

最新幼儿园卫生保健培训心得体会 幼儿园卫生保健知识培训计划(通用5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

幼儿园卫生保健培训心得体会篇一

本学期我园的卫生保健工作将以《0-6岁儿童学习与发展指南》、《托儿所幼儿园卫生保健管理办法》和《幼儿园保健工作规范》为工作依据，根据__市妇幼保健所及上级各主管部门的工作要求，按照我园园务计划的具体工作要求与安排，严格执行《苏州市托幼机构卫生保健合格评审细则》中的各项规定，加强对食堂、保育员、教师和家长进行卫生保健知识的培训学习，不断提高全园保教人员的业务素质和保教水平，提高服务质量，使全园同心协力把卫生保健工作做得更好，保障孩子身心健康的成长。

二、工作目标

(一)加大一日活动中卫生保健工作的管理力度。

1. 耐心细致做好晨检工作，晨检做到：“一摸”、“二看”、“三问”、“四查”，写好“晨检反馈表”将有关晨检信息及时反馈到各班。严格把好传染病入园关，杜绝幼儿将危险物品带入园。班级做好二次晨检工作，发现问题，及时处理。班级和保健室做好患病幼儿的全日观察记录。

2. 根据幼儿的年龄特点，开展丰富多彩的体育锻炼活动，活动中要坚持循序渐进、持之以恒的原则，有计划、有目的、

有步骤地进行，同时还要照顾到个别特殊幼儿，如体弱多病、精神状态不佳、情绪不稳、胆小怕事、活动量特大等，班级写好体弱儿个案管理记录表。

3. 每天确保两点一餐的合理供应，每周自制点心三次。让幼儿在整洁、愉快的环境中进餐，培养幼儿不挑食、不偏食、吃尽饭菜的好习惯，鼓励幼儿添饭，照顾好班级肥胖儿和体弱儿的进食。饭后漱口、擦嘴，组织幼儿餐后散步。

4. 午睡时，当班教师要加强午睡的组织和管理，确保120分钟的睡眠时间。幼儿午睡过程中教师一定要加强巡视，注意每个角落、每张床铺、每个幼儿，对一些体弱生病的幼儿给以特殊的照顾和关怀。起床后，要注意孩子的衣着的整齐情况，同时应加强幼儿独立生活能力的培养。

5. 各班要把好幼儿盥洗入厕关，教育幼儿不拥挤，注意安全，养成良好的盥洗方法和习惯。

6. 抓好离园关，离园前教师要加强安全卫生教育，让幼儿穿带好自已的衣物用品等，师生间相互道别，老师将班上的每一个孩子交到家长的手中做好交接工作。使每一位幼儿高高兴兴来园，平平安安回家，确保万无一失。

7. 一日活动要动静兼顾，活动中要营造宽松、和谐的精神环境，建立融洽平等的师生关系，坚持“保教并重，共同提高”的宗旨。

(二)认真做好各类消毒工作，严格控制多发病、传染病的发生和蔓延。

1. 各班级保育员各负其责搞好园内卫生，确保幼儿园内外环境无卫生死角。

2. 幼儿常用物品的消毒工作严格按照新下发给各班的“幼儿

园常用物品消毒常规”和“幼儿园消毒制度”执行。保育员要使用好班级消毒柜、紫外线消毒灯、“8.4”消毒液等消毒用品。

3. 新入园幼儿的预防接种卡查验、登记、和发放补种通知单等工作有了新的变化，本学期我园将严格按照教育局和卫生局的文件要求做好20__年度入托入学预防接种查验系统的有关工作。随时接受上级有关部门的检查和监督。切实加强多发病、传染病的预防工作，一旦发现幼儿患传染病及时隔离治疗，彻底消毒并报告有关部门妥善处理。

(三) 加强膳食管理。

1. 认真验收__市教育局教育装备统一配送来的师生食物用料，并做好登记、索证工作，确保食物新鲜，数量到位。

2. 制定全面、合理、均衡的食谱，精心烹饪幼儿饭菜，确保加工质量，认真做好营养分析工作，按要求召开膳委会会议，保证幼儿必需的营养需求。

3. 食堂做好饮食卫生安全工作，做好生菜和熟菜的留样，做到48小时留样备查，严防食物中毒事件的发生。

4. 师生伙食严格分开。每月做好幼儿伙食费的结退工作。

(四) 重视健康检查。

1. 开展多种形式的健康教育(橱窗、讲座等)。

2. 对体弱儿、肥胖儿在建立专案的基础上，进行有针对性的指导。

3. 期初、期末做好幼儿身高、体重、视力、龋齿的测试统计分析工作，了解幼儿生长发育动态以及健康状况，发现问题

及时采取有关措施。

4. 确保新入园幼儿常规体检率达100%，加强对疾病矫治的管理，管理方法得当有效并有记录。

5. 做好全体教职工的体检工作，确保体检率100%，若发现问题及时处理。

(五) 强化安全保卫措施，全面提升安全系数，确保幼儿安全。

1. 全体教职工一切活动均以孩子为中心，“安全第一”警钟长鸣。根据每月安全检查情况和每周安全检查情况表落实整改措施，杜绝园内的事故隐患。

2. 保安严把“大门”关，确保监控设施和ck报警正常。家长凭接送卡接送孩子，确保幼儿的安全。

3. 加强对幼儿的安全教育和自我保护意识的培养，各班要及时做好安全、健康教育记录。

4. 利用橱窗和家长会等形式对幼家长进行幼儿安全方面的宣传教育，避免园外伤害事故的发生。

5. 定期开展好园内安全演练活动，不断提高广大师生的安全意识和应急避险能力。

(六) 召开卫生保健会议和培训工作

1. 每月及时召开卫生保健有关会议。

2. 及时做好教师、保育员和食堂人员的园内培训工作。

3. 联合当地卫生院做好家长卫生保健知识的宣传培训工作。

(七) 使用好儿童保健管理信息系统软件。

1. 进一步加强对卫生保健资料的积累及统计、分析工作，力求完整正确。为今后的工作积累资料，提供依据。
2. 对有关数据做到及时上墙、上网公布。
3. 按照《苏州市托幼机构卫生保健合格评审-----资料索引》整理归档卫生保健资料。

四、具体月工作安排如下

九月份：

1. 认真做好各方面卫生、消毒工作，迎接幼儿入园。
2. 做好学校安全卫生的自查工作，接受市场监管局的检查并做好有关整改工作。
3. 制定好本学期我园卫生保健、保育员工作等有关计划。
4. 做好中大班插班生的入园体检工作。
5. 做好20__年入托入学幼儿预防接种电子查验补种系统的相关工作。
6. 做好全园幼儿的身高、体重测量及评价工作。
7. 筛选出体弱儿及肥胖儿并做好个案建档工作。
8. 进行安全检查，对全园电器、大型玩具等进行检查，确保幼儿在园安全。
9. 各班加强对幼儿进行安全、卫生教育，建立良好的生活卫生习惯。年级组制定出安全、体锻、及健康教学计划。
10. 下发食堂、各班级有关卫生保健资料方面的表格。

11. 加强对保育员一日工作的检查和指导，开展保育员业务培训一次。

12. 幼儿疾病矫治和家园联系一次。

13. 全园防震演练一次。

十月份：

1. 把好晨检关和消毒关，做好秋冬季多发病、传染病的预防工作。

2. 新生首次家园联系一次，做好幼儿疾病矫治工作。

3. 肥胖儿、体弱儿跟踪测量评介工作。

4. 做好幼儿营养食谱的制定和分析工作。

5. 检查午餐、午点的提供、分发和剩余情况。

6. 检查新上岗保育员的工作情况。

7. 组织召开膳委会会议一次。

8. 食堂工作人员安全卫生操作培训一次。

十一月份：

1. 检查指导各班户外活动情况，防止幼儿大量出汗，影响其身体健康。

3. 加强保育员沟通，规范保育一日工作。

4. 做好各种台帐和卫生保健资料的上传工作。

5. 指导肥胖儿、体弱儿合理饮食，并为他们做好身高体重的测量及评价工作。
6. 做好卫生保健校验的自查和迎检工作。
7. 对全体教职工进行园内培训一次。
8. 做好患病儿童的疾病矫治工作，加强家园联系。

十二月份：

1. 召开保育员会议一次。
2. 做好卫生保健校验后的整改工作。
3. 加强晨检和各项卫生消毒工作，积极预防感冒等多发病和传染病的发生。
4. 检查各班级卫生、午餐和午睡情况。
5. 做好水果索证和验收工作，加强与水果供货商的沟通工作。
6. 合理制定每周幼儿食谱、做好膳食营养分析工作。
7. 天气渐冷，各班级做好幼儿冬季护理工作。
8. 做好对食堂安全卫生和食品留样工作的检查。
9. 疾病矫治家园联系工作，重点贫血幼儿的矫治联系工作。
10. 保健教师例会和贯彻上级有关会议精神。

一月份：

1. 组织保育员岗位练兵活动。

2. 做好期末幼儿视力、身高、体重等的测量统计工作，及时做好数据统计汇总工作。
3. 加强安全教育，对全园进行安全检查。
4. 做好各种统计工作，总结本学期工作情况，写好总结。
5. 整理卫生保健资料、归档。
6. 做好幼儿园大仓库和食堂主副食品的盘仓登记工作。
7. 保健老师例会贯彻有关会议精神。

五、每月常规工作

1. 组织园内教师或保育员或食堂人员业务或家长培训活动一次
2. 校园、食堂安全工作检查
3. 月底统计上报食堂用量表并做好食堂进出仓的验收及登记工作
4. 检查并上传学校安全检查周报和月报表
5. 出好每月一期的保健之窗
7. 做好每天、每月保健各类台账，有关数据及时公布
8. 上传卫生保健有关文章和报道
9. 全园肥胖儿、体弱儿的监测跟踪工作
10. 做好各项卫生、消毒工作并有记录
11. 幼儿园物品进出仓登记工作
12. 幼儿伙食费的结退工作
13. 班级和公共区卫生检查、记录和督促工作
14. 午餐、午睡、卫生检查、记录工作。
15. 每周师生食谱制定及数量表的计算和上传工作。
16. 做好师生每周伙食统计工作，确保收入和支出持平。

幼儿园卫生保健培训心得体会篇二

伴着秋天的到来，新的学期开学了，随着天气的逐渐转凉，气候的变化，人类机体也在发生着微妙的变化，但对于免疫系统发育还不够成熟的幼儿来说，一些细菌、病毒便会趁虚而入，幼儿园本着“预防为主”的方针，根据本学期气候及幼儿身心发育特点，特拟定以下学期计划：

一、把好本学期新入园幼儿的体检关，对于新入园幼儿必须持有体检卡及免疫证复印件，并且体检合格后才准入园；做好接种、漏种登记，做好在园幼儿的年度体检，完成全园教职员工的年度体检，女教职员工的年度体检、妇检；对于体弱幼儿建立管理档案。

二、做好晨检工作，严格按照“一摸、二看、三问、四查”的制度；天气渐凉，为预防“非典”，晨检增设入园幼儿的体温测量；每天做好带药幼儿的带药记录工作，并按时发药、喂药，做好幼儿的全天观察记录。

三、做好秋冬季节的保暖工作，按时帮幼儿脱、添衣服；做好秋冬季节常见病、多发病的预防工作；做好秋季的消杀、灭蚊工作，消灭传染病的传染源、切断传播途径，杜绝秋季传染病在园内的发生。

四、开展幼儿心理健康教育，提高幼儿心理素质；开展幼儿安全教育，提高幼儿的安全意识；安排科学、合理的一日生活、活动常规并执行。

五、做好每周带量食谱的制定，并严格监督执行；幼儿膳食实行多样化、多样化，稀稠答配，根据季节、气候特点对食谱进行科学、合理的调整，定期召开“伙委会”，对伙食中存在的问题及时解决；开展幼儿心理教育，促进幼儿身心的健康成长。

六、认真贯彻、落实每周一小检、每月一大检的卫生检查制度，杜绝一切卫生死角，做好教室内每天的通风工作，使幼儿有一个干净、明朗、清爽的生活环境；定期组织安全大检查，发现问题及时上报解决，以保证幼儿在园内活动的安全性。

七、对保育员进行定期的业务培训、学习，实行以老带新的工作作风，不断提高保育员的业务知识，提高服务质量，使全园同心协力把工作做得更好。

八、写好期末各项统计，写期末保健工作总结。

附：每月工作重点九月：

- 1、认真做好全园卫生、消毒工作，迎接幼儿入园；
- 2、制定新学期工作计划；
- 3、组织新生入园体检、老生年度体检及全体教职员工年度体检；
- 4、加强晨检、消毒预防传染病；
- 5、为全园幼儿测身高、体重。

十月：

- 1、幼儿生活处理能力观摩；
- 2、整理幼儿健康档案；

十一月：

- 1、为大中班幼儿测视力；
- 2、做好幼儿疾病的统计和矫治工作。
- 3、以自愿原则对园内幼儿进行微量元素测定；

十二月：

- 1、协助保健院为幼儿测查视功能；
- 2、为全园幼儿测身高、体重，评价幼儿生长发育情况；

3、填写各种报表；

4、组织保育员观摩学习。

一月：整理保健资料；学终总结。

幼儿园卫生保健培训心得体会篇三

时光飞逝，岁月如梭！转眼又一个学期过去了，而小小班的小宝贝们再过不久就要上小班，变成小哥哥小姐姐了。想想这一学期以来，宝贝们点点滴滴的进步与成长，仿佛电影般在眼前一幕幕闪过。

一、自理能力的提高

相较于上学期，幼儿在自理能力上有了很大的进步：能自己独立地进餐，又快又干净，挑食的现象逐步减少；能主动地要求入厕，不因不好意思或玩性大起而尿裤子；基本都能自己穿脱鞋子；会自己洗手等等。

二、学习习惯的养成

有别于上学期注重于保育方面及幼儿自理能力的培养，本学期中我们有意识地培养幼儿良好的学习习惯：能自觉的排队，并学会拉着衣服走，或者跟在老师后面一个跟一个有秩序地走。在课堂上，举手发言或回答问题，而不是想说就说。老师提问时，能积极主动地回应老师，大胆地发言，如：林淇锋、周梓琳、廖芷琪等。在歌唱时，认真学习，并大胆大方地唱出来，如：龚欣宇、冯锦辉等。在学舞时，能认真的模仿学习，并较好地表演，如：梓荧、瑜珊等。

三、保教方面

保育：

本班幼儿由于年龄偏小，故将幼儿一日生活细节作为着重点，做到

吃饭:吃热饭，吃饱饭，鼓励幼儿自己吃，但对个别能力较差的幼儿仍须给予帮助。

喝水:会主动喝水，能认识自己的杯子，会自己倒水，并专心喝完，不会将水洒在桌子或地板上。

入厕:会告诉老师要大小便，能主动排队入厕，并逐步学会自己穿脱裤子。

睡觉:会主动高兴的上床，能自己动手脱简单的衣裤鞋，上床后不交谈，能自己安静入睡，睡醒会主动告知阿姨小便，起床能穿简单的衣裤鞋。保育员要及时给幼儿盖好被子。

着装:根据天气变化随时增减衣服。

安全:杜绝安全隐患，训练好常规，把好每一环节，培养幼儿团结友爱，做到不争抢，不打架。

幼儿园卫生保健培训心得体会篇四

幼儿园是幼儿成长的摇篮，需要重视和掌控，在幼儿园就不要保证幼儿的安全健康，下面是对今后工作的安计划。

一、活动与学习结合

光教导学生学习，肯定是不行的，还需要我们适当的安排课堂活动，让幼儿在活动中快乐学习，当然在做活动的似乎要注意安全，不准拿尖锐物体，需要两个老师一前一后照顾，出现问题及时制止，避免因为工作出现重大的责任问题，当然活动是为了让幼儿可以开心的运动，可以自由的做好各种活动让他们有一个好的活动开始，每个人都有不同的安排，

每个人的任务也都不同，主要的就是看守好学生。

二、做好饮食用餐安全

对于庸才，我们幼儿园提供的是早餐和中餐，保证幼儿用餐安全的前提就是要控制原材料的来源和质量，我们会在今后的工作中一定会按照工作要求来，提供的事物产品都是无添加五公害产品，必须要真每一个产品都安全可靠，宁可价格贵也要保证质量好适合幼儿食用，同时采取稳定渠道，对于每一个原料产品都做到抽样检查，做好登记和检测。

同时对于幼儿用的餐具，我们会用同意的餐具，当然在使用之前一定不会忘记做好消毒处理，避免因为餐具不为什么，让病菌从口中进入，每一件餐具用完之后会进行统一的消毒处理，高温杀菌，还会作二道工序，保证没有任何污渍残留，一定是安全可靠的才会给学生使用，同时对于这些餐具也会用过一段时间就会更新换代，不会一直使用。对于工作的重要程度就需要我们自己更加忙碌的做好安排工作，欢迎家长来参观检查，做到说一是一，绝不欺瞒。

对于饮用水都是天然并杀菌处理的纯净水，没有多少杂质，在夏季我们会一天一换，到了冬季就两天一换，避免因为时间过长水质变坏。

三、幼儿心理健康

对于他们的健康我们会从各个方面着手，一个是在教学的时候就开始引导幼儿想着正确的方向走，对于在学校里面沉默寡言的学生，我们学校聘请专业的心里健康老师来辅导，让他们走出心中的阴影，让他们放开自我融入到环境中去，避免他们形成自闭的情况，一定会按时做到准确可靠。有时候心里疾病才是最重要的，所以今后工作不但要注意到身体健康还要做好心里健康。

四、提高教师操守

幼师是学生的学习榜样，对于幼师我们幼儿园必须要规范，在学校里面老师必须要做到公平公正，做正确的事情，不能传到任何有害的东西，自己的一些陋习必须在工作期间摒弃，控制自己的不良习惯，掌控自己的情绪，禁止在教学期间随意的发脾气，用高尚的工作道德来成为学生们学习的方向。

幼儿园卫生保健培训心得体会篇五

认真落实区托幼办和学校工作指示精神，坚持以科学管理为保障、以师幼发展为本、以优质保教为中心，深化规范与发展并举的管理思路。本学期将进一步提高教师和幼儿素质，不断提升幼儿园办园质量和服务水平，使幼儿园在原有基础上再上新高。

二、工作目标和具体措施

(一)重视安全保健工作，营造平安温馨校园

1. 有计划开展教师安全知识问答、幼儿安全教育和师幼安全实战演习，提高师幼的安全意识和应急突发事件的能力。
2. 细化一日活动安全管理细则，规范日常工作要求，将安全责任落实到每一个环节。
3. 规范卫生保健工作，严格执行幼儿园卫生保健制度，全方位做好防病防疫工作，确保幼儿身心健康。

(二)加强教师多方位培养，提高教师综合素质

1. 深入学习《幼儿园工作规程》和《幼儿园教育指导纲要》中的细则，每月交流学习笔记，进行理论联系实践的考核，提高教师理论素养和对《规程》《纲要》实际应用能力。

2. 分别组织语言组和音乐组的教师进行图画书讲述和边弹边唱的技能考核，提高教师的专业技能。
3. 开辟“优秀园丁”和“幼儿园里好事多”德育栏目，鼓励优秀教师脱颖而出，倡导家长和小朋友学习幼儿园里的好人好事。
4. 继续开展“快乐10分钟大家谈”主题讨论，在原有基础上鼓励教师关注幼教事业发展方向，提高服务家长意识。

(三) 组织形式多样的教学活动，促进幼儿和谐发展

1. 要求各班结合幼儿园工作计划制定科学合理的班级工作计划，注重计划的可操作性和实用性。
2. 通过每学期一次的教学评优和日常的有效教研，加强教学研究力度，增加领导推门听课次数，逐步提升日常教育教学质量。
3. 深入开展早期阅读和诵读古诗活动，鼓励师幼读经典读好书，提高师幼文化素养，促进幼儿语言能力的提高。

(四) 密切家园联系，形成有效教育合力

1. 更新幼儿园家长委员会成员，积极听取家长委员会成员对幼儿园各方面工作的意见和建议，不断改善办园条件。
2. 组织家长和幼儿开展安全童谣的创编和朗诵活动，丰富幼儿安全的相关知识，提高家长和幼儿的安全意识。
3. 通过家长学校和家长会的专题内容，与家长探讨教育话题，形成教育合力，达成教育共识。
4. 利用“家园直通车”“撷海拾贝”“家园共育”等多种形式，对家长进行育儿指导和培训，加强沟通与交流。

5. 增设园长信箱，充分发挥家长的监督作用，加大家园交流力度，不断规范教育行为。

八月份：

1. 以先进的教育理念为指导，更新园所环境，开展环境创设评比活动

2. 全面整理园所物品和卫生，为幼儿营造整洁舒适的环境

3. 新小班试入园活动，配备优质师资，稳定幼儿情绪，进行活动常规和行为习惯培养

九月份：

3. 参加省十佳幼儿园开放活动

十月份：

1. 组织教师开展以体育(20__军训心得_军训体会)和科学学科为主的教学评比活动

2. 各班学习徒手操，规范动作与要求，进行徒手操评比活动

3. 组织教师进行《纲要》和幼儿园规章制度的理论考核

_月份：

1. 组织教师进行图画书讲述和边弹边唱的技能考核

2. 组织幼儿和家长参与的安全童谣创编评比活动

3. 开展“我运动 我健康”的幼儿冬季运动会

_月份：

1. 迎新年庆祝活动
2. 进行备课评优活动
3. 各班进行学期工作总结和期末展示活动

阅读拓展：

关于实验幼儿园下半年工作计划的要点

一、工作思路

以中华人民共和国建国__周年为契机，围绕区教育局“规范管理，彰显特色，促进均衡”的总体思路，全面落实20__重点目标责任制。以“打造特色，树立品牌，和谐发展”为目标，以“自信、和谐、开放”为发展目标，迎接中华人民共和国建国__周年。

二、工作目标

全面落实20__重点目标责任制，接待区教育局新学期视导与督导评估；

修订章程，提升管理，强化服务，全力以赴迎接省级示范园的检查验收；

开展全民读书学习周活动，举办实幼第四届书香校园阅读节；

以中华人民共和国建国__周年周年为契机，开展丰富多彩的庆典活动。

高度重视、密切关注、严格巡查园舍房屋，确保安全。

三、工作任务和主要措施

1. 接待区教育局新学期视导与督导评估。8月14日召开园领导会议，研究新学期人事安排，讨论修改幼儿园章程。8月24日——8月28日全体教职工上班。组织教师参加园本培训、召开全体教职工大会，总结暑期工作，下达新学期工作计划要点。创设幼儿园环境、参加园所维修卫生大清理；8月29日幼儿园幼儿新生体检，9月1日幼儿开学。以实际行动接待区教育局新学期视导与督导评估。
2. 积极营造尊师重教的良好氛围，举办实幼庆祝教师节活动。9月10日实验幼儿园举办“隆重、热烈、简朴、务实”的庆祝教师节活动。党政工团联合，邀请离退休教师参加。
3. 启动实验幼儿园第四届书香校园阅读节开展全民读书学习周活动，9月28日举办实幼第四届书香校园阅读节。
4. 讨论并修订幼儿园章程
5. 提升管理，辐射示范，彰显特色，打造品牌。全力以赴高质量地迎接省级示范园检查验收。
7. 以中华人民共和国建国__周年为契机，开展丰富多彩的主题庆典活动。
8. 高度重视，密切关注园舍房屋，加强巡查工作，做好汛期幼儿园财产和师生员工安全。