

大学生劳动心得感悟(精选9篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。那么你知道心得感悟如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

大学生劳动心得感悟篇一

喧闹的城市踏入宁静的校园，为期__天的大一军训如火如荼地拉开了帷幕。

这几天，我们感到既漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，此刻__天已经过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

对于我们这些一个个生活条件优越的孩子，军训是个再好不过的锻炼机会。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫，都会厌倦。可我们只能在心中低声地叫一声累。

训练场上回荡着同学们嘹亮的口号声：“一，二，三，四……”稍息，立正，静止转法，齐步走……这些动作看起来简单，可学起来就没那么容易了。握拳，摆臂，步子都有严格的要求。而且光动作到位还不行，还得做到整齐划一。训练是辛苦的，休息是快乐的。休息哨一吹，全场欢呼。休息时，就免不了和教官闲聊，促进军民交流嘛。

从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。__天的时间或许太过短暂了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白

了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为太阳暴晒的脸，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力，是坚毅，是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

__天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎么会有属于自己的风雨彩虹，怎么会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

我为我这不会成为真正军人的青春有一段这样的烙印而骄傲。那段溢满风雨，溢满汗水和笑声的日子真让人怀念。

大学生劳动心得感悟篇二

时间在飞逝，匆匆而去，一去不复返，今天是军训的第四天，正如李煜的诗“别有一番滋味在心头。”又或许是“不经风雨，怎能见彩虹。”在这过去的四天里，我们经历过苦，经历过笑，留下过美好的回忆，在痛与坚持的交替中坚持军训。

“乘风破浪会有时，直挂云帆济苍。”痛与坚持交替的军训，让我们接受着风风雨雨的洗礼，让我们变得更加坚强，更加

有勇气去迎接军训的挑战。军训的痛与坚持的路上去踩、去踏、去摸索、去前进，展现军训真实的自我。摩擦出属于自己的火花，在人生的道路上打好良好的基础，在痛与坚持交替的军训中夹杂着歌声与欢声笑语，还有艰苦，所以才让我觉得过的比较快。发挥着团结的力量，永不言弃，坚持到底，今天我们依然有严明的纪律、紧张的节奏。下午就连平日里觉得不怎么渴的水也变得如此甘甜，如此充满渴望。痛与坚持交替的军训，让我追求责任与纪律，迈向更远，走得更坚定、更加积极，也给我的生活添上了一抹绿，正是军训好风景。

军训是那无声的冷月，磨练着我的意志；军训是那静谧的荷塘，让我们变得更加安静而又平和；军训是那沉舟侧畔的万点白帆，让我们变得更加纯净而又宽广。让痛与坚持交替的军训更加美好，让我自己走的更加完美。责任与纪律同在，演绎人生画卷。在军训的路上，我们勇往直前、不懈奋斗。让军训的绿色流浪在迷彩之中。踏着整齐的步伐，喊着响亮的口号，我们在前进，即使存在着不完美，即使很累，但我们仍然如此享受，享受同学之间的和谐与快乐，享受教官的谆谆教诲，享受微风的滋润。

我们永远在军训的最美风景上，怀着自己的本心迈向前方。

大学生劳动心得感悟篇三

冬去春来，万物在赶走严冬之后，欣然地开始了新生。在这蓬勃的生命气息中，我开始了我的大学新生军训。

每天我们在晨风中晨训，在阳光与细雨中操练，一天下来就一个字“累”，没有了往昔的清闲与散漫，一切都是那么的整齐与充满纪律。刚开始之时，我的情绪中充满了不适应，可是后来，慢慢地我，我发现自己在不知不觉之中融入了角色，适应了军训的生活，并从中明白了军训的意义。

我想，军训不仅是要培养我们的纪律意识，也在于教导我们用汗水洗去怯懦，用坚强冲走软弱，使身体变得结实，使心灵变得刚强。因为这样，在以后的人生中，即使我们面对风雨，面对泥泞不堪的道路，也能心生坚毅，直面人生的磨砺。人只有在磨练之后，挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命的最底层。

大学生劳动心得感悟篇四

须臾间，新学期伴随着军训呼啸而来。步入大学，面对军训，有些欣喜，有些期待，也有些猝不及防。

今天是军训第六天了，不知怎的，站在广阔的云梦广场上，突地涌起一种别样的情绪，仿佛又回到了三年前的高中军训，记忆中教官严肃的面孔……同学们认真的模样都还历历在目。而回过神来，面前的教官虽然不是同一人，却有着同样的严肃认真；身旁的同学尽管不太熟悉，但训练的场景却无比熟悉。

训练时，整军容、站军姿、走齐步、踢正步，额上沁出细密的汗珠，有人又热又累叫苦连天，有人走神溜号听错口令，有人咬紧牙关默默坚持。休息时，教官与同学的幽默互动赶走了疲惫，嘹亮的歌声以及此起彼伏的欢笑声和掌声让酷炎的夏日也多了一份温情。总想着在训练时做的足够好，总想着不能拖集体的后腿，总想着会有一个机会证明自己，总想着多交几个朋友，尽快融入大学生活，我们努力着，坚持着！

军训虽然又苦又累，但也磨砺了我们，让我们收获更多。教官耐心的教导示范，辅导员亲切的关怀问候，学长学姐温馨

的鼓励帮助，给了我们新的力量和勇气，可以直面挑战，不服输，不气馁，不给化学化工学院丢脸，向着未知的生活昂然走去。

大学生劳动心得感悟篇五

由于前三天的测量外业比较集中，内业计算，数据统计可能会有不可避免的偏差，今天我们大家一起将我们的外业测量数据以及内业计算进行检核、校正。

通过计算发现还是有误差，所以有派成员有针对性的进行复测，再次复测复算。我们便将原始草图进行修改并着正图，以便在紧跟指导的脚步前提下，精确我们的测量工作。

我们一边学习并复习工程测量这门课，通过实习把原来丢下的东西又给捡回来了。

大学生劳动心得感悟篇六

面对刚刚面临的新工作我充满好奇和热情的同时内心也有一点紧张和忐忑不安——毕竟，自己是一个新手。虽然在学校里进行了系统的学习使我形成了对整个电力运行系统的理论认知，但是实际工作中的实践经验还是很缺乏的。x月xx日我们的工作正式开始，一早xx供电局的班车准时到达。班车毫秒不差使我感触到公司不在是学校，一切都按章办理，不再有任何理由。一到xx供电局就由xxx老师为我们介绍了这次社会实践的主要任务是：

一、看清变压线下户线的走向，确定好变压的方位，认真看好变压器的编号及名称。

二、画出下户线的走向图并标出线经的大小，及电线的长度，以及变压器相关的名称编号。

三、根据下户线走向图，找出每一条下户线所对应的用户电表相关的表号，及表计的显示情况，并作好记录。

四、对各台变压器所对应的下户线控制的表计全部资料，进行档案管理及核对。

随后供电局局长、书记、安检科科长为我们介绍了xx供电局的基本情况，及注意事项。能在xx供电局成立十周年之际来到这里，可谓幸运。工作从画下户线走向图开始，x老师一点一点的教，但还是有很的地方不明白。在这里我才深刻的体会到理论是“无用论”。工作中我们被分为两组，一组留在供电局进行核表工作，另一组派出抄表和理清下户线工作，大家进行轮换。我被留下进行核表工作，我们首先要解决的问题是让电脑正常工作，供电局给我们的电脑很久没有用力，系统都有问题又没有杀毒软件，我们决定重装系统。重装后的系统干净不少，速度明显变快，正在我暗喜时，计算机蓝屏了。这时我意识到计算机里一定有病毒，必须对所有硬盘进行格式化，然后再装系统。征得师傅同意我格掉了所有的盘后重装了系统，安装好office20xx和电力营销系统后便可以工作了。

面对陌生的营销系统我不知所措，里面的资料之细，无以言表。面对数据我们各显神通，核对是一项细心取胜的工作，为此我对任何数据都看两遍以上，反复检查输入是否正确，确认无误后才输入。随着时间的过去，自己的核对模式的建立，我的苏队再不断提升，疲劳也在降低我的工作越来越顺利，但还是有不少问题出现。一是一些表无法在营销系统中找到，还有就是同学的字迹太潦草给核对工作带来不少麻烦，总之还是要细心。经过两个星期的核表工作我的眼睛出现了胀痛，在我的要求下我们进行了第一次轮换。抄表，千万不要以为抄表是一项体力活，其实这才是考验你的时候到了。表分为两类：一类是集装表，抄这类表不难，但你要进得了单元门才能抄，有物管还好，可以请他们开，但很多都没有

物管。这时你就需要一个一个门铃地压，直到有人回应，无人回应就得蹲守。一个一个单元的试，一旦有人回应，马上说到“你好！我是供电局的麻烦你开一下门，我们进去抄电表”反复地解释，直到取得对方信任了门才会打开。在这看是枯燥的你敲他开中，能用最短时间内、用最简的语言让门打开是在不是一件容易的事（抄表，不是昨天才抄过嘛！供电局的，你别骗我！）。有时还有对供电局不满的用户找你要过理由，这都是我们工作之外，但必须做的事。只要进门一切都那么容易，表箱你表整整齐齐的在那里，与人齐高，数值清晰可见。

我们最怕的还是第二类——散表，这种表安装在90年代以前的住房内和城乡结合部。当你走进60年代的老房子中，如果没有电筒你连电表都找不到。有时好不容易找到电表，望尘莫及，身高不够，羡慕高个子的同时得想尽一切办法。我们通常第一步是环视四周，杂物虽多但找到合适的垫高物那绝对的不容易，实在找不到只能敲门跟用户借板凳、梯子等.....城乡结合部也是一块难啃的骨头，错综复杂的房屋、数不清其巷子，仿佛进入一个硕大的迷宫。顺着错综复杂的下户线，我们东张西望、左顾右盼，居民用看待小偷的眼神看着你，浑身不自在，翻房而过，我们得从另一条巷子进去，好不容易找到，一看表在屋梁上！

在这次的实习生活中，我受益匪浅，首先，在专业方面，我学到了发电、输电、配电、用电等理论知识，还对电力系统有了一个总体认识，更加提高了电力系统及其自动化专业方面的素质。对于自己以前在大学里所学的理论知识也做了正确的认识，我们在学校学的知识是很有限的，自己能够熟练掌握的知识也很少。就如在上班的一天中，帮助同事用cad制图的时候，就感觉很吃力，主要原因是在学校没有经常地使用cad制图软件，对其有些生疏、掌握的也不牢固。在那里的老员工的帮助下，又对cad制图软件的使用方法和技巧重新复习了一遍，并且学到了更多的关于cad的知识。

其次，在实践方面我也收获不少。大学里学的有些基本知识还是不扎实的，而这一个月中，我自己不断的在现实的实践和书本的理论知识之间对比学习，在实习中碰到问题就去书上学习相关的知识；而在学书本上的知识，碰到不容易理解的理论时，就可以结合实际向有经验的同事请教。通过这次实习，使我第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，理论与实际的相结合。

大学生劳动心得感悟篇七

敬爱的党组织：

作为一名大学生入党积极分子，在党组织的关怀和党员的熏陶下，我在思想上不断去提高，并在学习中也不断努力实践，各方面更加成熟，对党有了一些新的认识。现向组织汇报一下我在这个季度的基本情况。

在思想上，我进一步学习了党的_大的主要内容和重要思想，让我更加进一步的了解了党的思想，党的本性和保持党的先进性、纯洁性的重要性。我认为，要成为一名合格的中国共产党党员，不仅先要从思想上入党，再从组织上入党。对于党员来说，任何时候都要牢记党员的标准，努力在学习、工作和社会生活的各个方面发挥先锋模范作用。首先必须做一名“先进群众”，坚持从群众中来到群众中去的思想路线，坚持从身边小事做起，努力在实践中提高锻炼自己，使自己的政治觉悟和思想修养都得到提高。

中国共产党是中国工人阶级的先锋队，是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心，党的最终目标是实现共产主义。我们这一代人正是沐浴着党的眼光而健康成长的，是党的呵护为我们成熟与进步创造了良好的条件。中国共产党在我心中的地位是高大的、坚强的，是神圣不可侵犯和不可动摇的。因此，加入中国共产党是我们每一个追求进步的青年的渴求，是对自己心中所崇尚的党的形

象的靠近。加入中国共产党，更应该是一种责任的升华。中国共产党党员必须全心全意为人民服务，不惜牺牲个人的一切，为实现共产主义而奋斗终生。中国共产党党员永远是劳动人民中的普通一员。

虽然现在自己各方面都有了很大的提高，但是还有很多的不足和缺点，还需要在实践中不断检验自己，积极向党组织靠近，定期向党组织汇报思想，不断提高自己的思想和政治觉悟，从思想上、行动上做一个合格的共产党员。

以上是我本季度的思想汇报，请党组织继续考察我。

此致

敬礼

汇报人：__

大学生劳动心得感悟篇八

这次暑假在一家食品厂实践，通过各种不同工序的学习与操作，对食品企业的生产与管理有了一个比较全方位的了解，获益匪浅。

我深切体会到，在工作岗位上，有着良好的业务能力是一种重要的基础能力，而理论学习是业务实践的基础，因此，对于我们这些在校的大学生，掌握好牢固的专业知识就显得尤其重要了。还有一点就是在进行循环重复的工作中，不仅应保持工作的质量及效率，还应具备创新精神。

我比较清楚了解公司企业的运转情况，更加明白效益是公司、企业追求的目标；更是公司、企业立足于社会、与他人竞争的本钱。要创造最大的效益，务必降低人力资源、生产成本努力提高其科技含量。xx食品公司的新旧杀菌生产设备生产能

力的对比，其道理便可略见一斑。

无歧视的基础上，合理地以员工平等条款为基础进行招募、培训、提升人才等，构建一支强而有力的管理队伍，才能保障公司的健康正常运转。xx食品厂方面在高层次上基本不惜重金，多渠道挖掘人才到其门下，促进了其企业的蓬勃发展。若能引进更多些中层次人才，那将是虎上添翼。

现在人们的生活水平不断提高了，对于吃的方面不在只是追求吃得饱就行了，而是关心怎样才能吃得安心与放心，也就是说更多地关心食品的质量与安全。所以如何在食品生产中就能从始至终都能按照严格的卫生规范来加工，和如何在生产中就能控制住这些对人体产生危害的因素，那就可需要我们这班人才的了。

这一次参加社会实践，让我明白了大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了自己的奋斗目标。社会是另一个学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，既能让我们的人生价值得到体现，更为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。陶渊明说过“盛年不再来，一日难再晨，及时宜自勉，岁月不待人。”希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

大学生劳动心得感悟篇九

军训期间小活动也挺丰富的。在17号楼北边拐角处练习《团

结就是力量》，喊破喉咙还是继续喊；在大教室学校歌，听军事理论视频，国防知识竞赛，看傻帽们的新生辩论赛等等等等。

送别教官那天，一大群人围着教官，教官们排好队，高声唱着没听过的歌，有些教官控制不住留下了激动的泪花，声音哽咽，然后上车，挥手再见。虽说我对教官没有太多交流，回去的路上还是泛了点小泪水。9月底轻松领到训练证书，我的大学军训正式结束。慌慌张张来到这里，一下子的潮起潮落没有给我太多的时间准备，军训，是大学的开门训练，意味着大学生活的正式开始。有人说军训为了给你一个下马威，让你在大学时刻保持纯洁正直和严肃，不让自己被懒散吞没。谢谢教官，也谢谢自己。