

# 自己关照他人演讲稿 演讲稿善待自己关爱他人(优秀5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么你知道演讲稿如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 自己关照他人演讲稿篇一

有句话说得好：“幸福并不取决于财富、权利和容貌，而是取决于你和周围人的相处。”你想做个幸福快乐成功的人吗？那么就从善待自己关爱他人开始吧！

在19世纪中叶的一个冬季里，有一个少年流浪到了美国南加州的沃尔森小镇，在那里，善良的杰克逊镇长收留了这个少年。

冬季的小镇雨雪交加，镇长杰克逊家花圃旁的那条小道变得泥泞不堪，行人纷纷改道穿花圃而过，弄得里面一片狼藉。看到这些，被镇长收留下的少年心里很不忍，因此他便冒着雨雪看护花圃，让行人仍从那条泥泞的小路上走过。此时，镇长挑来了一担炉渣，将那条小路铺好了，于是行人就不再从花圃中穿行了。镇长对少年说：“关照别人不就是关照自己么！”

“关爱别人不就是善待自己么！”这虽是普普通通的一句话，却让少年的心灵受到很大震撼和启迪。他就此悟出：关照别人虽然也需要付出，但同样能得到收获。镇长的一句话，成为这个少年终生享用不尽的巨大财富，他后来成了石油大王，他就是哈默。

皖南山区某县有一个青年农民，他种的水稻品种好、产量高，他总是将自己的优良水稻品种无偿地送给村里的人。村民问他：“你这样做不怕我们超过你吗？”这位青年农民回答：“我将好种子送给你们，其实也是帮助了自己。”他知道，周围的人们改良了他们的水稻品种，可以避免自己的水稻品种产生异变，导致减产。

生活中常是这样：对人多一份理解和宽容，其实就是支持和帮助自己，关爱他人就是善待自己。如同中国有句古语说的那样：送人玫瑰，手留余香。

可见，关爱他人是人们在寻求成功的过程中应该遵守的一条基本准则。在当今这样一个需要合作的社会中，人与人之间更是一种互动的关系。只有我们先去关爱别人，善意地帮助别人，才能处理好人际关系，从而获得他人的愉快合作。

孟子曾经说过：“君子莫大乎与人为善。”那些慷慨付出、不求回报的人，往往容易获得成功；那些自私吝啬、斤斤计较的人，不仅找不到合作伙伴，甚至有可能成为孤家寡人。有的朋友会问：怎样才算与人为善呢？与人为善说起来很简单，做起来却不是一件容易的事，它包括相当广泛的内容。如：关心他人，当朋友遇到困难的时候主动伸出友谊之手；尊重他人，不去探究他人的隐私，不在背后议论他人；善于和别人沟通、交流，善于和那些与自己兴趣、性格不同的人交往；承认别人的价值，负起自己该负的责任……总的说来，善待他人最重要的原则就是“己所不欲，勿施于人”。凡事要从对方的角度来考虑，遵从这个原则，你将获得许多好朋友、好伙伴。

在追求成功的过程中，任何人都离不开他人的合作。尤其是在现代社会里，如果你想获得成功，就应该想方设法获得周围人的支持和帮助。只有你真诚地对待别人，对方才会与你真诚合作。请记住这句话：关爱他人也就是善待自己啊！

## 自己关照他人演讲稿篇二

老师们，同学们：

上午好！今天我讲话的题目是《关爱他人，快乐自己》。有这样一则故事：一个盲人在夜晚走路时，手里总是提着一盏明亮的灯笼。人们很好奇，就问他：“你自己看不见，为什么还要提着灯笼走路呢？”盲人说：“我提着灯笼，既为别人照亮了路，同时别人也容易看到我，不会撞到我。这样既帮助了别人，也保护了自己。”在生活中，很多时候，帮助别人也等于帮助了自己。我们给予他人的帮助就像一个接力棒，你传递给他人，他人再传递给另外一个人，这样快乐就会传递到更多人手里。每一个人都喜欢被他人关心的感觉，我们遇到难题都希望得到他人的帮助。生活在社会这个大家族里，我们每天就能接触到很多需要帮助、需要关爱的人。帮助他人的同时，其实也是帮助自己。有个商人有一头驴子和一匹马。一天，驴和马分别驮着差不多重的货物赶路。驴子累极了，对马说：“我有些吃不消了，你帮我驮一点儿吧！”马不愿帮驴的忙，不多一会儿，驴子就因为过度劳累而倒地死了。随后，主人把驴子的货物都挪到了马的身上。人生其实是公平的，你付出多少，就会得到不同方式的回报。你播种什么就会收获什么，你给予什么就得到什么。

赠人玫瑰，手有余香。我们去帮助别人，别人得到了快乐，自己也会因为别人的快乐而感到幸福。关爱他人是一种高尚美好的品德，被人关爱更是一种美好的享受。同学们，请伸出我们热情的双手，去关爱和帮助身边的每一个人吧！也许，你的一个细微举动在他人看来却是莫大的关怀。在我们的校园里，关爱可以无处不在。见到垃圾，主动捡起；地面脏了，主动打扫，给大家一个干净的环境；见到同学不舒服不高兴了，我们可以主动的去关心安慰；看到别人正在学习，我们可以保持安静；上楼梯时靠右行，把另外一边让给下楼的人；有同学摔倒了，我们可以把他扶起来安慰一声；见到同学有不文明的行为，可以主动的友好的提醒他？这些都是小事，

却充分体现出了关爱就在细微处。

当我们赠送他人玫瑰的时候，我们的手上也一定弥漫着芳香；当我们给他人点亮一盏灯的时候，其实也能够将自己照亮。谢谢大家！

## 自己关照他人演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的`同学们：

早上好！今天，我演讲的题目是《关爱他人，快乐自己》。

同学们，你们的学习、生活快乐吗？你们想永久地拥有这份快乐吗？老师告诉你一个快乐的秘诀：伸出你热情的双手，去关爱身边的每一个人，因为助人是快乐之本。

关爱他人，助人为乐，是中华民族的传统美德，也是社会主义精神文明建设的重要内容。

处在困境中的人，处在伤心中的人，拥有一朵花，感觉就像拥有了整个春天。我们只要为他们献出一片暖暖的关爱，那么，我们就会为他们营造了一个幸福的天堂。我们都处于一个大集体中，每个人都不可能孤立地存在着，有时候，我们也需要别人的帮助，而在这个时候站出来帮我们的，往往就是那些我们曾经帮过的人。

同学们，只要我们心中时时刻刻地想到别人，大家互助互爱，我们的生活也会变得更加美好，我们阳小这个大家庭也会更加融洽。别忘了，帮助别人是快乐的源泉，我们要做个快乐的人。同学们，让我们用美丽的心灵，传递人间的真情，把关爱作为生活中的一部分，把关爱放到我们所做的每一件事中，用自己的真心去关爱他人，诚心诚意的、踏踏实实地做好身边的每一件小事。我的演讲完毕，谢谢大家！

## 自己关照他人演讲稿篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

说起“关爱”这个词，想必大家一定都不会陌生！我们每天都生活在关爱的集体中，父母的关爱、朋友的情、师长的教导，都随时随地铭记在我们的心里。

也许，在我们小的时候会认为父母为我们所做的一切都不算什么，现在细细想来，他们每天起早贪黑的忙碌，为的却都是我们啊！他们希望我们在这个家庭之中过的能够幸福快乐。每天他们的一声声唠叨，我们听着感到不顺心，但那些言语中却包含了他们对我们无私的爱和默默的关注。让我们用行动来感谢他们吧！

在生活中，每次我们遇到烦恼都会有最要好的朋友来安慰我们，为我们排除烦恼。他们的一举一动在当时看来也许并不伟大，但它使我们找到信心和希望。让我们重新找到希望，给了我们鼓舞。这是不可否认的，这代表了朋友深深的祝福。

人们常会说：“老师，是我们人生的第二任父母”。是啊！他们用自己的身心哺育着我们，让我们获得知识，懂得人生的道理和进步的源泉。当我们同学之间发生矛盾，老师是在担心不过，为我们而感到烦恼。但他们又会耐心的教导我们，让我们变得成熟稳重。那一声声亲切而带责备的教导声，回旋在你我的耳边。

让我们时刻记住吧！关爱就在我们身边！让我们一起去关爱，去感恩他人，那样，这个世界才会变得更加美好！

文档为doc格式

## 自己关照他人演讲稿篇五

“帮助他人，快乐自己。”这句公益广告语，相信大家是不会陌生的了。赠人玫瑰，手留余香。我们去帮助别人，别人得到了快乐，自己也因为别人的快乐而有一种幸福的感觉。

什么是快乐？《汉语辞典》的解释是：“使人感到幸福与满意”。生活中的你我他，谁没有这样或那样的难题与困惑？诚如科学家爱因斯坦所说：“只要你有一件合理的事去做，你的生活就会显得特别美好”。

我记得《读者》杂志上有一篇文章中这样写道，“帮助他人好比自己只是与大家一起分享了兜里的两块糖，同时也能让自己品味到从未品味到的甜蜜。其实，快乐和幸福，就像阳光一样无所不在。一个人，无论身处怎样的境遇，只要他怀揣着两块糖，一块慷慨地赠人，一块留下自己慢慢品尝，就自有真实的快乐如泉水涌来，自有绵绵的幸福飘逸在生活当中。”我们生活在大千世界，为什么不让自己快乐地生活呢？我们给予他人的帮助就像一个接力棒，你传递给他人，他人传递给另外一个人，这样快乐就会传递到更多人那里。我们生活在社会这个大家族里，我们就能接触很多需要帮助、需要关爱的人。人喜欢被他人关心的感觉。我们遇到难题都希望得到他人的帮助，我们帮助他人的同时，也是帮助自己。

人生其实是很公平的，你付出多少，就会用不同的方式得到回报。你播种什么就会收获什么，你给予什么就得到什么。同在一片蓝天下，只要我们心中时刻想着他人，大家互助互爱，我们的生活就会变得更加美好，我们这个大家庭也会更加和睦！

助人为乐是我们的传统美德，为何不把这种美德发扬下去呢？帮助他人，快乐自己，是多么愉悦的事情。

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

上午好。

今天我演讲的题目是：《帮助别人，快乐自己》。“帮助别人，快乐自己。”这句公益广告语，相信大家都不陌生。很喜欢这句话，因为这简简单单的八个字，不仅浓缩了雷锋叔叔一生的精华，也阐释出了人生的真谛。

三月的轻风柔柔地吹开含苞的花朵，当芬芳散播开来，风儿旋起轻盈的脚步翩然而去……和煦的阳光暖暖地晒着大地，当小草钻出地面，太阳缓缓地舒了口气，空气中弥漫着香草的气息……缠绵的细雨丝丝洒向田里，当麦田睁开惺忪的睡眼，雨水微笑着停下匆匆的脚步……在这明媚的春光中，遍布着助人为乐的身影。我看到有人扶起摔倒的小妹妹。我看到有同学扶起斜在地上的广告牌，我看到有人主动让出座位……二我弯下腰捡起脚边的垃圾，却在抬头后的瞬间看到一块整洁的草坪！

助人为乐乃是我中华民族千年的优良传统，作为21世纪的新青年，我们更应展示出最耀眼的光彩！我愿做三月的轻风，揭开春的帷幕；我愿做和煦的阳光，缠绵的细雨使万物复苏；我愿做千千万万中华儿女中平凡的一个，给与别人小小的帮助！

亲爱的同学们，此刻，请铺平我们的心海，用淡淡的笔墨写下：帮助别人，快乐自己！