

# 2023年让孩子从小有自信心得体会的话(大全6篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 让孩子从小有自信心得体会的话篇一

自信是人际关系、职场竞争、生活质量等诸多方面的重要元素，而锻炼孩子自信心则是帮助孩子成长、实现未来梦想的重要途径。在这样一个竞争激烈、焦虑普遍的时代，培养孩子自信、尊重自己、充满正能量、积极面对困难的能力已经变得越来越迫切，家长们应当通过切实的行动来让孩子感受到他们的力量和自信。

### 第二段：家庭教育培养自信

从孩子的成长环境和家庭教育入手，作为家长可以从以下几个方面进行锻炼孩子的自信心：首先是尊重孩子的独立性和自主性，不要全程干预孩子的学习和生活，让孩子逐渐建立自己的生活和学习方式；其次是给孩子足够的关注和支持，多与孩子沟通交流，听取孩子的意见，让他们感到被重视和信任；最后也是最重要的一点，要在孩子犯错和遇到挫折时给予适当的鼓励和激励，让孩子有勇气去面对问题和解决问题，从中成长。

### 第三段：学校教育教授自信

在校园中，老师和同学的影响也至关重要，学校教育应当注重培养学生的自信心。教师在教学和管理中应该尽量给予学

生自主的空间和权利，让学生有机会表达自己的想法和看法，并给予肯定和支持，让学生感受到自己的能力和价值。而同学之间的合作和交流也很重要，学校应该鼓励学生间合作学习，让学生互相学习和鼓励，共同成长。

#### 第四段：外部条件影响自信

除了家庭和学校的影响外，外部因素也会影响孩子的自信心。网络和社交媒体给人们的生活带来了便捷和快乐，同时也给孩子带来了许多负面影响。家长和学校应该引导孩子学会利用有益的资源，培养正确的价值观和方向，辨别虚假信息和负面能量，避免被误导和负面影响；同时，家长和学校也要关注和反馈孩子的情绪和状态，及时发现和解决问题，避免孩子被消极情绪侵蚀。

#### 第五段：结论

孩子的成长是一个全面的过程，而自信心是其重要组成部分。家长和学校应该从多个方面入手，引导孩子学会自主、勇敢、积极、乐观、有信心地面对未来，以实现人生梦想。我们希望每一个孩子都能够快乐成长，在自信的路上走得愈加坚定。

## 让孩子从小有自信心得体会的话篇二

今天，作文班马老师带领我们做了一篇叫《自信》的阅读。读过之后我内心五味杂陈，百感交集。

文章主要讲了美国著名心理学家基恩博士小时候因为自己是黑人中的残疾而自卑，但最后却成功的故事。

在敬佩之余，我不禁有疑问：是什么“神奇”的力量使他成功呢？是自信，没错，自信！那什么是自信？简单点，自信就是发自内心对自己的信任与认可。基恩博士的故事使我不由得想起了发生在自己身边的一件事。

记得有一天，老师提出了一个问题让我们解答。其实那题我根本就做过三五遍了。但是，我没有将自己的手臂“伸向屋顶”，越是简单，越有可能暗藏玄机，在我犹豫不决之时，别的同学“噌——”地站了起来并说出了正确答案。我懊恼不已，可为时已晚。

什么原因?自信。缺乏自信是我之前的代名词，唯唯诺诺，从不会说：“不!”可现在我把自信找回来了!

坚持的旁边就是自信，成功=自信

努力。对自己有自信，就成功了一半。给我一个支点，我将撬动地球;给我一个机会，我将扭转命运;给我注入自信，我将掌控未来!

### 《自信》心得体会范文

《自信》这篇文章讲得是：美国著名的心理医生基恩，小时候一件对他触动心灵的故事。基恩小时候是个腿上有残疾的黑人小男孩。在美国，黑人与白人之间是有着种族歧视的，在当时是很受他人歧视的。但一位老人告诉基恩一席话“气球能不能升起，不是因为颜色，而是在于内心是否充满了氢气。”刚开始基恩并不在意老人的话，直到他长大成为一名优秀的人才时才明白其中的道理。

读了这篇文章使我懂得了：自信就是发自内心的自我肯定与相信。只有相信自己，别人才会相信你。不要在乎别人的眼神，要相信自己是最棒的，努力做到——“我能行”。

写到这里，使我想到了自己曾经不自信的事。有一天晚上，我上乐理课，进行小考，我在家里答得很不错，可一到正式的小考，我便紧张不自信，怕自己考不好。结果，真得错了两道题。通过这件事让我知道：看到学习生活中的难点，不要害怕，要认真思考，仔细面对，树立信心。用满满的自信

去解决眼前的困难，这样再难的东西也会迎刃而解。

还有一次，钢琴比赛，因为自己不自信，刚开始就弹错了，最后与金奖擦肩而过，获得了银奖，赛后很后悔，通过两次的失败，让我知道必须相信自己能行，才会获得成功。

自己的亲身经历和《自信》中的基恩不是一样吗？是啊，成功者一定会在失败中查找原因，成功者也一定会勇于对自己的失败负责，成功一定会永远属于拥有自信的人。我要努力做个成功者。加油！

读《自信》心得感悟

自信是迈向成功的秘诀。

美国著名的心理医生基恩在小时候肤色很黑，又残疾，所以他十分自卑，也不敢和其他小朋友玩，最后，通过一个卖气球的老爷爷的开导，基恩迈向了成功。

美国的第56、57任总统贝拉克·候赛因·奥巴马是一个黑白混血，在以前，黑人是不被尊重的，甚至可以当做商品任意买卖。可是，奥巴马通过他的自信 and 不懈努力，当上了美国第一任非洲裔总统，是他用自己的自信与努力创造了奇迹。

还有奥巴马的夫人米歇尔，她也是一个黑人，但是她并没有放弃自己，她通过自己的努力和优异的成绩当上了一名出色的律师，后来也嫁给了奥巴马。米歇尔和奥巴马就是美国史上的一大奇迹。

奥巴马夫妇的成功历史告知世人，一个能否成功不在于种族、出身，最重要的是有内涵，是有自信。只有对自己充满信心，人生才会充满欢声笑语，才是色彩缤纷。加油吧！自信往往是迈向成功的一大步。

基恩、奥巴马、米歇尔，他们都是黑人，但是他们在人生道路上充满自信，通过不懈的努力，成功了。他们从来没有认为自己是黑人，他们觉得自己是可以的，是最棒的。

你若自信，必将站在世界之巅！

## 让孩子从小有自信心得体会的话篇三

### 一、自信对孩子的好处

1. 孩子有自信，做事情会事半功倍，对于想去做到的事情，一般都会比较有冲劲去完成。
2. 孩子有自信，可以衡量自己的能力做事，而不是还没开始行动就已经退缩了。
3. 孩子有自信，更愿意去尝试新的事物，对孩子的成长有一定的好处。
4. 孩子有自信，可以提高个人的气质，使精神看起来比较抖擞。
5. 孩子有自信，更敢于去承担后果，对培养孩子的责任感有帮助。

### 二、如何培养孩子的自信

1. 想要孩子足够自信，首先对孩子影响最大的就是父母，作为父母的要给孩子无条件的爱，让孩子觉得自己无论处于什么状态，都是爸爸妈妈心目中的乖孩子好孩子，这样孩子的自信心得以建立起来。
2. 家长在培养孩子的自信心的时候，要注意不要扫孩子的兴，特别是孩子取得进步和成功，受到他人认可的时候，家长千

万不要数落贬低孩子，或者否认了孩子的进步，这样对孩子的伤害很大的，要适当地给孩子一点鼓励和支持，这对于孩子来说，将会是影响下次进步的关键因素。

3. 要孩子培养出自信心，家长应该多尊重孩子，包括孩子的兴趣，孩子的选择，孩子的做法，要让孩子觉得自己和家长都是平等的，而不要使孩子感觉父母高高在上的阶级观念。

4. 在平时，家长不要吝啬对于孩子的称赞，当然必须强调的是，这种称赞必须是适当的，而且要针对某件事情上来称赞，适当适度地称赞孩子，对培养孩子的自信心有着很重要的作用。

5. 无论孩子生病了，还是做错多严重的事情，家长都不可以放弃孩子，要对孩子有信心，让孩子知道自己是可以勇敢面对的，这对于培养孩子的自信也是很有用的。

## 让孩子从小有自信心得体会的话篇四

自信心是一个人成功的关键。当一个人有信心，他能克服困难，接受挑战，迎接未知。对于孩子来说，自信心也同样重要。如果孩子缺乏自信心，他们可能过于安于现状，不敢面对新的挑战，缺乏创造力和成长动力。因此，学习如何锻炼孩子的自信心是每个家长的必修课。

### 第二段：为什么要锻炼孩子的自信心

每个孩子都有独特的人格和天赋。若长期受到批评和否定，他们可能会失去自信心。长期缺乏自信的孩子可能会遇到更多的挫折和心理问题，并可能像隐藏在阴影中的花儿一样内心闭塞，无法成长。因此，我们要教育孩子积极面对生活，注重他们的成功和优点，从而建立一种坚定的信心。

### 第三段：锻炼孩子自信心的方法

鼓励孩子参与各种活动，培养他们的兴趣爱好，帮助他们发挥所长，这些都是锻炼孩子自信心的好方法。孩子需要不断地挑战自己，才能充分地发挥潜力并从失败中学习。家长可以用肯定和鼓励来建立孩子的自信心，让他们相信：他们有足够的 ability 去创造惊人的成果！

#### 第四段：家长如何培养孩子的自信心

和孩子交流也是锻炼孩子自信心的重要方法。家长应该理解孩子的思想和感受，不应将过多的期望和压力放在孩子身上。鼓励孩子自由地表达自己的想法和建议，让孩子感到自己被重视和尊重，从而使孩子更加自信。家长还能够适时地为孩子提供帮助，给他们以温暖和鼓舞，使他们感受到关爱和安全。

#### 第五段：小结

自信心是一种人格素质，同时也是一种经验。好的自信心不仅能让我们做得更好，而且能让我们过得更快乐。因此，为了培养孩子优秀的自信心，家长需要倾听孩子的需求，关心他们的感受，充分发挥孩子的天赋，鼓励他们尝试不同的挑战和成果。此外，家长还应通过身教来教育孩子如何在日常生活中建立自信心，让孩子建立勇于挑战、积极乐观的性格，追寻自己的人生梦想！

### 让孩子从小有自信心得体会的话篇五

“自信”，被称之为成功的源泉。拥有了自信，你的生命会焕发出光彩。没有了自信，即使你有着沉鱼落雁的容貌，渊博的学问，你终究会一事无成。

令人尊敬的拿破仑说过这样一句话——“不可能”这个字，只在愚人的字典中找到。也就是作为二十一世纪的我们只要你拥有了自信这一法宝，去努力去拼搏，一切皆有可能。

我曾经读过这样一篇寓言故事：一条小河从高山上流了下来，当它准备越过一个沙漠时，它发现，自己的身体渐渐被沙子掩埋。它试了一次又一次，却徒劳无功，它气馁了，觉得自己不可能越过茫茫沙漠。这时，沙漠鼓励它，使它恢复了自信。终于在微风的帮助信心十足，经过几个星期的练习，我的成绩提高了许多，一分钟跳一百二十个了。我告诉爸爸，并向他表示感谢。爸爸依然平静地望着我，说：“你要谢的不是我，而是你自己。”没错，是我的自信加努力，使我获得成功。

一个人没有学识并不可耻，可怕的是太过于自卑，缺乏足够的信心。当遇到挫折不应该认为“我肯定不行，算了吧”，而应该自信地告诉自己“我一定能成功，这点困难对于我来说真是小菜一碟。”即使你是一只麻雀，也要想“总有一天，我会变成一只凤凰”；即使你是一滴雨，但也可以为人解除干渴，宽广的大海终究也是数以万计的、毫不起眼的水滴组成的；即使你是一朵小花，但也可以使一片草地显出勃勃生机。

记住，自信是最重要的，请对着天空呼喊：“我要活出自己的风采！”

## 让孩子从小有自信心得体会的话篇六

自信心是孩子们健康成长的重要因素之一。为了提高孩子的自信心，越来越多的家长选择让孩子参加自信心培训班。我也是其中一位家长，最近我陪着孩子参加了一家知名自信心培训班，这次体验让我受益匪浅，深刻认识到培养自信心的重要性。

### 第二段：学习自我认知

在自信心培训班的学习中，孩子首先学习了自我认知。通过不同的游戏和互动，在老师的引导下，孩子们更加清楚地了解自己的个性特点和优点。他们被鼓励反思自己的每个日常

行为，并评估其对自己的影响。通过这些活动，孩子们逐渐形成了积极的自我形象，培养了更强的自信心。

### 第三段：锻炼沟通能力

在培训班中，孩子们还进行了多种沟通能力的锻炼。他们通过角色扮演、小组合作等方式，学习与他人有效沟通的技巧。在与小伙伴互动的过程中，孩子们不断提高了表达自己的能力，并学会倾听和尊重他人的观点。这种锻炼不仅让孩子们更加自信地与他人交流，也为他们今后在社交场合中表现出色奠定了坚实的基础。

### 第四段：培养自我控制力

自信心的培养也需要孩子们具备一定的自我控制力。在培训班中，孩子们接受了一些让他们主动管理自己情绪和行为的训练。老师们通过讲解案例和示范，教育孩子们如何更好地控制自己的情绪，如何正确处理挫折和失败。这些训练让孩子们懂得了自我约束的重要性，养成了积极乐观的心态，更加勇敢地面对挑战。

### 第五段：结语

通过这次自信心培训班的学习，我深刻认识到培养孩子的自信心对他们的成长十分重要。自信心不仅能够让孩子们更积极主动地面对各种困难和挫折，还能够为他们的未来成功奠定坚实的基础。我会继续引导孩子积极参与各类培训和活动，帮助他更好地培养自信心，实现自己的梦想。

注：在给出的题目中，第一段直接引入自己的角色作为家长，接下来的段落以描述孩子的实际参与和自我反思的内容为主，最后结论段总结全文并给出自己的一些实践打算。