

2023年七年级心得体会 七年级军训心得体会(大全8篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

七年级心得体会篇一

今天，终于迎来了期待已久的军训，我很紧张、害怕，因为听说军训很苦，很累。

我们的教官姓李，不是太严格。他说：“要成为一名军人的第一步就是站好军姿。于是他开始教我们站军姿。先把脚分开成约60度的样子，然后腰板挺直，头抬起，眼睛目视前方，大拇指贴在食指的第二节上，中指紧贴裤缝。今天因为是第一次站军姿，所以只站3分钟。可是就算是短短的三分钟，我们也没忍住，一会摸这儿一会摸那儿。李教官严厉地批评了我们。说我们连短短的三分钟都站不好，坚持一下不行吗？从那一天开始，我渐渐明白了，虽然我们很多人都知道坚持就是胜利，可是有多少人做到了呢？我一定要遵守，一定要坚持。

军训真累啊，同学们都哭爹喊娘，抱怨不已。好想快点回家啊！可是训练还得继续。

就这样，军训一天接一天，我们也一天接一天的变得坚强，强壮，磨练自己。大家都非常的努力，希望军训的第一名是我们班的！

就这样，军训结束了，它让我明白了许多。它让我们哭过，晕过，笑过，累过，饿过，快乐过，害怕过，兴奋过……它

带给我们太多情感，掺杂着各种泪水。才使我们从一个小男孩子变成一个威猛的男子汉。它也让我明白了，只要有一个军人的外表是不行的，必须还要有一颗军人顽强的心。而这颗心不是想来就来的，而是要经过千千万万的磨练铸造的！军训，我害怕你但也喜欢你，最重要的是我要谢谢你，谢谢你给了我一颗顽强的心，一个坚持的信念。谢谢你，军训！

七年级心得体会篇二

青春，是斑斓的；青春，是丰富多采的；青春，有苦笑泪乐。随着时光转眼流逝，小学六年的生活成为了记忆。我们迈进了初中的生活。军训是成为迈进初中大门的第一站。

在炎炎的夏日里，太阳没有了往日的慈祥。每一位同学都在烈日下训练，即使有一些同学的身体不适，也只是休息一会就又坚持训练，没有人愿意放弃，操场上散发着我们的青春与活力、自信与拚搏。

短暂的六天军训生活虽然结束了，但它也使我们逐渐成长起来。军训不仅锻炼了我们的意志和耐力，也培养了我们团结协作和集体观念。它将成为我们一生中的宝贵财富。

通过这次军训，我知道了人的一生不可能是一帆风顺的，总要面对许许多多的困难和坎坷，我们不能放弃，只有坚持不懈，在挫折中变得成熟，在困难中变得坚强。

从教官的身上，我看到了他们对祖国的热爱，他们把自己的青春奉献给了祖国，从他们身上看到了保卫祖国的那份责任和义务、无悔和骄傲。

以前，在一本书上看过这样一段话：樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君

子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景。

我想说，人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为军训中的一颗亮星，我愿成为那颗最亮的星!!!

军训心得体会七年级篇7

七年级心得体会篇三

七年级家校会是一个重要的桥梁，连接了孩子的成长和家庭以及学校三方面。我受到家长委员会的邀请参加了这次会议，既是家长代表，也是学校代表，不仅能倾听家长的意见，也能了解学校的教学和管理情况。在这次家校会上，我受益匪浅，获得了许多启发和感悟，下面就分享一下我的心得体会。

第二段：家长代表的角度

作为家长代表，我们参加家校会的目的就是认真听取其他家长对学校教育的建议和意见，为下一步改进学校教育提供选择和思路。在会上，我发现每个家长的建议和想法都非常重要和宝贵，尤其是家长们的痛点问题，及时解决可以获得家长们的肯定，同时也能为孩子们提供更好的教育。我们要通过家长委员会把这些建议和意见传达给学校，与学校共同面对问题，锐意改进。

第三段：学校代表的角度

作为学校代表，我们要积极地倾听家长的意见和建议，为家长解决问题提供帮助。在家校会上，学校代表积极回答家长们的提问，同时也展示了学校的优点和特色，让家长更加了解学校。通过和家长的沟通和交流，我们也更清楚了家长

对学校的期望和要求，我们会根据家长的反馈，努力完善学校的教育管理，为学生提供更优质的教育服务。

第四段：学生角度

作为学生，我们虽然没有在这次家校会上发言，但是我们是家长和学校共同关注的重点，我们的成长是家长和学校共同努力的目标。在学校的日常教育中，我们要认真听讲、做好作业、参加课外活动和锻炼身体，充分发展自己的潜能，为自己的未来奠定坚实的基础。在家庭教育中，我们要理解家长的关心和期望，积极沟通，互相尊重、关爱，和父母一起共同打造美好明天。

第五段：结语

通过这次家校会，我深刻地认识到了家庭和学校是教育孩子不可或缺的两个环节，要彼此协作、相互支持，为孩子的成长和未来创造更加美好的环境。同时，我们也要正确引导家庭教育，避免为孩子过多织绒保护，让孩子们学会独立、自主地思考和解决问题，更好地适应未来的挑战和发展。因此，家长和学校要携手共同肩负起对家庭教育和学校教育责任，造就更为精彩的明天。

七年级心得体会篇四

不知不觉，我们在凉爽的空调屋里度过了一个暑假，即将迎接我们的是令人痛不欲生的初中生活，而更令我们头痛的是军训。

在我们眼中，军训是给自己找苦头吃的差事，而在家长和老师的眼中，军训是让我们这群不知天高地厚的小孩吃点苦头，还能增强体魄，并让大家早点适应初中生活的好事情。

学校给我们分配好了教官，就让教官带我们训练。什么“齐

步走”、“向左转”、“向右转”、“稍息立正”之类的口令谁不会呀!我们小学一年级时就知道了，现在都初中了还用教?笑话!

一上午，我并没有感觉到什么有难度的地方，只是忙着搬凳子和数军训服去了，我竟觉得初中生活比小学可轻松多了，可谁知这只是个开篇。上午教的我们都已经学会了，到了下午，我就被之前天真的想法“啪啪啪”打脸了，下午教官教我们学习“齐步走”。

教官发出口令，我们就“咚咚咚”地豪放地迈开了步子。“停——停!”教官吹响了口哨，并大声地训斥着我们：“你们看看，你们走成什么样了?叮叮当当的，表演杂技吗?”听到教官的批评，我们有些失落，因为大家对彼此都不熟悉，毫无默契可言，能走好吗?至少我们也应该先认识认识大家，培养培养友谊啊!可是显然教官和老师是不会理解我们的。

练了没多久，女生们就走得整整齐齐了，而我们男生还走得非常糟糕，但我们男生还是有一点毅力，用了一天的时间练习，走得也算像模像样了，但还是没有女生走得好，教官都快被我们弄崩溃了，对我们男生没了期望。只有老师还对我们男生不离不弃，他也没休息，带着大家一股脑儿的训练，用尽了自己最后的力量，大家一起完成了“齐步走”。

当我们想欢呼时，黑暗又笼罩在我们头上，原来“齐步走”不过算个入门级的步伐，接下来还有“正步”。但世上无难事，只怕有心人，经过我们刻苦地训练，大家的步伐终于保持了一致。

军训的最后一天是接受检阅的时刻，这一天，我们男生超常发挥，最后一鸣惊人，为班级获得第一名的好成绩。但最值得高兴的是，这整整一周的痛苦军训结束了，我终于可以好好睡个觉了!

七年级心得体会篇五

七年级家校会是为了更好地促进学校与家庭之间紧密联系，加强家长教师沟通，推进孩子们全面健康成长而举办的一项活动。在这次家校会中，我学到了很多东西，也有了许多感悟。

第二段：家校合作对孩子成长的重要性

家庭是孩子的第一所学校，而学校则是孩子的第二所家。家校合作的完美结合，为孩子的成长提供了重要支撑。在家校会上，我深刻体会到了家校合作的重要性，感受到这种合作对孩子的成长有着怎样的贡献。

第三段：老师的责任与家长的支持

在家校会上，老师们详细介绍了孩子们在校表现，做得好的地方以及需要注意的地方。与此同时，家长们也积极参与了讨论与提问环节。这让我明白了，在孩子成长的道路上，老师与家长都有自己的责任与义务。老师需要通过专业的教学指导和关爱，帮助孩子们成长，而家长则需要通过关注孩子的成长状况以及提供适当的支持，配合老师共同努力，让孩子健康成长。

第四段：家庭教育需要多方面支持

家庭教育是孩子成长中不可缺少的一环，但是对于一些家庭来说，家庭教育的理念往往比较固定，只谈“管教”而不谈“引导”，家长与孩子之间的交流很少。这时，孩子教育也需要学校的倡导与帮助。学校可以多开展家校互动交流活动，给家长提供更多的教育资源，使家长更有意愿、更有条件去发挥好自己在孩子教育中的角色。

第五段：总结感悟

通过这次家校会，我认识到教育的完善需要家校合作，需要老师和家长的共同努力。在家庭教育方面，学校也需要发挥更多的作用和影响。希望通过家校合作，我们能够让孩子们拥有更丰富、更全面的成长体验，成为社会栋梁和未来的希望。

七年级心得体会篇六

作为一名七年级的学生，在阅读了七年级下册的所有课本之后，我深感受获益匪浅。这些课本涵盖了各个领域的知识，既包括了语文、数学、英语等学科的内容，也包括了历史、地理、生物、物理等自然科学的知识。通过这些课本的阅读，我不仅学到了丰富的知识，也感受到了阅读的乐趣，甚至体验到了深刻的思考和感悟。在这篇文章中，我想分享一下我在这个过程中的阅读心得和感受。

第一段：知识的积累与拓展

在七年级下册的课本中，有很多新的知识和概念，这些知识和概念帮助我更好地理解 and 把握世界的本质和规律。比如，在数学课本中，我学习了分数、小数等数学概念，掌握了计算它们的基本方法，这些都是小学阶段未曾学过的内容。在语文课本中，我也学到了很多新的知识点，比如名言警句、修辞手法等，通过阅读我也更加明白了课文的含义和信息。

在历史和地理课本中，我了解了人类文明的发展史和不同地区的文化和自然环境，这些是我以前从未接触过的内容。物理和生物课本中，我更加深入了解了物质的组成和运动规律，以及生命的起源和演化，这些知识的掌握不仅是学业成绩的提高，更是对于世界和自然法则的认识和理解。

第二段：阅读的乐趣与收获

在阅读这些课本的过程中，我逐渐体会到了阅读的乐趣和收

获。通过阅读，不仅能够获得新的知识和信息，更能够享受到思考的乐趣和感悟的收获。尤其是在阅读课外阅读时，我常被书中的情节和人物深深吸引，会不知不觉地陷入到故事里，这种感觉非常有趣和有益。

通过阅读，我也变得更有耐心和细致，善于发现和理解细节和描写。同时还能提高语言表达和沟通的能力，在表达自己的想法和理解时更加准确和清晰。

第三段： 协作文化和团队合作的重要性

在七年级下册的课本中，有很多讲述合作和协作的例子，这些例子让我意识到了协作文化的重要性和团队合作的重要性。比如，在历史课本中介绍了丝绸之路的历史性事件，需要不同地域的商人和政府的协调合作；在英语课本中，介绍了难民营的日常生活和团队合作的重要性，更好地体现了这个世界的复杂性和共同依存性。通过这些例子，我更加意识到合作和协作是通向成功不可缺少的一道途径。

第四段： 自信和自主学习的重要性

在七年级下册的课本中，学习方法和学习习惯的培养也是一大主题。我从这些内容中明白了学习任何一门学科都离不开自信和自主学习的重要性。比如，在数学课本中，介绍了解题策略和技巧的方法，让我更加自信地面对数学的难题；在英语课本中，介绍了单词和语法的记忆技巧和方法，让我更加独立地学习英语。

自信和自主学习是真正掌握知识和技能的重要基础，通过这些方法和技巧，我更加有信心和决心完成一件事情，更自信地展现自己的能力。

第五段： 总结： 阅读的意义和价值

七年级下册的阅读经历，让我体会到了阅读的意义和价值所在。阅读不仅仅是为了掌握知识和技能，更是为了发现和认知自我，提高自信和逻辑思维能力，了解世界和规律，在思想和情感上提升自己，成为一个更加综合和有价值的人。

这个过程中，我更专注地阅读和学习、更熟练地运用思维和语言、更自主地思考和探究。我相信，通过阅读，我会不断提升自己，成为一个更加优秀和成熟的人。

七年级心得体会篇七

看！那整齐有序的步伐，那铿锵有力的口号，那昂首挺胸的军姿，原来是我们七年级新生在参加军训活动。对我而言，军训的每一天都很有意义，虽然一天的军训时间只有几个小时，但每一个动作，每一句军歌，每一句教诲，我都深深地印在了脑海里。因为这些都是我未曾接触过的，所以收获得是许多从别处无法获得的东西——那是纪律、是精神、是品质，更是人生中一笔宝贵的财富。

在今天的军训活动中，我深刻的感受到了军人的不易。才短短几分钟的军姿站下来，同学们都腰酸背痛；最基本的队形，我们都排的参差不齐，简单的稍息、跨立、四面转法，我们的动作都不标准；被太阳晒到了一点，我们都无法忍耐，可教官一整天都站得笔直，对他而言，这已经成为了一种习惯，军人们在这同样炎热的夏天也都是顶着烈日进行高强度训练，每每想到这里，我就会重新燃起斗志。

军训是辛苦的，但是我们每一次练习都没有同学说想要放弃，每个人好像都在暗地里叫着劲一样，豆大的汗珠从脸上淌下，没有人伸手去擦；腿站麻了，咬牙坚持；唱起军歌，整个班的同学都以自己的音量唱，这些都感染着我，又让我学会了团结。尽管我们大家还都不熟悉，但是我想我们都是为了同一个目标在奋斗，为我们共同的三班努力拼搏！

一天的军训结束，虽然有些疲惫，但我也学到了很多。团结就是力量不再仅仅是一句空话，它告诉我们一种精神。我想在这里，我们尝到了成长的滋味，磨练了意志品质，懂得了严明的纪律，会一直影响着我们。梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。让我们共同迎接以后的挑战，继续砥砺前行。

七年级心得体会篇八

军训教给我们许多事情，自己也发现了自己的不足，自己是不是的“公主病”也在这时显现。难忘与烦恼互相交织，成为了我初中三年第一件刻骨铭心的事。

阳光从层层树叶之间，窜出来，照在大地上，“一，二，一，二”整齐划一的口号在山谷之间回荡连绵起伏。整整齐齐的步子、坚定的眼神无不透露出我们对军训认真的态度，“学报社稷，府纳百家，中庸之道，学以成材”，这句口号从我们的嘴里大声喊出，无不充满着自信。

阳光照在脸上，汗水从发梢流下，自己的小脸被晒的红通通的，总是想去挠挠这抓抓那，动动帽子，但一听到教官喊一声“军姿端正”立刻又打消了歪念头，乖乖站好，一大滴一大滴的汗水打湿衣物，那种感觉就像是糊了什么，但一回忆起爸爸军训前对我说的话：钢铁是怎样炼成的，是依靠不停的努力与坚持不懈，才能战胜困难，坚持坚持，你需要去磨练自己，但愿军训归来的你，可以收获满满！自己带着爸爸的期望走过荆棘，收获满满。