性:7分自律谨严紧张性:4分偏于心平气和

特点”有了全面的认识, 才能在未来的学习工作中获得最大的成就感。

显然, 任何的测评结果, 带来的都是一个参考值, 但通过对自身的“职业定位

自我优势优点盘点

积极主动, 勤奋向上, 只要我认为应该做的事, 不管有多少麻烦都要去做, 但却厌烦去做我认为毫无意义的事情。

实事求是, 有目标有想法, 追求具体和明确的事情, 喜欢做实际的考虑。

与人交往时比较谦逊、有同情心, 对朋友忠实友好, 有奉献精神, 喜欢关心他人并提供实际的帮助。

做事有很强的原则性，学习生活比较有条理，愿意承担责任。

自我劣势缺点盘点

(1)信心不足，不敢去尝试一些新事物；对失败和没有把握的事感到紧张和压力。

(2)脾气有时温和，有时暴躁，不过当情绪波动的时候我会努力克制自己，在公众场合不敢展现自己。

(3)做事情有时拖拖拉拉，做一些决定的时候拿不定主意。

个人职业分析

我的职业价值观:小康型，希望常常收到人们的尊敬。欲望得不到满足时，由于过分强烈的自我意识，有时反而觉得很自卑。

相应职业类型:先做一名技术员，然后通过自己的努力争取做一名技师。

我的职业兴趣:企业性工作，需要具备领导才能、有决断力、并能在压力下独立工作。

我的职业方向:自己职业性向的确定，我想职业性向自己可能更倾向于实际性向、企业性向，因为我们生活在一个客观的实实在在的社会中，我们必须去讲实际从实际出发这才是你成功最根本的，社会性向你的生活离不开社会，你只有才能适应社会受到社会的欢迎，要有拼搏敢于创造精神才能更好的适应社会服务社会。

我的职业认识:所谓知己知彼，通过上面较为客观的自我分析，我认为，最基本的我清楚了

我国现在社会政治稳定，经济发展迅速，社会不断进步，科

技不断发展。进一步的改革开放更将为经济发展注入新的生机和活力。科学技术是第一生产力，科技将成为经济发展的强大推动力，而我们就处在这个大环境中。我是机电一体化专业的学生应具体分析机电专业所处的环境，机电专业对于我们来说是一种很有前途的产业，国家对机电专业的学生的需求越来越紧迫，这就为我们以后能找到适合自己专业岗位提供了条件所以我们国家大量培养一批又一批技术人员，许多人走上了适合自己的工作岗位。从自我条件看，自己接受机电一体化专业学习，能掌握有关的知识，为自己以后走向自己的工作岗位打下了基础，现在机电一体化就业范围广，缺口较大，而且岗位白蓝都可以从事。

通过对自己才能、性格、兴趣爱好、潜能等等，以及现在的社会、经济、政治、文化环境的分析，我开始对自己以后的职业生涯有了一些规划。自己打算利用自己丰富的机电一体化理论知识来从事与机电有关的行业。

首先本阶段认真学好专业知识，为自己以后走向工作岗位打下理论基础，以优异的成绩完成学业。多锻炼自己为人处事的能力，做为班里的学习委员，做好自己的本职工作。在各方面严格要求自己，为同学做好表率作用在学习中和以后的工作中维持自己对本职业的兴趣爱好，多和一些这方面专业工作者探讨。确立自己的职业目标，在学习不断的充实自己所学的专业知识，获取更为好的专业技能。第二走向工作岗位从最基本的做起，学习一些工作经验，虚心请教，总结工作教训，为自己以后的进一步发展打下基础来适应日以激烈的社会人才的竞争。在着其中就需要我们从现在就开始认真的了解社会，参与竞争。第三步凭着自己的经验教训在岗位上打拼。

大二:争取更加努力学习，拿到奖学金。但最重要的是在上学期过计算机二级考试和英语四级考试，并且通过学校开设的技能鉴定培训班，通过考试拿到工程设备安装调试工的中级技能证书。

大三:在校好好表现,争取早日入党,多看与专业相关的知识,扩展自己专业方面的知识而不仅仅局限于学校所教授。

自己的行动方案已经制定,如何完成这一成长成材的规划呢?具体应该怎样去实现呢?我觉的最主要的就是从现在做起一步一个脚印,首先积极努力的学习,上课认真听讲,作好课堂笔记,特别是对专业知识的学习,平时多读和自己专业有关的书籍,进一步提高自己的专业知识,积极参加学校组织的社会实践活动,提高自己的实践能力,做到理论与实践相结合,同时积极参加学校社团活动,增加社会实践培养自己的社会适应能力,认真上好每学期的试验课,要抓住这个机会去把理论和实际联系起来,社会实践和实验是闭不可少的。这些都是在自己现阶段必须作好的,也是实现自己规划的第一步!注意自己的身体,多参加体育锻炼,身体是革命的本钱,平时多去阅览室和图书馆,多看一些与专业有关的书籍来完善自己的知识结构。

虽然可能没有成型的职业规划,但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有,我要朝着什么方向努力,没有努力的方向和短期的目标,那容易虚度光阴。自己能在这里做自己的第一篇职业生涯设计,使我自己对自己有进一步的了解,对自己的目标也有了进一步的明确,自己的学习动力有了进一步的提高,树立了自己的人生目标和职业目标,使自己的学习有了目标和针对性,对自己以后充满了信心,相信自己以后一定能取的成功,也使自己敢于面对自己人生路上的挫折和困难,尽量发挥出自己的潜能,这让我知道了自己的局限和弱点,接受现实,并勇敢的去面对,这也开始让我建立一种积极的心态,学会如何调整自己的心态。自己能以后更好的适应社会。面对竞争。

在知识经济日渐完善的今天,在日新月异的现代化建设中的中国,没有十分的战斗力和坚韧的意志是不行的。生活,每天都会面临这样或那样的考验,只有不断探索,汲取精华,只有时刻准备着为之奋斗的决心,才能使生活更加完满和丰

富，才无悔于青春的使命。“开始的开始，是我们唱歌；最后的最后，是我们在走……”这是怎样的一种心境啊！为了青春无悔，为了无悔于青春。也许我们只是在不停地后悔，可是我们仍要不停地为来来努力。to live is to do battle就是这样一根紧绷的弦，时刻提醒自己，生活就要战斗，要在战斗中生活，并且好好的生活下去，战斗下去。

中职学生职业生涯规划书篇五

短期目标（1—2年）：利用在校期间学习更多的专业知识，并把五笔打到及格，能找到一份好工作，做一个好员工。

中期目标（3—5年）：在公司有一份稳定的工作，并能在公司有一份好职务，和同事相处融洽，并能有一定的积蓄，有一辆自己的汽车。

长期目标（5—xx年）：在成为一名优秀的领导同时，希望有家属于自己的公司，并有一家服装店，希望有一个幸福健康的家庭，父母亲身体健康。

首先是要做到诚信，说到做到。二是要吃苦布耐劳的’精神，不能轻言放弃。三是要爱岗敬业，对本职工作尽职尽责。四是要做事办事公道，还要真心实意的奉献。

我虽然不是最高尚的人，但是我有诚实守信的道德。从来都没有欺骗、利用过别人。也正是因为如此，我才拥有了更多的朋友和快乐。无论做什么事，我都非常认真，从没出现过差错。所以我以后会更努力的学习来充识自己。

我没有吃苦耐劳的精神，但是我一定会坚持到底，无论做什么事都要坚持，生活工作中难免遇到挫折，只有相信自己的力量，才会有坚持不懈的追求目标的勇气。

我要利用课余时间读一些关于成功企业家的经历，把他们

当做我的榜样，还要认真听取别人的意见。正如搏击商海的日本松下公司的创始人松下幸之助说过的，细心倾听他人的意见，这样才能有成功的把握。我要多培养自己的思考能力与创新意识。每天定一个小目标，来培养自己的坚持不懈的精神。

俄国寓言大师克雷洛夫有句名言：“现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流，行动则是架在川上的桥梁。”任何伟大的目标，伟大的计划，最终必然落实到行动上。可见，行动是成功的保证。所以让我们用积极的行动去选择并实现自己的璀璨人生，成功的职业生涯就在我们脚下。

中职学生职业生涯规划书篇六

在职业生涯规划的过程中，中职学生应该从职业需要的角度去分析自我，明确自己适合干什么，能干什么，只有在认识了自我个性、自身条件的情况下，才能对自己有一个准确的定位。就如个子矮的人不能成为杰出的跳高运动员，即使弹跳力好也于事无补，而个子太高的人当举重运动员一定会吃亏。

在分析自我的过程中，既不可高估自己，觉得自己有多么的了不起，又不能妄自菲薄，觉得自己样样都不如人。要客观的认识自身条件，了解自己的优势和不足，这样才能使自己理性地面对纷繁复杂的职场，规划好自己的职业生涯。

在了解自身条件的基础上，中职生还应该了解自己所处的环境和变化的趋势。个人所处的家庭以及所生活的地区，提供个人发展的机会是不同的。如，有的学生家庭条件好，自己毕业后想继续深造，他可以按照自己想法去做。有的学生家庭比较困难，可自己又想毕业后继续升学，继续上学是不允许的了。那么在规划职业时，可以先选择就业，后再去学习，也可以一边就业，一边求学，完成自己继续学习的愿望。

总之，充分认识自己，对将来的职业选择和倾向起着至关重要的作用。

中职生在完成了认识自我后，接下来的任务就是给自己一个合理的定位——确定职业目标。只有确定了职业目标，你才能理性地去选择职业。

那么怎样确定自己的职业目标呢？职业目标的确定，既不能定得太高，太高了，工作找不到；也不能定得太低，太低，又觉得无法展现自己的能力。

确定职业目标要看社会经济发展的实际需要，个人所处的就业环境，看这个职业对从业者素质的要求。因此，中职生要知道国家经济发展的大趋势，了解本地区的经济特色和未来发展趋势，尽可能利用区域的经济发展机遇，了解市场需要什么人才、当地有什么资源可以利用、哪些人际关系资源有助于实现职业理想等，必须做好准备，待机而动。

只有“知己”——全面了解自我，“知彼”——了解就业环境和职业需求，才能选择目标，确定目标。

职业理想既应该有远期的目标，也应该有近期的具体目标。列宁说过：“要向大的目标走去，就得从小的目标开始。”远期的目标，不可能一挥而就，需要努力攀登一个个的阶梯，才能到达理想的顶峰。因此，职业生涯规划中要有一个个具体的阶段目标。

对于中职生来说，除了科学合理地规划职业生涯发展的远期目标外，更应该关注阶段性目标。古人说：“千里之行，始于足下”，只有从具体的一个个阶段目标出发，才能一步一个脚印地前进。因此，制定阶段目标时需要注意以下几点：

- 1、目标必须是“跳一跳”才能获得。

“跳一跳”，即必须为之付出努力、必须为之拼搏，不是轻而易举能达到的。

中职生在制定阶段目标时，不能把目标定得太高，太高了，经过努力拼搏完成不了，就会有挫败感，容易产生悲观情绪，失去信心，从而放弃目标。阶段目标也不能定得太低，太低了，目标是容易达到，可太容易得到的东西就不会珍惜，也不知道珍惜。因此，中职生在制定阶段目标时，要从“跳一跳”就能达到目标开始。

2、目标要切合实际。

阶段目标通过努力能达到，可望又可行，不能脱离自身条件，不能脱离社会现实。

天上的彩虹很美，如果让我们把它摘下来，这是不可能实现的。制定阶段目标，不能把某种不切实际的欲望当作要付诸行动的目标。否则，这样的目标必定指向失败。

中职学生职业生涯规划书篇七

1、职业兴趣

我比较喜欢经济类职业，会计学是一门管理学和经济学兼而有之的学科，作为一名会计的学生，我很热爱自我的专业，对力争在会计行业有所为很感兴趣，所以，未来几年内，我将立足会计岗位，不断提高自我的会计业务水平。

2、职业本事

在近三年的专业学习中，我几经对会计学科有了全面的认识，并在此基础上不断提高自我的会计业务素质，在日常学习中，我注意博览群书以开拓自我的知识面。同时，在校期间，我力争提高自我的综合素质，注重社会交往本事的提高。所以，

我认为自我能够胜任会计的相关岗位。

3、个人特质

职责心强；

独立处事本事强；

遇事冷静；

专业知识较为扎实；

社交本事较强；

自学本事较强；

4、职业价值观

我认为个人在谋求自身物质财富的同时应当努力提高自我的思想道德素质，时常的仰望星空。在职业生涯中，应当具有职业精神，爱岗敬业，不把就业和工作单纯看作谋生的手段。

5、胜任本事

本人处事较为稳重，善于思考和分析，形象思维本事较强，同时作为一名会计学的学生，有较为扎实的会计专业知识，能够胜任会计工作的岗位。

1、家庭环境分析

家庭经济情景一般，能维持日常生活，生活水平一般，家中有在市政府工作的中层干部和在建筑集团公司工作的。父母比较开明，很尊重我的就业选择。从这种层面上讲，家庭为我的职业发展供给了较好的环境。

2、学校环境分析

我所在的学校是一所全日制二本院校，是一所煤炭院校，学校在全国范围竞争力较差，在省内声誉较好，知名度在中上等。当前的院校专业设置中，会计专业的学生总体上就业形势较好，并且20xx年我校的会计专业已经跨入一本招生行列。所以从这一角度上讲，专业的优势能够弥补学校的劣势。

3、社会环境分析

由于家庭的原因，我将来的就业地点很可能会选择在新乡或则安徽的一个城市，但两个城市的经济发展程度不是很高，从长远角度看，不是十分有利。但从地理位置关系的角度来看，将会有利于个人的职业生涯发展。

4、职业环境分析

行业分析

会计行业发展的现状是中低端人才供大于求，高端人才供不应求，缺乏的是会计的高端人才。所谓高端人才就是既有必须的学历又有相当的业务素质，既能在理论上较高水准，又能在实践中胜任较为重要的位置。所以，想在会计行业有必须的发展就要树立终身学习的理念，仅有在现实工作中不断地总结和学习，才能胜任更高层次的位置。就目前本科会计阶段而言，河南理工大学的会计学本科生总体上是处于会计行业的中层结构中，只要不断加强自身的学习，不断提高会计业务素质，能够在会计行业中有所作为。

职业分析

很多人认为会计的任务是负责日常的记账工作，可是实际工作中，会计很大的程度上在扮演着管理的主角。会计的基本理论应用面很广，在金融和投资领域中都有应用。在资本市

场上，证券投资学出身的职业者在现实工作中并没有会计出身的职业者有发展前途。因为在投资决策中，财务分析是最基本的分析，是最基本的利用技术之一。

企业分析

毕业后很可能会进入国企工作，由于国企的特殊性，掌握的社会资源要比一般企业多得多，所以在国企工作，将有利于很快进入领导层面，也有利于后期创业。

结合第一、二部分的分析，做出本人的swot分析并作出具体的职业定位：

对成功有利的因素对成功有利的因素

内部因素优势劣势

外部因素机会威胁

结合自身素质，特作出以下具体职业定位

职业目标

毕业后做一名会计职员，中期目标是做部门财务主管，长期目标是自我创业

职业发展策略

进入企业财务部门，积累必须经验和资源，在选择一个有发展前景的企业

具体路径

经过在不断努力，力争进入国企

1、总体计划

对于职业生涯的规划，我进行了三个阶段的规划，即近期、中期、长期，并分别制定了三阶段的职业目标，就是先找到一个各方面一般的企业做一名会计从业人员，然后在凭借积累的经验选择一家发展前景良好的企业，最终用积累的资源进行创业，开创属于自我的一片天空。总体设计见下表。

总体目标目标分解计划资料

2、计划执行

我此刻是一名大三学生，能做到并且做好的就是立足当前，夯实专业知识，加强个人综合素质的锻炼。具体就是下半年经过英语六级考试，大四期间力争经过中级会计师的考试。完成学位论文。

计划赶不上变化，未来的发展是满悬念的，所以要根据实际情景及时评价调整自我的计划。

职业目标评价调整

在职业生涯的近期目标中，如果出现较好的发展机遇，应当及时改变工作地方甚至行业。

发展路径调整

如果出现意外的因素，就因该及时改变发展路径

因素评估

在实际工作中要充分估计实际中的困难，可是应当充满信心，不为困难所困惑，同时要全面研究现实中的各种影响发展的因素。

对前途充满信心，对当下充满乐观，不坠青云之志，直挂云帆，开创属于自我的一片天空。

中职学生职业生涯规划书篇八

职业生涯规划很重要，特别是现在我已经大二了，在学校能够待的时间是不到三年的，如果我必须计划好个人未来三年的学习和生活，才能够在毕业的时候不会有遗憾。

性情上，我觉得自己是比较内涵的，不够胆大，对人对事不够热情，性情还是比较偏向于害羞，不外向。在与人交往方面，我不是个很积极的人，所以现在都大二了，在学校认识的人都只有几个人，由于不善于交际，所以连自己班级的同学都是认不全的。在学习上，自己也是有不足的。特别是专业的学习，专业是自己挑选的，但是进入大学后，我就忘记了自己起初的初衷，导致大一一年的专业成绩都是排在全专业的中等，这样对自己是没有好处的。

在进入大学后，我明显对知识的求知欲降落了，没有在高中时候那样的强烈。学习懈怠，每天除上课之外的时间，基本上是不学习的，这导致成绩很差。做事习惯丢三落四的，处理事情也不仔细，比较粗心。大学的的生活相比他人也是比较邋遢的，不爱好整理东西。大一时的自己，思维迟钝，不够灵敏，没有很好的去创新自己的思维方式，摸索问题不到位，别人处理同样的事情，他有多种解决方法，到我这里，就只有一种或者没有，这些不足造成了大一不怎么好的我。

第一，把学习放第一位，在之后的大学生活中，努力的学习专业知识，把专业成绩提上去，让专业知识理论成为我未来找工作的基础。第二，珍爱时间，不浪费时间浪费在打游戏、玩耍上，而是趁着有足够的时间，去学习新东西，为出现更好的自己做准备。在这个大学里，利用闲暇的时间去学习，通过自己的努力，把该拿到的证书拿到，比如四六级的英语证书和相干专业的证书。第三，进行适当的社会实践，这算

是为自己积存必要的工作体会，这样在实习和毕业找工作提供良好的条件，那么找工作的机会也会增加。

我深知职业生涯的计划对我而言有多重要，所以以上对自己的计划，我将在后面一一去做好，让自己在大学里依然成为一个优秀的人，帮助自己在大学获得该有的成绩。

中职学生职业生涯规划书篇九

刚踏进大学校门，觉得自己可以放松了。明显，这是很毛病的想法。有人说，大学不过是高中的延伸，在这里还得努力的学习；又有人说，跨进大学的校门，前程和事业便有了保证，可以痛爽快快的玩几年了。我认为，我们不应当糟践大学的生活，运用我们只会和双手描画属于自己的七彩青春。那么，怎样才能使自己成为有用的人才呢？才占有一席之地呢？肯定目标是最重要的，有了目标才会有动力，为此，我试拟我大学三年的目标。

大一，刚刚踏进令人向往的大学之门，内心充满好奇，来自四面八方的同学云集在此，正所谓“出门靠父母，在外靠朋友”，所以，所限要提高自己的人际沟通能力，在别人困难的时候积极帮助别人，只有这样，在自己有困难的时候朋友才会伸出支援之手。

大学生活多姿多彩，学校有各种社团，还有学生会，分团委等等，加入这些社团会给自己的课外活动抹上杰出的一笔。

大学和高中是不一样的，从以前的理化课本变成现在像天文一样的理化专业课本，以前的学习方法已经完全不合适现在了，所以应尽快了解专业，制定学习目标，摸索新的学习方法，学好每一门课程。学校提供的平台是合适大部分同学的需要的，比如专业知识讲座、职业计划讲座等等。然而，我们自己应当更加清楚自己的实际需要，在学的课程上有所侧重，有所安排，另外挑选学一些对自己有价值的课程，这样

将更具有个性化，更能发掘自己的潜力，向复合型人才靠近。

大二，是一个关键的时期，各种各样的专业课相继而至，这时候最忌讳手忙脚乱，别捡了芝麻丢了瓜。所以更要公道利用时间和有效地学校，提高自己的成绩，在这段时间可以多参加一些有关自己专业的活动。例如，听听课外讲座、小组讨论专业如何学习等等。

大三，是一个特别的时期，不在学校度过，是把理论运用于时间的进程，实习的进程中肯定会遇到许多问题，所以，一定要向别人虚心请教或者和同学交换体会，谈谈体会，扬长避短，完善自己。

计划了固然是好，但更重要的是在于具体时间并获得成效，任何目标只说不做，到头来也只是一场空。还必须时刻提示自己，一个人想要获得成功，必须拿出勇气，付出努力，拼搏奋斗。俗语说的好“机遇只会光顾那些有准备的人”，相信有了上面的计划，我的大学生活将会过得更加充实，更加杰出。

每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、寻求和抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芳香、失意和磨砺。但是，不管眼前闪过量美丽的画卷，没有付诸行动，那么，一切都是镜中花，水中月。以和人，若想获得成功的鲜花和掌声就注定饿要经历一路的荆棘于曲折。面对我的大学计划，我已做好了一切的准备，我会用信心和勇气去拼搏，去奋斗！由于我相信，我的理想正起航，我的人生一定光辉！

中职学生职业生涯规划书篇十

如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将已一定回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了

目标，才会有动力。

- 1、自己兴趣爱好：业余爱好读书、听音乐、无线电维修、画画；喜欢的文学作品《红楼梦》、《战争与和平》、《老人与海》、《平凡的世界》；喜欢的歌曲《爱拼才会赢》、《红日》、《流年》。
- 2、自己优势盘点：学习成绩优秀，担任班干部，班级群众根底好，父母、亲人、班主任、任课老师关爱，动手能力较强。
- 3、自己劣势盘点：目前的手头经济状况较为窘迫，海拔高度不够，体质偏弱。
- 4、自己的优点盘点：做事仔细认真、踏实，友善待人，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面。
- 5、自己缺点盘点：性格偏内向，交际能力较差，过于执着偏固执，胆小，思想上属保守派，缺乏自信心和冒险精神，积极主动性不够，做事爱拖拉，惰性较大。
- 6、生活中成功经验的盘点：成功竞选成为班支委一员，成功组织过学习研讨主题班会并获年级组评选第一名，个人学习成绩、综合积分均为班级第一，通过考核以较大优势参加系学生实验室，工作中全班同学的悉心支持是我最大的财富。
- 7、生活中失败的教训：高考失利打击较大，一位好朋友与我有误解而陌路，竞选系学习部长失利，老听别人侃侃而谈可接不上话，心里特难受。

所谓江山易改，本性难移。内向并非全是缺点，使我少一份张扬，多一点内敛，但可相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存

在的各种缺乏并制定出相应方案加以针对改正。

加强锻炼，增强体质，提高体育成绩，以弥补身高缺乏而带来的负面影响。积极争取条件，参加校内外的各项勤工俭学活动，以解决短期内的生活费问题并增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实根底。

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何表达公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，假设是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

性格：我的性格很活泼，善于交际。喜欢结交朋友。爱看小说，平时喜欢听音乐。优缺点：我最大的优点就是性格开朗，最大的缺点就是容易急躁。

能力：我目前拥有英语四级，计算机根底能力，专业初步能力。

另外，我的身体非常健康。

我是一名国防生，一年后毕业就要进入部队，我现在学习的是会计专业，但将来走向什么岗位要服从组织安排，但是我还是希望走上会计岗位，会计专业是大学中群众化的专业，全国数百所高校中几乎每个学校设有会计专业。每年都有成千上万的会计专业大学毕业生涌上人才市场，虽说会计是热门职业，在这种现状下普通和初级财务人员也明显供大于求。但高端财务人才却千金难觅，在部队更是这样。

我在校还有一年的时间，在这一年中我的目标是考取英语六级，加强自己使用办公软件的能力，并考取会计初级资格证，同时加强身体锻炼，为进入部队做准备。

进入部队以后，我会积极努力，全身心投入部队，服从组织安排。

我的目标是慢慢提高自己，从副连级慢慢往上进步，争取各项荣誉。

为了达成这个目标，我准备在未来的一年里，早上六点起来跑步，每天学习至少七个小时，每天看一小时部队动向，国家新闻，了解最新国防信息。

目标就在前方，但路途是艰难的。每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，假设要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。作为一名国防生，要以为终身使命，我会把握现在的学习时光，学习更多的知识进入部队后与实践结合，报效党，报效祖国。

从小就常听老一辈这样说：人生有两件大事：成家和立业。可见“就业”在人生旅途中所处的重要地位。

刚进入职中时，觉得校园吸引人，一切都是新鲜的，对未来也充满了梦想；二年级时知道了人生该有一个目标、一个导航，开始重新审视自身；三年级时也就是现在知道了没有目标的船永远不能到达成功的此岸，一切仿佛都是自然而然的到来，学习的时光看似漫长，但又真的是在一转眼间就面临着人生的一次重大抉择。职业生涯规划，其实就是职业清单、人生方案。一个人如果没有目标就不能前进，没有成功可言，所以一份好的职业生涯规划是必须的，它能使人树立

好的精神、理想、追求。因此我试着为自己拟订一份职业生涯规划，为自己的将来好好设计一下。

在进行职业规划之前我们需要对自己进行全面的分析，把自己摆在一个适宜的位置上，这样才会更有利于以后的开展。我是个脚踏实地、认真负责、肯吃苦耐劳的学生，并富有责任感，我的缺点是没有主见，做事略显急躁，有时也会小有抱怨。生活给我经验是要少些抱怨，多做些实事，对此我也会努力改良的。我喜欢在温暖的阳光下听着轻柔的音乐，看着文字优美的书，安静的歌声让我身心放松，优雅的文字令我精神愉悦。我也喜欢在周末去打做运动，比方打羽毛球、轮滑等，汗水淋漓的感觉很舒畅。我们要对生活抱有一种乐观的态度，要积极向上，这样才能拥有更好的价值观。

我们的社会安定，政治稳定，经济开展迅速，并与全球一体化接轨，法制建设不断完善，文化繁荣自由，尖端技术、高新技术突飞猛进。在这样一个多元化的社会下，我国的电子商务也在蓬勃开展，逐步成为国民经济新的增长点。据调查电子商务行业是目前十大热门行业之一，虽然中国的管理科学开展较晚，且大局部专业知识都是国外，中国的企业管理还有很多不完善之处，但中国的电子商务行业的开展是相当乐观，而且有很大的提升空间，这也就为我们从业于电子商务行业提供了许多时机。

21世纪，全球市场上只有供给链而没有企业，市场竞争将是供给链和供给链的竞争，而不是企业间的竞争。企业作为供给链中的一环，必须与其他企业共同合作，以供给链的形式同其他企业组成的供给链相竞争，企业要想降低本钱，就需要对物流与供给链进行有效的管理，这也就促使企业需要一大批具有此知识的人才。