

演讲稿青春励志(汇总8篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

演讲稿青春励志篇一

尊敬的各位领导、评委老师、在座的女同胞们：

大家好！

非常高兴有这样一次与在座的女同胞学习交流的机会。今天我演讲的题目是——《舞动青春，为生命喝彩》。

几年中，万载的教育以“严明的作风”、“一家亲的理念”、“争第一的干劲”奏响了一曲曲气势磅礴的交响乐。朴实无华、睿智进取的教师们用自己的实际行动向人们诠释了“教育一家亲”的和谐理念和“争第一，做最好”的教育精神。作为教育战线的一名普普通通的女教师，我为自己是万载教育系统的一员感到无比自豪，更深感自己肩负责任的重大。历史的车轮把我们载向新的世纪，在万载教育快速发展，捷报频传，全系统上下收获喜悦的今天，站在新的起点，面对新的形势，年轻的我们又该做些什么？写下的是真理，放飞的是希望，为了祖国的未来，为了教育的发展，我们甘愿坚守讲台，舞动青春，为生命喝彩！

舞动青春，我们不懈追求！去年，由《中国教师报》和《中国青年报》联合举办的“选出你认为作为一名教师最重要的品质”的问卷调查中，“学识渊博、专业能力强”一项在14个候选品质中名列第一。是啊，教师走多远，学生就能走多

远。教师的学识不仅决定了课堂上每一句话的分量，也决定了学生每一个脚印的深浅。因此，繁忙的工作之余，一卷在手的日子最让我感到充实和愉悦。品读着唐诗宋词，一位位大师沿着字里行间向我走来：闲静淡远的王维，豪放飘逸的李白，凄婉优柔的李煜……研读着专业技术读本，一项项专业技能透过字符图形印入脑海：新课程标准的教学理念，联系生活实际的教学案例，方正奥思power point多媒体课件的制作……课余时间的广采博览，让我的心灵在专业知识的润泽中舒枝展叶、翠绿葱茏、自信祥和，使我在钻研教材时能够在一英寸的宽度内挖掘出一英里的深度；让我在课堂上挥洒自如，引领着学生进行“思接千载，视通万里”的精神漫游。

舞动青春，我们勤于思考！一名真正优秀的教师，不仅应该乐于读书，还要善于思考，努力从教育表象中挖掘教育的本质。而思考的最好方式就是写作，因为写作能使人静下心来，化模糊为清晰、化破碎为完整、化零乱为明了。从教十三年，我撰写了近十万字的教育教学反思录：有课堂教学中的收获与不足，有教育学生的成功与失败，有对教育现象的思考与剖析，有教师生活中点点滴滴的感情与幸福。在反思中不断提升自我，在反思中逐渐成长成熟。人生如戏，每天都在现场直播，思考可以减少遗憾，增添亮点，让我们把明天的直播做得更好！

舞动青春，我们不断创新。我曾在报纸上看到过这样一个报道：有人将这样一个问题夹杂在数学题中对学生进行测试：一条在大海中航行的船上载了75头牛，32只羊，问船长有几岁？法国学生抽样调查结果有4%的答案是：用75减去32得出船长有43岁。而结果回答“43岁”的中国学生的比例远多于法国学生。为什么会出现这样的结果呢？因为他们参加过无数场考试，从没有见过没有答案的问题，他们的思维和个性已经被模式化、公式化。教育的目标不应该直接指向高分，更不应该把学生变成考试的机器。教师，应该拿出更多的时间去更新教学方法：听一听孩子的奇思妙想，想一想孩子的

需求和渴望，给孩子更多的自由，给孩子更多的空间，让孩子独特的内心自由地绽放，让孩子思维的火花尽情地迸发。培养出个性舒展，富于创造力的人，这才是教育发展观的核心理念和价值取向。

如今，“教育一家亲”已经融进了万载四千教师的血液，“争第一，干一流，做最好”已经成为万载四千教师的共同信念。“好共事”只是前提，“干成事”才是目的。如若为桨，为什么不能合力远航？如若为墙，为什么不能是高楼幢幢？如若为歌，为什么不能歌声嘹亮？不懈追求、勤于思考、不断创新正是我们青年女教师在新教育形势下的宣言，让我们以“严谨务实促和谐，众志成城争第一”的精神舞动青春，为生命喝彩，为万载教育事业的辉煌而奋斗不息！谢谢大家！

演讲稿青春励志篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

此时此刻能站在这里演讲我感到万分荣幸。我演讲的题目是《放飞青春梦想》。

我在写这篇演讲稿之前，每逢课间我都会绕着校园一圈又一圈的走着。

青春的梦想里有欢愉，我看向在篮球场上拼搏的少年们，当球离篮筐只有几厘米之遥，他们眼神所透露出的渴望，深深震撼了我，当球进了的时候，他们的嘴角，会不自觉地扬起一抹微笑。

青春有求知，我站在教师楼的门口，看身向来来往往中手里拿着卷子笔记或课本的少年们，进去的时候眉头微皱似在思

考，而出来的时候，有的脸上洋溢着自信，连步伐都带着轻快的节奏，而有的却眉头皱地更紧，低头看着自己不理解的地方，步伐缓慢而沉重。

青春梦想里有愁。一个愁字包含了太多太多。记得在网上看到过一个段子，上面写着“那些看起来没心没肺的人或许并不是真的没心没肺，而是在掏心掏肺后换来了撕心裂肺。”青春所独有的心性注定不是风平浪静的。身边那些平日看起来淡漠的人或许会因为触碰到了某些深藏在记忆里，曾在梦里出现过的场景而悲伤逆流成河。如同在平静的湖面中落下一颗石子，波纹会荡漾在整个湖面。或许在几年，十几年甚至几十年后回首这般岁月会觉得现在的心性是如此的幼稚可笑，但是这就是青春啊，这就是我们所独有的青春，是一份可以珍藏的宝贵记忆。

找一个安静的没有旁人打扰的地方，回想回想曾经的自己是怎样的，当初信誓旦旦的梦想又是怎样的。

我的老师曾对我说过，每个人的心中都有一个小我，一个大我，至于被哪一个我所主宰，全凭自己的意志。而我认为每个人心中都有一个茧，它在积蓄力量，在渴望冲破自由之壁，斩断前路的荆棘和羁绊。不要放弃，在想要放弃的那一刻想想当初为什么坚持走到了这里。

总有一天，我们的棱角会被世界磨平，我们会拔掉身上的刺，正如同王菲在《致青春》中唱道：“贪念的岁月被无情偿还，矫纵的心性能已烟消去散。”但是，在这之前，看看周围吧，有引导我们蜕变的老师，有陪伴我们成长的确同学，以及这个能够给予我自信、勇气和用力量的舞台。此时，此处，心中的茧已经开始破碎，一只叫做“青春梦想”的燕尾蝶正在撕裂黑暗迎向光明。放飞吧，我们一起放飞吧，一起放飞出我们内心真正的青春梦想！

演讲稿青春励志篇三

尊敬的各位老师，各位同学：

大家好，我今天演讲的主题是《我们正青春》。人们常说青春无悔。是啊！悔恨的青春人人应当避之。趁这微风不躁，阳光正好，让我们树立一个青春的方向，梦的标杆随着青春一奔跑吧！

是啊！要青春做什么？引起当代无数年轻人的共同反思

同学们！你们是否能回答要青春做什么？挥霍，度日，享受，落迫，被动！这么的人生态度，怎么得到社会的肯定。我们要知道青春只有一次，不可重来，万不可荒废。与其整天碌碌无为，何尝不振奋自己，大步的迈进自己的梦想的道路。

如今的我们，处于生命中最美好的年华。暂无世俗之忧，亦无社会动乱之摇。犹如一棵生长的树苗，只待播洒，希望之水便成功一半。更需加以照看，以免旁逸斜出，日后定当成果累累。

现在，让我们全体回答：青春是什么？是奋发图强，是勇敢，是勇气，是那份永存心中的拼搏之心。

同学，全体起立跟着我一起大声朗读青春正好，不应浮躁，洒下希望，必将成功。

我的演讲结束，感谢大家聆听！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，我要演讲的主题是《我们正青春》！

青春，是一艘扬帆起航的帆船；青春，是一朵含苞欲放的花

蕾；青春，是尚未泡开的一个茶饼.....青春，是说不尽的诗篇，是拍不完的篮球，是定格的那张彩照，我们正值年少，意气风发，还不知道什么是对，什么是错，还未经历外面的风雨，但是，我想说的是：

我们正青春！

是的，我们正青春，还有一头飘逸柔顺的墨发，还有几十年的光阴可挥霍，一切皆为未成定数，我们还可以肆意放纵，还可以尽情畅想。青春就应该这样！如风，轻轻吹去心头烦闷；如水，带着梦想的光辉砥砺前行；如草，尽管被踩扁却依旧生机盎然！有的人会说：我以前学习不好，现在肯定也不好，来不及了！而我想说：来得及！一切在尘埃未落地之前，在日落之前，在发丝变白前，皆不晚！不战斗到最后一刻，谁都不知道结局如何，乾坤未定，你我皆是黑马！努力去追，去跑吧！向着明日初升的朝阳，向着黎明之前的曙光，向着阳光下闪耀的露水，去喊，去叫我们正青春！吧！

是的，我们正青春，还有两年的光阴可以和同学们一起疯狂、一起闹，不要抱怨时光短暂，因为它拥有着更加重要的使命——载你去梦想的彼岸，所以无法停留太久。所以，珍惜当下吧！要知道并相信，你们之间的友谊绝不会因距离，或者是分离，而像过眼云烟一样，烟消云散。而是会像潺潺的流水一样，绵延不断，源远流长。

我们真青春！我们正青春！因为路途中有你们的陪伴，我才不孤单！青春，正在扬帆起航；青春，正在汲取养分；青春，正在进行时！我们正青春！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿青春励志篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在青春的路上每个人都曾叛逆过，都曾有过争吵，也曾因为某些事情而变得懂事。

曾经的我是个叛逆的小女孩，那时候父母因为工作比较忙，常常没时间照顾我，就把我放在了奶奶家。一开始因为还小，所以很听话不敢乱跑，后来逐渐长大了，胆子也大了，常常和哥哥一起出去乱跑，疯玩。也是从那时候开始我的性格就变了，变得像男孩子一样，天不怕地不怕，正因为这样，我爸也没少打我。

就算挨打也没有让我的性格有丝毫的改变，特别上初中的时候我变得更加叛逆了，父母说东，我非得往西，不让我干什么我非得干。记得有一次，快到期末考试了，可我每天放学后还是一如既往的出去玩，不写作业不看书，尤其是到了周六周日，连人影都看着。还记得有一次，我爸在家看着我写作业，可就在我爸去厕所的时候我居然跳墙跑了……三年的美好时光就这样被我荒废掉了，中考的失利就是对我最大的惩罚。之后我来到丹东市中医药学校，可我依然贪玩，不好好学习，就在我还沉浸在自己玩乐的世界里时，家里却发生了一件大事，妈妈突然病了，而且病的很重，这对于我来说简直就像晴天霹雳一样。

因为以前在家里有妈妈宠着，无论我干什么都有妈妈顶着，我可以不问一切，想干什么就干什么，可是现在妈妈倒下了，是我的叛逆、我的不懂事让妈妈心力交瘁，我真的很害怕，好想让妈妈的一切都发生在我身上，让我替妈妈承担一切，也就是从那时候开始，我真真正正的感到后悔，后悔自己所作所为让妈妈承受了太多，为我付出了太多。

所以我决定改变，我也必须要改变，我不能再让妈妈为我担心，而且我要替妈妈分担家里的事情，不仅为了妈妈，更为了我自己。

青春路上我叛逆过，任性过，无知过，但现在的我在不断的成长，知道了什么该做什么不该做。我所经历的一切的一切，让我学会了承担，懂得了责任，让我更有勇气的去面对未来的生活，更加珍惜现在的生活，我会不断努力，让自己的青春不再后悔！

演讲稿青春励志篇五

领导、评委、年轻朋友们：

大家好！

我叫，很高兴和大家探讨追求卓越奉献青春这个话题。今天我的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

青春是我们生命中最美好的季节。它孕育着初春的生机，展示着仲夏的温暖，隐藏着金秋的现实，展示着冬天的希望。它充满诗意而不缺乏奋斗的激情，时尚而浪漫，充满奋斗的艰辛。当一个人的青春融入一个时代，融入一个职业，这样的青春就不远了，这个职业在多年的经历中一定会反射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他死了；有的人死了，他还活着。”人生的意义在于活着，那么活着的意义是什么？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以想象，如果不付出，不创造，不追求，这种青春会在逝去的岁月里老去。回首过去，没有痕迹，没有回忆，生活处处充满叹息。我觉得这绝对不是我们存在的意义。

演讲稿青春励志篇六

青春是人生一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。它需要我们用心灵和智慧去诠释，它更需要我们用勇气和自信去充实。当我们背起行囊，来到了平顶山这个象牙塔，青

春就该由我们来抒写和舔彩了！

萨特说过：“青春这玩意儿真是妙不可言，外部放射出红色的光辉，内部却什么也感觉不到。”

一恍之间，有人称呼你为“小姐、先生”，而不再是“小丫头、小鬼”。父母开始用征询意见的目光与你交流，甚至有人爱用“青春”这样的字眼去形容你。人们总说“梦一样的青春”，青春时代是一个短暂的美梦，当你再醒来时，它早已消失得无影无踪了。但那些流下的汗水，纯洁的友谊，炽热的梦想都保留了下来。飞扬的青春有飞扬的心，我们的梦想可能幼稚了些，可能平凡了些，却是不加修饰，不沾染风尘，最真最美的。

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。放飞理想，不要怕路途艰险；放飞理想，不要说山遥路远；放飞理想，让汗水绘成人生的画卷；放飞理想，让成败谱写人生的诗篇！

让理想，黯淡艰难困苦；用希望，冲淡失败与挫折。让清风，吹散漫天云雾；用启明，引导光明的出现！放飞理想，升起心中的启明，让心中的启明引导你走出黑暗，托起生命中的太阳！

今天，我愿把汪国真的一首诗歌作为我演讲的结尾，送给在场的所有的朋友“有一个未来的目标/总能让我们欢欣鼓舞/就像飞向火光的灰蛾/甘愿做烈焰的俘虏/摆动着的/是你不停的脚步/飞旋着的/是你好的流苏/在一往情深的日子里/谁能说得清/什么是甜/什么是苦/只知道/确定了就义无反顾/要输就输给追求/要嫁就嫁给梦想”。。

演讲稿青春励志篇七

亲爱的老师、同学们：

大家好！

洋溢着青春的热情。然而朋友，否探求、思索过，青春是什么呢？发现我已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，偶然间。

笑容与彩霞飞映，青春是一团火。汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律！青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

平静时，青春是一条河。泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事；激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

犹如月色般美丽的抱负，青春是璀璨的夜空。也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

曾几何时，然而。这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。且有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的无为”思想发扬光大之势。什么使我充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢？又是什么使我真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾？因为我没有走进梦想中的象牙塔？因为我未走出自我困惑的地带？还是因为我心真的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢？然而我要说不！

也不只是那些个夜晚的星群和月亮，不再回头的不只是那古老的辰光。还有我流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来！

愉快地歌唱；花开的日子里，让我阳光明媚的日子。遨游知识海洋，一起编织梦想；飘雨的季节里，用心情的音符谱写

青春悦耳的篇章！任前方荆棘丛生我将持之以恒。茫茫学海中，要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

为春雨掉泪；也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，不再为落叶伤感。让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我抛弃了迷茫，掌握了航向，当我共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响！

扬起鲜红的国旗，奏响雄壮的国歌。又一次为这个时刻而感到骄傲和自豪。

岁月荏苒，时光飞逝。已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔，无怨无悔，展望明天，信心十足。走进了高三，生活不再如以前一般轻松；走进了高三，日子也多了一比疲惫。但是面对明年的七月，仍将披荆斩棘，奋然前行。

演讲稿青春励志篇八

尊敬的老师、同学们：

大家好！

青春是一道美丽的彩虹，那绚丽的色彩，那妩媚的身姿。

青春是一朵含苞欲放的花，那空灵得似水，纯洁的如云。

青春是一首优美动听的歌曲，时久回荡在心中。

青春是一段五彩缤纷的生活，迈向美丽的世界，一切都充满

了新鲜感。

青春是梦，美妙的梦。在这梦中梦到过太多的事情，忧伤与欢乐、微笑与哭泣，成熟与单纯，我们都梦到过，然而应对青春，不该是惧怕，不该是逃避。要用自信把一切压倒，迎接你的必定是完美的天空。我相信，每一天的太阳都是新的，每一天的花儿都是芳香馥郁的。

记得有一次，我数学没考好，教师把我找到办公室谈心。我一进门教师就严厉地批评我，他失望地对我说：“你这次没考好，是不是基础太差？”我点了点头。教师又对我说：“上课要认真听讲，课后要好好复习，下次可要注意了！”“我明白了。”走出办公室，我的心变的无比的沉重，但我并没有感到自卑，只是从容看待这件事。从此，我更加奋发了，每一天我总是把时间安排得满满的。为了提高学习成绩，我不再贪玩了。我总是对自我说：咬咬牙，狠狠心，有什么办不到的事。我曾失败过，我也悲痛过，但我不自卑。

因为我坚信，失败是常有的事，失败并不可怕，痛苦并不可怜，仅有怯懦才是可悲的。在失败面前我总是从容，在自信面前我从不低头。我坚信，功夫不负有心人。我想，经过了无数次失败，经过了无数次地努力，我得成绩总会提高。

果然，没过多久，我的'数学成绩提高了不少，教师也对我刮目相看了，我的数学名次一下子提前了十几名，我为我得成绩而感到自豪，但我并不骄傲。

是自信为我搭起了一个人生平台，使我从此主动进取的去对应生活中的各种问题，并使我能够从容地享受生活的乐趣。我坚信，有自信才能有成绩，有成绩就会更自信。如果说失败乃成功之母，那么自信就是成功之基。天并不都是蓝的，云并不都是白的，但自信的风采却是一束永恒的灿烂的恒久的光辉，这一束光辉将永远照着你的目标前进，不再迷茫。

青春需要自信，有自信的青春将会更美丽。