

# 2023年应急专题培训心得体会(汇总5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 应急专题培训心得体会篇一

校园是人员最集中场所之一，一旦发生地震等重大突发性灾害，极易造成重大伤亡。

为使大家理解防震、疏散等应急避险知识，进步全校师在密集场所紧急避险、自救自护和应变的才能，掌握地震降临时最有效的逃生方法，xxxx年6月19日上午举行了全校师地震逃生演练。演练中，老师沉着镇定、恪尽职守，幼儿临危不惧、戮力同心，师生同舟共济、众志成城，演练因此非常成功。这主要表如今以下三个方面：

一、为了确保演练活动落到实处，我园成立了由园长任组长，各班班主任等为组员的指导小组，并召开指导小组会议部署演练工作。会上，园指导要求全体老师首先从思想上要引起重视，增强平安意识，在学生中进展平安意识教育，抓住这次演练时机，进步应对紧急突发事件的才能。学校指导还着重强调，对于这样的活动，一定要注意平安，保障措施一定要到位，以确保这次演练活动顺利进展。

二、筹划缜密，演练方案平安可行

在方案中就演练的时间、道路、内容、对象都作了详细的说明。对这次演练的详细操作程序、疏散要求与本卷须知作了一一讲解。为了确保演练活动按方案顺利进展，进一步明确

疏散集合地点、疏散顺序和本卷须知。要求班主任教育学生，听到宣布后，全校师生必须服从指挥，听从命令，立即快速、平安进展疏散，不能再拾掇物品；不得拥挤、推搡，抢先下楼，不得重返教室，更不得喧哗、开玩笑；如发现有人摔倒，应将其扶起，帮助一起逃离危险地。要求各司其职，到达规定的位置，完成各自的任务。

三、井然有序，演练效果呈现良好。

总指挥通过播送下达命令：“全体师生请注意，如今发生地震，请大家不要慌，一切听从老师的指挥，马上有秩序地撤离。”在场老师指导学生有秩序地迅速撤离。到达目的地，各班主任马上清点人数，向校长汇报。演练指挥小组坐阵统筹，驾驭全局。这次活动全部学生从教室撤离到操场只用了一分三十四秒，演练按预案进展，整个演练过程既紧张、剧烈，又有条不紊。这次演练活动是对我校“防地震应急预案”的又一次检验，不仅再次落实了我校应付自然灾害事件的防范措施，而且也进步了我校实际应对和处置突发平安事件的才能，进一步增强师生的平安意识，增进师生之间的患难真情，真正掌握在危险中迅速逃生、自救、互救的根本方法，进步抵御和应对紧急突发事件的才能，整个演练活动到达了预期目的。

## 应急专题培训心得体会篇二

近年来，各种自然灾害频繁发生，给人民生命财产带来了巨大的伤害。为了提高人们自救互救的才能，应急培训变得尤为重要。最近，我参加了一次应急培训，让我深刻意识到了学习应急知识的重要性。以下是我对这次应急培训的心得体会。

首先，在应急培训中，我学到了很多关于自救互救的方法和技巧。这些技巧包括如何正确使用救生器材、急救的基本知识以及应急情况下如何处理伤员。通过实践操作和模拟演练，

我们了解到在遇到紧急情况时，自救是最重要的。只有保护好自己，才能有机会去帮助他人，实现互救。这些技巧在实际生活中无疑是非常有用的，不仅可以在灾害面前保护自己，也能给他人提供更多的帮助。

其次，应急培训让我更加意识到预防的重要性。在灾害发生之前，我们应该尽可能地做好各种预防工作，避免事故发生。比如，在地震发生之前，我们可以加固房屋结构，提前做好应急准备；在火灾发生之前，我们可以做好防火措施，保持室内通风；在台风来临之前，我们可以及早避难，找到安全的地方等等。通过这次培训，我意识到，只有掌握预防知识和技巧，才能在面对灾害时做到及时、有效的应对，减少伤害和损失。

再次，在应急培训中，我还培养了团队合作和协调的能力。在应急情况下，个人的力量是有限的，只有通过团队合作，才能更好地解决问题。我们进行了许多小组活动和演练，需要大家密切配合，共同完成任务。通过这些活动，我学会了倾听、沟通和协作的重要性，明白了相互帮助和支持的意义。团队合作可以充分发挥每个成员的优势，实现人员和资源的最大化利用，提高整个团队的抗压能力和效率。

最后，此次应急培训也让我深刻认识到了应急时刻的冷静和果断的重要性。在紧急情况下，人们往往会因为惊慌而无所适从，甚至做出错误的决策。而在培训中，我们深入学习了各种灾害时的处置原则和方法，并进行了多次模拟演练。通过这些训练，我们培养了临危不乱的能力，学会了在应急情况下迅速做出正确的决策和行动。这对于保护自己和他人的生命安全非常重要，也是我们在应对灾害中必不可少的素质。

总之，在这次应急培训中，我收获颇多。学习了自救互救的方法和技巧，增强了预防意识，培养了团队合作和协调能力，以及提高了在应急时刻的冷静和果断。这些知识和技能将伴随着我，为我在灾害面前提供更多的保护和帮助。我相信，

只要每个人都参与到应急培训中，提高自己的应急能力，我们才能减少灾害带来的伤害，守护好我们的家园。

## 应急专题培训心得体会篇三

在过去的这两个星期里，我有幸参加了xxx第三期公共应急管理培训班。在培训过程中，我通过认真学习、深入思考，踊跃参加班级和小组讨论，交流各单位成熟的经验和好的做法，努力提高自己的在应急管理方面的思想认识和理论水平，感到收获很大，体会很多。下面我非常荣幸作为第二组的代表跟大家分享一下本次培训期间的收获和感想。

回顾近两个星期的学习生活，我深切地感受到这次学习，涵盖的知识面丰富，触及和探讨的问题深刻，思考和分析公共应急管理的观念先进、视野开阔、思路清晰，对指导我日后工作的帮助大、针对性强。具体来说，本次培训班给我以下几点感受：

一是组织安排细。这次培训班充分体现了市委市政府对公共应急管理工作的重视，行政学院以及清华大学的各位老师对培训班都投入了大量的精力，对课程设置安排以及参训人员的吃、住等各方面都做了大量的协调工作，做到了精心安排，周密组织，为我们创造良好的学习环境。临时组成的班委也切实负起了管理、组织、协调、服务等职责，发挥了桥梁和纽带作用，为我们学员间的交流提供了良好的平台。

二是培训规格高。本次培训班在东莞行政学院集中学习的基础上，还安排了前往国家最高学府清华大学进行集中培训，授课老师都是高等学府、国家部委的一批有较高学术造诣的专家学者以及对本领域工作有深入研究的市应急办、信访局、地震局、卫生局领导，他们的授课凝聚着大量的知识的结晶，其深入浅出的讲解，迅速有效地传递着最新和最具实践经验的应急管理信息，他们的授课让我感到受益匪浅。

三是学习内容精。我觉得本次培训切实做到了“缺什么、训什么”的原则对课程进行了合理安排，整个培训，既有基础理论辅导，又有业务知识指导，从理论到实践，从宏观到微观，既有思想高度，又有理论深度，实践性很强，对于我以后开展应急管理工作将具有很强的指导性和实效性，为日后工作打下良好的基础。

四是教学计划实。整个培训过程，计划周密，落实到位。在半个月的时间里，安排了涉及应急管理各项内容、各个环节的13个专题，也有既有集中授课、也有实地考察，整个培训班安排紧凑，让我有尽管学习培训时间短，却胜读十年书的感觉。

通过这次系统化的学习和培训，全面提升了我的应急管理知识层次，对提高理论水平、澄清模糊观念、增强业务能力、找准工作定位，都有很大帮助！本次培训班的收获，概括起来有以下几点：

一是认清了形势，提高了认识。此次学习中老师所讲授的内容都紧贴国内外和我市当前最新的应急管理的形势和研究内容。张勇军处长的“xxx应急管理工作总结和思考”，王学敏老师的“当前东莞社会管理的突出问题 and 对策”、王振耀司长的“中国自然灾害形势与国际应急管理体制”、等多个专题教授，进一步加深了我对应急管理的发展形势的认识，对当前应急管理所面临的新挑战、新问题有了进一步的了解，清楚了自身肩负的使命及责任，责任感和使命感得到进一步增强。同时，通过本次学习，看到了许多自己和本单位本单位和本人在应急管理体系建设、处置突发事件过程中以前没有认识到的问题和不足，从而为自己以后工作指明了努力的方向。

二是增长了见识，拓宽了思路。本次培训授课的老师都来自国内知名大学的专家学者和应急管理的相关部门领导，他们的理论水平高，实践经验丰富，教授的各个专题，观点鲜明，

内容生动，论述清晰，启发性强。一个个生动的案例，一番番激烈的讨论，一位位老师精彩的讲述循序渐进的启发了我的思维，使我不断地思考、提高，全面加深对我国应急管理领域的研究方向、当前应急管理的热点问题等方面的了解，对今后进一步拓宽工作思路，实施科学管理具有较强的实践指导意义，也使我的分析问题和解决问题能力进一步提高、应急管理技巧进一步丰富、观察问题的视野进一步开阔。特别是组织我们参观了国家地震应急救援训练基地，让我们近距离了解了国家应急管理的具体实践和做法，进一步丰富了我们的应急管理理念和工作思路。

三是掌握了知识，提高了能力。由于我对应急管理工作接触时间短，应急管理知识基础不扎实，经验较为缺乏，本次培训班为我提供了一次系统的学习机会，让我全面地掌握到应急管理各个领域、各个环节的相关理论和专业知识，对应急管理有了更深一层的理解和领会。如黎雪琴副局长讲授的“我市信访情况介绍”、王郅强教授讲授的“社会群体突发事件应急与危机管理”以及傅思明教授讲授的“突发事件应对与危机管理”让我有效掌握了应对突发事件的原则、方法和步骤；刘铁民院长讲授的“突发事件应急准备与应急预案体系建设”让我了解到应急预案的重要性及编制原则；史安斌教授讲授的“危机传播与媒体关系管理”和张巧莉主任讲授的“突发公共卫生事件应急管理”让我懂得了应对媒体的原则、技巧和途径；于安教授讲授的“突发事件应对法讲座”让我明晰了应对突发事件时的权利和义务。通过培训，我的应急管理的知识结构得到了丰富，理论修养得到了增强，业务水平和工作能力得到了提高。

四是促进了交流，加深了认识。这次培训组织我们到了清华大学进行了集中培训，让我们来自各个镇街的各位学员相聚一起同学习、同生活，让我们加深了解，增进友谊。同时，也为我们提供了一个相互交流学习的机会，让我们互相交流工作的经验和体会，了解各镇街应急管理工作的开展情况，取长补短，共同促进。

可以说这次培训班的学习，给了我莫大的帮助，不仅把我引进了应急管理知识殿堂的大门，让我提高了应急管理思想认识，掌握了一些应急管理工作方法，有效提高了自己的应急管理业务素质；而且使我的应急管理理论水平和理念有了较大提高，更清晰地认识到了自己存在的许多问题和不足，知道了努力提高自己的方向，我将在以后的学习工作中严格要求自己，努力积极学习，不断总结提高，坚持用理论指导实践，不断提高自身的素质，重点提高自己解决复杂矛盾、处置突发事件的能力，把自己尽快培养锻炼成为一名具备丰富应急管理知识和应急管理技能的干部。

## 应急专题培训心得体会篇四

近年来，由于突发疫情和自然灾害的频繁发生，各类应急培训迎来了新的挑战。为了提高应急管理水平，越来越多的机构和企业选择线上应急培训。我有幸参加了一次线上应急培训，并在此分享我的心得体会。

首先，线上应急培训提供了灵活的学习方式。相比传统的教室培训，线上培训无论时间和空间都更加灵活。我们可以根据自己的时间安排，选择最适合自己的培训课程。线上培训还可以通过各种设备进行学习，无论是在家中还是外出，只要有网络连接，都可以参与培训。这种灵活性对于工作繁忙的人来说无疑是一个巨大的福音。

其次，线上应急培训为个人提供了更多的学习资源。通过线上平台，我们可以轻松获得各种教学资料、案例分析和模拟演练视频。这些资源不仅来自专业机构和学者，还来自实际应急救援工作中的经验分享。相比传统培训，线上培训的学习资源更加全面和实用，提供了更多的学习内容选择，更有利于个人的专业发展。

第三，线上应急培训强调互动和参与感。与传统教室培训相比，线上培训更容易实现互动和参与感。通过网络平台，我

们可以与其他学员进行讨论和交流，分享自己的观点和经验。培训导师也会通过在线互动环节回答学员的问题，帮助他们更好地理解 and 掌握培训内容。这种互动和参与感不仅提高了学习效果，也增强了学习动力。

第四，线上应急培训提供了灵活的评估方式。在线上培训中，我们可以随时参与培训内容的测试和考核。这些考核既包括选择题、判断题，也包括案例分析和实践操作。通过这些考核，我们可以检验自己的学习效果，发现并弥补不足之处。线上培训的灵活评估方式，更加贴近实际工作需求和应急救援的要求，对于提高自身应急管理水平和非常有帮助。

最后，线上应急培训鼓励学员自主学习和自我提升。线上培训通过提供学习路径和培训规划的建议，帮助学员制定个人学习目标和计划。学员可以根据自己的实际需求和时间安排，选择适合自己的培训内容和学习方法。这种自主学习和自我提升的机制，更加符合现代职业发展需求，也增强了学员的主观能动性。

总之，线上应急培训凭借其灵活的学习方式、多样的学习资源、强调的互动和参与感、灵活的评估方式和鼓励学员自主学习和自我提升的特点，成为了应急管理领域不可忽视的培训方式。我相信，在日后的实践中，我所掌握的应急知识和技能将能够更好地应对各种突发情况，为保护自己和他人的生命财产安全做出贡献。同时，我也将继续参与线上应急培训，不断学习和提升自己的应急管理水平。

## 应急专题培训心得体会篇五

通过这次认真细致的学习，我们真是学到了不少地震应急知识，特别晋中市上级领导和张改转区长的重要讲话，使我们认清了晋中盆地的地震形势，了解了晋中周边的五条地震带，历史上最大的它们的最大破坏性，以及现在的走向形势会不会严重的问题，既懂得了地震应急的重要性，又懂得了该如

何去开展地震时的应急救援工作。

榆次区地震局还给我们下发了《防震减灾科普知识手册》，从这本书中，我们还学到了不少非常适用的地震知识，这本书切合实际地讲了大量科普知识，从发下这本书开始，我们就认认真真地将这本书从头到尾地看了一次，并将重要的部分用笔沟出，以前我们缺乏当地的地震知识，如今就向海绵吸水似地读着榆次区地震科普知识手册。我们读懂了学会了，并不代表广大居民学会，但是，我们懂得了就可以带领大家去学去读，真实地了解与自己切身利益相关的地震知识，这是我们求之不得的，也是广大居民群众求之不得的。

地震知识，现在我们手中拥有了榆次区切合实际的地震应急手册，我们要尽快地将这本书上的知识灌输到社区干部中，灌输到广大居民群众中。

四是有一个希望一个要求。希望《防震减灾科普知识手册》这个册子能多发一些给居民群众，如果家庭每户一本就太好了，地震应急知识就可以真正普及到家喻户晓了。一个要求是培训完毕进行的考试卷子，我们很想多看一会儿地震题的内容，可惜留得时间太短了。能给我们发到邮箱让参考就好了。