

2023年弘扬青藏铁路精神心得体会 学习五四精神心得体会(大全10篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

弘扬青藏铁路精神心得体会篇一

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了五四运动_周年。

弹指一挥间，人类已昂首进入了二十一世纪，在这漫长的岁月里，中国战胜了衰落，走向振兴，挣脱了屈辱，走向奋起，中国正以崭新的姿态向世人展示着自己，然而，人们不会忘记那划时代民族救之的“五四”爱国运动，更不会忘记那举起民族救之旗帜，开创民族独立和民族振兴新纪元的先驱者，不会忘记革命战争的烽火硝烟，更不会忘记，为真理而抛头颅洒热血的英烈们。今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，“五四”火炬已经光荣地传到我们手中。

我们生活在一个靓丽的季节，一个充满青春活力的字眼，我们要去追回与你同行、释放自己青春的能量。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春就浊出成在成长季节的那片生命的绿色，是阳光下那片灿烂的笑容。

青春是美好的，也是短暂的，它也许是你人生的一处驿站，

不过请记住，即使它象一颗流星，我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现，不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天。

中学时代，是我们人生中的一个重要的里程碑，我们知道，风雨会使我们变得强壮，挫折会使我们变得坚强。成熟的思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺，我们要面对山峰，去欣赏它的风光，面对未来去争创人生的辉煌，这样才能体现生命的价值。

学习五四精神心得体会精选篇5

弘扬青藏铁路精神心得体会篇二

每3月5日都号召学雷锋，在这热情洋溢的三月，我校全体师生都积极参加了学校组织开展的学雷锋活动。这次活动使同学们更进一步规范自我，做到言行举止得体，学习认真刻苦。符合一个讲文明懂礼貌的中学生，使自己成为一个德、智、体、美、劳全面发展的现代化的建设者和接班人。

通过这次活动，同学们的言行文明多了，学习面貌焕然一新，思想上也改变了许多，全体同学的学习积极性和成绩都有了普遍提高。

学习雷锋要学习他的“螺丝钉精神”，如果我没有记错的话，他曾经说过：“自己要像一棵螺丝钉，拧在那里都要闪闪发光。”一所大厦要有栋梁支撑，也少不了小小螺丝钉的作用；不论你是国家的栋梁，还是固定共和国大厦构件的螺丝钉，都应该闪闪发光。这就要真正使雷锋精神扎根在社会主义建设的每一个岗位上，每个人都要像雷锋那样，立足岗位、忠于职守、勤勉敬业、做好本职工作。

我们共同期盼的文明礼貌月已走过，学雷锋活动已告一段落。

但是我们不仅要3学雷锋，而且要天天、时时、事事学雷锋，把雷锋精神体现在我们的思想上，落实在我们的行动上。

学习雷锋，弘扬雷锋精神，是时代的需要，是人民的期望，它是推动社会进步的强大动力。要进一步形成学习先进、弘扬正气、催人向上的社会氛围，把雷锋精神贯彻到行动中去，形成人人学雷锋、人人是雷锋的良好氛围。

雷锋的名字就像高高悬挂在天空的一颗璀璨的明星，尽管现在有薄雾笼罩，但决不会陨落。

希望在以后的日子中，同学们也能够继续发扬雷锋精神。把雷锋精神这颗种子。深深埋在心中。并时刻用实际行动去哺育它，让它生根发芽！

弘扬青藏铁路精神心得体会篇三

第一段：引言（150字）

高原精神是中国军队在长期的革命战争与建设事业中积累的宝贵精神财富，它是指集中国共产党领导下的中国军队在令人艰苦的高原环境中坚持奋斗、勇往直前，充分发扬爱国主义精神、革命理想、集体主义精神和具有广泛而深厚的崇高道德品质。近年来，我身边的种种事例使我深感学习高原精神的重要性，心中亦涌动起积极向上的动力。

第二段：挑战与坚持（250字）

高原精神的核心是具有坚韧不拔的意志和顽强的毅力。正如军队在高原地区面临种种不利条件，如缺氧、严寒等，但军人们却能够勇往直前，紧紧团结在一起。在工作与学习中，我也遇到了诸多困难，比如知识难点和压力的挑战。然而，正是身边众多崇高精神的践行者，激励我坚持下来。我曾亲眼见证了一个同学一连几个晚上为了完善一个项目而默默加

班的情景，这种坚持与奉献精神深深地感染了我。受到这样的情感震撼，我对高原精神有了更真切的认识。

第三段：集体主义与荣誉（300字）

高原精神中彰显的集体主义精神是一种胜于个人主义的奉献精神。无论在战场上还是在工作中，团队合作是取得胜利的关键。每个人的努力和奉献最终都将为集体做出贡献，而这种奉献精神受到了崇高回报。记得我在一次比赛中，因为自己的粗心大意，差点带着团队失败。然而，我的队友没有对我产生抱怨，他们相互激励，一同寻找解决方案。最终，我们完成了任务并获得了第一名的好成绩。这次经历教会了我，当一个人把个人利益放在团队之上时，不仅能够为整个团队创造价值，也能够集体认同中找到自己的荣誉。

第四段：爱国主义与奋斗（300字）

高原精神中的爱国主义情感源远流长，指的是为了国家和人民默默奉献、无怨无悔的精神。在我所了解的事例中，一位老师以奋发向前、锐意进取的态度激励着我们。她教学有方、悉心照顾学生，不怕辛劳，总是尽力帮助每个人获得更好的成绩。她说：“我们作为青年人应该努力学习，将来为国家的繁荣做出自己的贡献。”这样的话语让我们明白，只有通过我们每个人的自觉努力和奋斗，国家才能更加强大，人民才能更加幸福。

第五段：心灵滋养与结语（200字）

学习高原精神不仅在于行动，更在于心灵的滋养。在实践中，我学到了团队精神、奉献精神、爱国主义精神的力量和意义。这种精神滋养着我，使我能更加勇敢地面对困难，坚持不懈地追求进步。通过学习高原精神，我逐渐明白了集体、国家和个人的关系，懂得了在追求个人成就的同时，不应忽视团队和国家的利益。学习高原精神，让我明白了责任和使命的

力量，感受到了团结友爱的温暖，同时也深刻感受到希望和自豪，因为高原精神已经成为我们行进道路上的座山雕塑，激励着我们奋发前行。

弘扬青藏铁路精神心得体会篇四

作为一名学生，长期以来我一直努力在学习中获得更好的成绩。然而，虽然我每天都在为学习奋斗，但有时候我会感到力不从心。于是，当我了解到陵川精神时，我找到了新的学习动力。这个概念源于中国教育家文泽宇先生的故乡陵川县，他的理念一直激励着我。在学习过程中，我深刻体会到了陵川精神对于我的影响和重要性。在本文中，我将分享我对于学习陵川精神的心得体会。

首先，陵川精神教会我如何正确看待学习。文泽宇先生提出，学习不仅仅是为了获取知识，更是为了提高自身素质和人格修养。在传统的学习观念中，我们往往将知识的获取作为追求学习的唯一目标，忽视了对于自我建设的重要性。然而，陵川精神启发我要将学习视为一种修行，通过学习来完善自己，提升个人素养。这种新的观念让我重新审视学习的意义，我开始关注自己在学习过程中的成长和进步，而不仅仅追求分数和成绩的高低。

其次，陵川精神教会我如何保持学习的坚持和毅力。学习是一项需要持续努力的任务，而陵川精神提醒我要坚持不懈地追求知识。文泽宇先生在陵川县办起了一个图书馆，为当地的人们提供了一个学习的场所。他个人坚持每天早上五点就开始学习，直到晚上十点。他的坚持不懈和持之以恒的学习态度深深感染了我。因此，无论面对何种困难和挑战，我都会铭记陵川精神，坚持不懈地学习下去，直至取得成功。

再次，陵川精神教会我如何积极主动地解决问题。陵川县是中国贫困地区之一，居民们面临着巨大的生活压力。然而，文泽宇先生没有选择逃避或抱怨生活的残酷。相反，他积极

寻找解决问题的方法，为自己和他人创造更美好的未来。这种积极主动的态度深深触动了我。在学习中，我也遇到过许多困难和挑战。然而，陵川精神鼓励我积极面对问题，善于思考和寻找解决方法，而不是被困难所吞噬。因此，我学会了在遇到问题时不再犹豫和怯懦，而是勇敢面对并积极寻求解决。

最后，陵川精神教会我如何关注他人及社会责任感。文泽宇先生在陵川县建立了一所学校，为那里的孩子们提供了免费的教育。他对教育的重视和关爱深深影响了我。在学习陵川精神的过程中，我开始关注身边的同学和朋友，关心他们的学习和生活。我也开始积极参与社会公益活动，努力为社会做出贡献。因此，陵川精神让我意识到自己不仅要为自己的学习努力，也要为他人的成长和社会的进步负责。

总之，学习陵川精神使我获得了关于学习的新视角，激发了我的学习动力，并塑造了我积极的学习态度。我深刻体会到了坚持不懈和积极主动的重要性，以及关注他人和社会责任感的价值。通过学习陵川精神，我相信我将在学习中不断成长，使自己更加优秀。同时，我也将努力将陵川精神传播给更多的人，让他们也能从中受益，共同追求知识和发展。

弘扬青藏铁路精神心得体会篇五

作为一个青年学生，我有幸参与陵川精神的学习交流，并从中汲取了许多宝贵的经验与启示。陵川精神是山西省陵川县特有的一种民间精神，它融合了传统文化、家庭教育、社会风尚等多个方面的要素，被誉为“忠孝臭皮匠”。在这次学习过程中，我深刻体会到了陵川精神的真正内涵，同时也感受到了自己与之之间的差距。我愿意通过这篇文章，与大家分享我对陵川精神的理解和体会。

首先，陵川精神强调的是家庭的重要性。在传统的陵川文化中，家庭被视为一切的根本和基础。家庭的和睦与稳定，是

陵川人民生活的基石。然而，在现代社会，随着城市化的快速发展，许多家庭关系逐渐疏远，家庭成员之间的沟通也越来越少。通过学习陵川精神，我意识到了家庭的真正重要性。一个和谐的家庭不仅能够给人以温暖与安全感，还能够传承传统文化、培养良好的家风。因此，我决定在自己的家庭中注重家庭教育，提高与家人的沟通和理解，为家庭构建一个和谐的环境。

其次，陵川精神注重的是个人的责任与担当。在陵川人民的眼中，一个真正的男子汉应该学会承担起自己的责任，并且勇敢地面对困难与挑战。然而，在现代社会，许多人都倾向于逃避责任，退缩面对困难。通过学习陵川精神，我懂得了责任与担当的重要性。只有不逃避，担当起自己的责任，才能够真正的实现自己的价值，并且为社会做出贡献。因此，我下决心要在日常生活中积极担当，不轻言放弃，勇敢地面对生活中的各种困难和挑战。

再次，陵川精神强调的是传统文化的重要性。陵川作为一个历史悠久的地方，拥有丰厚的传统文化底蕴。然而，在当今社会，由于现代化的冲击，许多人对传统文化渐渐淡忘。通过学习陵川精神，我认识到传统文化对于个人的成长和社会的发展都具有重要意义。因此，我下决心要保持对传统文化的热爱和学习，通过多读书、参观展览等形式，深入了解传统文化的内涵与魅力，并将其融入到日常生活中。

最后，陵川精神所强调的是社会责任。陵川人民坚信社会责任是每个公民的义务，只有大家齐心协力，才能够共同推动社会的进步和发展。在学习陵川精神的过程中，我认识到自己作为一个社会成员，有责任关注社会问题，并积极投身于社会公益事业中。因此，我决定积极参与社会组织和志愿者活动，为社会做出自己的贡献，帮助那些需要帮助的人，推动社会的进步与发展。

综上所述，通过学习陵川精神，我深刻体会到了家庭的重要

性、个人责任的担当、传统文化的重要性以及社会责任的重要性。我希望通过不断学习和提升自己，将陵川精神发扬光大，并与更多的人一起致力于实现个人与社会的共同进步。只有不断学习，才能够不断提升自己，为家庭、社会做出更大的贡献。

弘扬青藏铁路精神心得体会篇六

每一年的学雷锋活动都会使我们对雷锋精神有新一层的认识，今年也不例外。他说的每一句话做的每件事都被我们记住，因为那是每一个中国人的实践准则，使每一个中国人所崇尚的。

(一) 钉子精神

做任何事情都要认真求实，敢于钻研，敢于深入。只有深入进去才能看到实质，才能有所收获。雷锋同志教我们做钉子，让我们深入的去干每一件事，丢弃浮夸和浮躁，它使做到干好每一件事。尤其是学习，更要有探索精神。对于我们，中考的脚步越来越近，复习中我们更要有不言放弃的钉子精神。在这一个月来，同学们充分弘扬雷锋精神，钉子精神，在班级范围内营造了良好的学习环境和学习气氛，制定学习目标学习计划，勇于赶超，勇于拼比，不甘落后，积极向上。每次考试的优异成绩是对此的见证。

(二) 一心为公

雷锋同志敢于为集体为国家牺牲的精神让我们每个人深感佩服。雷锋不计较个人做到失把个人的利益上升为国家的利益，把自己的前途和祖国紧紧联系在了一起。作为中学生，我们更要学习他这种一心为公的精神。在学习雷锋活动中，我们有了很大的收获。

(三) 团结一致

雷锋是一个团结集体，服从集体的人。我们在集体中生活学习的中学生，更要学习他这一点。同学们敢于为集体出力奉献，培养自己的责任感，在班级建设和班级管理中都涌现了一大批敢于为集体奉献的优秀中学生。跑操时的整齐步伐，喊口号时的响亮声音卫生扫除时的积极踊跃，纪律严明卫生清洁，每个同学都为集体作着贡献，都深深融入到了集体中，在集体中感受快乐，在集体中享受知识的沐浴。

(四) 全心全意为人民服务

雷锋是这句话的履行者，他用年轻短暂的生命诠释了这句话的含义。同时这句话，也给了雷锋精神注入了新的活力。雷锋坚守岗位，为人民服务，乐于助人，做好事不留名，是一个真正的党员。哪里需要帮助那里就有他。我们在学雷锋活动中更是弘扬了这种精神。同学利用午休时间帮老师打扫办公室；课下弯腰捡脏，为学校环境出自己的一份微薄之力；互相帮助补习功课。相信将来在社会上，有困难的地方不仅有雷锋，还有我们。

(五) 正义的雷锋

雷锋精神是全心全意为人民服务，是敢于钻研探索，是不计较个人利益的精神。正义 勇敢 奉献 节约，他的优秀是多方面的，我们要学习他，也不仅是做一件或两件好事，而是了解其内涵，领会其精神实质后，真正的一种体现在行为行动中的精神。今年的学雷锋活动月即将结束，但是学雷锋活动远没有停止，我们会把他作为生活和学习的榜样，勇于奋斗，不停探索，积极进取。

学习雷锋精神心得体会篇4

弘扬青藏铁路精神心得体会篇七

段落一：引言（150字）

高原精神是指在高原地区生活和工作的人们所具备的一种顽强拼搏、勇往直前的精神状态。高原地区环境恶劣，氧气稀薄，气候寒冷，这些因素给居民的生活中带来了巨大的困难。然而，在这样的环境下，居民以逆境为动力，迎难而上，形成了独特的高原精神。我有幸深入高原地区学习，亲身体会到了高原精神的力量和魅力，让我受益匪浅。

段落二：坚韧不拔（250字）

在高原地区，由于气候的恶劣和海拔高度的限制，很多人会出现缺氧、气喘、体力不支等问题。然而，高原地区人们并没有因此停止前进的脚步，他们以顽强拼搏的精神，坚韧不拔地克服一切困难。比如，在攀登高山时，当我感到气息急促，脚步无力的时候，看到身边的高原人民依然快速稳定地行进，我深感自己的懒散与他们的拼搏相比实在是微不足道。这种坚韧不拔的精神激励着我不断向前，不怕困难，不畏艰险。

段落三：团结合作（250字）

高原地区由于环境恶劣，人们常常需要彼此之间的合作和支持才能生存下去。高原精神中的团结合作精神体现得尤为突出。在高原地区学习期间，我亲眼目睹了许多令人感动的团结合作的场景。比如，在一次冰雪天气中，我遭遇了迷路的情况，幸运的是，遇到了一位当地的牧民。他不仅给了我指引，还借给了我一件防寒衣物。正是因为他的帮助，我才能平安返回营地。这次经历让我深刻理解到，只有团结合作，才能战胜自然环境的种种限制。

段落四：勇攀高峰（250字）

高原地区的居民勇不可挡，他们努力攀登高峰，追求更美好的生活。这种勇攀高峰的精神也深深触动了我。例如，在高原地区的学习过程中，我遇到了许多学术和生活上的困难，面临选择和放弃的抉择。然而，每当我感到无力面对困境，回想起高原人民不畏艰险、不怕失败的精神，我内心便涌起了无穷的勇气和力量。我坚信只要勇往直前，就一定能攀上人生的高峰。

段落五：内在力量（300字）

高原精神的魅力不仅体现在外部的表现上，更表现在个人的内在力量上。在高原地区的学习经历中，我不断感受到内心的力量和坚定的信念。比如，在攀登高山时，每次攀登到更高的海拔高度时，我不仅感到身体的疲惫，同时也感到内心的愈发强大。这种力量来自于对自己的信任和对未来的坚定信念。高原地区的居民靠着这种内在的力量，战胜了一次又一次的困难和挑战，创造了一个个奇迹。经历了高原精神的锻炼后，我也愈发坚信，只要内心强大，便能战胜一切困难。

结尾（100字）

学习高原精神是一次宝贵的经历，这种精神激励着我在学习和生活中不断进步。坚韧不拔、团结合作、勇攀高峰和内在力量，这些精神品质贯穿了高原地区人们奋斗的每一刻，也融入到我的成长历程中。我将始终秉持着高原精神，努力提升自己的素质，为实现个人的价值贡献力量。同时，我也期待更多的人能够感受到高原精神的力量，共同奋进，创造更加美好的明天。

弘扬青藏铁路精神心得体会篇八

从上个世纪60年代，雷锋就是那个时代青少年心目中的明星和偶像。半个世纪过去了，雷锋的名字及雷锋精神穿越时空，在当代的影响仍然是那么巨大。

我们已故的敬爱的周恩来总理对雷锋精神曾这样概括：“雷锋精神是伟大的，雷锋精神是永恒的。雷锋精神是中华民族传统美德与时代精神结合的产物，是我们民族精神的重要组成部分，是全国人民宝贵的精神财富。”

一个只有22年短暂生命的普通共产党员，能够赢得亿万人民如此崇高和长久的敬意；一个普通的战士所表现的高贵品质，能够激励几代人的健康成长；一个群众性的活动，能够在几十年历史进程中延续不断，影响一个时代的社会风尚，这表明雷锋精神对于我们这个民族和社会过去具有、现在仍然具有重大价值和时代意义。

雷锋精神的实质是热爱祖国，处处把国家和人民利益放在第一位，为实现共产主义而奋斗的献身精神；是只讲奉献，不讲索取，全心全意为人民服务的奉献精神；是服从大局，不计个人名利得失，干一行、爱一行、钻一行、精一行，在平凡工作岗位上做一颗永不生锈的螺丝钉的钉子精神。

我们学习雷锋就是要像雷锋那样把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去；像雷锋那样发扬爱国主义精神，树立集体主义思想，坚定社会主义、共产主义信念；像雷锋那样艰苦奋斗、勤俭创业；像雷锋那样发扬“钉子”精神，努力学习革命理论和科学文化，用知识武装自己，提高自己，完善自己；像雷锋那样做好本职工作，创一流业绩，在全面建设小康社会的伟大事业中做一颗永不生锈的螺丝钉。

学习雷锋要学习他的“螺丝钉精神”，他曾经说过：“自己要像一颗螺丝钉，拧在那里都要闪闪发光。”一所大厦要有栋梁支撑，也少不了小小螺丝钉的作用；不论是国家的栋梁，还是固定共和国大厦构件的螺丝钉，都应该闪闪发光。这就要真正使雷锋精神扎根在社会主义建设的每一个岗位上，每个共产党员都能像雷锋那样，立足岗位、忠于职守、勤勉敬业、做好本职工作。学习雷锋，就要像雷锋那样，紧跟时代步伐，永不满足，永不懈怠，发奋学习。学习雷锋，就要像

雷锋那样，保持谦虚谨慎、不骄不躁和艰苦奋斗的作风，做一颗永不生锈的螺丝钉，在平凡岗位上兢兢业业、努力工作。

学习雷锋精神心得体会篇3

弘扬青藏铁路精神心得体会篇九

作为一名警察，精神的素质是必须要有的，无论是在日常执勤中还是在追捕逃犯的关键时刻，都需要有足够的毅力、耐力和精力去应对各种紧急情况。因此，在警察的职业生涯中，不断的学习和提高是十分重要的，下面我将分享我在学习精神方面的心得与体会。

第二段：学会独立思考

学习精神的第一步是学会独立思考。作为一名警察，我们需要经常面对突发事件，尽管我们的前辈和同事可能会给我们很多指导和建议，但是更重要的是我们要学会独立思考，学会根据现场情况进行判断和决策，及时对危险因素作出正确的应对。

第三段：保持学习的热情

在警察职业生涯中，每天都会接触到各种各样的案件和情况，也会遇到各种各样的人。这些都会给我们带来丰富的经验和知识，但同时也会让我们陷入疲劳和倦怠。因此，我们需要保持学习的热情，不断地寻找新的知识和技能，以应对复杂和多变的环境。

第四段：坚定的意志力和毅力

学习精神需要坚定的意志力和毅力。警察职业的工作需要长

时间的待在野外、需要马上做出决策，需要在一定的时间内完成任务。在这个过程中，我们不能放弃，需要坚定的意志力和毅力去克服一切困难，保证顺利完成工作。

第五段：总结

学习是警察职业中必不可少的一项工作。我们需要学会独立思考，保持学习的热情，坚持不懈地学习和提高自己的技能以及锤炼意志力和毅力。通过不断地学习和思考，我们可以不断提高自己的素质和能力，为公共安全和社会稳定做出更大的贡献。

弘扬青藏铁路精神心得体会篇十

新年伊始，万象更新。新年首个工作日，天津市税务局系统以饱满的工作热情全力推进工作落实，为纳税人缴费人提供高效便捷的办税服务。

牛年的第一个工作日，天津市税务干部迅速调整状态，各类线上线下培训紧锣密鼓地开展，做到业务培训不停歇。据了解，首个工作日，天津税务全系统3000余名税务干部通过“学习兴税平台”的“津税讲堂”收看了特邀专家录制的《宏观经济形势与天津高质量发展的财税政策》和《“中国之治”迎接新挑战——从抗疫斗争看推进国家治理体系和治理能力现代化》两门网络课程。202名新录用公务员进行了入职后第一次云培训，通过学习兴税平台上的各类视频课程，有针对性地梳理会计、税收、法律等相关专业的基础知识，了解执法资格考试特点，为即将参加的初任线下培训和执法资格考试夯实基础。

静海区税务局部分干部职工提前到岗做好准备。在办税服务厅，干部们组织开展了卫生大扫除，擦净自助办税终端、办税服务台等设施，整理好各岗位的办公用品，并开展了全厅的防疫消杀，备好测温设备，确保各项疫情防控措施有效落

实，以最好的服务状态迎接节后的首批办税人缴费人。蓟州区税务局对入厅人员进行分流引导，详细讲解相关政策，鼓励引导纳税人使用电子税务局线上办理，持续提升办税体验。

春节假期后返岗上班首日，考虑到2月份企业社保费征缴期只剩两天的时间，为确保企业按时足额缴纳社保费，天津开发区税务局社保非税科第一时间查询系统内缴费单位最新缴费情况，对没有成功足额缴费的单位进行“一对一”电话提醒，避免因当月征缴期企业未足额缴费影响员工社保权益记录。

津南区税务局领导带领税务干部前往企业开展调研，详细了解企业近期生产经营和复工复产情况，听取企业在纳税申报、资金运转等方面遇到的困难。现场宣传辅导相关税收政策和税务处理方法，并就研发费用加计扣除、增量留抵退税等优惠政策予以解答。

天津市税务局党委书记、局长牟信勇表示，在新的一年里，天津市税务局要以“孺子牛”“拓荒牛”“老黄牛”的精神风貌，为高质量推进新发展阶段的税收现代化建设，努力完成各项税收工作任务，实现“十四五”良好开局，为“津城”“滨城”双城发展做出应有的贡献。