

最新反恐知识讲座讲稿 认识自己演讲稿 (大全6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

反恐知识讲座讲稿篇一

各位老师，同学们：

大家好！

如何去认识自己、欣赏自己呢？

曾经有过这样一个经历：上学期学校组织了一次演讲比赛，几个好友极力向班主任推荐我。

我觉得这是一次难得的好机会，正好也趁这次机会向同学们展示我的才华，便十分高兴地参加了。

我每天刻苦地练习演讲词，一遍又一遍的背着，力求完美。

终于盼到了演讲比赛的那一天，我怀着紧张而又兴奋的心情，在老师同学的鼓励下，我信心十足、精神百倍地走上台开始演讲了。

“尊敬的各位老师、同学，大家好。

下面我给大家讲……”一句接一句优美而流畅的话语从我口中流淌出来，在那安静的演讲台上回荡着……正当我讲得津

津津有味，听众们听得聚精会神，各个评委看着我直点头时，一件意想不到的事发生了——我的脑海中突然一片空白，我的身体颤抖起来，思绪也跟着乱了起来，我的口齿在刹那间也含糊不清了。

在评委老师的叹息声中，我低着头，难过地走下台。

我辛辛苦苦的练习，竟然没有得到回报！而当初对自己的那份信心，早已烟消云散。

我愤怒地撕掉了自己煞费苦心写出来的演讲稿，大声痛哭。

这时，一双有力的大手扶在我的背上，我满脸泪痕地转过头，看见语文老师正站在我身旁微笑，我看到她那关切的目光，对我充满希望的目光。

“老师，我是不是很没用？”我伤心地发问。

“不，孩子，这只是一次偶然的失误。

你没有错！错就错在你不会用另一种方式来欣赏自己。

你已经努力地付出了，虽然没有获奖。

但这努力的过程中你有了许多收获，这才是最重要的。

其实你是优秀的，只要你以全新的面貌去重新认识自己，发现自己的优点。

”老师很有道理地说着，走到我身边，抚摸着我的头，亲切地说：“来，让我也欣赏一下你的演讲。

”我拭干眼泪，突然间我又一次看到了老师那双对我充满期待充满信心的眼睛，于是，开始演讲起来，不知为何，此刻的演讲是那样的轻松。

演讲完了，传来一阵响亮的掌声——老师的掌声。

我再一次看到了教师那鼓励的目光。

我笑了，眼泪却早已不由自主地流了下来。

在以后的日子时里，无论遇到多少次失败，我都会想起老师那对我充满无限期望的眼神，于是我便会用另外一种方式去欣赏自己，认识自己，发现自己的长处。

她说得多好，只要付出了，就算没有回报，也是成功的。

那一次，泪水洗涮了我心中的委屈，使我真正领悟到生活的内涵——怎样在生活的种种困境中去认识自己。

认识自己，让我对青春生活充满了向往，更坚定了我前进的目标……

谢谢大家！

反恐知识讲座讲稿篇二

亲爱的老师，同学们：

你们好！

我们现在已经是一名合格的高中生，进入高中的校园之后，我们的学习也变得更加的紧张了，时间也非常的紧迫，高中三年的时间总是会过去的非常的快，所以我们也在学习之余，多认识一下自己，只有懂得明白自己的内心，我们才能发展的更加的顺利，我们才可以成为更加优秀的自己。

认识自己，认知自我，这一直都是一个永恒的话题，俗话说的好：“人贵有自知之明”，说的就是希望我们可以更好的

认识自己，在自己的学习和生活当中，更加严格的要求自己，朝着自己的目标和方向去努力，在自己的能力范围内做最好的事情，所以我们也更加的懂得自己想要的是什么，自己真正的缺点和优点在哪里，对自己的生活和学习都要有一个好的了解，能够清楚的认识自我。对于我们高中生来说，我们也要懂得自己是一名学生，在学校应该要做什么样的事情，在认识自己的同时也要有足够的的能力辨别生活和学习上的事情的是非对错，有明辨是非的能力，更是不要太骄傲自满，过于自信就是自负，这样是不能让我们进步的，当我们总觉得自己很厉害，自己做的事情很好，对自己的生活和学习都很满意的时候，我们就已经出现了很严重的问题了，自信是好的，但是过度的自信只会让我们不断的后退，同样的，我们也不能太过于看低自己，认识自我的同时也要给自己加油打气，所以这也就是认知自我的重要了，只要足够的认清自己，我们才能够对自己不好的地方去改变和完善，对自己的优点去发扬。才可以成为更加出色的高中学生，在以后成为一个优秀成熟的成年人。

希望在这次演讲结束之后，我们都能够紧张的学习之余，停下来好好的问问自己，发现自己的优点和缺点，闭上眼睛，放空自己，放松下来，更好的认识自己，对自己想要的和自己的目标都要有一个重新的认识，对自己的能力和自己的学习成绩，以及现在的学习进度都要有一定的了解和认知，这样我们才会更好的知道自己应该要努力和完善的的方向，更加清晰的看到自己未来的目标，才能更好的朝着自己所期待的去努力，去发展。

不管是我们现在，还是未来，不管我们是学生，还是职员，不管我们是在生活上，还是学习、工作，我们都要认知自我，认识自己，对自己有合理正确的认识与了解。

谢谢大家！

反恐知识讲座讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

也许是因为我是个男生吧，不爱照镜子也不奇怪。拍完毕业照，看着一张张熟悉的面孔，突然看到一张陌生的脸庞，怎么也想不起他是谁，原来他就是我自己。

我也不知道我这奇怪的毛病什么时候染上的，一想到我有这个毛病的时候，就想改掉它，想改掉，心里却又不自觉的想，我肯定能戒掉这个破毛病，想到这里又醒悟过来，看样子是改不掉咯。我学什么都比较快，也不知道这算不算是优点，有一次我想参加校足球队，教练说来一个考核，考核颠球，教练演示过一遍之后，我一口气颠了十三个，有一些老球员都没我颠的多，我这个人的缺点比较多，以前别人揭了我的短处我就闹脾气，现在不会了，我应该直视自己的短处，并把它改正过来，我以前的时候特别喜欢说大话，说到做不到是我一贯的风格，后来也慢慢知道这有损我在别人心目中的形象，后来也慢慢慢慢地不说了。我从小就喜欢开一些小玩笑，长大后，这些玩笑就变成了欺骗，骗同学，骗老师，甚至是骗父母长辈，现在想想，活该我现在人品差。毕竟我已经是一位高中生了，这些毛病多多少少也还会犯，不过我会努力改掉的，加油！

只有认识自己，才能体会从别人的眼中看到真正的自己，看到自己的优点和缺点，并正确的改正自己的缺点。

反恐知识讲座讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

通向成功的路有很多条，当你无意间进入一条岔路甚至死路，你是否取敢于回头，认清自己，明确目标，找回真实的自己？让我们先来看一张成绩单：修身35、算术100、经学96、几何85、国文55、植物78、生理98、历史87、图画35、地理92、体操85。且慢！我们暂且不就科目的繁复作讨论——这似乎更像素质教育，这是一代文豪郭沫若在16岁的成绩单。那时的郭老，似乎有着严重的偏科现象，在现在看来，他是一个不折不扣的理科男，所以选择向理科发展似乎是他唯一的出路。但是（成功大多要经历几个“但是”），他却勇敢而执著地向文学挺进，在时人讶异的目光中成为了大诗人、大书法家、大艺术鉴赏家，他的成长经历不可谓不传奇。只有自己才最了解自己，外界的评价使用的并不是你的标准，标准常在你心。一次次地服从表象，一次次地逾越内心底线，你的标准也会一降再降，到最后，你终于迷失了自我，变成一个处处中庸，实则一事无成的自己。

霾削弱？没关系！我的方向就是我的目标！被磐石阻挡？哈！我要用每秒脉动十亿次的小宇宙把它蒸发！有了对自己的认识，再遥远的目标也能以光速达到；迷失自我，定错目标的人，再近的目标也只是镜中虚像！

一个人一旦能认清自我，明确目标，其前途是无可限量的。爱因斯坦投身科学，世上从此少了一个蹩脚的小提琴家；鲁迅弃医从文，一颗新星从此照耀中国文坛；比尔·盖茨为了创新也辍学，世界从此进入计算机时代。一旦认清了自我，鸡群中的雄鹰再度翱翔天际。

认识自我，找回真实的自己，改写历史的人可能就是你！

反恐知识讲座讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

生活是自己的，不要去复制别人的生活，因为只有自己的生活才是最绚丽多彩的。

从前，在一个村子里有两个女孩。住在村子东头的那个女孩取名为东施。住在村子西头的那个女孩取名为西施。东施非常羡慕住在村子西头的西施，所以西施无论干什么她都会模仿。有一天西施的心脏病发作了，她半蹙着眉，捂着胸口，正好被路过的东施看见。东施便也做出眉头紧蹙的样子，路过的人都问她怎么了。她说：“你们不觉得我很美吗？”众人听后都大笑而去。

西施再美，她也是西施；东施再怎么模仿西施，别人也不会认为她是西施，而是西施的影子。东施就是不明白这个道理，她每天在费尽心思想要别人夸她美，想要把西施比下去。她不知道她也有她自己独特的美，如果不发挥出她自己独特的美，她就是模仿西施模仿得再像，也只不过是西施的复制品罢了，她永远不可能超过西施。

做人，就是要活出自信，活出自己的风格，活出自己独特的魅力，正如但丁所说：“走自己的路，让别人说去吧。”一个人想要活出自己的精彩来，并不是一件很难的事情，只要多用点心，保持爱心，拥有慧心，保持耐心，自然就会流露出可亲可爱的味道了。

发现自己，既是一种德行，又是一种高贵品质，更是一种认识自我的能力和智慧，是走向成功的第一步。“人生之路千万条，条条大路通成功。”要走向成功，只要不盲从也不随俗，展现出自我风格，一定能活出属于自己的精彩，走向属于自己独一无二的成功。

西施的美是属于西施的，而东施效颦，再怎么模仿也不会获得成功，她也不可能会比西施美，因为她迷失了自我，没有发现自己独特的魅力，她模仿得再像也只是让西施的名声越来越大，最终她只是别人茶余饭后的笑柄罢了。

与其煞费苦心地欣赏别人、复制别人，还不如做好自己，为自己而活，活出自己独一无二的风采。

反恐知识讲座讲稿篇六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家早上好！今天我演讲的题目是《认识自己》

来到这里三年，我觉得自己还从未好好的对自己进行一番认识，直到这次有机会写这篇稿子，我和自己进行了一次深入的交流，原来，我是这样的。

刚进学校，也可以说自己是带着理想，带着抱负来的，想像着自己三年后能金榜题名，考进一所理想的大学，让父母为我骄傲。

但所有的一切，似乎都只能归结为想象。

前二年时间里，我曾用功过，也曾取得过好成绩，也受到过老师的表扬，成绩排行榜上也曾进入过学校前十名。

但后来，由于种种原因，我变得不专用功，开始学会上课开小差，作业不及时做，只想着玩，对学习，特别是自己基础差的课程，慢慢的失去了兴趣。

但时间，不管我用不用心，专不专注，喜欢不喜欢，照样一分一秒的走动着，走动着，直到分班之后。

高三财会班，老师告诉我们，留下来的，一年后一定要走进大学的校门，否则，就对不起这一年的付出，走进高三财会班，看到第一排同学认真学习的样子，看到他们对题目的分析见解，我突然醒悟到，前二年我到底干嘛去了？接下来这一年，我又应该怎么办？我必须清楚的认识自己，我一直在思考

这个问题。

在古希腊的圣城德尔斐神殿上刻着一句千古流传的箴言：认识你自己。

它传达了神对人的要求，就是人应该知道自己的限度。

有人问泰勒斯：什么是最困难之事，回答是：“认识你自己。

”接着又问：什么是最容易之事？回答是：“给别人提建议。

”这位最早的哲人显然是在讽刺世人，世上有自知之明者寥寥无几，好为人师者比比皆是。

看来还是大哲学家苏格拉底领会了箴言的真谛：“我比别人知道得多的，不过是知道自己的无知。

”正是这种谦虚态度，才成就了苏格拉底的深厚哲学思想。

能够正确地认识自己的不足，善于向每个可能弥补自己不足的平凡人学习，才能取得这样的成功。

我们通过认识自己来认识世界，成功虽然存在着偶然性，但经常地自我审视、自我探寻，才能成就更完整的自己。

我们在平常的学习中，也要有这样的自知之明，只有先认识到自己的无知，才能形成自己虚心向人学习的动力，才能发掘潜能、不断取得进步，达到预定的目标，迈向成功。

不自以为是、抱着开放的求知意识和谦虚好学的求知态度，我们才能多学知识，获得成功！

最后我想用一句话来结束今天的演讲：意识到无知，便是有知的开始。

认识自己，从今天开始！

谢谢大家！

各位老师，同学们，大家好！

如何去认识自己、欣赏自己呢？

曾经有过这样一个经历：上学期学校组织了一次演讲比赛，几个好友极力向班主任推荐我。

我觉得这是一次难得的好机会，正好也趁这次机会向同学们展示我的才华，便十分高兴地参加了。

我每天刻苦地练习演讲词，一遍又一遍的背着，力求完美。

终于盼到了演讲比赛的那一天，我怀着紧张而又兴奋的心情，在老师同学的鼓励下，我信心十足、精神百倍地走上台开始演讲了。

“尊敬的各位老师、同学，大家好。

下面我给大家讲……”一句接一句优美而流畅的话语从我口中流淌出来，在那安静的演讲台上回荡着……正当我讲得津津有味，听众们听得聚精会神，各个评委看着我直点头时，一件意想不到的事发生了——我的脑海中突然一片空白，我的身体颤抖起来，思绪也跟着乱了起来，我的口齿在刹那间也含糊不清了。

在评委老师的叹息声中，我低着头，难过地走下台。

我辛辛苦苦的练习，竟然没有得到回报！而当初对自己的那份信心，早已烟消云散。

我愤怒地撕掉了自己煞费苦心写出来的演讲稿，大声痛哭。

这时，一双有力的大手扶在我的背上，我满脸泪痕地转过头，看见语文老师正站在我身旁微笑，我看到她那关切的目光，对我充满希望的目光。

“老师，我是不是很没用？”我伤心地发问。

“不，孩子，这只是一次偶然的失误。

你没有错！错就错在你不会用另一种方式来欣赏自己。

你已经努力地付出了，虽然没有获奖。

但这努力的过程中你有了许多收获，这才是最重要的。

其实你是优秀的，只要你以全新的面貌去重新认识自己，发现自己的优点。

”老师很有道理地说着，走到我身边，抚摸着我的头，亲切地说：“来，让我也欣赏一下你的演讲。

”我拭干眼泪，突然间我又一次看到了老师那双对我充满期待充满信心的眼睛，于是，开始演讲起来，不知为何，此刻的演讲是那样的轻松。

演讲完了，传来一阵响亮的掌声——老师的掌声。

我再一次看到了教师那鼓励的目光。

我笑了，眼泪却早已不由自主地流了下来。

在以后的日子时里，无论遇到多少次失败，我都会想起老师那对我充满无限期望的眼神，于是我便会用另外一种方式去欣赏自己，认识自己，发现自己的长处。

她说得多好，只要付出了，就算没有回报，也是成功的。

那一次，泪水洗涮了我心中的委屈，使我真正领悟到生活的内涵——怎样在生活的种种困境中去认识自己。

认识自己，让我对青春生活充满了向往，更坚定了我前进的目标……

谢谢大家！

尊敬的各位评委、亲爱的同学们，大家好！今天我演讲的题目是《认识自己》

首先我要和大家分享一个故事，故事很简单就是在座的'大多数人已经经历的或即将经历的事，暑假找工作。

故事发生在去年的暑假，面临即将到来的暑假室友们都不甘心回家宅着，几个人在一起琢磨决定找“暑假工”。

当时那叫一个兴趣高涨，不求同年同月来，但求同年同月走，大家有福同享有难同当，真是豪情万丈。

但却面临着一个非常现实的问题，校园搬迁，也就是那么几天后可能学校连饭都吃不上接着连住也是个问题。

终于在搬迁大军浩浩荡荡的横扫了一圈之后，学校的模样彻底变了，除了每天会和你见面的楼管阿姨，想见个人都很难。

就这样大家开始买车票了，一个，两个，一天两天三天，最后就剩下一个女生。

在空荡荡的宿舍，空荡荡的三栋，空荡荡的校园里坚持了七天，终于等来了第三个中介公司安排的面试，工作找到了，在工厂里做包装工。

听我讲完了这个故事，不知道你对那个女孩是什么样的看法，

可能你看到了他的坚韧他的执着，可能你看到了他的不知变通，为什么一定要找工作，难道不可以借此时间多学点其他的东西吗，或许你看到了他考虑问题的片面，根本不把自己的安危当回事，情感冲动，不理智。

猜想下想那个女孩看到了吗，她也看到了，因为她就是我，那些都只是我自己这本书中的一个片段，都只是我认识自己的一个过程。

你可能读过李开复的《世界因你而不同》，看到他不循规蹈矩，听从内心的召唤，去做自己最想做的事。

你也可能看到了周恩来那一颗全心全意为人民服务的心和关心所有人的真挚感情；你还可能了解了沈从文年少直到青年时在社会这本大书中的学习，意识到见识改变自己的命运，等等这些都非常好，但是我想说的是你读过你自己这本书吗，你读过那些已经被书写了很久的某一章某一节吗，认真思考过那些事给你带来的变化，能给你的某些感悟吗，静下心来思考过你自己这本书即将书写的内容和上演的故事吗。

认识自己，了解自己，认识自己，全方位剖析自己，留出那么点滴时间来用心去读认识自己这本书，也许你会有不一样的收获。

谢谢大家！