

# 最新大学生测量实训总结(精选5篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 大学生测量实训总结篇一

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自我的本事，进一步接触社会，在以后生活和工作中很好地处理各方面的问题，我们怀着同样的梦想参加了这次的暑期“三下乡”社会实践活动，在活动中我们近距离接触当地村民，深入农村，了解民情。并且在这个过程中，我们体会劳动，感受欢乐，与队友共享劳动合作的成果。参加暑期“三下乡”，我真的感到很荣幸。虽然是短短的十几天，却是截然不一样的体会。

这次我们去的是茂名高州市荷花镇高丰村高丰小学，我在那里开始了这个假期的社会实践。高丰小学，全校学生一百余人，共七名教师，六个教学班两幢教学楼房。高丰小学历史悠久，底蕴丰厚，人才辈出，是学生腾飞的摇篮，教师成长的沃野。学校曾拥有一支团结、实干、高素质的具有开拓精神的教师队伍，学校以“开发潜能、发展个性”为育人理念，培养了一批又一批优秀的学生。这个暑假，我们在那里挥洒汗水，绽放活力，为孩子们稚嫩梦想埋下种子，浇灌色彩。

实践，一方面，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零。另一方面，实践可为以后找工作打基础。经过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不一样，接触的人与事不一样，从中所

学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

## 二、实践资料

### 1、“欢乐学习，健康成长”的支教活动

这次活动中，我们以“欢乐学习，健康成长”为主题，根据当地实际教育情景，秉承一切为学生服务的理念，立足于学生的根本利益，着眼于提高学生的综合素质，根据学生的兴趣爱好与需求，开设了形式多样，资料丰富，主题鲜明的系列课程，经过灵活多样的形式组织趣味性教学，丰富中小学生的暑假文化生活。

### 2、“尊老敬老，健康养老”的养老调研活动

在这次“三下乡”活动中，我们还进行了以“粤西偏远地区养老保障问题的调查——以茂名市农村调研为例”为主题，以“尊老敬老，健康养老”为目的的养老调研活动。在暑假里，调研组的组员们顶着烈日穿过农田，走进农户，深入到农村老人的生活环境，了解农村老人的生活状态，探究农村老人存在的养老保障问题。为了更近一步了解情景，探索问题的答案，我们专门访问了村委会，借阅分析了与之相关的具体资料。并且，我们还到镇上的敬老院拜访敬老院里的老人家，了解他们在敬老院中的生活状况，存在的问题。这一次调研活动，我们深入基层、了解民情、反映民意，使自身公共事业管理专业的专业知识得到很好的运用，自身专业技能得到很好的提升。

### 3、特色系列活动

在三下乡中，除了支教活动和调研活动，还有那欢乐多多，趣味多多的特色系列活动。在特色系列活动中，活动组的组员们使出看家本领，组织了一场又一次的特色活动。在那里，

我们举办了趣味运动会、手工艺作品展、文化栏建设、健康小体检、文艺晚会等特色活动。这些系列活动普及健康知识、传播传统文化、发扬运动精神，有助于提高学生对运动的兴趣、激发学生的学习思维、培养学生的文化素养和促进学生健康成长。同时，一系列的的特色活动让队员之间相互帮忙，合作共勉，拉近了相互之间的距离，增进了队员之间的友谊，增强了团队的团体凝聚力。并且，一次又一次的特色活动使得我们大学生与基层群众的正面交流和应对的困难和状况增加，这都锻炼我们的社交本事、问题处理本事、独立本事，使我们在“三下乡”这段路途中更加认清自我，锻炼自我，提高自我。

### 三、实践结果和感想

我在三下乡中主要参加的是养老调研活动，对外活动比较频繁，因而对那里的老人家，对团队合作的体会较为深刻。

综合这十几天的调查结果发现，在村子里的老人家多是儿女出外打工，自我跟孙儿女留守在家的空巢老人。平日里，老人们的生活比较单调乏味，多是在家带孙子孙女、照顾农田菜园、聊聊天、看看电视等等。在身体健康方面，老人家常有的疾病有糖尿病、高血压、骨质增生、腰间盆突出、白内障等等。每当犯病的时候，家中有子女的老人会选择去医院看病，用新农合报销医药费。而家中无子女又要忙农活，带孙子的老人只能自我硬撑或到村中的卫生站进行简单医治。至于新型农村合作医疗制度，村中98%的老人都有买到农村合作医疗，得到医疗制度上的保障。可是由于老人本身的节俭、迷信观念较为浓重，某些老人家会觉得花钱治病是一种不划算、不节俭的行为。所以这样而导致有些老人不能及时就医而耽误了病情。

在十几天的调查过程中，我们接触了村子里形形色色的老人家，看到他们的生活环境，触摸到他们被年月冲刷的沧桑白发和枯枝朽木般的手掌。我们渐渐发现，有时候老人家的想

法其实很简单。他们只期望，在白发苍苍之时，还有本事去打理自我的日常生活，身体尚且健康能干，不给儿女添麻烦，自我的儿孙身体健康，生活如意。老人家的愿望就是那么简单，可是有时候，生活又是那么的会捉弄人。在老人在人生这条路逐渐往下走的时候，他们会看见很多东西，遇到很多不堪回首的事情。这些也许是贫穷，也许是病痛，也许是亲人离异，也许是天灾人祸，而我们能做的就只能找出这个地区的老人的养老问题，综合各方的想法，向他们提出一些提议，或想出一些解决的办法。可是无论如何，幸福的人各有各的相似，不幸的人各有各的不一样。在中国二元化社会盛行发展的今日，农村的老年问题也愈发显得重要起来。我期望那里的老人家能够尽快解决这些养老问题，我更期望会有更多的人去关注农村老人这个弱势群体，去帮忙他们解决问题。

## 大学生测量实训总结篇二

8月2日□xxxx光年实践队再次出发！在经历xxxx月整个月的线上问卷采集后，此次实践任务是线下问卷发放部分——实践队在炎炎酷xxxx下开始走街串巷的问卷分发工程。

经过前一晚的缜密思考，队员们决定把头一站设在xxxx街上香火极旺的xxxx——人流满满已不见怪，实践效果想必甚佳。早晨9时许，5名实践队员准时在xxxx碰面，分拨已毕，繁琐的问卷填写与采访工作拉开序幕□xxxx站人流量之大，与实践队员之前的设想较为一致。该站显著特点是问卷分发与采访人数多，人群变更频率快，人群年龄结构多样化，因而实践成果较为理想。开门红，心欢喜，足足在此站呆了1小时之久。

第二站定为离xxxx较近的棋盘园站，奈何较为冷清，只得简单穿过。细细寻思着便来到了温陵南路上的第三站——海关大楼站，到达此站后，实践队员们兴致突高，实践成果便也逐渐凸显。此站问卷采访的对象年龄构成均较为年轻化，其

中较大收获是该站等车者对于公交软件的使用频率较高，也就公交软件的精准度问题与实践队员们进行了一系列探讨，着实给予队员们不少关于公交软件未来发展的些许启发。早晨的最后一站是新车站，毋庸置疑——人流量大、人群职业组成多样化，为早晨的问卷实地走访画上了较为满意的句号。

四个站点，奔走三小时，收获了大量有效问卷，进展颇丰，着实欣慰。临近12时，5位实践队员在大洋百货麦当劳整理与简要分析问卷，对整个早上的问卷采访做了一定的问题反思与经验总结，也简要确定和梳理了下午的行程与路线。根据之前几次实地调研的经验，实践队员们讨论决定下午在丰泽街一带分发问卷。下午三点半左右，实践队队员开始下半场的工作。

下午的问卷分发从候车人员较多的人民保险站开始。此站较多乘客前往市区九一街、温陵北路方向，对于我们的访问，近九成的乘客都表示出了极大的配合。在问卷的填写过程中，也有不少乘客指出了问卷所及范围外对泉州公交的一些看法，如有两位老阿姨表示从此站坐不到在九一街口左拐往南方向的公交，“到不了我们要去的一些地方（还要换乘），很不方便”。

人民保险站的乘客渐渐上了车，搜集到不少问卷后，实践队兵分两路，分别向东前往冠亚城市花园（公交大厦）站和向西前往泰和兴业站。东路进展顺利，由于冠亚城市花园站是坪山隧道西侧第一个站点，同时也是公交大厦枢纽站出发车辆的第一站，有不少乘客在此换乘候车，给实践队的调查以极大便利。不多久，队员们就搜集到了一叠填好的问卷。而西路前往泰和兴业站的队员就不太顺利，由于此站附近为金融街，双休日人流量小，站台上候车人寥寥无几。队员们及时转变思路，前往临近田安路的青少年宫站调研，结果立竿见影，据说除了站台上的家长学生，连附近店铺的店员都填写了问卷。

实践队下午的最后一站在丰泽街最西一站的儿童医院站。经过一个早上和半个下午的实践，大家早已身经百战，“被拒”的情况已是微乎其微。加之伴随了一天的好运气（填制问卷者等的车常常过一会才到）以及队员们的机智（在车辆渐近之时及时暂停调查，以免乘客赶车造成问卷烂尾），一份份有效问卷不断收入囊中。在夕阳夕照下，我们结束了一天的辛苦调研。

乘客们在填写我们问卷的同时，也对我们的实践活动表现出不小的兴趣，对我们服务泉州公交事业发展，服务家乡建设的愿望表示赞许。无论是刚要外出打球的高中生，还是练琴回家的小学生，或是出门散心的老爷爷，抑或享受假日的上班族，都成为了我们问卷的填写人。鉴于有的老人不识字，队员们逐题介绍解释，并代填下受访者的意见，使得我们的问卷涉及方面更加广泛。结束后清点发现，这一天下来我们得到了120多份有效问卷，极大的丰富了我们的数据量，有利于我们关于泉州公交发展现状进一步的调研和总结。

### 大学生测量实训总结篇三

时光荏苒，时光荏苒，大学生活已经过去了一半，但在我自己的意识里似乎只是一个不经意的瞬间。

回顾过去，我不禁感到紧张，所以我发现我不能像这个假期前一样什么也不做，我必须做点什么。同时，经过十几年的知识积累和两年多的专业知识学习，我确实需要一个平台来测试我的实际水平，既能总结过去，又能为未来的发展方向找到一些支撑。

于是就在期末考试刚结束的7月5日，放假的第一天，我来到黄冈《鄂东晚报》参加实习。俗话说，理论指导实践，实践升华理论。在实践的过程中，一方面可以用自己的专业知识指导实际的新闻采写，而真刀实枪的实践也可以检验自己的专业水平，升华和丰富自己的理论知识。实习成了我假期的

重头戏。

来报社的时候，我被分配跟着《鄂东晚报》采访中心副主任熊清平。后来熊老师又带了一个实习生——一个华科的女生，我们自然成了搭档。和其他实习生的经历一样，我被要求在第一两天看报纸出版的报纸。我发现我不再像以前那样把它们视为不可避免的负担。通过读报，熟悉了《鄂东晚报》一贯的办报风格，了解了报纸关注的新闻类型，掌握了报纸的基本排版规则、新闻稿件的构成等诸多信息。在我以后的实践中，我证明了这项工作是非常必要的，提高了我的写作水平。

在接下来的实习日子里，熊老师给我们布置了一个关于黄州各小区物业管理调查的课题。收集和撰写这份手稿的过程成了我在实践中最难忘的经历，这份手稿也成了我在实践中撰写的众多手稿之一。

实践中的那几天黄冈挺热的，每天35多度。为了做好面试，我和搭档经常大汗淋漓。花了四五天深入黄州各社区采访第一手资料。我们走遍了七八个区，包括东坡、东门、八一、迪达、安珠，几乎走遍了黄州市的所有街道。

因为我们之前没有太多的实际采访经验，进入各个小区采访的时候真的是陌生人，更难的是很多被采访者根本不配合我们的记者，要么“不知道”，要么无视他们，我们都失去了一段时间采访的勇气，但是那些渴望改变物业管理混乱局面，安居乐业的小区居民热切的目光，给了我们一次又一次继续工作的勇气。

自古以来英雄们吃了很多苦。这份手稿真的很容易做到三遍。采访结束后，我梳理了一下资料，在网上借了资料，查阅了相关书籍，整理了稿件，送给《鄂东晚报》房地产周刊谢先生审阅。严谢老师总是发现很多缺点，我就拿回来反复修改，实在舍不得。不过好消息是稿件错误越来越少，稿件越来越

深，越来越专业。黄天还清，终于一份高质量的稿件出现在报纸上。

从那以后，我参加并在报纸上写了一些稿子，比如民工受伤、未成年人进网吧、区工商局表彰大会、夏季饮料消费调查(具体数字没有统计，没有留下论文)，极大地锻炼了自己的能力。

7月5号到8月4号，在鄂东晚报呆了一个月，受益匪浅。除了相应的专业知识的训练和提高，我觉得最珍贵的是在报纸上认识了很多优秀的老师和志同道合的朋友。我们几个实习期的同学从报社的准记者那里学到了很多课本上没有的东西，我们一起玩的很好，彼此结下了深厚的友谊。

实习结束后，我回到了青岛的老家。在家总是很无聊。我没有什么想做的，也没有什么需要做的。每天在家除了吃饭看电视，偶尔出去上网，但不经常，因为父母在身边，不能太堕落。假装是个好孩子还是有必要的。

就这样，我在家摔了20天之后，提前一周回到学校。原计划是利用这段时间好好看看电脑，因为9月份开学的时候是全国计算机二级及格考试。其实只是心里的一个问题。我真的不希望80块钱的报名费浪费掉(私底下国家要80块钱的报名费太黑了)。

最后电脑复习也没真正下功夫，还是玩多学少。大家刚来，两个月没见。花了大部分时间聚在一起，吃饭，上网。没办法，只好破釜沉舟，最后一站。至于相处，只能听天由命了。毕竟谋事在人，成事在天。

总的来说，暑假xx是一个有意义的假期，我过着紧张而充实的生活。

现在，随着假期的结束，新学期又开始了，我又收拾好行囊，踏上了新的征程。有准备会让人心情舒畅，没有准备会让人



心情舒畅。

作为一名未来的记者，我永远记得“铁肩扛德，妙手写字”的人生信条。新华社原社长郭有句名言：“有千万家产，有坏名声和忠奸，有是非曲直，有人命关天”。所以，作为一名合格的人民记者，我不仅要学好专业知识，还要加强政治修养、知识修养和思维修养，不断学习和提高，永不满足和懈怠。

提高把握全局的能力，保持旺盛的激情，培养淡泊名利的心态，锻炼得心应手的文笔。

路已经铺在我脚下，我唯一要做的，就是坚持走自己坚定的方向，不管是花还是刺，永不停步，永不回头。

前方的世界是美好的。我相信明天会更好。

## 大学生测量实训总结篇四

20xx年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的工作开始。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。我知道穿上白大褂，自己就不仅仅是一个学生了，而是一个以治病救人，减轻病人病痛为己任的医生。当我穿着白大褂，看到病人一个个因痛苦而憔悴不堪的眼神，第一次感到医生这个职业是这么的神圣。更加坚定了自己要好好学习医学知识，做一个好医生。

在医院的一个星期里，每天都和门诊医生一起上下班。每天耳濡目染医生怎么与病人沟通，怎么收集病情资料，怎么治疗。虽然现在缺乏一些专业的知识，但是跟着医生还是能学到不少他们临床诊断和治疗的经验。这对我以后走入工作岗位，更好的履行医生的职责毋庸置疑会有很大的帮助。

早上收治一病人，问了她是怎么回事、什么时候起病、按压

哪里有疼痛、大小便是否正常、既往病史，再结合一下b超报告，短短几分钟就确诊为急性阑尾炎，中午进行了手术。

我觉得作为一名优秀的医生应该具备“五心”：即耐心、爱心、信心、责任心和进取心。对病情要耐心分析，对病人解释工作要耐心细致，让病人多些安心，少些顾虑；对待病人要富有爱心，能够站在病人的角度为他们考虑，特别是在病人入院和手术之前，要多关爱病人，多于病人交流沟通，消除其内心的恐惧与不安；对疾病的治愈要抱有信心，不管再疑难的杂症，只要病人或其家属不放弃，医生就应该不抛弃，要相信自己，要赋予他活下去乃至康复的机会；对待日常工作或是手术要有责任心，医嘱要开得适合准确，手术要做的精准完善；对待自己更要有进取心，要不断的积累经验，也要不断的学习，要拥有广博的医学知识更要有高超的专业技能。

对待病人，也许一句简单的安慰语、一次问候、一个细小的动作就会让其流露出久违的笑容。病魔已经把他们折磨的痛苦不堪、疲惫不堪，作为医护人员只有学会理解、同情病人。心中装有病人，才能不断鞭策自己提高技能，才能真正做好自己的本职工作，才配的上“白衣天使”之尊称。

大学生医院社会实践报告xx年的夏天，这是我进入石大的第一个暑假，美丽的石大，承载着我的梦想——去当一名光荣的白衣战士。生命的意义是由自己定义的，为了给自己医学知识充电，而实践的过程是所有课本不能给予的，短暂的暑假便来到新城红十字医院(原八毛职工医院)实习。

对于我这个只有半年学医经历的学生来说，应该从医院中最基础的护理工作开始。来到医院，我对一切都感到新鲜和畏惧，即使自己曾以病人的身份到过此地。

镜中的我，穿着干净的白大褂，戴着洁白的帽子和口罩，想想自己第一次穿着白大褂的那份自豪，心底的那份坚定与自

信犹然而生！

看起来很简单护理工作，让我开始有些手忙脚乱。原本的自信荡然无存。我开始虚心向护士学习，紧紧地跟着护士，寸步不离，年轻的护士耐心地给我讲解着关于护理的知识。慢慢地，我穿梭在各个病房，了解了她们的护理术语和一些日常工作。

我协助护士接诊病员，做好四测(测血压、测体温、测脉搏、测体重)，熟练地掌握了血压及体温的测量方法，接触配液环节，在严格坚持“三查七对”(三查：操作前查、操作中查、操作后查；七对：对床号、对姓名、对药名、对浓度、对剂量、对方法、对时间)的原则下，并为病员配液。

终于有了我实践的机会，想着护士叮嘱我的操作要领，端着装有止血带、胶布、碘付的器皿，来到病房。面带着微笑：“阿姨，该打针了 我给病人绑上止血带，用碘付进行消毒，然后拿起针头，小心翼翼地扎入病人的血管中。看见管中有回血，一种如释重负的感觉蔓延全身。想不到，身平第一次扎针竟然会如此的顺利！

护士在休息的时候，给我讲着因为静脉注射的输液管中一个小小的气泡，而使病人死亡的真实事例后，我大为震惊，不免开始崇敬这些平凡的护士们。

xx年半的大学学习中，我会更加努力地学习专业知识，还会丰富我其他方面的知识，实习后才发现，知识是相通的，事事精是很难，但是想有大成就，事事通是必要的，所以在以后一定要多学习些和我的专业有关联的专业的知识，在学好本专业的的基础上，尽量能修两个学位，而且，一定要多多的实践，将理论知识化为真正的能力，尽自己最大的能力，努力，完善自己的知识储量，完备自己的生活，大学说长不上，说短不短，我会利用这有限的时间来完成无限的可能！

## 大学生测量实训总结篇五

作为一名还未走出校园的学生，我深知自己要学的东西有很多很多，对即将踏入的工作岗位又有着太多的陌生和神秘，在这种矛盾心理的促使下，我满怀着信心和期待去迎接它。初来酒店我就被它神秘的色彩、清新的空气、幽雅的环境所深深吸引，为能有机会在这个地方实习而感到庆幸。

来到酒店安排岗位，我才发现自己并没有太多的优势，学校所学的理论知识和现实还有很大的差距，一切都需要重新开始学习摸索，为此当让我选择岗位的时候，我选择了收银员这一岗位，因为它接触客人比较多，工作时间也比较紧凑，这对于我来说是一个绝好的锻炼机会。

在工作中，虽然我只是充当一名普通收银员的角色，但我的工作也绝不仅仅是收钱那么简单，其中也是一系列的复杂程序。在这一个月的工作中，我发现要能自如的做好一项工作，无论工作是繁重、繁忙还是清闲，要用积极的态度去完成我们的每一份工作，而不是因为工作量比例的大小而去抱怨，因为抱怨是没有用的。我们更要做的是不要把事情想的太糟糕，而是要保持好的心态面对每一天。因为快乐的心态会使我们不觉的工作的疲惫与乏味。

工作中我刻苦学习业务知识，在领班的培训指导下，我很快的熟悉了酒店的基本情况和收银的岗位流程，从理论知识到实际操作，从前台到接待为客服务，一点一滴的学习积累，在很短的时间内我就掌握了收银员应具备的各项业务技能。

实习占用了我们大学里的最后一个暑假的时间，但是这和以往打的暑期工不同，在工作过程中，我们不是单纯地出卖自己的劳动力去换取报酬，而是当自己是酒店的一员，和各部门同事密切合作维护酒店形象和创造最大的利益。实习过程中，我们不会因为还是本科在读生而受到特别的礼遇，和其他心员工一样，从酒店基本知识和本职工作开始了解，偶尔

做错事，也不会有人偏袒。

作为酒店的一员，穿上了制服，就要处处维护酒店的权益，要把自己和酒店紧密联系起来，要熟悉酒店的信息，要另自己的一言一行都要代表酒店的利益，时刻为酒店做宣传，提高酒店和自己的形象。实习过程中，让我提前接触了社会，认识到了当今的就业形势，并为自己不久后的就业计划做了一次提前策划。