

没有去训练的检讨书(实用7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

没有去训练的检讨书篇一

我因为军训的时候迟到耽误了同学们正常的训练时间，扰乱了战友们正常的学习生活，我感到非常后悔，之前的我会犯这种错误，完全是因为不认真，不明确自己的学习任务，思想认识还未到位，一时的错误，它令我懊悔不已！但是这个处罚给我敲响了警钟，我幡然醒悟，理解到无规矩不成方圆，犯了错误就要受到处罚，所以处罚下达以后，我没有怨天尤人，而是潜心从自己身上找错误，查不足，经过一段时间深刻的反省，我对自己犯的错误感到后悔莫及。

我没有一点悲伤地接受了教官的处罚-----反省一天，这一天我明确了自己错误，在静静的思考后我明白了这个道理，我的行为是不对的！

思想上，我重新检讨自己，坚持从认识上，从观念上转变，要求上进，关心集体，关心他人，多和优秀同学接触，交流。

纪律上，现在我一定要比以前要有了很大改变，现在的我对自己的言行，始终保持严格的约束，不但能遵守校规校纪，更加懂得了身为一名学生哪些事可以做的，哪些是不可以做的。

学习上，我可以不避困难，自始至终为掌握更多知识，使自己的素质全面得到提升。

我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教

育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。

但我深深明白的到：人无完人，每个人都有自己做错事的时候，重要的是自己犯了错误后如何改过自身，所以此后，我一定严格要求自己。

签名：

时间□20xx年**月**日

没有去训练的检讨书篇二

尊敬的教官：

您好！

首先我要对您说句对不起，因为我的任性与无理让您生气了，并且不得以当着全体同学来批评我，我从小就是这种不良习惯，一直以来都想改，可就是改不了，我知道这也是不对的，但是很多时候我都没办法控制自己，所以这次让您忍无可忍，最后不得不采取下策来批评我，我知道作为一名学生即使是临时的军人也是不合格的，很多老师都批评过我，教育过我，我已经明白到自己的错了，所以想通过这次严格的军训来改变自己，没想到还是犯了老错误，我希望教官您能给我机会让我改过，古人云：知错能改，善莫大焉。

虽然我不能保证能够一下子改掉，但是还是希望教官给我这次机会，我会在以后的日子慢慢改进的，都说江山易改，本性难移，但是我希望能够在教官的`教育与训练下改正它，让我成为一名合格的大学生，仅仅是合格！希望教官能够给我这个机会，我一定会记得教官的管教的，我保证以后做事尽量三思而行，不会让别人为难，大学我一定好好学习，边学知

识边学做人，就让这次的军训成为我改进的开端，恳请教官能原谅学生，不甚感激。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

没有去训练的检讨书篇三

亲爱的老师：

你好！

我是xx班的xx□这次军训，我没能按时到达班级的位置，军训迟到了。我从内心自省，意识到自己思想觉悟不够，才造成了如此恶劣的行为。我在此向你作出检讨。

首先，我没有按照军训的相关规定。军训第一天，在军训动员大会上，教官强调，准时是军训期间最基本的要求，任何人都不能无故迟到。每个人都必须在教官规定的时间内准时到达教官指定的地点，一秒钟都不能慢。但我只是用耳朵听，没有放在心上。今天经过教官认真的强调，我犯了这样的'错误。但是我不把这个当回事。总觉得迟到一会儿没关系。我的想法是错误的。从根源上说是错的，思想意识完全偏离了轨道。我接受你抄袭军训条例的处罚。我会好好学习，把所有相关的军训规定都记在心里。我以后不会再犯这种低级错误了。

其次，我损害了班级的整体荣誉，并使其他学生卷入其中。对于军训，你一早就告诉我们，从军训的第一天起，集体荣

誉就很重要，比个人荣誉更重要，提醒我们做任何事情都要为别人着想，是否会连累别人。我军训迟到的行为不仅惩罚了自己，也让班里的其他同学一起受到了惩罚。我感到非常内疚，责怪自己。我已经意识到我的行为是多么不可取。看着被处分的同学，心里很难受，终于明白了一个道理，一切荣耀，一切损失。以后做任何事都不会只想到自己。

最后，我知道我已经把你卷进来了，教练。虽然你是我们的指导员，但你也是学校整个指导员小组的一员。在我带领的班级里，我公然违反军训规定，导致你受到惩罚。对不起，我真的没有意识到事情的严重性。军训期间，我不再是学生，而是要求自己是一名军人。任何规章制度都要严格遵守，不能有丝毫懈怠。现在我知道并理解我的行为是一个大错误。我也向你保证，在以后的日子里我会严格遵守相关制度，这样的错误再也不会发生了。这次请原谅我。我真诚地知道我错了。

致此

敬礼！

审查人:xxx

20xx年x月x日

没有去训练的检讨书篇四

尊敬的教官：

您好！

我因为军训的时候不认真影响了同学们正常的训练，扰乱了战友们正常的学习生活，我感到非常后悔，之前的我会犯这种错误，完全是因为不认真，不明确自己的学习任务，思想认识还未到位，一时的错误，它令我懊悔不已！但是这个处

罚给我敲响了警钟，我幡然醒悟，理解到无规矩不成方圆，犯了错误就要受到处罚，所以处罚下达以后，我没有怨天尤人，而是潜心从自己身上找错误，查不足，经过一段时间深刻的‘反省，我对自己犯的错误感到后悔莫及。

我没有一点悲伤的接受了□xx□的处罚————反省一天，这一天我明确了自己错误，在静静的思考后我明白了这个道理，我的行为是不对的！

思想上，我重新检讨自己，坚持从认识上，从观念上转变，要求上进，关心集体，关心他人，多和优秀同学接触，交流。

纪律上，现在我一定要比以前要有了很大改变，现在的我对自己的言行，始终保持严格的约束，不但能遵守校规校纪，更加懂得了身为一名学生哪些事可以做的，哪些是不可以做的。

学习上，我可以不避困难，自始至终为掌握更多知识，使自己的素质全面得到提升。

我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。

但我深深明白的到：人无完人，每个人都有自己做错事的时候，重要的是自己犯了错误后如何改过自身，所以此后，我一定严格要求自己。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

没有去训练的检讨书篇五

尊敬的领导：

您好！

关于此次数学考试不及格的问题，我在此递交数学考试不及格的检讨书，由此来深刻反省我的错误，向您做出如实保证，并且提出诚恳改正措施，最大程度地弥补错误。

回顾错误经过，我在上一阶段数学学习过程当中出现了严重的厌学问题，一度数学课几乎没有认真地听，导致多门课程的知识点没有掌握。最终导致了此次单元数学考试不及格，得到了全班最低分。

面对错误，我感到羞愧万分，此次错误充分地暴露出我思想上存在着放松、懈怠自己的`诸多问题。林林总总的问题，归根结底还是我不够成熟，没有充分意识到学习数学的重要性。

特此，我向您保证：

- 1，我今后一定提高自己对于数学这门学科的充分认识，努力提高自身学习素质，做到不偏学不偏科，不懈怠学习。
- 2，我一定努力进去，认真学习数学，提高数学成绩，争取在下阶段数学考试当中取得好成绩。
- 3，我必须充分地以此次错误为戒，反省自己，重新定位自身，争取早日成为一名德智体美劳全面发展的好学生。

总结，我愿意接受大家的监督！

没有去训练的检讨书篇六

您好！

在昨天进行的拓展训练当中，我没有及时的集合，而是迟到了，耽搁了大家一起去到拓展基地的时间，我要检讨，这不但是迟到的问题，同时也是我对拓展训练这个项目没有重视的原因。

公司组织的这次拓展训练主要的目的就是为了让我们的更加的融入到集体当中，同时也是加深同事们的熟悉度，增加大家团结一致，积极配合的默契感。第一天还没开始，我就给同事们留下了不好的印象，还好我在训练的时候都是很认真的，没有给集体拖后腿，不然真不知道同事们会怎么看我，其实我也意识到我迟到是件不好的事情。

虽然说我调的闹钟没有响，才导致了这次迟到的发生，不过也是因为我不重视的原因，如果我足够的重视，其实完全会很早起来，然后不会耽搁到时间的，这种态度是有问题的，拓展训练虽然不是工作，但其实和工作是有很大的关系的，也是为了以后能更好的工作，公司才组织了这次的训练。

在今后的训练中，我一定要做好训练，弥补这次迟到犯的过错，团结好同事，积极的配合教官做好每一个项目，我也会积极的去和我的团队一起争夺第一，把我的能量发挥出来，不会让这次的错误一直延续下去，作为公司的一员，就是要有一种身先士卒的精神，这样当你自己做好的时候也是很容易带动别人一起来做的。而且我也要抓紧时间多训练，这样才能弥补我迟到导致的时间没有被浪费掉。

同事们可能并没有说什么，但是我知道他们心里还是会觉得我是个时间观念不强的人，而且这是第一次和他们接触，一起合作，做一件事情，这种第一印象是比较难改过来的，我也明白我除了工作的态度问题，其实也是有时间观念的问题，

的确我的时间观念不是太强，这个缺点我也要尽快的改过来，无论是这次的训练还是以后的工作当中，我都是要把时间重视起来，毕竟如果我没有强的时间观念，那么工作就容易拖后腿，或者在配合的时候，不能及时的完成任务，也会耽搁其他同事的时间。

领导，我的这次错误我已经深刻的认识到了，也意识到要改正，才能更好的迎接接下来的挑战，也请领导相信我，我一定会把这次拓展训练做好，今后的工作当中也是会有时间观念，不会再迟到了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

没有去训练的检讨书篇七

教官：

你好，很不幸我迟到了，很幸运这让您认识了我，但是其实我是很不希望这样被您认识的，

我不是一个善于解释的人，其实迟到是没有理由的，迟到本身事件而言，这就是一个结果，结果发生了，中间有任何借口都没有用。所以，对于为什么迟到，我想说没说都已经既成事实，就不说了吧，不然就成了强词夺理。

最后我想检讨书后面要加保证，可是我不能保证我以后永远都不迟到，因为您知道，计划永远赶不上变化，这个世界是瞬息万变的，唯一不变的'就是变，因此，我向您保证，上教

官您的课，我一定认真听讲，虽然我迟到了，但是我可以保证效率，虽然有人不迟到，但是还不如不来上课呢，所以我虽迟到但是我保证人在心在，人迟到心先报到。

最后感谢教官带我们训练，让我们学习，让我们成长。

签名：

时间□20xx年xx月xx日