

最新无烟校园讲座 世界无烟日无烟校园 演讲稿(精选9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

无烟校园讲座篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上！我是来自业务1730班的__，今天我国旗下讲话的题目是《拒绝烟草，共建绿色无烟校园》。

每年的5月31日，是“世界无烟日”。小小一支烟，危害千千万。那些看似惬意放松的“吞云吐雾”，其实正悄悄地吞噬着抽烟者和身边人的生命。据研究，一支香烟里含的化学物质——尼古丁可毒死一只老鼠，而一包香烟中的尼古丁能毒死一头牛，每天吸一包烟，再加上点燃香烟时产生的约5000种化学成分，足以让人得癌症，甚至是死亡。可见危害其大。

众所周知，吸烟正严重危害着人类的健康，一支小小的香烟竟含有4000多种化合物，其中主要有焦油、尼古丁和一氧化碳等有害物质，可使吸烟者和被动吸烟者患上肺癌和其他多种疾病。

大学生吸烟的比例日渐增长，烟民中大学生占有很大的比重，并且还在持续增长，较之低年级，高年级的吸烟人数更高，并且大多数为男生，大多数的大学生只知道烟草的主要有害成分，但对放射性物质等有害成分知晓率比较低，大多数学生知道吸烟有害健康，但是却总是力不从心，总是想戒却戒不掉，甚至还有学生认为吸烟具有缓解紧张情绪，提高注意

力等好处，吸烟原因不尽相同。大学生烟民成为烟民中的“新生力量”，且年龄有越来越趋向于年轻化、低龄化的方向。

大学生是祖国未来的希望，担负着民族复兴的重任，同学们应该树立良好的形象，自觉规范自身行为，树立积极、健康的价值观、人生观。校园里的吸烟现象已成为严重的学校和社会问题，对于大学生吸烟群体，周围的人群要起到表率作用，并且要监督、劝阻其戒烟。我们的学校也应该出台相应的禁烟规定，帮助大学生创造无烟环境。更重要的是大学生自己要在主观上拒烟，只有自己清楚的认识认识到吸烟危害的严重性，积极主动的去戒烟，从主观和客观上积极地去戒烟。将控烟教育始终贯穿在平时的学习生活中，积极引导大学生烟民摒弃不良生活方式，营造舒适优异的校园环境。同时，也提倡学校和社会各界共同努力，倡导健康的价值理念，珍惜健康，远离香烟。让我们携手共同创建真正的无烟校园、无烟社会。

无烟校园讲座篇二

各位老师、同学们：

早上好！今天国旗下讲话的主题是《拒吸第一支烟做不吸烟的新一代》。

5月31日，是世界卫生组织发起的第二十五个世界无烟日。为进一步提高全社会对吸烟危害的认识，营造无烟、清洁、健康的工作环境和公共环境，做好履行《烟草控制框架公约》工作，号召公众积极参与创建无烟环境，营造健康清新的工作环境和公共环境，免除吸烟和被动吸烟给人类带来的健康危害。

吸烟有害健康，戒烟、不吸烟是我们养成健康生活习惯，调节健康心态，建设健康环境，建立健康人际关系的重要内容。

特别是青少年学生是祖国的未来，民族的希望，青少年在学习和生活中存在的吸烟等不良习惯和行为，直接影响构建和谐社会的进程。

青少年正处在生长发育阶段，对有毒有害物质比成年人更容易吸收，毒害作用更大，绝不能轻易让烟雾来吞噬你们聪明的大脑、影响正常的生长发育。据报载，一支香烟的尼古丁足以杀死一只老鼠，多么可怕的事实！医学实验证明，大量吸烟会影响到人体的所有器官和细胞组织，导致各种疾病的产生，诸如慢性气管炎、肺气肿和肺癌等，吸烟有害健康已成为全世界的共识。

从另一个方面讲，不吸烟不仅有益于健康，也是一种高尚公共卫生道德的体现。21世纪应该是一个文明健康的世纪，我们要为21世纪创造一个洁净健康的环境。为了提高社会文明程度，保障人民身体健康，提倡社会公德意识，养成良好的生活卫生习惯，最大限度的减少吸烟造成的危害，努力争创文明校园、绿色校园，我们倡议：

- 1、教师首先戒烟、不吸烟以为人师表的示范作用，教育学生拒吸第一支烟，不做吸烟的新一代，远离香烟，努力营造不吸烟的育人环境。
- 2、今天下午校队会课，在全校同学中，开展“拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”签名活动，坚决拒吸第一支烟。
- 3、全校师生要积极参与家庭和社区控烟宣传工作，广泛宣传控烟的有关法律规定和吸烟有害健康的卫生知识，自觉遵守公共场所禁止吸烟的法规，带头不吸烟，并劝阻他人不吸烟。
- 4、鼓励监督身边的同学、亲人、朋友戒烟。

禁止吸烟，控制烟害是世界的潮流，是现代文明的体现！远离香烟、拒绝烟草是我们的心声，更应是我们的行动；拒绝吸

烟，创造和谐的校园环境是全体师生共同的责任，抵制第一支烟的诱惑更要从青少年学生抓起。让我们共同努力，为营造和谐的校园环境，为创建无烟校园、创建文明校园贡献我们的力量！

无烟校园讲座篇三

5月31日是世界无烟日。

亲爱的同学，你知道吸烟对人体的危害吗？

大量的科学研究资料早就证明，吸烟对人体健康的危害十分广泛。所有烟草中均含有可导致人体发生多种致死性和致残性健康问题的毒素；吸烟者患癌症，尤其是肺癌、心脏病、肺气肿及其他致死性疾病的危险性会明显增加。然而，就在去年的今天，一项针对青少年烟草使用情况的最新调查显示，中国有20%以上的初中生尝试过吸烟，近92%的学生认为吸烟肯定会损害健康，但仍有22%的男生和4%的女生表示可能或肯定会在今后吸烟。

青少年吸烟在中国已成为一个不容忽视的问题。如今全球平均每年有400万例、每天有11000例死亡与烟草有关。正如专家所言，烟草是一种在正常使用过程中就会杀死消费者的产品，烟草流行是一种无情的不分国家和社会的公共卫生灾难。中国是世界第一烟草大国，烟草的产销量均居世界之首。据统计，全世界每3个吸烟人中就有一个是中国人，中国拥有烟民3.2亿，消耗着全世界烟草总量的三分之一。当发达国家的烟草商因在本国受到限制与责难，千方百计地向中国和发展中国家推销香烟、诱惑青少年吸洋烟时，我们广大青少年决不能“误上贼船”。

少年强则国强，少年弱则国弱。为了摘掉烟草大国的帽子，为了下一代的健康成长，我们要大声呐喊：不要让烟雾笼罩孩子！

世界无烟日演讲稿

老师们、同学们：早上好！

今天我演讲的题目是“携手共创无烟、绿色校园”。

本月1日上海正式实施了《上海公共场所控制吸烟条例》。本市各级机关单位成为了办公场所禁烟的“排头兵”，在人民大道的市级机关，不仅全部撤去了大小会议室的烟灰缸，还表示将“敞开大门”接受抽查和监督。为此，我校也特别制定了相应的《控烟管理制度》，其中包括：学校范围内的室内外区域均禁止吸烟；学校鼓励教职工戒烟等。

据研究，一支香烟里含的尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香烟中的尼古丁能毒死一头牛。每天吸一包香烟，相当于吸入了50-70毫克尼古丁，如果一次性地服用了这些量，人足以被置于死地。除尼古丁外，点燃香烟时产生的约5000种化合物，都是导致癌症的元凶。吸烟者患癌症，尤其是肺癌、心脏病、肺气肿及其他致死性疾病的危险性会明显增加。这些可怕的数据都在告诉我们：远离吸烟，远离吸二手烟。

我们知道，家庭、商场、办公室等是二手烟危害最严重的场所。如果说劝阻家人吸烟较为容易，在商场等公共场所的吸烟行为也较易受到道德和法规的约束，那么发生在办公室或校园里的吸烟行为，往往劝阻起来非常困难。所以学校鼓励教职工主动戒烟，我们全体师生也非常感谢为戒烟、控烟而做出努力的老师们。同时，如果同学们发现有人在校内抽烟，为了他人和自己的健康，应该勇于劝阻。

本周我们还将迎来3月12日植树节，我们可以利用周末的时间参与植树。即使没有条件亲自种树，我们也应力所能及地做好环保、绿化工作，平时我们更要爱护学校的一草一木，让校园环境更美好。

戒烟控烟，让我们的空气少了污染；植树造林，让我们的城市更清新。让我们一起行动起来，携手共创无烟、绿色校园，为打造美好城市出一份力！

无烟日演讲稿

目前全球吸烟人数约为11亿，估计到20xx年这一数字将达到13亿至17亿。当一支烟被点燃，并被一口一口地吸入体内时，你可知道一袭白衣的“妖精”正顺着你的呼吸道，慢慢地开始了它的这场身体掠夺之战。香烟是魔鬼的契约，点燃香烟的一刹那，你也点燃了死亡的导火索。

医学研究表明，吸烟是心脑血管疾病、癌症、慢性肺病等多种疾病的诱发因素，吸烟已成为继高血压之后的第二号全球杀手。全球每年有500万人死于与吸烟有关的疾病，如果不加控制，这一数字到20xx年时将达到1000万。

长期吸烟者的肺癌发病率比不吸烟者高10倍至20倍，喉癌发病率高6至10倍，冠心病发病率高2至3倍，循环系统发病率高3倍。香烟燃尽自我，贻害众生。被动吸烟的危害更大，每天平均1小时的被动吸烟就足以破坏动脉血管。一些与吸烟者共同生活的女性，患肺癌的几率比常人多出6倍。目前全球有13亿烟民，其中9亿人在发展中国家。

吸烟者的人数，特别是青少年烟民的数量越来越多。中国约有3.5亿吸烟者，中国烟民正趋于低龄化，青少年吸烟人数高达5000万。调查还显示，在中国被动吸烟的主要受害者是妇女和儿童，尽管她们自己并不吸烟，但经常在家庭、公共场所遭受他人吸烟的危害。55%的15岁以上女性每天都遭受被动吸烟的危害。儿童由于缺乏自我保护能力，被动吸烟情况更为严重。

因此，控制烟草危害是一个具有长期性、艰巨性和复杂性的公共卫生问题。世界卫生组织提出“创建无烟环境”，也是

在告诉公众，吸烟和被动吸烟是人类健康所面临的最大的但又是可以预防的危险因素，公众都有索取享有没有烟草烟雾污染的清洁空气的权利。只有“创建并享有100%无烟环境”，才能更好地保护人们免受烟草烟雾的危害。

无烟校园讲座篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

吸烟已经成为我们青少年生活中常见的现象。相信大家都知道烟草的危害，香烟是世界上最严重的公共卫生问题之一，也是危害人类健康的一个危险因素。

目前超过13亿人在吸烟，每年造成近500万人死亡。为此联合国世界卫生组织建议将5月31日作为第一个世界无烟日，每年开展这个活动，目的是为了警醒吸烟有害健康，呼吁人们放弃吸烟，创造一个健康的生活环境。

“烟草现在是世界第二大杀手，”世界卫生组织在一份声明中说。吸烟造成的危害比非典更严重。如果照目前的趋势继续下去，到，吸烟每年将导致1000万人过早死亡。

既然烟草有如此可怕的危害，为什么那么多人吸烟呢？分析的主要原因有两个：第一，烟草中含有的尼古丁容易上瘾，使人依赖它，不易戒除；另一个原因是，大多数人还没有把吸烟看作是一种有害于他人和自己的丑陋恶习。

相反，他们认为这是一个非常有尊严和聪明的事。因此，吸烟人口就像滚雪球一样越滚越大，越来越依赖它。

吸烟不仅在社会上广泛认为是对身体有害的事情，而且是一种奢侈和昂贵的消费，是现阶段虚荣心强的青年人追求的潮

流。觉得所谓吸出品牌，就能吸引异性目光，说白了就是要酷。

但是你没有想过你的父母，为了一个家庭的生计，他们工作多么努力!为你需要拼命赚多少钱啊!

吸烟患者大多有不良的健康习惯，如随意咳嗽、随地吐痰等，会影响城市文明，破坏环境卫生，传播病毒，造成不良行为习惯。

青少年吸烟的危害比想象中还要大，不仅会导致很多疾病，还会影响骨骼生长，这是由于青少年正处于快速发展阶段，身体各个器官系统还不成熟，难以抵抗各种有毒物质，烟毒是更深层次的破坏，它甚至可以导致过早衰老。

吸烟还可能导致青少年形成不良习惯，诱发不良行为，甚至导致犯罪。

为了我们自己的健康，为了祖国的未来，我们呼吁青少年自觉远离香烟，并劝说吸烟的朋友和亲人们尽量戒烟，毕竟，没有烟的空气会更清新，没有烟的人生会更绚烂!

谢谢大家!

无烟校园讲座篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们:

你们好!

健康，随烟而逝;病痛，伴烟而生!

吸烟的危害，人人皆知。全世界每年因吸烟死亡达250万人，吸烟是人类的第一人为杀手。研究表明，吸烟是导致呼吸道

疾病的主要原因之一，吸烟者的平均寿命比不吸烟者少。

吸烟对青少年的影响更大。青少年时期，身体器官还没有发育成熟，抵抗力较弱，人体细胞对致癌物质更加敏感，青少年吸烟可直接导致脱发、听力下降、身体矮小、记忆力衰退，严重影响青少年的身心健康。况且，吸烟要耗费一定的钱财，用的都是父母的血汗钱，我们的父母绝不希望看到自己的孩子成为一个骨瘦如柴精神萎靡的香烟受害者！

吸烟不仅有害于健康，还容易导致青少年的堕落，因为吸烟还会导致个别学生犯罪。为过烟瘾铤而走险，走向犯罪的例子并不罕见。

我们是祖国的花朵，东方的曙光，肩负着振兴中华的使命，我们的未来任重而道远。为了我们的使命和重任，我们杜绝吸烟！

20__年5月31是世界第__个世界无烟日。作为青少年的我们，要远离烟草，拒吸第一支烟——净化空气，保护环境。

禁止青少年吸烟不仅是一个健康问题，也是一个社会问题；不但家长应该重视，学校和社会均不能掉以轻心。为了祖国的未来，每一个人都有责任保护下一代的健康；为了祖国的未来，我们应该珍惜自己的身体，珍惜自己的年华，拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代！

任何一棵大树都是由小苗逐渐长成，任何大错都是由一个个小错组成，此所谓习惯养成。如果你今天抽一支烟，认为无所谓，明天再抽一支烟，也无谓，那么，后天，抽烟就会成为你的习惯。

因此，我们坚决反对不抽烟的同学接受第一支香烟。在此，我向全体同学发出倡议，摒弃吸烟这一不良的行为习惯，拒绝吸烟，从我做起，从今天做起，从拒绝第一支香烟做起，

追求健康、文明的生活方式，让烟蒂在校园销声匿迹！

为此，我们应该努力做到以下几点：

一、牢固树立消除烟害人人有责的观念。

二、提高自控能力，抵制诱惑，拒绝第一支烟。

三、以远离烟草为荣，以接近香烟为耻。

四、已经吸烟者要有坚强的意志和信心戒烟。

五、积极主动地向家人、亲友宣传吸烟有害健康的知识，规劝他们戒烟、控烟。

无烟校园讲座篇六

合：老师们，同学们：

大家中午好！

甲：20xx年5月31日是世界卫生组织发起的第xx个世界无烟日。研究表明，增税对于减少较低收入群体使用烟草和防止青少年开始吸烟特别有效。此外，提高烟草消费税被认为是性价比最高的烟草控制措施。

乙：自1988年世界卫生组织确定世界无烟日以来，每年的5月31日全球都开展同一主题的控烟活动。世界无烟日的最终目标是促进保护当前几代人和未来的人们远离烟草带来的严重健康后果，并避免烟草使用和接触烟草烟雾的社会、环境和经济灾难。

甲：烟草流行是这个世界迄今所面临的最大的公共卫生威胁之一，全球烟草流行每年导致近600万人死亡，其中60余万是死于呼

吸二手烟的非吸烟者。除非我们采取行动，否则到2030年，烟草流行将每年导致超过800万人死亡。

在世界上逾10亿吸烟者中，几乎有80%生活在烟草相关疾病和死亡负担最沉重的低收入和中等收入国家。

乙：烟草使用者过早死亡会使其家庭丧失收入来源，抬高医疗保健费用并阻碍经济发展。

在一些国家，贫困家庭的儿童经常被雇佣从事烟草种植，为家庭赚取收入。这些儿童特别容易罹患“烟草萎黄病”，即处理湿烟叶时因皮肤吸收尼古丁所导致的疾病。

甲：中国是烟草生产和消费大国，生产和消费均占全球三分之一以上。根据中国疾控中心发布的统计数字，中国有超过3亿吸烟者，占全世界吸烟总人口的近三分之一，大约每30秒就有一人死于与烟草相关的疾病。如果烟草使用情况不下降，到2050年，我国与烟草相关的死亡人数将上涨至每年300万人。儿童由于缺乏自我保护能力，被动吸烟情况更为严重。

乙：在烟草烟雾中约有4000多种化学品，其中至少有250种已知有害物质，有50多种已知可致癌物质。

有关医学研究表明，吸烟是心脑血管疾病、癌症、慢性阻塞性肺病等多种疾患的行为危害因素，吸烟已成为继高血压之后的第二号全球杀手。

甲：吸烟对青少年危害性更大。据医学家研究表明，青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境中有害因素的抵抗力比成人弱，易于吸收毒物，损害身体的正常生长。吸烟可损害大脑，使思维变得迟钝，记忆力减退，影响学习和工作，使学生的学习成绩下降。

乙：2月28日，世界第一个旨在限制全球烟草和烟草制品的公约

《烟草控制框架公约》正式生效。它是由世界卫生组织主持达成的第一个具有法律效力的国际公共卫生条约，也是针对烟草的第一个世界范围多边协议。11月，中国成为该公约的第77个签约国。

甲：《公约》生效后，各缔约国须严格遵守公约的各项条款：禁止向未成年人出售香烟，在香烟盒上用30%至50%的面积标明“吸烟危害健康”的警示，室内工作场所、公共场所和公共交通中应该采取措施，以免人们被动吸烟等。《烟草控制框架公约》也特别要求各缔约国在《公约》生效5年内广泛禁止烟草广告和促销活动。

乙：为了保护人类健康，我们必须加大控烟力度！因为控烟是防控癌症投资小、收益最大的公共卫生举措。为了自己和他人的健康，人们应养成不在出租车、会场、办公室、宾馆饭店、医院等公共场所吸烟的习惯。2月14日我国颁布的《公共场所卫生管理条例实施细则》规定，自2015年5月1日起在室内公共场所全面禁烟。

甲：作为我们中学生有责任、有义务做控烟的义务宣传者，不仅自己要远离烟草，而且要主动劝阻父母家人远离烟草。相信只要我们大家都行动起来，无烟环境一定会早日到来！

合：今天的校园广播到此结束，欢迎大家的收听，明天见！

无烟校园讲座篇七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

你们好！

你可知道“点燃香烟的一刹那，你也点燃了死亡的导火线”？

你可知道“现在吞云吐雾，以后病痛缠身”？

你可知道“抽烟等于燃烧生命也等于燃烧时间”？

你可知道“抽烟等于燃烧金钱也等于燃烧了一部分衣食住行”？

你可懂“健康随烟而灭！有多少生命可以重来？”

健康，随烟而逝；病痛，伴烟而生！

吸烟的危害，人人皆知。全世界每年因吸烟死亡达250万人，吸烟是人类的第一人为杀手。研究表明，吸烟是导致呼吸道疾病的主要原因之一，吸烟者的平均寿命比不吸烟者少20xx年。

吸烟对青少年的影响更大。青少年时期，身体器官还没有发育成熟，抵抗力较弱，人体细胞对致癌物质更加敏感，青少年吸烟可直接导致脱发、听力下降、身体矮小、记忆力衰退，严重影响青少年的身心健康。况且，吸烟要耗费一定的钱财，用的都是父母的血汗钱，我们的父母绝不希望看到自己的孩子成为一个骨瘦如柴精神萎靡的香烟受害者！

吸烟不仅有害于健康，还容易导致青少年的堕落，因为吸烟还会导致个别学生犯罪。为过烟瘾铤而走险，走向犯罪的例子并不罕见。

我们是祖国的花朵，东方的曙光，肩负着振兴中华的使命，我们的未来任重而道远。为了我们的使命和重任，我们杜绝吸烟！

20xx年5月31是世界第xx个世界无烟日。作为青少年的我们，要远离烟草，拒吸第一支烟——净化空气，保护环境。

禁止青少年吸烟不仅是一个健康问题，也是一个社会问题；不但家长应该重视，学校和社会均不能掉以轻心。为了祖国的

未来，每一个人都有责任保护下一代的健康；为了祖国的未来，我们应该珍惜自己的身体，珍惜自己的年华，拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代！

任何一棵大树都是由小苗逐渐长成，任何大错都是由一个个小错组成，此所谓习惯养成。如果你今天抽一支烟，认为无所谓，明天再抽一支烟，也无谓，那么，后天，抽烟就会成为你的习惯。

因此，我们坚决反对不抽烟的同学接受第一支香烟。在此，我向全体同学发出倡议，摒弃吸烟这一不良的行为习惯，拒绝吸烟，从我做起，从今天做起，从拒绝第一支香烟做起，追求健康、文明的生活方式，让烟蒂在校园销声匿迹！

为此，我们应该努力做到以下几点：

一、牢固树立消除烟害人人有责的观念。

二、提高自控能力，抵制诱惑，拒绝第一支烟。

三、以远离烟草为荣，以接近香烟为耻。

四、已经吸烟者要有坚强的意志和信心戒烟。

五、积极主动地向家人、亲友宣传吸烟有害健康的知识，规劝他们戒烟、控烟。

明智的人，学会用金钱买健康，而不是用金钱买死亡。

香烟本来就‘虚无缥缈’，不如让它从未发生！

燃烧的是香烟，消耗的是生命。

吸烟是你最简单的快乐，也让你最彻底地哭泣！

小小一支烟，危害万万千。

境由心生，戒烟之勇自在娇子

鹤舞白沙，戒烟之心永远飞翔

吸烟几时止?美景几时还?青春何能驻?生命何与共?只愿君能禁吸烟，盼回“无烟好世界”!请把火柴留给你的生日蜡烛，而不是香烟。

无烟校园的演讲稿范文

各位老师、同学们：

早上好！

今天国旗下讲话的主题是《拒吸第一支烟做不吸烟的新一代》。

5月31日，是世界卫生组织发起的第二十五个世界无烟日。为进一步提高全社会对吸烟危害的认识，营造无烟、清洁、健康的工作环境和公共环境，做好履行《烟草控制框架公约》工作，卫生部、全国爱国卫生运动委员会近日通知要求开展第xx个世界无烟日活动。

20xx年世界无烟日主题是“”，旨在提高公众对被动吸烟和环境烟草烟雾危害的认识，号召公众积极参与创建无烟环境，营造健康清新的工作环境和公共环境，免除吸烟和被动吸烟给人类带来的健康危害。

吸烟有害健康，戒烟、不吸烟是我们养成健康生活习惯，调节健康心态，建设健康环境，建立健康人际关系的重要内容。特别是青少年学生是祖国的未来，民族的希望，青少年在学习和生活中存在的吸烟等不良习惯和行为，直接影响构建和

谐社会的进程。

青少年正处在生长发育阶段，对有毒有害物质比成年人更容易吸收，毒害作用更大，绝不能轻易让烟雾来吞噬你们聪明的大脑、影响正常的生长发育。据报载，一支香烟的尼古丁足以杀死一只老鼠，多么可怕的事实！医学实验证明，大量吸烟会影响到人体的所有器官和细胞组织，导致各种疾病的产生，诸如慢性气管炎、肺气肿和肺癌等，吸烟有害健康已成为全世界的共识。

从另一个方面讲，不吸烟不仅有益于健康，也是一种高尚公共卫生道德的体现。21世纪应该是一个文明健康的世纪，我们要为21世纪创造一个洁净健康的环境。为了提高社会文明程度，保障人民身体健康，提倡社会公德意识，养成良好的生活卫生习惯，最大限度的减少吸烟造成的危害，努力争创文明校园、绿色校园，我们倡议：

1、教师首先戒烟、不吸烟以为人师表的示范作用，教育学生拒吸第一支烟，不做吸烟的新一代，远离香烟，努力营造不吸烟的育人环境。

2、今天下午校队会课，在全校同学中，开展“拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”签名活动，坚决拒吸第一支烟。

3、全校师生要积极参与家庭和社区控烟宣传工作，广泛宣传控烟的有关法律规定和吸烟有害健康的卫生知识，自觉遵守公共场所禁止吸烟的法规，带头不吸烟，并劝阻他人不吸烟。

4、鼓励监督身边的同学、亲人、朋友戒烟。

禁止吸烟，控制烟害是世界的潮流，是现代文明的体现！远离香烟、拒绝烟草是我们的心声，更应是我们的行动；拒绝吸烟，创造和谐的校园环境是全体师生共同的责任，抵制第一支烟的诱惑更要从青少年学生抓起。让我们共同努力，为营造和

谐的校园环境，为创建无烟校园、创建文明校园贡献我们的力量！

无烟校园的演讲稿800字

老师们，同学们：

大家好！

今年的5月31日是第xx个世界无烟日，主题是“卫生工作者和控烟”。相信每一个人都知道，烟草的危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大的危险因素。目前全球烟民的总量已突破13亿人，每年因吸烟致死近500万人。

为此，1987年11月联合国世界卫生组织建议将1988年的4月7日定为第一个世界无烟日，以后固定为每年的5月31日。开展这项活动，目的在于警醒世人吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草，为人类自己创造一个健康的生存环境。

那么烟草究竟有多大危害呢？

据研究，一支香烟里含的尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香烟中的尼古丁能毒死一头牛。每天吸一包香烟，相当于吸入了50-70毫克尼古丁，如果一次性地服用了这些量，人足以被置于死地。除尼古丁外，点燃香烟时产生的约5000种化合物，都是导致癌症的元凶。

世界卫生组织在今年发表的一项声明中指出：“如今烟草已经成为全球的第二大杀手。吸烟所产生的破坏比非典和最近的海啸还要严重。如果维持当前的趋势不变，到20xx年，每年将有1000万人因吸烟而过早去世。”

既然烟草有如此可怕的危害，为什么有众多的人吸烟呢分析

其原因主要有两个：一是烟草中所含的尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不容易戒掉；另一个原因是大多数人还没有把吸烟看成是一个丑陋的，既害人又害己的恶习。相反，认为这是一件很有派头，很潇洒的事情。因此，吸烟的人群像滚雪球一样越滚越大，人们对它的依赖也越来越强。

然而，烟草商们说：“我们生产的烟是给那些没有知识的人，年轻的人和愚蠢的人吸的。”

我国是世界上最大的香烟生产国，也是最大的香烟消费国。全世界三分之一以上的香烟是由中国人一口一口吸掉的。而在我国的烟民中，青少年又占了很大的一部分。对青少年来说，吸烟的危害远比想象中大得多，不仅会导致很多疾病，还会影响骨骼生长发育。

这是因为青少年正处于身体迅速成长发育的阶段，身体的各器官系统还没有发育成熟，对各种有毒物质的抵抗力不强，受烟雾的毒害也就更深，甚至可以导致早衰，早亡。

吸烟还可能使青少年养成不良的生活习惯，诱发不良行为，甚至引发犯罪。反吸烟已成为我国迫在眉睫的当务之急。为此，我国政府提出了在今后20xx年中，将我国的烟民总数减少1.1亿的总体目标。

为了积极响应政府的号召，更为了我们自己的健康，我们呼吁，全体同学都要自觉地远离香烟，并劝说吸烟的亲友尽量戒烟。毕竟，香烟对我们有害无益；毕竟，没有烟雾的空气会更加清新，没有烟草的生命会更加绚烂！

无烟校园讲座篇八

各位老师、各位同学：

上午好！

相信大家都知道：“吸烟有害健康”、“吸烟有百害而无一利”。一支小小的香烟含有上千种化合物，其中主要含有焦油、尼古丁和一氧化碳等有害物质，焦油中含有几十种致癌物，尼古丁是使人成瘾的毒物。长期吸烟容易引起心血管病变，直接削弱心脏收缩力，损坏脑细胞，导致记忆力衰退，头痛，失眠等。世界卫生组织报道：有80%的肺癌，75%的慢性阻塞性疾病和25%的冠心病均与吸烟有关。全球每年约有500万人死于与吸烟有关的疾病；中国每天约有人因吸烟而致病死亡，每年近80万。近年来，吸烟危害同癌症、艾滋病被列为危害人类健康的三大敌人。以上的数据触目惊心，我们呼吁：请珍爱生命，远离香烟！

为贯彻落实《江苏省教育厅省卫生厅关于进一步加强全省学校控烟工作的意见》，响应市、区教育局关于开展创建无烟学校的通知精神，为进一步保护师生的身心健康，努力营造一个无烟、清洁、健康的学习，工作和生活环境。在此我们特向全体师生发出创建“无烟学校”倡议：

一、从自我做起，自觉拒绝烟草，树立吸烟危害自己及他人健康的理念，养成良好的健康卫生习惯和文明生活方式。

二、从校园做起，学校教职员工要以身作则，带头不吸烟，积极帮助身边吸烟的同事、同学戒烟、禁烟，倡导并形成人人能主动规劝他人、老师和家长戒烟、禁烟的良好习惯，推行无烟办公室、无烟教室、无烟宿舍，共同携手创建无烟校园，营造健康、和谐的校园环境。

三、从家庭做起，主动向亲友宣传吸烟的危害，把无烟学校的精神带回家，创建和谐文明的无烟家庭。

老师们、同学们，健康是家庭的最大幸福，健康是送给朋友、亲人最好的礼物，为了我们自己和他人的健康，为了创建“无烟学校”、开创美好的未来，让我们从今天做起，拒绝吸烟，拒吸“二手烟”，让我们齐心协力，积极地、自觉

地投身到“无烟”活动中去吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

无烟校园讲座篇九

亲爱的老师，同学们，大家好：

今天我为大家演讲的题目是《如何创建和谐校园》，创建和谐校园不仅是每个学生的责任，更是我们每个新时代的青年应尽的义务，我们要为创建和谐校园作出一份贡献。

蓝天和白云的心一样，希望白鸽自由翱翔。

老师和父母的心一样，希望我们健康成长。

花开的日子我们走进校园这个快乐的地方，在平安校园愉快歌唱；

花开的日子我们遨游在校园这个知识的海洋，和老师一起编织梦想；

花开的日子我们愿意用心情的音符，去谱写和谐校园的和谐乐章。

和谐是我国传统文化中具有代表性的观念，是事物存在的最佳状态，也是一切美好事物的共同特点。

实现和谐，是自古以来人们孜孜以求的美好理想和愿望。

而调动一切积极因素构建和谐文明校园环境也将是一个永恒的主题。

构建和谐校园需建立和谐的师生关系。

师者，传道授业解惑也，是老师给了我们文化知识的启迪，使我们从无知到有知，从幼稚走向成熟。

老师给了我们知识的雨露，需要的是我们全身心地接受，珍惜老师的付出，尊重老师的劳动。

师生互敬互爱，从而打造和谐的学习气氛。

构建和谐校园需要建立和谐的同学关系。

关心帮助有困难的同学，让他们感受到和谐校园的温馨。

保持良好的心态，宽容待人，用一颗真诚的心去换另一颗真诚的心。

同学之间友好相处，从而打造和谐的人际关系。

构建和谐校园需建立好的学风，好的校风。

我们要提倡一种蓬勃向上的团队作风，一种脚踏实地的学习精神，将学风建设的目标指向“理想、团结、自强、成才”。

一种团结奋进的班风和刻苦勤奋的学风，能促使个人在良好的环境中成长。

好的校风如春风化雨，不声不响的吸引每个学子奋勇向前，为了理想而努力拼搏。

校风积极向上，从而打造和谐的教学氛围。

同学们老师们，构建和谐校园需要我们大家共同的努力，人前方荆棘丛生，我们将持之以恒。

茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪、共赴前程。

青春的脚步如行云流水，青春的岁月需知识的滋养。

让我们把握生活中的每一天，向和谐校园的彼岸前行。

用我们的智慧和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)