

制冷实训报告(模板8篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

制冷实训报告篇一

近年来，随着经济的快速发展，城市实训成为了年轻人获取实践经验和应对职场挑战的重要途径。在这个过程中，经历了一个月的城市实训，我深刻体会到了实践对于个人成长的重要性。通过这次实训，我不仅提升了自己的技能水平，还对职业规划有了更加清晰的认识。在这篇报告中，我将分享我在城市实训中的体会和感悟，总结出的几点经验和教训，希望对其他有意参加城市实训的同学有所启示。

首先，城市实训教会我如何与不同背景的人相处。在实训的过程中，我遇到了各式各样的人，他们来自不同的地域、经历和文化背景。和他们一起合作工作的过程中，我学会了如何尊重和理解他人，尽量避免冲突和误解，更好地与他们相处。这对于以后职业发展中面对不同背景的同事和客户是非常重要的。

其次，城市实训还教会了我更加高效地管理时间。在实训期间，我承担了一定的工作任务，需要在严格的时间限制内完成。这让我深刻意识到时间的珍贵和重要性。我学会了合理规划自己的时间，设定清晰的目标，并采取必要的措施来保证按时完成任务。这种高效的时间管理能力对于个人的职业发展起到了至关重要的作用。

此外，城市实训还让我更好地了解了自己的优势和不足。通过与团队成员的互动和工作任务的实践，我发现自己在某些

方面具备较强的能力，比如沟通能力和解决问题的能力。同时，我也发现了自己的一些不足之处，比如在团队合作中容易过于独立思考，没有充分发挥团队的力量。这让我明确了个人需要在哪些方面继续努力提升，并为自己的职业规划指明了方向。

最后，城市实训还给我带来了更深入的职业发展认识。实训期间，我有幸参与了一些公司的实际运营和管理工作。通过这些亲身经历，我更加明确了自己以后的职业规划和目标。我意识到我对市场营销有浓厚的兴趣，希望能够在这个领域中快速成长。实训还让我认识到职业发展是一个长期的过程，需要不断学习和提升自己的能力。

通过这次城市实训，我深刻体会到了实践对于个人成长的重要性。从与不同背景的人相处，到高效地管理时间，再到认识自己的优势和不足，最后到对职业发展的深入认识，这次实训经历让我受益匪浅。在以后的职业生涯中，我将继续努力学习与实践，不断提升自己的能力，将这次实训所学应用到实际工作中。我相信，通过不断实践和积累经验，我一定能够取得更好的职业发展。同时，我也希望其他同学能够通过自己的城市实训，获取更多的实践经验和成长，为未来的职业之路打下坚实的基础。

在结束之前，我要对组织者和导师表达我最真诚的感谢。正是因为你们的辛勤工作和悉心指导，我才能够顺利完成这次实训并取得成长和进步。感谢你们给予了我这次宝贵的机会，让我抓住了一个更好的未来。谢谢！

制冷实训报告篇二

第一段：介绍实训室报告的背景和意义（大约200字）

实训室报告是大学生在实训课程中必不可少的一项任务，它旨在让学生将所学的理论知识应用到实际场景中，并通过报

告的形式总结和展示自己的实践成果。通过实训室报告，学生能够提升自己的实际操作能力，培养解决问题的能力和合作意识。同时，实训室报告也是学生在未来面临求职和职业发展时非常重要的参考和证明，因此，认真对待实训室报告并从中汲取经验是每位大学生都应该重视的事情。

第二段：谈谈实训室报告的准备过程和困难（大约300字）

实训室报告的准备过程十分考验学生的耐心和能力。首先，学生需要对实验室的设备和实验原理进行充分了解，以保证实验的顺利进行。其次，学生还需要组织好团队成员的任务分工和时间安排，确保每个人都能充分发挥自己的作用。在实验过程中，学生可能会遇到各种问题和困难，例如设备故障、实验数据异常等，这时学生需要运用自己的专业知识和解决问题的能力及时解决，并及时做好记录和备份。最后，学生还需要对实验结果进行分析和总结，形成完整的报告。

第三段：谈谈实训室报告的技巧和经验（大约300字）

在进行实训室报告时，学生可以运用一些技巧和经验，提高自己的效率和质量。首先，学生应该提前准备好实验所需的材料和设备，避免在实验过程中出现意外情况，浪费时间和资源。其次，学生可以和团队成员积极沟通，解决问题时可以共同商量和协作，确保实验的准确性和稳定性。此外，学生还可以参考一些经典的实验教材或相关文献，了解前人在这一领域的研究成果和方法，汲取经验和启发。最后，学生在进行报告书写时，要注意语言的简洁明了，结构的合理清晰，确保报告内容的严谨性和逻辑性。

第四段：谈谈通过实训室报告获得的收获和成长（大约200字）

通过实训室报告，我不仅获得了实际操作的经验 and 能力，更重要的是对自己的专业知识进行了巩固和提升。在实验过程中，我深刻意识到理论知识的作用和实践操作的重要性，这

让我更加坚定了将理论知识与实际应用相结合的观念。同时，通过与团队成员的合作和交流，我也学会了倾听和尊重他人的意见，培养了团队协作的能力和沟通的艺术。通过实训室报告的综合能力培养，我不仅增加了自己的竞争力，也为自己将来的职业道路奠定了扎实的基础。

第五段：总结实训室报告的重要性的建议（大约200字）

实训室报告是大学生在实践能力培养中的重要环节，它不仅考验学生的实践操作能力，也是衡量学生实际能力和专业素养的重要标准。通过实训室报告的过程，学生能够积累实践经验，提升解决问题的能力和合作意识。因此，我建议每位大学生都要对待实训室报告认真负责，从中汲取经验和启发，提升自己的专业素养和职业竞争力。同时，学校和相关部门也应该加强对实训室报告的引导和培训，提供更好的实践环境和技术设备，为学生的成长和发展提供有力支持。

制冷实训报告篇三

做实训是为了让我们对平时学习的理论知识与实际操作相结合，在理论和实训教学基础上进一步巩固已学基本理论及应用知识并加以综合提高，学会将知识应用于实际的方法，提高分析和解决问题的能力。

谈兵，倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我想我肯定会是无从下手，一窍不通。自认为已经掌握了一定的会计理论知识在这里只能成为空谈。于是在坚信“实践是检验真理的唯一标准”下，认为只有把从书本上学到的理论知识应用于实际的会计实务操作中去，才能真正掌握这门知识。

两周的实训是在我们充实、奋斗的过程中完成的，记得实训的开始是那样的忙碌和疲惫，甚至是不知所措，因为我们的自学能力和结合能力没有很快的结合与适应，只能依靠老师

的引导和帮助，现在的我们可以称得上是一个基本会计人员了。学校实训的目的就是要加强我们能力培养和职业道德意识的提高，实训就是我们适应社会工作的垫脚石！

(一)此次实习，我们每天必须在机房上机作账，我们要一直面对枯燥无味的数字，肯定会心生厌烦。但是过会计电算化上机操作实习，我们也充分的了解了电算化操作要求和会计应用步骤方法，提高了电算化会计实务处理能力，加强理论联系实际能力。同时也在实习过程中发现了一系列这样或那样的问题，并寻求到解决的方法。

首先，会计科目，开始时根据资料增加和修改会计科目，等到填制凭证时才发现要新增会计科目，更换操作员再进入“基础数据”，然后更改。增加的明细科目，会把总账科目的金额过渡到明细科目中。会计电算化实训心得第二，在录入凭证时，有的关系到应付账款、应付票据、应收账款、应收票据的会计科目的使用，则会出现该“科目系统受控不能应用”。这时我们应该调出会计科目然后找到该科目修改此科目把受控系统去掉，这时就能使用了。出纳签字时没有符合条件的凭证，凭证审核后，进行出纳签字时出现了“没有符合条件的凭证”，原来是因为在定义凭证时没有设置该项内容。

第三，输入银行对账单时，日期不是超出范围就不符合要求，经过老师指点发现，进入时没有选对日期，所以银行对账单总是出问题。

最后，在生成报表时遇到的问题更多，很多数都不平，我们只好逐笔查找错误并对正明细账，发现确实错了后不得不进行反记账、取消审核取、消出纳签字进行修改。然后再出纳签字、审核、记账。再查看报表中的数据是否正确了。

通过手工实习，让我感觉手工做账太烦琐。所有的账表都要自己编制，不像电算化报表根据公式自己出数。手工做账不

能马虎，一点点错就要改好多。即将毕业的我们，再经历这次实习后，对以后实际工作又有了新的认识。会计手工做账是一个很烦琐的工作，现在经济发展的速度很快我们可以利用计算机来做账。这也是我们最后一次在学校实习了，我们大家都很珍惜这个机会。

(二)本次实习是我们大学期间的第一次上机实习，也是我们最后一次校内实习，实习主要通过计算机录入来进行处理，提高学生的动手能力，把用友软件的理论知识和实际操作结合起来，进一步提高学生的专业能力，为以后就业做好准备。通过这次实习，我不仅熟悉了会计电算化制度及运用的整个流程，也能够更加了解用友财务软件，更好地进行实际操作，对整个企业的预算制度及预算过程也有了更加理性的认识。

这次会计实习中，我可谓受益非浅。

制冷实训报告篇四

第一段：引言（120字）

实训室报告是大学生活中的一个重要环节，通过实践报告的撰写与展示，我们能够将课堂上学到的理论知识与实际问题相结合，更好地实现对专业知识的应用和理解。在实训室报告中，我深刻体会到了团队合作的重要性，提高了自己的沟通能力和解决问题的能力，同时也对自己的专业知识有了更深的理解。

第二段：认识到的重要性（240字）

通过实训室报告，我深刻认识到了团队合作的重要性。在课堂上，团队的分工协作是取得成功的关键。每个小组成员都负责一个环节，只有通过紧密配合，合理安排各种工作，才能使得报告顺利进行。在实际操作中，我发现团队成员的分工合理性和相互的支持与协调是实现报告目标的前提，从而

提高了团队整体效能。

此外，实训室报告还锻炼了我们的沟通能力。在整个报告过程中，我们需要与团队成员进行密切的交流与合作，以协商并达成共识。只有充分沟通，明确任务和具体细节，才能确保报告的顺利进行。同时，我也发现在与其他团队进行交流与比较时，良好的表达能力和辩论技巧对于展示自己团队优势和观点的重要性。

通过实训室报告的实践，我对于解决问题的能力有了更深的认识。在报告过程中，我们需要遇到并解决各种问题。这些问题涉及研究方法、数据采集、实验操作等多个方面。经过实践，我锻炼了对问题进行分析与解决的能力，从而不断提高自己的解决问题的技巧。

第三段：增长的收获（240字）

通过实训室报告，我不仅提高了自己的专业知识水平，还进一步加深了对相关理论知识的理解。在撰写报告时，我们需要对已有的理论知识进行梳理与总结，同时结合实际问题进行分析与解决，从而更好地将理论与实践相结合。通过这个过程，我渐渐地明白了理论知识与实际问题之间的联系，并能够将其应用于实际操作中，做到理论联系实际，做到见解独特。

在实践过程中，我还体会到了在不断改进中学习的重要性。在进行实验操作时，我们难免会遇到各种困难和问题。但通过不断尝试和调整，从错误中学习，我们能够逐渐摸索出合适的解决方案。这过程不仅对解决实验问题有了深入的认识，还提高了自己的学习能力和创新思维。

第四段：反思与展望（240字）

通过实训室报告，我也发现了自己的不足之处。在团队合作

中，我往往会被他人的意见所影响，导致自己的意见不能充分表达。我意识到这是因为自己虽然在团队合作中表现积极，但在表达自己的观点时表现较为保守。因此，我认识到了自己需要更加积极主动地与他人进行交流与讨论，以充分发挥自己的才能与优势。

在未来，我计划通过积极参加实训室报告和其他实践活动，进一步提升自己的团队合作能力、表达能力和问题解决能力。同时，我还希望能够加强对专业知识的学习和研究，不断提升自己的理论水平，做到理论与实践相结合，为未来的职业发展打下更加坚实的基础。

第五段：结语（120字）

通过实训室报告的实践，我不仅在专业知识上有了更深入认识，还提高了自己的团队合作能力和解决问题的能力。这些经历对于我的个人成长与职业发展起到了积极的促进作用。我将在未来的学习与实践中继续努力，不断提升自己的能力和表现，为个人发展和社会进步做出更大的贡献。

制冷实训报告篇五

1、基本情况：我所实训的雷鹏公司成立于20xx年，是一家专业从事国内长短途公路运输，货物仓储，物流配送，货运配载，信息咨询为主的物流服务企业。地处东二环立交，交通便利。

2、主要设施：现已配备的车型主要有大货车，长车，叉车等。

3、仓库类型：

铝合金结构平房库。拥有铝合金板平房库xx平方米，可利用空间高度为4米，该类型仓库的优点是库外周转场地大，特别适合于进出仓频繁的大宗商品的储存。

其它库房1500平方米，该类型仓库多数属于砖木结构，单幢仓库面积小于上述仓库类型，具有冬暖夏凉的自然调节功能。

4、作业流程

作为实训的学生，在工人张师傅的帮助下，我主要的工作就是对《入库通知单》上的内容逐项核对，并且还要对少量货物进行搬运，还有就是跟车押运。

1、通过我的观察和了解，公司仍然依照老旧的仓库出租模式收取租金，以至于使得仓库的利用率浪费，造成客户的流失，可根据仓库的实际加大空间利用率，根据仓库的实际利用情况进行收费，这样既提高了仓库的使用率又间接的降低了租金，争取到了更多的客户。

2、铁路线路的使用效率不高，只有少数客户选择这一运输方式，其实铁路运输在我国现阶段的长距离，高密度的运输中，仍然有着其不可替代的作用，特别是这种门到门的运输，更可以降低企业的物流成本，提高商品的流通速度，企业应主动寻找适合的客户推销这一特色服务。

1、企业要发展，企业形象至关重要，因此每个企业都十分注重自己的企业形象，宁可花多点的钱去租用昂贵的美观的现代化仓库，也不愿去租用那些老式破旧的仓库，因此可以花费点资金整修老式的仓库，使企业自己本身的形象提高，这样客户会更加愿意来租用仓库了。

2、进货堆放货物时不能只顾着一时的方便，应该考虑到出货时的方便，不能耽误客户的时间，因此要按照标准把货物堆起，堆放要整齐合理，以免倒塌。

3、应注重运用现代化技术，把计算机应用作为一项系统工程来抓，实现与工厂，销售计算机信息的联网，以及以西安市区配送为主辐射陕西地区的运输配送网络。

4、应多重视专业人才的培养，提高员工的综合能力及素质。应多学习和借鉴国外的先进技术，使企业更好地向前发展。

我经过一学期物流专业的学习，对物流的定义，基本功能，各个作业流程有了一定的理论基础，通过在雷鹏物流将这些理论与实际的操作相结合，在实践中提高了运用知识的能力。我很感谢雷鹏公司给了我这次实训的机会，让我对物流有了新的认识。

制冷实训报告篇六

这学期的第一周我们就学习了erp沙盘模拟这门实训课，我们模拟的是一个生产型的企业。在老师的指导下，我们采用小组分工模式，分为ceo、财务部门、生产部门、采购部门和营销部门。在学习了理论知识之后，针对我们所学的知识，动手实践，在模拟的公司中，对构成erp的各个组成部分进行沙盘模拟演练。尽管在清盘的时候，看着我们不尽人意的沙盘和最终业绩，感觉到我们经验的缺乏与实践不足，但我们还是从惨痛的教训中吸取了经验。

实践操作过程中，老师带领我们做了第零年的模拟，然后从第一年由我们自己完成。在团队中我担任了财务总监的角色，携手我的财务助理对公司的财务资源进行管理和分配。我的主要任务是每年年初协助ceo进行生产与销售预算，业务发生过程中对各笔经济业务进行记账与对账，在期初、期末的时候进行现金盘点，年末结算各种费用，编制利润表和资产负债表。在操作过程中，我意识到做财务管理必须要有过硬的财务知识和严密谨慎的业务操作，而我专业知识的缺乏和不够细心，导致我在财务这块蒙受了巨大的挫折，下面我将阐述我做财务的经验和感想。

在现金支付与记账的过程中，必须做到细心和谨慎，每发生一笔经济业务的同时就得在相对应的会计科目上如实登记，做到

账实相等，这也是后面计算费用、编制利润表和资产负债表的基础；每一年的年末，资产负债表是一定要做到资产=负债+所有者权益，这对于我来说是一件很困难的事情，总会出现一些偏差导致等式不平衡。

支付与周转。当流动资金不够的情况下，还要考虑到上一年的所有者权益的剩余是否允许企业申请贷款与贷款额、贷款利息、应收款贴现、变卖企业资产等问题。因此，财务总监不仅要了解并掌握企业的资金运行情况，还要了解各部门的运营情况，为企业做出一个最合理的资金预算，使企业的运营实现有利可图。

接下来说一下我担任财务总监的感悟。首先，集体作业中，公司的各个部门一定要团结合作，充分发挥团队精神；在企业初期要理性分析市场需求，理性投入广告费用；在第一年与第二年要合理安排投资项目及资金预算；根据市场前景，合理开发市场和投资资格认证；准确计算产能，合理选择订单进行生产；根据产能和订单合理安排采购资料。

在老师耐心的指导下，通过本次erp沙盘模拟实践，我对企业资源计划有了一个系统的认识和了解，体验到了一个制造型企业从生产链到销售链的完整流程以及各部门的职能，更让我意识到企业实际运营过程中各个部门和人员之间相互配合的重要性。留给我深刻印象的是，企业管理者做好自己的本职工作，协调好部门之间、员工之间的沟通工作，对实际工作具有重要引导作用。虽然这次模拟实训的时间很短，但我从中学到很多知识。最后，感谢老师自始至终的细心指导，为我们耐心讲解！

制冷实训报告篇七

实训室是一种重要的教学资源，学生们可以在这里进行实践操作，增加对所学知识的理解和掌握。实训室的报告是对实践过程和结果的总结和反思，是学生学习成果的展示和评估。

在完成实训室报告的过程中，我深刻体会到了许多宝贵的经验和收获。

第二段：实践的重要性

实训室报告的重要性在于培养学生运用所学知识进行实践、解决实际问题的能力。通过实际操作，我们可以更好地理解课堂上所学的理论知识，加深记忆，并且在实践中发现并解决问题，提高我们的逻辑思维和创新能力。

第三段：报告的准备过程

在进行实训室报告之前，我会首先对所学的知识进行复习和总结，确保自己对要报告的实验过程和结果有充分的了解。同时，我还会进行相关实验的资料收集和阅读，以便更好地理解实验原理和背景。在进行实验操作时，我会认真记录每一个步骤和观察结果，确保数据的准确性，以便于后续的分析 and 总结。

第四段：报告的撰写与反思

在撰写实训室报告时，我会先进行可行性分析和结果解释，再结合实验过程进行详细的叙述。报告的结构要清晰，逻辑要严密，用词要精炼，以确保读者能够清楚地理解我所进行的实验和实验结果。在报告的最后，我会进行总结和反思，分析实验过程中存在的问题和不足，探讨改进的方法，并表达我对实验的进一步意义和思考。

第五段：收获与感悟

通过参与实训室报告的撰写和反思过程，我收获了许多宝贵的经验和感悟。首先，我了解到实验不仅仅是为了得到预期的结果，更重要的是在实践中培养解决问题的能力。其次，我深刻认识到团队合作的重要性，只有和同伴们通力合作，

共同努力，才能取得良好的实验结果。最后，我意识到实验过程中的每一个细节都至关重要，只有保持严谨和细致的态度，才有可能得到准确和可靠的结果。

总结：

通过实训室报告的撰写和反思，我深刻认识到实践的重要性，以及完成报告的准备过程和撰写要点。我不仅在实践操作中提高了自己的实践能力，还锻炼了自己的写作能力和逻辑思维。实训室报告的完成不仅仅是对实验的总结，更是对学习成果的综合展示和评估。这些经验和收获必将对我今后的学习和工作产生积极的影响。

制冷实训报告篇八

很多时候，我们在电子商务实验中产生的问题，都是由于自己不够细心，比如少了个步骤，数字写错，没有填什么信息等等导致下一个步骤无法进行，虽然这个实验操作有些按图索骥，有些枯燥，但对于考验我们的耐心，提高打字学习潜质和细心观察潜质，促进师生互动还是很有帮忙的。

有时候B2C实验走到一个地方，不知道怎样就是推动不下去了，自己就是在那里闷生气，这样对于解决问题是没有一点帮忙的，能够问问身边的同学，或者举手向我们亲切的郭老师提问是能够的。当然，不好动不动就提问，首先要发挥自己的主观能动性，经过一番思考后，再决定怎样做！

对着上机操作各种电子商务主角的步骤，一步步，似乎就像一个机器人，没有什么乐趣可言，但只要愿意，还是能够充满欢乐的，比如自己去探索一些未知的地方，在命名上取些有创意搞怪的名字，也能够自己弄，先不看老师的步骤，自己摸索着做再和老师的对照，寻找不足等等不一而足。